

أنشطة وفعاليات في درعا بمناسبة يوم الطفل العالمي

وكالات

أقام فرع الهلال الأحمر العربي السوري في درعا أمس أنشطة توعوية وترفيهية للأطفال تحت شعار «لكل طفل كل حق» بمناسبة اليوم العالمي للطفل. وتضمنت الأنشطة مسرحية بعنوان «حقوق الطفل»، إضافة لإجراء مسابقات وألعاب متنوعة وتوزيع بعض الأغذية الصحية بدعم من المفوضية السامية لشؤون اللاجئين. وفي السياق أقيمت في مدينة بصرى فعالية تضمنت عرضاً مسرحياً ومسابقات ذهنية ورحلة للاطلاع على أهم معالم المدينة الأثرية.

أطفال من غزة: «بدنا نتعلم»

وكالات

«حرمونا من التعليم.. بيستهدفوا المدارس.. بدنا نتعلم..» بهذه الكلمات التي تصف حالهم، أطلقت مجموعة من أطفال غزة في فيديو مؤثر يجسد معاناتهم. وعن حالهم طوال 48 يوماً من العدوان الصهيوني المتواصل على قطاع غزة، قالت إحدى الفتيات: «حرمونا من القراءة، حرمونا من التعليم.. طوال 48 يوماً كنا جالسين بالمدارس من دون تعليم». وعن انعدام الأمان قالت أخرى: «في أي وقت ممكن يقصفوا المدارس والبيوت بدنا هدنة تامة.. خلاص تعبنا».

رصد جردان عملاقة نادرة

وكالات

اكتشف فريق من علماء المتحف الميداني في شيكاغو، نوعاً جديداً من الجردان العملاقة التي يعتقد أنها تستطيع كسر ثمرة جوز الهند بأسنانها الحادة. وقد رصدت الكاميرا هذا المخلوق النادر للغاية في البرية لأول مرة. جردان وانغونو تعيش في جزيرة في جنوب المحيط الهادئ تحمل الاسم نفسه، يمكن أن يصل طول هذا النوع من الجردان إلى 7.45 سم ووزنها إلى 1 كغ، وهي أكبر بثلاث أضع مرات من الجردان العادية. وكان الناس سابقاً يعرفون شكل هذه الجردان بفضل الرسوم التوضيحية التي رسمت استناداً إلى وصف السكان المحليين والعلماء المحظوظين الذين رأوا عينة واحدة بأعينهم.

صباح الجزائري تعيد زوجها وشقيقتها



الوطن

احتفلت النجمة صباح الجزائري، بعيد ميلاد زوجها وشقيقتها النجمة القديرة سامية الجزائري. ونشرت صوراً قديمة تظهر فيها برفقة زوجها، الذي وصفته بـ«بطل كل حكاياتي بكل الأزمنة»، وكتبت: «كل سنة وأنت رباح، بطل كل حكاياتي بكل الأزمنة.. شكراً على عمر من الشهامة والرجولة الحقيقية والحب غير المشروط، بحبك لأخر نفس». كما احتفلت بالوقت نفسه بعيد ميلاد شقيقتها بالقول: «الله بحميناك ويطول بعمرك ويعطيك الصحة والعافية، يا ست الحبايب وست الكل، ينعاد عليك بكل خير وحب، أختي حبيبتي سيدة الكوميديا، ملكة وأسطورة لن تنكر».

أطعمة تفقد قيمتها الغذائية عند طهيها

وكالات

نصح الخبراء بتناول عدد من الأطعمة نيئة للحصول على أقصى استفادة صحية منها، وأوضحوا أن الطهي يؤدي إلى فقدان الأطعمة السبعة التالية بعض قيمتها الغذائية. بدايةً، فإن طبخ البروكلي لفترات طويلة يقلل من مستويات فيتامين «سي» لذا ينصح بعدم الإفراط في طهي البروكلي للاستفادة من محتواه من الفيتامين. وتؤدي درجات حرارة الطهي المرتفعة إلى التقليل من مستوى الفيتامين «سي» في السبانخ، لذلك ينصح الخبراء بطهيه على درجة حرارة منخفضة للاحتفاظ بعناصرها المفيدة للصحة. كما يمكن أن يتحلل الفيتامين «سي» الحساس للحرارة، وكذلك مضادات الأكسدة أثناء طهي التوت. أما الثوم فإن تناوله نيئاً هو الطريقة الأفضل لأنه يفقد بعض المركبات المفيدة أثناء الطهي. لكن يبقى أن الثوم المطبوخ يحتفظ ببعض العناصر المفيدة كما أنه يقلل من الآثار الجانبية لتناول الثوم النيء. ويؤدي طهي بعض الحمضيات في بعض أصناف الطعام أو لصناعة المربى إلى إنقاص مستويات الفيتامين «سي» فيها بنسبة كبيرة. ينطبق الأمر نفسه على الفليفلة حيث إن درجات الحرارة المرتفعة يمكن أن تقلل من محتواها من الفيتامين «سي». أما بالنسبة للأسماك، فإن الإفراط في طهيها لفترات طويلة أو إعادة تسخينها بعد الطهي يؤدي إلى فقدان أحماض «أوميغا 3» الدهنية، التي تعد أحد أبرز محتوياتها.

متحولة تتوج في مسابقة ملكة الجمال

وكالات

توجت المتحولة جنسياً ياسين أحمد سوكال بالمركز الثاني في مسابقة ملكة جمال بنغلاديش. وحصلت سوكال، البالغة من العمر 24 عاماً، والتي يعني اسمها «الفجر» باللغة البنغالية، على المركز الثاني هذا الشهر في مسابقة ملكة جمال «إيفرجرين بنغلاديش» لعام 2023. وقالت إنه تم استجوابها بسبب اسمها عند تقديمها بطلب للمشاركة في مسابقة الجمال، التي كانت مفتوحة للنساء فقط. وأشارت إلى أنه بعد إقناعهم بهويتها، اتصلوا بها لإجراء الاختبار، مؤكدة أن الفوز هو شهادة على أنني امرأة، وبفضل المسابقة قدر الناس جمالي أخيراً».

رانيا يوسف: «تعبت من خداع الرجال وكذبهم»

الوطن



قالت الممثلة المصرية رانيا يوسف: إنها تعيش قصة حب جديدة، لكنها رفضت الكشف عن هوية الرجل الذي خطف قلبها، علماً أنها كانت أغلقت باب الزواج والارتباط للأبد ولم تعد تفتش عن شريك حياتها. وأضافت في لقاء تلفزيوني: إنها تستمتع في الحالة التي تعيشها لأنها «تعبت من خداع الرجال وكذبهم» على حد تعبيرها. وأكدت أنها من المستحيل أن ترتبط برجل متزوج قائلة: «الموضوع مشاعر تنجرح، وأنا لا أرحب سيدة ولا أقدر أرحب بيتها». وأشارت إلى أنها تعرضت لمثل هذا الموقف عندما كانت في الـ 19 من عمرها، حينها كانت مرتبطة بشكل رسمي بشخص «طيار»، وبعد عام ونصف العام على علاقتها اكتشفت أنه متزوج ولديه أطفال. وأكدت أن الله رزقها نعمة الجمال التي فتحت لها آفاقاً مهنية كثيرة، لكنه حرمها من شريك حياة مناسب.

«البق» يتسبب بوفاة رجل

وكالات

أفادت صحيفة فرنسية بوفاة رجل مسن في مدينة ليون، أثناء محاولته مكافحة بق الفراش في منزله. وعانى الرجل من لدغات بق الفراش فترة طويلة، وبناء على نصيحة من عاملة تنظيفات، اشترى منتجاً صينياً شديد السمية لمكافحة بق الفراش. وعثر نجل المتوفى على والده البالغ من العمر 87 عاماً ميتاً، وكان معه أيضاً شقيقه البالغ من العمر 63 عاماً فاقدًا للوعي، وتم نقلهما إلى قسم الأعصاب بالمستشفى. وصرح نجل المتوفى للصحيفة: «قال الأطباء إن والدي أصيب بنزيف في الدماغ». وقد عثر رجال الشرطة في شقته على علبة من مادة محظور بيعها في الاتحاد الأوروبي بسبب سميتها العالية.

تأثير العزلة في مناعة الإنسان

وكالات

وفقاً لسيرغي بونوماريوف مدير مختبر فيسيولوجيا منظومة المناعة بمعهد المشكلات الطبية الحيوية، سيجال العلماء معرفة إلى أي حد يمكن أن تنخفض مناعة الشخص المعزول عن العالم الخارجي. وأشار إلى أن المشاركين في تجربة العزلة لمدة عام كامل التي تحاكي الرحلة إلى القمر سيخضعون لهذه الدراسة. وقال: «نتوقع أن تؤدي إطالة مدة العزلة إلى انخفاض في المؤشرات، ولكن في الوقت نفسه، تقليص الوظائف إلى الحد الأدنى المرتبط بوجودهم في مكان مغلق على الأرجح، سيصل إلى مستوى معين ويستقر، ولكن في الوقت الحالي لا يمكننا تأكيد هذا الأمر، لذلك نجري تجربة».

أكاديمي روسي يستبعد تطوير ذكاء اصطناعي قوي بالمستقبل القريب

وكالات

استبعد مدير معهد برمجة الأنظمة التابع لأكاديمية العلوم الروسية أرونيون أفيتسيان أن يتمكن الذكاء الاصطناعي من التفكير واتخاذ خطوات مستقلة على قدم المساواة مع الذكاء الطبيعي البشري في المستقبل القريب. وأوضح أن تطوير الذكاء الاصطناعي القوي في العقد المقبل هو أمر مستبعد، في حين لا يدور الحديث على المستوى الدولي حول منح مثل هذه التكنولوجيا وضعاً قانونياً في المجتمع. ولفت إلى أن الصناعات المختلفة في الوقت الراهن تستخدم أنظمة تعتمد على تقنيات الذكاء الاصطناعي الضعيف، والتي تساعد من خلال الخوارزميات الرياضية على رفع كفاءة تحليل كميات كبيرة من البيانات وحل مشكلات أخرى. وقال: إنه يستبعد أن يظهر الذكاء الاصطناعي القوي خلال العقد القادم القريب رغم السيناريوهات التي طرحها الخبراء، والتي تقيد بأنه قد يظهر خلال عامين أو أكثر، مضيفاً: إنه من وجهة نظر تسويقية، يمكن أن تنشر مقالات مختلفة في موضوع تحديثات وابتكارات مختلفة، إلا أن كل ذلك سيكون بطريقة أو بأخرى ذكاء اصطناعياً متقدماً جداً، ولكن ليس قوياً. وأشار إلى أن جميع القواعد القانونية في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك في الولايات المتحدة الأميركية لا تتضمن ذاتية يمتلكها الذكاء الاصطناعي، لأنه ببساطة مجرد تكنولوجيا معلوماتية معقدة للغاية. يذكر أن العلماء يطلقون على الذكاء الاصطناعي صفة القوي عندما تكون لديه قدرة على التفكير واتخاذ خطوات مستقلة. وكان الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أعلن أن بلاده ستعتمد إستراتيجية جديدة لتطوير الذكاء الاصطناعي في المستقبل القريب، مشيراً إلى أن البشرية دخلت حقبة جديدة من وجودها مع استخدام الذكاء الاصطناعي.