







**التجارة الداخلية: لم يتم تسليمنا لتاريخه إلا ست إجازات استيراد فقط من أصل ٧١/إجازة صادرة هذا العام**

**المالية: الضريبة على الدخل تفرض على الأرباح الصافية التي يحققها المكلف بعد تنزيل التكاليف والنفقات كافة**

**البضاعة فور تسجيله وبشكل قطعي**  
**لكون المادة معروفة وسعرها ومبيعها**  
**المعروفين نبين الآتي :**  
**إن المقصود من المقترن هو استيفاء**  
**الضررية على الدخل عن عملية الاستيراد**  
**بشكل مسبق قبل عملية بيعها للمستهلك**  
**الوسيط أو التهائى، (أى قبل تحقق**  
**الربح الخاضع للضررية)، يجب الإشارة**  
**إلى أن مطرح الضررية على الدخل هو**  
**الأرباح الصافية التي يتحققها المستورد**  
**من عملية استيراد المواد وبيعها بالسوق**  
**المحلية، وبالتالي فإنه من الخطأ الفني**  
**لهذه الضررية استيفاؤها بشكل مسبق**  
**قبل عملية البيع أساساً وقبل تحقق الربح**  
**لسبيه أساسياً:**



وتنصيـف الـوزارـة: تـتم درـاسـة أـضاـبـير المـواد المـسـتـورـدة وـفق الـآلـيـات نـاظـمـة قـانـونـية مـعـتـمـدة عـلـى التـكـالـيف المـوـثـقـة كـافـة وـيـضـافـ سـبـقـة ٥ بـالـمـائـة نـقـاقـات نـشـرـية لـا يـمـكـن توـثـيقـها وـكـذـلـك ١٥ بـالـمـائـة رـسـمـ قـنـصـليـ.

اما سـبـبـ الخـروـج بـسـعـرـ أقلـ منـ السـعـرـ الرـائـج فـسـبـبـه إـدـخـالـ المـسـتـورـدـ المـادـةـ بـسـعـرـ أقلـ منـ السـعـرـ الحـقـيقـيـ لـأـسـبـابـ مـعـيـنةـ قدـ تكونـ التـحـفيـفـ منـ الرـسـوـمـ الجـرـكـيـةـ.

اما نـسـبـ الـأـربـاحـ فـمـعـتـمـدةـ بـالـقـرـارـ رقمـ ٨٦١ لـعـامـ ٢٠٢٣ـ وـهـيـ مـخـلـفـةـ حـسـبـ نـوـعـ المـادـةـ.

## وـالـمـالـيـةـ تـرـدـ

اما وزـارـةـ المـالـيـةـ فـكـلـفـتـ الـهـيـئـةـ الـعـامـةـ لـلـخـرـابـ وـالـرـسـوـمـ الرـدـ عـلـىـ الـجـوـانـبـ الـمـتـعـلـقـةـ بـهـاـ حـيـثـ جاءـ فـيـ رـدـ مـديـرـهاـ الـعـامـ بالـتـالـيـ:

بـخـصـوصـ أـنـ يـتـمـ تـقـاضـيـ الضـرـبـيـةـ مـنـ قـبـلـ وزـارـةـ المـالـيـةـ وـمـديـرـياتـهاـ عـلـىـ بـيـانـ

معلم مقتدٰ

- إلزام السورية للتجارة بتسديد قيمة ١٥ بالمئة من الموارد المستلمة من المستورد خلال ٥ أيام

## • تقاضي ضريبة وزارة المالية على بيان البضاعة فور تسجيله وبشكل قطعي

عتقد أن ما أوردناه في هذه المادة من  
اللاحظات ومشكلات يستحق دراسته  
شكل أعمق من الزيارات المعنية  
بالاستيراد والتمويل والتسعير  
الضرائب وصولاً إلى المعالجة الكفيلة  
زيادة عدد الموردين بدل تراجعهم  
توفير المواد الغذائية وغير الغذائية في  
وقت المناسب وبأسعار مناسبة تتوافق  
مع (الكلف الحقيقية) لكل عناصر الكلفة  
بعاءً من بلد المنشأ مروراً بالنقل البحري  
التخلص والتغليف والتخزين والرسوم  
الضرائب والنقل البري وغيره وهامش  
بيه وصه لالمستملك.

## لجنة سيدات أعمال غرفة تجارة دمشق تنظم لقاء حول زيارة الص

# **اللعام: أهمية توطين التقانة لل الاقتصاد الوطني**



# السيد: التحول من «صنع في الصين» إلى «ابتكار في الصين»

احت عنوان (رحلة الصين المميزة نحو التطوير)  
الازدهار الاقتصادي والاجتماعي) نظمت لجنة  
سيدات الأعمال في غرفة تجارة دمشق لقاءً جمع عدد  
من أعضاء مجلس إدارة الغرفة واللجنة بالسيسي  
في فيف السيد الأستاذة الجامعية في الذكاء الصناعي  
المستشار في سياسيات العلوم والتكنولوجيا الدولية  
رئيس اتحاد غرف التجارة وغرفة تجارة دمشق  
محمد أبو الهادي اللحام أكد أهمية التعاون مع الدول  
الكبرى وتوطين التقانة للاقتصاد الوطني وغيره  
هيئية تنشيط التبادل التجاري مع الصين مؤكداً على  
دور الغرف في هذا النطاق، واصفاً نشاط لجنة سيدات  
الأعمال بالجانب النسائي الفعال.  
من جهتها، أشارت رئيسة لجنة سيدات الأعمال صوفيا  
خانجي إلى أن الغاية من اللقاء الإضاءة على التطور  
النهائي الذي حققه جمهورية الصين منذ السنتين  
الغاية الوقت الحاضر.  
من جانبها أشارت الدكتورة رفيف السيد إلى حفاوة  
الاستقبال الشعبي وال الرسمي للسيد الرئيس بشاشة  
الأسد والسعادة الأولى خلال زيارتها الأخيرة  
لجمهورية الصين وتميزه بما جرت عليه العادة  
ل المناسبات المالية؛ وتحدثت عن خبرتها وتجارتها  
في جمهورية الصين الشعبية مستعرضة بالتفاصيل.

# أحدث أجيال المخدمات بأعلى المواصفات العالمية

**ناعمة لـ«الوطن»: يمكن لأي مواطن وليس فقط الشركات الحصول على خدمات الاستضافة في مركز المعطيات الوطن**



نطاقات المواقع والتطبيقات والبيانات الإلكترونية الخاصة بها تحت العلوي السوري (sy). كما طلب البلاغ من الجهات العامة والتنبؤ على نقل استضافة المواقع والتخصيص والخدمات الإلكترونية التابع للبلاد إلى مركز المخدرات خارج البلاد إلى مركز المخدرات المتخصص وبأعلى المواصفات الموجودة في المواقع الخاصة للجهات العامة، أو إلى المطابقات الوطنية التابع للهيئة العامة لخدمات تقانة المعلومات، في حال وجود مركز بيانات لدى تلك الجهات فقد تم تقديم أن مركز المطابقات الوطنية المجهزة بأحدث المعايير العالمية يعد من مبنى التحتية ضمن الاستضافة المبنية على المعايير العالمية (الاستضافة الشاركية والاستضافة المبنية على المعايير العالمية) فضلاً عن تقديم خدمات إضافية استثمارية عمل الخدمات الإلكترونية الحكومية المقدمة من الجهات العامة، مضيفاً أنه يتم تقديم خدمات الاستضافة في مركز المطابقات الوطني عن طريق خدمات مرکبة ضمن المركز حسراً وهي منأحدث أجيال المخدرات وتنتمي بأعلى المواصفات الموجودة عاليًا وخاصة المطابقات الوطنية التابع للهيئة العامة لخدمات تقانة المعلومات، في حال وجود مركز بيانات لدى تلك الجهات فقد تم تقديم أن مركز المطابقات الوطنية المجهزة بأحدث المعايير العالمية يعد من مبنى التحتية ضمن الاستضافة المبنية على المعايير العالمية (الاستضافة الشاركية والاستضافة المبنية على المعايير العالمية) فضلاً عن تقديم خدمات إضافية وبناء وتشغيل مراكز المطابقات على المستوى العالمي.

وأوضح بأن استضافة المواقع الحكومية في خارج القبر يشكل خطراً على البيانات الحكومية المتداولة ضمن هذه المواقع وبالتالي كان من الضروري نقل استضافتها إلى مركز المطابقات الوطني في الهيئة، مما يتعلّق بوحدات التخزين نوع SSD مبيناً أن التعليم الذي صدر مؤخراً من رئيس مجلس الوزراء الخاص باعتماد ذات السرعات العالمية، لذا وبهدف تلبية جميع المتطلبات للزيافن فقد تم تقديم خدمات الإلكترونية الخاصة بها تحت النطاق العلوي السوري (sy). يأتي ليؤكد واستثمارية التشغيل لهذه المواقع ضمن على تعليم سابقة تهدف بمحملها إلى حماية البيانات الحكومية والمحافظة على أو تطبيق إلكتروني أو خدمة إلكترونية على شبكة الإنترنت.

ولفت إلى أنه تتفيد دور الهيئة بتأمين البنية التحتية لمشاريع التحول الرقمي ضمن الإستراتيجية الوطنية للحكومة الإلكترونية، فقد قامت بإنشاء مركز المطابقات الوطني السوري وتجهيزه بجميع الوسائل اللازمة لتأمين الهيئة التشغيلية العالمية الآمنة لاستضافة المواقع والتطبيقات والخدمات الإلكترونية بحيث يوفر الموثوقية والتوفيرية العالمية واستثمارية التشغيل لهذه المواقع ضمن شروط التشغيل المعتمدة ٧/٢٤ وفق أحدث المعايير العالمية الخاصة بتصميم أو تطبيق إلكتروني أو خدمة إلكترونية على شبكة الإنترنت.

ولفت إلى أنه تتفيد دور الهيئة بتأمين البنية التحتية لمشاريع التحول الرقمي ضمن الإستراتيجية الوطنية للحكومة الإلكترونية، فقد قامت بإنشاء مركز المطابقات الوطني السوري وتجهيزه بجميع الوسائل اللازمة لتأمين الهيئة التشغيلية العالمية الآمنة لاستضافة المواقع والتطبيقات والخدمات الإلكترونية بحيث يوفر الموثوقية والتوفيرية العالمية واستثمارية التشغيل لهذه المواقع ضمن شروط التشغيل المعتمدة ٧/٢٤ وفق أحدث المعايير العالمية الخاصة بتصميم أو تطبيق إلكتروني أو خدمة إلكترونية على شبكة الإنترنت.

ولفت إلى أنه تتفيد دور الهيئة بتأمين البنية التحتية لمشاريع التحول الرقمي ضمن الإستراتيجية الوطنية للحكومة الإلكترونية، فقد قامت بإنشاء مركز المطابقات الوطني السوري وتجهيزه بجميع الوسائل اللازمة لتأمين الهيئة التشغيلية العالمية الآمنة لاستضافة المواقع والتطبيقات والخدمات الإلكترونية بحيث يوفر الموثوقية والتوفيرية العالمية واستثمارية التشغيل لهذه المواقع ضمن شروط التشغيل المعتمدة ٧/٢٤ وفق أحدث المعايير العالمية الخاصة بتصميم أو تطبيق إلكتروني أو خدمة إلكترونية على شبكة الإنترنت.



## **مخالفات بعقود وصرفيات وهمية وتلاعب وتزو**

# «الرقابة المالية» تكتشف فساداً في بلدية جديدة الفضل بأكثر من ١,٥ مليار ليرة

# كلمة ونص

میشیل خیاط

## محطات بيئية وانتاجية

لعل الموافقة الحكومية مؤخراً على تنفيذ مشروع ربط مصبات الصرف الصحي لمدينة النبك، مع موقع محطة المعالجة، غني بالمعانٍ والدلائل، وجدير بالتشجيع والمتابعة حتى تنفيذه.

لقد تقرر في وقت سابق بناء محطة معالجة في مدينة النبك إحدى كبرى مدن محافظة ريف دمشق، وجرى بالفعل حفر موقع بناء المحطة على يد شركة قاسيون الحكومية مطلع الألفية الثالثة، وتأخر تنفيذها -كالعادة- فاقترب منها التوسيع العثماني في المدينة، وعندما ظهرت بوادر تنفيذها، ارتفعت أصوات كثيرة طالبة بتغيير موقعها كي تكون بعيدة عن الأماكن السكنية، لكن الوزارة المعنية -الإسكان- آذاك، رفضت لسببين: الأول أنه قد تم إنفاق ٥٠ مليون ليرة على الدراسات والمصورات والحفريات الضخمة، والثاني أن أي موقع آخر سيعترض اختياره سيواجه برفض مماثل خوفاً من الروائح والدخانات، (علمًا أن محطة مصايف التي أنجزت في العام ٢٠٠٨، في سهل الزبداني، شكلت منعطفاً كبيراً في تطور تقنية معالجة النفايات السائلة من دون روائح وآخزرة)، ثم جاءت الحرب الجائرة على سورية وأنتهت زمن الإنشاء والتعديل، واستبدل الإرهابيون بدمير المنشآت والمؤسسات والأبنية القائمة. إن الموافقة التي أشرنا إليها، تشجع على بناء محطة المعالجة ليتحقق الإنجازان في وقت واحد (نقل المصبات من جهة، ووجود المحطة من جهة أخرى)، وهذا مهم جدًا لمدينة النبك وهي من المدن الكبيرة في محافظة ريف دمشق ومحاطة بيادية شاسعة ومعدل أسطوارها (١٠٤ مم في السنة)، ما يجبر على رمي الخضر وأشجار الفواكه بمياه الصرف الصحي...!! ولعل في ذلك مسوأً كبيراً من أنهما أن الري بمياه المجاري ينشر أمراضًا خطيرة بين الناس، الذين يستهلكون المنتجات الزراعية الواردة من تلك الأرضي من دون غسلها أو تعقيمها، عبر تعقها بالخل لربع ساعة على الأقل أو بالكلور المخفف جداً بالماء (ليتر ماء زائد ملعقة كلور صغيرة) للتعقيم الباقوس والبلقة والنعناع والفجل والخيار... الخ، ثم غسلها بالماء مرة ثانية. ومن تلك الأمراض الزحار والإسهالات الحادة والكولييرا وشلل الأطفال واليرقان... الخ.

ييد أن المسألة أبعد بكثير من أن تحصر بالنبك، إنما

A photograph showing a residential street in a Middle Eastern town. In the foreground, a white Chevrolet Captiva is parked on the right side of a dirt road. To its left, several other cars are parked along the curb. On the far left, a portion of a blue car is visible. The background features several multi-story apartment buildings with light-colored facades and multiple windows. Some laundry is hanging from the balconies of the buildings. A tall, thin evergreen tree stands on the left side of the street. The sky is clear and blue.

مخالفين بذلك قرار رئاسة الوزراء رقم ١٩٤ / ١٥ وابداً توجيه محاسبى المحمروقات قبول أي فاتورة محرر وفقاً لسبب كان والالتزام بالصراحت عن طريق البطاقة الذكية أو المحمروقات، ومختلفة كتاب مجلس الوزراء المتضمن الطلاق وزير النفط التأكيد على تعليمي الآيات الحكومية بالتأكيد على محرروقات وفروعها بالمحافظات تزويد أي جهة بالوقود - مبنزين - اللازم لتشغيل بمحظوظ البطاقة الذكية أو أو التوزيع المباشر في حال عدم ما يشعر بمراجعة مكتب االحكومة في رئاسة مجلس ا وإعداد خطة الآيات العائنة لـ كما كشف التقرير مخالفات صيانته الضاغطة والتي ما متوقفة عن العمل، إضافة إلى البطاقات بدلاً من محاسب ومخالفات غيرها لا يتسع لسردها.

عن عام ٢٠٢١ لصرف مبلغ ١٧ مليوناً بمعدل ٥٥ يوم عمل لقاء استئجار آليات لتجمیع وترحیل القماة إلى مکب رخلة بريف دمشق، علماً أن الأعمال محصرة بشخص واحد خلال ثلاثة سنوات، إضافة إلى قيام مديرية التفايات الصلبة في القنيطرة بتجمیع وترحیل القماة إلى مکب رخلة بريف دمشق، علماً أن الأعمال محصرة بشخص واحد خلال ثلاثة سنوات، إضافة إلى قيام مديرية التفايات الصلبة في محافظة القنيطرة بتجمیع وترحیل القماة إلى مکب رخلة بريف دمشق، عمل مستخدمة آلياتها، فضلاً عن عدم استكمال بطاقات العمل للثبوتيات الازمة لإثبات صحة صرف المحمروقات، الأمر الذي لا يبرر استئجار كميات من المحمروقات خارج الخطة المصدق باللجوء إلى استئجار المادة كسائل من الأمانة العامة بالمحافظة من دون العرض على لجنة المحمروقات في القنيطرة والحصول على موافقة مكتب الآليات الحكومية برئاسة مجلس الوزراء والشركة السورية لتخزين وتوزيع المواد البترولية.

حيث تم صرف مبلغ ٢٦,٥ مليون لتر مازوت (بالسعر الحر) ٤٨٩٠ عن يوم عمل لقاء استئجار آليات لتجمیع وترحیل القماة إلى مکب رخلة بريف دمشق، علماً أن الأعمال محصرة بشخص واحد خلال ثلاثة سنوات، إضافة إلى قيام مديرية التفايات الصلبة في محافظة القنيطرة بتجمیع وترحیل القماة إلى مکب رخلة بريف دمشق، عمل مستخدمة آلياتها، فضلاً عن عدم استكمال بطاقات العمل للثبوتيات الازمة لإثبات صحة صرف المحمروقات، ناهيك عن وجود الحك والشطب، إلى جانب استئجار كمية المحمروقات كسائل بموجب موافقات من الأمانة العامة في القنيطرة من دون وجود مذكرة تبريرية تفتقد الحاجة إلى المحمروقات ومن دون العرض على لجنة المحمروقات في القنيطرة والمحصل على موافقة مكتب الآليات الحكومية برئاسة مجلس الوزراء والشركة السورية لتخزين وتوزيع المواد البترولية.

طالب التقرير باسترداد قيمة

## أسباب ارتفاع البيض أن المولدة تعمل ٢٢ ساعة

عن الفضلات السائلة، والمياه المالحة تؤدي إلى تملح التربة لتصبح غير صالحة للزراعة.

وإذا كان نطالب بالمازوت والأسمدة كي ننتج من أرضنا الزراعة، فاللي يحتل الأولوية، والماء حياة الزراعة.

ويجب أن نعلم أن الحل العالمي المطروح حالياً، هو معالجة مياه الصرف الصحي، لسد العجز الكبير في موارد المياه اللي - على الأقل - إذ إن المعالجة الثالثية أتاحت التوصل إلى ماء قوي صالح للشرب مع ما هو متاح من مواد تعقيم.

إن دولة مثل فرنسا تملك الكثير من الأنهر الكبيرة والغزيرة، تروي ٢٠ بالمائة من أراضيها من مياه التغذية السائلة المعالجة في المحطات.

إن سعينا إلى الخروج من الأزمة المعيشية الضاغطة والصعبة جداً، يتطلب أن ننتج أكثر، إن الوفرة في الانتاج سينتقل إلى خفض الأسعار ومضاعفة الصادرات وتقليل المستوردات، وتحقيق وفر في القطع الأجنبي.

وما من شك أن زيادة المساحات المروية هي السبيل لتحقيق هذه الغاية، وبما أن الحديث انطلق من خبر عن النبك وهي جزء من القلمون السوري المشهور بسخاء المفتربين، ومساهماتهم الجليلة في بناء صروح كبيرة، إنتاجية وخدمة، فإن الإنجاز المطلوب لتنظيم معالجة مياه الصرف الصحي في النبك، يحتاج إلى أياديهم البيضاء.



محمد منار حم

كشف محافظ ريف دمشق صفوان  
سعدى أنه خلال الاجتماع الأخير الذي  
الأسبوع الماضي مع المجالس المحلية  
المحافظة تبين أن هناك مجالس مقصصه  
عملها وذلك بعد المتابعة والجدية و  
الأموال المخصصة لها على المشاكل  
وتم توجيه التوجيه لها على هذا التأثير  
وسوف يصدر كتاب يشير إلى هذه المواقف  
سيتم نشره عبر المكتب الإعلامي، مشبّه  
أنه في المقابل تمت مكافأة بعض المديرين  
الآخرين على تنفيذها لأنها

آخرى على تطويره في آخرها.  
وفي تصريح لـ«الوطن» بين أبو س  
أن من أسباب التقصير هو أن شخ  
المجلس أحياناً تكون ضعيفة إضافة  
وجود انقسام داخل المجلس وكذلك ع  
ليست جيدة مع المجتمع الأهلي  
عدم معرفته في كيفية التعاطي مع الم  
الأهلي، وبالتالي يكون هناك بعد في الت  
لافتا إلى أن المشرع أتاح للمجالس ا  
تشكيل لجان طوعية من أجل إنجاز  
طوعية مثل أعمال النظافة وترميم الد  
وزراعة الأشجار وغير ذلك من هذه الأ  
وأضاف: كما أن المشرع أتاح للمم  
تشكيل لجان تنموية من وجاهة الم  
الأهلي المقربين من أجل التشاركة  
تقديم الخدمات، مؤكداً أن هذا الأمر م  
في ريف دمشق من خلال تعاون الم  
المحلية مع المجتمع الأهلي لتقديم الخ

**اقتراحاً نقل صلاحيات مراافق المياه إلى المجالس المحلية وأن ينحصر دور مؤسسة المياه في الإشراف فقط  
محافظ ريف دمشق لـ«الوطن»: إهالة رؤساء بلديات  
إلى القضاء.. وشخصية مجالس محلية «ضحيفة»**



ت إلى أن من فوائد المناطق الصناعية  
حفظ على الأراضي الزراعية من  
الشار الشعوي للمعامل والحرف.  
ما يتعلق بموضوع الخطة الزراعية  
الحافظة أكد أبو سعدى أنه تم العمل  
خلال الخطة الزراعية على تشجيع  
غير وإعادة الغطاء النباتي إلى  
طنة الشرقية والغربية، لافتًا إلى أن في  
المناضبة تم إعطاء ٥٠٠ شجرة مثمرة  
لكل مجلس محلي من أجل زراعتها  
تم ذلك، مؤكداً أن هناك خطة دائمة في  
سبوع الزراعة.

باتخاذ قرار يأخذ هذه المناطق وتمويلها من أجل أن تكون مناطق تنمية لمصلحة أبناء الريف.

ورأى أن هذه المناطق تشجع على الاستثمار وتقدم البنية التحتية مجاناً إضافة إلى أن هناك امتيازات لكل أصحاب الاستثمارات والحرفيين والصناعيين بأن يدخلوا إلى المناطق الصناعية، لافتاً إلى أن قانون الاستثمار والمجلس الأعلى للاستثمار أشار إلى الكثير من الامتيازات للمستثمرين والصناعيين والحرفيين لا يحصلون عليها خارج المنطقة الصناعية.

المخالفات وعدم تقييمها بتطبيق القانون  
مشيراً إلى أن نسبتهم قليلة من دون أن يذكر  
تفاصيل أخرى عن الموضوع، مؤكداً أن  
هناك متابعات يومية للشكوى والقصص  
والمخالفات القانونية ومحاسبة المقصري  
في هذا الموضوع.  
ولفت أبو سعدي إلى أن مخالفات البناء  
المحافظة خفت كثيراً حتى إنها أصبحت  
شيء معادمة.  
وفي موضوع آخر كشف أبو سعدي أن هناك  
سعياً لإحداث مناطق صناعية جديدة  
مشيراً إلى أن وزير الإدارة المحلية وز

وبالتالي هناك تعاون كبير بين المجالس المحلية والمجتمع المحلي.  
أبو سعدي كشف أنه اقترح في كتابه رسمي رفعه إلى وزارة الإدارة المحلية بتقليل الصلاحيات الخاصة بمعرفة المياه إلـى المجلس المحلي لتكون هي المسؤولة بشكـل مباشر على موضوع المياه ويكون للمؤسسة المياه فقط دور الإشارة، مبيناً أن هـذا المقترن بحاجة إلى موافقة المجلس الأعلى للإدارة المحلية.  
ولفت إلى أنه تمت في الفترة الأخيرة إحال بعض رؤساء البلديات إلى القضاء نتيجة

عدم معرفته في كيفية التعاطي مع المجتمع الأهلي، وبالتالي يكون هناك بعد في التفاعل لافتًا إلى أن المشرع أتاح للمجالس المحلية تشكيل لجان طوعية من أجل إنجاز أعمال طوعية مثل أعمال النظافة وترميم الحدائق وزراعة الأشجار وغير ذلك من هذه الأعمال وأضاف: كما أن المشرع أتاح للمجالس تشكيل لجان تنمية من وجهاء المجتمع الأهلي المقربين من أجل التشاركة في تقديم الخدمات، مؤكداً أن هذا الأمر منتشراً في ريف دمشق من خلال تعاون المجالس المحلية مع المجتمع الأهلي لتقديم الخدمات









من دفتر الوطن

## بين البلاغة والمبالفة

حسن م. يوسف

وأنا أرى أبناء قومي العرب الفلسطينيين يموتون على مرأى مني، وأرى أطفالهم يتزرون وبيوتهم تهدى فوق رؤوسهم في غزة. أشعر أن الكلمات تفاهة وعجزة كفار من قش محکوم بالمراد، رغم ذلك لا بد لي من أن أكتب وفاء بالتزامني المهني والأخلاقي، فمهمة الكاتب الأولى والأخيرة هي أن يكتب. عندما رأي في نظر إيه كسياد عثر، بعد عناء، على الطريدة التي يبحث عنها. قال في: هل اطلعت على نبوءة الصحافية ذات الأصل العربي هيلين توماس، عبيدة موالسي البيت الأبيض، التي وصفتها تلاميذها في حفل تأبينها بأنها «أجراً صحفية في تاريخ الولايات المتحدة الأمريكية»؟ قلت: إذا كنت تقصد كلامها عن زوال الدول العربية بالكامل، فقد فرانه. قال: هل تعتقد أن نوعتها هذه ستحقق قريباً؟ قلت: أسمح في أن أختلف معك في فهم كلمات هيلين توماس، فهي كاتبة ولست عرافاً، وأنا لا أرى في عبارتها نبوءة كما تقول أنت، بل أراها كقول بلغة، القصد منه تنبيه وتحذير الحكام العرب لأن استمرارهم في التناحر وممارسة السياسات العقيبة سيوصل دولهم للانفراط، وهذا قول بلغة وصائب، غير أنك تعتبر كلامها نبوءة وأنت بذلك تخرجه من مجال البلاغة وتقعه في المبالغة، وشتان بين البلاغة والمبالغة.

قال: طوال عمرك المديد في الصحافة وأنت تتضخ اسم (إسرائيل) في مقالاتك بين قوسين، وتقول إن الدولة الصهيونية دولة وظيفية، مستمد أهميتها من الوظيفة الموكلة لها في حرب النفط المستمرة من بدايات القرن الماضي... قلت: لست وحدي من أصف الكيان الصهيوني بأنه دولة وظيفية، حتى العدو بات يعترف بهذه الحقيقة، فقد وصف أحد الصحفيين الإسرائيليـن الدولة الصهيونية بأنها «كلب حراسة، رأسه في واشنطن وذيله في القدس». قال: قرأت كتاباً لك تتناقض فيه بتفصيل (إسرائيل) بمجرد زوال وظيفتها، هل ما تزال تصدق هذا الكلام، وخاصة أنها نحن من بدأنا تناقضك؟ قلت: لست أريد أن أرضي على الموت سكرًا، فوضع دولتنا نحن العرب يدعونا للقلق، لكن وضع عدونا لا يدعو للطمأنينة! فالصهاينة يلقهم هاجس نهاية الدولة ولا يخفى زعماؤهم هذا الأمر، وهو يعلمون أن حقيقة التاريخ ليست في مصلحتهم، فكل الكائنات الاستيطانية المشابهة للكيان الصهيوني كان مصيرها الزوال، كدولة الفرنجة في مملكة بيت المقدس، ودولة الاستعمار الاستيطاني الفرنسي في الجزائر، ودولة الفصل العنصري في جنوب أفريقيا. قال: هل أفهم من كلامك أنك ما تزال واثقاً بالمستقبل رغم كل ما يجري؟ قلت: إن أجيبك أنا على هذا السؤال، بل سأجيبك إلى قول لباحث صهيوني هو مؤسس مركز الدراسات الفلسطينية البروفسور أرنون سوفير إذ يقول: «السيطرة على أرض (إسرائيل) لن تُحسم بالبنية أو القنطرة اليدوية بل سُتصْسَم من خلال ساحتين: غرفة النوم والجامعات، وسيتفوق الفلسطينيون علينا في هاتين الساحتين خلال فترة غير طويلة».

والحق أن الفلسطينيين هم الأكثر تناساً، كما لديهم أكبر عدد من شهادات الدكتوراه في العالم بالنسبة لعدد السكان. لست أدرى ما إذا كانت هذه المعلومة هي التي جعلت سوفير يتبناً «اختفاء» (إسرائيل) بعد خمسة عشر عاماً، لكنني أتمنى وأأمل من كل قلبي أن يتحقق كلامه، لأن يكون مجرد بلاغة أو مبالغة!

## صفاء سلطان: «ادكوا كلمة الحق»



الوطن

انتقدت النجمة صفاء سلطان المؤثرين عبر تطبيق «تيك توك»، لاستمرارهم بالانشغال بالتحديات الخاصة بجني المال متوجهين نحو الفنون المعاصرة بما يحدث في فلسطين، واصفة ما يجري بالغباء بحق الإنسانية.

وعلقت: «يا جماعة الخير، فتحت «تيك توك» وقلت بدي شوف شو عاملين، معقول هذا وقت تحديات خاصة بشو عم تأكلوا وتشربوا وتعلموا». واعتبرت أن الأجر بهؤلاء استخدام صفحاتهم للتاثير في المجتمع العربي للتحرك، ومساعدة الشعب الفلسطيني، وقالت: «احكوا كلمة حق، والله عيب يلي عم بصير».

## حطّم رقمًا قياسيًا في القفز بالحبال

وكالات

حطّم النيوزيلندي مايك هيرد، الرقم القياسي العالمي لأكبر عدد من القفزات بالحبال خلال ٢٤ ساعة بعد قيامه بـ٩٤١ قفزة ياجامي، فوق من فوق جسر ميناء أوكلاند. وفوق ٩٤١ مرة من فوق جسر في يوم واحد، ليحقق بذلك رقمًا قياسيًا عالميًا، وتبرع بالجاذبية المالية لمساعدة الأشخاص الذين يعانون مشاكل الصحة العقلية. وحطّم الرقم القياسي السابق البالغ ٧٦٥ قفزة الذي سجله الفرنسي فرانسو ماري ديبون، في إسكندنافيا العام الماضي. يشار إلى أنه بعد تسجيل الرقم القياسي في هذه الرياضة، تحصل على ٨,١ ألف دولار أمريكي.

## تجنبوا هذه المواد الغذائية لتخلص من دهون البطن

وكالات

يسعى الكثير من الأشخاص إلى خسارة الوزن أو المحافظة على وزانهم سليمًا من خلال اتباع حمية غذائية صحية ومتوازنة، ولتطبيق هذا الأمر ينصح بتجنب بعض المواد الغذائية للتخلص من دهون البطن بفعالية، وبالتالي إنقاذه الوزن الزائد.

وينصح خبراء التغذية بتجنب تناول كميات كبيرة من اللحوم الحمراء، فعلى الرغم من أنها غنية بالفيتامينات والبروتينات إلا أنها تؤدي إلى زيادة الوزن بسبب ارتفاع مستويات الدهون المشبعة والصوديوم والمواد الحافظة فيها. وبالتالي يمكن أن يعطي تناول اللحوم الحمراء بشكل يومي عملية الهضم ويسبب زيادة الوزن.

ويحذر الأطباء دائمًا من السكر المكرر، لما يحتويه من سعرات حرارية فارغة بلا أي قيمة غذائية. ويعتبرون أن المشروبات السكرية، الغنية بأسكر المكرر، تزيد من حمولة الكبد، وتحول الفركتوز الزائد إلى دهون، ما يؤدي إلى زيادة في الوزن والسمونة.

قد يبدو غريبًا للبعض أن حبوب الذرة غنية بالسعرات الحرارية العالية، وتحتوي على نسبة عالية من السكر، لذلك ينصح بتجنب تناول الذرة باستمرار وبشكل مفرط لأنه قد يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم وترامك الدهون في الجسم.

ومن الضروري كذلك الابتعاد عن الدهون المتحولة الموجودة في الأطعمة المصنعة مثل السكريبت ورقائق البطاطا، لأنها تجمع الدهون إلى منطقة البطن. وأيضاً ينصح بتجنب الكوфе ذات السعرات الحرارية العالية أي تلك التي يضاف إليها الكريمة والسكر، لأنها تؤدي إلى زيادة الوزن. لهذا، ينصح الخبراء بتناول الكوфе السوداء من دون إضافة السكر واللحم والكريمة.

## كارول سماحة: واقعة التحرش أصابتني بصدمة



## البروتين يبطئ تطور السرطان

وكالات

يساعد تناول البروتين يومياً على إبطاء الشيخوخة ويساعد تطور الورم السرطاني. وأشار الدكتور سيرغي فيالوف اختصاصي أمراض الجهاز الهضمي وأمراض الكبد، إلى أن مسؤولية البروتين هي منع موت الخلايا، ومن أجل الحفاظ على وجوده في الجسم يجب تناول أطعمة غنية بهذا البروتين. ويقول: «عندما تختلف المادة الوراثية في الخلية، ينشط البروتين ويوقف انقسام الخلايا». ومن جانبها نصحت الدكتورة زهرة بافلوفا، بضرورة وجود البروتين في كل وجبة طعام، ووفقًا لها يساعد النظام الغذائي المتوازن على تحسين عمل أعضاء الجسم والخلاص من الوزن الزائد.

وأشارت إلى أن وجة الفطور المثلثية هي المحتوية على بيتضتين أو جين قليل الدسم، ووجبة الغداء المحتوية على لحوم حمراء أو لحم الدواجن أو الأسماك غير المقلية.

## علامات للجلطة الدماغية

وكالات

يزداد خطر الإصابة بالجلطة الدماغية مع التقدم بالعمر لذلك يجب الانتباه إلى ٨ علامات للتعرف على الجلطة الدماغية وفقًا للدكتورة أولغا زينتشينا اختصاصية طب الأعصاب.

ووفقاً لها، تحدث الجلطة الدماغية بسبب انسداد أو تشنج الأوعية الدموية في الدماغ. في بعض الأحيان يمكن أن تحدث نتيجة انضغاط الأوعية الدموية بسبب ورم في الدماغ أو ارتفاع ضغط الدم غير المنضبط. أما الجلطة الدماغية التزيفية، فسببها تمزق الأوعية الدموية الدماغية. وهذا كقاعدة عامة، يسبب فقرة في ضغط الدم وتعدد الأوعية الدموية الدماغية. في كثير من الأحيان سبب هذا النوع من الجلطة الدماغية هو تصلب الشرايين.

وأشارت إلى أن العلامات التي تشير إلى الجلطة الدماغية هي: الصداع بحث يشعر المصاب كما لو أنه أصيب بفاس في مؤخرة الرأس أو غرز خنجر في رأسه ويشعر بألم متبدل أو ضاغط ويشتد ويشتد تناقض الحركة وفقدان التوازن وغثيان وقيء، تفضل وخرد أي جزء من الجسم (اللسان، الوجه، الذراعين، الساقين، الجذع) أو يصاب أحد الجانبين، عدم تناول جانبي الوجه وسائل اللعب وصعوبة البصر والقوى المستمرة، ضعف النطق وعدم وضوح كلام المصاب، ضعف الرؤية، اضطراب الوعي والغيبوبة واضطرابات نفسية وسلوكية.

## لا تفطروا في تناول العسل

وكالات

أوضحت الدكتورة مارينا قسطنطينوفا بعدم المبالغة في تقدير الخصائص الطبيعية للعسل، وعدم الإفراط في تناوله.

ووفقاً لها، العسل مكمل غذائي طبيعي، مفيد فقط في حال استخدامه بصورة صحيحة.

ونصحت بتناول العسل حتى الظهيرة كمادة غذائية مستقلة، وبعد درجة مئوية، وأوصت بالبالغين الأصحاء بعدم تناول أكثر من ٥٠-١٠٠ غرام من العسل في اليوم، لأنه يحتوي على كمية كبيرة من الكربوهيدرات السريعة التي تزيد العصبية على التبريرات على البنكرياس والكلينين.

ويجب على الأشخاص الذين يعانون السمنة وداء السكري بنوعيه تجنبه.