

## سارة شمة.. أول عربية تقيم معرضاً في متحف «داليتش بيكتشر غاليري»

الوطن

يقدم المتحف البريطاني العريق «داليتش بيكتشر غاليري» الموجود في العاصمة لندن، معرضاً فريداً للفنانة السورية العالمية سارة شمة بعنوان «سارة شمة.. أرواح جريئة»، والذي سينطلق في ٢٧ أيلول الحالي ويستمر حتى ٢٥ شباط عام ٢٠٢٤، لتكون أول رسامة عربية تقيم معرضاً في هذا المتحف.



وستقدم شمة في معرضها مجموعة من اللوحات التي تحمل تفسيراً قوياً ومحفزاً لأعمال الفنانين، ومن بينهم رامبرانت وبيتر ليلي وأنتوني فان ديك وبيتر بول روبنز. وغالباً ما تهتم لوحات سارة شمة بالموضوعات الإنسانية والتواصل العاطفي. وتحتوي أعمال شمة على صور أطفالها وعائلتها وصورها الذاتية وستعلق أعمال شمة إلى جانب لوحات كبار الفنانين القدماء.

ويعتبر متحف «داليتش بيكتشر»، الذي تأسس في عام ١٨١١، أول صالة عرض للوحات الفنية المتاحة للعموم، ويضم المتحف مجموعة رائعة من لوحات الرسامين القدماء، بما في ذلك: (رامبرانت، روبنز، كاناليتو، ليلي، بوسان وغيرهم).

## اكتشاف نقطة ضعف فيروس «كورونا»

وكالات

كشفت دراسة جديدة عن الوصول إلى نقطة ضعف فيروس «كورونا»، وهي اعتماده على البروتينات البشرية الرئيسية ليكتاثر، ما يمكن من استخدامها لمنع الفيروس من إصابة الناس بالمرض. وأوضح فريق بحث من جامعة كاليفورنيا أن البروتين الموجود في فيروس «كورونا» الذي يمكن الفيروس من عمل نسخ من نفسه، والمسمى (إن) يتطلب مساعدة الخلايا البشرية لأداء وظيفته، حيث يتم نسخ التعليمات الجينية في خلايانا من الحمض النووي إلى الحمض النووي الريبوزي المرسل، ثم تتم ترجمتها إلى بروتينات تمكن وطلائف مثل النمو من التواصل مع الخلايا الأخرى.

وبمجرد وصول البروتين إلى المكان المناسب، يمكن أن يبدأ بوضع نسخ من جيناته في جزئيات فيروسية معدية جديدة، ما يؤدي إلى غزو المزيد من خلايانا، ويجعلنا أكثر مرضاً.

وأوضحت الدراسة أن فيروس «كورونا» يعتمد على بروتينات محددة، تماماً كما تفعل الإنفلونزا، وبالتالي فإن منع الوصول إلى البروتينات البشرية من شأنه أن يسمح لأجهزتنا المناعية بقتل الفيروس.

## هكذا احتفلت هاغي بعيد ميلادها



الوطن

احتفلت النجمة اللبنانية هاغي بوغصن بعيد ميلادها بصورة عفوية بدت فيها بكامل أناقتها بالفرح والرائع، ونشرت صورة ظهرت فيها وهي تحمل قطعة من الكيك وتطفئ شمعة ميلادها. وكشفت عن أمنية عيد ميلادها قائلة: «الله يديم نعمة الصحة ويحملي عيالي ويديم محبتكم الحلوة... شكرًا على كل كلمة... كثير حب».

## من دفتر الوطن

### حزب أيلول

عبد الفتاح العوض



أخرى.. عندما تشهد الطبيعة تحولاتها بكل أناقة يتغير مزاجها ولباسها وأوانها وهي تشرب قهوتها وتستمع لفيروز من دون أن يعكرها حر أو برد. هي تلك الساعة التي تقف فيها في مطار الطبيعة تنتظر طائرة تنقلك إلى من تحب أو تنتظر طائرة تأتي إليك بحبيب.

الأيلوليون.. مزيج متناغم من كل شيء.. في داخل كل منهم سعادة ملونة كل خيط فيها من مدينة لا تشبه جارتها.

الأيلوليون يعتقدون أن أيلول ليس شهراً، إنه طقس خاص تمتزج فيه المشاعر الجميلة فتخلق هالة تطوف على الأرض كلها.

لعل أبرز جماليات هذه الحالة السوان ورقى الشجر، ولحظات تعري الطبيعة كأنها تقول حان وقت أن تنظر للحياة عارية من كل زيف، وأنه حان وقت تساقط أمراض النفس ووقت البدايات.

أيلول في اللغة السريانية يعني الصراخ.. الطبيعة تصرخ بك، هذا وقت التعري من كل المشاعر الميتة ليحل مكانها أوراق الخير في قلوب البشر.

لا بأس.. إلى أولئك الذين لم يدركوا بعد روعة هذا الطقس المميز.. ابدؤوا من جديد ربما لو استمتمت لوشوشات أيلول لأدركتم أنه يدعوك لبدايات جديدة.

أقوال:

«أيلول» يمشي في الحقول وفي الرى... والأرض في أيلول أحسن منظرًا  
شهر يوزج في الطبيعة فته...  
شجرًا يصفق أو سنا متفجراً

يقسم الناس إلى فئتين.. عشاق أيلول و... الآخرون، وكما يقول سارتر ويقول أعضاء حزب أيلول.. الآخرون هم الحميم!!  
العلاقة مع أيلول مثل أي علاقة حب بلا منطق.. ليست معادلة رياضية وليست قانوناً علمياً، هي بكل بساطة حالة جذب كما يقول الصوفيون.. هكذا يولد الإنسان من حزب أيلول.

في تلك اللحظات التي يجد «رشة» برد مع آخر الليل أو عندما يجد الصباح محتاراً بين الليل والنهار إلى أيهما ينتهي.. عندما يشعر أن الشمس رقيقة جداً وأن القمر قادم ليصافحه، هنا يعرف الإنسان أنه من هذا الحزب المسمى حزب أيلول الجميل.

يعجبني أهل الحضارات القديمة، كان لأيلول عندهم شأن عظيم معناه في أكثر من لغة.. الحصاد.. البدايات.. النداء، والأجمل هذا الرابط بين أيلول وعشتار باسمه إنسانا.. أنين والمنتهى أيلول.

بعض الناس يصابون بشيء من الحزن في أيلول.. إن كان يعجبكم نزار قباني تعالوا انضموا إلى حزب أيلول.. نزار قال:

أتى أيلول يا أماه  
وجاء الحزن يحمل في هداياه  
ويترك عند نافذتي  
مواجهه وشكواه

ليس نزار فقط، هناك كثير من الشعراء من حزب أيلول، هذا إيليا أبو ماضي:

الله من «أيلول» شهر ساحر...  
سبق الشهور وإن أتى متأخراً  
الذين يعرفون أيلول يعرفون  
سحر لحظة الانتقال من حالة إلى

## مقبرة للمتحوّلين جنسياً

وكالات

افتتح نشطاء في المكسيك مقبرة مخصصة للنساء المتحوّلات جنسياً، وبعد موقع الدفن الأول من نوعه في البلاد، حيث يقول المؤيدون له إنه سيوفر مكاناً كريماً لضحايا العنف، والمنبوذين.  
وتقع المقبرة بمدينة مكسيكو سيتي، وتتميز باللون الأبيض مع إندخالات من الزجاج الملون. وتم تزيين مذبح صغير داخل المبنى باللون الأزرق والوردي، دلالة على علم المتحوّلين جنسياً، ويضم نصباً تذكاريًا لموس متحوّلة جنسياً قُتلت بالرصاص في عام ٢٠١٦.  
يذكر أن المكسيك تستقطب ثاني أعلى معدل جرائم قتل في العالم بين المتحوّلين جنسياً، مع مقتل ٢٥ امرأة متحوّلة جنسياً في الأشهر الستة الأولى من هذا العام.

## وظائف أصحابها أكثر عرضة للإصابة بالخرف

وكالات

كشفت دراسة أن الذين يعملون في وظائف تتطلب جهداً بدنياً كبيراً قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بالخرف والضعف الإدراكي. ووجدت الدراسة أن الذين يكسبون وظائف مرهقة بدنياً لفترات طويلة من الزمن يمكن أن يكونوا أكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض سرقة الذاكرة.

وقدم الباحثون أمثلة على الوظائف التي تتطلب جهداً بدنياً، بمن في ذلك: «مندوب المبيعات، مساعدو التمريض، مساعدو الرعاية، المزارعون، منتجو الماشية».

وكتب مؤلفو الدراسة: «إن العمل باستمرار في مهنة ذات نشاط بدني مهني متوسط أو مرتفع يرتبط بزيادة خطر الإصابة بالضعف الإدراكي، ما يشير إلى أهمية تطوير استراتيجيات للأفراد في المهنة التي تتطلب جهداً بدنياً لمنع الضعف الإدراكي».

وصنف الفريق الوظائف التي تتطلب جهداً بدنياً على أنها تلك التي تتطلب استخداماً كبيراً للذراعين والساقين وتحريك الجسم بالكامل، مثل التسلق والرفع والتوازن والمشي والانحناء والتعامل مع المواد.

ويأتي ذلك بعد بحث يشير إلى أن قضاء أكثر من ١٠ ساعات يومياً في الجلوس يزيد من خطر الإصابة بالخرف. وفي الوقت نفسه، فإن الوظائف ذات المتطلبات الجسدية المنخفضة قد تمنح العمال ساعات عمل أكثر مرونة ومزيداً من الوقت لفترات الراحة والتعافي. والعديد من الوظائف التي لا تتطلب دفعات من النشاط البدني، مثل الهندسة والإدارة والتدريس، قد تكون أكثر تحفيزاً معرفياً، ما قد يساهم في تطور معرفي أكثر ملاءمة طوال حياة الشخص.

## ممثلة تركية تنهي حياتها بمسدس والدها

وكالات



أقدمت الممثلة التركية ميرفي كيبالب على إنهاء حياتها بطلقة رصاص عن عمر ناهز الـ٣٦ عاماً. ووفق وسائل إعلام تركية، اختارت كيبالب إزهاق حياتها عبر إطلاق النار على رأسها بوساطة مسدس مرخص تعود ملكيته لوالدها، وذلك أثناء وجودها في محل إقامتها بمنطقة دالامان بولاية موغلا.  
وكشفت مصادر أن سكان الحي أبلغوا الشرطة بسماعهم صوت إطلاق نار أت من شرفة الطابق الثاني من المبنى السكني، وحال وصول عناصر الشرطة إلى مكان الحادثة، وجدوا جثة الفنانة هامة من دون حراك.

## أطعمة تحفز ظهور حب الشباب

وكالات

أشارت الطبيبة الروسية ناتاليا كوزلوفيا إلى أن هناك أطعمة تحفز ظهور حب الشباب من خلال تحفيز عمل الغدد الدهنية مثل حليب البقر. كما يحفز السكر والكربوهيدرات إنتاج الغدد الدهنية، لذلك يمكن أن يظهر حب الشباب لدى الأشخاص الذين يفرطون في تناول المياه الغازية والخبز الأبيض والأرز الأبيض والشوكولا والقطاير. ويمكن تنظيم مستوى السكر في الدم بتناول أطعمة غنية بالألياف الغذائية مثل الشوفان والبقوليات والتفاح والجزر. وغالباً ما يشخص لدى الأشخاص الذين يعانون من حب الشباب انخفاض مستوى مضادات الأكسدة، مثل فيتامين «إي» والسيلينيوم. لذلك من أجل رفع مستواها يجب تناول اللوز والفول السوداني والمكسرات.