

تأجيل فعاليات الأسبوع الثقافي السوري في أصفهان

الوطن

احتراماً لأرواح الشهداء، ونظراً للظروف اللاإنسانية التي تكادها غزة المحاصرة، قررت وزارة الثقافة تأجيل فعاليات الأسبوع الثقافي السوري في مدينة أصفهان الإيرانية إلى موعد يحدد لاحقاً.

الوزارة أعلنت في وقت سابق عن إيقاف جميع الأنشطة والفعاليات في الوزارة وكل الجهات التابعة لها لمدة ثلاثة أيام حداً على الضحايا الأبرياء الذين ارتقوا جراء اعتداء قوات الإجراء الصهيونية الذي استهدف مستشفى المعمداني في قطاع غزة.

وكانت وزارة الثقافة بالتعاون مع المستشارة الثقافية الإيرانية في دمشق قد أقامت «الأسبوع الثقافي الإيراني» في دمشق أواخر أيلول من العام الماضي.

وتضمنت الفعاليات التي احتضنها خان «أسعد باشا»، إقامة ندوات ثقافية تناولت الحضارة والثقافة في إيران، وعروضاً سينمائية وحفلات موسيقية، ومعارض للكتاب والفن التشكيلي، إضافة إلى التعريف بالمطبخ الإيراني.

«طوفان الأقصى» يدخل في التقويم الإيراني

الوطن

أعلن وزير الثقافة والإرشاد الإسلامي في إيران محمد مهدي إسماعيلي، أن يوم السابع من تشرين الأول ٢٠٢٣، حدث انطلقت عملية «طوفان الأقصى» قد دخل رسمياً في تقويم الجمهورية الإسلامية الإيرانية. وقال إن الكم الهائل من القتلى الصهاينة الذين سقطوا خلال عملية «طوفان الأقصى» النوعية، لم يسبق له نظير في تاريخ الكيان، مضيفاً: إن الاحتلال كان في العقود الماضية قادر على تضليل الرأي العام الدولي بسبب الضعف الإعلامي والمعلوماتي آنذاك، لكن في الوقت الحاضر بات هذا الكيان عاجزاً عن التموه على هزائمه أو الجرائم المهولة التي يمارسها بحق الشعب الفلسطيني، لذلك نشاهد اليوم هذه الموجة العارمة من التنديدات والاستنكارات التي تشهدها الدول الأوروبية والمدن الأميركية، فضلاً عن البلدان الإسلامية والعربية ضد جرائم الحرب والإبادة الجماعية في غزة.

باسم ياخور يناجي الله لنصرة فلسطين



الوطن

علق النجم باسم ياخور على الجرائم التي يرتكبها الاحتلال الصهيوني بحق الفلسطينيين في غزة، وقطع كافة أنواع التواصل عنهم، فناجى الله في ستوري على «إنستغرام» قائلاً: يا الله، إذا انقطع الاتصال فكن لهم خير متصل، وإذا غابت صورة المشهد فكن لهم خير شاهد، وإذا اشتد القصف عليهم فكن لهم خير حافظ، وإذا ازداد الحصار عليهم فكن لهم خير مفرج، وإذا غابت الحلول فكن لهم خير عون ونصير، وإذا ازداد الظلم عليهم فكن لهم خير منتقم.

من دفتر الوطن

الحزن القاتل والحزن المقاتل

حسن م. يوسف



لعدم وجود مصادر موثوقة، أو أنها قد تم إطلاقها بشكل هادئ من دون جذب الانتباه الكبير!

لقد سبق لي أن أعلنت مراراً أن الكيان - السرطان هو كيان وظيفي أنشأه الغرب كجبهة متقدمة في حرب النقط التي أعلنها بدايتها وزير الحرب البريطاني اللورد فيشر عام ١٩٠١، والآن وأنا أنظر إلى مخطط قناة بن غوريون تتشكل لدي قناعة بأن الهدف الأساسي الذي تريد آلة القتل الصهيونية النازية تحقيقه من خلال تدمير كل شيء في شمال غزة وهدم بيوته على رؤوس ساكنيها المدنيين، هو جزء من الوظيفة المكلفة بها من الغرب، والذي يتجلى في إعلان افتتاح قناة بن غوريون مما سيحرر الغرب من حاجته الحيوية للغاز الروسي!

وهذا يعني أن البندقية التي تقاوم الآن على أرض غزة البطل لا تدافع عن القضية الوطنية الفلسطينية فقط بل تدافع عن مصر بالدرجة الأولى، ذلك لأن إيرادات مصر من قناة السويس ستخف من عشرة مليارات من الدولارات إلى أربعة فقط، فقناة بن غوريون ستكون بعمق خمسين متراً وعرض لا يقل عن مئتي متر، كما ستكون أعمق من قناة السويس بعشرة أمتار، أي إنها ستسمح بمرور أكبر قياسي من السفن في العالم.

في الختام أود أن أذكر القارئ العزيز بالفرق بين «الحزن القاتل والحزن المقاتل» كما عبر عنه المفكر حسين مروة رحمه الله.

فالحزن يكون قاتلاً عندما يقف من يشعر به على الجبهة الخطأ ويفتقر للوعي والإيمان مما يجعله عبئاً على نفسه وعلى من حوله، لكن الحزن يصبح مقاتلاً حينما يقترن بالوعي ويحفز صاحبه على الدفاع عن حياة الآخرين، وذاك هو الحزن العظيم.

أحسب أن الأسئلة أهم بكثير من الأجوبة، فالسؤال مفتوح دائماً على المستقبل كإشارة الاستفهام، على حين أن الإجابة مهما بلغت من الحصافة تبقى مغلقة ونسبية، ولهذا تتمثل الفكرة الجديدة طاقة الفكرة القديمة ثم تنفيها، كما تتمثل نبذة الفاصولياء طاقة الحبة التي تنبتق منها ثم تحولها إلى قشرة فارغة.

قبل يومين كنت أشاهد على شاشة التلفزيون تقريراً صادماً عن عملية الإبادة الإجرامية المنهجية التي يمارسها الصهاينة على امتداد قطاع غزة، وقد توقفت طويلاً عند مطالبة سلطات الاحتلال لأهالي شمال غزة بالخروج من منطقتهم والذهاب إلى سيناء أو إلى جنوب القطاع. للوهلة الأولى ظننت أن الصهاينة يعتزمون تسوية بيوت شمال القطاع بالأرض وفلاحة أرضه لتدمير كل ما فيها من أنفاق فتحت الأطلس على خريطة فلسطين وأمعنت النظر فيها طويلاً. وقعت عيني على اسم قناة سويس فتذكرت القناة التي أعلن الكيان السرطان أنه قد بدأ العمل فيها منذ عشر سنوات. وأطلق عليها اسم اليهودي البولوني دافيد غرين الذي عبر عن اسمه عندما هاجر إلى فلسطين فأصبح ديفيد بن غوريون. استخدمت محرك البحث غوغل لتحديث معلوماتي، لأنني كنت قد قرأت أن مدة العمل في إنشاء تلك القناة هي خمس سنوات فقط! أدهشتني ضخامة وقدم المعلومات المتوافرة على الإنترنت عن قناة بن غوريون!

لجأت لتطبيق الذكاء الاصطناعي فأكد لي أن العمل في تلك القناة بدأ فعلاً عام ٢٠١٣، أما فيما يتعلق بالشق الثاني فقد أجاب: «كعامل ذكاء اصطناعي، لا يمكن لي تحديد ما إذا كانت قناة بن غوريون قد افتتحت بين البحر الأحمر والبحر الأبيض المتوسط أم لا، وذلك

عواقب الصيام المتقطع

وكالات

حذرت الدكتورة ريجينا أخونيانوفا اختصاصية أمراض الكلى الروسية، من اتباع الصيام المتقطع للتخلص من الوزن الزائد لأنه قد يؤدي إلى ركود الصفراء وتكون الحصى في كيس المرارة ومشكلات صحية أخرى.

وقالت: «عندما يأكل الإنسان مرتين في اليوم، فإنه بسبب وجود فاصل زمني كبير بين تناول وجبات الطعام، لا يعمل كيس المرارة بصورة صحيحة ولا ينقبض بشكل كامل».

ووفقاً لها، ليس عبئاً تحديد الفاصل الزمني بين وجبات الطعام في المستشفيات والمصحات بـ ٤-٣ ساعات، بل هو مبني على أساس علمي وفسيولوجي. وأكدت أن أربع ساعات هي فاصل زمني مريح بين الوجبات.

إطلاق مركز «وثيقة وطن» للتدريب

الوطن

انطلاقاً من التزام مؤسسة «وثيقة وطن» بالمحددات والضوابط العلمية والمنهجية ضمن عملها في ميدان التأريخ الشفوي، وإيماناً منها بضرورة تعميق هذه الضوابط في إطار الإعداد المهني للكوادر والباحثين والمهتمين بالعمل في مجال التأريخ الشفوي، أطلقت مركزاً للتدريب، بعد حصولها على اعتمادية تدريب من وزارة التنمية الإدارية.

جاء هذا الإطلاق نتيجة مشروع بدأته المؤسسة لتطوير مجال التدريب والتأهيل والإعداد وفق برنامج عمل مستمر تم تنفيذه على مراحل، حيث أنجزت المؤسسة في المرحلة الأولى بناء الحقائق التدريبية اللازمة، ومنها حقيبة تدريب متكاملة عن التأريخ الشفوي تمتد إلى ١٢٠ ساعة تدريب، وتعكس رؤيتها لمهمتها في تمكين ثقافة التأريخ الشفوي في قطاعات المجتمع المختلفة، ونشر مفاهيمها وتأسيس منهجيتها في سورية والمنطقة، وتقديم الدعم والتوجيه للباحثين والمهتمين بالتأريخ الشفوي وتقييم عملهم وفق منهجية واضحة، ومن ثم العمل على الانتقال من مرحلة التوطين لهذه المعرفة البحثية إلى مرحلة إدارة المعرفة ونقلها.

وخصصت المرحلة الثانية لاستكمال مشروع تطوير التدريب عبر توسيع نطاق العمل التدريبي ورفع برامجه تدريبية لكثير من المجالات ولكل شرائح المجتمع، بما يفيد في تنمية وتطوير الجوانب المعرفية، والعلمية البحثية، والمعلوماتية، وطرق التفكير لدى المدربين، وإحداث تغييرات سلوكية إيجابية في جانب المهارات والقدرات المختلفة وتطوير الأداء في العمل عبر تحويل إيجابي للاتجاهات العامة.

كاظم الساهر يؤجل حفلية



الوطن

علق الفنان العراقي كاظم الساهر حفلية في قطر وعمان، ونشر صورة للعلم الفلسطيني متضمنة عبارة: «لا احتفال وأهلنا تحت القصف، نعتذر عن عدم إقامة الحفلات في موعدها تضامناً مع أبناء فلسطين». وكتب: «بسبب الظروف المأساوية في غزة، نضطر أسفين لتأجيل حفلية قطر وسلطنة عمان إلى أجل غير مسمى، وستتم إعادة ثمن البطاقات المبيعة في أقرب وقت ممكن، ولا يسعنا في هذه الظروف إلا التضرع لله تعالى بأن يخفف معاناة أحببتنا في فلسطين، ويمدهم بالصبر والصمود». وكان مقرراً أن يغني كاظم في قطر يوم ١٦ تشرين الثاني المقبل، وفي عمان يوم ٢٤ من الشهر ذاته.

خطر المشروبات الغازية

وكالات

توصلت دراسة حديثة إلى أن شرب علبة واحدة فقط من المشروبات الغازية المحلاة يومياً قد يزيد من خطر الإصابة بسرطان الكبد بنسبة ٨٥ بالمئة. ووجدت الدراسة أن معدلات الإصابة بسرطان الكبد بلغت ١٨ لكل ١٠٠ ألف امرأة ممن تناولن مشروباً سكرياً واحداً أو أكثر يومياً.

وقال الباحثون: إنه على الرغم من أن دراستهم لم تكن قادرة على تحديد الطريقة التي يرتبط بها استهلاك المشروبات المحلاة بالسكر بأمراض الكبد، فإن بعض المسارات المحتملة لتلك العلاقة تشمل السمعة والزيادات الهائلة في نسبة السكر في الدم وتراكم الدهون حول الكبد.