

## مشاركاً في منتدى «خبراء الباندا الذهبي» في الصين

# نجدة أنزور: السينما واحدة من أدوات التأثير الثقافي بين شعوب المنطقة



## موسكو تبدأ إنتاج دواء يعالج السرطان بالضوء

وكالات

أعلن عمدة موسكو سيرغي سوبيانين في مدونته عن بدء إنتاج أدوية لعلاج السرطان باستخدام الضوء. وقال إنه: «في المراحل المبكرة من المرض، يمكن أن تحل طريقة العلاج هذه محل الجراحة الكلاسيكية حيث يتم إعطاء الدواء المريض، ليتراكم في الخلايا السرطانية، ثم يتم تفعيله بواسطة الليزر أو إشعاع LED، ثم يتم تدمير الورم الخبيث بالكامل تقريباً. وأضاف إن إحدى شركات موسكو تخطط لإنتاج ما يصل إلى ٤٠ ألف زجاجة سنوياً. واستطرد قائلاً: «سنقوم بتغطية احتياجات العلاج الضوئي الديناميكي في روسيا».

## طليقة وائل كفوري تنشر رسالة تهديد مبهم

وكالات

أثارت رسالة تهديد غامضة نشرتها أنجيلا بشارة طليقة الفنان وائل كفوري تساؤلات المتابعين، حول ما إذا كانت الرسالة موجهة لزوجها السابق، أم لشخص آخر. وكتبت: «المشكلة إذا حكيت رح تكون نهايتها.. بس ما عم يفهم ليه مصر تحرق قبرك بايدك». وتابعت: «سكتت كثير بس المنيع ما بين معك».

وأثارت هذه الكلمات الغامضة جدلاً حول عودة الخلافات بينها وبين كفوري..

وأثارت أنجيلا الجدل سابقاً حول مسألة النفقة التي تحصل عليها من الفنان اللبناني بعد طلاقها، منقذة قيمتها التي لا تكفي لسد حاجات ابنتها، عندما نشرت شيكاً مصرفياً بقيمة ٦ ملايين ليرة لبنانية أي ما يعادل ٣٠٠ دولار.

يذكر أن الثنائي أنجبا زواجهما منذ ٤ سنوات تقريباً بعدما تزوجا عام ٢٠١١، حيث استمر زواجهما لسبع سنوات، وأثار طلاقهما ضجة في ذلك الوقت بعدما كشفت بشارة أنها تعرضت للعنف خلال علاقتهما الزوجية.

دمشق يعرض أول مطلع الشهر الماضي. يذكر أن مهرجان «الباندا الذهبي» السينمائي فعالية ثقافية دولية تنظم كل عامين وتهدف لتعزيز التبادل الثقافي وخلق مجتمع عالمي ذي مستقبل مشترك، ويتضمن ثلاثة وخمسين فيلماً من فئات: الأفلام السينمائية الطويلة والرسوم المتحركة والأفلام الوثائقية والأفلام القصيرة، ويشارك فيها العديد من الدول ومنها روسيا وبلجيكا وبريطانيا والهند وإسبانيا وإيطاليا وإيران واليابان والبلد المضيف الصين، ويضم أنشطة متنوعة مثل ليالي سمر الباندا ومنتدى خبراء الباندا ومعرض الأفلام والدراما التلفزيونية.

التعرف شخصياً على صنّاع السينما من مختلف أنحاء العالم. ورأى مشاركة فيلمه ضمن المسابقة الرسمية للمهرجان فرصة مهمة كي يتعرف العالم على لغة السينما، وكيف يواجه السوريون بالتحصية والاستبسال كل ما يتعرضون له من ظلم وانتهاكات وسرقة أوبد وإرهاب. وكان المخرج نجدة أنزور قد شارك في حزيران الماضي بحفل افتتاح مهرجان شنغهاي في نسخته الخامسة والعشرين برفقة العديد من النجوم العالميين. كما عرض فيلم «الصليب المكسور» من إنتاج شركته الخاصة وإخراج نجلة يزن أنزور في

الثقافات والحضارات المختلفة عبر السينما كواحدة من أدوات التأثير الثقافي بين شعوب المنطقة، منوهاً بمشروع الحزام والطريق الذي يصب في بناء مجتمع المصير الصيني العربي المشترك لتعزيز التعاون والتبادل الثقافي وخصوصاً بين الصين وسورية لتحقيق التنمية والازدهار لشعبي البلدين. وكان أنزور قد اعتبر في تصريحات صحفية سابقة أن المشاركة في فعاليات سينمائية دولية من شأنها أن تمهد لعلاقات متينة بين المهرجانات السينمائية، وفتح الكثير من آفاق التعاون والتبادل الثقافي الفني السينمائي، علاوة على

التأثير الثقافي بين شعوب المنطقة. شارك الفيلم الروائي السوري الطويل «دم النخل» للمخرج الكبير نجدة إسماعيل أنزور بعرض خاص في مهرجان الباندا الذهبي السينمائي بدورته الأولى في مدينة تشينغغدو الصينية. وخلال مشاركته في منتدى «خبراء الباندا الذهبي» الثقافي الدولي الأول، أكد المخرج أنزور أهمية دور المنتدى في التمهيد لعلاقات متينة بين صنّاع السينما وفتح آفاق التعاون والتبادل الثقافي والحضاري. وتطرقت لمعايير الفيلم وكيفية تعزيز التبادل بين

الوطن

## أوكراني يفجر أعضاء صديقه التناسلية

وكالات

قام رجل أوكراني يبلغ من العمر ٣٥ عاماً بتفجير الأعضاء التناسلية لمن يبدو أنها صديقه المولودفية في قرية كولاني بمنطقة بلزن التشيكية. وقام الرجل بضرب المرأة أولاً ثم أدخل مفرقات نارية في مهبلها، وقام بتفجيرها. وعانت المرأة من إصابات داخلية خطيرة للغاية تهدد حياتها عندما انفجرت تلك المفرقات، إلا أن الرجل لم يطلب المساعدة في البداية، ونقل المرأة التي أصيبت بجروح داخلية خطيرة وعانت من آلام لا توصف، وهناك حاول إقناع الأطباء بأن إصابة المرأة جراء ضربة في بطنها. وأدرك الأطباء أن إصابات المرأة لا تطابق الوصف، وأبلغوا الشرطة بكل شيء.

## المشروبات الأولى لخسارة الوزن

وكالات

من ماء الليمون إلى جرعات خل التفاح والمشروبات الأخضر، هناك الكثير من المشروبات المتنوعة التي يزعم مؤثرو «تيك توك» و«إنستغرام» أنها تساعد على إنقاص الوزن بسرعة، وهذا الأمر غير صحيح، فليس هناك طعام أو مشروب واحد يعمل مثل السحر لفقدان الوزن، بل المسألة تحتاج إلى تغيير النظام الغذائي ليصبح غنياً بالبروتينات وخالياً من الدهون، إلى جانب ممارسة الرياضة بانتظام وتبني عادات نوم صحية. وبالتالي إذا كان تناول الطعام الصحي وفقدان الوزن أحد أهدافك، فإن الخطوة الأولى للنجاح تبدأ بتقليل السعرات الحرارية والحد من تناول المشروبات المضاف إليها كمية كبيرة من السكر واستبدالها بالسكريات الطبيعية مثل الفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة. وبعد التركيز على نظام غذائي متوازن العناصر، من الضروري اختيار مشروبات مناسبة لترطيب الجسم وإنقاص الوزن، وينصح بالطريقة اليابانية في تناول الشاي. يعد الشاي ثاني أكثر المشروبات استهلاكاً في العالم بعد الماء، وهناك فئتان رئيسيتان من الشاي: الشاي الحقيقي وشاي الأعشاب. وأنواع الشاي الحقيقية، تشمل الشاي الأخضر والشاي الأسود والأبيض، كلها مصنوعة من أوراق النبات نفسه، على حين يتم صنع شاي الأعشاب من التوابل والدقيق وأوراق النباتات الصالحة للأكل. وبالتالي فإن استبدال المشروبات ذات السعرات الحرارية العالية مثل القهوة المحلاة أو العصائر، بالشاي غير المحلى المنخفض السعرات الحرارية يمكن أن يقلل بشكل فعال من إجمالي السعرات الحرارية التي تتناولها خلال النهار، إضافة إلى أن الشاي يساعد على حرق الدهون.

## أحمد حلمي: زوجتي هي السند الحقيقي

وكالات



أعرب الفنان المصري أحمد حلمي، عن حبه العميق لزوجته الفنانة منى زكي، ووصفها بأنها المرأة التي يرى فيها نفسه، منوهاً بقوة علاقتهما، وحرصهما على دعم بعضهما. واستشهد بقوله «وراء كل رجل عظيم امرأة أعظم منه»، مؤكداً أن منى هي السبب في تغيير مراحل مهمة في حياته على المستويين الإنساني والمهني. ووصف حلمي زوجته بالصادقة في عالم تنتشر فيه المجاملة، لافتاً إلى حرصها على أن تكون حقيقية مع نفسها والآخرين، حيث تقول الصدق بشكل لطيف وودي. وأكد حلمي أن منى هي السند الحقيقي، حيث تحرص على فهم تفاصيل حياته وأسلوب كلامه، وتشجعه على تعلم الخصال الحسنة منها. وتحدث حلمي عن سر استمرار زواجه لقرابة ٢٠ عاماً، مشيراً إلى أن الحب يختلف قبل الزواج وبعده، لأن البداية تكمن بالوقوع في الحب، ثم يندرج الحب بعد الزواج تحت مسمى الاستقرار، وهذا ما اتبعه الثنائي.

## معلمة متهمه بالاعتصاب

وكالات

ألقت السلطات الأمنية في ولاية لوزيانا الأميركية القبض على معلمة بتهمة الاعتصاب وذلك بعد أن أنجبت طفلاً من أحد الطلاب. وسلمت نفسها للمحققين بعد إصدار عدة مذكرات اعتقال بحقها بشبهة سوء السلوك الجنسي مع قاصر، وهي تواجه الآن تهماً تتعلق بالاعتصاب من الدرجة الثالثة، إضافة إلى أربع تهمة تتعلق بجناية الاتصال الجسدي بحدث. وعلم المحققون أن شاباً يبلغ من العمر ١٧ عاماً أنجب طفلاً، وبعد تلقي المعلومات، بدأ المحققون بالتحقيق في الادعاءات وكشفوا أن هذه الادعاءات تعود إلى نحو عامين، على الرغم من أنه تم الإبلاغ عنها للتو.