

فوز جدير لمنتخبنا لكرة السلة على نظيره السعودي في التصفيات الأولمبية

عبر عمر إدلبي وهاني دريبي وأنهى منتخبنا الربع ٢٢-١٥. وكان منتخبنا قد افتتح مبارياته في التصفيات بخسارة أمام المنتخب الهندي بنتيجة ٧٤-٨٥، وفي باقي نتائج الأسس حقق منتخب البحرين فوزاً كاسحاً على منتخب كازاخستان بفارق كبير وصل إلى ٣٧ نقطة وبنتيجة ٦٧-١٠٤. وفاز منتخب إندونيسيا على نظيره الهندي بواقع ٩٠-٧٤. وتستلم التصفيات اليوم الإثنين بثلاثة لقاءات، حيث يلتقي في الثالثة ظهرًا الهند مع كازاخستان، وتلعب إندونيسيا مع السعودية في الخامسة والنصف، فيما يلتقي منتخبنا الوطني مع نظيره البحريني في الثامنة مساءً.

أفضلية للمنتخب السعودي وخاصة في الريباوند، فتألق لاعبا نديم عيسى من خارج القوس، وسرعان ما نجح السعوديون من استعادة المبادرة ووسعوا الفارق مجدداً إلى ست نقاط مع نهاية الشوط الأول وحسوا نتيجة الربع لمصلحتهم بنتيجة ١٩-١٣. في الحصة الثالثة نجح السعوديون في توسيع الفارق إلى ١٣ نقطة وسط ارتباك أداء منتخبنا لكن مجد عريشة وكمال جنديلاط نجحاً في التسجيل من خارج القوس لينقلص الفارق والتعادل ٤٦-٤٦ وبحجم منتخبنا الربع لمصلحته ١٨-١٧. في الربع الأخير فرض السعوديون سيطرتهم وسط تراجع غير مبرر في أداء منتخبنا لكن الأخير نجح في استعادة المبادرة وتعادلا أكثر من مرة وتقدموا

مهند الحسني حقق منتخبنا الوطني لكرة السلة فوزاً غالباً وجديراً على نظيره السعودي بواقع ٧٣-٧١ ضمن مباريات التصفيات الآسيوية المؤهلة لأولمبياد باريس ٢٠٢٤ بعد مباراة جاءت متوسطة المستوى الفني. البداية كانت هجومية وسريعة للمنتخب السعودي الذي سجل ووسع الفارق، ولكن سرعان ما استعاد منتخبنا عافيته وسجل وتمكن من تقليص الفارق ومن ثم التقدم، غير أن السعوديين نجحوا في إدراك التعادل ليتهي الربع الأول بتعادل المنتخبين ٢٠-٢٠ في الربع الثاني تعادل المنتخبان أكثر من مرة مع

البورج الروسية قصفت مواقع التنظيم في عمق باديته حماة وحمص ودمرت أحد مقاربه

الجيش يعزز في بادية الميادين لمواجهة تحركات الاحتلال الأميركي و«داعش»

الجيش العربي السوري، بين مصدر ميداني في المنطقة «الوطن» أن البورج الحربية الروسية التي ترسو قبالة السواحل السورية، أطلقت فجر أمس مجموعة من الصواريخ الدقيقة الشديدة التدمير نحو مواقع التنظيم في بادية حماة وحمص والمنطقة الواقعة بينهما، ما أدى إلى تدمير أحد المواقع بشكل كامل ومقتل من فيه من الإرهابيين، وذلك بناء على معلومات استخباراتية دقيقة من عمليات الاستطلاع الواسعة للقوات الجوية الروسية.



البورج الحربية الروسية استهدفت فجر أمس مواقع تنظيم «داعش» الإرهابي في بادية حماة وحمص (عن الانترنت)

في غضون ذلك، أكد مركز المصالحة الروسي في سورية أن طائرات التحالف الدولي، الذي تتزعمه أميركا خرقت بروتوكولات تقادي التصادم في سورية ١٤ مرة.

وصرح نائب رئيس مركز المصالحة الروسي في سورية فاديم كوليت في إفادة صحفية بأن «طيران التحالف الذي يدعي مكافحة الإرهاب وتتزعمه الولايات المتحدة، يواصل خلق أوضاع خطيرة في سماء سورية، حيث يقوم برحلات جوية تتعارض مع بروتوكولات تقادي التصادم وتخالف الأجواء السورية».

لحلفاء الجيش العربي السوري إلى ريف دير الزور الشرقي أمس، لكنها رجحت ذلك مع تحليق مكثف للطيران المروحي التابع للجيش العربي السوري فوق المنطقة وفي سماء الميادين.

داخل قاعدة التفن وانتشارها في محيط «منطقة الدهه كم»، التي تحيط بالقاعدة وتؤمن الحماية لها، وذلك على خلفية الأنباء المتواترة حول نية جيش الاحتلال القيام بعملية عسكرية من شرق الفرات ومن التفن نحو البوكمال لإغلاق الحدود السورية- العراقية، وإن خبت لهجة الوعيد والتهديد في الأيام الأخيرة نتيجة تعطيلات سياسية وميدانية جديدة. ولم تؤكد المصادر وصول تعزيزات عسكرية

الأميركي داخل قاعدة التفن العسكرية غير الشرعية عند مثلث الحدود السورية مع الأردن والعراق. كما ربطت المصادر بين زيادة عديد وعتاد الجيش العربي السوري، وهي الثانية في غضون شهر إلى المنطقة، برقع جبهوية جيش الاحتلال الأميركي داخل قواعد العسكرية غير الشرعية شرق نهر الفرات وإرساله تعزيزات إليها، بالتزامن مع تدريب ميليشياته التي تسمى «جيش سورية

حلب - خالد زنگلو عزز الجيش العربي السوري مواقعه في بادية الميادين بريف دير الزور الشرقي بجنود وعتاد عسكري لمواجهة تنظيم «داعش» الإرهابي الذي ينشط في المنطقة بدعم لوجستي من الاحتلال الأميركي، وتحسباً لأي عمل عسكري قد يبشئه الاحتلال وميليشياته من الضفة الشرقية لنهر الفرات إلى نظيرتها الغربية باتجاه المنطقة ومدية البوكمال، حيث مجبر القاتم الوحيد الذي يربط الحدود بين سورية والعراق.

وذكرت مصادر محلية في الميادين أن رتلًا عسكرياً ضخماً للجيش العربي السوري وصل مساء أمس إلى بادية الميادين على طريق حمص دير الزور وشرق الأخيرة، ويتألف من حافلات وعربات جند إضافة إلى مدافع ميدانية وهاون وديابات حديثة.

وقالت المصادر لـ«الوطن»: إن التعزيزات العسكرية لوحات الجيش العربي السوري جاءت بعد يومين من هجوم مسلحي «داعش» الإرهابي على باص مبيت عسكري مساء الخميس الماضي أدى إلى استشهاده كوكبة من جنود الجيش العربي السوري ضمن بادية الميادين على طريق المحطة الثانية جنوب شرق دير الزور، بعدما درج إرهابيو التنظيم على نصب كامنات وتنفيذ هجمات، مثل الهجوم الذي شنوه الأربعة الماضي على نقطة تفتيش للجيش العربي السوري قرب قرية معدان عتيق شرق الرقة، مستفيدين من الدعم الامتثالي والتدريب الذي يتلقونه من جيش الاحتلال

أ.د. بئينة شعبان

الكلمة أم الطلقة

بالتوازي مع الحروب التي يشعلها في مناطق مختلفة من العالم والحروب بالوكالة فإن الغرب يعمل حالياً على إنتاج كمية هائلة من الرؤى والأفكار التي تقلب الواقع رأساً على عقب وتنتقل للعالم صورا مضللة جداً عن مجريات الأحداث وأكاد لا أصدق وأنا أقرأ مقالات ومشورات تتحدث عن منطقتنا وبلدنا وكأنهم يتحدثون عن منطقة افتراضية من نسج خيالهم لا يعرفها أحد في الجغرافيا التي يشيرون إليها، وهذه ليست مسألة بسيطة للمرور عليها بهذه العجالة لأنها إستراتيجية مخبئة ومعتمدة منذ عقود وقد آت أكلها للذي صممها وتبناها ولكن لا بد للمتضررين منها وهم شعوب آسيا وإفريقيا بالدرجة الأولى من أن يتوقفوا عند هذه الظاهرة ويولوها ما تستحق من التفكير والاهتمام والجدد.

على سبيل المثال لا الحصر كنت أقرأ منذ أيام مقالاً في الناشئال إنترنيت بعنوان «صعود نظام ديكتاتوري في الشرق الأوسط» بتاريخ ٨/٨/٢٠٢٣ يبدأ المقال بمحاولات الغرب نشر الديمقراطية في العالم العربي من خلال أحداث الربيع العربي ويعترف ضمناً أن الغرب كان وراء هذه الحركات «الديمقراطية» التي تم قمعها والاحتفاظ بالنظم الديكتاتورية وينبغي حظ الغرب وديمقراطياته لأن التنافس بين الغرب والديمقراطي من جهة والشرق والديكتاتوري (الصين وروسيا) من جهة ثانية قد وفر لهذه البلدان علاقات وغطاء لديكتاتورياتهم بحيث لم يعودوا مضطرين للتحارب مع جهود الغرب للتحول الديمقراطي في بلدانهم. وطبعاً اللغة تحكم على كل الغرب ديمقراطي وكل الشرق ومن يلوذ به ديكتاتوري طبعاً ما لم تكن حكومة البلد تابعة للغرب ومطبعة لسياساته، حينها فقط تتحول الحكومة الشرقية من ديكتاتورية إلى ديمقراطية مهما كانت مسموعة. ويأسف كاتب المقال أنه وبسبب حاجة أوروبا لمصادر الطاقة بعد القطيعة مع روسيا فإنها مجبرة على أن تفض النظر عن تجاوزات الديمقراطية وحقوق الإنسان في هذه البلدان ويستنتج أن دور الغرب سيكون محدوداً في الشرق الأوسط.

وأنا أقرأ هذا التنظير الذي يعاني انزياحاً كاملاً عن الوقائع والحقائق ويترجم نمو الوعي في هذه البلدان وانتفاضتها الهادئة على الاستعمار الغربي بجميع أشكاله على أنه إحقاق للديمقراطية وانتصار للديكتاتورية، وأسمع أخبار الإرهاب في الشمال الشرقي من سورية يضرب حافلة للجيش العربي السوري، وبالطبع فإن هذا الإرهاب يعمل هناك في قاعدة التفن وفي مخيم الهول بعد أن حظي برعاية كاملة من القوات الأمريكية التي تنهب النفط السوري لتغطية عملياتها في دعم الإرهاب وتسليحه وتمويله. هؤلاء الإرهابيون هم الذين يتباهون الغرب «الديمقراطي» لينشروا الدمار والخراب في بلداننا ولينتجوا «الديمقراطية» التي يجب الغرب ويشتهي هو، والتي تضمن له السيطرة على بلداننا ونهب ثرواتها واستغلال مواردها كما فعل على ذلك الاستعمار الغربي في آسيا وإفريقيا منذ قرون. وحتى في تونس يقول الكاتب: بدأ الحكم ديمقراطياً (أي في ظل حركة النهضة الإخوانية) ثم تراجع الديمقراطية هناك لأنها انقلبت على الإخوان المسلمين، وهم كما هو معروف أدوات الغرب في نشر «الديمقراطية» التي يدعي بها الغرب.

في هذا الوقت الذي أقرأ رؤيته المعكوسة لما يحدث في منطقتنا ترسل تركيا قوات المرتزقة التابعين لها إلى منطقة التفن المحتلة من قبل الولايات المتحدة لدعم البؤرة الإرهابية التي أقامتها القوات الأميركية منذ سنوات هناك لإغلاق الحدود مع العراق والأردن كما تستقدم القوات الأميركية العتاد والجنود لقطع عرى التواصل بين العراق وسورية وجرمان المصنفين من أهم علاقة مجتمعية واقتصادية وثقافية وتاريخية يتعمقان بها ويحرصان على تعزيزها. حين شارفت القوات السورية وحلفائها على تحرير منطقة التفن من الإرهاب استخدمت الولايات المتحدة طيراتها لقصف قواتنا ومساندة الإرهابيين هناك.

لقد أصبح واضعاً اليوم أن رعاة «الربيع العربي» الذي بينت الأحداث أنه عنوان مزيف للحرب الغربية الإرهابية ضد العرب، وممولوه هم الولايات المتحدة وتركيا الذين حاولوا جاهدين أن يسلموا مفاتيح سورية وليبيا والوطن العربي برمته لأدواتهم من الإخوان المسلمين وحين فطلت أدواتهم بتحقيق الأهداف المرسومة لهم استقدموا القوات الأميركية إلى شمال شرق سورية والقوات التركية إلى الشمال الغربي وبنزاع وحجج واهية هدفها الأساسي هو نهب ثرواتها وإضعاف الدولة الوطنية والأخر ذاته ينطلق على العراق، وهذا وحده يفسر تمنتس الإرهاب في المناطق الحدودية بين سورية والعراق لسنوات، وبعد تصحيات السوريين والعراقيين والحقا الهزيمة بمعظم الإرهابيين تقدمت اليوم القوات التركية والأميركية لاستكمال المهمة التي عجز الإرهابيون عن تحقيقها في السيطرة على الأرض وأبار النفط ومنع التواصل بين العراق وسورية والذي هو مطلب وحاجة أبدية للبلدين والشعبين حالت دونها العزيمة الغربية التاريخية لمنع هذا التواصل الذي يمنح البلدين منعة وقوة عز نظيرها.

بينما يتحدث الكاتب في الناشئال إنترنيت عن أسفه لعدم تمكن الغرب من نشر الديمقراطية تتم إثارة ضجة في الولايات المتحدة بسبب وضع كتاب للأستاذة جاسبين بور في مقررات كلية الآداب في جامعة برينستون حيث يتحدث الكتاب عن نقل إسرائيل للفلسطينيين وتشويه أوضاعهم للمتاجرة بأعضائهم ويستكونون تدريس مثل هذا الكتاب مع أن إسرائيل قتلت هذا العام قطن أكثر من مئتي فلسطيني شاب بطلقات في الرأس أو القلب معتمدة القتل. فالديمقراطية تسمح بالقتل والتهجير للغرب ولكننا لا نسمح بأن توضع هذه الجرائم وتوثق وتعلم عليها الأجيال. لقد رجوا على ارتكاب جرائمهم ضد العرب وتزوير التاريخ وكتابته من وجهة نظرهم حيث تبقى صورتهم التي لا يشوبها عيب.

أما اليوم وقد بدأت الشعوب تعي أهمية الكلمة وأهمية التوثيق وأهمية تسجيل الأحداث وليس فقط صنعها بدوا حملة مركزة لنحضر رواية جزء بسيط من الجرائم التي يرتكبها العدو الصهيوني وأدواته في فلسطين والجزلان وكفر شوبا وحيثما حلت قواته الأثمة. أشعر وأنا أقرأ مثل هذه المقالات أننا بحاجة لأن يكون لدينا جيش من الكتاب والإعلاميين الذين يكفون على تسجيل وتوثيق كل حدث وأن نغزو الغرب بنسختنا نحن عن الحقيقة وعمما يجري في بلداننا وعن تقييمنا للأحداث واللعبت الذي تسببوا به في حياتنا وحاضرنا ومستقبل أجيالنا. هل هذا هو ما على شعوب آسيا وإفريقيا أن توليه الأهمية القصوى اليوم وهو حشد النخب الفكرية لتكون لسان حال ما يجري بدلا من تداول هذه الشعوب للنسخة المزورة من الأحداث الصادرة عن يستهدفنا تاريخياً ويهندس مصطلحاته ليغزو عقول الناشئة ويترك المتضررين ليس فقط ضحايا احتلاله وجيوشه وإنما أيضاً ضحايا تزويره للأحداث وكتابه لتاريخ هذه الأحداث. لقد تمكن الغرب من نهب أفريقيا وآسيا لقرون من خلال استخدام المفكرين والباحثين والمخطلين والعمل على إفقار وتجهيل الشعوب المتضررة ولذلك ليس من المسحوق نشر الوعي والفكر لأنهم يعلمون أن الكلمة قد تكون أهم من الطلقة وأن كتابة التاريخ لا تقل أهمية عن صناعة: فهل تعي شعوبنا هذه العادلة وتتوقف عندها ملياً وتعلم من الخصوم والأعداء؟

أنقرة تريد السلام بمواصلة الاحتلال

وزير الدفاع التركي: لن ننسحب من سورية!

الوطن - وكالات

جددت أنقرة التأكيد على نيتها عدم الانسحاب من الأراضي السورية المحتلة، وقال وزير دفاعها يشار غولر: إن جيش بلاده لن يغادر سورية من دون ضمان أمن حدوده وشعبه على حد زعمه. وقال غولر: إن صياغة دستور سورية واستعادته، يعد أهم مرحلة لإحلال السلام هناك، على حد تعبيره وأضاف: «تركيا تريد السلام بصدق، لكن لدينا ما نعتبره نقاطاً حساسة، فلا يمكن تصور أن نغادر سورية من دون ضمان أمن حدودنا وشعبنا». وزعم الوزير التركي أن الرئيس التركي رجب طيب أردوغان يبذل جهوداً حثيثة صادقة في سبيل إحلال السلام في سورية.

وبإتية التصريح التركي في وقت تواصل فيه روسيا وإيران مساعيها لإنجاح مسار اللجنة الرباعية، حيث تؤكد دمشق بأن أي تقدم على مسار التطبيع بينها وبين أنقرة مرتبط بالضرورة بانسحاب قوات الاحتلال التركي من الأراضي السورية. وفي مقابلة مع قناة «سكاي نيوز عربية» يوم الأربعاء الفائت أكد الرئيس يشار الأسد أنه لا يمكن أن يتم أي لقاء مع رجب طيب أردوغان من دون شروط مسبقة، وقال: «نحن نريد أن نصل لهدف واضح، هدفنا هو الانسحاب من الأراضي السورية في حين هدف أردوغان هو شرعنة وجود الاحتلال التركي في سورية، فلذلك لا يمكن أن يتم اللقاء تحت شروط أردوغان». مؤكداً في الوقت ذاته أن الإرهاب الموجود في سورية هو صناعة تركية، فدجبهه النصر، و«أحرار الشام»، هي تسميات مختلفة لجهة واحدة كلها صناعة تركية وتمول حتى هذه اللحظة من تركيا.

واستضافات موسكو في أيار الفائت اجتماعاً رابعاً ضم وزراء خارجية سورية وتركيا وإيران وروسيا، حيث أكد البيان الصحفي الذي صدر عقب الاجتماع على سيادة سورية ووحدة أراضيها ومكافحة الإرهاب بجميع أشكاله ومظاهره، وطلب بضرورة زيادة المساعدة الدولية لسورية لمصلحة إعادة الإعمار في البلاد، والساعدة في عودة اللاجئين السوريين إلى وطنهم.

سوسان زار الأردن أمس للتخضير للاجتماع المقرر غداً

المقداد يحط في القاهرة للقاء نظرائه في لجنة الاتصال العربية



وزير الخارجية والمغتربين فيصل المقداد يشارك في فعاليات ملتقى مغتربي ريف دمشق لعام ٢٠٢٣ في النيب (سانا)

المبادرات ولا سيما العربية منها، وهي ترحب بكل خطوة تدعم الجهد العربي في هذا الإطار. وفي الرابع والعشرين من تموز الفائت انطلق في العاصمة الأردنية عمان أول اجتماعات اللجنة الأردنية - السورية لمكافحة تهريب المخدرات عبر الحدود والتي تقرر تشكيلها لتنفيذ المخرجات اجتماع عمان التشاوري الذي استضافه الأردن في الأول من أيار الماضي، حيث شارك في الاجتماع من الجانب السوري نائب القائد العام- وزير الدفاع العماد علي محمود عباس، ومدير المخابرات العامة اللواء حسام لوقا، فيما ترأسه من الجانب الأردني رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف الحنيطي، ومدير المخابرات العامة اللواء أحمد حسني.

وتوجه وزير الخارجية والمغتربين الدكتور فيصل المقداد مساء اليوم إلى العاصمة المصرية القاهرة للمشاركة في أعمال اجتماع لجنة الاتصال العربية التي أقرتها الجامعة العربية بخصوص تنفيذ مخرجات اجتماع عمان التشاوري، حيث من المقرر أن يلتقي بنظرائه من خمس دول عربية وهم وزراء خارجية السعودية والعراق ومصر والأردن ولبنان.

الوطن

وعلمت «الوطن» أن معاون الوزير الخارجية والمغتربين أمين سوسان زار الأردن يوم أمس تحضيراً لهذا الاجتماع دون ورود أي تفاصيل إضافية، في حين رجحت مصادر أن يبحث الاجتماع في الأليات التي يمكن اعتمادها عربياً لساعدة سورية في تجاوز أزمته.

وقال مصدر دبلوماسي عربي في القاهرة تواصلت معه «الوطن»، إن هناك أجواء إيجابية تنسب للاجتماع حيث تزيد البلدان العربية المشاركة، أن يكون تحركها جامعاً وليس فردياً بحيث تتمكن من إيصال رسائل إيجابية للغرب بضروة الإسراع في معالجة الأزمة السورية ورفع العقوبات ما تسببه من تداعيات كارثية على الشعب السوري. وأضاف المصدر إنه لا صحة لكل ما يشاع وينشر حول وجود عوائق تشوب العلاقات السورية - السعودية، حيث لا تزال السعودية مصممة على أن تكون عودة سورية إلى جامعة الدول العربية فعلية وليست شكلية، وأن يكون للغرب الدور الأكبر في مساندة سورية، مع التأكيد على كل أن دمشق سبق وأكدت أنها منفتحة على كل

مدير الأملاك لـ«الوطن»: المحافظة ليست معنية بموضوع التسعير!

محافظة دمشق تحدد شروط ترخيص إشغال مراكز توليد كهربائية «الأمبيرات»

المبالغ المالية المترتبة عليه أسبوعاً. ومن الشروط والمعايير أيضاً أن يقوم المستثمر بإحضار كل المولدات والخطوط ودارات الحماية وجميع المستلزمات المطلوبة منه وذلك خلال مدة لا تتجاوز خمسة عشر يوماً، مع إلزام المستثمر بتجهيز المواقع وتركيب المولدات وتمديد الخطوط بحدود أقصاها شهر مع مراعاة الحالة الفنية والبصرية وذلك من خلال عملية الكشف الدوري من فريق مختص من المحافظة على مواقع العمل والتأكد من إيفاء المستثمر بكل هذه الالتزامات. وفي تصريح لـ«الوطن» بين مدير الأملاك العامة

وزير الصناعة لـ«الوطن»:

٤٧٠٠ طن قطن خام لمصلحة المعامل الخاصة والعامة

نائب محافظ الريف لـ«الوطن»:

توقيف خمسة رؤساء بلديات بسبب مخالفات البناء

المصادقة على ١٤٠ مليوناً لتأهيل

الأسواق الشعبية بدير الزور

منح أكثر من ١٠٠ ترخيص إداري لمنشآت للاستثمار الصناعي في حسياء الصناعية

وزير الصناعة لـ«الوطن»: ٤٧٠٠ طن قطن خام لمصلحة المعامل الخاصة والعامة

إقبال إبراهيم

أكد وزير الصناعة عبد القادر جودخار لـ«الوطن»، أن العملية الإنتاجية في شركة الوليد للغزل والنسيج تسير بوتيرة متسارعة بعد تطوير الآلات في المنشآت الصناعية بما يتواءم مع تأمين حاجة السوق الخاصة بالفقطن العام والخاص من الخيوط النسيجية. ولفت الوزير خلال جولة له أمس على المنشآت الصناعية بمدينة حسياء الصناعية وتجمع شتشار الصناعي إلى أنه تم تأمين كمية ما يقارب ٤٧٠٠ طن من القطن الخام لتوزيعها على منشآت القطاع العام لتأمين الخيوط القطنية للصناعات سواء بالقطاع العام أو الخاص.

جودخار بين أن شركة سكر حمص لإنتاج الخميرة والكحول تعمل بواقع وريديتين يوميا لتأمين مادة الخميرة للمخابز على مستوى القطر.

وأشار الوزير إلى أن شركة ألبان حمص منشأة إستراتيجية تعمل على إنتاج ما يقارب ٥ آلاف طن من الحليب لإنتاج الألبان بأنواعها واللبن واللبنية وغير ذلك، كما تشغله عن رؤية الوزارة لزيادة الإنتاج بالشركة من خلال استجرار كميات إضافية من الحليب لمشاركة المؤسسة السورية للتجارة في التدخل الإيجابي سواء من



خلال صالات السورية للتجارة أم الصالات التابعة لوزارة الصناعة التي عددها نحو ٢٦ صالة موزعة في المحافظات السورية سيتم تزويدها بكل منتجات الشركة. ولفت الوزير خلال جولته على منشآت القطاع الخاص بمدينة حسياء الصناعية وتجمع شتشار الصناعي إلى أن هذه المنشآت

تعمل بشكل ذؤوب ومتواصل للتوسع الأفقي في منشآتها الصناعية وإضافة خطوط إنتاج جديدة، مشيراً إلى أنه تم خلال هذا العام منح أكثر من ١٠٠ ترخيص إداري لمنشآت الإنتاجية وديمومتها سواء في القطاع العام أو الخاص بما في ذلك تأمين المواد الأولية وإدخال آلات حديثة لتواكب عملية الإنتاج

الصناعي. وأشار إلى أنه سيتم دعم العديد من شركات القطاع العام والأسما النسيجية منها ليتم التحول من إنتاج الخيوط النسيجية القطنية العادية إلى خيوط الكوميكات التي تدخل في العديد من الصناعات حالياً وخاصة أن منشآت القطاع العام للغزل تؤمن احتياج القطاع الخاص من الخيوط القطنية. ورداً على سؤال لـ«الوطن» حول انخفاض الطاقات الإنتاجية للمنشآت الصناعية وعملها بحدودها الدنيا حالياً، قال الوزير: يتم العمل على تأمين كل مستلزمات الإنتاج اللازمة لاستمرار العملية الإنتاجية وهناك العديد من القرارات التي صدرت عن اللجنة الاقتصادية والحكومة لتسهيل بشكل عملي استمرار عجلة الإنتاج وتسريعها بما يحقق زيادة الإنتاج والإنتاجية والوصول إلى طاقات إنتاجية يعكس للصناعات من خلالها تصدير منتجاتهم إلى خارج القطر.

هذا وعقد وزير الصناعة اجتماعاً موسعاً من عدد من الصناعيين ورجال الأعمال والتجار في غرفة صناعة حمص للوقوف على مطالباتهم وطلباتهم بتأمين مستلزمات الإنتاج، مبيّناً أن الحكومة والدولة تعمل جاهدة لتأمين كامل مستلزمات العملية الإنتاجية وديمومتها سواء في القطاع العام أو الخاص بما في ذلك تأمين المواد الأولية وإدخال آلات حديثة لتواكب عملية الإنتاج

أسعار المراوح .. ناراً!

تبدأ بـ ٥٠٠ ألف ليرة وترتفع إلى مليون ونصف ومروحة «الشفرات» بـ ١٧٥ ألف ليرة

إجلال العلي

تشهد أسعار المراوح في أسواق الكهرياء بدمشق ارتفاعاً كبيراً مع اشتداد الحر في فصل الصيف، ما حرم الكثيرين من اقتناء مروحة هذا العام وذلك على الرغم من انتشار البدائل عن المراوح التي تعمل على الكهرياء، إلا أن أسعارها ما تزال مرتفعة بالنسبة للمواطنين.

في العاصمة دمشق، فكانت البداية من المراوح التي تعمل على البطاريات، حيث وصل سعر المروحة العمومية ١٨ إنش بجيبتال إلى ١,١ مليون ليرة، بينما وصل سعر مروحة أخرى بمواصفات تقل عن مواصفات الأولى إلى ٥٠٠ ألف ليرة، أما بالنسبة للمراوح التي باتت تباع كشفرات فقط والتي تعلق على الجدران فإن أسعارها تراوحت بين ٧٥-١٢٥ ألف ليرة، فيما تتراوح أسعار المراوح الكهريائية بين ٤٠٠ ألف إلى ١,٥ مليون ليرة، أما السقفية الكهريائية ٦٠ إنش مع ٣ شفرات فوصل سعرها إلى ٦٠٠ ألف ليرة.

محمد الجبابي، وهو أحد مسؤولي صالات العرض لإحدى الشركات الكهريائية، بين في تصريحه لـ«الوطن» أن أسعار المراوح ارتفعت عن العام الماضي حوالي ١٥٠ بالمئة، وذلك بسبب ارتفاع أسعار مستلزمات التشغيل من جهة وارتفاع أسعار القطع المستوردة من جهة أخرى، فعلى الرغم من أن المراوح هي صناعة محلية بمعظمها إلا أنها تحتاج الكثير من القطع غير المتوفرة في السوق الداخلية، وبالتالي فإن سعر الصرف يتحكم بها بشكل كبير، لافتاً إلى وجود جمود كبير بالإقبال على الشراء منذ بداية فصل الصيف على اعتبار أن الأجهزة الكهريائية بالجملة أصبحت من الأمور الثانوية بالنسبة لأغلب الأشخاص نتيجة ارتفاع أسعارها، لذا اتجه كثيرون إلى اقتناء الشفرات التي تعمل على



الحلاق لـ«الوطن»:

أولوية استيراد المواد الأولية لا تغطي كل أنواع المعامل

مدير صالة لـ«الوطن»:

أسعار المراوح ارتفعت عن العام الماضي بنسبة ١٥٠ بالمئة

وأكد الحلاق أن المشكلة ليست في الأسعار بحد ذاتها وإنما بضعف الدخل إذ إن سعر المروحة يصل إلى ١٠ أضعاف الراتب الواحد، وبالتالي حتى لو انخفض إلى ٦٠٠ ألف ليرة فستبقى مرتفعة الفمن بالنسبة للمواطن. وأسعار المراوح يعود بلا شك إلى ارتفاع أسعار التكاليف الثابتة والمتغيرة، ما يؤدي إلى انخفاض الإنتاج وقلة المبيعات التي أدت إلى ارتفاع حصة المنتج من التكاليف ليست هذه الأولوية بالحد الأقصى الذي يغطي مستلزمات كل معمل بالشكل الكامل، فمشكلة المواد

الاولية أنها متنوعة إلى حد كبير جداً فمثلاً قد يعطل «البرغي» الواحد العملية الإنتاجية بكاملها إذا ما تعذر تأمينه، لذا فإن المعمل يحتاج وجود مخزون جيد لديه من كل المواد ما يشكل عبءاً وأعمال إضافية بالنسبة للمنتج وزيادة في التحوط عند التسعير، مشيراً إلى أن ١٥٥ مليار ليرة لمنتجي القمح الذين سلموه هذه المشكلة تم حلها في دول الغرب من خلال اعتماد ما يسمى بـ«السورية للحبوب»، وهو ٥٠ مليار ليرة للمنتجين الذين سلموا قصبهم لفرع إكلتار البذار بحماة، ونحو ٣٠ مليار ليرة



قمحنا لن يتجاوز ٨٠٠ ألف طن ونحن بحاجة لـ ٢,٢ مليون طن استيراد

«اتحاد الفلاحين»: قسد اشترت ١,٥ مليون طن قمح في مناطق سيطرتها

رامز محفوظ

استبعد رئيس مكتب الشؤون الزراعية في الاتحاد العام للفلاحين محمد الخليف أن تصل الكميات المسوقة من مادة القمح خلال الموسم الحالي لحدود مليون طن، مؤكداً بأنها لن تتجاوز ٨٠٠ ألف طن كحد أقصى.

وفي تصريح لـ«الوطن»، بين الخليف أن حاجة القطر سنوياً من مادة القمح بحدود ٣ ملايين وفي حال كانت الكميات المسوقة على مستوى القطر ٨٠٠ ألف طن فحسب بحاجة لـ ٢,٢ مليون طن استيراد. ولفت إلى أن الكميات المسوقة من مادة القمح لغاية تاريخه تجاوزت ٧٠٠ ألف طن وعمليات التسويق مستمرة حتى نهاية الشهر القادم، لافتاً إلى أن وتيرة التسويق انخفضت جداً خلال الفترة الحالية بشكل كبير مع قرب انتهاء موسم التسويق، مبيّناً أن التسويق في المناطق الواقعة تحت السيطرة من محافظات الحسكة والبرقة ودير الزور انتهت على حين أن التسويق في المحافظات الأخرى مستمر ولم يتوقف.

وأوضح الخليف بأن تسويق المادة من المناطق الخارجة عن السيطرة قليلة جداً خلال الموسم الحالي ولم تتجاوز الكميات المسوقة لغاية تاريخه ١٠ آلاف طن والسبب الرئيسي في قلة التسويق قيام



لا رضا من الفلاحين عن سعر الحكومة

وتجاوزها للحد المسموح به. وبين أنه خلال الفترة الماضية حصل تأخير في صرف قيم الأقمح المسلمة في محافظة حمص من المصرف الزراعي في المحافظة ووصلت شكاوى من الفلاحين بهذا الخصوص والاتحاد بدوره تواصل مع مؤسسة الحبوب ومع الإدارة العامة من المصرف الزراعي وتم تدارك موضوع التأخير، لافتاً إلى أن صرف قيم الأقمح حالياً يتم خلال مدة أسبوع كحد أقصى. وعن الصعوبات التي يعاني منها الفلاحون خلال الموسم الحالي أوضح الخليف أن أبرز الصعوبات عدم توافر أكياس الخيش بالشكل الكافي لدى مؤسسة الحبوب وحصول نقص بتوزيعها منذ بداية الموسم، ونتيجة لذلك لجأ قسم من الفلاحين للاستعاضة عنها بأكياس النايلون.

وتمت بالقول إنه ليس هناك رضا من الفلاحين عن السعر المحدد من الحكومة لشراء مادة القمح خلال الموسم الحالي وخاصة في ظل الارتفاع الكبير الذي تشهده الأسعار في الأسواق حالياً، مبيّناً أن الفلاحين طالبوا في اجتماع مجلس الاتحاد العام للفلاحين الذي عقد خلال الشهر الماضي بضرورة رفع السعر المحدد لشراء القمح من الحكومة خلال الموسم القادم بحيث يصبح سعر الكيلو ٤ آلاف ليرة كحد أدنى.

ميليشيا «قسد» بمنع الفلاحين من تسويق محصولهم وإجبارهم على بيع المحصول لها بالQUOTE، مشيراً إلى أن «قسد» اشترت من الفلاحين الموجودين في مناطق سيطرتها في محافظة الحسكة ما يقرب من ١,٥ مليون

طن من القمح بسعر ٤ آلاف ليرة للكيلو الواحد. وأكد أن إنتاج القمح في المناطق الواقعة تحت السيطرة يسوق بالكامل للمراكز التابعة لمؤسسة الحبوب ولم يتم أي

عمليات بيع لتجار، لافتاً إلى أن الكميات التي رفضت المراكز التابعة لمؤسسة الحبوب استلامها من الفلاحين قليلة جداً خلال الموسم الحالي وسبب رفض هذه الكميات ارتفاع نسبة الشوائب فيها

٢٢٥ ألف طن من القمح سلمها الفلاحون لـ«السورية للحبوب»

السالم لـ«الوطن»: موسم جيد وإقبال الفلاحين على تسليم القمح كان كبيراً

مديرو المصارف الزراعية: أكثر من ٦٢١ مليار ليرة للفلاحين



حماة- محمد أحمد خبازي

بين عضو المكتب التنفيذي لقطاع الزراعة بحماة عبد الحميد العموري لـ«الوطن»، أن نحو ٢٢٥ ألف طن من القمح هي الكميات التي سلمها الفلاحون لمراكز الحبوب بالمحافظة، وهو إنتاج جيد جعل المحافظة تتبوأ المرتبة الأولى بالتسويق لهذا الموسم. ومن جانبه ذكر رئيس اتحاد فلاحي المحافظة حافظ السالم لـ«الوطن»، أن عمليات التسويق في خواتمها، فحقت اليوم بعض المراكز تستلم من الفلاحين إنتاجهم، بما يعادل حمولة جرار، على حين بعض المراكز الأخرى عمليات الاستلام وأغلقت. وأوضح أن الفلاحين يستلمون قيمة محاصيلهم التي سلموها للدولة من دون أي تأخير أو صعوبة.

ولفت إلى أن موسم التسويق هذا كان جيداً قياساً بالإنتاج، وقد كان إقبال الفلاحين على تسليم إنتاجهم لمراكز «السورية للحبوب» كبيراً، وهذا يدل على غيرتهم الوطنية ومحبتهم لوطنهم وتأمين القمح ومن ثم الدقيق له لتحقيق الأمن الغذائي. ومن جانبه، بين مدير المصرف الزراعي بحماة حمدي الدين الراعي، أن قيمة الحبوب التي صرفت للفلاحين حتى صباح أمس، بلغت نحو ٢٣٥ مليار ليرة، منها ١٥٥ مليار ليرة لمنتجي القمح الذين سلموه مراكز «السورية للحبوب»، ونحو ٥٠ مليار ليرة للمنتجين الذين سلموا قصبهم لفرع إكلتار البذار بحماة، ونحو ٣٠ مليار ليرة

على حين صرف المصرف الزراعي بقرى الشامي، وذكر مديره أسامة الحلاق أن نحو ٢ مليار ٤١٧ مليون ليرة هي قيمة القمح الذي سلمه الفلاحون لإكلتار البذار. وأما مدير المصرف الزراعي في صوران ياسر زيدان، فبيّن أنه تم صرف نحو ١٠ مليارات وأكثر من ٤١٨ مليون ليرة للفلاحين الذين سلموا محصولهم لـ«السورية للحبوب»، ونحو ١٠ مليارات وأكثر من ٧٦٤ مليون ليرة لإكلتار البذار، وقد بلغت قيمة الحصص ٩٠٥ ملايين ليرة.

الذين سلموه لإكلتار البذار. بينما ذكر مدير المصرف الزراعي بناحية شلحة في منطقة الغاب عصمت خضور، أن المصرف سدد نحو ٥٨ مليار ليرة للفلاحين، ٣٣ ملياراً لإكلتار البذار. وبين أن تحصيلات المصرف بلغت نحو ٧ مليارات و١٥٠ مليون ليرة وبنسبة تنفيذ ١٠٠ بالمئة. وذكر مدير المصرف الزراعي بمحررة علاء عثمان لـ«الوطن»، أن ٧٧ مليار ليرة سددها المصرف لفلاح المنطقة، ومنها ٢٤ ملياراً صرفت للفلاحين في منطقة الغاب لتاريخه، منها ٣ مليارات ليرة لمنتجي القمح المؤسسة العام لإكلتار البذار.

نهاية الشهر الحالي سيتم تقييم أداء المجالس المحلية في المحافظة

نائب محافظ ريف دمشق لـ«الوطن»: توقيف خمسة رؤساء بلديات بسبب مخالقات البناء

محمد منار حميحو

كشف نائب محافظ ريف دمشق جاسم المحمود أنه تم توقيف خمسة رؤساء بلديات لعدم تطبيقهم المرسوم ٤٠ الخاص بإزالة مخالقات البناء نتيجة إهمالهم لعدم تطبيق هذا المرسوم، مؤكداً أن هناك متابعة مستمرة لعمل المجالس المحلية. وأعلن المحمود أنه في نهاية الشهر الحالي سوف يكون هناك تتبع لأداء المجالس المحلية في المحافظة وذلك لبيان الإنجازات التي حققها البلديات من إنجاز المشاريع وماذا حصلت من إيرادات والأموال التي أنفقتها، مؤكداً أنه كل ثلاثة أشهر سوف يكون هناك تتبع لأداء هذه البلديات وأنه سيكون هناك محاسبة للمجالس المحلية التي قصرت في تنفيذ المشاريع.

وبين المحمود أن القوانين الخاصة بالإدارة المحلية ممتازة ولكن المشكلة في تطبيقها من رؤساء المجالس المحلية وأن الكثير منهم ليسوا على دراية بما تتضمن هذه القوانين وبالتالي على هؤلاء أن يتعلموا على هذه القوانين حتى يكون هناك تطبيق صحيح لهذه القوانين.

وقبما يتعلق بموضوع التوصيات التي صدرت عن الجلسة الحوارية التي عقدها المحافظة منذ أسبوعين أكد أنه تم رفع هذه التوصيات إلى المجلس الأعلى



نقص كبير في موظفي البلديات

هذه المجالس منوط بسد العجز الحاصل في الكادر الوظيفي، لافتاً إلى أن هذا الأمر منوط بوزارة التنمية الإدارية بإجراء مسابقات لملء الشواغر في هذه المجالس. وأوضح أن هناك بلديات فيها موظفان أو

لإدارة المحلية بعدما تمت صياغة هذه التوصيات، مشيراً إلى أن هناك ورشات عمل مستمرة للاطلاع على واقع البلديات. وأشار إلى أن هناك نقصاً كبيراً في الموظفين في البلديات وذلك فإن أي تطوير لعمل

رؤساء البلديات نتيجة لتعليمهم. وفيما يتعلق بموضوع التوصيات التي صدرت عن الجلسة الحوارية التي عقدها المحافظة منذ أسبوعين أكد أنه تم رفع هذه التوصيات إلى المجلس الأعلى

النظافة في شوارع وأحياء طرطوس سيئة!

مدير النظافة لـ«الوطن»: عدد كبير من عمال النظافة تركوا عملهم

جديدة تساعد في تحسين مستوى الخدمات التي تقدمها المدينة، إضافة لتكثف الأعمال الطارئة للبلديات والمتكررة بشكل يومي نتيجة عدم هذه الآليات وعملها على أكثر من ورديتي عمل خلال اليوم الواحد مما ينتج عنه التأخر أحياناً بترحيل القمامة.

وأضاف: كذلك عدم الالتزام من المواطنين بأماعات ومواعيد إلقاء القمامة التي حددتها المدينة من الساعة السادسة وحتى الثامنة مساءً إضافة لعدم وضع القمامة بأكياس محكمة الإغلاق وبطريقة عشوائية أحياناً مما يشكل عبئاً إضافياً على عمال المدينة.

وقال زيدو: في ضوء ما تقدم تعمل المديرية وفق أقصى الطاقات والإمكانات من أجل المحافظة على الحد الأدنى الجيد لنظافة المدينة وذلك من خلال القيام منذ بداية شهر نيسان من هذا العام وبمشاركة جميع الدوائر الخدمية وكنس المدينة وبعدهم من أعضاء مجلس المدينة والمجتمع المحلي بتشكيل ورشة نظافة لتنظيف وكنس الشوارع والأحياء وإزالة الأعشاب والرمديات من كل أحياء المدينة ومازال العمل مستمرًا في هذه الورشة حتى تاريخه. كما تسعى المديرية وبمشاركة الفرق الشبابية والمجتمع المحلي في المدينة وبمبادرات تطوعية لتحسين واقع النظافة وتوعية المواطنين بضرورة الالتزام بأماعات ومواعيد إلقاء القمامة ونشر ثقافة العمل التطوعي وأيضاً تعمل على زيادة الاعتمادات المالية في المدينة المخصصة لقطاع النظافة بهدف تنظيم عقد نظافة لجزء من المدينة مع بداية العام القادم الأمر الذي سيساهم في تحسين واقع النظافة في المدينة. وتقوم المديرية حالياً بإجراءات التعاقد على تصنيع حاويات قمامة معدنية بهدف استبدال الحاويات القديمة وزيادة عدد الحاويات المنتشرة في المدينة.



طرطوس- هيثم يحيى محمد

إن واقع النظافة في أحياء مدينة طرطوس غير مقبول فأينما تذهب تر القمامة منتشرة (ومفلوثة) على الأرصفة أو أمام مداخل الأبنية أو في منصفات الشوارع على مدار اليوم كما أن الحاويات تفيض بالقمامة ورمية بشكل عشوائي على الأرض حولها ويبدو أن أسباب هذا الواقع تعود في قسم منها للمواطنين غير المترين بمواعيد رمي أكياس القمامة أمام أبنيتهم إضافة لفضي الكثير من أصحاب المحال ورميهم المخلفات والقمامة بشكل عشوائي ومن دون أكياس مغلقة ومن دون مواعيد محددة، كما تعود في القسم الأكبر منها للتقصير في ترحيل القمامة يومياً وفي تنظيف الشوارع وحول الحاويات في المراقبة والمتابعة ومحاسبة المخالفين وفق القانون من المدينة. مدير النظافة مدحت زيدو وردا على أسئلة «الوطن» قال: تقوم مديرية النظافة في مجلس مدينة طرطوس بجمع وترحيل القمامة وكنس وتنظيف كل الشوارع والأحياء في المدينة إلا أن المديرية بإمكاناتها الحالية تعاني مشكلات عديدة تحول دون الوصول إلى مستوى نظافة يليق بجمالية هذه المدينة السياحية، أهمها:

نقص في عدد العمال الناتج عن خروج عدد منهم من الخدمة (لبولوجهم السن القانوني للتقاعد، الوفاة...)، علماً أن هذا النقص الكبير في عدد العمال لم يتم تعويضه فمُنذ عام ٢٠١٠ وحتى تاريخه لم يتم تعيين عمال نظافة في مجلس مدينة طرطوس إلا مرة واحدة بموجب مسابقة عام ٢٠١٨ وترك الكثير منهم العمل بعد تعيينهم، في حين لم يعين عمال بعبق موسمية هذا العام مع بداية الموسم السياحي، ناهيك عن ضعف الأجور والحوافز المادية التي يتقاضاها عمال المديرية

مقارنة بطبيعة عملهم الشاقة وفي ظل الغلاء المعيشي والحالي، وعدم وجود سيارات مبيت لنقل العمال من أماكن إقامتهم إلى مكان عملهم وبالعكس وخاصة في ظل ارتفاع أجور المواصلة ولاسيما أن القسم الأكبر من عمال المديرية هم من الأرياف البعيدة عن مركز المدينة، مقارنة بالمساحة الكبيرة التي تخدمها المدينة (أربعة آلاف هكتار) بإمكاناتها الحالية إضافة للزيادة الكبيرة جداً في أعداد الوافدين إلى المحافظة

وخاصة في فترة الموسم السياحي وهذا بدوره يؤدي إلى زيادة كمية القمامة لأكثر من ٤٠٠ طن يومياً. ناهيك عن عدم قيام الآليات العاملة في المديرية وكنس الكبيرة جداً لصيانتها وإصلاحها وخروج قسم كبير منها من الخدمة لعدم الجدوى الاقتصادية من صيانتها وإصلاحها إضافة لقلّة الاعتمادات التي تخصص سنوياً للأعمال الخدمية من ضمن الموارد الذاتية للمدينة، وعدم تخصيص المديرية بآليات



الأمبيرات... بدأت.. والمحافظة ليست معنية بموضوع التسعير!

«الوطن» تنشر شروط الترخيص لإشغال مراكز توليد كهربائية على الأملاك العامة

مدير الأملاك لـ«الوطن»: الترخيص لـ١٠ أحياء بدمشق ولدينا عشرات الطلبات

فادي بك الشريف

أصدر المكتب التنفيذي محافظة دمشق الاشتراطات والمعايير الخاصة للحصول على رخص إشغال لوضع مراكز توليد كهربائية على الأملاك العامة وذلك بمساحة لا تقل عن ١٠ أمتار. وحسب المعايير التي «حصلت الوطن» على نسخة منها، نصت على أن يتوافر لدى المستثمر القدرة المالية على تسديد المبالغ المالية المترتبة عليه للمحافظة والمتضمنة كل الإشغالات والرسوم لمدة ستة مبدماً، وذلك ضمن التزامه بالآلا تتجاوز مدة تسديد المبالغ المالية المترتبة عليه أسبوعاً، وأن يقوم بإحضار كل المولدات والخطوط ودرات الحماية وجميع المستزمات المطلوبة منه وذلك خلال مدة لا تتجاوز خمسة عشر يوماً، مع الإزام المستثمر بتجهيز المواقع وتركيب المولدات وتمديد الخطوط بمدة أقصاها شهر مع مراعاة الحالة الفنية والبصرية وذلك من خلال عملية الكشف الدوري من فريق مختص من المحافظة على مواقع العمل والتأكد من إيفاء المستثمر كل هذه الالتزامات.

وأن يمتلك المستثمر فريقاً مختصاً يشمل مهندساً وفنيين من ذوي القدرة والاختصاص في مجال الكهرباء ويمكنه من مدى جاهزية الفريق من خلال المؤهلات التعليمية والتدريبية لأعضاء الفريق الفني والتحقق من وجود شهادات أو دورات تدريبية معترف بها في سورية في مجال الكهرباء والصيانة، والخبرة العلمية في مجال التركيب والصيانة الكهربائية من خلال المشاريع السابقة التي قاموا بها والتحقق من مستوى جودة العمل الذي قدموه، والمهارات الفنية عبر فهمهم العميق للأنظمة الكهربائية والمعدات ذات الصلة، وقدرتهم على تشخيص الأعطال وإصلاحها.

ونصت أن يكون المستثمر متوافقاً مع إستراتيجية المحافظة من خلال الرؤية والأهداف، وأن يكون على استعداد دائم

للتقديم الدعم في أي مجال يخدم عمل المحافظة من دون تردد من خلال تقديم مدى توافق الإستراتيجية مع الوقت والجهود التي يمكن أن يستثمرها المستثمر المشروع على أن تكون الإستراتيجية واقعية وتساخض بالحسبان القدرات والموارد المتاحة للمستثمر وذلك من خلال الإزام المستثمر بتغطية كل المياني العادية لمحافظة دمشق ومراكز خدمة المواطن القريبة من المولدات، مع الإزام المستثمر بإثارة الطرقات الواقعة في محيط مراكز التوليد في أوقات التشغيل، والإزام بكل معايير حماية البيئة والتنمية وتقديم إستراتيجيات للحد من الانبعاثات والتأثير البيئي السلبلي من خلال ضمان التخلص السليم والمستدام من المخلفات الناتجة عن تشغيل المولدات والزام المستثمر بتأدية القوانين واللوائح المحلية المتعلقة بالتخلص من المخلفات والمواد الكيميائية الضارة.

ويلزم المستثمر بتوظيف ما بين ٥ إلى ١٠ بالمتة من العمال من الجرحى أو ذوي الشهداء ممن لديهم الخبرة في مجال

الكهرباء وفي حال عدم وجود الخبرة يتم توظيفهم في الحراسة، ويمكن الطلب من اللجنة المشتركة لمشروع جريح وطن أو مكتب الشهداء موافاة المحافظة بإساءة ذوي الجرحى والشهداء والزام المستثمر بتعيينهم وفق ما تم الاتفاق عليه بشكل فوري ومباشر مما يضمن تنفيذ هذا الشرط بشكل مضمون.

إضافة إلى وضع شرط على المستثمر في حال انتقاء الحاجة بإزالة كل المواقع بطريقة تراعي عودة المكان إلى وضعه الطبيعي قبل الإشغال مع مراعاة المنظر الجمالي للمنطقة وعدم ترك أي تشوه بصري ضمن إطار إحضار المستثمر إلى الدائرة القانونية في المحافظة وتوقيع على تعهد يتضمن التزامه بهذا الشرط وبهذا تضمن تحقيق الشرط قانونياً وقضائياً.

مع الإزام المستثمر بتقديم اسم شخص واحد فقط من ذوي السمعة الجيدة والأخلاق الحسنة للتعاقد مع المستثمر من المجتمع الأهلي، للإشراف على قراءة العدادات وتحصيل المبالغ المستحقة من المستفيدين وذلك من خلال تقييم عمله بمدة



وفي تصريح لـ«الوطن» بين مدير الأملاك العامة في المحافظة حسام الدين سفور أنه حتى الآن فقط تم منح رخصتي إشغال بعد تحقيق الشروط المطلوبة، تتوزع في مناطق (الزاهرة- التضامن- الشعلان- الحمراء- برج الروس- شارع بغداد- ساحة جورج خوري- كفرسوسة- المزة- القنوتات)، مؤكداً أن المحافظة ليست معنية بموضوع التسعير، لكنها مستعدة لاستقبال أي شكوى ليصار إلى متابعتها، وخاصة فيما يخص الإجحاف بالسعر، علماً أن كل المواضيع قابلة للتابعة من مختلف الجهات.

وبين سفور استكمال دراسة بقية الطلبات المتضمنة الشروط الفنية، والتي تتجاوز مرحلتي العرض الفني واللجنة الدارسة له، علماً أن هناك عشرات الطلبات المقدمة لعدد من المواقع.

وكان سفور أوضح أن ما تم منحه هو رخصة إشغال أملاك عامة لوضع مراكز توليد كهربائية لتخديم مناطق تجارية فقط من دون السكنية، مضيفاً: هي بالتالي ليست رخصة لبيع الأمبيرات كما أوضح أن مدة الرخصة ستة فقط. وعن آلية منح الرخصة قال سفور: إنها بحاجة إلى طلب خطي من صاحب العلاقة مرفقاً به المواصفات الفنية المتعلقة بمركز التوليد الكهربائي (المولدة) ثم يدرس هذا الطلب من لجنة مختصة، ويقع على عاتق اللجنة مقارنة ودراسة المواصفات المقترحة مع الاشتراطات التي تم وضعها بموجب قرار صادر عن المكتب التنفيذي.

وأكد سفور أنه في حال تمت الموافقة من اللجنة بحال الموضوع أسلاك التوصيل المختصة بإيجاد الأمان المناسبة، ليصار إلى إصدار الموافقة النهائية ويحصل على رخصة إشغال وفق القانون ٢٧ لعام ٢٠٢١.

وبين سفور أن ترخيص مراكز التوليد هو حالة مؤقتة لحين زوال الأسباب معتبراً أن هذا الترخيص يساعد في معالجة ظاهرة انتشار مئات المولدات في الشوارع العامة، كما يساعد في السلامة المرورية والبيئية.

لا تتجاوز ثلاثة أشهر وفي حال عدم وجود أي شكوى من المستفيدين يتم الاتفاق على بقائه، وفي حال وجود شكوى يطلب من المستثمر تغييره بشكل فوري وفي حال تغييره يلزم إخبار المحافظة بذلك. ونصت على الإزام المستثمر بوضع أرقام مرفقاً به المواصفات الفنية المتعلقة بمركز التوليد الكهربائي (المولدة) ثم يدرس هذا الطلب من لجنة مختصة، ويقع على عاتق اللجنة مقارنة ودراسة المواصفات المقترحة مع الاشتراطات التي تم وضعها بشكل فعال.

وعن المعايير والشروط التي يجب تحقيقها ضمن مركز التوليد الكهربائي، شملت الاستطاعة وجودة أسلاك التوصيل وعوامل الحماية والضجيج والتلوث والخدمات المتعلقة بمعمال الصيانة والمشغلين ومراقبة الخدمات والتوصيل المباشر.

ويستوفى رسم إشغال وقدره ٢٠٠٠ ليرة عن كل متر مربع يومياً، على أن تكفل مديرية شؤون الأسلاك بتنظيم إجازة الإشغال اللازمة بعد استيفاء الرسوم المترتبة.

الأسعار تشتعل في أسواق الحسكة واللحوم تسجل رقماً قياسياً

الحسكة- دحام السلطان

السوق وضعف القوة الشرائية لدى المواطن، نتيجة لضعف العرض من مربى المواشي في السوق وتواصل عملية تهريب أعداد منها بين الحين والآخر وبطرق غير شرعية خارج الحدود عن طريق المعابر «غير الرسمية»، الحدودية البرية والنهرية مع العراق. وبين مواطنون أن الارتفاع انطلق أيضاً على سعر البيض الذي وصل سعر الطبق الواحد منه إلى ٣٠ ألف ليرة، ودلت أسباب ارتفاع سعر الفروج المفاجئ على عدم توافر المادة بالشكل المعهود كما كانت الحال عليها سابقاً، ما أدى إلى إيجاد حوة وتفاوت بين العرض والطلب حسب التجار، وأن مادة السكر وصل سعر كيلو الجملة منها إلى ١٢٠٠٠ ليرة، ومادة الشاي أيضاً التي وصل سعر الكيلو منها إلى ١٠٠ ألف ليرة، ومادة الرز الصيني «حبة قصيرة»، وصل سعر الكيلو منها إلى ١١٠٠٠ ألف ليرة، ووصل سعر عبوة الزيت النباتي سعة لتر إلى ١٧ ألف ليرة، وعبوة زيت الزيتون سعة لتر إلى ٦٥ ألف ليرة، وسعر كيلو السمك النباتي ١٨ ألف ليرة، ووصل سعر العدس الحوب إلى ١٦٠٠٠ ليرة والعدس الجروش إلى ٩٥٠٠

ليرة والفاصولياء إلى ١٧٥٠٠ ليرة والبرغل إلى ٩٥٠٠ ليرة، فيما بين المواطنين أن أسعار الخضار «محلية المصدر»، قد حافظت على ارتفاع أسعارها أيضاً، حيث وصل سعر كيلو الخيار إلى ٤٠٠٠ ليرة، وسعر كيلو الكوسا تراوح بين ٤٥٠٠-٥٠٠٠ ليرة، وتراوح سعر كيلو البطاطا بين ٣٠٠٠-٤٠٠٠ ليرة، وسعر كيلو الباذنجان بين ١٥٠٠-٢٠٠٠ ليرة، وكيло البندورة بين ٢٠٠٠-٢٥٠٠ ليرة، ومعدل مجاميع أسعار الفاكهة الصيفية تراوح سعر الكيلو منها بين ١٠-١٥ آلاف ليرة.

وأكد مدير التجارة الداخلية وحماية المستهلك على خلف لـ«الوطن» أن ثبات ارتفاع الأسعار يعود إلى عدم انضباط سعر الصرف للقطع الأجنبي باعتباره هو العلة الدافعة لدى الموردين الموجودين خارج نطاق عمل الرقابة التموينية، وتحكمهم بالسوق، واقتصر عملية دخول المواد السلعية إلى المحافظة على طرق غير شرعية عبر معبر «سيماكا، النهري» غير الرسمي الذي يربط المحافظة بشمال العراق، وخضوع المادة لمعدلات العرض والطلب وحسب سعر

أجرة الراكب من دير الزور إلى دمشق ٣٣٥٠٠ وإلى حلب ٣٦٧٢٠ ليرة تنفيذي دير الزور يصدق على ١٤٠ مليوناً لتأهيل الأسواق الشعبية و١٣٠ مليوناً لصيانة مدخل البوكمال و١٠٠ مليون لإعاشة المشافي

محرم الصالح

صدق المكتب التنفيذي خلال اجتماعه أمس برئاسة محافظ دير الزور فاضل نجار على محضر لجنة تحديد الأسعار المتضمن تعديل تعرفة السفر بين دير الزور وباقي المحافظات. ووفقاً للتعرفة الجديدة تم تحديد أجور النقل بين دير الزور - الضمير - دمشق ٣٣٥٠٠ ليرة للراكب الواحد في حافلات البوكمال رجال أعمال ٣٠ راكباً، و٢٧٩٠٠ ليرة في البوكمال العادي ٤٥ راكباً، و٢٩٥٧٠ ليرة في الميكرو باص ٣٠ راكباً. وعلى خط دير الزور - حمص - دمشق ٣٩٤ ألف ليرة للراكب الواحد في حافلات البوكمال رجال أعمال ٣٠ راكباً، و٣٢٥٢٠ ليرة في البوكمال العادي ٤٥ راكباً، و٣٤٤٧٠ ليرة في الميكرو باص ٣٠ راكباً. وأما بالنسبة لخط دير الزور - حلب - محور قديم تم تحديد الأجرة بـ ٢٢٨٠٠ ليرة للراكب الواحد في حافلات البوكمال رجال أعمال ٣٠ راكباً، و١٩٠ ألف ليرة في البوكمال العادي ٤٥ راكباً، و٢٠١٦٠ ليرة في الميكرو باص ٣٠ راكباً. ولخط دير الزور - حلب، محور جديد بـ ٣٦٧٢٠ ليرة للراكب الواحد في حافلات البوكمال رجال أعمال ٣٠ راكباً، و٣٠٦٠٠ ليرة في البوكمال العادي ٤٥ راكباً، و٣٢٤٠٠ ليرة في الميكرو باص ٣٠ راكباً.



وبالنسبة لخط دير الزور - حمص - اللاذقية بـ ٣٦٩٠٠ ليرة للراكب الواحد في حافلات البوكمال رجال أعمال ٣٠ راكباً، و٣٠٧٨٠ ليرة في البوكمال العادي ٤٥ راكباً، و٣٢٦٠٠ ليرة في الميكرو باص ٣٠ راكباً. وحدد القرار الأجرة لخط دير الزور - حمص - طرطوس بـ ٤٣٤٠٠ ليرة للراكب الواحد في حافلات البوكمال رجال أعمال ٣٠ راكباً، و٣٦١٨٠ ليرة في البوكمال العادي ٤٥ راكباً، و٣٨٣٥٠ ليرة في الميكرو باص ٣٠ راكباً. ولخط البوكمال - دير الزور - الضمير بـ ٤٣٢٠٠ ليرة للراكب الواحد في حافلات البوكمال رجال أعمال ٣٠ راكباً، و٣٦ ألف ليرة في البوكمال العادي ٤٥ راكباً، و٣٨١٦٠ ليرة في الميكرو باص ٣٠ راكباً. أما خط البوكمال - دير الزور - حمص

العادي ٤٥ راكباً، و٣٢٤٠٠ ليرة في الميكرو باص ٣٠ راكباً. ولخط الميادين - دير الزور - حمص - دمشق بـ ٢٩٨٠٠ ليرة للراكب الواحد في حافلات البوكمال رجال أعمال ٣٠ راكباً، و٣٥٨٠٠ ليرة في البوكمال العادي ٤٥ راكباً، و٣٧٩٧٠ ليرة في الميكرو باص ٣٠ راكباً. كما صدق المكتب على عقد تنفيذ مشروع صيانة وتأهيل مدخل مدينة البوكمال بغية عقديه بلغت ١٣٠ مليوناً و٨٩٤ ألف ليرة سورية، وعلى ملحق العقد المبرم بين مديرية الصحة وفرع المؤسسة السورية للتجارة تقديم مواد إعاشة للمشافي بقيمة عقديه مقدارها ١٠٠ مليون ليرة سورية، ووافق على تأسيس جمعية أهلية بدير الزور باسم (جسور الغد للتنمية). كما تم استعراض قرار وزارة الإدارة المحلية والبيئة المتضمن تقديم مبلغ دعم مقداره ٢٥ مليون ليرة سورية لمصلحة مديرية الدفاع المدني بدير الزور، وتقديم مبلغ إعانة مقداره ١٤٠ مليون ليرة سورية لتنفيذ وتأهيل الأسواق الشعبية في كل من «مجلس مدينة دير الزور ٣٠ مليون ليرة، مجلس مدينة البوكمال ٣٠ مليون ليرة، ومبلغ ٢٠ مليون ليرة لكل من مجلس بلدة الزباري، ومجلس بلدة السكرية، ومجلس بلدية معدان عتيق، ومجلس بلدية مظلوم.

استهجان من التسعيرة التأشيرية للعنب العسيري

مدير شركة تصنيع العنب لـ«الوطن»: التسعيرة ما زالت تأشيرية ولم يتم اعتمادها حتى الآن

السويداء - عبير صيموعة

استهجن مزارعو العنب على ساحة المحافظة من التسعيرة التأشيرية للعنب العسيري المراد تسويقه إلى الشركة لتصنيع العنب في السويداء، والتي تم اقتراحها من اللجنة الزراعية الفرعية في السويداء بحيث لم يتجاوز سقفها ١٤٥٠ ليرة للكيلو الواحد.



وأوضحوا أنه ضمن هذه التسعيرة وفي حال تم اعتمادها ستكون سبباً أساسياً في إحجام الجميع عن تسليم محاصيلهم إلى معمل التقطير والتوجه بها إلى معاصر الدبس أو الأسواق المحلية على أقل تقدير خاصة أن أقل كيلو عنب يتم بيعه في الأسواق بسعر لا يقل عن ٢٥٠٠ للتعويض العسيري.

وأشار كثير من المزارعين إلى أنه في ظل التسعيرة كما أشار كثير من المزارعين إلى أنه في ظل التسعيرة التأشيرية المقترحة سيقومون بالتوجه إلى معاصر الدبس التي أكدت لهم تواصل شركات خاصة مع أصحاب القرار يقولون للفلاحين «اهجروا أراضيكم ومواسمكم، مؤكداً لـ«الوطن» أن محصول التمرمة لهذا العام لحقه كثير من الأضرار من جراء العوامل الجوية سواء من صقع أم برد الأمر الذي جعل ما تبقى من الموسم غير كاف وغير كفيلاً بتغطية ربع تكاليف المدفوعة.

وأشار كثير من المزارعين إلى أنه في ظل التسعيرة كما أشار كثير من المزارعين إلى أنه في ظل التسعيرة التأشيرية المقترحة سيقومون بالتوجه إلى معاصر الدبس التي أكدت لهم تواصل شركات خاصة مع أصحاب القرار يقولون للفلاحين «اهجروا أراضيكم ومواسمكم، مؤكداً لـ«الوطن» أن محصول التمرمة لهذا العام لحقه كثير من الأضرار من جراء العوامل الجوية سواء من صقع أم برد الأمر الذي جعل ما تبقى من الموسم غير كاف وغير كفيلاً بتغطية ربع تكاليف المدفوعة.

هذا التسعيرة فإن التسويق لن يكون ضمن التوقعات.



تكاليف علاج الأسنان .. ألم على ألم

نقيب أطباء الأسنان لـ«الوطن»: ارتفاع الأدوية ليس المشكلة الوحيدة التي تواجه الطبيب ولا يمكن إلزام الأطباء بتسعيرة منذ عام ٢٠١٢

نوار هيفا

ما إن أعلنت نقابة الصيادلة ارتفاع الأدوية إلى ٥٠ بالمئة، ارتفعت تكلفة علاج الأسنان على الفور، أربعة أطباء أسنان التقتهم «الوطن» بطولاً ارتفاع أسعار العلاج بارتفاع أسعار المواد وصعوبة الحصول عليها أحياناً، حيث تصل تكلفة سحب العصب بين (١٥٠-١٧٠) ألف ليرة، والقلع ٥٠ ألف ليرة، في حين بلغت تكلفة تنظيف السن مع حشوة عادية ٤٥ ألفاً، أما التلييس بين (٣٠٠-٣٢٠) ألف ليرة (للخزف) للسن الواحد، والتلييس بمادة «الزيركون» التجيلية من (٤٠٠-٦٠٠) ألف ليرة، أما بالنسبة للزراعة، فتكلفة السن الواحد قد تصل للمليون ونصف المليون ليرة، وهذه الأسعار تختلف من منطقة إلى أخرى.

والدكتور محمد حسن بن في تصريح خاص لـ«الوطن»، أن علاج الأسنان يحتاج لوقت طويل حسب حالة المريض ألقها شهران، وعليه يصعب تحديد التكاليف والاتفاق عليها مع المريض لاختلاف الأسعار يومياً، واليوم مع ارتفاع أسعار الأدوية كان من الطبيعي أن ترتفع تكاليف العلاج لارتباط عمل طبيب الأسنان بها كمواد التخدير والحشوات والمعقمات وغيرها. وأشار حسن إلى التعديلات التي يقوم بها أطباء المخبر فكل ساعة سعر تقريبا، ومن المعروف ارتباط عملهم بالعملة الصعبة والاستيراد، فتكلفة الأجر التي يتقاضاه المخبري من الطبيب مرتفعة من دون احتساب باقي التكاليف الأخرى، موضحاً أن الحل ليس باستخدام المنتجات المحلية ومنع استيراد المواد الأجنبية، لأن فرق السعر بين المنتج المحلي والمستورد قليل فمعظم المستودعات السنية تبع



بسر الصرف. ولفت حسن إلى أن معظم المرضى ينتظرون تقايم النخر ليصل لمراحل متقدمة بالعمل بالتالي زيادة تكاليف عليهم، فهناك فرق بين علاج نخر خفيف مع حشوة عادية بـ ٥٠ ألفاً، عن علاج تنظيف وسحب عصب وتلييس بأكثر من ٨٠٠ ألف، إضافة لارتفاع تكاليف تبييض الأسنان بفعل ارتفاع مواد التي باتت اليوم تكلف نحو ٦٠٠ ألف. وأوضح حسن أن ما يتم دفعه للنقابة أكثر من قيمة نشرة التسعيرة المحددة من وزارة الصحة للطبيب، مبيناً أن معظم أطباء الأسنان يعتمدون في سد

أطباء أسنان لـ«الوطن»: نعتمد في سد الفجوات بين التكاليف والأسعار على المرضى غير السوريين

هذه الفجوات بين التكاليف والأسعار على المرضى الأجانب خاصة (الأردنيين والليبيين والعراقيين)، نقيب أطباء أسنان سورية الدكتور زكريا الباشا أكد أن النقابة لا علاقة لها بتحديد نشرة الأسعار الخاصة بعلاج الأسنان، بل هي من عمل وزارة الصحة، كما أن نشرة الأسعار المحددة من الوزارة يعود تاريخها لعام ٢٠١٢، والتسعيرة اليوم غير عادلة بالنسبة للأطباء وعليه كل طبيب يتقاضى التسعيرة المناسبة له بما يتناسب مع التكاليف. وأشار الباشا في تصريح خاص لـ«الوطن»، إلى أن ارتفاع الأدوية ليس المشكلة الوحيدة التي تواجه

صدي الوطن

غسان شمه

العبان الجماعية

خسارة منتخبنا لكرة السلة أمام نظيره الهندي، في افتتاح البطولة التي تجري في ريوغيا، وصفها البعض بالمفاجئة، وغير المتوقعة، ومال آخرون لاعتبارها كارثية بسبب المستوى الفني المتواضع أمام منتخب ليس ذا باع يمكن الإشارة إليه، مع الاحترام للمنتخب المنافس، وخاصة أن القائمين على المنتخب السوري تمكنوا من خلال وسائل إعلامية مختلفة من نشر الكثير من الآمال والطموحات بتحقيق نتائج إيجابية. بغض النظر عن هذه النتيجة، وبغض النظر عن النتائج القادمة، التي تتنمى إلى تحقق المراد، لكن الخسارة تعيد مجدداً، ومجدداً، طرح الأسئلة الواقعية التي تتعلق بأداء منتخبنا في ميدان الألعاب الجماعية، وعلى مستوى مختلف المشاركات والفترات السابقة، أو معظمها في الحد الأدنى. إذا نجد أنفسنا باستمرار أمام نتائج متواضعة تزيد من الشعور بالإحباط بنتائج هذه المنتخبات ومستوياتها الفنية، وهي مسألة لا يتوقف المهتمون والمتابعون والصحفيون من الإشارة إليها ومحاوله تنفيذ أسبابها.

حقيقة تمة تراجع وشعور يشبه فقدان الأصل بالإدارات القائمة على هذه المنتخبات، سواء على مستوى التخطيط أم التنفيذ في ظل الكثير من التصريحات الرنانة التي تطلقها هنا وهناك، بسخونة مرة وهدوء مرة أخرى، لكن المحصلة في الحالتين تصب في مجرى واحد من حيث النتيجة، وتكتشف، في بعض الأحيان، عن سوء أو ضعف الوسائل التحضيرية والفنية من جهة، وضعف مستوى من يتم التعاقد معهم أم تجنيبهم من جهة أخرى. رغم أن معظم من يقوم بهذه المهام من أصحاب الخبرة الطويلة سواء في المجال الفني أو الإداري.. ومحاولة فك هذا اللغز، بقدر ما يبدو وواضحاً للبعض وربما الكثيرين، بقدر ما يبدو أشبه بامتطاء واحدة من الألعاب ذات الحركة الدائرية المتسارعة عند محاولة مواجهة أصحاب القرار بهذا الموقع الذي يعرفون بمسؤوليتهم عنه لكن يجرون لتبريره ما لا يخطر لك على بال...!

ما سبق لا يسعى للتقليل من محاولات البعض المستمرة في التحريب، ولتأدية التجريب الناقص، وقد ينجح في بعض الأمور لكن النتائج في النهاية، وعند التوقف الكبيرة والاستحقاقات المهمة تتضائل إلى حد إحباط عشاق هذه اللعبة أو تلك.. وبعض تلك الألعاب شبه غائبة أصلاً لأسباب كثيرة أهمها واقع العمل الرياضي الذي لا يليب الطموح في كثير من مفاصله ونتائج.

66

مع اقتراب الدوري الممتاز بنسخته الـ ٥٣ جلبة شارك متأخراً وساد سريعاً



الزعيم لثلاثة مواسم متتالية وبقي مهاب الجانب في ملعبه على الأقل قرابة عقدين. هو البطل السابع للدوري بعد الانتصار وبردي من حازته ثلاث مرات متتالية بداية من موسم ١٩٨٧/١٩٨٦.

تاريخه في المسابقة مشرف فهو خامس أكثر المتوجين بأربعة ألقاب ويسبقه الجيش والكرامة والاتحاد وتشريف، وهو أول نادٍ محلي يفوز على الجيش في مسابقة الدوري والكأس خلال موسم واحد وحدث ذلك موسم ١٩٨٥/١٩٨٤ وحتى ذلك الوقت كانت أندية الحرية والشرطة والكرامة فقط قد فازت على الجيش في بطولة الدوري، مع ميزة أن فوز الكرامة لم يحسب لانسحاب الجيش في منافساتين، وبردي خرج الكثير من القامات كمكوك الوسط أحمد شلبي والمدافع الصلب هيثم شحادة وقائد الفريق عبد الحميد الخطيب وملك التسديدات الحرة المحفور في الذاكرة على موسى وقوة ضاربة من إسكندر ومناف رمضان ومحمد قبصر وآخرين، وفي العهد الحديث ليس هناك أهم من عمار الشمالي وأكرم على اللذين عمرا كثيراً وكذلك محمود البحر الذي

محمود قرقورا

جلبلة من الأندية التي ساهمت في انطلاق مسابقة كأس سورية ١٩٦١ بيد أنه عائق للقب مرة واحدة بعد عشاء خلال القرن العشرين وحدث ذلك عام ١٩٩٩ على حساب الجار حطين بركات الترجيع، وأعاد الكرة بعد ٢٢ عاماً بطريقة ذاتها على المنافس ذاته فاعتبر ذلك بمنزلة الولادة الجديدة لكرة جلبلة. وعلى عكس مسابقة الكأس فقد تأخر حضوره في مسابقة الدوري حتى النسخة الحادية عشرة موسم ١٩٨٢/١٩٨١، ولكنه ساد بسرعة قياسية غير متوقعة وعائق للقب في المحاولة السادسة. إذ إنه بعد تثبيت دعائمه بين الكبار في حضوره الأول، جاء الموسم التالي ١٩٨٣/١٩٨٢ شاقاً وكاد يهبط لولا قرار اتحاد اللعبة بشطب نتائج نادي المجد الذي تخلف عن مباراة جلبلة بجلبلة فقرر اتحاد اللعبة هبوطه إلى الدرجة الأدنى. جلبلة اتعتظ من هذه الإزهاصات واستفاد من الدرس فتحوّل إلى رقم صعب وقوة ضاربة من دون أدنى مقدمات، فنافس الكرامة على لقب موسم ١٩٨٣/١٩٨٢ وزاحم الجيش قبل حله على لقب موسم ١٩٨٥/١٩٨٦ ثم استأثر باللقب عندما غاب



محمود قرقورا، لاعب فريق حطين، يلعب في الدوري الممتاز.

في دورة تشرين.. حطين يتصدر وجلبلة برديفه يخسر

ختمت الجولة الثانية كان مع لقاء حطين والساحل والذي انتهى سلباً نتيجة الهجوم الضعيف لفريقهم وخاصة بعد الصيام عن التسجيل في اللقاءين الماضيين، فيما بحث جمهور حطين عن انتصار لم يتحقق رغم أن النتيجة كانت كافية لتصدر المجموعة الوحيدة قبل الجولة المقبلة والتي سيغيب عنها حطين.

ويبدو أن هذا الظهور سيكون الحدث الأهم في الدوري الذي كان يتوقع البعض شديد الإثارة بعد حسابات انتقال أحمد مدينة إلى صفوف الثوارس، إلا أن قرار جلبلة بإشراك الفريق الريف من شأنه إيهام أي بؤار حساسة للمواجهة، ويبقى شرارة الدورة في حالة خول حتى لقاء الغريدين والتقليديين تشرين وحطين في الجولة الأخيرة.

لكن هذه الدورة تعتبر الفترة الأمل للتحضير الفني والانسجام. الفريق الريف للثوارس لم يتمكن من الصمود أمام الهلال ليحقق المقام من القامشلي انتصاره الأول في تاريخ المسابقة بثلاثية سجلها مظلوم موال وملك الحمد وعزيز أوصمان على التوالي، ليتساقط مع تشرين بعدد النقاط مع مباراة أكثر حطين في الجولة الأخيرة.



لكن هذه الدورة تعتبر الفترة الأمل للتحضير الفني والانسجام. الفريق الريف للثوارس لم يتمكن من الصمود أمام الهلال ليحقق المقام من القامشلي انتصاره الأول في تاريخ المسابقة بثلاثية سجلها مظلوم موال وملك الحمد وعزيز أوصمان على التوالي، ليتساقط مع تشرين بعدد النقاط مع مباراة أكثر حطين في الجولة الأخيرة.

لكن هذه الدورة تعتبر الفترة الأمل للتحضير الفني والانسجام. الفريق الريف للثوارس لم يتمكن من الصمود أمام الهلال ليحقق المقام من القامشلي انتصاره الأول في تاريخ المسابقة بثلاثية سجلها مظلوم موال وملك الحمد وعزيز أوصمان على التوالي، ليتساقط مع تشرين بعدد النقاط مع مباراة أكثر حطين في الجولة الأخيرة.

لكن هذه الدورة تعتبر الفترة الأمل للتحضير الفني والانسجام. الفريق الريف للثوارس لم يتمكن من الصمود أمام الهلال ليحقق المقام من القامشلي انتصاره الأول في تاريخ المسابقة بثلاثية سجلها مظلوم موال وملك الحمد وعزيز أوصمان على التوالي، ليتساقط مع تشرين بعدد النقاط مع مباراة أكثر حطين في الجولة الأخيرة.

لكن هذه الدورة تعتبر الفترة الأمل للتحضير الفني والانسجام. الفريق الريف للثوارس لم يتمكن من الصمود أمام الهلال ليحقق المقام من القامشلي انتصاره الأول في تاريخ المسابقة بثلاثية سجلها مظلوم موال وملك الحمد وعزيز أوصمان على التوالي، ليتساقط مع تشرين بعدد النقاط مع مباراة أكثر حطين في الجولة الأخيرة.

رئيس نادي الساحل راض عن أداء الفريق في دورة تشرين

طرطوس- الوطن

كشف لـ «الوطن»، رئيس نادي الساحل ياسر ملحم بأنه راضٍ كل الرضا عن أداء الفريق في دورة تشرين بعد أول مباراتين، حيث خسر الفريق في المباراة الأولى مع تشرين بهدف وتعادل قبل أسبوعين مع حطين من دون أهداف.

وتابع حديثه بالقول: الدورة هي فرصة جيدة للتدريب من أجل الوقوف على جاهزية الفريق وجاهزية بعض اللاعبين قبل التعاقد معهم، مع العلم أن الفريق تدرّب ٣ تمرين فقط قبل خوضه مباراة تشرين الافتتاحية وكذلك فرصة لمشاهدة اللاعبين الذين الذين تعاقدنا معهم بأنه في حال لم يكن اللاعب في المستوى المطلوب بدون تدريب سوف نقوم بفسخ عقده بالتراضي.

وهناك أيضاً تعاقدات قادمة خلال اليومين المقبلين وخاصة أننا نتنظر اللاعب الجزائري الذي يلعب خلف المهاجم، ومنتظر التعاقد أيضاً مع مهاجم ولاعب وسط من أجل الوصول إلى تشكيلة جيدة من اللاعبين قبل بداية الدوري، وأخر تعاقداتنا كانت مع لاعب عراقي السابق محمود عياش، وهناك تجريب لعدة لاعبين في دورة تشرين ومنهم عدي خطاط ومحمد غياش ومنتظر رأي الجهاز الفني بهم من أجل التعاقد معهم أو عدم التعاقد.

وتابع: نواصل الليل بالنهار من أجل مصلحة الفريق من أجل أن يكون لدينا لاعبون مميزون وفريق جيد تكون بصمة ونتاج في الدوري تسعد جمهور النادي الكبير والمحبة لفريقي.

سلة القدموس الأنثوية.. نهاية رجل وفريق شجاعين



في بطولة طرطوس لأنثوية لم أستطع تأمين أجرة نقل ركاب فقط لخمس لاعبات، لذلك أقول لقد تعبت وتحملت الكثير ولم أعد قادرًا على الصبر أكثر مما صبرت... أنا في تحملي بلدي على حساب بيتي وأهل بيتي ومصبر رزقي الوحيد، ومنذ سنوات وأنا أتعب به الحياة ذرعاً وهو ينادي من أجل دعم ناديه وتحديداً كرة السلة لكن الوجود يبقيت وعوداً والدعم يقتصر على عدد محدود من المحبين والداعمين.

لكن الطامة الكبرى حصلت قبل أيام قليلة عندما لم يستطع فريق السلة تحت الـ ١٦ عاماً المشاركة في بطولة محافظة طرطوس بسبب عدم تأمين أجور نقل وهي ٢٠٠ ألف ليرة سورية وهذا طاش صواب الكابتن محمد علي وقرر هجر اللعبة إلى غير رجعة وفتح قلبه لـ «الوطن» وتركتنا له مساحة الحديث وهو يتحدث عن ألم وحرقة فقال: نادي القدموس وسلة نادي القدموس ليس لهما داع، الجميع يدعم بالكلام وعند الفعل

لا ترى أحداً، ماذا فعلنا حتى يصبح مصرى النادي واللعبات هكذا منذ سنوات، وأنا أعلم أنني لم أستطع تأمين أجرة نقل ركاب فقط لخمس لاعبات، لذلك أقول لقد تعبت وتحملت الكثير ولم أعد قادرًا على الصبر أكثر مما صبرت... أنا في تحملي بلدي على حساب بيتي وأهل بيتي ومصبر رزقي الوحيد، ومنذ سنوات وأنا أتعب به الحياة ذرعاً وهو ينادي من أجل دعم ناديه وتحديداً كرة السلة لكن الوجود يبقيت وعوداً والدعم يقتصر على عدد محدود من المحبين والداعمين.

لكن الطامة الكبرى حصلت قبل أيام قليلة عندما لم يستطع فريق السلة تحت الـ ١٦ عاماً المشاركة في بطولة محافظة طرطوس بسبب عدم تأمين أجور نقل وهي ٢٠٠ ألف ليرة سورية وهذا طاش صواب الكابتن محمد علي وقرر هجر اللعبة إلى غير رجعة وفتح قلبه لـ «الوطن» وتركتنا له مساحة الحديث وهو يتحدث عن ألم وحرقة فقال: نادي القدموس وسلة نادي القدموس ليس لهما داع، الجميع يدعم بالكلام وعند الفعل

جبله باشر تمريناته متأخراً.. والبركات والشوفان على كشف الفريق

جبله - خالد عكو



انطلقت أول أمس السبت تمرينات فريق جبله أخيراً على أرضية استاد البعث في جبله وذلك قبل أقل من أسبوعين على انطلاق الدوري، وقد سبقت بدء التمرينات تسمية جميع أعضاء الجهاز الفني من الإدارة الجبلوية بقيادة المدرب عمار الشمالي كمدرب فني، وأخيه أيهم الشمالي مساعداً، وأسامة حاج عمر مديراً للحراس، وعمار الحافي محلاً للأداء، كما تمت تسمية الجهاز الإداري بقيادة الإداري ماهر عباس، بالإضافة للعلاج شادي إبراهيم، والمسئول الإعلامي مازن بوش، والمصورين إبراهيم جانودي ووضاح قدار، ومسؤولي التجهيزات فواز العجيل ويونس يوسف.

وعلى صعيد آخر فقد أضاف النادي لتعاقداته السابقة أربع صفقات جديدة بالتعاون مع المهاجم النجم عبد الرحمن البركات ليكون خلفاً للرحل إلى الفتوة وسلطان الموقع مع حطين، علماً أن البركات لاعب بوني وخبير له تجربة احترافية مع المحرق البحريني، وسبق لجبله أن استعاره في أثناء مشاركته في كأس الاتحاد الآسيوي عام ٢٠٢٢ من نادي الوحدة إلا أنه لم يحالفه الحظ في إحراز أي هدف في البطولة الآسيوية رفقة الفريق، وتعاقد النادي مع المدافع ابن نادي الفتوة المقيم معتصم شوفان الذي كان قد وقع مؤخراً مع الفتوة قبل أن يسفح عقده وينتقل للنورس، وجدد النادي عقد اللاعب السريع حيدر محمد واستعاد خدمات أخيه على محمد بعد تجربة موسم واحد مع نادي الرحلة، ليجتمع الأخوان

من جديد ويعاودا التآلق في وسط جبله، وبالتعاقدات المذكورة بلغ عدد لاعبي جبله الموقعين رسمياً مع الفريق ١٣ لاعباً حتى الآن وهم: علي صعيد حراسة الرمي: أحمد مدنية (تشرين) وعيسى الأشقر (جبله). وعلى صعيد الدفاع: نور علوش (جبله)، أحمد حديد (جبله)، معتصم شوفان (الوئية)، ابن النادي أحمد الشمالي (أهلي حلب). وعلى صعيد الوسط الدفاعي: سعيد برو (الوئية)، ابن النادي علي محمد

والحرجلة)، وعلى صعيد الوسط الهجومي: يوسف ابن النادي حيدر محمد (جبله)، وعلى صعيد الهجوم: مصطفى الشيخ يوسف (أهلي حلب)، عبد الرحمن بركات (الوحدة).

توليفة جيدة

نلاحظ أن فريق رجال جبله بات يملك تشكيلة مميزة يتقنها بعض العناصر لتكتمل كالخاجة لظهير ومهاجم وصانع

العب، وينتبه أن على إدارة النادي السعي لاقتناء دكة فعالة تضاهي عناصر التشكيلة الأساسية إن كانت ترغب بالمنافسة الفعالة لفريقها على لقب الدوري هذا الموسم، وإلا فإن جهدها قد لا يثمر كما ترغب. ويبدو أن المدرب عمار الشمالي سواجبه تحدياً كبيراً هذا الموسم في زرع التناسق والانسجام بين اللاعبين خلال فترة قصيرة جداً قبل بدء مشوار الدوري بعد أحد عشر يوماً من الآن، ومما صعّب المهمة بشكل أكبر هو أن أربعة لاعبين فقط ممن لعبوا لجبله في الموسم السابق قد تم

تجديد التعاقد معهم حتى الآن. أما بقية اللاعبين الموقعين وعددهم تسعة فإنهم لم يلعبوا لجبله في الموسم السابق. ولكن مع التذكير بأن ثلاثة لاعبين من هؤلاء التسعة الجدد قد لعبوا لجبله عدة مواسم في سنوات سابقة وهم أحمد الشمالي وعلي محمد ومصطفى الشيخ يوسف، وهذا سيسهل المهمة على الشمالي، ويضيف للمذكورين المهاجم عبد الرحمن بركات الذي لعب لجبله في كأس الاتحاد الآسيوي عام ٢٠٢٢. لتكون الوجوه الجبلوية الجديدة كلاً من أحمد مدنية ومعتصم شوفان وسعيد برو ويوسف قلغا ومؤمن ناجي.

دورة الوفاء والولاء

يلتقي فريق جبله مساء اليوم في الساعة الثامنة مساءً فريق تشرين على أرضية استاد الباسل في اللاذقية ضمن الجولة الثالثة من بطولة دورة الوفاء والولاء الكروية، علماً أن جبله قد استراح في الجولة الأولى من البطولة، ومن ثم لعب مع فريق الهلال في الجولة الثانية أول أمس السبت في مدينة جبله، وقد خسر جبله تلك المباراة أمام ضيفه الهلال بثلاثة أهداف نظيفة جاءت جميعها في الشوط الأول، علماً أن جبله قد شارك في المباراة الماضية بتشكيلة من اللاعبين الشبان، والسبب في ذلك يعود إلى أن تجمع فريق الرجال لإجراء أول تمرين لهم جاء بيوم المباراة نفسه كما ذكرنا في الأعلى ما يعني انعدام الجاهزية، ولا نعلم إن كان جبله سيلعب مباراة اليوم بتشكيلة المباراة الماضية نفسها علماً أن جبله هو بطل المسابقة في الموسم الماضي.

مهنت الحسنى

جاءت نتائج اليوم الأول من التصفيات الآسيوية لكرة السلة غير منطقية وأطلت المفاجآت برأسها بقوة ما يعطينا أن المباريات القادمة ستكون أكثر ندية من مبارياتنا السابقة في بطولة التأهل الموسمي.

خسارة كازاخستان أمام إندونيسيا كانت أول المفاجآت لتتابعها خسارة منتخبتنا غير المتوقعة أمام المنتخب الهندي لتشكّل المفاجآت اليوم الأول وتتركنا أمام عدة خيارات جديدة بالنسبة لمنتخبنا بعد أن وضعت هذه الخسارة أمام مسؤولية كبيرة وهي تحقيق نتائج جيدة والظهور بمستوى يوازي حجم الطموح.

أسئلة كثيرة دارت حول خسارتنا أمام الهند لذلك لا بد من أن نشير إلى أهم الأسباب التي أدت لهذه الخسارة:

لهذه الأسباب خسرنا أمام الهند

المؤمن لا يلدغ من جحر مرتين.. ونحن ما زلنا نلدغ لإصرارنا على الأسلوب ذاته.. ما زال حضور المدرب قبل عدة أيام قليلة من استحقاق دوري هو قمة المصائب، المدرب مع المردين يحتاجون ما لا يقل عن شهر من التدريب المتواصل للوصول للانسجام المرغوب فيه لتظهر بصماته وأفكاره، منتخبنا ضد الهند لم يتمكن أن يظهر بصورة فنية مقنعة توازي التصريحات الإعلامية الصادرة عن اتحاد اللعبة والقائمين على المنتخب، تصريحاته انعكست على الجماهير العاشقة للفوز، ولكنها عندما شاهدت أداء المنتخب بصالة الفتحاء.. أداء جماعي هجومي لم تتضح فكرته أو ما الأساس أو البناء الذي يعتمده المدرب.. اللاعبين لم يكونوا محضرين نهائياً وكان اللعب مع المنتخب الهندي مجرد نزهة وستنتهي بالفوز السريع..

رغم تأخرنا بالنتيجة منذ بداية المباراة فإننا لم نشاهد زلات فعل حقيقية من المدرب بتغيير أو تنوع الأفكار الدفاعية لكي تتمكن من العودة بنتيجة المباراة رغم أنه قد سحبت فرصة مميزة جداً عندما توقف المنتخب الهندي عن التسجيل وهبط الفارق ٧ نقاط ولكن بقي الإصرار على دفاع المنطقة، مجوماً لم يرفع إيقاع اللعب لكي تتجاوز دفاعات المنتخب الهندي المتنوعة.. اللاعبين السوريون مستعدون



البحرين وكازاخستان

لاعبيه ومع ذلك ورغم الخسارة غير أنه لم يكن سيئاً ولعب بطريقة جيدة لكن نهايات هجماته لم تكن سعيدة بسبب تسرع بعض لاعبيه وقلة خبرتهم، المنتخب البحريني فرض نفسه بقوة وكشر عن أنباه وأنه من أقوى المنافسين على الظفر ببطاقة التأهل للدور الثاني من التصفيات.

الخسارة الأولى لإندونيسيا

تابع المنتخب الهندي مشوار عروضه الجيدة وتناجيه الإيجابية وحقق فوزاً غالباً على نظيره الإندونيسي بواقع ٧٤/٩٠ بعد مباراة جاءت قوية من المنتخبين مع أفضلية واضحة للمنتخب الهندي الذي قدم أداء جيداً ولعب بأداء سريع بفاعلية وجومياً، في حين أن المنتخب الإندونيسي لم يكن لقمة سائغة وكان نداءً قوياً للعبين المحضين لدى المنتخب الإندونيسي لم يكونوا بمستواهم المعتاد في هذه المباراة، وبهذا الفوز ارتفعت حظوظ المنتخب الهندي في المنافسة بقوة على بطاقة التأهل للدور الثاني.

مباريات اليوم الثالث (الهند - كازاخستان)

تفتتح مباريات اليوم الثالث من التصفيات

في تمام الساعة الخالصة بلقاء يجمع منتخبى الهند وكازاخستان في لقاء يسعى كلا المنتخبين لكسب نقاط الفوز فيه والإقتراب أكثر من دائرة المنافسة، والمنتخبان يضمنان العديد من اللاعبين المتميزين القادرين عبر الحلول الفردية على تقليص أي فارق، المنتخب الهندي ظهر بصورة جميلة أمام منتخبنا وتفوق عليه أداءً ونتيجة وبات من المنتخبات التي يلعب لها ألف حساب، في حين أن منتخب كازاخستان الذي مني بخسارتين أمام إندونيسيا والبحرين يسعى لتعويضهما ولديه مدرب وطني خبير يعرف كيف الأمل في المنافسة على بطاقة التأهل غير اللقاء سيكون قوياً وهجومياً منذ البداية ورغم تفوق منتخب إندونيسيا ويبقى ذلك على الورق غير أن المنتخب السعودي قادر على قلب كل التوقعات والخروج بنقاط الفوز.

اللقاء الثاني (السعودية وإندونيسيا)

يلتقي منتخبا السعودية وإندونيسيا في تمام الساعة الخامسة والنصف عصراً في موقعة ينتظر أن تتجلى فيها كل عناصر القوة والإثارة والندية والمحات الفنية



سورية والهند

إندونيسيا والهند



في اليوم الثاني من التصفيات الآسيوية لكرة السلة... البحرين تتجاوز كازاخستان والهند تغلب إندونيسيا ومواجهة قوية اليوم لمنتخبنا

الجميلة وخاصة من المنتخب الإندونيسي الذي يضم نخبة من اللاعبين من طراز السوبر ستار ولاعبين مجتسبن من العيار النخب والمنتخبان يضمنان العديد من اللاعبين المتميزين القادرين عبر الحلول الفردية على تقليص أي فارق، المنتخب الهندي ظهر بصورة جميلة أمام منتخبنا وتفوق عليه أداءً ونتيجة وبات من المنتخبات التي يلعب لها ألف حساب، في حين أن منتخب كازاخستان الذي مني بخسارتين أمام إندونيسيا والبحرين يسعى لتعويضهما ولديه مدرب وطني خبير يعرف كيف الأمل في المنافسة على بطاقة التأهل غير اللقاء سيكون قوياً وهجومياً منذ البداية ورغم تفوق منتخب إندونيسيا ويبقى ذلك على الورق غير أن المنتخب السعودي قادر على قلب كل التوقعات والخروج بنقاط الفوز.

اللقاء الثالث (سورية - البحرين)

تختتم مباريات اليوم الثالث من التصفيات بلقاء يجمع منتخبنا الوطني ونظيره البحريني في لقاء مهم وصعب على منتخبنا الساعي لتقديم نفسه من جديد أمام جمهوره، المنتخب البحريني شهد في الآونة الأخيرة تطوراً كبيراً في مستواه وكانت نتاجه على الصعيد القاري جيدة جداً ويضم بين صفوفه لاعبين مجتسبن من أصحاب "الخمس نجوم" ومدرب إسباني هو الأفضل من بين مدربي جميع المنتخبات، منتخبنا لن يكون صيداً سهلاً ولديه الكثير ليقدمه فهو سيلعب على أرضه وبين جمهوره وهذا ما سيسهل أوارق ضغط كبيرة على المنتخب البحريني وتتمنى أن يقوم الجهاز الفني بتصحيح الحالة الدفاعية لمنتخبنا في لقاء اليوم لأن المنتخب البحريني يمتلك لاعبين هدفين من العيار الثقيل واللعب أمامهم لن يكون سهلاً فهو يتطلب الجدية والقوة والتفكير ما أمكن من الأخضاء وتنفيذ صحيح لتعليمات المدرب.

جدول مباريات اليوم الثالث

الهند - كازاخستان: الثالثة ظهراً
إندونيسيا - السعودية: الخامسة والنصف عصراً
سورية - البحرين: الثامنة مساءً

فوائد الزعتر المثبتة علمياً

وكالات

تُظهر إحدى الدراسات أن الزعتر يحتوي على مزيج القلق، الذي قد يكون مفيداً للتحسّن على النوم، فأحد مكونات الزعتر، هو كارفاكول الذي يمكن أن يكون له تأثيرات مريحة في الأشخاص الذين يعانون من القلق.

وأثبت العديد من الدراسات فعالية الزعتر ضد مشاكل الجهاز التنفسي، بالاشتراك مع المنتجات الطبيعية الأخرى.

ويساعد الثيمول في الزعتر، على محاربة التسوس وبعض البكتيريا المسببة للأمراض في الفم واللثة، وهو أيضاً أحد المكونات الأساسية لغسل الفم المطهر، الذي يساعد في محاربة ترسبات الأسنان.

كغرفة، يمكنك تحضير منقوع من الزعتر مع ٥ جم من النباتات المجففة في ١٠٠ مل من الماء المغلي لمدة ١٠ دقائق.

كما يفيد الزعتر لتسكين السعال، وله خصائص مضادة للفطريات والميكروبات، كما أنه يعمل كمضاد فعال للالتهابات ضد الألم.

ويستخدم الزعتر لتخفيف صعوبة الهضم واضطرابات الجهاز الهضمي المختلفة، ويعتبر مصدراً ممتازاً لمضادات الأكسدة.

لا تشرب القهوة نهائياً بعد استيقاظك مباشرة

وكالات

يلجأ كثيرون إلى شرب فنجان من القهوة فوراً عند الاستيقاظ ظناً منهم أن ذلك سيحسن مزاجهم وقدرتهم على مدى اليوم إلا أن الخبراء لديهم رأي آخر.

ووفقاً لخبير النوم ريكس إيزاب: «يجب ألا تشرب القهوة أبداً خلال الساعة الأولى من الاستيقاظ، وهناك سبب وجيه لذلك، وعندما يتعلق الأمر بالوقت المناسب لشرب القهوة فأنت بحاجة إلى الانتظار مدة ساعة على الأقل بعد الاستيقاظ، حيث تبدأ مستويات الكورتيزول التي توفّرك بشكل طبيعي في الانخفاض».

وأوضح: «عندما نستيقظ تكون مستويات الكورتيزول لدينا في ذروتها، الكورتيزول المرتبط غالباً بالتوتر يعزز مستويات اليقظة لديك، لذا فإن شرب الكافيين حين تكون مستويات الكورتيزول مرتفعة بالفعل يمكن أن يعمل ضد انخفاضها».

وشرح سبب ارتباط شرب القهوة بصعوبة النوم قائلاً: «خلال النهار ينتج الدماغ مادة كيميائية تسمى الأدينوزين، التي تعمل بشكل أساسي على تعزيز النوم».

وأضاف: «كلما استيقظت لفترة أطول، فإن المادة تتراكم وتساعد على الشعور بالنعاس، لكن الكافيين يوقف عمل مستقبلات الأدينوزين في الدماغ مما يبقيك يقظاً، وهذا السبب يجعل النوم في الوقت المناسب مهمة شاقة ليلاً».

صباح الجزائري.. السيدة العصرية



الوطن

استعرضت النجمة صباح الجزائري إطلالتها الجديدة التي ظهرت فيها بفستان زهري اللون، تم تزيينه بطبعات أوراق نباتية. ويعد الفستان من ضمن تشكيلة قدمتها أحد دور الأزياء في دبي، حيث تم تنسيق هذه الإطلالات بطريقة متقنة، لتمنح السيدة العصرية مزيداً من التألق.

نصائح غريبة للمساعدة على النوم خلال الليالي الحارة

وكالات

يعاني الكثيرون من الأرق في أيام الصيف الحار التي تمنع الاسترخاء ولهذا كشف خبراء عن بعض النصائح الغريبة للمساعدة في نوم مريح صيفاً حسب «ديلي ميل».

ومنها وضع زجاجة ماء فاتر على القدمين لخفض درجة حرارتها حسب خبير النوم جيمس ويلسون، وكذلك وضع وعاء من الثلج أمام مروحة لتوليد نسيم بارد.

إلى جانب وضع ملابس النوم أو غطاء الوسادة في كيس محكم الإغلاق ومن ثم وضعه في الفريزر قبل النوم ليضع دقائق واستخدامها وسيكون علاجاً رائعاً.

كما ينصح بارتداء ملابس فضفاضة أثناء النوم ويفضل أن تكون قطنية مع ترك الشعر رطباً قبل النوم ليمتدح شعوراً بالبرودة لفترة أطول.

كما يوصي طبيب نفسي بريطاني بعدم النوم بقطع قليلة من الملابس، بينما قالت سوزي ريدينغ، من إحدى شركة المفروشات البريطانية إن النوم عارياً ينتج عنه تجمع العرق على البشرة بدلاً من أن تمتصها ألياف ملابس النوم.

ولهذا نصحت بارتداء ملابس فضفاضة ومتجددة الهواء وخفيفة من الألياف الطبيعية.

ألم الكتف مؤشراً إلى التهاب المرارة

وكالات

يحذر الأطباء من تجاهل الآلام التي تشعر بها فمن الممكن أن تدل على وجود حالات صحية خطيرة.

فألم الكتف الذي يتعامل معه البعض على أنه ألم عادي وطبيعي، قد يكون مؤشراً على وجود التهاب حاد في المرارة وهو ما يسبب في بعض الأحيان عواقب مؤلمة ومميتة.

وقالت هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية إن ألم الكتف قد يكون بسبب النوم بوضعية غير مريحة، ولكن في بعض الحالات يمكن أن يكون علامة على وجود حالة خطيرة هي التهاب المرارة.

يبدأ التهاب المرارة على شكل ألم حاد مفاجئ في الجانب الأيمن العلوي من البطن قبل أن يبدأ بالصعود تدريجياً نحو الكتف الأيمن.

ويعتبر التهاب المرارة من المضاعفات السائدة لحصيات المرارة، وهو اضطراب يصيب المرارة بسبب خلل في مرور العصارة الصفراوية إلى الأمعاء الدقيقة وهو ما يؤدي إلى انسداد القناة الصفراوية وتجمع العصارة في القناة، فتحدث حالة الالتهاب ويحدث خلل في عملية هضم الدهون.

مجهولون يسرقون المقابر

وكالات

تعرض أكثر من قبر في سبع بلدات بالقرب من مدينة ميلوز شمال شرق فرنسا، للتهب من مجموعة من لصوص يبحثون عن أشياء معدنية، لإعادة بيعها كمواد خام.

ووفقاً لصحيفة «لوفيفارغو» الفرنسية، فإن المواد المستهدفة بالسرقة هي تماثيل صغيرة، وخطوط مائية مقدسة، وزينة جنازيرية من البرونز، حيث تم تسجيل نحو ٢٢٠ سرقة في سبع مقابر خلال عشرة أيام».

وذكرت أن اللصوص لم يحدثوا أي أضرار في المقابر، بل كانوا يبحثون عن معادن لإعادة بيعها، وهم يستهدفون المقابر الموجودة خارج الأنظار في الريف.

القهوة مرتبطة برائحة الفم الكريهة

وكالات

حذر طبيب الأسنان بايال بهالا، شاربى القهوة من أن المشروب يمكن أن يلطخ الأسنان بوجود مادة العفص (التانين).

ونظراً لأن القهوة لها طبيعة حمضية، فإن المشروب يمكن أن يؤدي إلى تآكل مينا الأسنان وحساسية الأسنان.

وأضاف: «خصائصه المدرة للبول يمكن أن تسهم في جفاف الفم وتقليل إنتاج اللعاب، ما يزيد من خطر تسوس الأسنان».

وأوضح: «يلعب اللعاب دوراً حاسماً في الحفاظ على صحة الفم من خلال تحييد الأحماض وإزالة جزيئات الطعام والبكتيريا الضارة. جفاف الفم يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بتسوس الأسنان ورائحة الفم الكريهة».

ومن خلال احتساء القهوة، هناك فترة طويلة من الوقت تتعرض فيها الأسنان «للتانينات».

وأوضح أن التانينات هي المسؤولة عن اللون الغامق في القهوة ويمكن أن تلتصق بالمينا، ما يؤدي إلى تغير اللون والبقع على الأسنان.

كما أن القهوة حمضية، لذلك كلما طالت مدة ملامستها للأسنان، زاد الوقت اللازم لتآكل مينا الأسنان.

وقال: «إن احتساء القهوة ببطء يعرض أسنانك للتعرض المطول للسكّر حال إضافته. ويوفر هذا مزيداً من الوقت للبكتيريا الموجودة في فمك لتتغذى على السكر وتنتج الأحماض التي يمكن أن تلحق الضرر بالمينا».

وبالنسبة لأولئك غير المستعدين للتخلي عن القهوة، يقدم بعض النصائح المهمة، فأوصى: «قلل من الوقت الذي تلامس فيه أسنانك القهوة عن طريق شربها بسرعة أكبر. واشطف فمك بالماء بعد شرب القهوة للمساعدة في تحييد الحموضة وإزالة مركبات البقع. ومارس نظافة الفم الجيدة، بما في ذلك التنظيف المنتظم بالفرشاة والخيط وفحص الأسنان».

نادين نجيم: «ما رح اسكت عن كرامتي»

الوطن



الوطن

نفت النجمة اللبنانية نادين نسيب نجيم ذهابها إلى المحكمة كمدعى عليها من طليقها هادي الأسمر، مؤكدة زيف تقارير إعلامية وأنها الطرف المدعى لا عكس.

وقالت: أنا مدعية على طليقي ومن كم أسبوع نزل على المحكمة بس ما حدا عرف لأنه أنا ما بحكي لحدا أسراري، مباح نزلت أنا لأنه مدعية عليه وفي عنا

كان جلسة المفروض سرية وبكل احترام انتكمت عن الموضوع بس مثل العادي شربل الأسمر الداعم الأول

لطليقي نشر خبر كاذب وقلب الحقيقة وصرحت أنا المدعى عليها».

وأوضحت: «أنا مدعية عليه بكذا قصة وممنوع حدا يكذب لأنه ما رح اسكت بقى عن حقي مين ما كان يكون،

٤ سنين عم اتعذب وسأكتة بس توصل القصة لقلب الوقائع؟ لاء لحد هون وبس ما رح اسكت أبداً عن كرامتي وكرامة ولادي».

وفيما بعد قام بعض المتفرجين بإلقاء الحجارة على البقرة، وأنقذوا الطفلة التي تم نقلها إلى المستشفى مصابة بجروح كثيرة.

وقالت وسائل إعلام هندية محلية إن الطفلة بحالة صحية مستقرة.

بقرة غاضبة تدهس طفلة

وكالات

انتشر على مواقع التواصل الاجتماعي، فيديو لبقرة هاجمت طفلة صغيرة في الهند بشراسة.

وظهر في الفيديو سيدة تمشي في الطريق برفقة طفلها خلف بقرة وعجلها، وفجأة استدرت البقرة نحوهم وهاجمت الطفلة التي تبلغ من العمر ١١ عاماً ورمتها على الأرض ودهستها وجرتها عدة مرات دون أن يتمكن أحد من الاقتراب.

وفيما بعد قام بعض المتفرجين بإلقاء الحجارة على البقرة، وأنقذوا الطفلة التي تم نقلها إلى المستشفى مصابة بجروح كثيرة.

وقالت وسائل إعلام هندية محلية إن الطفلة بحالة صحية مستقرة.