

لا تكافئوا الأطفال بالمال من أجل الدراسة

وكالات

أشار عالم النفس الروسي بوغدان ديريابين إلى أن تحفيز الأطفال للحصول على درجات جيدة بالمال يمكن أن يؤدي إلى فقدانهم الدافع للدراسة من دون مقابل.

ووفقاً له، يعطي التحفيز بالمال، نتائج سريعة، حيث يسعى الأطفال للحصول على درجات جيدة من أجل توفير المال لشراء ما يريدون. وعلاوة على ذلك، كقاعدة عامة، تزداد المحفزات المالية تدريجياً، أي إن الأولاد يبدوون في كسب المال منذ الطفولة.

وقال: «قد تعطي هذه الطريقة نتائج إيجابية في البداية، لكنها تتوقف بعد ذلك، وفي النهاية تتفوق النتائج السلبية على الإيجابية الصغيرة التي كانت في البداية. لأن هذه الطريقة تعطي الطفل إشارة إلى أن العلاقات بين السلع والمال ممكنة داخل الأسرة. كما أن هناك أيضاً مخاوف أخرى، فعندما تنتهي المحفزات المالية، تتوقف الرغبة في الدراسة، وعندما نحول الطفل من الدافع التعليمي إلى الدافع النقدي، يفقد الطالب الحافز لاكتساب معارف جديدة، ويركز فقط على الحصول على الدرجة. وإذا تعمقنا أكثر، يجب أن نحذر من أن الأطفال الذين حفزهم المال عند الالتحاق بالجامعة يتوقفون في كثير من الأحيان عن الدراسة لأنهم لا يفهمون ما حاجتهم إليها».

ولكن يمكن أن تكون مثل هذه الحوافز مقبولة إذا كان هدف الأباء تعليم أطفالهم كيفية تخطيط الميزانية الشخصية والتصرف بأموالهم.

قطة تحضر أمسية دينية على قدم الإمام

وكالات

تداول عدد من رواد مواقع التواصل الاجتماعي صوراً ومقطع فيديو بوجود قطة صغيرة في حجر إمام المسجد الكبير في محافظة المنوفية بمصر أثناء إلقاءه خطبة في أمسية دينية.

ووتقوا الحظوظ من الاطمئنان شعرت بها قطة صغيرة بعدما قفزت على قدم إمام المسجد وجلست مطمئنة أثناء أمسية دينية بمناسبة ذكرى المولد النبوي الشريف.

وأكد إمام المسجد أنه أول مرة يرى القطة، وسط استغراب الحاضرين، مشيراً إلى أنها دخلت وتخطت الصفوف وصعدت على رجله وجلست عنده مدة ٣ دقائق.

شهد برهدا تؤجل حفلها في دمشق احتراماً للشهداء



وكالات

أعلنت الفنانة السورية شهد برهدا عبر تأجيل الحفل الذي كان مقرراً أن تحببه في دار الأسد للثقافة والفنون، احتراماً لأرواح الشهداء الذي ارتقوا في الكلية الحربية في حمص، ولأرواح الشهداء الفلسطينيين في غزة. وأكدت أنها كانت تستعد للحفل الذي ستقدم من خلاله عدة أغاني للفنانة الكبيرة ميادة الحناوي، وأنها كانت متحمسة للقاء الجمهور على المسرح بعد غياب طويل عنه، إلا أنها ترغب في لقائهم في ظروف أفضل. وأبدت وقوفها ومساندتها للأهل في الأراضي الفلسطينية المحتلة ضد الكيان الصهيوني الجرم.

الزنجبيل في معالجة نزلات البرد

وكالات

تؤكد الدراسات العلمية أن لجذر الزنجبيل فوائد علاجية عديدة، بما فيها تأثيره المضاد للفيروسات، حتى إنها لم تحدد جميعها إلى الآن.

ويوصي الأطباء باستخدام جذر الزنجبيل عند ظهور أولى علامات نزلات البرد لأنه إضافة إلى تأثيره المضاد للالتهابات يساعد على تخفيض حرارة الجسم.

وينصح الأطباء بتناول ١-٥ غرامات من الزنجبيل يومياً إذا لم تكن هناك موانع صحية.

ووفقاً للدكتور سيرغي أغابكين، يجب تقطيع جذر الزنجبيل إلى شرائح رقيقة ومن ثم إضافة ١-٢ قطعة من الليمون وورق النعناع إلى هذه الشرائح وبعد ذلك صب الماء الساخن عليها. ويستخدم الزنجبيل في الاستنشاق لأنه ينظف الجهاز التنفسي ويعالج الزكام.

الشاي يزيد خطر حدوث الإجهاض

وكالات

يحذر أغلب الأطباء المرأة الحامل من تناول كميات كبيرة من الشاي لاحتوائه على مادة الكافيين المضرة، لذلك ينصح بشرب كوب واحد في اليوم لموازنة كمية الكافيين التي تدخل الجسم، خاصة أن الإفراط يسبب العديد من المشاكل والمضاعفات أثناء الحمل.

وينصح الأطباء السيدات الحوامل بعدم شرب الشاي بشكل يومي وبالتالي يجب ألا يتجاوز استهلاكها من الشاي عن الكوب الواحد صغير الحجم.

ويتسبب الإفراط في شرب الشاي بزيادة خطر حدوث إجهاض، إضافة إلى الشعور بالرغبة في التبول المتكرر.

وكذلك يتداخل الكافيين مع حمض الفوليك ما يؤثر في نمو الأنبوب العصبي التي يسبب عيوباً خلقية عند الجنين.

ويمنع الشاي عن الحوامل لأنه يسبب فقر الدم ما يؤثر فيها بشكل واضح على نمو الجنين. إضافة إلى معاناتها من زيادة ضغط الدم والذي قد يترتب عليه الكثير من المضاعفات مثل تسمم الحمل.

وينصح الأطباء السيدات اللواتي اعتدن شرب الشاي بشكل يومي بالبحث عن بدائل وأنواع من الشاي الخالي من الكافيين لتلافي الأضرار المترتبة عليه والحفاظ على صحتها وصحة جنينها.

اللحوم المصنعة محرزة للسرطان

وكالات

كشفت دراسات علمية عديدة وجود علاقة بين تناول اللحوم المصنعة، وزيادة خطر الإصابة بأنواع مختلفة من السرطان.

وأشارت البروفيسورة أوكسانا درابكينا عضو أكاديمية العلوم الروسية

مديرة المركز الوطني للبحوث الطبية للطب الوقائي، إلى أن اللحوم المصنعة تحفز السرطان العدواني.

وتقول: «يساهم الإكثار من تناول اللحوم المصنعة في زيادة خطر الإصابة بالسرطان».

ووفقاً لها، يعتبر سرطان البنكرياس أحد أكثر أنواع السرطان عدوانية، وهذا السرطان يصيب الأشخاص الذين أعمارهم فوق ٦٥ عاماً. ويكتشف هذا السرطان عادة لدى الرجال والأشخاص المدمنين على التدخين والذين يعانون من السمعة والتهاب البنكرياس المزمن.

الرجال ذوو النمط المسائي قد يكونون أقل كسباً للمال

وكالات

اكتشف باحثون من جامعة أولو بفنلندا، وجود صلة بين إيقاع الساعة البيولوجية الداخلية ومستويات الدخل.

ووفقاً للدراسة فإن الأفراد الذين يميلون إلى أن يكونوا أكثر نشاطاً في ساعات المساء يميلون إلى إظهار الخصائص المرتبطة بانخفاض الدخل. وقد لوحظت هذه العلاقة بشكل رئيسي لدى الرجال في عينة الدراسة في منتصف العمر.

وقام فريق من جامعة أولو في فنلندا بتحليل بيانات ١٢ ألف شخص، وجمع معلومات عن تعليمهم وخبراتهم العملية وخيارات نمط حياتهم وصحتهم. واكتشفوا أن أولئك الذين يقضون الليل يميلون إلى إظهار المزيد من الخصائص السيئة مثل شرب المزيد من الكحول والتدخين وعدم ممارسة الرياضة وارتفاع مؤشر كتلة الجسم واتباع نظام غذائي غير صحي ووقت أطول أمام الشاشات.

وقال الباحثون: إن هذا مرتبط بانخفاض مستويات الدخل في منتصف العمر.

وأضافوا: إن يوم العمل قد لا يتوافق بشكل مثالي مع مستويات نشاط الأفراد المسائيين. موضحين أن «النمط الزمني المسائي» يجعل الأفراد يميلون إلى مواجهة مشاكل في النوم وقد لا يعملون أيضاً خلال الفترة الأكثر إنتاجية من اليوم.

وعلى حين يؤكد الباحثون أن نتائج الدراسة لا ينبغي تفسيرها على أنها سببية (أي أن كون الشخص من النمط الزمني المسائي لا يعني أنه من المؤكد أن يحصل على أجر أقل)، فإنهم يأملون أن يشجع عملهم على إجراء المزيد من الأبحاث في هذا المجال.

هذا ما تمنته منى زكي لأطفال غزة



الوطن

نشرت الفنانة المصرية منى زكي رسمة لطفل صغير ينظر إلى آثار الدمار الناتج عن قصف غزة مع جملة عبرت فيها عن حزنها لما يحدث في غزة وما يتعرض له الشعب الفلسطيني، مؤكدة دعمها لهم. وكشفت عن أمنيته النابعة من خوفها على الأطفال الصغار كاتبة: «ليتني أستطيع أن أحمي الأطفال في قلبي ريثما تنتهي الحرب».

كما نشرت صورة أخرى مكتوباً فيها دعاء لأهل فلسطين قالت فيه: «يا رب غزة وأهلها في حمايتك وأمانك، يا رب كن لهم عوناً ونصيراً، يا رب أنزل عليهم الطمانينة والسكينة».

ابنة غوارديولا تتعاطف مع الفلسطينيين

وكالات

نشرت ابنة مدرب مانشستر سيتي بيبي غوارديولا، عدة منشورات حول الحرب على غزة، فنشرت رسالة طويلة استغرقت فيها «الصمت رغم موت أعداد كبيرة من الفلسطينيين».

وجاء في الرسالة التي كتبتها شخصياً باسم «إيفا» على «إنستغرام»، وأعدت نشرها ماريا: «هل هذا حقاً ما سنفعله الآن؟ نجلس ونشاهد مجزرة تقع على أجهزة التلفاز؟، ما العدد الذي يجب أن يصل إليه عدد القتلى في فلسطين كي نرفع أصواتنا؟ ١٠ آلاف؟ ١٠٠ ألف؟ مليون؟»

وأضاف المنشور: «٦ آلاف قنبلة أسقطت خلال ٦ أيام.. إنها مجزرة بحجم لم أشهد مثله في حياتي».