

مسنة تتحدى العدوان الصهيوني لإنقاذ حيواناتها

وكالات

تشبثت المسنة فخر تاج بطيورها وسلاحفها حيثما أجبرت على النزوح، وقال إنها غامرت تحت قصف صهيوني لمنزلها في خان يونس جنوب قطاع غزة لتتخذ رفاقها الصغار. بل إن الحاجة البالغة من العمر ٧٥ عاماً زرعت لطيورها وسلاحفها بعض النباتات في أرض خيمة استقرت بها في مجمع ناصر الطبي بعد نزوحها من منزلها في الحي النمساوي بخان يونس، لتؤمن لها الطعام بعد أن تعذر الحصول عليه في القطاع. وقالت: «تراهم بجانيبي في الخيمة.. معي، طلعتهم من الشارع خوفاً عليهم من الحسد، أخاف عليهم، ومن خوفي لينقطع الأكل.. زرعت لهم زريعة إذا مفيش لهم أكل يأكلوا خضرة..» كما تصف علاقتها بحيواناتها بأنها ترافقها في الحرب والسلام وفي الجوع وفي الشبع. يشار إلى أن للحاجة فخر ٣ أبناء و٣ بنات، لكل منهم حياته مع عائلته الخاصة، لتنتقل اهتمامها إلى ثلاثة عصافير، وثلاث سلاحف بصاروخ صهيوني.

فنانون استشهدوا في العدوان على غزة

وكالات

خسرت الساحة الفنية الفلسطينية العديد من فنانها وأدائها وكتأبها جراء العدوان الإرهابي الذي يشنه كيان الاحتلال على قطاع غزة. البداية مع الشاعر عمر فارس أبو شايوش الذي استشهد في أول أيام العدوان، كما ارتقت الفنانة التشكيلية هبة زقوت وأبنائها، وقد ظهرت قبل أيام من رحيلها في فيديو التقطته شقيقتها، وكانت تتمنى أن يقام لها معرض فني خاص. واستشهدت الكاتبة والشاعرة هبة كمال أبو ندى، وهي كاتبة مبدعة، كتبت القصة والرواية والشعر، وحصلت على عدة جوائز أهمها المركز الأول في القصة القصيرة على مستوى فلسطين، والمركز الثاني على مستوى الوطن العربي بجائزة الشارقة للإبداع. كذلك، أودى العدوان بحياة الطفلة شام أبو عبدي وليلى عبد الفتاح الأطرش، (٨ سنوات)، من فرقة «تساميونز للديكة» في قطاع غزة. وتسبب العدوان باستشهاد الفنانة والمحاضرة الأكاديمية بجامعة الأقصى نسمة أبو شعيرة، والفنانة الشابة حليلة عبد الكريم الكحلوت، والفنانة إيناس السقا وثلاثة من أبنائها. كذلك استشهد الفنان طارق ضبان وزوجته وعائلة الكاتب والمخرج رياض عبد الرحمن وزوجته. وأعلنت مصادر صحفية استشهاد الفنان الفلسطيني علي نسيمان.

رنا شميس: في غزة تُحرم الطفولة من براءتها



الوطن

نشرت النجمة رنا شميس صورة لطفلة فلسطينية تحتضن أخاها الرضيع بعد أن نجوا من العدوان الصهيوني، وعلقت: «في غزة تصبح الإناث أمهات في السن الثالثة أو الرابعة، في غزة تحرم الطفولة من براءتها، ويصبح للحياة لون أحمر وللأرض أجساد مفقودة مدفونة في عقر أمانها». وأضافت: «في غزة أصبح الرعب رقيقاً مزعجاً، يتمنى المرء للحظة أن يكون فاقداً للحواس، متمنياً حلاً وحقيقة..»

من دفتر الوطن

النقطة صفر

عصام داري



سمعت عبارة النقطة صفر، أو المسافة صفر خلال متابعتي لما يجري في قطاع غزة، واستخدمت هذه العبارة لوصف نوع من العمليات القتالية التي يخوضها أبطال المقاومة الفلسطينية ضد الجيش الإسرائيلي المدجج بأحدث أنواع السلاح والذخائر المحرمة دولياً. هل تعلمون معنى هذه العبارة «المسافة صفر»؟ وهل تتصورون أن هذا الصفر أو المتر أو نصف المتر؟ من أين ينبع المقاتلون ويلتحمون مع ذلك الجيش «العمرم» بدباباته الأكثر تطوراً وتصفيحاً وتسليحاً في العالم؟. هل هذا تهور ومغامرة غير محسوبة النتائج؟ أم شجاعة لا يملكها إلا أبطال من نوع خاص قال فيهم الشاعر: سأحمل روعي على راحتي؟ هؤلاء رجال عاهدوا شعبهم وأمتهم والله على الدفاع عن الحقوق المغتصبة، والأرض السليبية، ومواجهة أبشع أنواع الإرهاب الذي عرفه العالم أجمع، وهو إرهاب الدولة المدعوم من دول اشتهرت بإرهابها للشعوب ونهبها لثرواتهم واحتلالها لأراضيهم. الوصف السابق ينطبق مثلاً بالمتة على الولايات المتحدة التي نعتبرها شريكاً كامل الشراكة في كل ما يتعرض له الشعب الفلسطيني المناضل اليوم، بل على مدى قرن من الزمن، وما يتعرض له العرب في كل دولهم. وهذا الوصف ينطبق أيضاً على بريطانيا التي كانت الشيطان الذي سرق أرض فلسطين و«أهداها» لليهود الصهيونية من خلال وعد بلفور الخبيث. اليوم تستباح غزة، وترتكب فيها إسرائيل أبشع المجازر والجرائم، في حين ينام الغرب الاستعماري قريح العين وكأن شيئاً لم يكن. قالت ناشطة أوروبية عبر إحدى القنوات العربية: أنتم تشاهدون ما تقوم به إسرائيل من مذابح ومجازر، لكن الشعوب الغربية، وخاصة في أميركا لا يرون هذه المشاهد المرعبة، فلا تصلهم سوى الروايات الإسرائيلية عبر إعلامها وإعلام أميركي أوروبي مركز تسويق الروايات الإسرائيلية لاستئثار عطف الرأي العام العالمي. مع ذلك، وعلى الرغم من كل التعتيم والتضليل تأتي مجلة أميركية رصينة وهي أهم المجلات الأميركية لتنتشر تحقيقاً مطولاً عما يجري في غزة.

تقول مجلة «تايم»: الصورة في غزة قاتمة، لأن العيش هناك اليوم لا يعني فقط مواجهة الغارات الجوية التي تشنها إسرائيل بالألاف، بل يعني أيضاً خطر سوء التغذية وعدم الوصول إلى الرعاية الطبية، فقد وصلت مستشفيات غزة إلى نقطة الانهيار. التحقيق طويل قام بإعداده عدد من المراسلين وهو يتحدث بموضوعية نسيية عما يجري، لأن الموضوعية المطلقة ممنوعة في دول لها تاريخ استعماري. وسجل أجمالي ملطخ بدماء الشعوب. عنوان زاويتي «النقطة صفر» التي تعني خروج مقاتلي المقاومة من تحت الأرض لمواجهة المحتلين الصهاينة، ومن هذه النقطة تبدأ حكاية جديدة.

مواد غذائية مضادة للسرطان

وكالات

غالباً ما تكون العادات الخاطئة والأنظمة الغذائية غير الصحية من الأسباب الرئيسية لظهور الأورام وفقاً للدكتوراة إلا غوبينا اختصاصية أمراض الجهاز الهضمي، وأشارت إلى أن النظام الغذائي المتوازن يؤثر بشكل كبير في حالة الجسم. لذلك من أجل تخفيض خطر الإصابة بالسرطان، يجب اتباع نظام غذائي صحي يحتوي على مواد غذائية معينة. ووفقاً لها هذه المواد هي الفواكه والخضراوات والبقوليات واللحوم غير الدهنية والدواجن والأسماك والبيض والمكسرات والبذور والحبوب الكاملة والحليب واللبن والجبن ومواد مماثلة تحتوي على نسبة دهون منخفضة. وهذه المواد يمكن أن تخفض خطر تطور الأورام الخبيثة بنسبة ١٠-٢٠ بالمئة.

رجل حامل لمدة ٣٦ عاماً

وكالات

أقل ما توصف به أنها أغرب قصة قد تسمعاها على الإطلاق، وهي قصة رجل هندي ظل حاملاً توأمه في بطنه طيلة ٣٦ عاماً من دون أن يعلم ذلك. وتعايش سانجو بهجت طيلة هذه الأعوام مع بطنه المنتفخة والمثيرة لسخرية جيرانه وكل من حوله والذين أطلقوا عليه في ناجبور بالهند اسم «الرجل الحامل». كان طفلاً طبيعياً يتمتع بصحة جيدة على الرغم من بعض البروز في معدته عن معظم الأطفال، وقبل أن يبلغ العشرين من عمره عندما كان يعمل في مزرعة كل يوم لإطعام أسرته، انتفخت بطنه إلى حجم ينذر بالخطر. وتجاهل التورم لمواصلة العمل وتحمل مضايقات أقرانه وكذلك قلق أسرته. ولكن عندما ضغط الانتفاخ على حجابيه الحاجز وجعل التنفس صعباً عليه، تم نقله إلى المستشفى، وافترض الدكتور أجاى ميهتا، الذي توصل إلى أن الرجل كان يعاني وربما بعد النظرة الأولى. ومع ذلك، عندما قام الطبيب بفتح المعدة ووصل إلى الداخل لاستئصال ما اعتقد أنه سرطان كبير، اكتشف بدلاً من ذلك إنساناً، وأدخل الطبيب يده في الداخل وقال إن هناك الكثير من العظام في الداخل، فأخرج أحد الأطراف إضافة إلى طرف آخر وجزء من الأعضاء التناسلية ثم جزء من الشعر والفكين. وقال الطبيب: «شعرنا بالرعب. كنا مرتبكين ومذهولين.. ولدهشتي ورعبي، كان بإمكاننا مصافحة شخص ما في الداخل.. لقد كان الأمر صادماً بعض الشيء بالنسبة لي». وعلى حين أن الأطباء المذهولين اعتقدوا في البداية أن حالة بهجت الغربية كانت مثلاً على «متلازمة التوأم المتلاشية» بمعنى أن توأمه مات أثناء الحمل قبل إعادة امتصاصه، فقد وجد منذ ذلك الحين أنه حالة جنين في جنين. وهذه حالة نادرة جداً يُقدر أنها تحدث في حالة واحدة فقط من بين كل ٥٠٠٠٠٠ ولادة حية وتحدث عندما يولد أحد التوأمين داخل الآخر.

لطيفة تتوقف عن طرح أغنياتها بسبب العدوان

الوطن



كشفت المطربة التونسية لطيفة سبب عدم طرح باقي أغنيات ألبومها الجديد «لطيفة ٢٠٢٣» والتي بدأت بطرحها تبعاً لآخر شهر تموز الماضي عبر قناتها الرسمية في «يوتيوب». وقالت إنها أجلت طرح باقي أغنيات الألبوم بسبب الأوضاع الإنسانية التي يعيشها الشعب الفلسطيني جراء العدوان الصهيوني. وكتبت: «حبايبي كان من المفروض يتم إصدار باقي أغاني الألبوم خلال الأيام التي فاتت؛ لكن طبعاً كلها تأجلت بسبب أحداث غزة». وأضافت: «ربنا يرحم الشهداء ويشفي المرضى ويحفظ غزة وأهلها، ويارب يعدي الكابوس ده على خير..»

الهواتف المحمولة تهدد الخصوبة

وكالات

أفادت دراسة بأن الاستخدام المفرط للهواتف المحمولة قد يؤثر في خصوبة الرجال، وربما يصل إلى حد العقم، إلا أن الخبر الجيد هو أن الهواتف الحديثة تعد أقل ضرراً من تلك القديمة. وأشارت النتائج إلى أن الجيل الرابع للهواتف الخليوية قد يكون أقل ضرراً من الجيل الثاني. وأفادت الدراسة بأن استخدام الهواتف المحمولة قد يكون مرتبطاً بانخفاض تركيز الحيوانات المنوية وإجمالي عددها. ووجد الباحثون أن تركيز الحيوانات المنوية كان أعلى في مجموعة الرجال الذين لم يستخدموا هواتفهم أكثر من مرة واحدة في الأسبوع، مقارنة بالرجال الذين استخدموا هواتفهم أكثر من ٢٠ مرة في اليوم.