

معرض تشكيلي تخليداً لأرواح شهداء الكلية الحربية بحمص

الوطن

ازدانت جدران جمعية «العاديات» في اللاذقية بالمعرض الفني التشكيلي «عطر الأرض» بمشاركة ٢٤ فناناً وفنانة وما يقارب من ٣٠ لوحة تشكيلية بالتعاون مع مرسوم «الفينيق» وجمعية «أرسم حلمي» تخليداً لأرواح شهداء الكلية الحربية بحمص. وتوزعت أعمال المشاركين بين أعمال زيتية ولوحات تقليدية وطباعة ونسخ لفنانين عالميين وأعمال نحتية، إضافة إلى مجموعة من البورتريهات بتقنية المائي والأكريليك وبأساليب تعبيرية عكست مشاعرهم وأحاسيسهم وتجاربهم الفنية الواعدة التي سلطت الضوء على معظم المدارس الفنية التشكيلية.

٩ أفلام فلسطينية في نادي «سينما الجيزويت» بالقاهرة

وكالات

انطلقت فعاليات التظاهرة السينمائية الخاصة بالأفلام الفلسطينية على شاشة نادي «سينما الجيزويت» بالقاهرة، حيث تعرض ٩ أفلام بين طويلة وقصيرة حتى الخامس والعشرين من تشرين الثاني المقبل، دعماً لصمود الفلسطينيين في غزة.

الأفلام التسعة هي: «مشاهد من الاحتلال في غزة، جنين جنين، ليس لهم وجود، لأن الجذور لا تموت، فلسطين في العين، المنام، فرحة، المخدوعون، حمى البحر المتوسط».

أسبوع للسينما الفلسطينية بديلاً من أيام قرطاج

وكالات

في إجراء بدأ كأنه بديل من إلغاء الدورة الرابعة والثلاثين لأيام قرطاج السينمائية، أعلنت المكتبة السينمائية في وزارة الشؤون الثقافية في تونس عن تنظيم أسبوع للسينما الفلسطينية يبدأ اليوم ويستمر حتى الخامس من تشرين الثاني المقبل. ويقتتح الأسبوع بفيلم «عرس الجليل» على أن يكون عرض الختام لفيلم «فلسطين ستريو». ومن العروض المدرجة «غزة مون أمور، عيد ميلاد ليلى، علم، كتابة على الثلج».

صفاء سلطان: «في الجنة توجد غزة جديدة بلا حصار»



الوطن

نشرت النجمة صفاء سلطان كلاماً للشاعرة الشهيدة هدى أبو الهدى قالت إنها كتبت واستشهدت، وجاء في المنشور: «نحن في الأعلى نبنى مدينة ثانية، أطباء بلامرضى ولا دماء، أساتذة بلا ازدحام وصراخ على الطلبة، عائلات جديدة بلا آلم ولا حزن، وصحفيون يصورون الجنة، وشعراء يكتبون في الحب الأبدي، كلهم من غزة كلهم، في الجنة توجد غزة جديدة بلا حصار تتشكل الآن».

رحيل الفنان والمخرج مشهور خيزران

الوطن



نعت نقابة الفنانين ومديرية المسارح والموسيقا الفنان والمخرج المسرحي مشهور خيزران الذي وافته المنية يوم أمس عن عمر ناهز الـ٧٧ عاماً. الراحل كان عضواً في مجلس إدارة فرع المنطقة الجنوبية لنقابة الفنانين لأربع دورات متتالية، ونائباً لرئيس الفرع لدورة واحدة، ورئيساً لتجمع مسرح الناس في النقابة المركزية، وله عدة مسرحيات من تأليفه وإخراجه عرضت في سورية وعدد من الدول العربية، إضافة لأدوار في مسلسلات متعددة تاريخية واجتماعية وكوميديا. قضى أكثر من خمسة عقود من حياته في مجال العمل المسرحي تأليفاً وتمثيلاً، وشارك في العديد من الأعمال المسرحية والتلفزيونية، واشتهر بمسلسل «الخربة» بدور «ملحم».

المجلس العربي للعلوم الاجتماعية يدين جرائم الإبادة التي يرتكبها الصهاينة

الوطن

تضامناً مع غزة ونضال الفلسطينيين، وإدانة لجرائم الإبادة الجماعية التي ترتكبها آلة القتل الصهيونية، أصدر «المجلس العربي للعلوم الاجتماعية» ومقره بيروت، بياناً دعى فيه الجماعات العلمية العربية والعالمية والمؤسسات الأكاديمية والنقابات الجامعية إلى الوقوف ضد النظام الاستعماري الاستيطاني الإحلالي الإسرائيلي، وفي وجه التطهير العرقي والتمييز العنصري والجرائم ضد الإنسانية التي تمارس على الشعب الفلسطيني. ووصف المجلس ما يجري بحق المدنيين في قطاع غزة المحاصر بأنه حرب إبادة تقترفها السلطات الاستعمارية الإسرائيلية استكمالاً لنكبة ١٩٤٨ المستمرة بدعم ملعن من عدد كبير من الحكومات والأنظمة المهيمنة حول العالم.

وأدان المجلس الخطابات الاستعمارية العنصرية والتحريض الإعلامي الخطير ضد الفلسطينيين وداعمي قضيتهم، والدعوات الصريحة من بعض الأكاديميين والسياسيين والإعلاميين إلى قتلهم وطردهم وتهجيرهم إلى كل من مصر والأردن، وتشويه نضالهم وشيطنتهم.

وفاة أحد نجوم مسلسل «فريندز»



وكالات

في خبر صادم لمحبي مسلسل «فريندز» وشخصية «تشاندر»، غثر أمس على الممثل الكندي ماثيو بيري ميتاً في منزله بمنطقة لوس أنجلوس. وحسب التقارير المنتشرة، يبدو أنه قد توفي غرقاً في الجاكوزي بالمنزل. والتحقيقات مازالت مستمرة بينما تشير التقارير إلى أنه لم يتم العثور على أي مخدرات في مكان الحادث ولا يبدو أن هناك عملية قتل مقصودة. اللافت أن آخر صور له كانت في الجاكوزي أيضاً حيث شارك متابعيه منذ ٦ أيام تقريباً بوست عن استمتاعه بهذه اللحظات مع المياه الدافئة.

أسرع سمكة في العالم

وكالات

اصطادت شركة صيد الأسماك في جزيرة كوناشير سمكة شراعية تعيش في المناطق الاستوائية للمحيطين الهندي والهادئ. وقال فرع سخالين لمعهد عموم روسيا لبحوث مصايد الأسماك وعلم المحيطات: «إن هذه حالة نادرة لاكتشاف هذه السمكة التي تعيش في المياه الاستوائية، فقد اكتشفت لأول مرة في خليج بطرس الأكبر في بداية القرن العشرين، وهذه هي المرة الثانية المسجلة لاكتشاف هذا الكائن في مياهنا». هذا النوع من الأسماك من الأسماك البحرية المفترسة ذات الزعانف الشعاعية، وهي أسرع سمكة سباحة في العالم، حيث تصل سرعتها إلى ١٠٠ كم/ساعة، ويصل طولها إلى ٣,٥ أمتار وتزن حوالي ١٠٠ كلغم.

المشي فعال كالفياغرا

وكالات

توصلت دراسة حديثة إلى أن المشي فعال، مثل عقار الفياغرا، في علاج مشكلة الانتصاب. واكتشف باحثون أمريكيون أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تمنح الرجال نفس فعالية الفياغرا والأدوية المماثلة في تحسين وظيفة الانتصاب. وقد عرف الأطباء منذ فترة طويلة أن وظيفة الانتصاب مرتبطة بصحة القلب والأوعية الدموية، ولكن هناك أدلة محدودة عالية الجودة حول تأثير التمارين الرياضية في هذا الاضطراب. والآن، اكتشف ثلاثة من الباحثين الطبيين أن العديد من الرجال الذين يعانون ضعف الانتصاب يمكنهم التغلب على جزء كبير من هذه المشكلة بمجرد ممارسة التمارين الرياضية. ووجد الباحثون المشاركون في التجارب أن المتطوعين الذين شاركوا في أنظمة التمارين الرياضية شهدوا تحسناً بمقدار ٥ نقاط في وظيفة الانتصاب، وشهد المتطوعون الذين تناولوا الفياغرا تحسناً بمقدار ٤ إلى ٨ نقاط، على حين أن أولئك الذين تناولوا هرمون التستوستيرون شهدوا تحسناً بمقدار نقطتين فقط. وأشار فريق البحث إلى أن التمارين الرياضية، على عكس الأدوية، نادراً ما يكون لها أي آثار جانبية سلبية. وقال الدكتور موهيت خيرا، من كلية بايلور للطب في هيوستن: «قد تكون التمارين الرياضية إستراتيجية قيمة لإدارة الضعف الجنسي، وخاصة بالنسبة للرجال الذين لا يفضلون أو لا يستطيعون تحمل الأدوية، وعلى مقدمي الرعاية الصحية التفكير في التوصية بممارسة التمارين الرياضية بانتظام كعلاج غير دوائي منخفض المخاطر للرجال الذين يعانون صعوبات في الانتصاب». وتعد السممة أحد عوامل الخطر الرئيسية لهذه الحالة، حيث يصنف أربعة من كل خمسة رجال يعانون الضعف الجنسي على أنهم يعانون زيادة الوزن.

اكسبوا ثقة أطفالكم

وكالات

قالت عالمة النفس الروسية داريا دوجينيتسوكا إنه للحفاظ على علاقة متينة مع الأطفال، على الأهل أولاً وقبل كل شيء التواصل والتحدث معهم بشكل دائم وعدم المبالغة في فرض القيود والعقوبات. وأضافت: غالباً ما يركز الوالدان إلى حد بعيد على درجات أطفالهما في المدرسة، لكن من الأفضل معرفة المزيد عن مشاعر الطفل وموقفه مما تعلمه، ومن الأصدقاء الجدد. ونوهت بأن مقاطعة الطفل عقاباً له ليست هي الوسيلة الفعالة، لأن الطفل سينغلق على نفسه وستتعدم ثقته بالآخرين. وكشفت عن أن العديد من الأطفال يخافون في سن معينة من الظلام، ويطلبون بابقاء الإنارة في الغرفة ليلاً.