

بمشاركة سورية.. انطلاق فعاليات «السوق الخيري الدبلوماسي الأول» في مسقط

وكالات

بدأت في العاصمة العُمانية مسقط فعاليات «السوق الخيري الدبلوماسي الأول» الذي تنظمه وزارة الخارجية العُمانية تحت شعار «كن سبباً في فرحتهم»، بالتعاون مع السفارات المعتمدة في السلطنة ومن بينها السفارة السورية. ويضم الجناح السوري في السوق لوحات وصوراً عن أهم المواقع الأثرية والسياحية وبعض المنتجات والسلع والمأكولات والحلويات السورية. وأبدى الزوار إعجابهم بمحتويات الجناح السوري، وأنفوا على المشاركة السورية المميزة.

«بيت السينما» يستضيف فيلمين سوريين

الوطن

تستمر فعاليات «بيت السينما» بشكل أسبوعي، وتستضيف اليوم فيلمي «الخروج إلى الداخل» و«صيف.. مدينة وكاميرا» في السادسة مساءً في صالة سينما كندي دمشق، على أن يلي العرض نقاش حول الفيلمين بحضور طواقم عملهما، بإدارة كل من فراس محمد ورامي نضال. الفيلم الأول سيناريو وإخراج لوتس مسعود وتمثيل يزن الخليل وتيسير إدريس وريموندا عبود وحامدة سليم وأمير برازي وأمينة عباس. أما الفيلم الثاني فسيناريو وإخراج أنس زواهي، وقد حصد سابقاً جوائز عدة.

البدء بتصوير فيلم «جميل»

الوطن

بدأت المؤسسة العامة للسينما تصوير الفيلم القصير «جميل» تأليف وإخراج رامي نضال، وهو فيلم عن العابرين من دون أثر في هذا العالم الذين يعيشون ضمن خطط الآخرين، وتدور أحداث الفيلم حول شاب يتعرض للقتل في حادثة تشابه أسماء ومن دون أي ذنب. ويشارك في الفيلم: تيسير إدريس، جمال العلي، حمادة سليم، كرم شنان، علي إسماعيل، إيلانا سعد، جبريل الحسام، تاج ضيف الله.

أهنيات سوزان نجم الدين في عيد ميلادها



الوطن

احتفلت النجمة سوزان نجم الدين بعيد ميلادها رفقة الأصدقاء والمقربين، ونشرت منشوراً تمت فيه بعامها الجديد أن تستمر الهدية في فلسطين العمر كله، وأن يعم السلام والحب الكون أجمع. أما بالنسبة لأمنيتها الثانية، فكتبت: «تأتي أمنياتي إنو ترجع الحياة لطبيعتها وينتهي الظلم والشر والحروب من العالم، ونرجع نعيش من جديد، الشهداء الله يرحمهم ماتوا وراحوا لعند الرحمن الرحيم.. بس نحننا متنا ألف مودة بهالحرب اللعينة اللي قتلت فينا معاني كثير.. وقلبت حياتنا رأساً على عقب». وختمت: «أمنيته نطلع من هالكابوس ونرجع نعيش الحب والسلام والاستقرار والإبداع والحياة الاجتماعية الطبيعية لنحس إنو عايشين وفي قيمة لوجودنا على هالأرض».

من دفتر الوطن

كلنا تجار.. حتى الحكومة!!

عبد الفتاح العوض



سكون موجعة لكل الأشخاص الذين تمثل الأخلاقيات عنصراً رئيسياً في حياتهم خاصة لمن ارتبط بذهنهم السمعة السلبية عن التجار تاريخياً خاصة في التربة التي قدمتهم على أنهم مصاصو أموال.

يبقى الحديث عن العقل التجاري مقبولاً إلى حد ما في حدود أن الناس تحسب حساب مصالحها وتضع لها الأولوية لكن لا يمكن تحت أي عنوان قبول تجارة المبادئ والمواقف وكذلك تجارة العواطف.

هنا يصبح الأمر بالغ الغدرة لأن تتاجر بالأشياء التي من البديهي أنها غير معروضة للبيع والشراء ولا حتى المساومة.

ثمة ملاحظة أخيرة لها علاقة بالحكومات التي تعمل كتجار مع مواطنيها.

المقولة المعروفة الحكومة تاجر فاشل.. ذلك أن أرباحها ليست أرقاماً مالية بل أرباح سياسية واجتماعية.

لكن على ما يبدو حتى الحكومة أصبحت تاجر ناجحاً تكسب من مواطنيها.

أسوأ الأسوأ... من ربح العالم وخسر نفسه.

أقوال:

– (يا أيها الذين آمنوا هل أدلكم على تجارة تنجيكم من عذاب أليم × تؤمنون بالله ورسوله وتجاهدون في سبيل الله بأموالكم وأنفسكم) آية قرآنية

– لو كنت تاجرًا ما اخترت غير العطر، إن فاتني ربحه لم يفتني ربحه.

– قال لقمان لابنه، يا بني، اتخذ طاعة الله تجارة تاتك الأرباح من غير بضاعة.

– التجارة؟ هي بكل بساطة أموال الآخرين.

هو سؤال نصفه جواب.. هل أصبح البشر كلهم تجاراً؟

المقصود هنا عقلية التاجر الذي يفكر بالربح فقط والريح الحسابي بشكل خاص.

هل كلنا تجار لكن الاختلاف في نوع البضاعة التي نبيع ونشتري بها؟

تجار السلع والمواد معروفون.. ماذا عن تجار المواقف وتجار المبادئ بل حتى تجار العواطف وقائمة تحت مسمى تجار البشر والرقيق الأبيض والأسود.

والفكرة هنا تتعلق بأن سلوكنا أصبح أكثر اقتراباً من سلوك التاجر حيث العلاقات محسوبة بمقياس الربح والخسارة.

ولعل البشر وهم ينتقلون شيئاً فشيئاً إلى هذا الاتجاه إنما كانوا تحت وطأة تجارب فيها من القسوة ما يجعل الحديث عن معادلة الربح والخسارة أمراً منطقياً واقعياً بل عادلاً حتى أصبحت هذه العقلية تغطي على الجانب الأسري والعلاقات الاجتماعية.

في علم النفس يتحدثون بشكل مباشر عن أن أهم دافع عند الإنسان هو «المنفعة الشخصية».

ولا أحد يستطيع أن يجادل في مفهوم المنفعة الشخصية ودورها في سلوك الأفراد وهو الوتر الذي عزف عليه أنصار الاقتصاد الحر وجعلوه السبب الرئيس في الازدهار.

بينما نجد عند الأديان والمعتقدات الفكرية حديثاً مطولاً عن مفهوم العطاء قبل الأخذ وأن الكون قائم على فكرة أن ما تمنحه يرتد عليك إن خيراً بخير أو كان شرّاً بشر.

حتى مفهوم الأخذ والعطاء هو مفهوم تجاري بحد ذاته، فأنت تعطي كي تأخذ كما لو كانت مقايضة غير معلنة.

قبول فكرة أن كل منا يتصرف كتاجر

«غوغل» تحذف الحسابات القديمة

وكالات

سيبدأ عملاق البحث «غوغل» هذا الأسبوع رحلة حذف حسابات «جي ميل» غير النشطة في خطوة يهدف من خلالها لتقليل مخاطر تعرض الحسابات المنسية للخطر لأنها غالباً ما تخضع لفحوصات أمنية أقل.

وتعد الحسابات المهجورة أقل عرضة بعشر مرات على الأقل من الحسابات النشطة لإجراءات الأمان مثل إجراء التحقق بخطوتين.

وقالت «غوغل»: «بمجرد اختراق الحساب، يمكن استخدامه لأي شيء بدءاً من سرقة الهوية إلى نقل محتوى غير مرغوب فيه أو حتى

وقبل حذف الحساب، سترسل «غوغل» إشعارات إلى البريد الإلكتروني الخاص بالحساب والبريد الإلكتروني المخصص للطوارئ في حال وجوده.

أخطاء شائعة في تحضير الأكل الصحي تجعله ضاراً

وكالات

ينتشر مفهوم الأكل الصحي منذ سنوات وباتت وتيرته أسرع في الفترة الأخيرة، بهدف الابتعاد عن الأطعمة المعالجة، والغنية بالدهون المشبعة والملونات والسكريات والعناصر المسببة للسرطان وغيرها من الأمراض.

ويحرص معظم هذا الجيل على اعتماد النظام الغذائي الصحي لحماية الجسم من الأمراض، ولكن هناك من يطبق بعض أساليب الطبخ الخاطئة التي قد تحول المكونات المفيدة إلى أطباق مضرّة من بينها:

• القلي: من خلال إغراق الطعام بالزيت، أو الطهي بالمقلّة بكمية قليلة من الزيت. كلتا الطريقتين ضارة بالصحة، لما تسببه من تشبع الطعام بالدهون، التي تؤدي إلى زيادة الوزن وارتفاع الكوليسترول. لذلك ينصح باستبدال القلي بالشوي أو السلق، ولكن إذا كنت مضطراً إلى القلي، فاحرص على تنشيف الطعام من الزيت جيداً باستعمال المناديل الورقية.

• الشواء بالفحم: على الرغم من مذاقه اللذيذ، إلا أن شواء اللحم على الفحم غير صحي، لأن الغازات التي تنبعث من الفحم وتعلق باللحم قد تسبب السرطان، ولأن الغازات التي يطلقها احتراق الفحم قد تؤدي إلى أمراض في الجهاز التنفسي.

• حافظات الطعام البلاستيكية: تجنّب تسخين الطعام في المايكروويف وهو في حافظات بلاستيكية أو أكياس النايلون، لأن هذا سيحرر العناصر المسرطنة في البلاستيك، ويجعلها تصل إلى الطعام.

• غسل الفاكهة بعد تقطيعها: من الأخطاء التي يرتكبها البعض، وبالتالي يجب غسل الفاكهة والخضر قبل تقشيرها، لأن القشر يحمل البكتيريا والملوثات، إضافة إلى أن غسل الخضر والفاكهة بعد تقشيرها أو تقطيعها يفقد الكثير من العناصر الغذائية الموجودة فيها.

• غسل اللحم النيء: وهو خطأ كبير، لأن غسل اللحم النيء يسبب تكاثر البكتيريا في المغسلة وانتقالها إلى الأواني والأطعمة الأخرى. وإن احتجت إلى تنظيف اللحم من بقايا معينة فاستعمل المناديل.

شمس: رفضت أكثر من عريس للسبب نفسه

وكالات



كشفت الفنانة شمس الكويتية عن رفضها أكثر من عريس للسبب نفسه، موضحة أن آخر شخص رفضت الزواج منه كان قد تقدم لها منذ فترة قصيرة.

وجاء سبب الرفض لأن الشخص الذي تقدم لها كان أصغر منها في العمر، موضحة أن هذا الموقف تكرر معها أكثر من مرة، وربما كان هو سبب عزوفها عن الزواج.

وأوضحت شمس الكويتية في الفيديو المتداول عبر مواقع التواصل الاجتماعي:

«كان هذا آخر من تقدم لي وأصغر مني في العمر، على فكرة ما أعرف ليش أغلب اللي يتقدمون لي أصغر مني في العمر، يمكن عشان أنا ما بين عمري، فعلى بالهم إنني أنا كتكوتة يعني».

ولاحقت الشرطة الشاحنة المسروقة بعدما لاحظت أن السائق لم يشغل المصابيح الأمامية، وكان يسير بسرعة لا تتجاوز ٣٠ كيلومتراً في الساعة.

لكن الصبي لم يتوقف عن القيادة، وظل هارباً لأكثر من ساعة صدم خلالها نحو ١٠ سيارات.

طفل يقود شاحنة مسروقة

وكالات

أثار طفل يبلغ من العمر ١٢ عاماً استنفاً عناصر الشرطة الأميركية، بعدما سرق شاحنة وظل يقودها لأكثر من ساعة، مخلفاً وراءه خسائر مادية كبيرة.

وسرقت الشاحنة المجهزة براعة شوكية، التي يصل وزنها إلى نحو ١٥ طناً من خارج مدرسة في ولاية ميشيغان، باستخدام مفتاح عثر عليه الصبي في خزانة.

ولاحقت الشرطة الشاحنة بعدما لاحظت أن السائق لم يشغل المصابيح الأمامية، وكان يسير بسرعة لا تتجاوز ٣٠ كيلومتراً في الساعة.

لكن الصبي لم يتوقف عن القيادة، وظل هارباً لأكثر من ساعة صدم خلالها نحو ١٠ سيارات.