

بمشاركة عُمانية.. تنفيذ المشروع الروسي السوري الخاص بترميم آثار تدمر



وكالات

سيقوم المرممون من متحف عُمان الوطني ومتحف «الآرميتاج» الحكومي الروسي في مسقط بترميم نحو ٢٠٠ قطعة أثرية، بما فيه آثار تدمر بحسب مدير عام المتحف الوطني لسلطنة عُمان جمال الموسوي في حفل توقيع الاتفاقية مع متحف «الآرميتاج» على هامش منتدى «بترسبورغ» الثقافي الدولي.

وقال: «تلقينا منذ عامين تامين تدمر لترميمها في مسقط، وشارك في ذلك زملاؤنا من متحف الآرميتاج، وستلقى العام المقبل دفعة أخرى من القطع الأثرية من سورية تتضمن ٢٠٠ قطعة، ونحول على أن متحف «الآرميتاج» سيشارك أيضاً في عملية الترميم، وسنبدأ كذلك اعتباراً من العام المقبل العمل المشترك مع زملائنا من بترسبورغ في تدمر».

وتقضي الاتفاقية بالتعاون الروسي العُماني في ترميم متحف تدمر، ولم يستبعد مدير عام متحف «الآرميتاج» في بترسبورغ ميخائيل بيوتروفسكي أن يتعاون الاختصاصيون العُمانيون من المتحف الوطني في سلطنة عُمان مع متحف «الآرميتاج» الحكومي الروسي في تحقيق المشروع الروسي السوري الخاص بترميم قوس النصر في تدمر.

وكان قد أفاد في وقت سابق بأن الاختصاصيين الروس يساعدون متاحف سورية في ترميم آثارها.

وسبق لخبراء «الآرميتاج» أن رمووا عام ٢٠٢١ بضعة تماثيل من تدمر تعرضت لأضرار على أيدي الإرهابيين، وتحقق هذا العمل في المتحف الوطني بسلطنة عُمان.

يذكر أن متحف «الآرميتاج» ومعهد تاريخ الثقافة المادية التابع لأكاديمية العلوم الروسية وقعا عام ٢٠١٩ اتفاقية التعاون الرامية إلى إعداد خطة إعمار متحف تدمر، باعتبارها أساساً لإنشاء متحف القرن الـ ٢١ في منطقة تدمر التاريخية. وقد باشر الاختصاصيون الروس بالتعاون مع شركائهم السوريين بتنفيذ مشروع ترميم قوس النصر في تدمر.

وفاء موصلي: «حضرت قبري وخطيت نعوتي»



الوطن

كشفت النجمة وفاء موصلي أنها من الأشخاص الذين يفضلون أن تكون مراسم عزائهم بعيدة عن وسائل الإعلام، حفاظاً على خصوصية هذه اللحظة. وقالت في لقاء تلفزيوني: «حضرت قبري، وخطيت ورقة نعوتي وكتبت وصيتي في نقابة الفنانين، إذ من المفترض على كل فنان القيام بتحديد هوية الشخص الذي يجب أن يتقاضى المبلغ المخصص له بعد وفاته».

وتمنّت أن يكون هناك الكثير من الأشخاص في جنازتها، ولكنها تفضل أن يبقى الجو روحانياً، وخاصة أنه في الأونة الأخيرة بات المتابعون يهتمون بإطلاقات المعزين أكثر من العزاء نفسه.

من دفتر الوطن

أنا.... كافر!!

عصام داري



لأن هذه الشعوب هي التي أوصلت ساستها إلى المناصب وفوضتهم بالقيام بأي شيء ما دام يحافظ على مكاسبهم التي حصلوا عليها على مر التاريخ من خلال الاستعمار ونهب ثروات ومقدرات الشعوب.

الشعب الأميركي مسؤول عن قتل أطفال غزة وفلسطين وسورية ومصر وكل العرب، فهم من انتخب الرؤساء والمسؤولين الأميركيين وأعطاهم «الكارت الأخضر» للقيام بغزو الدول الحرة المستقلة وقتل الشعوب من أفغانستان إلى العراق وسورية والصومال، بل بدءاً من إبادة سكان القارة الأميركية الأصليين.

الشعب البريطاني كذلك والفرنسي وبقية الدول الاستعمارية، فهذه الدول سبب معاناة البشرية جمعاء، وكي لا أعمم، فإن أعداداً قليلة من هذه الشعوب تشعر بالعار مما يفعله ساستها، ومن هذه القلة خرجت مسيرات تندد بالإجراءات الإسرائيلية والدعم المطلق من دول الغرب الاستعماري.

كفرت بكل هذه الدول وساستها وشعوبها، وبالقدر نفسه كفرت بما يسمى هيئة الأمم المتحدة، فمادام تفعل هذه المنظمة الدولية تجاه كل الجرائم المرتكبة ضد الشعوب منذ نهاية الحرب العالمية الثانية وحتى اليوم؟

هذه المنظمة لا ذت بالصمت عندما مُرمت أفغانستان حجراً على حجر، ودمرت العراق، وساهمت بصمتها في كل ما تعرضت له سورية من انتهاك لسيادتها والتعرض للعدوان من الجنوب والشمال والشرق، فهل لنا أن نعرف ما طيبة دور الأمم المتحدة؟ المعروف أن مهمتها صيانة السلم والأمن الدوليين، فهل نجحت في ذلك؟!

هل عرفتم أسباب كفري بكل ما ذكرته؟ والقائمة تطول.

يغني زياد رحباني: أنا مش كافر.. بس الفقر كافر... ومع أني أوافقك من حيث المبدأ، إلا أنني اختلف معه من ناحية أخرى، وأعلن على الملأ أنني كافر!

بدأت فعلاً بالتخلي عن قوانين بني البشر، ومبادئ وأعراف المواثيق الدولية، وكل ما له علاقة بالإنسانية وحقوق الإنسان! لماذا تمسك دون غيرنا بهذه المثل البالية، والمعتقدات التي صارت من مفردات فارغة لا معنى لها في ظل النظام العالمي الذي يرسم صورة بشعة وقبيحة للإنسان في هذا العصر المنحل أخلاقياً.

عندما تصبح الجرائم دفاعاً عن النفس والقيم الإنسانية، ويصبح الدفاع عن الحقوق والأرض المغتصبة والحرية والكرامة، عندما يصبح كل ذلك إرهاباً يجب استنصاه ولو أدى ذلك إلى إبادة شعب كامل، نكون قد وصلنا إلى عصر عنوانه الأول الكذب والرياء وتزييف وتزوير الحقائق.

سأدافع بدءاً من اليوم عن الكذب والجريمة والقتل والإرهاب وحرب الإبادة الجماعية، فهذا كله يمنحني جواز سفر يجعلني واحداً من أبناء هذا العصر، عصر التفاق والقوانين التي تعطي المجرم تصريحاً بالقتل والتنكيل.

كفرت بمبادئ حقوق الإنسان بعد أن صار الإنسان عرضة للموت الجماعي عبر استهدافه بأحدث الأسلحة وأكثرها فتكاً بالبشر.

كفرت بكل ما يأتي من الولايات المتحدة ودول الغرب الاستعماري، بعد اقتناعي بأن هذه المنظومة الدولية التي كانت طوال عقود بسبب معاناة شعوب الأرض الفقيرة التي أطلقوا عليها شعوب العالم الثالث.

لا أؤمن بأن ساسة هذه المنظومة هم فقط أصحاب هذه المواقف الإجرامية والإرهابية، فانا أحمل الشعوب الغربية المسؤولية الكاملة لهذه السياسات،

أضرار مضع العلكة

وكالات

وفقاً للدكتورة ناتاليا بيلوفا اختصاصية أمراض الجهاز الهضمي، فإن العلكة في حد ذاتها ليست ضارة بالجسم، ولكن ينبغي أن تؤخذ عدة فروق دقيقة في الاعتبار. وقالت: «يمكن أن يؤدي مضع العلكة بشكل غير منضبط إلى عواقب سلبية، لأن المضع المستمر والمكثف يمكن أن يسبب إجهاداً زائداً للمفاصل الفكية الصدغية ويؤدي إلى ألم في الوجه والرأس. إضافة إلى أن الاستهلاك المفرط للعلكة السكرية يمكن أن يسهم في تطور التسوس ومشكلات أخرى في الأسنان».

ونصحت بمضغ العلكة لمدة لا تزيد على ٢٠-٣٠ دقيقة في المرة الواحدة وتجنب مضغها لمدة ساعة تقريباً للسماح لمفاصل الفك وعضلاته بالاسترخاء.

شريهان: الصهاينة أحقر البشر على وجه الأرض

الوطن

نشرت النجمة المصرية شريهان منشوراً وجهت من خلاله رسالة شديدة اللهجة بسبب الأعمال الإجرامية التي يرتكبها الصهاينة بحق الأبرياء في غزة. وقالت: «الإبادة الجماعية التي يرتكبها الكيان الصهيوني وجيشه النازي المحتل بحق المدنيين في غزة، تؤكد أن الصهاينة أحقر البشر على وجه الأرض».

وأضافت: «أعمالهم الإجرامية الإرهابية القاتلة ضد الفلسطينيين، لا تحكي ولا تقول أو تثبت، سوى جزء بسيط من قصة الشر الصهيوني، الذي ترسله «إسرائيل» للعالم أجمع، وليس فقط للشعب الفلسطيني في غزة، والحقيقة التي أصبح يراها الرأي العام الغربي وشعوب العالم الغربي، والدولي وليس قادتهم هي أن «إسرائيل» دولة إرهابية وتنتابهاو مجرم حرب».



عصائر لتعزيز المناعة في الشتاء

وكالات

مع حلول فصل الشتاء، يزداد خطر الإصابة بالأمراض والفيروسات. لذلك، من المهم اتخاذ الإجراءات اللازمة لتعزيز جهاز المناعة وحماية الجسم من العدوى. من الطرق السهلة والفعالة لتعزيز المناعة هي تناول العصائر الغنية بالفيتامينات ومضادات الأكسدة، والتي يمكن أن تساعد في حماية الجسم من الأمراض.

وأشارت دراسة إلى أن العصائر يمكن أن تكون طريقة رائعة لتعزيز المناعة، بحكم أنها تحتوي على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية التي تدعم صحة الجهاز المناعي، بما في ذلك الفيتامينات «سي» و«أ» و«إي»، والتي لها خصائص مضادة للأكسدة تساعد على حماية الخلايا من التلف، والزنك وهو معدن مهم لصحة الجهاز المناعي، والبروتينات، والتي تساعد على بناء الخلايا المناعية.

وفيما يلي بعض العصائر التي يمكن أن تقوي المناعة:

- عصير البرتقال: يحتوي على نسبة عالية من فيتامين «سي»، وهو أحد أهم مضادات الأكسدة.
- عصير البندورة: يحتوي على فيتامين «أ» وهو فيتامين مهم لصحة الجهاز المناعي.
- عصير الكرز: يحتوي على مضادات الأكسدة التي تساعد على حماية الخلايا من التلف.
- عصير التوت: يحتوي على مضادات الأكسدة التي تساعد على تعزيز المناعة.
- عصير الجزر: يحتوي على فيتامين «أ» وهو فيتامين مهم لصحة الجهاز المناعي.

وأوضحت الدراسة أن هذه العصائر يمكن تناولها بمفردها أو خلطها معاً لصنع عصائر لذيذة وصحية. وبأنه من المهم أيضاً اتباع نظام غذائي صحي بشكل عام لتعزيز المناعة، بما في ذلك تناول الكثير من الفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون.

كما أنه من المهم ممارسة الرياضة بانتظام والحصول على قسط كافٍ من النوم. وأكدت الدراسة أن هذه العادات الصحية يمكن أن تساعد في الحفاظ على نظام مناعي قوي وحماية الجسم من الأمراض.

أفرغ رصاصة بجسد صديقه مزحاً

وكالات

عاشت بغداد أوقاتاً عصيبة بعد أن شهدت إحدى حاراتها جريمة قتل مروعة.

فقد وفق مقطع فيديو مزاحاً بين ٣ أصدقاء بالأسلحة انتهى بكارثة لا توصف، حينما أقدم أحدهم على إفراغ رصاص مسدسه برأس الآخر.

وأظهر الفيديو المتداول أحدهم يجلس داخل سيارة ويمارح اثنين من أصدقائه يقفان خارجها.

وعلى ما يبدو تغير الأمر بينهم حتى انقلب مزاحهم إلى حقيقة.

وبينما تحرك الشاب خارج السيارة، باغته من بداخلها برصاصة اخترقت كتفه ثم قتلتها.