



عين على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الخميس ١٠ آب ٢٠٢٣ | الموافق ٢٣ محرم ١٤٤٥ هـ | العدد ٤٠٤١ السنة السابعة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

لدينا مصالحة مشتركة في القضاء على ظاهرة تجارة المخدرات

صورة الحرب تمنع أي مستثمر من القدوم للتعامل مع السوق السورية

الرئيس الأسد في حديث مع «سكاي نيوز» عربية؛

# الإرهاب في سورية صناعة تركية وننظر إلى المستقبل في علاقتنا مع العرب وهناك مناقشات مع هيئات أممية حول مشاريع عودة اللاجئين

الوطن

أكد الرئيس بشار الأسد أن السياسة السورية تقوم على رؤية وطنية تقوم على الدفاع عن المصالح السورية وعن سورية في وجه الإرهاب، وعن استقلالية القرار السوري، مبيّناً أنه لو عدنا بالزمن إلى الوراء فسوف نبني وتبنى السياسة نفسها.

الرئيس الأسد وخلال مقابلة أجراها مساء أمس مع قناة «سكاي نيوز عربية» التي تبث من أبوظبي، أشار إلى أن السيناريوهات التي حصلت للحرب على سورية، كانت لخلق حالة من الرعب في سورية، لكن كان هناك وعي لهذه السيناريوهات، خاصة أننا كنا نخوض معركة وجودية، فالمتسبب من هذه الحرب كانت سورية. واعتبر الرئيس الأسد أنه لم تكن هناك مطالبات داخلية برحيل الرئيس عن السلطة، فعندما يرسل رئيس عن المنصب أو عن المسؤولية فإنه يرسل عندما يريد الشعب له الرحيل وليس بسبب ضغط خارجي أو بسبب حرب خارجية، وعندما يكون سبب داخلي هذا شيء طبيعي، أما عندما يكون سبب حرب خارجية، عندها يكون اسمه هروباً وليس تخلياً عن السلطة، مؤكداً أن الهروب لم يكن مطروحاً على الإطلاق.

وبين الرئيس الأسد بأنه عندما طلبت سورية من أصدقائها أن يبقوا معها فلأنها كانت بحاجة لهذا الدعم، ووقفهم معها كان له تأثير مهم في صمود سورية، مشيراً إلى أنه لا يمكن لأصدقاء أن يحلوا محل السوريين في الحرب وفي المعرفة وفي الصمود، فالصمود الحقيقي هو صمود الشعب، وقال: «كلمة السر في الصمود هي الوعي للمخطط، ولم نسقط ولا في فخ من الأفخاخ التي رسمت لنا في الخارج، والوعي هو أساس النجاح والصمود عاجلاً أم آجلاً».

وبخصوص مستقبل عودة العلاقات بين دمشق وعدد من العواصم العربية اعتبر الرئيس الأسد أن هذا يعتمد على طبيعة العلاقات العربية- العربية التي لم تتغير بالعمق، فهناك وعي لحجم المخاطر التي تؤثر على الدول العربية لكنها لم تصل إلى مرحلة وضع الحلول، وطالما أنه لا يوجد حلول للمشاكل فإن العلاقة ستبقى شكلية.

وقال: «مشكلة العرب أنهم لم يبنيوا العلاقات على مؤسسات، لذلك لم يبنيوا مؤسسات، وإذا تحدثنا عن

العلاقات الثنائية فهي ضعيفة لهذا السبب، والعلاقة الجماعية عبر الجامعة العربية أيضاً، لأن الجامعة العربية لم تتحول إلى مؤسسة بالمعنى الحقيقي، وهذا هو ما نراه وهذا ما نأمل أن نتكمن من تجاوزه».

الرئيس الأسد اعتبر أن المعارضة هي المصنعة محلياً لا المصنعة خارجياً، والمصنعة محلياً يعني أن تمتلك قاعدة شعبية، وبرنامجا وطنياً، ووعياً وطنياً، مبيّناً أن كلمة خارج لا تعني السوء فالقضية لا علاقة لها بالخارج والداخل، لها علاقة بأين تكمن انطلاقتك من الشعب أم من المخابرات الأجنبية هذا هو السؤال فقط. وبخصوص ملف عودة اللاجئين أوضح الرئيس الأسد أنه وخلال السنوات الماضية عاد إلى سورية أقل من نصف مليون لاجيل ولم يسجن أي شخص من بينهم، مبيّناً أن توقف هذه العودة جاء بسبب واقع الأحوال المعيشية، فكيف يمكن للاجئين أن يعود من دون ماء ولا كهرباء ولا مدارس لأبنائهم ولا صحة للعلاج، فالتحدي الأبرز لعودتهم هو لوجستي.

وكشف الرئيس الأسد أن حواراً يجري اليوم مع عدد من الجهات في الأمم المتحدة المعنية بالجانب الإنساني، وبدأت معهم وبشكل عملي مناقشات حول مشاريع العودة، وكيفية التمويل، وما هي متطلباتها بالتفاصيل، وهناك عمل بهذا الإطار.

وحول مسألة الاتهامات للدولة السورية بغض الطرف عن يقومون بتجارة المخدرات أكد الرئيس الأسد أنه إذا كانت الدولة تسعى لتشجيع تجارة المخدرات في سورية، فهذا يعني باننا نكسب من شجعنا الإرهابيين لياتوا إلى سورية ويقوموا بالتدمير ويأتوا بالقتل لأن النتيجة واحدة، وقال: «نحن أول المتحمسين والمتعاونين من أجل مكافحة هذه الظاهرة لأنها ظاهرة خطيرة بكل معنى الكلمة فمن غير المنطقي أن تكون الدولة معها، وعندما يكون هناك حرب وضعف للدولة، فلا بد أن تزدهر هذه التجارة، هذا شيء طبيعي ولكن من يتحمل المسؤولية في هذه الحالة هي الدول التي ساهمت في خلق الفوضى في سورية وليست الدولة السورية»، مشدداً على أن «لدينا مصلحة مشتركة معهم في القضاء على هذه الظاهرة».

وأشار الرئيس الأسد إلى الحوارات التي تجري مع الولايات المتحدة، مبيّناً أن عمرها سنوات وهي تجري بشكل متقطع، مؤكداً أنه لم يكن لدى الدولة السورية أمل حتى اللحظة واحدة بأن الأميركي سوف يتغير، لأن الأميركي يطلب ويطلب، ويأخذ ويأخذ ولا يعطي شيئاً، لكن سياسة سورية هي ألا تترك أي باب مغلق في وجه أي محاولة لكيلا يقال لو فعلوا كذا لحصل كذا، وأضاف: «لكن لا أتوقع بأنه بالمدى المنظور سيكون هناك أي نتائج من أي مفاوضات تعقد مع الأميركي».

وأكد الرئيس الأسد أن العدو الإسرائيلي يستهدف في اعتداءاته على سورية الجيش العربي السوري بشكل أساسي تحت عنوان الوجود الإيراني، مشيراً إلى أن هذه الاستهدافات ستستمر طالما أن إسرائيل هي العدو،

وستستمر طالما أننا نتكمن من إفشال مخططات الإرهابيين ولو جزئياً، لأن هذه الضربات ابتدأت عندما ابتدأ الجيش العربي السوري بتحقيق انتصارات مرحلية في المعارك التي يخوضها و«تأخذ بالاعتبار باننا لم ننته من الحرب بعد».

وفيما يخص العلاقة مع تركيا شدّد الرئيس الأسد أنه لا يمكن أن يتم أي لقاء مع رئيس الإدارة التركية رجب طيب أردوغان من دون شروط مسبقة، لأن ذلك يعني من دون جدول أعمال، ومن دون جدول أعمال يعني من دون تحضير، ومن دون تحضير يعني من دون نتائج، وقال: «نريد أن نصل لهدف واضح، هدفنا هو الانسحاب من الأراضي السورية، في حين هدف أردوغان هو شرعنة وجود الاحتلال التركي في سورية، فلذلك لا يمكن أن يتم اللقاء تحت شروط أردوغان»، مشدداً على أن الهدف السوري واضح وهو الانسحاب من الأراضي السورية، في حين هدف أردوغان هو شرعنة وجود الاحتلال التركي في سورية، مؤكداً في الوقت ذاته أن الإرهاب الموجود في سورية هو صناعة تركية، ف«جبهة النصرة»، و«أحرار الشام»، هي تسميات مختلفة ووصف الرئيس الأسد موقف حركة حماس مع بداية الأزمة بأنه مزيج من الغدر والتفاق، مبيّناً أن العلاقة اليوم مع الحركة هي علاقة ضمن المبدأ العام، فسورية تقف مع كل طرف فلسطيني يقف ضد إسرائيل لكي يسترد حقوقه، مؤكداً أنه من المبكر الحديث عن عودة العلاقة مع حماس لما كانت عليه في السابق، فحالياً ليس لديها مكاتب في سورية وسورية لديها أولويات، والمعارك داخل سورية هي الأولوية بالنسبة إليها.

واعتبر الرئيس الأسد أن قانون قيصر هو عقبة أمام تحسن الوضع الاقتصادي، لكننا تمكنا بعدة طرق من تجاوز هذا القانون، وهو ليس العقبة الأكبر، فالعقبة الأكبر هي تدمير البنية التحتية من قبل الإرهابيين، وصورة الحرب في سورية التي تمنع أي مستثمر من القدوم للتعامل مع السوق السورية، كما أن العقبة الأكبر أيضاً هي الزمن، وأضاف: «بالاقتصاد نستطيع أن نضرب علاقات اقتصادية ونهدمها خلال أسابيع أو أشهر ولكننا بحاجة أيضاً لسنوات لاستعادتها، فمن غير المنطقي والواقعي أن نتوقع أن هذه العودة وهذه العلاقات التي بدأت تظهر بشكل أقرب إلى الطبيعي ستؤدي إلى نتائج اقتصادية خلال أشهر، هذا كلام غير منطقي، بحاجة للكثير من الجهد والتعب لكي نصل لهذه النتيجة».

وشدّد الرئيس الأسد على أن العلاقة مع روسيا وإيران أثبتت بأن سورية تعرف كيف تختار أصدقاءها بشكل صحيح، مؤكداً في الوقت ذاته أن سورية لم تبدأ بالقطيعة مع العرب ولم تقم بأي عمل ضد أي دولة عربية ولم تسع للصدامات ولا للمشاكل عبر تاريخنا، و«هذا جزء من سياستنا أو جوهر سياستنا».

اللقاء الكامل ص ٢ - ٣

## بعد شهرين من الخطوة الدبلوماسية الإيرانية في الرياض السفارة السعودية تبدأ نشاطها رسمياً في طهران

وكالات

كشفت مصادر إيراني مطلع، لوكالة الأنباء الإيرانية «إيرنا» أمس، بأن سفارة السعودية في طهران بدأت نشاطها رسمياً منذ ٣ أيام.

وجاءت عودة النشاط الدبلوماسي بعد المحادثات الرسمية التي استضافتها الصين خلال شهر شباط الفائت بحضور الرئيس الإيراني إبراهيم رئيسي، إضافة إلى البيان الثلاثي الذي صدر عن طهران وبكين والرياض في آذار الماضي، بشأن استئناف العلاقات بين إيران والسعودية. وبدأت السفارة والقنصلية العامة الإيرانيين نشاطهما رسمياً في حزيران الماضي، حيث عادت البعثة الدبلوماسية الإيرانية، التي توقفت عملها في السعودية عام ٢٠١٦، إلى الرياض. ويتولى منصب السفير فيها علي رضا عنابتي، الذي شغل

سابقاً منصب سفير إيران في الكويت، ومساعد وزير الخارجية والمدير العام لشؤون الخليج في وزارة الخارجية. وقال السفير عنابتي في تصريحات له السبت الماضي، إن الاتفاق بين بلاده والسعودية هو مقدمة لنظام جديد في منطقة الخليج، مشيراً إلى أن العراق قام بمحادثات مكثفة للخروج بنتائج مثمرة بين الطرفين، توجت، في العاشر من شهر مارس الماضي، في بكين بقيادة صينية. عنابتي كان أكد أنه «يمكن أن يكون للعلاقة بين إيران والسعودية تداعيات مهمة على المنطقة والاستقرار»، مضيفاً: «نعتقد أن العمل المنجز بين إيران والسعودية سيعود بالمنفعة على كلا البلدين والمنطقة ومحيط خارج المنطقة». وفي ١٧ أيار الماضي، أعلنت إيران تبادل سفراء الوفود الاقتصادية من القطاع الخاص بين طهران والرياض، مؤكداً وضع خريطة طريق للتعاملات الاقتصادية بين البلدين.

الوطن

استشهد أمس مراسل قناة «سما» في محافظة درعا الزميل فراس الأحمد، وثلاثة من عناصر الجيش العربي السوري، إثر انفجار عبوة ناسفة زرعتها إرهابيون في طريق عودتهم من تغطية عمليات الجيش العربي السوري في تمشيط الحدود مع الأردن من تجار المخدرات. وذكر مصدر ميداني لـ«سانا» أنه تم استهداف السيارة التي تقل فراس وعناصر الجيش بعبوة ناسفة شديدة الانفجار، زرعتها إرهابيون على طريق في منطقة الشياح بريف درعا، ما أدى إلى استشهاده مع اثنين من عناصر الجيش على الفور، فيما ارتقى عنصر ثالث بعد نقله إلى المستشفى.

ونفذت وحدات من الجيش العربي السوري والقوى الأمنية بداية الشهر الحالي عمليات تمشيط باتجاه الطريق الحدودية المحاذية للجانب الأردني في الجهة الجنوبية من محافظة درعا باعتبارها خط تحرك أساسي لتجار المخدرات في المنطقة الجنوبية. خطوة الجيش جاءت بعد أيام قليلة من انعقاد أولى اجتماعات اللجنة السورية-الأردنية للتعاون في مكافحة تهريب المخدرات والتي جرت في العاصمة الأردنية عمان في الـ ٢٢ من تموز الماضي، وهدفت للتعاون في مجال ضبط تجار ومروجي ومهربي المخدرات عبر الحدود السورية-الأردنية.

## استشهاد مراسل قناة «سما» وثلاثة من عناصر الجيش جراء اعتداء إرهابي بعبوة ناسفة في ريف درعا

وترأس الاجتماع من الجانب السوري نائب القائد العام ووزير الدفاع العماد علي محمود عباس ومدير المخابرات العامة اللواء حسام لوقا، ومن الجانب الأردني رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف الحنيطي ومدير المخابرات العامة اللواء أحمد حسني، وفي تصريح سابق لـ«الوطن» أكد مصدر عسكري أنه تم تنفيذ عمليات تمشيط من قبل دوريات مشتركة للجيش السوري والقوى الأمنية ضمن أجزاء واسعة من المنطقة الحدودية مع الأردن جنوب محافظة درعا، وذلك ضمن إطار المخطط الشامل الذي وضعتة الدولة السورية بهدف مطاردة تجار ومهربي المخدرات عبر الحدود السورية-الأردنية وضبطها جنوب سورية.







### وزير الزراعة يبحث مع السفير الإيراني بدمشق فرص التعاون الزراعي

## قطنا: مباحثات سورية إيرانية لإقامة معمل حليب أطفال مجفف أكبري: وزير الزراعة الإيراني يرغب بزيارة سورية مع وفد فني من الوزارة

هنا غنام



أكد وزير الزراعة المهندس محمد حسان قطنا خلال لقائه أمس سفير الجمهورية الإسلامية الإيرانية بدمشق حسين أكبري والوفد المرافق له مائة العلاقات بين سورية وإيران وأهمية تطويرها في مختلف المجالات وخاصة ما يتعلق بالإنتاج والتصنيع الزراعي لافتاً إلى المشاريع التي طرحتها الوزارة للاستثمار وفق قانون الاستثمار والتسهيلات والمزايا الضريبية التي يقدمها ويمكن الاستفادة منها، مؤكداً إمكانية إقامة معمل لتصنيع حليب الأطفال المجفف بالقرب من منشأة أبقار زاهد بطرطوس بهدف تصنيع منتجاتها وتوفير حليب الأطفال في السوق.

الوزير قطنا أشار إلى أهمية التعاون في مجالات البحوث العلمية الزراعية وتبادل الخبرات والاستفادة من الأبحاث التطبيقية في كلا البلدين، مشيراً إلى أنه يتم التحضير حالياً لإقامة مؤتمر للبحوث الزراعية ويمكن خلاله تخصيص يوم للأبحاث السورية والإيرانية ودعوة الباحثين لعرض الأبحاث القابلة للتطبيق في الظروف الحالية ويمكن الاستفادة منها. وفي سياق متصل أشار السفير الإيراني إلى ضرورة توسيع التعاون الزراعي بين البلدين وإلى أهمية الزراعة في المرحلة القادمة لتحقيق الأمن الغذائي، مشدداً على أهمية الاستثمار الزراعي وإقامة المعارض والمؤتمرات، وتبادل الخبرات والمعلومات والتواصل المستمر بين مراكز الأبحاث، وتسخير الإمكانيات والطاقات لخدمة الشعبين في سورية وإيران، لافتاً

### العلي لـ «الوطن»: ٥٠ بالمئة من الاقتصاد السوري يعتمد على الزراعة

إلى أن إيران اعتدت مشروعاً لزراعة خارج الحدود حيث أقامت مشاريع في إفريقيا والعراق وأميركا اللاتينية وتعمل على الاستثمار في سورية، مؤكداً أهمية قرار تصفير الرسوم الجمركية بين البلدين بما يخلق فرص جديدة ويدعم الاقتصاد القادماً. وأعرب السفير عن رغبة وزير الزراعة الإيراني بزيارة سورية مع وفد فني من وزارة الزراعة وإجراء لقاءات ومشاورات مع المعنيين في سورية. مديرية التخطيط والتعاون الدولي الهندسة فيهما.

### ماذا لو تم رفع الدعم؟

## عربش لـ «الوطن»: يجب أن يرافقه رقابة فعالة وتكاليف الدعم الحقيقية أقل بكثير من المعلنة

نوار هيحا



تساؤلات كثيرة تحيط بالقرارات الوزارية المرتقبة عن رفع الدعم الذي سبقه رفع أسعار متواتر طالت بداية التموينية لتتحلّق بها الأدوية ثم أجور النقل بين المحافظات وابتعاث نتائج دراسات رفع الدعم عن المحروقات والخبز مع إمكانية تحرير الأسعار، وهو ما رشح مؤخراً من تصريحات لعضو مجلس شعب عضو اللجنة التي تم تشكيلها بين المجلس والحكومة، لكن ماذا عن زيادة الرواتب؟ وما الذي ستحقّق أمام ارتفاع الأسعار السابق والحالي والمستقبلي؟

الأستاذ في كلية الاقتصاد بجامعة دمشق الدكتور شفيق عربش بين أن رفع الدعم يجب أن يرافقه رقابة محكمة من كل الإدارات المختصة بهذا الموضوع خاصة من قبل وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك وعليها أن تكون جاهزة لأي تعجّل والتفقد بتفعيل المرسوم رقم ٨ لعام ٢٠٢١، وأن يكون للسورية للتجارة دورها الحقيقي فهي مؤخراً بقراراتها المتعلّقة بالأسعار ساهمت بارتفاعها كثيراً. وطالب د. عربش خلال تصريح خاص لـ «الوطن» بتفعيل دور صندوق المعونة الاجتماعية وأن يكون جاهزاً لمساعدة الأسر الفقيرة والهشة، كما يجب أن يترافق رفع الدعم إذا ما حصل لزيادة

### تعويم الليرة لمعالجة التضخم غير صحيح

تم توزيع مستويات جنوبية في حال تم رفع الدعم، واعتقد أن ترتفع الأسعار أكثر من ٥٠ بالمئة بعد رفعه. وأشار د. عربش إلى ضرورة النظر للمواد التي ستتم رفع الدعم عنها، وبالتالي فعلياً للمواد المدعومة كم يحصل المواطن منها مليون و٧٠٠ الف لكل أسرة شهرياً، ويجب ضبط الأسواق كما يجب فلا مبرر لتحليل مجزية بالرواتب. وعن التقديرات المفترضة لسقوط متوسط الرواتب والأجور بعد رفع الدعم، أوضح د. عربش أن الحد الأدنى للمعيشة قبل رفع الدعم كان من المفترض ألا يقل عن مليون و٧٠٠ الف لكل أسرة شهرياً، ويجب ضبط الأسواق كما يجب فلا مبرر لتحليل

ينفق على الدعم فهو مخالف للدستور بالإنفاق، لأن قيمة الدعم من اعتمادات الموازنة في العام الحالي ٢٠٢٣، سجلت ١٥٥٠٠ ملياراً، واعتمادات الدعم في الموازنة ٤٩٢١ مليار ليرة، فإن كان الفارق بين الرقمتين والذي هو ٢٣ الف مليار من خارج الاعتمادات فيجب هنا المسألة. وعن آلية ضبط السوق بعد رفع الدعم خلق منافسة لحكومة ضبط الأسعار. أكد د. عربش ضرورة خلق الأجواء الاقتصادية التي تسمح بالمنافسة، عبر السماح بمنع رخص الاستيراد وإتاحتها للجميع، بالإضافة لتقديم التسهيلات اللازمة لتنشيط عمليات الاستيراد. أما بخصوص تأثيرات رفع الدعم بسعر الصرف بين د. عربش أنه ومنذ بداية شهر شباط عندما اتخذ المركزي قراره بمقاربة سعر الصرف الرسمي بسعر السوق الموازية فقد تنازل عن دوره كقائد وأصبح تابعاً، وإذا استمر بهذه السياسة فإن سعر الصرف سيكون مرشحاً للصعود أكثر. وفتح عربش باب اقتراح تعويم الليرة لحل مشكلة التضخم بدلاً من رفع الدعم غير صحيح، لأن الوضع الاقتصادي السوري لا يتناسبه تعويم الليرة، فالتعويم يحتاج لاقتصادات قوية فيها بنوك مركزية مستقلة تلك احتياطات كبيرة من العملة الذهبية وقادرة على أن تدافع عن عملتها الأساسية.

## أسعار الأسماك أرخصها ٢٥ ألفاً أغلأها ٢٠٠ ألف ليرة «الثروة السمكية» لـ «الوطن»: إنتاجنا ٤٤ ألف طن منها ٢٧٠٠ طن فقط من البحر صيادون لـ «الوطن»: تجارتنا خاسرة هذا الموسم بسبب المازوت

الوطن



في ظل الصعوبات التي تواجه مهنة صيد السمك اليوم من تأمين لوازم الصيد إلى الصيانة إلى المحروقات، يقل عدد الصيادين يوماً بعد يوم، فمهنة التي ورثها الصياد من أبيه الذي ورثها عن جده، قد تتوقف ولا تنتقل إلى الأبناء. «الوطن» تواصلت مع مجموعة من الصيادين، وأحد أقدمهم في المهنة سامي إسكندر في محافظة اللاذقية الذي عزأ سبب توقفه عن الصيد هذا الموسم لعدم توافر مادة المازوت، فمخصصات كل مركب يتم تسليمها بحسب حجم المركب وهي بين (٢-٢٤) لتراً يومياً، وهي لا تكفي لجولة صيد واحدة إضافة لعدم الالتزام بتوقيت التسليم.

وأوضح إسكندر في تصريح خاص لـ «الوطن»، أن من القرب ما يعمل تحت ١٢ ميلاً بحرياً، وأخرى تعمل فوق الـ ١٢ ميلاً بحرياً، ومنها من يعمل بالمياه الدولية الإقليمية ضمن العمق القاري، وعلمهم مختلف عن القوارب المحلية كذلك مخصصاتهم فبموجب الحساب التلر الواحد لهم حدود ٦ آلاف ليرة، أما المركب المحلية فالتلر الواحد حدود ٧٠٠ ليرة. وبالنسبة لأسعار السمك واختلافها بين موسم وآخر بين إسكندر أن أسعار السمك لا يمكن لأحد التحكم بها فهي مسألة عرض وطلب، مبيّناً أن أرخص كيلو سمك يصل إلى ما بين (١٩ - ٢٥) ألف ليرة، في حين قد يصل ثمن أعلى كيلو سمك إلى ٢٠٠ ألف ليرة كنوع «الفقور»، واختلاف أسعار الأسماك يُحدد حسب أنواعها وأصنافها وطريقة صيدها فهناك ما يعتمد على اختفاء ضوء القمر أو ما يسمى بالصيد المظلم، خاصة مياه البحار والفترة الثانية من (١٥) تموز وحتى (١٥ آب)، حيث يتوقف الصيد بطريقة (الششلة) (هو صيد بكشافات الإضاءة للأسماك الشعبية وهناك نوع من الصيد يسمى الشباك، وبعض أنواع

وخاصة الشبك وارتفاع أسعار المركب وأجور صيانتها، مطالباً بمنع استخدام الصيد بقوارب الجرف والديناميت، لأنها تقلل الأسماك الصغيرة قبل أن تنضج، وتطبخ بالأسماك الإناث الصغيرة قبل أن يتم تفقيحها، وبالتالي، لا يتم الاستفادة من هذه الأسماك من الصيادين من جهة، ولا يتم تركها لتقوم بعملية التزاوج من جهة أخرى. مدير الحماية والاستثمار بالهيئة العامة للثروة السمكية الدكتور هيثم ديب، بين أن حجم الإنتاج المقدر من الثروة السمكية لهذا العام، قدر بـ ١٤٠٥٥ طناً منها ١١٣٥٥ طناً من البحيرات والأنهار ومزارع المياه العذبة بكل أنواعها و ٢٧٠٠ طن من المياه البحرية. وعن التسهيلات المقدمة من الهيئة للصيادين، أوضح مدير أنه تم منح خصص الصيد في المياه العذبة (راجل - مركب)، إضافة لتحديد فترات منع الصيد التي تصب في خدمة الصيادين من حيث الحفاظ على المخزون السمكي والإشراف على تنفيذها وتطبيقها، والتنسيق مع النقابات وجمعيات الصيادين والمنظمات فبموجب الحساب كالهلال الأحمر لأجل تقديم الدعم للصيادين من شباك ومعدات وتجهيزات حديثة، وتوعية الصيادين عبر مواقع التواصل الاجتماعي على عدم استعمال وسائل الصيد المحظورة وعلى أنواع وأحجام الأسماك التي يمنع صيدها والشروط الصحية التي يجب الالتزام بها عند نقل وحفظ الأسماك. أما عن مسؤولية الهيئة في تحديد سعر السمك سواء للمربين أم لمحال بيع السمك، فتصنف ديب أن الهيئة تقوم بتحديد أسعار الإصبعيات التي تقوم بإنتاجها وبيعها للمزارعين، بينما أسعار الأسماك في الأسواق يتم تقديرها حسب العرض والطلب كما هو متبع عالمياً ولا علاقة لهيئة بذلك.



إطلال ماضي

من يتابع ملف القروض المتعثرة في المصارف الحكومية يجد أن المشكلة الأساسية كانت في الضمانة العقارية المقدمة وتخصيمها غير المنطقي بأقل من قيمة القرض لأن شروط الإقراض تفرص ضمانة عقارية بقيمة ٢٠٠ بالمئة من قيمة القرض لكن للأسف العقارات التي وضعت ضمانات للقروض لم تخضع للتقييم العقاري العادل. وحول أهمية التقييم العقاري وضرورة تخمين العقارات المعدة للتأجير والبيع وفق القيمة الرائجة قال الخبير العقاري عامر ليايدي لصحيفة «الوطن»: إن الاستفادة من خبراء التقييم العقاري في تخمين العقارات المعدة للإيجار موجودة في جميع دول العالم من أجل تحديد الرسوم العادلة المستحقة للجزئية، وفي سورية تطلب من المحافظة قيمة رائجة للعقار وبناء عليه تأخذ الرسوم أما تطبيق التقييم العقاري في التعاملات ضمن المكاتب العقارية فهو شائب وضعف وخصوصاً في مناطق المخالفات، واليوم ليس هناك تقييم عقاري حقيقي بل هناك استئناس بقيمة العقار من أجل تسجيل الرسوم.

واعتدت ياسين إلى الاعتماد على خبراء التقييم العقاري في تحديد بدلات الإيجار وخصوصاً في المناطق التي فيها بدلات إيجار مرتفعة جداً ونشر ثقافة الاعتماد على خبير تقييم عقاري من أجل تحقيق العدالة بين المستأجر والمؤجر وتحقيق إيراد عادل لخزينة الدولة. وبيّنت ياسين أن الهيئة تعمل على تطوير مهنة التقييم المرخصين وإجراء دورات تدريبية لتأهيلهم بشكل مستمر ومواكبة التطورات التي تطرأ على التقييم عالمياً وعربياً وهم اليوم يطولون جميع الأعمال المطلوبة في التقييم العقاري والسوق تحتاج القروض التي تقدم بضمانة عقارية.

درجة ثلاثة واربعة أكثر من المصنفة درجة أول لأن هذه المناطق لم تعد تحمل رفع أسعار في الظروف الراهنة فمثلاً سعر المتر السكني الجاهز في منطقة كفرسوسة والمالكي بحدود ٣٣ مليون ليرة، بينما في باب شرقي سعر المتر ١٤ مليون ليرة، وهذه الأسعار بناء على عقود البيع المسجلة لدى مكاتب الوساطة العقارية، والتأجير ضمن هذه الأسعار المرتفعة يحتاج إلى تقييم عقاري دقيق لتقييم القيم الرائجة وتحديد، لافتاً إلى أن العقارات أقل من كلفتها اليوم لكن ظروف البلد فرضت هذا الواقع.

أكد مدير عام هيئة الإشراف على التمويل العقاري انتصار ياسين في تصريح لصحيفة «الوطن» أن استخدام المقيم العقاري في تحديد القيمة الرائجة للعقارات عند تأجيرها موجودة في العديد من الدول وخاصة المجاورة وهذا من شأنه تحديد الرسوم العادلة والمستحقة لخزينة الدولة. وأن الهيئة عملت على تهيئة وتدريب ٥٠٠ مقيم عقاري معتمد لديها وتم تدريبهم على المعايير العالمية المتبعة في التقييم وكل مقيم عقاري يحرص خلال عمله على المصداقية حتى يتجنب الوقوع في الخطأ وسحب الترخيص منه في حال الإخلال بعمله، وطبعاً هناك هامش بسيط محدد للخطأ في التقييم زائد ناقص ١٠ بالمئة وهذا من شأنه الحفاظ على مهنية القيم على القروض التي تقدم بضمانة عقارية.



على ذمة مدير الفيحة... وضع مياه الشرب بدمشق جيد وبالريف مقبول

## الطباع لـ«الوطن»: زاد الاستهلاك وانخفض الإنتاج وغزارة نبع الفيحة حالياً ٣,٤ أمتار مكعبة في الثانية

محمد منار حميجو



أكد المدير العام للمؤسسة العامة لمياه الشرب والصرف الصحي في دمشق وريفها محمد عصام الطباع أنه في الأشهر الحالية زاد استهلاك المياه وانخفض الإنتاج حيث انخفضت غزارة نبع الفيحة إلى ٣,٤ أمتار مكعبة في الثانية وبالتالي فإن ساعات التزويد حالياً في مدينة دمشق للمناطق المنخفضة لا يقل عن ثمان ساعات، على حين المناطق المرتفعة تصل ساعات التزويد المستمر إلى ١٤ ساعة.

وفي تصريح لـ«الوطن»، أضاف الطباع أما في ريف دمشق المحيطي فتمت العودة إلى برنامج التقنين المعتاد في كل عام وهو تزويد هذه المناطق بالمياه حسب الدور المعتمد لكل منطقة، بعدما كان هناك تزويد مستمر لهذه المناطق، مؤكداً أن الوضع في مدينة دمشق جيد وفي ريفها المحيط مقبول وباقي المناطق حسب وضع كل منطقة.

ويبين الطباع أنه في هذه الأشهر من الأمر الطبيعي أن يكون هناك ارتفاع في ساعات التقنين لكن هذا العام ساعات التقنين أقل من الفترة ذاتها من العام الماضي، لافتاً إلى أنه في هذه الأشهر يتم اللجوء إلى المصادر الإضافية وهي آبار مراكز الضخ في مدينة دمشق إضافة إلى نبع بردي ونبع الفيحة وعن حاروش حتى يتم تعويض النقص الحاصل.

وفيما يتعلق بمحطة ضخ جوير لفت الطباع أن يكون هناك ارتفاع في ساعات التقنين لكن هذا العام ساعات التقنين أقل من الفترة ذاتها من العام الماضي، لافتاً إلى أنه في هذه الأشهر يتم اللجوء إلى المصادر الإضافية وهي آبار مراكز الضخ في مدينة دمشق إضافة إلى نبع بردي ونبع الفيحة وعن حاروش حتى يتم تعويض النقص الحاصل.

على المنطقة كلها. وبين الطباع أن المحطة يتم تشغيلها حالياً بمادة المازوت، مشيراً إلى أنه حالياً يتم تزويد مناطق عين ترما وزملاكا وحزة الضمير في حالياً قيد التجهيز مع تركيب منظومة طاقة شمسية لها بالتعاون مع الجهات المختصة لهذا المشروع، مشيراً إلى أن المشروع حالياً في المراحل الأخيرة. وفيما يتعلق بمشكلة المياه في ضاحية

في الخدمة كما أنه يتم العمل على حفر بئر في المدينة ذاتها بالتعاون مع المجتمع المحلي. وأضاف: إن هناك آباراً في أبو قوس في الضمير هي حالياً قيد التجهيز مع تركيب منظومة طاقة شمسية لها بالتعاون مع الجهات المختصة لهذا المشروع، مشيراً إلى أن المشروع حالياً في المراحل الأخيرة. وفيما يتعلق بمشكلة المياه في ضاحية

مشكلة المياه في ضاحية الأسد تم حلها بعد تبديل مركز التحويل وإصلاح المضخات

في الخدمة كما أنه يتم العمل على حفر بئر في المدينة ذاتها بالتعاون مع المجتمع المحلي. وأضاف: إن هناك آباراً في أبو قوس في الضمير هي حالياً قيد التجهيز مع تركيب منظومة طاقة شمسية لها بالتعاون مع الجهات المختصة لهذا المشروع، مشيراً إلى أن المشروع حالياً في المراحل الأخيرة. وفيما يتعلق بمشكلة المياه في ضاحية

## بنزين مغشوش في السويداء

## مدير التموين: تم تعميم التعرف الجديدة لشركات النقل والمخالف ستوقف مخصصاته من المازوت



السويداء - عبيد صيموعا

إعلام التموين حيث من المفترض إبلاغ المديرية لتأمين البديل. ولفت أبو حمدان إلى أن عدد الضبوط التي تم تنظيمها منذ بداية الأسبوع الحالي وصل إلى تسعة ضبوط منها ضبط المعتمد خبز قام بتحويل اعتماده لآخر وضبطين لتصرف غير مشروع بالخبز لعدم إعطاء صاحب الاستحقاق مخصصاته وضبط تصرف غير مشروع بمادة الغاز بناء على شكوى مقدمة يضاف إليها ثلاثة ضبوط بحق شركات النقل الثلاث في المحافظة جراء تقاضي أجور زائدة.

بها وفي حال لم يتم الالتزام بها سيتم اتخاذ الإجراءات القانونية بتفهم بتنظيم الضبوط التي نفذ أبو حمدان في بداية شهر آب والتي ستستمر حتى نهايته، بهدف تعزيز الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع وللمعرفة نسب ومعدلات ارتفاع الضغط الشرياني لدى الفئات العمرية من عمر ١٨ عاماً وما فوق.

وبيّن رئيسة شعبة الأمراض السارية والمزمنة بمديرية صحة حمص الدكتور غدير صليبي لـ«الوطن»، أن الهدف من الحملة تخفيض معدل انتشار ارتفاع ضغط الدم لما له من آثار جانبية والكشف المبكر عن هذه الحالة وتقديم الخدمة العلاجية اللازمة حرصاً على صحة المواطن وسلامته، وأن الغاية من الكشف المبكر هو تدبير الحالة الصحية التي من الممكن معالجتها في البداية من دون اللجوء إلى دواء عن طريق الحميات الغذائية المنخفضة الصوديوم كالمخ ودهون وممارسة الرياضة وإقناص الوزن والإقلال من التدخين وعدم تعاطي الكحول.

فادي بك الشريف

كشف تقرير صادر عن مديرية السياحة بريف دمشق عن اتخاذ جملة من الإجراءات استعداداً للموسم السياحي مؤكداً أنه فيما يخص منطقة الزبداني والمحاور التابعة لها يتم التنسيق مع المحافظة لوضع رؤية إستراتيجية وتخطيطية لإمكانية تحسين المنطقة في سوق وادي بردي بالقرب من سكة القطار وتجميع المطاعم الشعبية.

وفيما يخص الواقع السياحي، لفت مدير السياحة إلى الكشف على كل المنشآت السياحية في منطقة السيدة زينب من لجان متخصصة في المديرية وبيان الإجراءات المتخذة من أصحاب ومستثمري تلك المنشآت لتأمين معايير الأمن والسلامة العامة للزوار والمنشأة، مؤكداً العمل على تطوير محيط مقام السيدة زينب وإعادة التوسيعات والمقترحات اللازمة في المجال التخطيطي والعمراني لكامل

## ريف دمشق مستعدة للموسم السياحي

## مدير سياحة ريف دمشق لـ«الوطن»: استثمار بحيرة زرزور وتطوير محيط مقام السيدة زينب

## جولات رقابية وقائية على الاستراحات الطريقية



## جولات رقابية وقائية على الاستراحات الطريقية

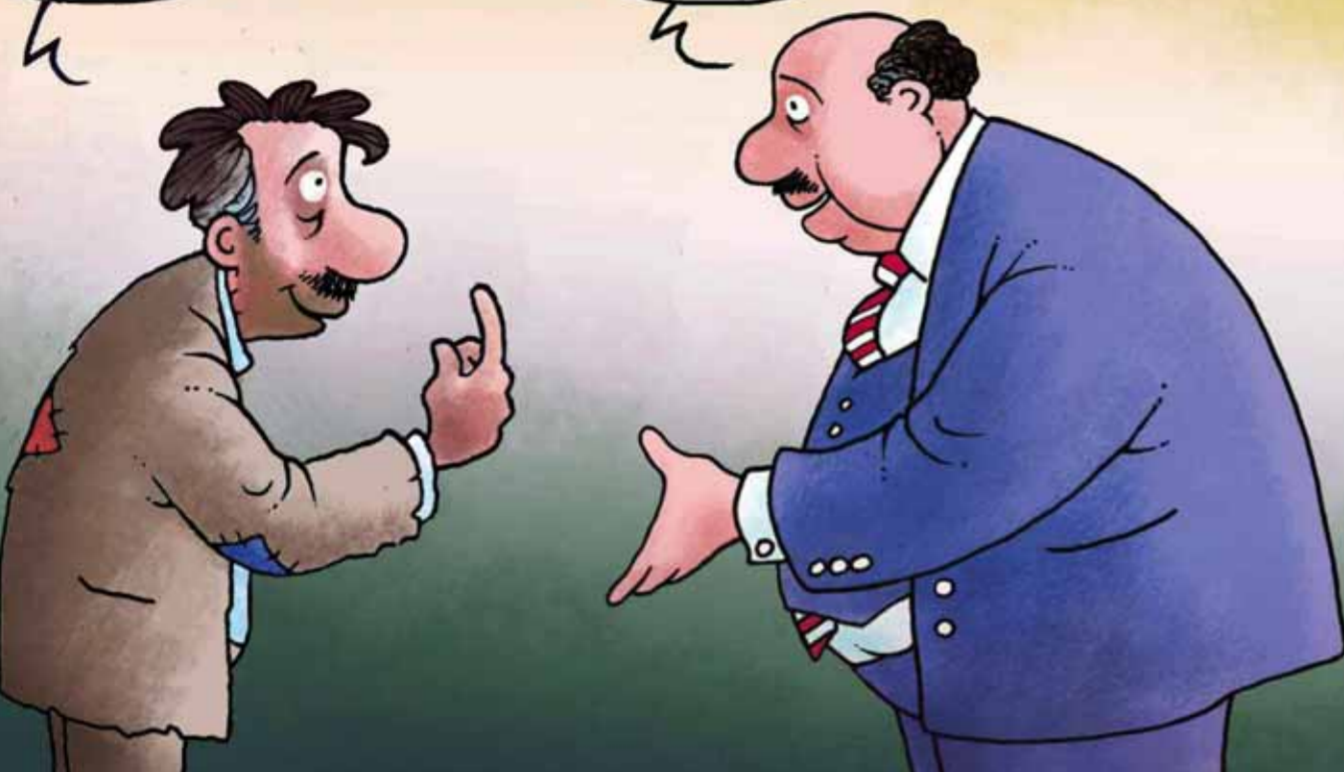
منطقة محيط المقام، وتحديد مدد زمنية اللازمة لأعمال التأهيل وتحديد مدد زمنية لتنفيذها، تأميك عن التنسيق مع محافظة ريف دمشق وقيادة شرطة محافظة ريف دمشق لإجراء دراسة شاملة لحركة المرور داخل المدينة وتنظيمها بالشكل الأمثل.

التي من شأنها معالجة التشوهات العمرية الناتجة عن (الأبنية- المحال التجارية- المنشآت السياحية- التشابكات التجارية- المنشآت السياحية- أسطح الأبنية والمنشآت- المولدات الكهربائية- وضع الساحات والحدائق...).

وأكد مدير السياحة بالتنسيق مع محافظة ريف دمشق لإقامة ورشة عمل بالسرعة الكلية تضم ممثلين عن الجهات المعنية بهدف وضع خطة إستراتيجية وتخطيطية مع تحديد مدد زمنية لوضع المقترحات

صهارت تكاليف  
أحياء مستحيلة

صهارت تكاليف  
الاستيراد مستحيلة



أرشيف









## هذا موعد إطلاق «آيفون ١٥»

وكالات

تحدثت تقارير إخبارية عن الموعد المرتقب لإطلاق النسخة الأحدث من هواتف شركة «أبل» الأميركية «آيفون ١٥» وموعد توافره في الأسواق.

وقالت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية إنه من المتوقع أن تكشف «أبل» عن «آيفون ١٥» في ١٢ أو ١٣ أيلول المقبل في الحدث السنوي في مقرها الرئيسي في مدينة كوبرتينو بولاية كاليفورنيا، على أن يتوافر الهاتف الجديد في الأسواق بحلول ٢٢ أيلول المقبل.

ويتوقع أن تكشف «أبل» عن سلسلة هواتف في الحدث المنتظر وهي «آيفون ١٥»، «آيفون ١٥ بلس»، «آيفون ١٥ برو»، «آيفون ١٥ برو ماكس».

وذكرت تقارير أن «أبل» قررت تغيير اسم هاتف «آيفون ١٥ برو ماكس» إلى «آيفون الترا».

وتحدثت تسريبات وتكهانات عن الإضافات التي سيشملها «آيفون ١٥»، وتوقع بعضها أن تكون هناك تغييرات هي الأكبر منذ سنوات، مثل مخرج جديد للشحن.

## ارتفاع جرائم القتل والسرقات في أميركا

وكالات

كشفت إدارة شرطة واشنطن أن معدل الجريمة في العاصمة الأميركية ارتفعت مقارنة بالعام الماضي، مع تزايد جرائم القتل والسرقة على وجه التحديد.

وقالت وفقاً للإحصاءات الصادرة عنها، إن جرائم القتل ارتفعت بنسبة ٢٨ بالمئة منذ بداية العام، من ١٢٦ في عام ٢٠٢٢ إلى ١٦١ في عام ٢٠٢٣.

وعلاوة على ذلك، فقد ارتفعت حالات الاعتداء الجنسي بنسبة ١٩ بالمئة، والاعتداء بسلاح خطير بنسبة ٤ بالمئة، بحسب إدارة شرطة واشنطن.

وبشكل عام، فقد ارتفعت جرائم العنف في واشنطن بنسبة ٣٧ بالمئة منذ بداية العام حتى الآن، من ٢٣٥٠ حالة في عام ٢٠٢٢ إلى ٣٢١٦ حالة حتى الآن في العام الحالي.

كما ارتفعت الجرائم الخاصة بالزواج على الملكية في العاصمة الأميركية واشنطن بنسبة ٢٩ بالمئة، منذ هذا الوقت من العام الماضي، من ١٣٤٤٣ حالة إلى ١٧٣٣١.

كما تضاعف عدد حالات سرقة السيارات، وارتفع معدل إشعال النيران عمداً في الممتلكات بنسبة ٣٠٠ بالمئة، من حادثتين إلى ٨ حالات.

وأضافت دائرة شرطة العاصمة إن الجريمة مجتمعة في واشنطن ارتفعت بنسبة ٣٠ بالمئة، من ١٥٧٩٣ حالة إلى ٢٠٥٤٧ حالة.

## لطيفة ترغب في الغناء في دمشق



الوطن

أعربت النجمة التونسية لطيفة عن شوقها للجمهور السوري حيث طلبت دعوتها لإحياء حفل في سورية، وعبرت عن رغبتها بإطلاق ألبومها الجديد على مسرح الأوبرا في دار الأسد للثقافة والفنون بدمشق خلال شتاء ٢٠٢٤ لكونه من توقيع الموسيقار زياد الرحباني الذي وصفته بـ«معشوق السوريين».

وأضافت عبر إذاعة المدينة: «الشعب السوري رائع وقوي وصامد، شعب معلم.. شعب يعلم ما معنى الوطنية».

## فوائد لشرب الماء فور الاستيقاظ

وكالات

يتبع اليابانيون تقليداً قديماً يتمثل بشرب الماء على معدة خاوية فور استيقاظهم صباحاً، تلك الظاهرة قد تبدو غريبة قليلاً، لكن تأثيرها كبير في صحة الإنسان.

ووفقاً لدراسات عديدة، توفر هذه الممارسة البسيطة نتائج إيجابية فيما يتعلق بالصحة، وهو الأمر الذي دفع صحفية لتجربة الطريقة لمدة شهر كامل، وتسجيل النتائج.

وبعد شهر من ممارسة شرب الماء فور الاستيقاظ، قالت الصحفية: «بعد أيام قليلة من بدء شرب الماء في الصباح، بدأت أشعر بأنني أخف وزناً، شعرت أن جسدي كان يزيل السموم بسهولة أكبر».

وأكدت أن العادة الجديدة ساعدتها على تحمل النظام الغذائي الذي تتبعه، حيث إنها لم تشعر بالجوع المزعج الذي يأتي كل ساعة، والرغبة في تناول الطعام الخفيف بين الوجبات.

وأضافت: «إضافة إلى الشعور بجوع أقل، لم يعد هضمي بطيئاً وثقيلاً، ارتفاع مستوى الطاقة لدي حفزي على ممارسة الرياضة أكثر فأكثر».

وأشارت إلى أنها كانت تعاني عسر الهضم سابقاً، وكذلك الحموضة، إلا أن هذه المشاكل اختفت بشرب الماء في الصباح، وغاب الشعور بالحموضة بعد الوجبات.

كما أكدت التأثير الكبير الذي لاحظته على بشرتها بسبب الماء: «اعتاد الناس أن يقولوا لي إنني أبدو أكبر من عمري، منذ أن بدأت العلاج بالماء، تقلصت التجاعيد في وجهي والآن تبدو بشرتي صحية ومشرقة ومتوهجة».

## التفريك تعطل على قمة الجبل

وكالات

علّق مئات السياح في جبال روكي غرب كندا، بعدما تعطل التفريك الذي أقلهم إلى قمة الجبل، بسبب انقطاع عام للتيار الكهربائي تسببت به عاصفة.

وكان ركاب مقصورات التفريك أول من جرى إجلاؤهم، لكن مئات آخرين كانوا موجودين على قمة الجبل عجزوا عن النزول قبل حلول المساء.

وواصلت الشرطة عملية إجلاء السياح عبر مروحية بمساعدة السلطات المسؤولة عن المتنزّهات الوطنية.

وقالت آبي (٤٦ عاماً)، وهي امرأة كانت تزور المنطقة برفقة عائلتها: «أمضينا الليلة على الجبل في مبنى الاستقبال، وفروا لنا الماء ووجبات خفيفة وبطانيات»، مشيرة إلى أنها مرهقة ومحبطة بسبب الانتظار فترة طويلة استمرت أكثر من ١٢ ساعة فوق جبل سولفور الذي يرتاده الزوار بأعداد كبيرة.

وأوضحت أن بعض الأشخاص تحدوا الظلام وعادوا سيراً إلى أسفل الجبل، منتقدة التحرك البطيء للسلطات.

## كارداشيان تبدأ رحلة إعادة التأهيل

وكالات



كشفت نجمة تلفزيون الواقع كيم كارداشيان، عن تفاصيل لم تعلنها سابقاً حول تعرضها لإصابة كبيرة ومؤلمة منعتها من مزاولتها نشاط تمارينها الرياضية، وقالت: «حسناً يا رفاق، ثمة شيء لا تعرفونه عني وهو أنني تعرضت لكسر في الكتف وتمزق في الوتر، لكنني بدأت اليوم رحلة إعادة التأهيل وممارسة التمارين لأني بحاجة للعودة مجدداً إلى النادي».

وأشارت إلى أنها كانت تتدرب مع مدربة شخصية سبق لها التعرض أيضاً للإصابة ذاتها، لافتة إلى أنها بدأت رحلة إعادة التأهيل لتدعيم عضلات الكتف مرة أخرى، وذلك لإصرارها على التعافي في أقرب وقت ومن ثم العودة إلى ممارسة التمارين في صالة الألعاب.

## قرش عض ساق امرأة

وكالات

بينما كانت امرأة ستيينية تستجم على أحد أكثر الشواطئ شهرة في مدينة نيويورك، حدث ما لم يكن متوقفاً، وتعرضت لهجوم من قرش مقترس، تركها بين الحياة والموت.

وكانت الضحية تسبح في شاطئ روكاواي عندما هاجم القرش ساقها اليسرى. وانتزع القرش بعضته جزءاً من ساق المرأة، تاركاً جرحاً متسعاً وعميقاً بعدة بوصات. وقال المتحدث مايكل هينك: إن المرأة، التي لم يتم الكشف عن اسمها، لا تزال في حالة حرجة في المركز الطبي بمستشفى جاماكا. وقال مدير ملف هجمات القرش العالمية، بجامعة فلوريدا: إن هذا كان أخطر هجوم لأسماك القرش في مياه نيويورك منذ الخمسينيات على الأقل.

## كيف يؤثر النوم المبكر في حياتك؟

وكالات

يعد النوم من أهم الجوانب التي تؤثر في صحة وجودة حياة الإنسان. ويقول الأطباء والخبراء إن الحصول على كمية كافية من النوم وتحديد في ساعات مبكرة من الليل قد يكون له تأثير ملحوظ على صحتك.

وقال موقع «ذا هيلثي» إن العديد من الأبحاث والدراسات العلمية تعكفت في فحص فوائد النوم المبكر من جوانب متعددة، مثل الصحة الجسدية والصحة العقلية، إلى جانب تأثيره في أداء الإنسان اليومي.

يساعد النوم المبكر على تعزيز وظائف الدماغ وزيادة الانتباه والتركيز في أثناء اليوم، كما يساهم في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، وخفض مخاطر الإصابة بأمراض مزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري.

ويمكن أن يؤدي الحصول على نوم كاف ومبكر إلى تحسين المزاج والعواطف الإيجابية، بينما قلة النوم قد تزيد من خطر التوتر والاحتكاك.

النوم المبكر أيضاً ينظم إفراز الهرمونات المهمة مثل هرمون النمو وهرمونات التوازن الغذائي، ما يؤثر بشكل إيجابي في النمو والصحة العامة.

النوم والاستيقاظ مبكراً يمنحان يومك وقتاً إضافياً، ما يمكن أن يساعد على زيادة إنتاجيتك وإنجاز المزيد من المهام، كما يساعد في الحصول على دورة نوم أفضل، الأمر الذي يساهم في الشعور بالراحة والاسترخاء.

النوم المبكر يساهم في إقامة نمط حياة صحي يشمل ممارسة التمارين الرياضية وتناول الوجبات في وقتها المناسب، ويساهم في تنظيم الساعة البيولوجية لجسمك، وهذا الأمر يساهم في تحسين عمليات الهضم.

## اللبن لحرق الدهون

وكالات

يعتمد خبراء التغذية على اللبن الخالي من الدسم لمساعدة المريض على التخلص من السمنة، على اعتباره يلعب دوراً مهماً في حرق الدهون والتخلص من البطن البارزة، وبالتالي تعزيز فقدان الوزن. وينصح خبراء التغذية باستخدام اللبن في رحلة إنقاص الوزن، لأنه يساعد في تشكيل عضلات البطن بشكل أسرع، كما أن إضافة اللبن إلى النظام الغذائي تسرع عملية حرق الدهون في الجسم وتخفف الوزن.

وبفضل البروتينات والبروبيوتيك وتعدد استخدامات الطهي، يعتبر اللبن واحداً من أهم العناصر الغذائية التي تلعب دوراً محورياً في المساعي لإنقاص الوزن.