الوطن

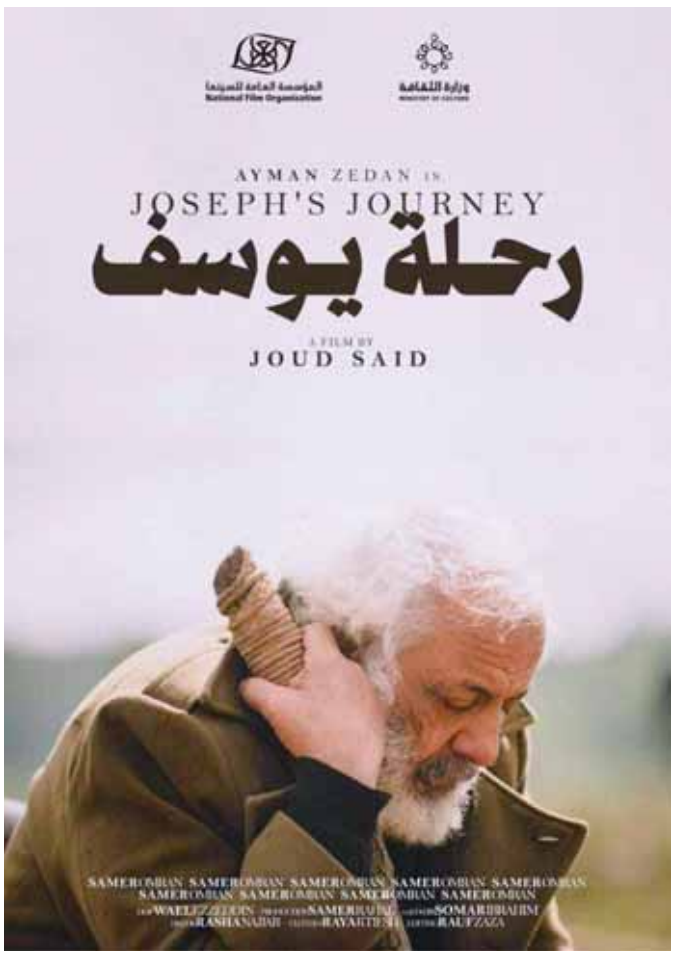
عينٌ على الوطن...

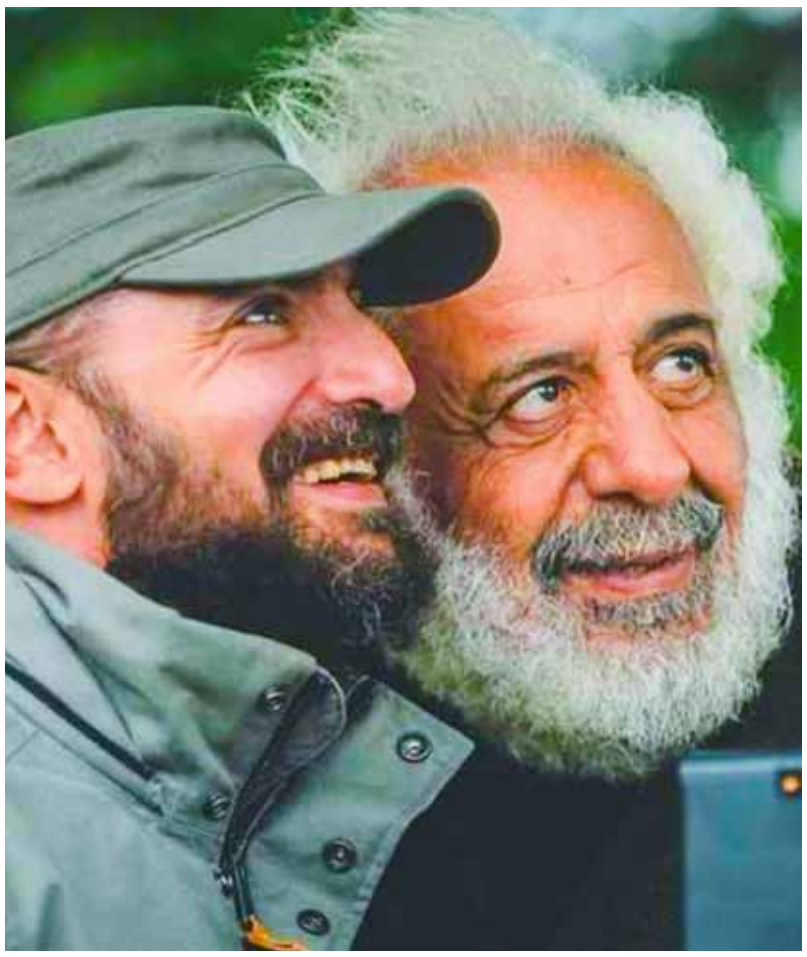
سورية يومية سياسية مستقلة

الإثنين ١٨ أيلول ٢٠٢٣ | الموافق ٣ ربيع الأول ١٤٤٥ هـ | العدد ٤٠٦٨ السنة السابعة عشرة **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

www.alwatan.sy

«رحلة يوسف» لأيمن زيدان وجود سعيد يحصد الذهبية في إيطاليا





وائل العدس

أعلن المخرج جود سعيد حصول فيلمه «رحلة يوسف» على الجائزة الذهبية بمهرجان تارانتو السينمائي الدولي في إيطاليا في نسخته الثامنة الذي أنهى فعالياته مساء أمس الأول.

الفيلم افتتح مشاركاته في مهرجان القاهرة وحاز جائزة السيناريو في مهرجان كازابلانكا للفيلم العربي، وشارك أيضاً في مهرجان روتردام للفيلم العربي الذي عُقد في بداية هذا الشهر، وسيكون حاضراً الشهر القادم في مهرجان بروكسل للفَيلم العربي، وبرشلونة، والفاميك في فرنسا.

الفيلم من بطولة الفنان الكبير أيمن زيدان وإنتاج المؤسسة العامة للسينما وسيناريو جود سعيد ووسام كنعان، وقام بالأدوار الرئيسية: ربا الحلبي، سامر عمران، سيرينا محمد، وائل زيدان، وائل أبو شعر، جواد السعيد، أحمد الدرويش، حيان بدور.

ونشر النجم أيمن زيدان الخبر عبر صفحته وعلق: «بغض النظر عن الجوائز وقيمتها المعنوية، لكن من المؤكد أن السينما في سورية باتت ضرورة لحمل صوتنا خارج الحدود، إنها السفير الأمثل لكل حكايانا، الحفاوة التي قوبل بها فيلم «رحلة يوسف» خلال مشاركاته في عدد من المهرجانات الدولية (وطبعاً غيره العديد من الأفلام) يجعلني أصرخ بملء الصوت: (افسحوا الطريق للسينما فهي السفير والذاكرة)، مبارك صديقي جود، ومبارك الاحتفاء بشغفك الذي لا ينضب».

ورد عليه مخرج الفيلم جود سعيد: «من دونك لما كان لـ«رحلة يوسف» أن تبصر النور، شريك السينما الأكبر، أنت شريك الروح ووالد أيامي الجميلة».

قتلت زوجها الكفيف وهشمت رأسه

وكالات

قررت السلطات القضائية في مصر حبس سيدة ١٥ يوماً، لارتكابها جريمة مروعة حيث قتلت زوجها الكفيف وهشمت رأسه، واحتفظت بجثته يومين أسفل السرير في غرفة نومهما.

وكشف مصدر أمني لموقع «سكاي نيوز عربية» تفاصيل الجريمة قائلاً: «حينما حضر رجال الشرطة وجدوا الجثة في حالة تعفن، ومن الواضح أن جريمة القتل تمت قبل إلقائها في هذا المكان بعدة أيام».

باستجواب زوجة الضحية تضاربت أقوالها حيث ادّعت في البداية أن زوجها اختفى منذ يومين، ثم قالت إنه تلقى اتصالات من مجهول يهدده بإنهاء حياته.

بتفتيش هاتف الضحية لم يتم العثور على أي اتصالات، كما ادّعت زوجته فضلاً عن أنها لم تبلغ باختفائه، بمحاصرتها خلال الاستجواب انهارت واعترفت بأنها قتلت زوجها نظراً لشكها في سلوكه وأنه يعرف عليها امرأة أخرى وينفق عليها أمواله.

وأوضحت أنها يوم الجريمة تشاجرت معه بسبب رفضه إعطائها مبلغاً من المال فطعنته بسكين عدة مرات حتى أخرجت أحشائه، ثم انهالت على رأسه ضرباً بعصا خشبية حتى هشمتها.

بعد ذلك وضعت الجثة أسفل سرير غرفة النوم، ووجهت المروحة نحوها حتى لا تفوح رائحتها، وأخبرت أطفالها أن والدهم مريض وأن أخوالهم سيحضرون لنقله للمستشفى.

استعانت الزوجة بأشقائها لمساعدتها في التخلص من جثة زوجها، لكنهم رفضوا، ولما بدأت رائحة الجثة تظهر قامت فجراً بجرها من الطابق الثالث على سلم العقار وألقتها في المدخل وصعدت لتنام، وفي اليوم التالي حينما تجمع الأهالي حول الجثة كانت تصرخ بجوارها وتدعي الحزن على زوجها.

طفل يبتلع ٨ إبر حقن

وكالات

أنقذ أطباء في شمال شرق بيرو حياة طفل عمره عامان، بعد أن ابتلع ٨ إبر حقن وهو يلعب.

وقال الطبيب: «عندما كنا في غرفة العمليات وفتحنا بطنه وجدنا تلك القطع المعدنية، وأدركنا أنها كانت في الحقيقة إبر».

وذكرت وسائل إعلام محلية أن الإبر كانت من تلك التي تستخدم لتطعيم حيوانات، بمزرعة تعمل فيها والدة الطفل.

السكاكين تجتاح المدارس البريطانية

وكالات

كشفت تقارير صحفية عن «معضلة كبيرة» تواجه المدارس البريطانية، فيما وصفها خبير تربوي بـ«السرطان الذي ينتشر في جميع أنحاء البلاد».

وقالت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية إنه يجري القبض على أطفال لا تتجاوز أعمارهم أربع سنوات وهو يحملون السكاكين في المدارس.

وكشفت أرقام للسلطات الأمنية في جميع أنحاء إنكلترا وويلز أنه تم إيقاف نحو ٥٠٠ طفل تقل أعمارهم عن ١١ عاماً، يحملون أدوات حادة، في السنوات الأربع الماضية.

من جهتها، ذكرت صحيفة «ميرور» أن «الرقم الحقيقي يمكن أن يكون أكثر من ١٠٠٠»، موضحة أن الأدوات الحادة تشمل الشفرات وسكاكين المطبخ والمقصات وسكاكين ستانلي.

حورية فرغلي تحب المقابر

وكالات

كشفت الفنانة المصرية حورية فرغلي أن نجاح مسلسلها «ساحرة الجنوب» يعود إلى حبها للمقابر، إذ إنها وافقت على دفنها في أحد مشاهد العمل، ولم تقبل بأن تستبدل بممثلة أخرى لتجسيد المشهد.

وأوضحت أنها كانت في المقبرة في تمام الثالثة فجراً، حيث كان الجو حارّاً للغاية، لكن عند دفنها تحت التراب شعرت بالبرد الشديد، ورغم ذلك فإنها لم تشعر بالخوف أو الرهبة لأنها كانت تدرك أن المشهد تمثيلي لا أكثر.

وعن طفولتها، أوضحت أنها عاشت طفولة صعبة، إذ وجدت الحنان من مربيتها الفلبينية التي وافتها المنية بعمر الـ٧٣ في أحضانها.

حيل لكسر «بلوك الجسم»

وكالات

يواجه الكثير من الأشخاص مشكلة عدم خسارة الوزن فجأة خلال فترة الحمية الغذائية، وهو ما يشكل حالة من الإحباط والاستسلام بسبب عدم رؤية النتائج الملموسة على الجسم، وتتعدد العوامل التي تؤدي إلى ما بات يُعرف بـ«بلوك الجسم»، ومن أبرز هذه الأسباب:

– اتباع الشخص نظاماً غذائياً غير صحي وغير متوازن ولا يناسب معايير جسمه وصحته ووزنه ونسبة الدهون ومعدل الحرق لديه.

– فوضى مواعيد الأكل، فعدم تناول الطعام لفترات طويلة يؤدي إلى نقص في سكر الدم تنتج عنه رغبة شديدة في الأكل، يتم التغلب عليها بتناول وجبات خفيفة في أوقات عشوائية، ويظل الجسم مشغولاً دائماً بهضم أكلات متفرقة، حتى لو كانت صحية، من دون أن يجد فرصة لحرق الدهون.

– نقص المياه والسوائل في الجسم، ما يسبب تثبيط قدرة الكليتين على التخلص من السموم، ما يدفع الكبد إلى دعمهما تاركاً مهمته الأساسية وهي التخلص من الدهون.

– مقاومة جهاز المناعة لخسارة الدهون بعد خسارة معدل كبير من الوزن.

– قلة الحركة وعدم ممارسة أي نشاط بدني خلال النهار.

ويعمل خبراء التغذية على حل هذه المشكلات لكسر «بلوك الجسم» من خلال مجموعة من الأساليب والحيل لدعم محاولات إعادة خسارة الوزن، ومن بينها:

– تحفيز الجسم جيداً، لأن فقدان الوزن يستغرق وقتاً ويحتاج إلى التحفيز الدائم من خلال زيادة النشاط البدني ومد الجسم بالطاقة وتحسين الحالة المزاجية والنوم الجيد.

– الالتزام بممارسة التمارين الرياضية، فذلك ضروري جداً لحرق الدهون وصحة القلب مع الالتزام بشرب كمية أكبر من الماء والسوائل خلال النهار كما أن الإرشادات الطبية توصي بما لا يقل عن ١٥٠ دقيقة من التمارين المتوسطة، أو ٧٥ دقيقة من التمارين الشديدة أسبوعياً.

– تغيير طريقة الأكل، والالتزام بتناول الأطعمة الصحية بأسلوب مختلف وبكميات يحددها الطبيب المختص، حسب حاجة الجسم من السعرات الحرارية التي يتناولها لاستعادة قدرته على خسارة الوزن.

ثعبان سام يقتحم مباراة نسائية

وكالات

تسبب ثعبان في تأخير بدء مباراة في منافسات الدوري الأسترالي لكرة القدم للسيدات.

وشوهد الثعبان الأسود ذو البطن الأحمر، وهو من الأنواع السامة الموجودة في أنحاء شرق أستراليا، يزحف على أرض الملعب بإستاد بلاكتاون الرياضي الدولي بغرب سيدني.

وتم تأجيل ضربة البداية نحو ٣٠ دقيقة بينما كان المسؤولون ينتظرون وصول مروض ثعابين.

وأظهر تسجيل مصور مروض الثعابين هادئاً بعدما رفع الزاحف الصغير من الملعب بكل ثقة وسهولة.

وقالت إحدى اللاعبات: «درجة الحرارة هنا ٣٤ درجة، ونحن محاطون بالأدغال، لذلك أعتقد أن الأمر ليس مفاجئاً».