

دعا الجميع لزفائه فمات

وكالات

سيطرت حالة من الحزن على أهالي مركز بني مزار في محافظة المنيا بصعيد مصر بعد أن فاجأتهم أخبار وفاة مدرب كمال الأجسام مصطفى مجدي قبل أيام من زفافه، إذ كان يوزع دعوات زفافه لكن وفاته المفاجئة صدمت الجميع.

مصادر مقربة من الضحية أفادت بأنه أصيب بطلق ناربي خلال مشاجرة ما تسبب في مصرعه.

وذكرت المصادر أنه كان مميزاً في لعبة كمال الأجسام وحالته الصحية ممتازة، وكان محبوباً من الجميع بسبب خلقه الحميد.

نادين خوري في «العربي»

الوطن



نشرت الفنانة القديرة نادين خوري صورة تجمعها بالمرشح سيف الدين سبيعي معلنة مشاركتها في الجزء الثاني من مسلسل «العربي» بشخصية «درية خانم» التي قدمتها في الجزء الأول.

العمل ملهمة درامية تُشعل النار من رحم الظلم والظلام، حيث قصة عبده العربي، الذي يعمل على نقل البضائع على «الطنبر» لإعالة عائلته، وهو من تأليف عثمان جحي ومؤيد النابلسي، وبطولة سلوم حداد وباسم ياخور وديمة قندلفت وميلاد يوسف وآخرين.

الضحك يخفف أعراض أمراض القلب

وكالات

اكتشف باحثو مستشفى بورتو اليجري في البرازيل أن العلاج بالضحك وسيلة فعالة لتخفيف أعراض أمراض القلب.

وحلل الأطباء خلال هذه الدراسة بيانات تخص ٢٦ مريضاً متوسط أعمارهم ٦٤ عاماً، شخصت إصابتهم بمرض نقص التروية، وقسم الأطباء المرضى إلى مجموعتين، عرضت على أفراد المجموعة الأولى لمدة ثلاثة أشهر أفلام وبرامج كوميدية، أما أفراد المجموعة الثانية عرضت عليهم أفلام وثائقية جادة خلال الفترة نفسها.

وأظهرت النتائج أن كمية الأوكسجين التي يمكن أن تضخها قلوبهم ارتفعت لدى أفراد المجموعة الأولى بنسبة ١٠ بالمئة. كما تحسنت لديهم مرونة الأوعية الدموية، وانخفاض مؤشرات الالتهابات، ما يشير إلى انخفاض عدد اللويحات في الأوعية الدموية. وهذا يعني أن العلاج بالضحك يمكن أن يخفف الالتهابات وخطر النوبات القلبية والجلطة الدماغية.

ويعتقد الباحثون أن آلية التأثير المفيد للضحك تكمن في أنه يحرر الأندروفين الذي يقلل الالتهابات ويساعد القلب والأوعية الدموية على الاسترخاء. وإضافة إلى ذلك يخفف الضحك مستوى هرمونات الإجهاد، التي تشكل عبئاً على القلب.

ويذكر أن علماء جامعة تشانغتشون للطب الصيني التقليدي اكتشفوا أن العلاج بالضحك يمكن أن يساعد في تخفيف أعراض الاكتئاب والقلق.

شرطي أميركي يقتل امرأة سوداء حاملاً

وكالات

نشرت شرطة أوهايو الأميركية مقطع فيديو يوثق لحظة إطلاق شرطي النار على امرأة سوداء حامل، ما أدى إلى وفاتها هي وجنينها في وقت لاحق.

ويظهر الفيديو الذي التقطه كاميرا الشرطة ضابطاً يطلق النار على امرأة، بعدما رفضت مغادرة سيارتها.

وفي الفيديو، يمكن سماع العنصر الأمني يصرخ مراراً وتكراراً «أخرجي من السيارة، أخرجي من السيارة». وحين سألت عن السبب، رد عليها: «لقد قالوا إنك سرقت أشياء.. لا تغادري».

وحين رفضت السائقة، وهي أم لولدين عمرهما ٣ و٦ سنوات، الخضوع للأمر وحاولت الابتعاد بسيارتها، أطلق عليها النار عبر الزجاج الأمامي.

وقالت صحيفة «نيويورك بوست» الأميركية: إن الضحية تدعى تاكيا يونغ وتبلغ من العمر ٢١ عاماً.

وفي تعليقها على الفيديو الصادم قالت عائلة يونغ: «لا يمكن إنكار أن وفاة تاكيا كان من الممكن تجنبها، وكانت أيضاً إساءة استخدام جسيمة للقوة والسلطة».

الصيف أحلى مع سحبوات شكراً..

بدّل نقاطك لتربح
ليرات ذهب
وموبايلات!

سحبوات الصيف من شكراً

أقرب إليك

سحبوات
SYRIATEL

