

## «إنستغرام» تطرح ميزة الملاحظات الصوتية

وكالات

كشفت شركة «ميتا» عن عزمها إطلاق ميزة جديدة لمستخدمي «إنستغرام» تسمح لهم بإنشاء ومشاركة ملاحظات صوتية، إضافة إلى إتاحة مقطع صوتي غنائي مدته ٣٠ ثانية إلى الملاحظات. وقال رئيس المنصة آدم موسيري: إن الشركة تعمل على ميزة الملاحظات الصوتية التي تتيح للمستخدمين مشاركة الرسائل الصوتية عبر ميزة (نوتس) ومشاركتها مع الأصدقاء. وقدمت شركة «ميتا» أواخر العام الماضي للمستخدمين ميزة الملاحظات (نوتس) في منصة «إنستغرام» للسماح لهم بمشاركة أفكارهم مع الأصدقاء، حيث تتيح مشاركة منشورات نصية قصيرة مكونة من ٦٠ حرفاً بحد أقصى مع إمكانية إضافة الوجوه التعبيرية، وأتاحت لاحقاً إمكانية إضافة مقطع صوتي غنائي مدته ٣٠ ثانية إلى الملاحظات.

## سيريز عن طلاقها: «لم أستطع تحمل الألم»

وكالات

للمرة الأولى وبشكل علني، وبعدما كشف سام أصغري عن انفصاله عن بريتي سيريز بعد زواج استمر لمدة ٦ سنوات، وتقدمه بطلب فسخ الزواج، تحدثت بريتي إنها صدمت بسبب انفصالهما. وقالت: «كما يعلم الجميع، لم أعد أنا وسام معاً.. ٦ سنوات هي فترة طويلة لأكون مع شخص ما، لذا فأنا مصدومة قليلاً، ولكن لست هنا لأشرح السبب، لكن لم أستطع تحمل الألم بعد الآن بصدق». وتابعت: «أحب أن أظهر مشاعري ودموعي على ما أشعر به حقاً، ولكن لسبب ما كان علي دائماً إخفاء تقاطع ضعفي، من المفترض أن تكون محبوباً دون قيد أو شرط، وليس في ظل ظروف».

## انقطاع الكهرباء بسبب سمكة!

وكالات

قال مسؤولون إن انقطاع التيار الكهربائي عن جزء كبير من بلدة سايرفيل بولاية نيو جيرسي قبل أسبوع كان بسبب مجرم غير متوقع، هي سمكة أسقطها فيما يبدو طائر على محول. وقالت الشرطة إن عمال شركة نيو جيرسي المركزية للطاقة والضوء الذين كانوا يعملون على استعادة التيار الكهربائي وجدوا سمكة على المحول.

## صباح بركات تعود مجدداً



الوطن

تعود الفنانة القديرة صباح بركات للمشاركة في أعمال البيئة الشامية من خلال مسلسل «عزك يا شام» بعد غيابها عشر سنوات عن الدراما خلال إقامتها في أميركا. وكشفت أنها تشارك في حلقة واحدة تحمل عنوان «البخيل» وتلعب فيها دور زوجة شيخ الصاغة الذي يتعرض لمشاكل عدة ولا يمكنها التدخل بقراراته من أجل الحفاظ على أولادها وزوجها.

## عرض فيلم «دم النخل» مترجماً إلى اليابانية في طوكيو

وكالات



أقامت سفارة الجمهورية العربية السورية في طوكيو فعالية لعرض فيلم «دم النخل» للمخرج نجدة أنزور مترجماً للمرة الأولى إلى اللغة اليابانية، وذلك بمناسبة ذكرى استشهاد عالم الآثار السوري الدكتور خالد الأسعد على يد تنظيم «داعش» الإرهابي. وسلطت الفعالية الضوء على أهمية مدينة تدمر الأثرية والتاريخية من خلال ندوة أقيمت بعد عرض الفيلم شارك فيها كل من معاون المدير العام

ومدير التنقيب والدراسات الأثرية في مديرية الآثار والمتاحف الدكتور همام سعد عبر الفيديو وعالمي الآثار اليابانيين الدكتور كيوهيدي سايتو من معهد كاشيهارا للآثار في محافظة نارا والدكتور كوسويكي ماتسويارا خبير العمارة والآثار من جامعة تسوكوبا. وشهد عرض الفيلم والندوة حضوراً لافتاً من أعضاء السلك الدبلوماسي المعتمد في طوكيو، إضافة إلى حضور عدد من وكالات الأنباء اليابانية، وعدد من المهتمين والمختصين بالآثار وممثلي منظمات غير حكومية وطلاب يابانيين دارسين للغة العربية وغيرهم.

## البرلمان المصري يتحرك لإيقاف عرض فيلم «باربي»

وكالات

تحرك نواب في البرلمان المصري لإيقاف عرض الفيلم الأميركي «باربي» في دور العرض المصرية بعد منعه في عدد من دول العالم مثل الكويت ولبنان وعمان والجزائر وغيرها. وتقدم أحد النواب بالسؤال عن إجراءات وزارة الثقافة لمنع استمرار عرض فيلم «باربي» في مصر، والذي طرح رسمياً في دور العرض المصرية في ١٠ آب الجاري. وكشف عن أسباب طلبه إيقاف عرض الفيلم في صالات السينما المصرية، مؤكداً أن هناك تحفظات كثيرة على ترويج الفيلم للمثلية الجنسية، وعدم توافقه مع العادات والتقاليد المصرية، مشدداً على أهمية التحرك تجاه حظر ذلك الفيلم حفاظاً على القيم الأسرية والأخلاق، الأمر الذي يتطلب من الحكومة وبشكل خاص وزارة الثقافة، توضيح إجراءاتها لإيقاف عرض فيلم «باربي».

## غادة عبد الرازق منزعة من طلاقها



وكالات

كشفت الفنانة المصرية غادة عبد الرازق عن الأسباب التي أدت إلى غضبها بعد انفصالها عن زوجها الأخير وذلك بعد أن كتبت بعض المواقع الإخبارية أنها الزيجة الثانية عشرة في حياتها. وقالت: «أه تضايقت طبعاً وبحس إنهم بيكتبوا حاجات عشان يستفزوني ويستفزوا الناس من ناحيتي، لأن العلاقة الشخصية المفروض متدخلش في الفن». أما عن إمكانية ارتباطها من جديد، فقالت: «الله أعلم.. ممكن الأقي واحد فينيقي». أما عن سبب وجودها في لبنان، فأشارت إلى أنها تخضع لجلسة تصوير في لبنان بأحد الفنادق التي تعلق بها أثناء زيارتها المتكررة له في السنوات الماضية.

## طلبت الطلاق بعد يوم واحد من زفافها

وكالات

طلبت عروس في الولايات المتحدة الأميركية الطلاق من زوجها وذلك بعد يوم واحد فقط من عقد قرانها. وقالت العروس: إنها لا تستطيع البقاء متزوجة من عريسها لأنه كسر طلباً غير قابل للتفاوض في حفل زفافها بعدم فرك كعكة الزفاف في وجهها أثناء حفل الاستقبال. كما اعترفت بعد ذلك بأنها لم تكن مهتمة بالزواج، لكنها قالت «نعم» عندما طلب حبيبها منها الزواج، مشيرة إلى أنها أوضحت له أن هناك مسألة واحدة لم تكن مطروحة للنقاش، وأن لدي قاعدة صارمة وحيدة هي أنه لن يضع وجهي في قالب الحلوى خلال الحفل.

## زفاف يتحول إلى مأتم

وكالات

تحول حفل زفاف إلى ليلة دامية عندما نشب شجار عائلي مساء السبت في طرابلس شمال لبنان، أثناء زفة العرس. وأوضح أحد الشهود قائلاً: «لدى نزول العروس من منزل ذويها وأثناء وصول فرقة الزفة المسؤولة على إدارة الاحتفال في الشارع، حيث مبنى العروس السكني، قرر شقيق العروس أن تصعد معه في سيارته لنقلها. ورفض في هذه اللحظات شقيق العريس ما طلبه شقيق العروس فوق الخلاف الذي تحول إلى شجار، تطوّر لاحقاً إلى إطلاق نار نتج عنه سقوط قتيل، وهو شقيق العروس». وضحت مواقع التواصل الاجتماعي بمشهد انهيار العروس التي بكت شقيقها في فستانها الأبيض.

## فوائد ومضار التفاح

وكالات

تحدث خبير التغذية الروسي أوليغ كريفوشينكوف عن فوائد ومضار التفاح، وأي أنواع التفاح أكثر فائدة للصحة- التفاح الأحمر أم الأخضر وهل هناك ما يمنع تناول التفاح. وأشار إلى أن التفاح غني بالفيتامينات ومضادات الأكسدة والألياف الغذائية. وتكمن فوائد التفاح في احتوائه على نسبة عالية من البكتين، الذي يساعد على تخفيض مستوى الكوليسترول في الدم؛ وأيضاً فيتامين «سي» والبوليتاسيوم وألياف غذائية نائية تساعد على تخفيض مستوى الكوليسترول في الدم؛ ومادة البوليفينول التي لها خصائص مضادة للأكسدة، إضافة إلى مادة الكيرسيتين التي تحفز إنتاج خلايا جديدة في الدماغ، ما يساعد على تحسين الذاكرة والوظائف المعرفية. وبالحدوث عن مضار التفاح، يمكن أن يهيج المعدة لاحتوائه على نسبة عالية من الأحماض والألياف الغذائية. ويؤدي الإفراط في تناوله إلى الانتفاخ والغثيان واضطرابات في عمل الجهاز الهضمي، كما يسبب الانتفاخ لدى البعض، بسبب نقص الأنزيمات التي تهضم الألياف الغذائية النباتية. ووفقاً له، يحتوي التفاح الأحمر على نسبة عالية من مضادات الأكسدة التي تحمي أيضاً الخلايا العصبية من تأثير الجذور الحرة، ما يمنع تطور العمليات التنكسية في الدماغ. وقال: «يبلغ متوسط مؤشر نسبة السكر في الدم لجميع أنواع التفاح، بغض النظر عن اللون، حدود ٣٠-٤٥ وحدة. وهذا ليس كثيراً». ووفقاً له، لا ينصح بتناول أكثر من ٤-٥ حصص من التفاح في اليوم، على ألا تزيد كل حصة عن ١٠٠ غرام.