

استمرار دعم مستلزمات الإنتاج الزراعي للمحاصيل الاستراتيجية ودعم المنتج النهائي

رئيس اتحاد الفلاحين لـ«الوطن»: ستكون أسعار المحاصيل الزراعية في الموسم القادم مجزية

مؤسسات الدولة بما يحقق مصلحة الفلاحين ووفق الإمكانيات المتاحة، إضافة إلى الموافقة على تشميل القروض الممنوحة للفلاحين بشأن المنتجات الزراعية المعدة للتصدير ببرنامج دعم أسعار الفائذة. وفي تصريح لـ«الوطن» بين رئيس الاتحاد العام للفلاحين وأحمد إبراهيم أن أهمية هذه الإجراءات تأتي لكونها تسهم في تحسين الواقع الاقتصادي النهائي بشكل أساسي إضافة لدعم مستلزمات الإنتاج. وأضاف: في حال كانت مستلزمات الإنتاج قليلة

أكثر من 1500 مولدة في حلب غرفة تجارة حلب: الأمبيرات ترفع أسعار السلع 20 بالمئة وتقفد السلعة المحلية القدرة على المنافسة في الأسواق الخارجية

طلب عضو في غرفة تجارة حلب فضل عدم ذكر اسمه خلال حديثه لـ«الوطن»، عن واقع الكهرباء، إيجاد حلول لمسألة الأمبيرات وعشوائيتها وارتفاع أسعارها حيث باتت المصدر شبه الوحيد لطاقات الكهرباء في حلب لجهة إما إيجاد بدائل أو حلول أو خلق حالة تشاكية بين الجهات العامة والقطاع الخاص بشكل منظم لإنتاج الأمبيرات وفق شروط ومحددات منظمة تضبط التكاليف وحالة التعامل والفضوى وأسعار مبيع الأمبير المرتفعة جداً. مبيناً أن تكلفة الأمبيرات في قطاع الأعمال (صناعي - حرفي - تجاري) تعادل أكثر من 30 بالمئة من تكلفة الإنتاج وهو ما يسهم بشكل مباشر في ارتفاع قيم وأسعار المنتجات في السوق المحلية وعيد إضافي على المستهلك على التوازي مع إقفاد السلعة المحلية القدرة على المنافسة في الأسواق الخارجية بسبب ارتفاع التكاليف وكل ذلك وسط حالة من الضجيج والتلوث التي تنتجها مجموعات التوليد والتي تتوزع بشكل شبه عشوائي، مقدراً أنه في حلب وحدها هناك أكثر من 1500 مجموعة توليد أمبيرات تعمل في حين لا جهة تشرف أو تحدد تعرفه مبيع الأمبير أو الكيلو من الطائفة الناتجة عن مولدات الأمبيرات حيث يصل مبيع الأمبير لحدود 50 ألف ليرة وهو رقم كبير وفتيح السؤال عن انسحاب وزارة الكهرباء من الموضوع وكأنها غير معنية وبماذا لا يكون هناك حالة من التشاكية لإحداث مولدات للأمبيرات (لأنه لم يعد هناك حلول رابثة) بالتسقييل. المسألة قانونية وضبوتية وتحت إشراف الجهات الحكومية وتسعر من قبلها وعدم السماح باستغلال المواطنين وقطاع الأعمال مقدراً أنه لو كان الموضوع مضبوطاً وهناك إشراف ورقابة عليه لأمكن أن ينخفض مبيع الأمبيرات لحدود 70 بالمئة وهو فارق كبير ومن شأنه أن يعكس على الأسعار في السوق المحلية.

عبد الهادي شباط

وفي فتح السؤال عن انسحاب وزارة الكهرباء من الموضوع وكأنها غير معنية وبماذا لا يكون هناك حالة من التشاكية لإحداث مولدات للأمبيرات (لأنه لم يعد هناك حلول رابثة) بالتسقييل. المسألة قانونية وضبوتية وتحت إشراف الجهات الحكومية وتسعر من قبلها وعدم السماح باستغلال المواطنين وقطاع الأعمال مقدراً أنه لو كان الموضوع مضبوطاً وهناك إشراف ورقابة عليه لأمكن أن ينخفض مبيع الأمبيرات لحدود 70 بالمئة وهو فارق كبير ومن شأنه أن يعكس على الأسعار في السوق المحلية.

وفي فتح السؤال عن انسحاب وزارة الكهرباء من الموضوع وكأنها غير معنية وبماذا لا يكون هناك حالة من التشاكية لإحداث مولدات للأمبيرات (لأنه لم يعد هناك حلول رابثة) بالتسقييل. المسألة قانونية وضبوتية وتحت إشراف الجهات الحكومية وتسعر من قبلها وعدم السماح باستغلال المواطنين وقطاع الأعمال مقدراً أنه لو كان الموضوع مضبوطاً وهناك إشراف ورقابة عليه لأمكن أن ينخفض مبيع الأمبيرات لحدود 70 بالمئة وهو فارق كبير ومن شأنه أن يعكس على الأسعار في السوق المحلية.

وفي فتح السؤال عن انسحاب وزارة الكهرباء من الموضوع وكأنها غير معنية وبماذا لا يكون هناك حالة من التشاكية لإحداث مولدات للأمبيرات (لأنه لم يعد هناك حلول رابثة) بالتسقييل. المسألة قانونية وضبوتية وتحت إشراف الجهات الحكومية وتسعر من قبلها وعدم السماح باستغلال المواطنين وقطاع الأعمال مقدراً أنه لو كان الموضوع مضبوطاً وهناك إشراف ورقابة عليه لأمكن أن ينخفض مبيع الأمبيرات لحدود 70 بالمئة وهو فارق كبير ومن شأنه أن يعكس على الأسعار في السوق المحلية.

وفي فتح السؤال عن انسحاب وزارة الكهرباء من الموضوع وكأنها غير معنية وبماذا لا يكون هناك حالة من التشاكية لإحداث مولدات للأمبيرات (لأنه لم يعد هناك حلول رابثة) بالتسقييل. المسألة قانونية وضبوتية وتحت إشراف الجهات الحكومية وتسعر من قبلها وعدم السماح باستغلال المواطنين وقطاع الأعمال مقدراً أنه لو كان الموضوع مضبوطاً وهناك إشراف ورقابة عليه لأمكن أن ينخفض مبيع الأمبيرات لحدود 70 بالمئة وهو فارق كبير ومن شأنه أن يعكس على الأسعار في السوق المحلية.

وفي فتح السؤال عن انسحاب وزارة الكهرباء من الموضوع وكأنها غير معنية وبماذا لا يكون هناك حالة من التشاكية لإحداث مولدات للأمبيرات (لأنه لم يعد هناك حلول رابثة) بالتسقييل. المسألة قانونية وضبوتية وتحت إشراف الجهات الحكومية وتسعر من قبلها وعدم السماح باستغلال المواطنين وقطاع الأعمال مقدراً أنه لو كان الموضوع مضبوطاً وهناك إشراف ورقابة عليه لأمكن أن ينخفض مبيع الأمبيرات لحدود 70 بالمئة وهو فارق كبير ومن شأنه أن يعكس على الأسعار في السوق المحلية.

وفي فتح السؤال عن انسحاب وزارة الكهرباء من الموضوع وكأنها غير معنية وبماذا لا يكون هناك حالة من التشاكية لإحداث مولدات للأمبيرات (لأنه لم يعد هناك حلول رابثة) بالتسقييل. المسألة قانونية وضبوتية وتحت إشراف الجهات الحكومية وتسعر من قبلها وعدم السماح باستغلال المواطنين وقطاع الأعمال مقدراً أنه لو كان الموضوع مضبوطاً وهناك إشراف ورقابة عليه لأمكن أن ينخفض مبيع الأمبيرات لحدود 70 بالمئة وهو فارق كبير ومن شأنه أن يعكس على الأسعار في السوق المحلية.

المنظمة العربية للتنمية الزراعية تناقش أولوياتها في دمشق . . الأمن الغذائي أولاً

قطنا لـ«الوطن»: نعمل على المنظمات لرفع مستوى أداء القطاع الزراعي وتطويره

الدخيري لـ«الوطن»: ضرورة تعميم تجربة سورية بالاكفاءة الذاتي من القمح في الثمانينيات

هنا غانم

قضايا عديدة تتعلق بتطوير التعاون الزراعي ناقشها وزير الزراعة محمد حسان قطنا مع وفد المنظمة العربية للتنمية الزراعية الذي ترأسه مدير عام المنظمة الدكتور إبراهيم الدخيري في مبنى وزارة الزراعة بدمشق بهدف تفعيل عمل المنظمة في سورية والإطلاع على واقع الحقائق وتقديم الدعم في هذا المجال. ودمج الوزارة بمنظومة الإنذار المبكر للتحرق ومستلزمات الإطفاء.

والتلوث التي تنتجها مجموعات التوليد والتي تتوزع بشكل شبه عشوائي، مقدراً أنه في حلب وحدها هناك أكثر من 1500 مجموعة توليد أمبيرات تعمل في حين لا جهة تشرف أو تحدد تعرفه مبيع الأمبير أو الكيلو من الطائفة الناتجة عن مولدات الأمبيرات حيث يصل مبيع الأمبير لحدود 50 ألف ليرة وهو رقم كبير وفتيح السؤال عن انسحاب وزارة الكهرباء من الموضوع وكأنها غير معنية وبماذا لا يكون هناك حالة من التشاكية لإحداث مولدات للأمبيرات (لأنه لم يعد هناك حلول رابثة) بالتسقييل. المسألة قانونية وضبوتية وتحت إشراف الجهات الحكومية وتسعر من قبلها وعدم السماح باستغلال المواطنين وقطاع الأعمال مقدراً أنه لو كان الموضوع مضبوطاً وهناك إشراف ورقابة عليه لأمكن أن ينخفض مبيع الأمبيرات لحدود 70 بالمئة وهو فارق كبير ومن شأنه أن يعكس على الأسعار في السوق المحلية.

وفي فتح السؤال عن انسحاب وزارة الكهرباء من الموضوع وكأنها غير معنية وبماذا لا يكون هناك حالة من التشاكية لإحداث مولدات للأمبيرات (لأنه لم يعد هناك حلول رابثة) بالتسقييل. المسألة قانونية وضبوتية وتحت إشراف الجهات الحكومية وتسعر من قبلها وعدم السماح باستغلال المواطنين وقطاع الأعمال مقدراً أنه لو كان الموضوع مضبوطاً وهناك إشراف ورقابة عليه لأمكن أن ينخفض مبيع الأمبيرات لحدود 70 بالمئة وهو فارق كبير ومن شأنه أن يعكس على الأسعار في السوق المحلية.

وفي فتح السؤال عن انسحاب وزارة الكهرباء من الموضوع وكأنها غير معنية وبماذا لا يكون هناك حالة من التشاكية لإحداث مولدات للأمبيرات (لأنه لم يعد هناك حلول رابثة) بالتسقييل. المسألة قانونية وضبوتية وتحت إشراف الجهات الحكومية وتسعر من قبلها وعدم السماح باستغلال المواطنين وقطاع الأعمال مقدراً أنه لو كان الموضوع مضبوطاً وهناك إشراف ورقابة عليه لأمكن أن ينخفض مبيع الأمبيرات لحدود 70 بالمئة وهو فارق كبير ومن شأنه أن يعكس على الأسعار في السوق المحلية.

وفي فتح السؤال عن انسحاب وزارة الكهرباء من الموضوع وكأنها غير معنية وبماذا لا يكون هناك حالة من التشاكية لإحداث مولدات للأمبيرات (لأنه لم يعد هناك حلول رابثة) بالتسقييل. المسألة قانونية وضبوتية وتحت إشراف الجهات الحكومية وتسعر من قبلها وعدم السماح باستغلال المواطنين وقطاع الأعمال مقدراً أنه لو كان الموضوع مضبوطاً وهناك إشراف ورقابة عليه لأمكن أن ينخفض مبيع الأمبيرات لحدود 70 بالمئة وهو فارق كبير ومن شأنه أن يعكس على الأسعار في السوق المحلية.

وفي فتح السؤال عن انسحاب وزارة الكهرباء من الموضوع وكأنها غير معنية وبماذا لا يكون هناك حالة من التشاكية لإحداث مولدات للأمبيرات (لأنه لم يعد هناك حلول رابثة) بالتسقييل. المسألة قانونية وضبوتية وتحت إشراف الجهات الحكومية وتسعر من قبلها وعدم السماح باستغلال المواطنين وقطاع الأعمال مقدراً أنه لو كان الموضوع مضبوطاً وهناك إشراف ورقابة عليه لأمكن أن ينخفض مبيع الأمبيرات لحدود 70 بالمئة وهو فارق كبير ومن شأنه أن يعكس على الأسعار في السوق المحلية.

تقرير مدقق الحسابات المستقل حول مراجعة البيانات المالية المرحلية المختصرة

Table with 4 columns: Date (30/03/2023), Bank Name (Bank of Syria), and Financial Data (Revenue, Expenses, etc.).

بنك قطر الوطني - سورية ش.م.س. بيان الدخل المالي المرحلي

كما في 30 حزيران 2023

بنك قطر الوطني - سورية ش.م.س. بيان الدخل المالي المرحلي

كما في 30 حزيران 2023

بنك قطر الوطني - سورية ش.م.س. بيان الدخل المالي المرحلي

كما في 30 حزيران 2023

بنك قطر الوطني - سورية ش.م.س. بيان الدخل المالي المرحلي

كما في 30 حزيران 2023

بنك قطر الوطني - سورية ش.م.س. بيان الدخل المالي المرحلي

كما في 30 حزيران 2023

بنك قطر الوطني - سورية ش.م.س. بيان الدخل المالي المرحلي

كما في 30 حزيران 2023

بنك قطر الوطني - سورية ش.م.س. بيان الدخل المالي المرحلي

كما في 30 حزيران 2023

بنك قطر الوطني - سورية ش.م.س. بيان الدخل المالي المرحلي

كما في 30 حزيران 2023

بنك قطر الوطني - سورية ش.م.س. بيان الدخل المالي المرحلي

كما في 30 حزيران 2023

كما في 30 حزيران 2023

البيانات المالية المرحلية المختصرة (غير مدققة) 30 حزيران 2023

Main financial statement table for Bank of Syria, 30/06/2023. Columns include Revenue, Expenses, and Profit/Loss.

Financial statement table for Bank of Syria, 30/06/2023. Columns include Revenue, Expenses, and Profit/Loss.

Financial statement table for Bank of Syria, 30/06/2023. Columns include Revenue, Expenses, and Profit/Loss.

Financial statement table for Bank of Syria, 30/06/2023. Columns include Revenue, Expenses, and Profit/Loss.

Financial statement table for Bank of Syria, 30/06/2023. Columns include Revenue, Expenses, and Profit/Loss.



البيانات المالية المرحلية المختصرة (غير مدققة)

اتصل على 9923 11 9923 أو قم بزيارة qnb.com/sy

السكن البديل للمتضررين في اللاذقية.. مديرو شركات منفذة لـ«الوطن»: نسب الإنجاز جيدة جداً

اللاذقية - عبير محمود

تفقد وزير الأشغال العامة والإسكان سهيل عبداللطيف ومحافظ اللاذقية عامر هلال سير الأعمال في تنفيذ مشروعات الأبراج السكنية للمتضررين من الزلزال في المحافظة ومنها الوحدات السكنية المؤقتة التي تنفذها هيئة الهلال الأحمر الإماراتي، ومشروعات الأبراج السكنية في مدينتي اللاذقية وجبلة. وخلال الجولة على المواقع ولقاء المسؤولين على التنفيذ، أشار عبداللطيف إلى ضرورة الالتزام بالبرنامج الزمني والإسراع في العمل لإنجاز هذه المشروعات في مواعيدها المحددة من دون تأخير.

وفي تصريح لـ«الوطن»، أكد مدير عام الشركة العامة للمشروعات المائية مهند معروف لـ«الوطن»: أن تنفيذ أعمال مشروعات السكن البديل يسير بوتيرة جيدة جداً، مؤكداً أهمية جولة الوزير للاطلاع على واقع العمل والاتفاق على تذليل الصعوبات للضفي قدماً في إنجاز هذه المشروعات. وأشار معروف إلى أن شركة المشروعات المائية تقوم بتنفيذ مراكز الإيواء «السكن البديل» بالتعاون مع شركة البناء والتعمير عبر تقسيم الأعمال بين الشركتين بنسبة ٤٠:٦٠ وحدة سكنية للمشروعات المائية و٦٠٠ وحدة سكنية للبناء والتعمير. مبيناً أن نسب تنفيذ الأعمال تتم بوتيرة عالية وبمتابعة مباشرة من وزير الأشغال



والإسكان ومحافظ اللاذقية برعاية هيئة الهلال الأحمر الإماراتي. وذكر معروف أنه تم الانتهاء من ٢٠٠ وحدة سكنية بنسبة إنجاز الهيكل والإكساء وبعضها أصبح جاهزاً تماماً سكنياً بديل، ويتم استعمال باقي الأعمال في كل الوحدات وفق البرنامج المحدد لكل مشروع. من جهته، أكد مدير فرع المؤسسة العامة للإسكان في اللاذقية ختان سعيد لـ«الوطن»

أن مشروع بناء الأبراج عند شارع الثورة يتم بنسبة إنجاز بالعمل وصلت إلى ٤٠٪، بنسبة التزام ١٠٠٪ بالبرنامج الزمني المحدد حتى تاريخه. وأضاف: يتم العمل على أعمال الهيكل بالترتيب مع أعمال الإكساء بإشراف المؤسسة والشركة العامة للدراسات التي قامت بدراسة المشروع. وفي جبلة، بين سعيد أنه بعد تأمين مجلس

مدينة جبلة الأرض اللازمة لتنفيذ البرجين السكنيين (برج في النقعة وبرج في العزة)، بدأت المؤسسة بشكل فوري بصب القواعد للبرج في العزة ووصلت حالياً نسبة الإنجاز إلى ١٦٪، وهي تعتبر نسبة جيدة جداً. وعن مشروع السكن المؤقت في حي الغراف بمدينة اللاذقية، أشار إلى الاستمرار بالعمل بالوقت المحدد مع وصول نسبة الإنجاز إلى ١٠٪، وذلك بعد تأمين بلدية اللاذقية أرض

الموقع التي سيقام عليها البرجان من تنفيذ مؤسسة الإنشاءات العسكرية. وأكد أن لا عوائق في العمل خلال الفترة الحالية قائلاً: إن المراحل الصعبة انتهت وهي تأمين الأراضي وصب الأساسات، لتكون نسبة الالتزام بالعمل ١٠٠٪ حتى تاريخه من دون انحراف عن البرنامج الزمني.

وعن مواعيد الانتهاء من المشروعات، ذكر سعيد أن مشروع السكن المؤقت على شارع الثورة من المتوقع الانتهاء من تنفيذه في شهر شباط عام ٢٠٢٤، في حين أن مشروعات الوحدات السكنية في حي الغراف وجبلة، من المتوقع تسليمها ما بين شهري حزيران وتموز من العام المقبل.

بيدوره، أكد رئيس وفد الهلال الأحمر الإماراتي في سورية محمد خميس الكعبي لـ«الوطن»، أنه تم الانتهاء من تجهيز عينة من عينات الوحدات السكنية في موقع النقعة بمدينة جبلة، ليشارف المشروع على

الانتهاج خلال الأيام القادمة. وقال: تم تجهيز عينات من الوحدات بالأثاث وكل احتياجات الأسرة السورية من فرش المطبخ باستخدام تقنية القالب المنزلق وصيانتها وصيانة السكك الحديدية، كما تقوم الشركة بإنتاج المواد الحصوية المختلفة والمجبول الإسفلتي والبيتوني من خلال المراكز الإنتاجية الخاصة بها والموزعة على فروعها بعدد ١٥/ مجبلاً لإنتاج المجبول الإسفلتي و١٥/ مجبلاً لإنتاج المجبول البيتوني و١٣/ مركز (كسارات) لإنتاج

محمود شاهين



الغفقة ضمن مشروع جامعة طرطوس بقيمة ١,٣/ مليار ليرة. وأشار المدير العام إلى أن الشركة وهي إحدى شركات القطاع العام الإنشائي المرتبطة بوزارة الأشغال العامة والإسكان، متخصصة في إنشاء الطرق والأوتسترادات الدولية وصيانتها وإنشاء الجسور وصيانتها وإعادة تأهيلها حيث باتت للشركة بصمة واضحة خلال السنوات الماضية وإلى الآن في إعادة تأهيل الجسور التي تضررت بفعل الإرهاب الغاشم. لافتاً إلى أن الشركة أنهت أعمال إعادة تأهيل جسر عسان وشارفت

كشفت مدير عام الشركة العامة للطرق والجسور محمد عاصي أن نسبة التنفيذ من خطة الشركة لعام ٢٠٢٣ وبالغلة ٦٦ مليار ليرة سورية، وصلت إلى ٨٥ بالمئة في نهاية النصف الأول من العام الحالي وبقيمة بلغت ٥٦ مليار ليرة سورية.

وأوضح عاصي أن أهم المشاريع المتعاقد عليها في عام ٢٠٢٣ القدر رقم ٤/ تنفيذ أعمال كشف ردميات الفوسقات في مناجم الشرقية وخنيفس | بقيمة إجمالية ١٢٥ مليار ليرة سورية وبلغت قيمة الأعمال المنفذة لغاية الشهر السادس ١٢,٥ ملياراً، كما أنهت الشركة أعمال مشروع إنشاء بيت الزجاجي في الليرمون بحلب.

وأضاف عاصي: ضمن مجالات عمل الشركة اليوم ما تزال تستثمر آليات قضم البيتوني المسلح والتي تقدر بامتلاكها في أعمال تضررت بفعل الزلزال المدمر الذي ضرب وطننا الحبيب سورية، ومن ضمن الآليات النوعية التي تمتلكها الشركة أيضاً و عملت على إعادة تأهيل وزجها ضمن جيئات العمل خفارة الأوتاد التي تستثمر حالياً في حفر أوتاد لإنشاء جسور الربط على نهر



المجبول الإسفلتي المعالج بمادة البوليمير المحسن في منطقة الغزلانية بريف دمشق. وأشار عاصي إلى أن الشركة تلعب دوراً مهماً في أعمال إعادة الإعمار كون أعمال الهدم وتدوير أنقاض المباني كما انتهجت إدارة الشركة سياسة ضغط النفقات كالأعمال التي تنفذها اليوم ضمن مشروع موقع عام جامعة حماة الجديد بقيمة عقديته تبلغ ١٣/ مليار ليرة سورية ومن مجالات عمل الشركة أيضاً تنفيذ وإعادة تأهيل المطارات ضمن أحدث التقنيات المستخدمة حيث تقدر الشركة بامتلاكها مركز إنتاج

المواد الحصوية وتعد هذه المراكز ذات أهمية إستراتيجية لجلات عمل الشركة كونها تؤمن المواد الأساسية اللازمة لجيئات عملها المختلفة من خلالها. كما تقوم الشركة بتقديم كل خدمات البنى التحتية للمدن وعموماً والمدن الصناعية كالأعمال التي تنفذها اليوم ضمن مشروع موقع عام جامعة حماة الجديد بقيمة عقديته تبلغ ١٣/ مليار ليرة سورية ومن مجالات عمل الشركة أيضاً تنفيذ وإعادة تأهيل المطارات ضمن أحدث التقنيات المستخدمة حيث تقدر الشركة بامتلاكها مركز إنتاج

والجسور ردميات الفوسقات في مناجم الشرقية وخنيفس | بقيمة إجمالية ١٢٥ مليار ليرة سورية وبلغت قيمة الأعمال المنفذة لغاية الشهر السادس ١٢,٥ ملياراً، كما أنهت الشركة أعمال مشروع إنشاء بيت الزجاجي في الليرمون بحلب.



شح أصناف دواء بحماة وارتفاع أسعارها صيادلة: المعامل تتحكم بالسوق.. ونقيب صيادلة حماة: اقترحنا إعفاء ضريبياً.. وضبوط للمخالفين

حماة- محمد أحمد خبازي

بين مواطنون بحماة وسلمية ومصيف لـ«الوطن» أن عدة أصناف من الأدوية الضرورية لهم، قد ارتفع سعرها مؤخراً، في العديد من الصيدليات. وأوضحوا أن الارتفاع السعري الطارئ والمستجد، طال أدوية أمراض الضغط والسكري والقلب ونسبة ما بين ٤٠ - ٥٠ بالمئة، ولفقوا

بل إن الأمر لم يقف عند هذا الحد، بل إن السعر يختلف من صيدلية لأخرى، فصيادلة تباع بنسبة ٤٠ بالمئة وأخرى بـ ٥٠ بالمئة وهكذا..... وذكروا أن وجود بعض الأدوية أصبح نادراً وربما يخفيها بعض الصيدلة ليرفعوا ثمنها وليضطر المرضى لشراؤها مهما يكن ثمنها. وقال المواطن مروان وهو منقاع ومريض قلب: ألا يكفي أن الدواء قليل الفاعلية حتى يرفعوا ثمنه؟ وكشف عدد من الصيدلة لـ«الوطن»، أن رفع



أسعار الأدوية أو خفضها ليس بديهم، فهم كالمريض يضررون من رفعتها الذي يؤثر في الطب. وأوضح بعضهم أنهم أمام خيارين إما أن يمتنعوا عن شراء الدواء بسعر عال، وبالتالي لا يستطيعون العيش كمواطنين في ظل الغلاء الفاحش الذي يعاني منه الجميع، أو أن يستسلموا لهذه الظاهرة ويعملوا على تأمين الأدوية التي يرضعها عليهم أصحاب المعامل والمستودعات بسعر مرتفع، وهو ما أدى ويؤدي إلى خلق سوق سوداء، وذلك تخوفهم من الدخول في أزمة انقطاع دوائي حاد مع تحميلهم بعض الأصناف الدوائية الأخرى. ولفقوا إلى أن بعض أصحاب معامل الأدوية ومستودعاتها، هم الذين يتحكمون بتوافر الأصناف الدوائية الضرورية، وبالسوق الدوائي. ولم ينف بعض الصيدلة أن ثمة من يسيل للثمنة ولرسالة الصيدلاني الإنسانية، من خلال بيع الأدوية بسعر زائد، فهذا الأمر موجود - بقول صيدلاني - ولكن ليس كل أصابعك مثل بعضها، أي ليس كل الصيدلة تجاراً.

ومن جانبه، أكد نقيب صيادلة حماة بدري الفا لـ«الوطن»، أن السوق الدوائية تشهد فقداً لبعض الأصناف من الأدوية النوعية، وخصوصاً لأدوية الضغط والسكري والقلب. حيث يتم استخدام المازوت في توليد الكهرباء وفي الدوائية في المحافظة، التي عرضت لأهم معوقات العمل والاستخدام منها بتسعير الدواء. وقال: لقد تم تسعير الدواء في تاريخ ٢٠٢٣/١١/١٧ بناء على سعر الصرف بالمصرف المركزي ٤٥٣٠ ليرة، وخلال ٣ أشهر تم تعديل سعر المركزي إلى ٦٣٥٠ ليرة، ولم يتم تعديل سعر الدواء. ومؤخراً تم تعديل سعر الصرف المركزي إلى ٨٥٤٠ ليرة وما يزال القطاع الدوائي ملزماً بإنتاج وتسعير الدواء بالسعر ٤٥٣٠ ليرة، ومع ذلك معامل الصناعات الدوائية بشكل عام في المستودعات وبالتالي الصيدليات، ودخول السوق الدوائية في أزمة. ولفت الفا إلى أن لجنة شؤون الصيدليات بالتعاون مع مديرية صحة حماة نفذت جولات على الصيدليات ونظمت العديد من الضبوط التي تتعلق بمخالفات تسعير وزارة الصحة تجاوزت ٣٠٠ ضبطاً.

نقيب صيادلة السويداء لـ«الوطن»: عدد كبير من الأدوية لم يعد متوافراً في الصيدليات

السويداء - عبير صيموعة

انتشر عبر مواقع التواصل في المحافظة معلومات عن وجود جائحة مرضية تجتاح السويداء مختلفة حالات من التسمم والإقياء مشيرة إلى وجود عشرات المرضى وامتلاء الأقسام في المشفى الوطني بالسويداء وخاصة قسم الأطفال وفقدان الأدوية المضادة لتلك الإصابات من الصيدليات

وفي جولة لـ«الوطن» ضمن أقسام المشفى الوطني نشره والترويج له عبر صفحات التواصل عار من الصحة حيث تبين أن مجمل أعداد الأطفال لا يتعدى الـ ٦٠ طفلاً منهم ١٥ ضمن الحاضنات وأكثر الإصابات تتركز على الصدرية والالتهاب ثلاث إصابات إسهال. مدير المشفى الوطني بالسويداء الدكتور سلام أتمت أوضح لـ«الوطن»، أنه خلال الأيام القليلة الماضية تم تسجيل عدد من الإصابات المعوية لوجود أعراض إسهال وإقياء تستدعي المعالجة إلا أنها ما زالت ضمن النسب المئوية للإصابات في هذه الفترة من السنة حيث لم يتعد عدد المرضى يوماً ممن راجعوا أقسام الإسعاف والهمضية الـ ١٠ مرضى وفي أيام لم تتعد الـ ١٠ مرضى.

وعلى أزيد أعراض التسمم المعوي إلى موجات الحر الكبيرة التي تشهد بها البلاد وتقلبات الجو يومياً بين النهار والليل وعدم غسل الخضار بطريقة جيدة وموسم المطيح فضلاً عما يلحق بالأطعمة جراء انتقال التيارات الكهربائية. وقال مملتها: إن الوضع لا يدعو للتخوف على الإطلاق مؤكداً أن هناك بعض الحالات التي يتم قبولها لساعات معينة تقدم إليها العلاجات اللازمة، ومن ثم يتم تخريجها علماً أن جميع الأدوية المتعلقة بهذه الحالات متوافرة لدى مديرية الصحة مبيئاً أن المعالجة لهذه الحالات تكون بالمضادات الحيوية والسوائل.

وبين أتمت أن الإصابات بالتفوندي هي أكثر الإصابات التي يتم التخوف منها؛ إلى ٥ أشهر ما يؤدي إلى مضاعفة قيمة الفاتورة؛ وحتى تاريخه لم يتم تسجيل أي إصابة، علماً أنه جرى إجراء مسحات لثلاثة مرضى وتبين أنها سليمة. أما ما يتعلق بعدم توافر الأدوية ضمن الصيدليات فقد أكد كثير من الصيدلة لـ«الوطن» أن طرح قضية رفع أسعار الأدوية أدى إلى حجبها لدى البعض من المستودعات مؤكداً زدياد الطلب على أدوية المضادات الحيوية والمطهرات ومضادات الزحار التي بدأت تنفد من الصيدليات جراء ارتفاع الطلب وانخفاض العرض بسبب عدم تزويدها بها من المستودعات المركزية ومستودعات الأدوية في دمشق.

بيدوره نقيب الصيدلة في السويداء أسد الأشقر أكد لـ«الوطن» أن مشكلة نقص الدواء بدأت منذ شهرين ونص الشهر تقريباً وتفاقمت مع موجة الحر نتيجة زيادة الطلب والاستهلاك وخاصة للمطهرات المعوية ومضادات الإسهال، الأمر الذي أدى إلى إفراغ الصيدليات منها تقريباً وأدى إلى ظهور أزمة دوائية بكل الأنواع ولم تنحصر فقط بالمضادات الحيوية والمعدّات حيث تم تسجيل أنواع كثيرة لم تعد موجودة ضمن المستودعات والصيدليات على حد سواء والتي لا يمكن تعويضها إلا بإعادة عجلة الإنتاج ضمن معامل الأدوية وتوريدها إلى المستودعات وجميع الأنواع.

الاتحاد العالمي للطب في جامعة دمشق

الجبان لـ«الوطن»: فريق لإجراءات الاعتماد العالمي لكلية الطب بدمشق والنتيجة خلال شهرين

فادي بك الشريف



توقع رئيس جامعة دمشق محمد أسامة الجبان في تصريح لـ«الوطن»، أن تصدر لجنة خبراء اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمن جودتها نتيجتها حول اعتماد الكليات الطبية خلال شهرين، مبيناً أن هناك فريقاً إدارياً في الجامعة يعمل لتحقيق المعايير العالمية بخطط إدارية إستراتيجية شاملة، إضافة إلى عمل الجامعة على اعتماد خطط بديلة تحدد حسب الحاجة.

وأكد الجبان أن لجنة خبراء الاعتماد في الأردن برئاسة خلدون محمد خير البشاييرة (خبير دولي) بمشاركة الخبراء الدوليين من القيدرية العالمية للتعليم الطبي، زارت سورية والتقت وزير التعليم العالي والبحث العلمي بسام إبراهيم والمعينين في الوزارة والجامعة، وقامت بزيارة مقر الجامعة وكلية الطب البشري والمشافي التعليمية.

وذلك إيماناً ببدء إجراءات اعتماد كليات الطب في سورية، علماً أن الهيئة الأردنية لديها الصلاحية حتى عام ٢٠٣١، بالتنسيق مع الاتحاد الطبي العالمي WFME لمنح كليات الطب البشري الاعتمادية.

وبين الجبان أن «دمشق» أول جامعة سورية تتقدم للحصول على شهادة ضمان الجودة للكليات الطبية المتفقة مع معايير الهيئة القيدرية العالمية للتعليم الطبي WFME. كما أن هيئة الاعتماد الأردنية حصلت على الاعتراف من القيدرية الدولية لاعتماد الكليات الطبية ما يمكنها من اعتماد كليات الطب في مؤسسات التعليم العالي وفقاً لأنظمة والمعايير المعتمدة لديها.

هذا والتقى رئيس جامعة دمشق لجنة الخبراء، بقصد تقييم معايير الاعتماد في الكليات الطبية، كما استعرض مراحل نشأة وتطوير كلية الطب البشري، على مدى ثمانية عشر عاماً، موضحاً أن جامعة دمشق تحقق تقدماً في مجال التصنيفات العالمية وتحقيق معايير الجودة العالمية في التعليم، كما قدم الجبان درع مئوية جامعة دمشق لرئيس اللجنة.

في السياق تبدي وزارة التعليم العالي اهتمامها بالتعاون المشترك وتبادل الخبرات بين الدول العربية، والاستفادة من تجاربها المختلفة، ولاسيما في مواضيع

الجودة والاعتمادية، مؤكداً أهمية الزيارة التي يقوم بها وفد من الخبراء والمختصين في الهيئة إلى الجامعات السورية وتعميق التعاون في هذا المجال، إضافة إلى قيام الهيئة الوطنية للجودة والاعتمادية في التعليم العالي بنشر ثقافة الجودة والاعتمادية في الجامعات والمراكز البحثية السورية ووضع أسس ومعايير الاعتماد الأكاديمي، مع ضرورة تعزيز مسارات التعاون الأكاديمي المشترك بين الجامعات والتركيز على إقامة المؤتمرات العلمية وتبادل الخبرات.

الجودة والاعتمادية، مؤكداً أهمية الزيارة التي يقوم بها وفد من الخبراء والمختصين في الهيئة إلى الجامعات السورية وتعميق التعاون في هذا المجال، إضافة إلى قيام الهيئة الوطنية للجودة والاعتمادية في التعليم العالي بنشر ثقافة الجودة والاعتمادية في الجامعات والمراكز البحثية السورية ووضع أسس ومعايير الاعتماد الأكاديمي، مع ضرورة تعزيز مسارات التعاون الأكاديمي المشترك بين الجامعات والتركيز على إقامة المؤتمرات العلمية وتبادل الخبرات.

رئيس اللجنة الأردنية أشار بعد لقائه مع المعينين والخبراء المختصين في الجامعات

والتجارب المختلفة، ولاسيما في مواضيع

الجودة والاعتمادية، مؤكداً أهمية الزيارة التي يقوم بها وفد من الخبراء والمختصين في الهيئة إلى الجامعات السورية وتعميق التعاون في هذا المجال، إضافة إلى قيام الهيئة الوطنية للجودة والاعتمادية في التعليم العالي بنشر ثقافة الجودة والاعتمادية في الجامعات والمراكز البحثية السورية ووضع أسس ومعايير الاعتماد الأكاديمي، مع ضرورة تعزيز مسارات التعاون الأكاديمي المشترك بين الجامعات والتركيز على إقامة المؤتمرات العلمية وتبادل الخبرات.

رئيس اللجنة الأردنية أشار بعد لقائه مع المعينين والخبراء المختصين في الجامعات

٢٢

«دمشق» أول جامعة سورية تتقدم للحصول على شهادة ضمان الجودة للكليات

ويشار إلى أنه من ضمن الشروط المطلوبة وضع البنية التحتية ومواصفات المخابر وقاعات التدريس والمناهج، بحيث يتم تدقيق الشروط من هيئات ولجان بما في ذلك إعداد تقرير التقييم الذاتي للكليات، مع قيام اللجان بزيارة الكلية والكشف عن واقع تطبيق هذه الشروط ليصار إلى منح الاعتماد لمدة ٤ سنوات يتم تجديدها بعد ذلك.

الجدير بالذكر أنه في حال لم تتحقق الشروط، تبقى الشهادة فاعلة ضمن حدود الجمهورية العربية السورية، ويتعدى استكمال دراسة الاختصاص أو الدراسة خارج البلاد.

حوصروا بالنيران في بعض المناطق نتيجة شدة الرياح.

وأشار إلى أن هناك مناطق اضطرت فيها رجال الإطفاء والدفاع المدني لمسافة نحو ٦٠٠ متر لإطفاء الحرائق وذلك نتيجة صعوبة وصول الأنابيب إليها، مضيفاً: كما تم حمل مضخات على الكتف للوصول إلى المناطق الصعبة وبالتالي فإن العمل كان بالغ الخصوصية، مؤكداً أنه مع تصافر الجهود تمت السيطرة على الحرائق.

ولفت محمد إلى أن الجهود التي بذلت في إطفاء الحرائق كانت جبارة رغم أن المعدات والآليات الموجودة لا تتناسب مع حجم الحرائق وكذلك على الرغم من الحصار الاقتصادي الذي أثر سلباً في مرفق الإطفاء. وأوضح أن هناك حرائق يمكن التعامل معها خلال ساعات مثل حرائق الأعشاب، على حين هناك حرائق ينظر رجال الإطفاء والدفاع المدني بتعاملون معها على مدار أيام مثل الحرائق التي تشتعل في الجبال والحراج. وبين محمد أنه منذ بداية كل عام يتم إرسال كتب إلى المحافظين في المحافظات لإعداد خطط متكاملة استعداداً للتعامل مع أي حريق وكذلك الاستعداد للموسم الحصاد لاتخاذ الإجراءات الاحترازية في هذا الخصوص من خلال تقسيم المحافظة إلى قطاعات وتشكيل لجان في هذا الخصوص يشارك فيها كل الجهات المعنية مكونة من مراقب الطوارئ وإطفاء وكذلك دفاع مدني وزراعة ووحدات إرشادية وجمعيات فلاحية وغيرها من الجهات المعنية بهذا الموضوع.

الجهود التي بذلت لإطفاء الحرائق جبارة

مدير الإطفاء في «الإدارة المحلية» لـ«الوطن»: زيادة عدد آليات الإطفاء في ريف اللاذقية للتدخل مباشرة بإخماد أي حريق

محمد منار حميجو



أكد مدير الإطفاء وإدارة الكوارث في وزارة الإدارة المحلية والبيئة العميد عصام محمد أنه تمت زيادة عدد الآليات التي تستخدم لإطفاء الحرائق في ريف اللاذقية وخصوصاً في المناطق ذات الطبيعة الجبلية الوعرة في مراكز الإطفاء التي أحدثت في هذه المناطق للتدخل مباشرة في حال نشوب أي حريق، مشيراً إلى أنه تم توزيع الآليات بين الدفاع المدني والحراج والزراعة والبلديات وكذلك الاستفادة من المياه الموجودة في تلك المناطق.

وفي تصريح لـ«الوطن»، لفت محمد إلى أنه تم تفعيل غرف العمليات سواء التي يرأسها المحافظ أو غرف العمليات على مستوى فوج الإطفاء ومديرية الزراعة والدفاع المدني والتنسيق بين هذه الغرف للتدخل بشكل سريع ومباشر والاستجابة لأي حالة طارئة فور الإبلاغ عن نشوب أي حريق.

وبين محمد أن عمليات التبريد والتأمين في المناطق التي اشتعلت فيها الحرائق مازالت مستمرة خوفاً من اشتعال أي حريق جديد في هذه المناطق، مؤكداً أن عمليات إطفاء الحرائق كانت بالغة الخصوصية نتيجة الطبيعة الجغرافية المعقدة والصعبة وهناك بعض المناطق تحتاج إلى وقت ساعات للوصول إليها لأن رجال الإطفاء والدفاع المدني يضطرون للنسي للوصول إليها.

ولفت إلى أنه في القطع الشمالي بريف اللاذقية في ربيعة

وجبل زاهي وعطيرة كانت هناك صعوبة باستخدام الطيران للمشاركة في إطفاء الحرائق نتيجة وجود الإرهابيين في المناطق القريبة من الحرائق، لافتاً إلى

أن شدة الرياح وارتفاع درجات الحرارة وتساقط بعض الغداز في اتجاهات معينة لعبت دوراً في عملية إطفاء الحرائق حتى إن هناك بعضاً من رجال الإطفاء



أعلى نسبة بين المستفيدين من اللاذقية وأقلها في ريف دمشق وحلب وطرطوس

نتائج الاعتراضات على نتائج الثانوية تخيب آمال عشرات آلاف الطلاب

محمود الصالح



أعلنت مديريات التربية في المحافظات نتائج الاعتراضات التي تقدم بها الطلبة على امتحانات الدورة الأولى للشهادة الثانوية بجمع فروعها، ورغم عدم وجود إعلان موحد عن نتائج هذه الاعتراضات فقد كانت النتائج أقل من توقعات الطلاب، على الرغم من أن مدير الامتحانات في وزارة التربية يونس قاتي كان قد أكد في تصريح سابق لـ«الوطن» أن جميع الاعتراضات ستكون محل اهتمام اللجان المختصة، وسيتم التدقيق في جمع العلامات والتأكد فيما إذا كانت جميع الأجوبة في الورقة قد صحت وحصل الطلاب على ما يستحقه من علامات.

في دمشق تقدم ٧٢٠٠ طالب باعتراضاتهم على نتائج الامتحانات لجميع فروع الثانوية استفاد منهم ١٠٥ طلاب، وفي محافظة ريف دمشق كان عدد الاعتراضات في الفرع العلمي على الخطأ المادي ٩٣٤٥ اعتراضاً وهناك ٧٨ اعتراضاً على العنقوبة.

أما الفرع الأدبي فاعتراض ١٠٩٢ طالباً وطالبة على الخطأ المادي و٢٩ طالباً وطالبة على العنقوبة، وجميع من استفاد من الاعتراض في ريف دمشق ٦٠ طالباً وطالبة فقط، وفي محافظة حلب تقدم ٦٩٣٥ طالباً باعتراض في الفرع العلمي استفاد منهم ١٠٤ طلاب وفي الفرع الأدبي اعتراض ٨١٢ طالباً وطالبة استفاد منهم ٤ طلاب.

أما في اللاذقية فكان عدد المعارضين في الفرع العلمي ٧٤٣٨ طالباً وطالبة استفاد منهم ١٥٩ طالباً وطالبة وفي الفرع الأدبي اعتراض ٥٤٨ طالباً وطالبة استفاد منهم ١٥ طالباً وطالبة، وفي طرطوس اعتراض ٤٤٠٢ طالب في الفرع العلمي استفاد منهم ٥٣ طالباً وطالبة

وفي الفرع الأدبي اعتراض ٣٢٠ طالباً وطالبة استفاد منهم طالبان فقط، وفي دير الزور اعتراض ١٣٢٠ طالباً وطالبة استفاد منهم ٢٣ طالباً وطالبة وظهرت براءة طالبية أخرى من العنقوبة المفروضة بحقها، وفي حماة بلغ عدد الطلاب المعارضين على نتائج الامتحانات ٣٢٠٠ طالب وطالبة في جميع الفروع استفاد منهم ٦٢ طالباً وطالبة، وفي إدلب اعتراض ١٨٨ طالباً في الفرع العلمي استفاد منهم ٥ طلاب وفي الفرع الأدبي

اعتراض ٨٣ طالباً وطالبة استفاد منهم طالب واحد فقط، ومن محافظة الرقة استفاد ١٥ طالباً في الفرع العلمي وطالبة واحدة في الفرع الأدبي، ولم يتمكن من الحصول على عدد الطلبات المقدمة للاعتراض وفي السويداء استفاد ٣٩ طالباً وطالبة من الاعتراضات المقدمة منهم ٣٨ طالباً في الفرع العلمي وطالبة واحدة في الفنون النسوية.

وبذلك يكون العدد الأكبر للطلاب المستفيدين من مصدر هذه النتائج.

الاعتراضات في محافظة اللاذقية ١٧٤ طالباً وطالبة في جميع الفروع من أصل ٧٩٨٦ اعتراضاً، وفي المحافظات الأخرى لم يتمكن من الحصول على المعلومات المطلوبة، وكذلك لم تعلن وزارة التربية النتائج بشكل موحد على موقعها، أو على جميع مواقع مديريات التربية، وانقرت صفحات التواصل الاجتماعي بنشر النتائج منذ مساء أمس الأول من دون أن تشير إلى مصدر هذه النتائج.

مشاركة مفيدة لمنتخبنا لكرة السلة... أداء متصاعد وأخطاء فنية واضحة واستفسارات عديدة حيال الغيابات

إ. مهتد الحسني



انتهت مشاركة سلتنا في دورة اندونيسيا الودية وخرجت بنتائج جيدة بعدما أحرزت لقب البطولة التي اختتمت مساء يوم السبت الماضي بعد فوزين على منتخبى اندونيسيا الأول والأولمبي وخسارة غير متوقعة أمام المنتخب الإماراتي.

تحليل فني

قبل أن نتكلم عن النواحي الفنية لمنتخبنا في مشواره ومستواه خلال البطولة الودية في اندونيسيا، نريد أن نقول إنه عندما تريد أن تعد منتخباً لاستحقاق دولي مهم فأول خطوة يجب أن يكون لديك الدراية والعلم الكافي لتحقيق هذا الهدف، وأن تسلم الأمور لأهل العلم والخبرة والدراية، ولكن إن كنت لا تدرى وأنت تعتقد أنك تدرى فقلك هي قمة المصائب.

أم الأقرب لمزاج المدرب والجهاز الإداري.. هناك أفكار داخل الملعب ولكنها مبتورة لأنها تحتاج فترة من الزمن للتدريب عليها والتأقلم معها.

خلق حالة من التشنج بين رغبات المدرب وقدرات استيعاب اللاعبين عكس المنتخب الإماراتي الذي وضع أن عامل الاستقرار الفني أوجد حالة فنية متميزة، وداعياً لم يظهر الفريق كما يجب تارة لبطء بعض اللاعبين وتارة أخرى لسوء التقاطع بين اللاعبين حسب المهام الموكلة لهم.

المباراة الثانية وضغ منذ البداية الفارق الفني الكبير بين الفريقين ما أعطى بعض اللاعبين مع تغطية استغراب عدم وجود المهارات الثالثة والأخيرة.. حتى منتصف الكوارث الخالط بقي الفريق يدور في دوامة الارتباك الهجومي والدفاعي ولكن قرار المدرب بإشراك عمر إدليبي والياس عازرية قد أعطى نوعاً من الحيوية للفريق إضافة إلى جهود اللاعب المحسن الأميركي بترسون واللاعب ياساسي الذي قدم مجهوداً طيباً وتحسناً نوعاً ما في الأداء الدفاعي واستغلال خروج اللاعب المحسن المنتخب الإندونيسي بسبب الإصابة، كل تلك العوامل ساعدت على العودة لأجواء

التدريب المتواصل إضافة إلى ما يقل عن خمس مباريات عالية المستوى لتظهر حقيقة إمكانيات جميع اللاعبين.. اللغز المحير هو عبد الوهاب الحموي لنفهم كيف لا يستطيع المدرب من توضيح دوره الهجومي والدفاعي.

إ. خالد عرنوس

مع اقتراب انطلاق الموسم الأوروبي الجديد ٢٠٢٣/٢٠٢٤ تستعد الأندية بكل مفاصلا للدخول في المنافسة على اللقب أو على المقاعد المؤهلة إلى المسابقات الأوروبية الثلاث أما بعضها فيقطع فقط ميداناً للقاء في الدرجات العليا ومؤلاء هم الصاعدون الجدد إلى الأضواء وقد تحدثنا في عدد الأربعم الماضي عن بعض هؤلاء في كل من إنكلترا وألمانيا وفرنسا وكيف أن فريقاً مثل هايدنهايم تأهل للعب في البوندسليغا للمرة الأولى بعد تاريخ طويل وعريق، واليوم تكمل الرحلة مع الصيوف الجدد في الدوري الإسباني، ففي السيرا A كانت العودة الحميدة لجنوي أحد أعرق الأندية هناك بعد موسم واحد في السيرا B ومثله كالياري الذي أعاد جزيرة سردينيا إلى الأضواء، أما العائد الثالث فهو فرزينوني أحد الوجوه الجديدة على الدرجة العليا فقد سبق له خوض منافسات السيرا A لموسميين فقط.

وفي الليغا تأهل ثلاثة أندية ليست من الفرق الكبيرة وليس لها أي تاريخ يذكر في الكرة الإسبانية إلا إذا اعتبرنا خسارة ديپورتيفو الأفييس لنهايي كأس الاتحاد الأوروبي ٢٠٠١ إنجازاً وهو الأبرز لهذا النادي الياسكي، على حين لاس بالماس ممثل جزر الكناري عاد بعد غياب ٦ سنوات على حين جاءت عودة غرناطة بعد موسم واحد في الدرجة الثانية ليرفع عدد أندية الأندلس إلى خمسة، والملاحظ أن الصاعدين الثلاثة يقودهم مدربيون جدد حديثو العهد مع هذه الأندية.



غرناطة وعودة مظفرة إلى الليغا

المتمصر مع احتياج إلى خوض الملحق الخاص بالتأهل إلى الدرجة الأولى برصيد ٧١ نقطة بفارق نقطة وراء ليفانتي والنتجتين خلف لاس بالماس و٤ نقاط عن البطل غرناطة، وفي نصف نهائي الملحق تخطى جاره إيبار بالتعادل ١/١ ثم الفوز ٢/٠ صفر وفي النهائي سيطر التعادل السلبي على ميراتي الأندلس والإياب مع ليفانتي لخوضا وقتين إضافيتين وفيه سجل فيالبييري هدفاً قاتلاً في الدقيقة الأخيرة من ركلة جزاء وضع الأفييس في الأضواء للموسم الثامن عشر في تاريخه، وكعادة معظم الأندية الصاعدة إلى الدرجة الأولى في الدوري الخمسة الكبيرة فإن مدرب الأفييس لويس غارسيا بلازا تسلم تدريب الفريق مطلع الموسم الماضي فقط، وسبق لهذا المدرب البالغ من العمر ٥٠ عاماً أن أشرف على أكثر من عشرة أندية أشهرها فياريال في موسم ٢٠١٩/٢٠١٨ ومنها الشباب السعودي ٢٠١٩/٢٠٢٠ وأخراً المركز الأفييس عام ١٩٢١ واقتضرت إنجازاته طوال قرن من الزمان على الصعود إلى نهائي كأس الملك عام ٢٠١٧ وخسر هناك أمام برشلونة ٣/١، أما إنجازاه الأفضل بالدوري فهو احتلال المركز السادس في موسم ١٩٩٩/٢٠٠٠

تعد مدينة جنوي من معال كرة القدم الإيطالية وأحد مؤسسي الكالشيو هناك بل هو أقدم نادٍ عالمياً قائماً حتى الآن، ففي أواخر القرن التاسع عشر (١٨٩٣) تأسس نادي جنوي للكريكيت وكرة القدم عبر شباب إنكلتر وسمج للطنان بعد أربع سنوات بالانتساب إليه واستطاع خلال سنوات أن يصل إلى القمة فتوج بأول دوري إيطالي عام ١٨٩٨ واستمر بين أندية النخبة حتى منتصف العشرينيات فوصل الشهيرة وفيها نادي (يونيون ديپورتيفو لاس بالماس) الذي احتل المركز الثاني في الدرجة الثانية للموسم الفائت قاتل

مباشرة إلى الأضواء وذلك بعد غياب خمسة مواسم كاملة وسيظهر للمرة الأولى في الدرجة الأولى، ولم يسبق له أن توج باللقب طبعاً لكنه قضى ١٩ موسماً متتالياً بين الكبار بين ١٩٦٤ و١٩٨٣ ولعل إنجازاه الأبرز احتلاله وصافة البطل في موسم ١٩٦٨/١٩٦٩ وعلى مستوى كأس الملك فقد بلغ النهائي عام ١٩٧٨ وخسر يومها أمام برشلونه ٣/١.

تأسس لاس بالماس عام ١٩٤٩ ويلعب على أرضه في ملعبه الخاص المسمى (غران كناريا) ويتسع لأكثر من ٣٢ ألف متفرج وقد تم افتتاحه عام ٢٠٠٤ وتم تجديده عام ٢٠١٨، ويديره فرانشيسكو غارسيا بيمينتا البالغ من العمر ٤٤ عاماً وهو خريج مدرسة برشلونه لاعباً مدرباً فبعد مشواره لم يستمر لأكثر من تسع سنوات كلاعب في أندية مغفورة تحول إلى التدريب في لاسماس واستمر مدرباً للفئات السنية فيه حتى عام ٢٠٢١ ويوماً كان مدرباً للفريق الثاني في النادي و درب العديد من المواهب أمثال بيدري وجاقي وقبيلها أنسو فاتي وفي العام الماضي تسلم تدريب فريق لاس بالماس واستطاع قيادته إلى الدرجة الأولى في موسمه الأول.

تعد مدينة جنوي من معال كرة القدم الإيطالية وأحد مؤسسي الكالشيو هناك بل هو أقدم نادٍ عالمياً قائماً حتى الآن، ففي أواخر القرن التاسع عشر (١٨٩٣) تأسس نادي جنوي للكريكيت وكرة القدم عبر شباب إنكلتر وسمج للطنان بعد أربع سنوات بالانتساب إليه واستطاع خلال سنوات أن يصل إلى القمة فتوج بأول دوري إيطالي عام ١٨٩٨ واستمر بين أندية النخبة حتى منتصف العشرينيات فوصل الشهيرة وفيها نادي (يونيون ديپورتيفو لاس بالماس) الذي احتل المركز الثاني في الدرجة الثانية للموسم الفائت قاتل

مدرب سلة اليرموك مانو: الطموح يصنع بصمة نجاح وأين منتخب السيدات؟

إ. سوزان لاذقاني



دوري الأضواء؟ لدينا فريق رائع تحت النجمة عشرة وأقلهين يعين مع فريق كبيرة وعودتهن إلى دوري الأضواء تعد شيئاً جديداً مع مدربيهم مانو ماركاريان والجهد المبذول لتحقيق نجاح ذي بصمة في سلتنا الناعمة بيدواً الفريق جيد، وأيضاً لضعف البصمة الإدارية وإنجاز النتيجة الإيجابية يعود لجهودهم الجبارة المستمرة رغم الصعوبات العديدة التي تتوق سيرة تطورهم.

كيفية عملية انتقاء اللاعبين في البداية أندرس فريق جيداً من نقاط قوة وضعف وبالاتفاق مع الجهاز الفني والإداري تنتقي اللاعبين الذين يحتاج لهم لخدمة الفريق بأفضل طريقة.

دوري الأضواء؟ لدينا فريق رائع تحت النجمة عشرة وأقلهين يعين مع فريق كبيرة وعودتهن إلى دوري الأضواء تعد شيئاً جديداً مع مدربيهم مانو ماركاريان والجهد المبذول لتحقيق نجاح ذي بصمة في سلتنا الناعمة بيدواً الفريق جيد، وأيضاً لضعف البصمة الإدارية وإنجاز النتيجة الإيجابية يعود لجهودهم الجبارة المستمرة رغم الصعوبات العديدة التي تتوق سيرة تطورهم.

كيفية عملية انتقاء اللاعبين في البداية أندرس فريق جيداً من نقاط قوة وضعف وبالاتفاق مع الجهاز الفني والإداري تنتقي اللاعبين الذين يحتاج لهم لخدمة الفريق بأفضل طريقة.

كيفية عملية انتقاء اللاعبين في البداية أندرس فريق جيداً من نقاط قوة وضعف وبالاتفاق مع الجهاز الفني والإداري تنتقي اللاعبين الذين يحتاج لهم لخدمة الفريق بأفضل طريقة.

البوابات السبع يسبق الزمن ويقدم الذكاء الصناعي في الدراما السورية

محمد عبد العزيز لـ «الوطن»: العمل سيثير عواصف من الجدل وسيحدث تمرداً في أكثر من قطاع

صياغة تصوير بصري لعدد من المشاهد ولاسيما المتعلقة بالمستقبل



آلاء الخطيب

إن لدمشق أبواباً تاريخية سبعة كل باب تم بناؤه على طالع كوكب من كواكب المجموعة الشمسية

6

تعودنا في أعمالك أن تثير جدلاً مثل «النار بالنار» و«شارع شيكاغو» فهل «البوابات السبع» ستبني هذه المسلسلات بإثارة الجدل؟
نعم نوع العمل أو تصنيفه خيال علمي وبالتالي مضامينه تدور حول إدارة الزمن وبعض النظريات الفيزيائية مثل عبور الزمن والوجود بنفس الوقت بمكانين وبالتالي عبر الذكاء الاصطناعي تم صياغة تصور بصري لعدد من المشاهد بالعمل لاسيما المتعلقة بالمستقبل وشكل ذلك المستقبل.

تشرح لنا كيف؟
نعم نوع العمل أو تصنيفه خيال علمي وبالتالي مضامينه تدور حول إدارة الزمن وبعض النظريات الفيزيائية مثل عبور الزمن والوجود بنفس الوقت بمكانين وبالتالي عبر الذكاء الاصطناعي تم صياغة تصور بصري لعدد من المشاهد بالعمل لاسيما المتعلقة بالمستقبل وشكل ذلك المستقبل.

حقيقة جديدة في الدراما

من كاتب المسلسل وعدد حلقاته وما سبب اختيار هذا الاسم؟
النص أنا قمت بكتابته وقد تعرض لأكثر من نسخة تطوير حتى وصل إلى المونتاج النهائي.. وبالنسبة لسبب اختيار الاسم فمن المعلوم أن لدمشق أبواباً تاريخية سبعة كل باب تم بناؤه على طالع كوكب من كواكب المجموعة الشمسية وبالتالي هذا الأمر يدفعني إلى تأليف العمل وتسميته بهذا العنوان كنوع من التحية لمدنية دمشق سيده من الشرق ودرتها الأدبية ضمن قالب من قوالب الخيال العلمي لتقديم جرعة من الميولوجيا السورية مع عصريته بعض الرؤى التي تتوافق مع هذا الإرث العظيم.

هل يمكننا أن نعتبر هذا العمل الفاتحة للدراما السورية للدخول في حقبة جديدة باستخدام الذكاء الصناعي؟
نعم هو كذلك وهو من أكثر الأعمال جدلاً.

بعد النار بالنار العمل الذي أخذ صدى كبيراً، ماذا تأمل من البوابات السبع؟
اعتقد أنها تجربة ومغامرة بناءة يمكن الاستناد بالانطلاق منها لتعزيز وتطوير وتعميق هذا النوع من الأعمال التي تفتح الأفق أمام كل العاملين بهذا الحقل الإبداعي.

الاندماج مع التقنيات

ماذا أضاف الذكاء الاصطناعي على الإخراج برباك؟ وما جماليته في المسلسل؟
اعتقد أنها مرحلة جديدة لتوسيع خيارات التخيل لدى الصانع المعاصر للمادة الفنية وأجد حسنة هذا الأمر هائلة ويجب ألا ننظر لموضوع الاندماج مع التقنيات بعين الريبة والتشاؤم فما هو قادم لا مفر منه لذا علينا بدل انتظار ما ستؤول إليه الأمور الذهاب بأقدامنا نحوها وجني ثمار التكنولوجيا الحديثة وما ستفرضه علينا من تغيير شامل وبنوي بأنظمتنا الاجتماعية والسلوكية والعنصرية فهذه حقبة تاريخية طبيعية في عملية التطور والارتقاء والاصطفاء الطبيعي لنوعنا منذ العصر الكامبري وحتى يومنا هذا نحن على مشارف بداع حقبة امتدت لملايين السنين والظهاب والاندماج مع الآلات والتطبيقات الصناعية الذكية والتي أرى أن حسناتها ستكون أكثر من بعض آثارها السلبية الجانبية لأبد من إعادة تأهيل الكائن البشري عبر التكنولوجيا والأنظمة الذكية التي ستساعد نوعنا غير المؤهل لمطالبات العصرية من النجاة من شرور التطور عبر الاصطفاء الطبيعي.

كيف وجدت هذه التجربة الجديدة وهل ستكمل على هذا النمط بأعمالك القادمة؟
شخصياً أتحاز للتجريب المطلق والتحرر من كل القوالب الجاهزة ولأمتحان الأدوات الفنية وعدم المرواحة في المكان والاستسلام للمألوف والمعتاد والقوالب ففعم سأعيد التجربة كلما سحنت الفرصة فلدي الشغف وروح القرصان المتمرّد وشجاعة المتكشّفين الأوائل لذا إن يصدني شيء في سبيل اكتشاف وتجريب المساحات والفضاءات الجديدة.

هل أبن استوحيت فكرة العمل وأين اخترت مواقع التصوير؟
الفكرة مستوحاة من جوهر دمشق بعد ذاتها كمدنية ذات خصوصية تاريخية بكل مستوياتها المعرفية والروحانية والمدينة والحضارية ويقدر ما هي ضاربة الجذور في العمق التاريخي كأقدم مدينة مأهولة فتلك أجدها مدينة مستقبلية ذات حضور في غاية البهاء والجلال والتقدم في المستقبل البعيد وحتى نهاية الزمن.. ربما في المستقبل القريب سنجد مدناً بعد ذاتها تتدنّر ويعد تدويرها ولكنني من المؤمنين بتاريخية دمشق وامتدادها المزهري عبر الأزمنة مكلّلة بالنور والضياء والوفرة والأنسنة بكل تجلياتها السايبرية القائمة.

وماهو المخرج محمد عبد العزيز يضع لمسأته الأخيرة ليصبح «البوابات السبع» جاهزاً للعرض، وكما تحدث المخرج فإن روح التجريب هي التي تدفع الفنان داخله للوصول إلى مجاله في الفن والرؤية والصورة استطاعت أن تميز أعماله التي تركت إشارات وفضلاً لأعد الجمهور لدى استقبالها.

بعد «زمن العار» و«الانتظار» و«الزير سالم»

بسام كوسا وتيم حسن يجتمعان مجدداً في «تاج» بطل «الهيبة» يقف أمام سامر بركاوي للمرة العاشرة

وائل العدس



سامر بركاوي

من مسلسل «الانتظار»

اجتمع النجمان آخر مرة في مسلسل «زمن العار» قبل 14 عاماً

حسن كان في مسلسل «زمن العار» قبل 14 عاماً من تأليف نجيب نصير وحسن سامي يوسف وإخراج رشا شربتجي وبطولة خالد تاجا ومنى واصف وسمر سامي وسلافه معمار وديمة بيباعة وكندا حنا وقمر خلف وإياد أبو الشامات. في 2006 من تأليف محمود عدوان وإخراج حاتم علي و«الانتظار» للكاتبين نفسهما وإخراج الليث حجو وبطولة سلافه معمار وسريين

سعد وزهير عبد الكريم ورفيق علي أحمد ونجاح العبد الله وقاندا خطاب ورياض وردباني وقصي خوني وأميه ملص وميلاء وإبراهيم وعبدو شاهين وأويس مخللاتي. ومصطفى الخاني وميما إسماعيل.

التعاون العاشر

يشكل المسلسل الجديد التعاون العاشر بين تيم حسن وسامر بركاوي بعد أعمال السيد.

سعد وزهير عبد الكريم ورفيق علي أحمد ونجاح العبد الله وقاندا خطاب ورياض وردباني وقصي خوني وأميه ملص وميلاء وإبراهيم وعبدو شاهين وأويس مخللاتي. ومصطفى الخاني وميما إسماعيل.

سعد وزهير عبد الكريم ورفيق علي أحمد ونجاح العبد الله وقاندا خطاب ورياض وردباني وقصي خوني وأميه ملص وميلاء وإبراهيم وعبدو شاهين وأويس مخللاتي. ومصطفى الخاني وميما إسماعيل.

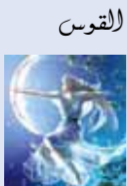
سعد وزهير عبد الكريم ورفيق علي أحمد ونجاح العبد الله وقاندا خطاب ورياض وردباني وقصي خوني وأميه ملص وميلاء وإبراهيم وعبدو شاهين وأويس مخللاتي. ومصطفى الخاني وميما إسماعيل.

برجك اليوم 08/07



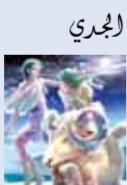
نجلاء قتياني

منزاجك السيئ قد يجعلك قليل المبادرات ومشغولاً بأمر صغير كالعامل الكثير وربما تنفخ في أمور المادية ناسياً نفسك لخدمة الناس وإنهاء أعمالك الضرورية. عاطفياً: استغف من كل اللغات والعلاقات والتعارف الجديد الذي يزين حياتك.



السرطان

تسمع انتقاداً يزعجك ولكن تأكد أنه تابع عن حسد من حياضك وتسلك خطاً مبدئياً لتصل إلى واقع أفضل وتنتهي على ما يحصل حولك وتمتلك حق الرد على كل المهتمين أو المنتقدين لبعض المواقف العنيفة. عاطفياً: اليوم قد تفكر في ارتباط أو تحصل على علاقة منطوية أو ترتب وضع علاقة جميلة موجودة في حياتك.



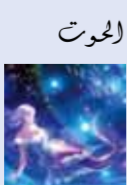
الجوزاء

انت فتحت بوابات مؤدية إلى الفرح وإلى التغيير الجدي في حياتك وتسلك خطاً مبدئياً لتصل إلى واقع أفضل وتنتهي على ما يحصل حولك وتمتلك حق الرد على كل المهتمين أو المنتقدين لبعض المواقف العنيفة. عاطفياً: اليوم قد تفكر في ارتباط أو تحصل على علاقة منطوية أو ترتب وضع علاقة جميلة موجودة في حياتك.



الذئب

تتعلم من تجاربك وتصلح أخطاءك وخاصة أن عقلك خلق ليتعلم وأنت فتتح عكسك وتدعم ذلك لتصل إلى ما تريد ففوجود الشمس والمريخ في مكان مناسب يمنحك الكثير من القوة لتنتقل الفرص وتدمجها مع القدرة على الفعل. عاطفياً: اليوم جيد جداً لتتبع كل ما هو حقيقي أو لتضع النقاط على الحروف في حياتك العاطفية.



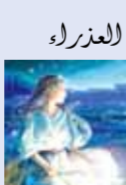
الميزان

تتعلم من تجاربك وتصلح أخطاءك وخاصة أن عقلك خلق ليتعلم وأنت فتتح عكسك وتدعم ذلك لتصل إلى ما تريد ففوجود الشمس والمريخ في مكان مناسب يمنحك الكثير من القوة لتنتقل الفرص وتدمجها مع القدرة على الفعل. عاطفياً: اليوم جيد جداً لتتبع كل ما هو حقيقي أو لتضع النقاط على الحروف في حياتك العاطفية.



العقرب

منزاجك السيئ قد يجعلك قليل المبادرات ومشغولاً بأمر صغير كالعامل الكثير وربما تنفخ في أمور المادية ناسياً نفسك لخدمة الناس وإنهاء أعمالك الضرورية. عاطفياً: استغف من كل اللغات والعلاقات والتعارف الجديد الذي يزين حياتك.



القوس

تسمع انتقاداً يزعجك ولكن تأكد أنه تابع عن حسد من حياضك وتسلك خطاً مبدئياً لتصل إلى واقع أفضل وتنتهي على ما يحصل حولك وتمتلك حق الرد على كل المهتمين أو المنتقدين لبعض المواقف العنيفة. عاطفياً: اليوم قد تفكر في ارتباط أو تحصل على علاقة منطوية أو ترتب وضع علاقة جميلة موجودة في حياتك.



المجوز

تتعلم من تجاربك وتصلح أخطاءك وخاصة أن عقلك خلق ليتعلم وأنت فتتح عكسك وتدعم ذلك لتصل إلى ما تريد ففوجود الشمس والمريخ في مكان مناسب يمنحك الكثير من القوة لتنتقل الفرص وتدمجها مع القدرة على الفعل. عاطفياً: اليوم جيد جداً لتتبع كل ما هو حقيقي أو لتضع النقاط على الحروف في حياتك العاطفية.



الماء

تتعلم من تجاربك وتصلح أخطاءك وخاصة أن عقلك خلق ليتعلم وأنت فتتح عكسك وتدعم ذلك لتصل إلى ما تريد ففوجود الشمس والمريخ في مكان مناسب يمنحك الكثير من القوة لتنتقل الفرص وتدمجها مع القدرة على الفعل. عاطفياً: اليوم جيد جداً لتتبع كل ما هو حقيقي أو لتضع النقاط على الحروف في حياتك العاطفية.

ماتت بعد شربها ليتري ماء

وكالات

توفيت امرأة ثلاثينية في أميركا بعد أن شربت ما يقرب من لترين من الماء، خلال ٢٠ دقيقة. وفارقت أشلي سمرز الحياة عن عمر ٣٥ عاماً، في أثناء قضائها إجازة مع عائلتها خلال عطلة نهاية الأسبوع. وتناولت ٤ زجاجات من المياه في ٢٠ دقيقة، بعد شعورها بالجفاف الشديد، وهو ما يعادل ٦٤ أوقية أو نصف غالون، وهو المقدار الذي من المفترض أن تشربه خلال يوم كامل. بعد ذلك، شعرت بالدوار واشتكت من الصداع، وبعد عودتها إلى المنزل، فقدت الوعي في مرآبها ولم تستعد وعيها مطلقاً، على الرغم من نقلها إلى المستشفى.

وبحسب ما ورد، فقد شخّص الأطباء حالة الفتاة بأنها تعاني من تورم في المخ، وماتت إثر سمية المياه. وتعد سمية المياه حالة ناتجة عن شرب كميات كبيرة من الماء، ويمكن أن تكون قاتلة في أكثر الحالات خطورة.

أحماض «أوميغا ٣» تحافظ على صحة الرئتين

وكالات

أفادت دراسة حديثة أجرتها المعاهد الوطنية الأمريكية للصحة، بأنه من بين فوائد أحماض «أوميغا ٣» الدهنية الموجودة في التوتة والسلمون والسريدن، أنها مفيدة لصحة الرئتين.

ووفقاً للدراسة، فإن أحماض «أوميغا ٣» الدهنية لها تأثير إيجابي في الرئتين، حيث أوضحت باتريشيا كاسانو، مؤلفة الدراسة أن الدور الذي يقوم به النظام الغذائي في أمراض الرئة المزمنة كان مجهولاً إلى حد ما.

وأضافت: إن هذه الدراسة تضيف إلى الأدلة المتزايدة على أن أحماض «أوميغا ٣» الدهنية التي تعد جزءاً من نظام غذائي صحي، يمكن أن تكون مهمة لصحة الرئتين أيضاً.

وأشارت الدراسات السابقة إلى أن أحماض «أوميغا ٣» الدهنية قد تقيد الرئة بسبب تأثيرات ما تحتويه من مضادات للالتهابات، ومع ذلك لم تكن هناك دراسات قوية حول هذه العلاقة حتى الآن.

لمعرفة المزيد في هذا الصدد، طوّر الباحثون دراسة من جزأين تبحث في العلاقة بين مستويات الأحماض الدهنية «أوميغا ٣» في الدم وأداء الرئة بمرور الوقت.

وأظهرت النتائج أن المستويات الأعلى من أحماض «أوميغا ٣» الدهنية ارتبطت بأداء أفضل للرئتين.

نسرين طافش: الطبيعة وطن



الوطن

نشرت النجمة نسرين طافش صوراً لها خلال زيارتها مدينة اللاذقية، وكتبت: «الطبيعة ليست مكان تزوره، الطبيعة وطن».

طافش تجول في عدة مدن سورية في إجازة قادمة من مقر إقامتها في الإمارات العربية المتحدة حيث زارت أيضاً دمشق والتقت عائلتها في حلب مسقط رأسها.

باعا رضيعهما لشراء «آيفون ١٤»

وكالات

أقدم رجل يدعى جايدف وزوجته سائي غوش من ولاية البنغال الغربية في الهند، على بيع رضيعهما البالغ من العمر ٨ أشهر فقط، من أجل شراء هاتف «آيفون ١٤» الجديد.

وتمكنت شرطة الولاية من القبض على الأم، على حين تمكن زوجها من الهرب، وما زالت السلطات تبحث عنه حتى الآن.

وفي التفاصيل، أثار الزوجان الشكوك لدى جيرانهما في منطقة «بارغاناس»، بعد التغير المفاجئ في نظام عيشهما، حيث أخذوا يسافران في مدن الهند، ويتباهيان بحصولهما على هاتف جديد، في وقت لم يكتراثا فيه لضياح طفلهما كما ادعيا.

ولدى التحقيق مع الأم، اعترفت أنها أقدمت على ذلك لرغبتها في شراء الإصدار الجديد من سلسلة هواتف «آبل»، وإنشاء حساب على تطبيق «إنستغرام» أثناء قيامهما برحلات استكشافية حول الهند، في محاولة للحصول على عائد مادي مقابل ذلك، كونهما يعانيان ظروفاً صعبة.

كذلك، اعترفت أن زوجها كان ينوي بيع طفلتهما البالغة من العمر ٧ سنوات في وقت سابق لسداد بعض الديون التي كانت ستودي به إلى السجن.

مشروبات لا ينصح بتناولها مع اللحوم المشوية

وكالات

أعلنت الدكتورة يكاتيرينا كاشوخ، أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، أنه لا توجد توصيات صارمة بشأن المشروبات المفيدة مع اللحوم المشوية.

وأشارت إلى أنه يجب أن تكون حرارة المشروبات مساوية لدرجة حرارة الغرفة أو أعلى.

ووفقاً لها، لا ينصح أيضاً بشرب العصائر المعلبة أو الطازجة.

وقالت: «وفقاً للقاعدة العامة، كلما كان المشروب أكثر برودة ازداد خطر تشنج قناة الصفراء، أي بناء على ذلك يجب استبعاد المشروبات الباردة مثل المياه الغازية والجمدة وغيرها من قائمة المشروبات المسموح بها، كما لا ينصح بشرب المشروبات الكحولية مع اللحوم المشوية.

وأوضحت: «اللحوم المشوية بحد ذاتها ثقيلة الهضم ومع المشروبات الكحولية تتحول إلى كابوس هضمي للجسم».

وختتمت: «العصائر غنية بالسكر، واللحم المشوي يحتوي على سرعات حرارية عالية، أي إن الجمع بينهما يزيد من خطر زيادة الوزن، لذلك فإن أفضل خيار هو تناول مشروبات دافئة مثل الشاي الأخضر أو شاي الأعشاب».

دب يثير الهلع بين المسافرين

وكالات

ضجت مواقع التواصل الاجتماعي بفيديو يوثق تأخير دب رحلة تابعة للخطوط الجوية العراقية من دبي إلى بغداد.

وأظهر الفيديو محاولة أفراد أمن ومتخصصين تهدئة الدب الذي فر من قفصه خلال وجوده على متن الطائرة وسط حالة من الهلع في صفوف المسافرين.

وبينت الخطوط الجوية العراقية أن الدب خرج من الصندوق المخصص لنقله عند وصول الطائرة إلى مطار دبي، ما استدعى الطاقم إلى التنسيق مع السلطات الإماراتية، التي أرسلت على الفور فريقاً متخصصاً لتخدير الحيوان ونقله إلى خارج الطائرة.

توفيت بسبب نظامها الغذائي القاسي

وكالات

توفيت مدونة الطعام الروسية زانا سامسونوفا (٣٩ عاماً) بعد اتباعها نظاماً غذائياً قاسياً، أودى بحياتها.

وبحسب مقربين منها، اتبعت نظاماً يعتمد على تناول بعض ثمرات الفاكهة وعصيرها ويذور عباء الشمس لمدة ١٠ سنوات، بينما اتبعت بين الحين والآخر نظام الصيام الجاف، الذي امتنعت خلاله عن تناول الطعام والشراب لأيام.

وقالت والدتها: إن ابنتها توفيت خلال قضاء عطلة في ماليزيا، بعد إصابتها بعدوى تشبه الكوليرا.

وأكدت أن ابنتها خسرت حياتها بسبب ضعف جهازها المناعي إثر الأنظمة الغذائية الفقيرة التي اتبعتها لسنوات.

وأضافت الأم: إن ابنتها التي يتابعها على «إنستغرام» أكثر من ١٦ ألف شخص، كانت تجول أرجاء آسيا على مدار الـ١٧ عاماً الماضية، بهدف التعلم والبحث بتقافات الطعام عند الشعوب الأخرى، وتجربة حميات مختلفة من أنحاء العالم.

وأكدت الأم أن ابنتها ظهرت بنحافة مفرطة بفيديواتها وصورها الأخيرة على منصات السوشال ميديا، لأنها اتبعت نظاماً غذائياً تضمن فقط تناول البندورة الكرزية والأفوكادو وعصير البطيخ والجزر أحياناً.

وأشارت الأم إلى أنها لم تكن راضية عن نظام ابنتها الغذائي، وكانت دائماً تنصحها بالعدول عنه، إلا أن ابنتها كان مصرة على استكمال أسلوب حياتها المعتاد.

وأنتهت الأم حديثها بالتأكيد أن ابنتها امتنعت خلال السنوات الست الماضية عن شرب الماء، حيث استبدلته بالعصائر.

حورية فرغلي: خضعت لـ ٢٧ عملاً جراحياً



وكالات

كشفت الفنانة المصرية حورية فرغلي عن عدد العمليات الجراحية التي خضعت لها على مدار السنوات الماضية، مشيرة إلى أنها خضعت إلى نحو ٢٧ عملية في منطقة الأنف فقط.

وقالت: «لم يعد هناك غضاريف في جسدي؛ حيث تم استئصالها جميعاً من أجل وضعها في منطقة الأنف، بما فيها منطقة الصدر، رأيت العذاب وقلت يمكن ربنا زعلان مني في حاجة وأنا مش عارقه إيه هي؛ لأن الألم كان فظيماً».

وأردفت: «أنفقت كل أموالي في تلك العمليات، ما يقرب من ١٢ مليون جنيه، وآخر عملية استأصلت بها الورم والرحم كلفت أربعة ملايين دولار».

تمساح يقتل لاعب كرة قدم

وكالات

تمكن تمساح من لاعب كرة القدم خيسوس لوبيز أورتيز المحترف في نادي دييورتيفو ريو كانا في الدوري الكوستاريكي، بعدما هاجمه وهو يسبح في نهر في سانتا كروز.

ويظهر التمساح في فيديو وهو يجرح اللاعب في عرض النهر الواقع شمال غربي كوستاريكا. وقالت الشرطة: «للأسف أغرقه التمساح، ولا نعرف إن كان مات غرقاً أم بسبب عضه التمساح».

وكان اللاعب يقوم بتمارين بدنية عندما قرر السباحة، ثم قفز من فوق جسر على نهر كاناس، حسبما قال جيران اللاعب. واضطرت الشرطة إلى إطلاق النار على التمساح وقتله لاستعادة جثة اللاعب البالغ ٢٩ عاماً.