الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأربعاء ٢٥ تشرين الأول ٢٠٢٣ | الموافق ١٠ ربيع الآخر ١٤٤٥ هـ | العدد ٤٠٩٦ السنة السابعة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

www.alwatan.sy

مؤثرون وناشطون عرب يعبّرون عن تضامنهم مع غزة

وكالات

شاركت مجموعة من المؤثرين العرب مقطع فيديو مشتركاً على مواقع التواصل الاجتماعي، تنديداً بجرائم الاحتلال الصهيوني على غزة.

وطالب مؤثرو مواقع التواصل الاجتماعي بضرورة «وقف التطهير العرقي» والحصار المفروض على غزة، كما نددوا باستهداف الاحتلال للمدنيين وقتله مئات الأطفال.

وتحدثوا عن حقيقة أن غزة صغيرة جداً بحيث يمكن قطعها من الشرق إلى الغرب خلال ١٠ دقائق فقط، وأن أكثر من مليوني شخص يعيشون في غزة محاصرون بلا مهرب، مشيرين إلى قطع إسرائيل للمياه والكهرباء والوقود والدواء عن المستشفيات والبيوت في القطاع.

كما ظهر في الفيديو ناشطون صحفيون ومدونون ومشاهير «يوتيوب»، من بينهم: منى حوا وجو حطاب ورغد ومحمد عدنان ونور ستارز وغيث مروان وغيرهم.

وشددوا على رفضهم الصمت إزاء المجازر التي تُرتكب في قطاع غزة، مؤكدين استمرار النضال حتى توقف أعمال الإبادة الجماعية.

أخطاء التغذية في البرد

وكالات

يحاول الكثيرون في موسم البرد تناول الأطعمة الدهنية والغنية بالسعرات الحرارية العالية للحصول على الدفء، ومع ذلك فإن هذه الطريقة يمكن أن تكون ضارة بصحتهم.

وقال الدكتور ميخائيل غينزبورغ خبير التغذية الروسي: «بالطبع، كلما زادت السعرات الحرارية في الطعام، زاد توليد الحرارة. توجد الكثير من السعرات الحرارية في اللحوم مع البطاطا أو المعكرونة، وفي بعض الأطعمة الدهنية، ولكن لا ينصح باللجوء إلى هذه الطريقة، لأن هذه سعرات حرارية إضافية ويمكن أن تؤدي إلى السمنة، وهذا ما يلاحظ في موسم البرد حيث يزيد وزن الناس لأنهم يتبعون هذه الطريقة».

إضافة إلى ذلك يجب أن نكون حذرين من المشروبات الساخنة، لأن هذه الطريقة في التدفئة يمكن أن تسبب حروقاً في تجويف الفم والمريء، والخطأ الآخر هو تدفئة الجسم بشرب الكحول.

وقد سبق أن اقترح خبراء، تدفئة الجسم بإضافة أطعمة معينة إلى النظام الغذائي. مثل الأعشاب البحرية والعسل والبطاطا.

هبة نور: سيرحل الصهاينة مذلولين ومنهزمين

الوطن

علقت النجمة هبة نور على الجرائم التي يرتكبها الاحتلال الصهيوني بحق أهالي غزة، وقالت: «من قهر سيُقهر، ومن ضر سيضر، ومن عاب ابتلي، فإن الله يمهل ولا يهمل».

وأضافت: «نعم في الأحداث الكبيرة تكتشف تفاهة مشاكلك وهمومك الصغيرة، ما يعانيه أهل غزة لا يمكن تصوره، الكيان المحتل يرتكب أبشع المجازر وسط صمت غربي مريب، ولكن الحق سينتصر بالنهاية وسيرحل الصهاينة عن فلسطين وهم مذلولون ومنهزمون إن شاء الله».

من دفتر الوطن

صفقة قيصرية

عبد الفتاح العوض

مشكلة الكتابة في السياسة في بلادنا أن القارئ لا يحبها وأن الكاتب لا يتقنها، لكنها الأحداث تفرض ذاتها وتعلن عن نفسها هذه المرة كحدث ليس عابراً ولا مجرد تكرار لما سبق، وإنما متراكم مع ما سبق.

وقبل أن نتحدث عما يجري بمنطق السياسة من المفيد أن نلقي نظرة على المشهد العالمي، ففيه ما يكفي من الأسرار وفيه ما يمكن أن يساعد على تفسير الأحداث وما يليها.

في وقت تجري محاولة جادة وقوية لإنهاء سيطرة قطب واحد على العالم، وفي مرحلة تحولات لم تنضج بعد ولم تصل الرواية لنهايتها، فإن مثل هذه الأحداث تأتي لإجراء اختبارات لمدى جدية وقوة والتزام القطب الثاني بالتدخل، وهنا فإن الدول تسائل نفسها إن كان هذا الوقت مناسباً للتدخل، أم إنها لن تستدرج إلى جولة لم تختر ساحتها.

ثم إن الغرب يريد أن يرتب منطقة الشرق الأوسط قبل أن تعلن الولايات المتحدة رغبتها في إنهاء شغفها برائحة النفط العربي وتتفرغ لمتاعب التنين الصيني ومن والاه.

القصة الحقيقية هنا التي لا يأتي أحد على ذكرها هو إحياء لصفقة القرن التي طرحتها الولايات المتحدة سابقاً، ولمن نسي ما صفقة القرن فهي باختصار دفن القضية الفلسطينية مقابل المال والمساعدات.. فثمة تدرج بالشعارات التي حكمت العلاقة مع الاحتلال من مقولة الأرض مقابل السلام إلى شعار السلام مقابل السلام ومن ثم لعبة السلام مقابل المال.

عندما أخفق مشروع الشرق الأوسط الجديد من خلال احتلال العراق ومن ثم حرب تموز وخطاب كونداليزا رايس الشهير إلى جانب السنيورة في بيروت جاء «الربيع العربي» ليحوله إلى شبه واقع على الأرض ويمكن إلقاء نظرة خاطفة على الخرائط العربية لتروا كم تقسمت الدول وكم أصبح الشرق الأوسط جديداً جداً.

والآن ما يجري هو عملية قيصرية لصفقة القرن.. عملية تجري مع محاولة إخفائها بضجيج الحرب وأصوات المدافع ومناظر الدماء.

والسؤال هل يمكن أن تنجح هذه العملية، وقد توافق عليها تحت عناوين مختلفة كثر من قادة العالم؟

يقيني أن أي محاولة لدفن القضية الفلسطينية محاولة فاشلة، وهي هذه المرة تحمل معها كل عوامل وأسباب فشلها.

ما يغري الآخرين بإمكانية نجاحها هو حالة العرب التي تثير الأسى وتدعو إلى كثير من التشاؤم.

وأكتفي هنا بنقل ما قاله الصحفي المعروف محمد حسنين هيكل في محاضرة عن أزمة العرب في عام ١٩٩٥: «إن الأمة وقفت أمام خيار متعسف مؤداه أن الذين يعترضون على الأمر الواقع بما فيه السلام غير المتوازن مع إسرائيل ليس أمامهم إلا أن يواجهوا المستقبل المظلم».

ويكملها بعبارة قاطعة مانعة عن الدول التي تمانع ذلك «وإذا لم يبرئوا أنفسهم بقبول كل شيء بما فيه ذلك السلام فإنهم بالاعتراض متواطئون –وإن لم يقصدوا– مع قوى الظلام».

أيها السادة عملية قيصرية لصفقة القرن تتم الآن.. تتم تحت شعارات براقة وبوسائل وغايات دنيئة.

أقوال:

– ثمة صوتٌ بلا كلمات أنصتْ إليه.

– إننا نحاول دوماً تفسير الأمور وفق ما نريد، لا وفق ما هي عليه.

– السياسة حرب باردة، والحرب سياسة ساخنة.

منح سفيرة جمهورية التشيك بدمشق إيفا فيليبي وسام الاستحقاق السوري من الدرجة الممتازة

سيلفا رزوق

منح الرئيس بشار الأسد سفيرة التشيك في سورية إيفا فيليبي وسام الاستحقاق من الدرجة الممتازة تكريماً لجهودها في تنمية وتطوير العلاقات بين البلدين، وتقديراً لتفانيها في أداء مهامها سفيرة لبلادها في سورية.

وأشار وزير الخارجية والمغتربين فيصل المقداد في كلمة له إلى أن السفيرة عكست بحضورها الطاغي في الأسرة الدبلوماسية في سورية كل ما هو جميل في بلدها من حضارة وتاريخ وفن وإبداع.

ولفت إلى أن السفيرة المحتفى بها عاشت معنا في سورية واحدة من أصعب الظروف التي مررنا بها وتحملت ما تحمله السوريون من أيام صعبة نتيجة للأعمال الإرهابية المدمرة، وأضاف: «لقد تحملت السفيرة معنا أصوات القنابل والصواريخ التي لم تميز بين سوري وتشيكي لأن أسلحة الإرهاب التي استخدمتها المجموعات الإرهابية المسلحة والتي تعيش خارج التاريخ لا تعرف اتفاقيات فيينا المتعلقة بالعلاقات الدبلوماسية بين الدول ولا الحصانات والامتيازات التي تتضمنها»، مبيناً أن السفيرة فيليبي كانت تدرك مسبقاً أن الإرهاب الذي يضرب سورية سينتقل إلى بلدان أخرى إذا لم نضع حداً له.

فيليبي أشارت إلى أن عملها في سورية كان حلماً بالنسبة لها لما تتمتع به من تاريخ عريق وشعب استثنائي، وأضافت: «كنت شاهدة على المرحلة التي لا تستحقها سورية من وجهة نظري وخلال ١٣ عاماً من عملي لم أغادر دقيقة واحدة، وذلك بفضل القرار الحكيم من قبل وزير الخارجية التشيكي الذي كان يريد الحصول على المعلومات الحية والميدانية والموضوعية والصحيحة من أرض الواقع».

حضر حفل التكريم الذي أقيم في وزارة الخارجية، المستشارة الخاصة في رئاسة الجمهورية بثينة شعبان، ورئيس المحكمة الدستورية العليا محمد جهاد اللحام، ونائب وزير الخارجية والمغتربين بسام صباغ، ومعاون الوزير أيمن سوسان، ومدير المعهد الدبلوماسي في الوزارة عماد مصطفى، وعدد من السفراء وممثلي البعثات الدبلوماسية في دمشق ومديري الإدارات في وزارة الخارجية والمغتربين.