

نادين الراسي تحتفل بعيدها



الوطن

خضعت الفنانة اللبنانية نادين الراسي لجلسة تصوير على شاطئ البحر احتفالاً بعيد ميلادها الرابع والأربعين، فظهرت بفستان ذهبي قصير مكشوف الكتفين، وكأنه قطعة قماش حول جسدها، على حين كانت حافية القدمين، وشعرها بدا كأنه مبلل، وعلقت: «عمري الذهبي ها أنا قادمة».

مفتي: المرأة لم تُخلق لتكون خادمة للرجل

وكالات

قال أمين عام الفتوى بدار الإفتاء المصرية الشيخ عمرو الورداني: إن المرأة لم تُخلق لتكون خادمة للرجل، وأن الرجل لم يُخلق أيضاً ليكون خادماً للمرأة. وأوضح أن فكرة أن المرأة خلقت لخدمة الرجل من الأفكار الفاسدة التي يجري تكريسها خلال تربية الأطفال. وشدد على أن المرأة خلقت لتحيا مع الرجل حياة كريمة، مضيفاً: «لما الأخت بتعمل كوابية شاي لأخوها، ده من باب محبة، ومن باب أن هي بتشكر له أنه سندها، مش أنها خلقت عشان تخدمه». ولفت إلى أن هذه الطريقة في التربية تهدر قيمة الرجولة عند الولد، كما أنها تهدر كرامة البنات باعتبارها ليس لها وجود وقيمة عند الأسرة. وبين أن التعامل مع المرأة على أنها فتنة ويجب ألا تخرج من المنزل من الأفكار التي كرسها الدين الكمي. وأضاف: «تربية البنات على أن الست ملهاش غير بيت جوزها وإن قيمتها بس في الزواج، من الأفكار الفاسدة، لأن أول ما السن يتقدم بيها عن السن اللي إحنا حطينا لها للزواج تكتئب، وتشعر أن حياتها بتضيع منها، ده تفكير ضيق».

تأثير التدخين في نفسية المدخن

وكالات

اكتشف علماء جامعة أرويس الدنماركية أن التدخين يزيد من خطر الإصابة بالاكتئاب، والاضطراب ثنائي القطب. واكتشف الباحثون أن الشخص يبدأ بالتدخين عادة قبل سن العشرين وغالباً ما يصاب الأشخاص باضطرابات نفسية بالمتوسط في عمر ٣٠-٦٠ عاماً ومعظمهم من المدخنين. ويزداد احتمال انضمام الطفل إلى قافلة المدخنين إذا كان والداه أو أحدهم من المدخنين. وقد تمكن الباحثون من تحديد الجينات التي تزيد من احتمال أن يصبح الشخص مدخناً، وهذه الجينات يمكن أن تكون مرتبطة بخطر الإصابة بالأمراض النفسية. وقال الباحثون: «التفسير الآخر لهذه المسألة هو أن التدخين يسبب التهاباً في الدماغ، ما قد يؤدي على المدى الطويل إلى تلفه وبالتالي إلى اضطرابات نفسية مختلفة. ولكنهم لم يتمكنوا من تحديد الأسباب الدقيقة».

اللسان الطويل

عبد الفتاح العوض



من دفتر الوطن
إلى نظريات معتمدة لكنها تجد من يؤيدها حتى الآن ولا أعتقد أنها تملك حجة قوية.. بعيداً عن تفسير هذه الظاهرة.. سواء لأن الواقع ساهم في انقلات الألسنة.. أم لأن ذلك يساعد على التعبير عن النفس ويخفف من الضغط النفسي إلا أن الواقع أن المجتمع السوري «طال لسانه» بالسنوات الأخيرة وربما في الأونة الأخيرة زالت كثير من المخاوف فاستطالت الألسنة على راحتها ومن اللافت أن القوانين المتشددة مثل قانون الجرائم الإلكترونية لم تستطع كبح الظاهرة مثلما لم تفعل قوانين تجريم التعامل بالدولار من ضبط تداوله على الليرة السورية. فما يمكن أن يكون سبباً في اللسان الطويل أن وسائل التواصل الاجتماعي أتاحت للكثيرين العمل من وراء ستار وبأسماء مستعارة وبحسابات مزيفة وفي مثل هذه الحالات لا يجد الشخص أي ضابط لاستخدام ما يحلو له من لغة. لكن وأنا أبحث في هذا الموضوع لاحظت أن المجتمعات العربية معظمها تستخدم عبارات نابية في التعليق على كثير من الوقائع بل هناك شعوب عربية معروفة تاريخياً باستخدام اللغة البذيئة في الحياة اليومية.. لهذا ومع كل هذا يبقى السوريون في قمة الأدب ونهني الحكومة على ذلك!!

مظفر النواب يقول اغفروا لي حزني وخمري وغضبي وكلماتي القاسية.. بعضكم سيقول بذيئة.. لا بأس أروني موقفاً أقل بذاءة مما نحن فيه. هذا المقطع الشعري يفسر ما أصبح ظاهرة في المجتمع من التعامل اللطفي القاسي فيما بيننا.. ربما لا أحد منا إلا لاحظ حجم الإساءات الجارحة التي يتعرض فيها الكل من الكل في النقد والتعليق على الأقوال والأفعال بغض النظر عن مصدر. هي ظاهرة جديدة في المجتمع السوري المعتاد على التعبير اللطيف عن النفس لكن تفسير هذا التغير الواضح نحو استخدام العنف اللفظي إنما يعود لأن الواقع أصبح فعلاً أكثر بذاءة. في الفكر الاجتماعي السوري تعتبر الكلمات الجارحة والألفاظ البذيئة خارجة عن الأدب وتكاد تكون مرتبطة بفتنة ساقطة أخلاقياً بالمجتمع وفي أقل الاعتبارات الاجتماعية يعتبر استخدام ألفاظ قاسية من أبواب العيب.. ويصل الأمر في الأديان إلى التحريم عند الحديث عن الفحش في القول. علماء النفس الغربيون لهم وجهة نظر أخرى تقول الباحثة البريطانية «ليندي دوجسون»: «إن الألفاظ النابية والكلمات البذيئة تساعدنا أكثر في التعبير عن أنفسنا، كما تساعدنا في تخفيف الآلام الناتجة عن الضغط النفسي، والجهد الجسدي». وحسب علم النفس الاجتماعي، «استخدام اللغة البذيئة يمنح المرء القدرة على التعبير بشكل أفضل عما يجول في خاطره، أكثر من استخدام اللغة الانضباطية». لا أظن أن هذه الأبحاث تحولت

أقوال:

– الكلام اللين يغلب الحق اللين.
– أسمع فأعلم، وأسكت فأسلم.
– لسانك لا تذكر به عورة امرئ
– فكل عورات وللناس عين
– ما أضمر أحد شيئاً إلا ظهر في فلتات لسانه وصفحات وجهه.

نشوى مصطفى: «تعلمت أن أكون شعبانة»

وكالات



كشفت الممثلة المصرية نشوى مصطفى أن والدها كان يعمل سائقاً براتب قليل، ولم تشك والدتها من الظروف الصعبة، بل كانت تسير أمور العائلة من دون تدمر. وأضافت: إن والدتها كانت تفصل لأشقائها لباسهم، معلقة: «كانت أمي ممشية الدنيا، بس كان فيه أيام صعبة». وتابعت: «كان أبي يستيقظ من النوم قبل العمل الساعة ٥ فجراً، في صغرها، وكان يقف في طابور عشان ناخذ كيلو لحمة في الشهر وكانت با٦٨ جنيه في الشهر». ولفتت: «لكن تعلمت أن أكون شعبانة، ومهما كانت ماهية أبويا صغيرة، كان عندي القدرة أقف في طابور كلية التجارة عشان أأخذ الكتب مجاناً أو نصف الثمن، وكمان مش عيب إننا مناكش لحمة غير مرة في الأسبوع».

ازدحام غير مسبوق في الصحراء

وكالات

شهدت صحراء نيفادا الأميركية ازدحاماً مرورياً غير مسبوق، بعد انتهاء مهرجان الفن المعاصر. وحاول المشاركون في المهرجان أن يغادروا بأقصى سرعة، لكن الأمطار الغزيرة أعاقت الحركة على الطريق السريع، الذي كان من المفترض أن تتعطف نحوه آلاف السيارات. وحضر هذا الحدث الذي استمر أسبوعاً، أكثر من ٧٠ ألف شخص، ومن غير الواضح عدد الأشخاص الذين تقطعت بهم السبل بسبب الطقس. ويقام المهرجان كل صيف في بلاك روك، وهي مدينة مؤقتة يتم إنشاؤها سنوياً خصيصاً للمهرجان. ويسافر عشرات الآلاف من الحاضرين من وإلى المدينة على طول طريق سريع مكون من مسارين للوصول إلى المهرجان.

لماذا لا نشعر بلدغة البعوض فور حدوثها؟

وكالات

لا يشعر أغلبية الناس بلدغ البعوض على الفور، ولكن بعد ذلك قد ينتفخ مكان اللدغة ويتراقق بحكة شديدة. وأوضح الدكتور سمر مزر، من لندن، سبب عدم الشعور بلدغة البعوض قائلاً إن الطريقة التي يلدغ بها البعوض هي تقنية عالية جداً ما يعني أنك عادة لا تستطيع الشعور بها. وأوضح أن إناث البعوض فقط هي التي تلدغ، لأنها تحتاج إلى تغذية إضافية حتى تتمكن من إعالة صغارها. والسبب وراء عدم الشعور بأي شيء، أو ربما لدغة خفيفة، هو أن لعاب إناث البعوض له تأثير مماثل للمخدر. وشرح أن الحشرات تبدأ بحقن مخدر موضعي على الجلد حتى لا يتمكن المدوغ من الشعور بأي من الإبر الست التي تدخلها إلى الجلد. وأوضح أن اثنتين من تلك الإبر تستخدمان لقطع الجلد، على حين البقية لخصص الدم وامتصاصه من الأوعية الدموية، وقد يستغرق الأمر ساعات أو أياماً حتى يشعر الشخص بلدغة البعوض. وقال: إن العملية فعالة للغاية لدرجة أنه بحلول الوقت الذي تشعر فيه فعلياً بلدغة البعوض، تكون قد اختفت آثارها. وأضاف: إن البعوض تطور ليصبح لديه قدرة غير عادية على العثور على الأوعية الدموية وسحب الدم دون التسبب في ضرر أو إزعاج كبير وتقنية التغذية الخاصة به تتضمن مزيجاً من الإشارات الكيميائية، والإدراك الحسي، وبنية خرطوم معقدة، وكلها تعمل في وئام لتسهيل وجبة البعوض. وأظهرت الأبحاث أن إناث البعوض تنجذب إلى بعض الروائح، مثل العرق وروائح الزهور وثاني أكسيد الكربون الناتج عن الزفير.

أهمية النوم الجيد

وكالات

أكدت أناتاسيا كاسوفا أخصائية الغدد الصماء أن النوم الجيد مهم كثيراً للجهاز العصبي المركزي. وأشارت إلى أنه أثناء النوم تجري عملية استيعاب المعلومات وإلغاء الروابط العصبية غير الضرورية واسترخاء الجهاز العصبي والعضلات وكذلك تركيب خلايا جديدة. ووفقاً لها، يجري أثناء النوم الجيد تنظيم عملية إنتاج الهرمونات التي ترتبط بشكل كبير بالنوم واليقظة. أي إن النوم المنقطع وفترات قصيرة يؤثر سلباً في الوزن ويسبب زيادة الشهية والرغبة بتناول أطعمة غنية بالكربوهيدرات. وأكدت أن معدل النوم الطبيعي للشخص البالغ هو ٧-٨ ساعات في اليوم، والالتزام بهذا المعيار ضروري لدعم الصحة ومنع تطور الأمراض المزمنة.