

## افتتاح معرض «طوفان الأقصى» في جامعة حلب

الوطن

افتتحت فعاليات معرض «طوفان الأقصى» الذي ينظمه فرع جامعة حلب للاتحاد الوطني لطلبة سورية في كلية الحقوق. واشتمل المعرض على أكثر من مئة صورة ضوئية وعمل فني يرصد معاناة الشعب الفلسطيني المحاصر في غزة وصموده بوجه الإجراء الصهيوني، وما يرتكبه الاحتلال الصهيوني من مجازر وحشية بحق المدنيين من نساء وشيوخ وأطفال ومبان سكنية ومقدسات ومستشفيات، ويلقي الضوء على استبسال المقاومة الفلسطينية والهزيمة التي ألحقها بالعدو الصهيوني منذ انطلاقة عملية «طوفان الأقصى».

## تحذيرات من ارتفاع درجات الحرارة

وكالات

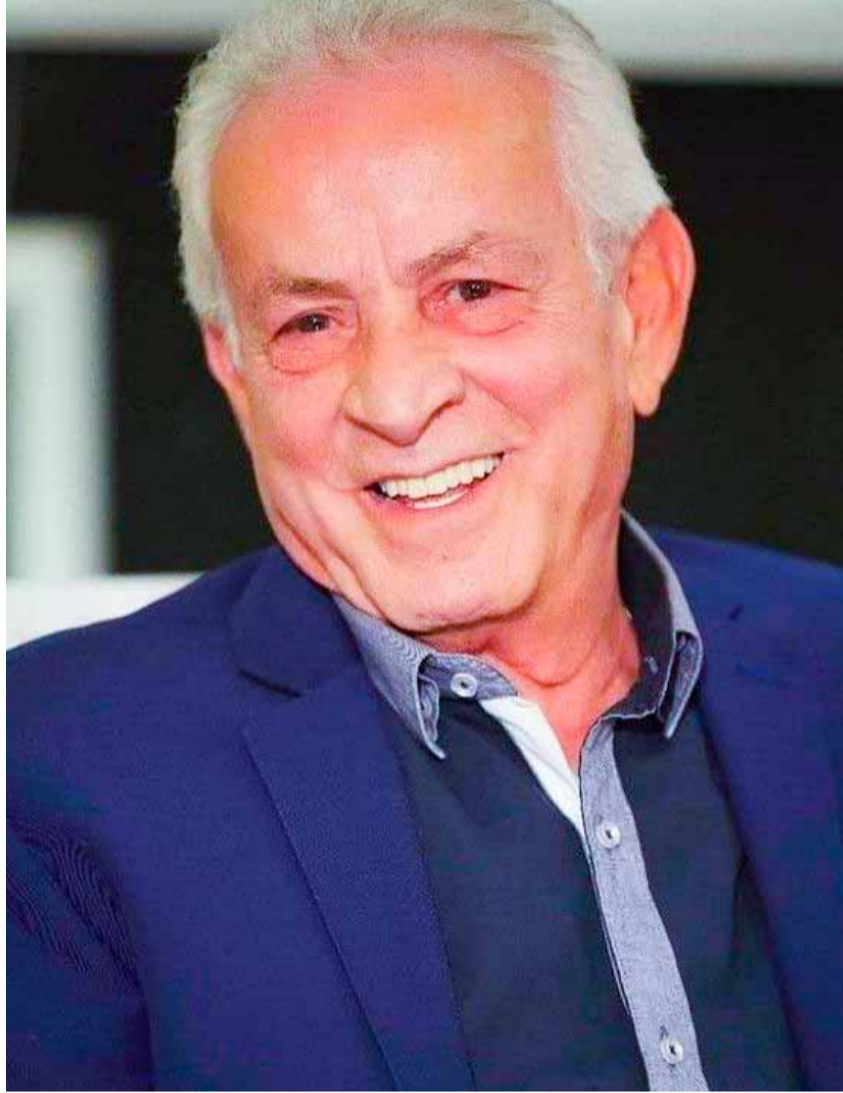
أكدت الأمم المتحدة أن التغيرات الحالية للدول والمتعلقة بالانبعاثات ومواجهة تغير المناخ ما زالت تتدنر بارتفاع درجات الحرارة في العالم نحو ثلاث درجات مئوية خلال القرن الحالي. وأشار تقرير فجوة الانبعاثات السنوي للأمم المتحدة إلى أن العالم في طريقه ليشهد ارتفاعاً بدرجات الحرارة بين ٢,٥ و ٢,٩ درجة مئوية وهي أعلى من مستويات ما قبل عصر الصناعة إذا لم تعمل الحكومات على دعم العمل المناخي. وذكر التقرير أن انبعاثات الغازات المسببة للاحتباس الحراري يجب أن تنخفض ٤٢ بالمئة على مستوى العالم بحلول عام ٢٠٣٠ لمنع درجات الحرارة من تجاوز عتبة ١,٥ درجة. ويتوقع العلماء أن يشهد العالم عدة كوارث عند ارتفاع درجات الحرارة بمقدار ٣ درجات مئوية بدءاً من ذوبان الصفائح الجليدية إلى جفاف غابات الأمازون المطيرة.

## الاحتياط على لاعب برشلونة في تركيا

وكالات

يمر أردا توران، اللاعب السابق في صفوف برشلونة وأتلتيكو مدريد، بواحدة من أكثر اللحظات صعوبة في حياته، بعدما تعرض لعملية احتياط كبيرة في تركيا. واعتزل الدولي التركي العام الماضي بقميص غلطة سراي، بعدما خاض أكثر من ٥٠٠ مباراة في الدوري التركي والإسباني، إضافة إلى ١٠٠ مباراة دولية بقميص تركيا. وأوضحت صحيفة «موندو ديبورتيفو» الكاتالونية في تقرير أن توران لا يمر بأفضل لحظة في حياته الشخصية والمادية، بعدما تعرض لعملية احتياط من بنك في بلده، ليخسر ما يصل إلى ١٣ مليون يورو.

## أحمد الزين: «مدين للدراما السورية»



الوطن

قال النجم اللبناني أحمد الزين في لقاء تلفزيوني: إنه مدين للدراما السورية، مشيراً إلى أنه حين غادر للعمل في سورية كان ممثلاً محترفاً، وعاد منها إلى لبنان ليصبح نجماً عربياً. واعتبر أن النجمة منى واصف هي قائدة الدراما العربية، وأنها كانت معلمته بكل ما تعنيه الكلمة من معنى، وأنه استفاد من تجربتها بالتمثيل، وقدمت له النصائح والمساعدة فنياً في بعض المشاهد. أما النجم أيمن زيدان، فقد وصفه الزين بأنه صديق شهم ومحب ومعتاد ومبدع ولا يلبس قناعاً في الحياة.

## إطلاق «جائزة فلسطين العالمية للآداب»

وكالات

أطلقت «جائزة فلسطين العالمية للآداب» الحملة الدولية لقراءة كتاب «الطنطورية» للكاتبة المصرية الراحلة رضوى عاشور، باللغات العربية والإنكليزية والفارسية. وأفادت الأمانة العامة للجائزة بأنه يمكن للراغبين في الحصول على الكتاب والمشاركة في المسابقة من خلال موقع الجائزة. وتتضمن الجائزة التي تبلغ قيمتها الإجمالية ٦٠ ألف دولار أميركي قصصاً وقصائد للأطفال والقصص القصيرة والرواية والمذكرات والشعر والمسرح. ويقام الحفل الختامي للدورة الثانية خلال عام ٢٠٢٤. وسيتم الإعلان عن الوقت والمكان لإقامة الحفل عبر الموقع الرسمي للجائزة. وكانت قد أعلنت الجهة المنظمة للجائزة فتح باب المشاركة في الدورة الثانية من الجائزة التي تهدف إلى التعريف بالكتب الأدبية المنشورة في العالم حول قضية فلسطين والمقاومة وتحرير القدس. وفتحت لجنة الجائزة باب المشاركة للأعمال المؤلفة في الأعوام ٢٠٢١، ٢٠٢٢ و ٢٠٢٣، والتي تتحدث عن المقاومة وتحرير فلسطين عموماً والقدس خصوصاً من الاحتلال الصهيوني، وكذلك الأعمال المتعلقة بفضح الإجراء الصهيوني بحق أهلنا الفلسطينيين. و«جائزة فلسطين العالمية للآداب» جائزة عالمية غير حكومية تقام مرة كل سنتين، أسست عام ٢٠١٩ بالتعاون مع اتحادات الكتاب والقباب الثقافية والأدبية في بعض الدول الإسلامية ودول أخرى.

## القبض على راقصة بتهمة «إثارة الغرائز»

وكالات

ألقت الإدارة العامة لحماية الآداب المصرية القبض على الراقصة الشهيرة حورية في حفل استعراضي بالإسكندرية. ووجهت إليها تهمة تعمد الرقص الاستعراضي خلال الفترة الأخيرة لإثارة الغرائز، بحيث ارتدت ملابس رقص شرقي عارية تُظهر مناطق حساسة من جسمها. بدأت الواقعة بتقديم محام بلاغاً إلى النائب العام يتهم فيه الراقصة حورية بكشف عورتها في النوادي الليلية، ونشر مقاطع فيديو وصور على مواقع التواصل الاجتماعي، تظهر فيها بملابس عارية. وأفادت التحريات بأنها «أساءت استخدام وسائل التواصل الاجتماعي وارتدت ملابس رقص غير مصرح بها، وتجاوزت القيم والمبادئ الأسرية في المجتمع المصري، ونشرت محتوى فاضحاً وخادشاً للحياء، وحرضت على الفسق والرذيلة عقب نشر مقاطع فيديو وصور على وسائل التواصل».

## ميزة جديدة على «واتس أب»

وكالات

بدأت منصة المراسلة الفورية «واتس أب» إطلاق ميزة جديدة في التطبيق تتيح للمستخدمين ربط حساباتهم بالبريد الإلكتروني الخاص بهم. ويات الميزة الجديدة متاحة للمستخدمين عبر التحديث الأخير للتطبيق في هواتف «آيفون» ومن المقرر إطلاقها أيضاً لمستخدمي نظام «أندرويد» خلال الأيام المقبلة. وتتيح عملية ربط حساب «واتس أب» بالبريد الإلكتروني إمكانية استقبال رمز التحقق عبر البريد الإلكتروني عند تسجيل الدخول إلى الحساب في حال عدم استقباله عبر رسالة هاتفية قصيرة. وتعد هذه الطريقة بديلة في حالة عدم تمكن المستخدمين مؤقتاً من الحصول على رمز التحقق عبر الرسائل القصيرة.

## لا تسخنوا هذه الأطعمة

وكالات

أكد خبراء التغذية أن إعادة تسخين بعض أنواع المأكولات تؤدي إلى التسبب الغذائي، وفي أحيان أخرى إلى الإصابة بمرض السرطان. بدايةً، يجب عدم تسخين الخضراوات الغنية بالنيترات مثل السبانخ، أو الخضراوات الورقية بشكل عام مثل اللفت أو الكرفس أو الجزر، لأن النيترات يمكن أن تصبح سامة وتطلق خصائص مسببة للسرطان. وتشتهر السبانخ باحتوائها على كمية كبيرة من الحديد، لذا فإن إعادة تسخينها تؤدي إلى تسخين الحديد الموجود فيها، وتتسبب أكسدة الحديد في تكوين الجذور الحرة الخطرة، التي تسبب الكثير من الأمراض، بما في ذلك العقم والسرطان. كما يدخل الرز في قائمة الأطعمة التي لا ينبغي إعادة تسخينها لأنه يمكن أن يسبب التسبب الغذائي، ويعود ذلك إلى وجود بكتيريا شديدة المقاومة تسمى «البكتيريا العضوية الشمعية»، التي يمكن أن تنمو عند تخزين الرز المطبوخ بشكل صحيح أو تخزينه لفترة طويلة جداً. أما البيض المطبوخ أو المسلوق فيمكن أن يكون ضاراً بالصحة إذا تعرض للحرارة بشكل متكرر، لأنه يحتوي على نسبة عالية من النيتروجين، ويمكن أن يتأكسد هذا النيتروجين بسبب إعادة تسخينه، ما يزيد خطر الإصابة بالسرطان. كما لا ينصح بإعادة تسخين الدجاج بعد طبخه وتخزينه في الثلاجة، لأن التسخين يغير في التركيب البروتيني للدجاج، ما يؤدي إلى مشاكل في الجهاز الهضمي. وبما يتعلق بالبطاطا فهي مصدر مهم للعديد من العناصر الغذائية، إلا أنها من الأطعمة التي لا ينبغي إعادة تسخينها أبداً، لأن ذلك يمكن أن يؤدي إلى تكاثر نوع من أنواع البكتيريا التي تسبب التسبب الغذائي، وهي «البكتيريا المطيئة الوشيكية». ويمكن إنتاج هذه البكتيريا إذا تُركت البطاطا المطبوخة في درجة حرارة الغرفة، ولذلك يفضل تخزينها في الثلاجة أو التخلص منها إذا لم يتم تناولها خلال يوم أو يومين.

## طرده نجمة أميركية من عملها لدعمها فلسطين

وكالات



حرصت النجمة الأميركية سوزان ساران دون على دعم الشعب الفلسطيني منذ سنوات، إلا أن وقوفها في وجه الظلم كان له عواقب وخيمة على مسيرتها الفنية، على ما يبدو. ووفقاً لبعض التقارير الأجنبية، أقدمت وكالة UTA على طرده ساران دون من الوكالة التي تمثل عدداً ضخماً من النجوم العالميين من بينهم تشارليز ثيرون وجوني ديب وويس أندرسون، وغيرهم. وجاء قرار الطرد بعد اتهام الممثلة بمعاداة السامية والتحرير على الكراهية، خلال وجودها في تظاهرات مؤيدة للشعب الفلسطيني.

## شابة تدخل «غينيس»

بعدد أسنانها

وكالات

دخلت امرأة هندية موسوعة غينيس للأرقام القياسية بعد التأكد من أن في فمها ٣٨ سنناً، أي لديها ستة أسنان أكثر من عدد الأسنان الطبيعي لدى معظم البشر. وقد اتضح أن للشابة أربعة أسنان إضافية في فكها السفلي واثنين في فكها العلوي. وبدأت الأسنان الزائدة تنمو في صغرها، ولم يزعجها الألم، لكن والدها أصراً على مراجعة طبيب الأسنان ليلخع الأسنان الزائدة، إلا أنها خافت وقررت ترك كل شيء كما كان. ويعتقد الخبراء أن نمو الأسنان الإضافية يحدث بسبب خلل في عملية تكوينها، على الرغم من أن هذه المسألة لم تدرس جيداً ولا تزال غامضة.