

ترقب دولي لخطاب السيد حسن.. وبلينكن إلى تل أبيب غداً لتأكيد دعمه لها ومنها للأردن

مجزرة جديدة في جباليا.. المقاومة تؤلم العدو وترفع عدد قتلاه للمئات

وقفه تضامنية
للسلك الدبلوماسي
العربي والإسلامي
والأجنبي في دمشق
تضامناً مع فلسطين

خروج العشرات من
حاملي الجنسيات
المزدوجة من القطاع

غريفيث: الفشل
في غزة سيخلف
عواقب تتجاوز حدود
المنطقة لأن هذه
أزمة عالمية

الله السيد حسن نصر الله غداً الجمعة، وبعد ساعات من تصريح المتحدث باسم البيت الأبيض جون كيربي حول متابعة واشنطن عن كذب خطاب نصر الله المنتظر وقوله إن رسالة الولايات المتحدة هي عدم توسيع الصراع في المنطقة، قال المتحدث باسم الخارجية الأميركية ماثيو ميلر: إن وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن سيتوجه إلى «إسرائيل» والأردن يوم الجمعة مضيفاً: إن بلينكن سيجتمع مع قادة حكومة الاحتلال لمعرفة أحدث مستجدات أهدافهم العسكرية، وأضاف للصحفيين: «سيكرر دعم الولايات المتحدة لحق إسرائيل في الدفاع عن نفسها وفقاً للقانون الدولي الإنساني، وسيبحث الحاجة إلى اتخاذ جميع الإجراءات الاحترازية لتقليل الضحايا من المدنيين»، بالإضافة إلى عملنا لإيصال المساعدات الإنسانية.

وتزامناً مع تطورات غزة بعث الرئيس الروسي فلاديمير بوتين برسالة خاصة إلى نظيره الإيراني إبراهيم رئيسي، وأفادت وكالة «إرنا» الإيرانية بأن الرسالة سلمها ممثل الرئيس الروسي الخاص ألكسندر لافرينتيف الذي وصل إلى طهران أمس في لقائه أمين المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني علي أكبر آخوندن.

ومن دمشق أقامت دائرة العلاقات العربية لمنظمة التحرير الفلسطينية أمس وقفة تضامنية للسلوك الدبلوماسي العربي والأجنبي والإسلامي، مع أبناء الشعب الفلسطيني تنديداً بما يتعرضون له من جرائم ومجازر يرتكبها الاحتلال الإسرائيلي بحق النساء والأطفال وكبار السن في الأراضي الفلسطينية المحتلة.

وقال مدير عام دائرة العلاقات العربية لمنظمة التحرير الفلسطينية السفير أنور عبد الهادي في تصريح لـ«الوطن»: «لن يقوم السلام في المنطقة إلا بإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة واعترافها بالقدس والشعب الفلسطيني قواماً لمدة 75 عاماً ومستعد لقيام 75 عاماً أخرى والمنطقة لن تستقر إلا باستعادة الشعب الفلسطيني لكامل حقوقه».



المفوضية السامية لحقوق الإنسان: الغارات الإسرائيلية على جباليا قد ترقى لجرائم حرب

وتحدث أبو محسن عن «مغادرة 6 حفلات تحمل 335 مسافراً من حملة الجوازات الأجنبية» مشيراً إلى خروج 76 جريحاً ومرافقاً في سيارات الإسعاف وذلك للعلاج في مصر.

وتحدثت دلخت سيارات إسعاف مصرية إلى قطاع غزة عبر معبر رفح البري لنقل المصابين والجرحى، وذكرت وسائل إعلام أن 70 شاحنة من المساعدات الإنسانية تجاوزت المعبر نحو القطاع.

على العكس السياسي سارت التصريحات السياسية في المنطقة على وقع ترقب خطاب الأمين العام لحزب

الحاملين جنسيات مزدوجة أمس من قطاع غزة إلى مصر مع فتح السلطات المصرية معبر رفح «استثنائياً».

وأكد مسؤول مصري «عبور أول دفعة من حملة الجوازات الأجنبية إلى مصر عبر معبر رفح».

«أمس»، إضافة إلى وصول 81 مصاباً فلسطينياً إلى مستشفى مصري.

بدوره بين مدير الإعلام في معبر رفح البري وإائل أبو محسن أن 335 شخصاً من حملة جوازات السفر الأجنبية غادروا قطاع غزة.

واطلاقها قنبلة مضادة للأفراد عبر طائرة مسيرة على قوة راحلة إسرائيلية، في حين أقر جيش الاحتلال الإسرائيلي بمقتل 9 من جنوده سقطوا مؤخراً في معارك شمال قطاع غزة إضافة إلى إصابة 4 آخرين.

وأعلنت وسائل إعلام عبرية أن عدد قتلى «الجيش» الإسرائيلي بعد الدخول البري إلى غزة ارتفع إلى 16، ويتركز ارتفاع قتلى الجنود الإسرائيليين إلى 331 بالترتيب خرج عشرات الأجانب والفلسطينيين

الوطن

ارتكب العدو الإسرائيلي أمس مجزرة جديدة في مخيم جباليا بقطاع غزة، هي الثانية في المنطقة ذاتها في أقل من 24 ساعة، وأسفرت عن سقوط عشرات الشهداء والجرحى، وذلك في إطار عدوانه المستمر لليوم الـ 26 على القطاع، والذي أسفر حتى الآن عن استشهاد 6796 وإصابة 22219، في حين نددت الأمم المتحدة بالمجازر التي استهدفت مخيم جباليا.

وأعلنت وزارة الصحة الفلسطينية في غزة أن قوات الاحتلال الإسرائيلية ارتكبت مجزرة جديدة في جباليا شمال غزة.

وأكد الناطق باسم الدفاع المدني في القطاع أن الاحتلال استهدف بالقتال جمعاً سكنياً في جباليا، ما أدى إلى ارتفاع أعداد كبيرة من الشهداء، مضيفاً: إن أعداداً كبيرة منهم لا تزال تحت الأنقاض جراء المجزرة الثانية التي ارتكبتها القوات في جباليا في أقل من 24 ساعة، لافتاً إلى أن عائلات باكملها استشهدت في هذه المجزرة.

وأوضحت الوزارة أن المجزرة الجديدة ارتكبتها القوات في منطقة الغالوجا التي قصفتها طائرات الاحتلال إضافة إلى منزل في شارع العلمي داخل مخيم جباليا.

وأكدت وصول إصابات إلى مستشفى شهداء الأقصى في دير البلح وسط القطاع، بعد أنباء عن استهداف سيارة مدنية في مخيم النصيرات.

وبيّنا أكد المفوضية السامية لحقوق الإنسان بان الهجمات الإسرائيلية على مخيم جباليا قد ترقى لجرائم حرب، أكد وكيل الأمين العام للأمم المتحدة مارتن غريفيث أن العالم يبدو قائم لا غير رافع في التحرك إزاء ما يجري في غزة، وأضاف: «الفشل في التحرك الآن إزاء ما يجري في غزة سيخلف عواقب تتجاوز حدود المنطقة لأن هذه أزمة عالمية». بموازاة ذلك أكدت كتائب «القسام» الجناح العسكري لحركة «حماس» مواصلة استهداف قوات الاحتلال

أكد لوفد الصحفيين العرب سعي الحكومة الصينية لتعزيز رفاهية سكان «تشيونغيانغ»

ما شينغ ري: واشنطن تروج ادعاءات كاذبة تجاه فرض التطهير العرقي على الإيغور



أورمتشي - الصين - جانبيات شكاي

نفى الأمين العام للحزب الشيوعي الصيني في منطقة «تشيونغيانغ» الإيغورية الصينية ذاتية الحكم ما شينغ ري بشدة كل «الادعاءات والمعلومات الأميركية الكاذبة» التي تروجها واشنطن تجاه فرض العمل القسري والتطهير العرقي على الأقلية الإيغورية المسلمة في الصين.

وفي إطار زيارة نظمها وزارة الخارجية الصينية لصحفيين وموظفين من وزارات أوقاف من 14 دولة عربية، عقد ما شينغ ري جلسة حوار مع الوفد العربي الزائر في المجمع الحكومي في مدينة أورومتشي أكد خلاله أن أهم شيء بالنسبة لـ«تشيونغيانغ» هو الاستقرار والأمن، مبيّناً أن الحكومة المركزية في بكين وحكومة «تشيونغيانغ» تسعى لتعميلان لتعزيز رفاهية سكان هذه المنطقة وتعزيز الوحدة بين كل القوميات الـ 56 التي تعيش هنا.

وأوضح ما شينغ ري أن «تشيونغيانغ» باتت تتمتع بالاستقرار والأمن وتشهد تطوراً سريعاً اقتصادياً واجتماعياً، وقد وافقت الحكومة المركزية يوم أول أمس على خطة لإقامة منطقة تجارة حرة في «تشيونغيانغ» وهذه خطوة مهمة جداً لتعزيز الانفتاح على الغرب والخارج عموماً.

وشهدت منطقة «تشيونغيانغ» ما بين عامي 1990 و2016 عمليات إرهابية مدوية راح

ضحيتهما الكثير من المدنيين، عبر تفجير مفخخات أو عمليات اغتيال، وانتشرت مقاطع فيديو لإرهابيين وهم يقومون ببيع محتجزينهم.

وقال ما شينغ ري: إن «الولايات المتحدة والدول الغربية لطالما ما كانت تستغل القضايا العرقية في الصين وتنتهك قضية «تشيونغيانغ» للمساس في الاستقرار هنا، وكورقة لاحتواء الصين، معتبراً أن «ما يسمى بالعمل القسري والتطهير العرقي هي ادعاءات كاذبة ومعلومات مزيفة ومفبركة وليست موجودة».

وأضاف: يقول الأميركيون إنه في

وأصلاً دك مواقع التنظيمات الإرهابية في «خض التصعيد» الجيش و«الحربي الروسي» يقضيان على عشرات الإرهابيين من «أنصار التوحيد» الشهر الماضي

حلب- خالد زكلكو
حمادة- محمد أحمد خبازي

ناهم عدد مسلحي تنظيم «أنصار التوحيد» الإرهابي الموالي لتنظيم «القاعدة» ممن قتلهم ضربات الجيش العربي السوري وسلاح الجو الروسي في مواقع متفرقة من منطقة «خض التصعيد» بإدب والأرياف المجاورة لها لـ10 قتيلاً خلال الشهر الماضي.

وأكدت مصادر معارضة مقرية من ميليشيات «الجبهة الوطنية للتحرير»، المنضوية في صفوف ما يسمى غرفة عمليات «الفتح المبين» التي تقودها ما تدعى «هيئة تحرير الشام» الواجهة الحالية لتنظيم «جبهة النصرة» الإرهابي، أن عدد قتلى إرهابيي «أنصار التوحيد» الذين سقطوا الشهر الماضي على يد الجيش العربي السوري والمقاتلات الروسية أكثر من 50 قتيلاً، إلى جانب 150 جريحاً، نحو 20 منهم أصيبوا بعاهات دائمة أخرجتهم من جبهات القتال.

وكشفت المصادر لـ«الوطن» أن معظم مسلحي «أنصار التوحيد» سقطوا عند خطوط تماس جبهات جبل الزاوية بريف إدلب الجنوبي وفي الخطوط الخلفية التي استهدفها مدفعية ورجامات صواريخ الجيش العربي السوري، إضافة إلى الأعداء التي لقيت حتفها في جبهات سهل الغاب بريف حماة الشمالي الغربي، ومنهم من لقي مصرعه في ريف حلب الغربي خلال المواجهات مع الجيش العربي السوري.

وقدّرت عدد إرهابيي «أنصار التوحيد» في مناطق «خض التصعيد» المختلفة، ولاسيما مدينة سمرين شرق إدلب، بجوالي 400 إرهابي، يتحالفون مع «النصرة» في

بالشهر الوردي في حماة ٥٢ ألف امرأة استفدن من خدمات الكشف المبكر عن سرطان الثدي

حمادة- محمد أحمد خبازي

بيّن مدير صحة حماة أحمد جهاد عبابرة لـ«الوطن» أن عدد النساء اللواتي استفدن من الخدمات الطبية للكشف المبكر عن سرطان الثدي، خلال الشهر الوردي ما بين 1 إلى 31 تشرين الأول الماضي، بلغ نحو 52127 امرأة تم فحصهن بالمراكز الصحية، ونحو 490 امرأة أجري لهن إيكو ثدي، فيما بلغ عدد النساء اللواتي أجريت لهن صورة ماموغراف 715 امرأة، وعدد النساء اللواتي تم تقديم مشورة لهن نحو 83514 امرأة.

وأوضح عبابرة أن الإقبال كان كبيراً من النساء في مختلف مناطق محافظة حماة، للكشف المبكر عن سرطان الثدي، نتيجة زيادة الوعي العام الذي تشكل بالمجتمع،

16 ألف طالب رفضت رغباتهم بمفاضلة القبول الجامعي التعليم العالي تدرس تسوية وضع الطلاب ممن لم تسنج لهم ظروفهم بالتسجيل في إحدى الجامعات الخاصة

فادي بك الشريف

كشفت بيانات وزارة التعليم العالي أن عدد الطلاب المتقدمين لمفاضلة الفرع العلمي بلغ 112.684 طالباً، قبلت رغبات 104.244 طالباً منهم، في حين رفضت رغبات 8.440 طالباً، وبالنسبة للفرع الأدبي فقد بلغ عدد الطلاب المتقدمين 48.939 طالباً، قبلت رغبات 41.328 طالباً منهم، في حين رفضت رغبات 7.611 طالباً.

وأكدت الوزارة أن عدد الطلاب ممن رفضت رغباتهم وصل إلى 16 ألفاً، صدر قرار بتسوية أوضاعهم والتسجيل المباشر وفق الحدود الدنيا.

ورداً على ما طرحته «الوطن» بمتابعيتها للشكاوى الواردة إليها، أكدت مصادر الوزارة متابعة كل الملاحظات التي ترددها، والعمل على معالجة وفق ما يحقق العدالة لجميع الطلاب ويصفهم، حيث أعلنت بعد صدور نتائج المفاضلة

فوق الطاوله

د. سعد بساطة

حكاية للكبار...
المدير وحببة البازلاء!

العنوان محور عن الحكاية الأصلية «الأمير وحببة البازلاء» للأطفال ضمن الموروث الثقافي للكاتب الدمشقي الذائع الصيت: هانز كريستيان أندرسن عام ١٨٣٥؛ وتحدث عن الأمير الذي يريد أن يتزوج من أميرة حقيقية لكنه يواجه صعوبة بالعثور عليها، وفي ليلة عاصفة غزيرة الأمطار سمع طرق على بوابة القلعة، كانت هناك فتاة واقفة وهي بحالة يرثي لها بسبب المطر والرياح، والماء يقطر من شعرها وقالت إنها أميرة حقيقية فأعدها لها في غرفة نوم الزوار سيرياً صف فوقه عدة مراتب مريحة، وتحت آخر مرتبة قريبة من الأرض، وضعت الملكة (أم الأمير) حببة بازلاء جافة. صباح اليوم التالي اشكت الزائرة للأم الملكة من الأرق وتقلبها طوال الليل على السرير (بسبب حببة البازلاء) هنا اقتنعت الملكة والأمير بركة وحساسية الزائرة وأنها مناسبة جداً لتكون الأميرة القادمة في القصر وزوجة تليق بالأمير الذي بحث عنها طويلاً ووجدها أخيراً.

لعل الحب يعمي العيون عن مثالب الخطيئة؛ أما مسؤولية الإدارة فهي تكليف لا تشريف؛ وليس هناك مجالات باختيار الشخص الأمثل؛ الذي قد يجاقبه النوم إذا كانت هناك مشكلة ولو بسيطة في مؤسسته؛ وهؤلاء من زمرة الندرة! فكثيرون يعمي عيونهم بريق السلطة؛ وصولجان المنصب؛ فتصبح المسؤوليات والمهام هي آخر اهتمامهم؛ ودأبهم اليومي بحث عن مؤتمر بيلد أو روبي (للتسويق والتصنيف والفرجة)؛ أو صفقة يلعقون من ورائها سمسة مناسبة؛ أو تعيين سكرتيرة حسناء وإعادة فرش المكتب؛ وتغيير السيارة بأخرى أحدث وأغلى... ثم يتساءل أين تذهب الأرباح؛ ويستغرب في آخر العام لعدم وجود مخرجات... وينصب اهتمامه - وزمرة المطلبين حوله - على وضع «مكياج» للأرقام... لتبدو الشركة رابحة؛ بعد إسباغ قيم وهمية على الخزائن المتكاثرة بالاستودعات.

وهنا تصادف مدرستين في الإدارة؛ الأولى: تهتم أساساً بخبرات وتقانة الموظف (المسؤول)؛ والأخرى: تعتبر الأشخاص الذين يشعرون بالمسؤولية وهمم الوحيد حيال مستقبل الشركة!

دعونا نشبه المؤسسة بركب؛ إذا اتجهت نحو بر الأمان؛ استفاد كل ركابها (المستخدمين؛ وأصحاب الأسهم...): أما إذا تعثرت مسيرتها؛ أو غرقت؛ فقد كل من فيها حياته!

وهذا التوجه السليم لا يتأتى إلا بقبطان علم بتيارات المد والجزر؛ كرس نفسه لها؛ وألى على نفسه أن يكون آخر من يغادر السفينة الغارقة!

أندرسن كتب حكايات بسيطة ساذجة؛ تبدو وكأنها للأطفال؛ ولكنها تحتوي بمضامينها (ولو بعد مرور قرنين من الزمن) على رموز عميقة؛ يمكن أن تكون بوصلة في زمننا هذا.

وهنا ألفت النظر لكون المدير الحساس بالمسؤولية؛ سيصبح خالي الوفاض إذا لم يكن بيده صلاحيات (كما جال الكثير منهم) فينطبق عليه القول «لا رأي لمن لا يطاع»؛ أي يجب أن تكون بيده مفاتيح «الضبط والربط»؛ وإلا فسيموت في حسرته لتطبيق ما يروم إليه. والمدير للعلم؛ ليس هو الشخص الذي يستطيع أداء العمل أفضل من موقعه؛ بل هو الشخص الذي يستطيع أن يوجههم لأداء المهام بأفضل مما يقوم به بنفسه!

وللعلم؛ كل القباطنة يستطيعون توجيه الشراع في حال البحر كان هادئاً؛ تبرز معادن المدير الحقيقي بالسيطرة على الوضع في سفينته وحولتها لدى ارتفاع الموج؛ وهو ما نسميه في الأدبيات المؤسساتية علم «إدارة الكوارث».

والمدير هنا يجب ألا يتشدد بخطله؛ عوضاً عن ذلك يجب أن يعرض النتائج الواقعية.

د

في الاجتماع الأول للمجلس المركزي للصيد البري
قطنا: الصيد البري الجائر أثر سلباً على
المحاصيل الزراعية والغطاء النباتي

الوطن



حمود: احتمال تمديد فترة منع الصيد خلال العام القادم

شك على كون هذه الطيور تغذى على الجراد والقوارض والديدان المختلفة والتي شهدت انتشاراً كبيراً في السنوات السابقة ومكافحتها تحتاج لجهد كبير وتكاليف عالية. في الاجتماع ناقش تمديد فترة منع الصيد خلال العام القادم حسب التعليمات البيئية التي تشير إلى وجود تدهور بيئي في سورية، وتم عرض مسودة التعليمات التنفيذية الخاصة بالقانون وتنظيم العمل وتطبيق القانون وتنظيم العمل في هذا المجال بالتعاون بين كافة الجهات المعنية على مستوى كل المحافظات.

وبين مدير الإنتاج الحيواني في وزارة الزراعة الدكتور أسامة حمود أن الاجتماع ناقش تمديد فترة منع الصيد خلال العام القادم حسب التعليمات البيئية التي تشير إلى وجود تدهور بيئي في سورية، وتم عرض مسودة التعليمات التنفيذية الخاصة بالقانون وتنظيم العمل وتطبيق القانون وتنظيم العمل في هذا المجال بالتعاون بين كافة الجهات المعنية على مستوى كل المحافظات.

الموز اللبناني بـ٢٢ ألف ليرة

العقاد لـ«الوطن»: الكميات المستوردة لم تتجاوز ٢٥٠ طناً حتى الآن وهي كمية قليلة «موحزة» التسعير



جلنار العلي

بعد أن سمحت وزارة الاقتصاد والتجارة الخارجية باستيراد ٣٠ ألف طن من الموز اللبناني وقبول طلبات الاستيراد ابتداء من الـ ٢٠١٤ من الشهر الماضي، توقع المواطن أن ينخفض سعر كيلو الموز في الأسواق بعد أن وصل سعر (الصومالي) إلى ٥٠ ألف ليرة، وبالفعل تحققت تلك التوقعات ولكن ليس كما هو مطلوب، إذ يتراوح سعر كيلو الموز اللبناني في الأسواق بين ٢٠-٢٢ ألف ليرة مع اختلاف سعره بين منطقة وأخرى.

هذا الأمر أعاده عضو لجنة تجار ومصدري سوق الهال محمد العقاد في تصريح لـ«الوطن» أنه إلى الآن لم يتم إصدار تسعيرة محددة للمستهلك، لأن الكميات التي تم استيرادها حتى الآن قليلة جداً، حيث لم يدخل إلى سورية سوى ١٠ برادات أي ٢٥٠ طناً موزعة على المحافظات كافة، لافتاً إلى أن السوق لم يستقر حتى الآن، متسائلاً: «كيف يمكن التسعير لهذه الكمية القليلة؟»، وهذا ما أحدث اختلافاً بالأسعار بين تاجر وآخر، مبيناً أن التاجر يشتري كيلو الموز اللبناني في سوق الهال بسعر ١٤-١٥ ألف ليرة بالجملة، متوقعاً أن يتم تحديد سعر موحد له خلال الأسبوع القادم ربما يكون قد تقدم المستوردون بالمزيد من طلبات الاستيراد خلال الفترة القادمة.

يذكر أن وزارة الاقتصاد كانت قد حددت ضمن شروط الاستيراد أن تكون الكميات لا تتجاوز ٥٠٠ طن فقط للمستورد الواحد بالطلب الواحد، وأن يرفق مع الفاتورة الأولية التي ترد إلى مديريات الاقتصاد في المحافظات كتاب من الجمعية التعاونية لمزارعي المحاصيل والموز والأشجار الاستوائية في الجنوب، متضمناً اسم الشركة المصدرة والكمية مؤشراً من الجمعية المذكورة، وعدم قبول طلب آخر للمستورد نفسه ما لم يتم تقديم كتاب من الأمانة الجمركية يثبت قيامه بتخليص كامل الكمية السابقة.

يلزمنا ٥ ملايين دولار يومياً لالتهاء من التقنين

«الكهرباء»: تحسن الكهرباء مرتبط بكميات الغاز والفيول
عرش: لا بد من التوسع بمشاريع الطاقة البديلة وطرحها للاستثمار بشكل أوسع

عبد الهادي شياط



رغم أن معظم السوريين تكيفوا (على المضى) مع واقع الكهرباء وبرامج التقنين التي لا تكاد تتحسن نسبياً حتى تعود لما كانت عليه على حين وزارة الكهرباء تعتبر أن التقنين هو الحل (المز) والوحيد في ظل عدم توافر حوامل الطاقة لتشغيل محطات التوليد، لكن أسئلة كثيرة تدور حول الحاجة الفعلية لحوامل الطاقة وما كلف تأمينها بحال كان ممكناً أو متاحاً تأمينها. معظم الأرقام التي حصلت عليها الوطن تقيد بانها بحاجة إلى ٥ ملايين دولار تقريباً بشكل يومي لتأمين حوامل الطاقة اللازمة لالتهاء من التقنين تتوزع على ٣ ملايين دولار لتأمين الغاز و٢ مليون دولار للفيول حيث تحتاج الوزارة لنحو ١٧ مليون متر مكعب يومياً إضافة للمتاح حالياً على حين تحتاج محطات التوليد العاملة على الفيول لنحو ٣٥٠٠ طن يومياً. وربما تدور هذه الأرقام بفلك ما صرح به الباحث الاقتصادي الدكتور زياد عريش أننا بحاجة لنحو ١٠٠ مليون دولار شهرياً لتغطية احتياجاتنا من مصادر الطاقة ومنه يرى عريش أن مشاريع الطاقات البديلة بدأت تحقق نتائج جيدة لكن لا بد من التوسع بها وطرحها للاستثمار بشكل أوسع خاصة أن كميات أشعة الشمس التي

تتلقاها معظم الجغرافيا السورية تحقق جدوى عالية من مثل هذه الاستثمارات. وبالعودة لحال التوليد وكميات التوليد المتاحة حالياً بين مدير في وزارة الكهرباء لـ«الوطن»، أن قيم التوليد الحالي تقترب من ٢٢٠٠ ميغا واط بعد أن وصلت لنحو ٢٢٠٠ ميغا واط منذ أيام بحكم خروج

معمل الأسمدة عن الخدمة وتخصيص احتياجه من الغاز لمصلحة محطات توليد الكهرباء (١,١ مليون متر مكعب يومياً)، معلقاً أي تحسن في كميات التوليد بما يتوفر من حوامل الطاقة (الغاز - الفيول) على التوازي مع أعمال التأهيل والصيانة وتحديث مجموعات التوليد متوقعاً أن

على ذمة مدير الاستثمار الصناعي

بيئة الاستثمار في سورية مباشرة مقارنة
مع الظروف التي تمر بها البلاد

هنا غانم



لم يعد الصناعيون يشتكون من الكهرباء والطاقة

كشفت مدير الاستثمار الصناعي بوزارة الصناعة بسامان مهنا أن بيئة الاستثمار في سورية مباشرة ومشجعة مقارنة مع الظروف التي تمر بها البلاد مؤكداً في تصريح لـ«الوطن» أنه منذ بداية ٢٠٢٣ حتى شهر تشرين الأول الماضي دخل العديد من الصناعات وتم ترخيص لحوالي ٥٠٨ منشآت حرفية برأسمال نحو ٢٤,٣ مليار ليرة سورية وفق المرسوم ٤٧ نفذ منها على أرض الواقع نحو ٣٦٦ منشأة برأسمال نحو ١٦ مليار ليرة، قيمة الآلات نحو ١٥,٣ مليار ليرة، وأن هذا الرقم مهم جداً في هذه الظروف والحصار الاقتصادي. وأضاف مهنا إن عدد المنشآت الصناعية المرخص لها على قانون الاستثمار ١٨ منذ ستة ونصف ٦٦ مشروعاً، نصيب وزارة الصناعة كان نحو ٥,٦ ما يؤكد أن هناك إقبالاً على الاستثمار الصناعي، وإن دل هذا على شيء يدل على وجود بيئة للاستثمار الصناعي في سورية، نظراً لوجود من صناعة وتقديم الحكومة الدعم لهذه المنشآت قدر الإمكان وخصوصاً أن الكهرباء في المدن الصناعية مؤمنة على مدار ٢٤ ساعة إضافة إلى العمل على تأمين حوامل الطاقة وغيرها، مشيراً إلى أن إجمالي المنشآت المنفذة لهذا العام وفق قانون الاستثمار ٦ مشاريع برأسمال ١٤,٢٤٣ مليار ليرة سورية، وبين مهنا أن أكثر الاستثمارات كانت بالصناعات الغذائية والكيميائية والهندسية وأقلها بالصناعات النسيجية. وأشار مهنا إلى أن المنشآت الصناعية المرخصة على القانون ١٠ والقانون ٨ أشار مهنا إلى أنها بلغت نحو ٥ مشاريع برأسمالها ١٢,١٢١ مليار ليرة، على حين بلغ عدد المنشآت الصناعية المنفذة وفق القانون ١١ أكثر من ١٥٦ مليار ليرة، أما المنشآت المرخصة على القانون ١٨ نحو ١١ منشأة برأسمال ٥٥٠,٨ مليار ل.س نفذ منها مشروع واحد برأسمال أكثر من ملياري

هناك شكاوى من الصناعيين حول تأمين الكهرباء والطاقة لأنه يتم تأمين جميع الطلبات وفق الإمكانات المتوفرة. وخلص مهنا إلى أننا نأمل أن تكون البيئة الاستثمارية للصناعة في انفراج أكبر وخاصة أن الاقتصاد على مستوى العالم يعاني، ومع ذلك يتم العمل على إعادة الإلح للصناعة السورية عبر العديد من المنشآت وخاصة أن المنتج السوري مطلوب في العديد من الدول.

كلمة ونص

يونس خلف

(ريح راسك)!!

ثمة شعور في كثير من الأحيان إن لم يكن في معظمها برغبة كبيرة بالصمت، وتكتفي بأن نسمع ونشاهد عن بعد فقط، وغالباً ما يكون ذلك وفقاً لبعض من يعبرون عن حرصهم عليك بالقول (ريح راسك) واختار الجلوس في مقعد المتفرج والاكتماء بحديث داخلي بين النفس والنفس، وأحياناً أخرى بين النفس والضمير وذلك في حوار شيق وصديق ليس له مثيل ودون خوف أو خطوط حمراء وبالتالي هو حوار لا يشترط مكاناً محدداً ولا زماناً وقد يجوز اعتباره أنه حوار بلا حدود.

ولا داعي للقلق لأن الصمت لا يعني الموافقة أو الرضى التام، لكنه يوفر لنا البوح الداخلي بلا خوف ولا محددات ويعدنا عن الخوض في نقاشات بلا جدوى وعن وسط ملوث بأفكار سلبية يستمدنا البعض من وسائل التواصل الاجتماعي التي تعكس بشكل سلبي التفاعل مع ترويج الرداءة والتفاهة أكثر فأكثر.

إن مثل هذا المناخ الموبوء يجبرك أحياناً على الصمت وعدم التعبير خوفاً من الإصابة بداء السفاهة حيث يتكلف الآخرون بنشر أمراضهم الفكرية ومحاوله إبخالك في دائرتهم الضيقة، الأمر الآخر هو البحث عن بديل للصمت كي لا تصبح منعزلاً عن المجتمع ويكون لك حضورك وتأثيرك وهذا يحتاج إلى قرار صائب، وهنا أصل الحكاية عندما نذكر أن القرار الصائب لا يحتاج إلى كثير من التفكير إلا إذا كانت قراراتنا لا تمر بعملية صنع القرار وكانت قرارات روتينية تتخذها بطريقة تلقائية وقمنا باتخاذها بطريقة متسرعة من دون دراسة.

من هنا يبدو الأمر مشروعاً عندما نتحدث عن قرارات غير صائبة تتسبب بالضرر أكثر بكثير من الفائدة للناس كما هو الحال بالنسبة للكلمة يمكن أن تسهم في البناء، ويمكن أن تكون هدامة. القرار الصائب يحتاج إلى القدرة على اتخاذ القرار وإلى مهارة وحكمة. ويبني على ممارسات وتجارب متعددة ومتنوعة ولعل الشواهد كثيرة على قرارات البتة كما هي كثيرة عن قرارات هدم لأنها ارتجالية وغير مدروسة وربما نبئت على منفعة شخصية، خلاصة القول أن النظر إلى الصمت والقرار الصائب بالنسبة للأفراد ينطبق أيضاً على بعض المؤسسات والقرارات التي تصدر عنها حيث يسهم بعضها في تعزيز البناء والتنمية والتطوير وثمة قرارات أخرى تكون هدامة وتتسبب باللفظ الكبير بدءاً من قرارات هدم المخالفات مروراً بقرارات المسار الوظيفي وصولاً إلى قرارات زيادة الأسعار.

٨٥ من آبار ريف دمشق صالحة للشرب.. الوضع المائي في دمشق مستقر

مدير مياه دمشق لـ«الوطن»: محطة جوبر تغطي مناطق جديدة في الغوطة الشرقية



محمد منار حميجو

أكد المدير العام للمؤسسة العامة لمياه الشرب والصرف الصحي في دمشق وريفها محمد عصام الطباع أن جميع المناطق في الغوطة الشرقية التي تغذيها محطة جوبر دخلت في الخدمة منها تم الضخ بشكل مستمر للمياه وأخرى هي قيد التجريب مثل مدينة دوما وهي آخر منطقة من المناطق التي دخلت الخدمة.

وفي تصريح لـ«الوطن» بين الطباع أن الميزة لن محطة جوبر أنها تزود دمشق وريفها معاً لافتاً إلى أن وضع المياه حالياً مستقر، ومن هذا المنطلق فإن برنامج التقنين كما هو لم يتغير، مشيراً إلى أن ساعات التزويد تتراوح ما بين ٦ ساعات في حل مشكلة في هذه المناطق في الغوطة الشرقية

التي كانت تعاني في موضوع المياه، لافتاً إلى أن هذه المناطق من الممكن ألا تزود كاملة من محطة جوبر باعتبار أيضاً أن هناك آباراً محلية وبالتالي فإن هذه المحطة هي جزء من هذه الآبار لتزويد هذه المناطق بالمياه.

وفي السياق لفت الطباع إلى أن محطة حزة دخلت أيضاً في الخدمة وهي في مرحلة الضخ التجريبي، مشيراً إلى أن نتائج التحليل إيجابية جداً وبالتالي فإن هناك ١٥ منهلًا موزعة في كل أنحاء منطقة عفرين توزع المياه في هذه المنطقة بمياه صالحة للشرب على مدار الساعة.

وفيما يتعلق بموضوع المياه في دمشق بين الطباع أن وضع المياه حالياً مستقر، ومن هذا المنطلق فإن برنامج التقنين كما هو لم يتغير، مشيراً إلى أن ساعات التزويد تتراوح ما بين ٦ ساعات في

المناطق المنخفضة حتى ١٣ ساعة في المناطق المرتفعة، إضافة إلى المناطق العالية مثل قاسيون التي تحتاج إلى تزويد مستمر.

وبين أن أي نقص من المصادر الرئيسية يتم تعويضه من خلال آبار المراكز الإنتاجية في مدينة دمشق، لافتاً إلى أنه لا تغير في البرنامج خلال الأيام القادمة.

وفيما يتعلق بموضوع إجراءات الترخيص لصهاريج المياه بين الطباع أن الإجراءات بالاتفاق مع الجهات المعنية، لافتاً إلى أنه طلب من الوحدات الإدارية التعميم على المواطنين ممن لديه منهل أو لديه رغبة تزويد المياه للآخرين بتقديم طلب للحصول على رخصة لتزويد المياه، مشيراً إلى أنه تم إجراء التحاليل على كل الآبار في ريف دمشق وأن أكثر من ٨٥ بالمئة منها صالحة للشرب.



٣٠ ألف شخص استفادوا من الفحوصات الطبية المجانية

٥٢ ألف امرأة استفدن من خدمات الكشف المبكر عن سرطان الثدي في الشهر الوردي في حماة



حماة- محمد أحمد خبازي

بيّن مدير صحة حماة الدكتور أحمد جهاد عابورة لـ«الوطن» أن عدد النساء اللواتي استفدن من الخدمات الطبية للكشف المبكر عن سرطان الثدي خلال الشهر الوردي ما بين ١ - ٣١ تشرين الأول الماضي، بلغ نحو ٥٢١٢٧ امرأة تم فحصهن بالمراكز الصحية، ونحو ٤٩٠ امرأة أجري لهن إيكو ثدي، فيما بلغ عدد النساء اللواتي أجريت لهن صورة ماموغراف ٧١٥ امرأة، وعدد النساء اللواتي تم تقديم مشورة لهن نحو ٨٣٥١٤ امرأة.

وأوضح الدكتور عابورة أن الإقبال كان كبيراً من النساء في مختلف مناطق محافظة حماة، للكشف المبكر عن سرطان الثدي، نتيجة زيادة الوعي العام الذي تشكّل بالمجتمع، بعد سلسلة المحاضرات العلمية والحملات التوعوية التي نفذتها مديرية الصحة في المدن والمناطق على مدار العام كله، لتتوّر بشكل جذري اعتماداً على البيانات التفصيلية والخراطة الغرضية حيث تم العمل على توفير البيانات الدقيقة عن الواقع المائي من مكتب المحافظة بالتنسيق مع مؤسسة المياه نظراً لعدم توفر هذه البيانات سابقاً، حيث تم العمل على إعداد قواعد بيانات تفصيلية لكل آبار المحافظة وتحويل هذه البيانات إلى خراطة GIS تصور الواقع بشكل دقيق مربوطاً مع التجمعات السكانية التي تغذيها هذه الآبار حيث تم اعتماد إستراتيجية ٢٠٥٠ مع وزارة الموارد المائية والري والتخطيط، لمعالجة الواقع المائي بشكل جذري.

عن السرطان ما بين ١٩-١٠ وحتى ٢٠٢٢/١١/٩ التي أقامها البرنامج الوطني للتحكم بالسرطان تحت شعار وعيك هو قوتك، واستهدفت التقصي قيس حبيب الوطني بسلمية، وفي مشفى السليمانية الوطني، وبمركز الشهيد باسل كوسا (العيادات الشاملة) بحماة.

ولفت عابورة إلى تنامي الوعي لدى النساء للكشف المبكر عن سرطان الثدي عاماً بعد عام، فخلال العام الماضي أقيمت بمحافظة الحملة الوطنية للتقصي

ومنهن ١٢١٧٦ فحصن داخل المراكز الصحية، و٥٧٥٢٢ خارجها. وأكد الدكتور عابورة أن المراكز الصحية المذكورة تواصل تقديم خدمات الكشف المبكر عن سرطان الثدي، مجاناً وعلى مدار العام.

وذكر أن الكشف المبكر يرفع نسبة الشفاء إلى أكثر من ٩٥ بالمئة، على حين تنخفض إلى ٤٠ بالمئة في حال الكشف عن المرض بمرحلة متقدمة.

إضافة إلى العيادات الطبية الأربع المنتقلة التي جالت على مختلف مناطق المحافظة، وفق بروتوكول تشخيصي موحد ضمان نتائج دقيقة، وشملت تواصل تقديم خدمات الكشف المبكر عن سرطان الثدي، مجاناً وعلى مدار العام.

وفي العام ٢٠٢١ استفادت نحو ١٧٩٢٨ امرأة، من الخدمات الطبية خلال شهر التوعية للكشف المبكر عن سرطان الثدي - الشهر الوردي - بحماة ومناطقها.

صدى الوطن

بسام جميدة

من المسؤول عن التطوير؟

مهند الحسني

غداً يدخل الدوري السوري لكرة القدم محطته الرابعة، وما تباعها خلال المراحل الفائتة لم يختلف كثيراً عما كنا نتابعه منذ سنوات من عمر الدوري ذي المستوى المتذبذب، والتصريحات والتبريرات والأخطاء ومشاكل التحكم وغيرها من العلل التي اعتدنا عليها، واختلفت فقط قيمة العقود العالية التي يتحصل عليها اللاعبين والمدربون، بينما يبقى الجمهور هو الحالة الجميلة التي تبقى علامة فارقة بالكرة السورية.

المؤسف في كرتنا أن من يعينهم تطوير اللعبة، هم من يتحدثون عن ضرورة التطوير ويلقون باللوم على غيرهم، ولأن الكلام والتصريحات أصبحت بضاعة للتسويق والترويج الإعلامي وأحياناً كثيرة للتلميع والعودة للواجهة فإن هؤلاء يعلمون ما يوسعهم للحديث بطريقة فضفاضة عن الوجد الكروي السوري وأهمية رفع مستوى اللاعبين وعن قصص كثيرة اعتدنا سماعها منذ أربعة عقود من الزمن ويتناسون أنهم هم المعينون بهذا الإصرار، وأنهم كانوا ولا يزالون جزءاً من هذه المؤسسة الكروية، بل هم سبب أساس في تأصيل المشاكل ضمن اللعبة من خلال أفكارهم الجبالية، وسطورتها الطويلة من دون أي مردود يذكر أو منفعة تعود للكرة أو الأندية، اللهم إلا المزيد من الخيبات التي كانوا سبباً في كونها باتت مزمنة وتختز بالجدس الكروي من كل مفاصله.

أين يكمن التطوير الذي ننشده، هل بتوزيع المزيد من الشهادات التدريبية، أم بالمحاضرات النظرية، أو بعقد مجزية، أو بتصريحات وهمية، أم بـ«تدقيقات» على حساب اللعبة؟

المباراة ستكون منذ بدايتها هجومية والنتيجة أقرب للفرق الأكثر هدوءاً وتكتيكية وأدنى الأندية ويشرف وتكراراً في الدقائق الأخيرة. يذكر أن الفريقين التقيا الدوري الماضي ونجح عليها برنامج في الأصل لهذه الغاية، وإلا لما شاهدنا كل هذا التخبط الكروي!

أين رؤية أعضاء الاتحاد ولجانته ومحاضريه ومديره الفني من هذا التطوير؟

ولماذا ينشغل أعضاء الاتحاد كثيراً بالسفر واقتسام المنافع من دون اللوج إلى مصميم اللعبة ومعالجتها مشاكلها؟

بالله عليكم دلونا إن كنا أضعنا البوصلة، ماذا فعل كثير من أعضاء الاتحاد؟ هل اقتصدنا الكوادر الكروية في البلد لكي يكلف أعضاء الاتحاد أنفسهم بمهام رسمية بالدوري كمراقبين ومنسقين ومقيمين بأجور كاملة مع أن هذا من صلب عملهم، والمفروض أن يكونوا حاضرين بعيداً عن أي تسمية لأنهم أعضاء اتحاد؟ يبدو أن مهام السفر من المنتخبات وحدها لا تكفي، وأن المهام بالدوري «محرزة» وليذهب التطوير ومن يتنادي به أدراج الرياح، وأن الذين قضوا سنوات عمرهم في كرة القدم «حكاوية» لا تعينهم مسألة التطوير، وأن «الحكي» لم يعد بلاش.

غداً الجمعة افتتاح دوري سلة المحترفين بثلاثة لقاءات والسبت الختام بقمة تجمع الجيش والجلاء في الفيحاء



بلقاء الذهاب والإياب بنتيجة (٦٤-٤٥) و(١٠٩-٨٢).

قمة مبكرة

يستضيف الوحدة بطل الدوري الفائت الكرامة في صالة الفيحاء بدمشق في موقعة تعتبر قمة مبكرة بين فريقين كبيرين ويضمان للمستوى من اللاعبين النجوم ولديهما كل مقومات التألق.

مدربو الأندية هذا الموسم

شهد الدوري السوري بكرة السلة العديد من التغييرات بمدربي الأندية بشكل كبير وبدأ التوجه واضحاً نحو التعاقد مع المدرب البرشا الذي أثبت علو كعبه وجدارته في قيادة الأندية بشكل جيد. وهي حالة تؤكد بالدليل القاطع بأن عمل أنديةنا مازال عشوائياً وغير مستقر، وستكون بداية حديثنا عن أندية الشهباء حيث شهدت جميع الأندية تغييرات بمدربيها.

النادي	المدرب
الوحدة	أهلي حلب
الجيش	محي الدين قسبي
الكرامة	هاني دربي
الجلاء	جورج صباغ
النواير	إياد حيلاني
النفط	أهلي حلب
العراق	جميل صدير
الجلاء	جورجي تاغريان
النفط	أهلي حلب
العراق	توفيق صالح
الحرية	أحمد جيش
الكرامة	عبد الرحمن الكريدي
النواير	وسام الآغا
الجلاء	رافائيل دولما
الكرامة	جورج دولما
الأهلي	جيرفيس
الكرامة	أندريه فارس سيكسون
الحرية	بسام معاذ
الجلاء	اسحاق عبيد
الوحدة	طارق الجابي
الجلاء	باسل شو
الكرامة	أشرف الأبريش
النواير	شهم عاجوقة
الجيش	تشرين كارل ايجو
الطبيعة	محمد نور خلف
الحرية	محمد شاهين
الحرية	حكم عبدالله
الكرامة	ليث قس
الجيش	محمد زيدان
الكهرباء	تشرين
العراق	لحسن حسن

على حين أن نادي الجلاء قام بإعادة المدرب عيود شكور لقيادة الفريق الأول.. أما نادي الحرية فتجج في التعاقد مع المدرب الوطني عزاز الحسني، وفريق الكرامة يقوده المدرب المصري أمير إبراهيم، أما نادي الوحدة فقرر هذا الموسم العودة إلى أبنائه الناديين وليدع يوفف مقدرات فريقه حسب كل مباراة، والفريق تخصص بشكل جيد ويضم لاعبين أجانب من مستوى عال، وسبق أن شارك قبل أيام قليلة بدورة الأنترايتد اللبناني التي كانت فرصة جيدة للجهاز الفني لتصبح أخطاء المرحلة المقبلة، أما نادي الجيش فحافظ الفريق قبل دخوله معركه الدوري، من الناحية الفنية الفريقان متكافئان مع أفضلية نسبية للوحدة لكن اللقاء مفتوح أمام جميع الاحتمالات.

يذكر أن فريق الوحدة تمكن من الفوز في لقاء الذهاب والإياب بواقع (٨٨-٨٠) و(٧٤-٧٢).

جدول المباريات الأسبوع الأول

الجمعة: الحرية- النواير صالة الحمدانية بحلب الساعة السابعة مساء، الوحدة- الكرامة الساعة السابعة مساء، صالة الفيحاء، الوئبة- أهلي حلب صالة غزوان أبو زيد بحمص الساعة السابعة مساء.

السبت: الجيش- الجلاء الساعة السابعة مساء، صالة الفيحاء، الوئبة- أهلي حلب صالة غزوان أبو زيد بحمص الساعة السابعة مساء.

السجل الذهبي لأبطال الدوري

يحل مسابقة الدوري هذا الموسم الرقم (٦٦) عبر التاريخ ويعتبر الجلاء أكثر الأندية تتويجاً بالسكك (٢٨) مرة أعوام ١٩٥٦-١٩٥٧، ١٩٥٩-١٩٥٩، ١٩٦٠-١٩٦٠، ١٩٦٢-١٩٦٢، ١٩٦٣-١٩٦٣، ١٩٦٥-١٩٦٥، ١٩٦٦-١٩٦٦، ١٩٦٧-١٩٦٧، ١٩٦٩-١٩٦٩، ١٩٧٠-١٩٧٠، ١٩٧١-١٩٧١، ١٩٧٣-١٩٧٣، ١٩٧٤-١٩٧٤، ١٩٧٧-١٩٧٧، ١٩٧٨-٢٠٠٧، ٢٠٠٨-٢٠٠٨، ٢٠٠٩-٢٠٠٩، ٢٠١١-٢٠١١، ٢٠١٢-٢٠١٢، ٢٠١٣-٢٠١٣، ٢٠١٤-٢٠١٤، ٢٠١٥-٢٠١٥، ٢٠١٦-٢٠١٦، ٢٠١٧-٢٠١٧، ٢٠١٨-٢٠١٨، ٢٠١٩-٢٠١٩، ٢٠٢٠-٢٠٢٠، ٢٠٢١-٢٠٢١، ٢٠٢٢-٢٠٢٢.

أن يقبل كل الموازين ويخرج ببطاق الفوز. يذكر أن الجيش تمكن من الفوز في لقاء الذهاب الدوري الماضي (٧٧-٥٧) ورد الجلاء الدين في لقاء الإياب وفاز(٧٨-٧٣).

ثم نادي الكرامة بلقب وحيد عام ٢٠٢١.. وللعلم فإن دوري ٢٠١٣ لم يقم ودوري ٢٠٢٠ لم يستكمل.

خالد عرنوس

تعود الدوريات الأوروبية إلى الدوران بعد وسط أسبوع خاضت خلاله معظم الأندية مباريات سهلة ضمن مسابقات الكؤوس المحلية، وتشهد الجولة القادمة عدداً لا بأس به من المواجهات المهمة جداً على مستوى المنافسة في أعلى جداول الترتيب، ففي إنكلترا يلقي الجساران توتنهام والأرسنال في دوري لندن حارق ذلك أنها تصدران اللائحة وكلاهما لم يخسر حتى الآن بالبريميرليغ وهذا الدوري من ثلاثة مباريات لندنية تشهدها الجولة ١١ مع فارق أن الاثنين الآخرين هامشيان فيليني برينتفورد ويستهام ويثلي كريستال بالاس، من جهة يخوض مان سيتي شريك الوصافة مباراة سهلة على أرضه أمام بورنموث، في ألمانيا لا صوت يعلو على الكلاسيك بين دورتموند وبايرن ميونخ وهما اثنان من ثلاثة أندية لم تخسر بعد هناك إضافة إلى المتصدر ليفركوزن الذي يحل صيفاً على هوفنهايم سداس الترتيب. وفي إيطاليا يلقي صاحباً اللوئج الأزرق والأسود (أتالانتا وإنتر) في قمة الجولة ١١ وحاول الثاني التمسك بالصدارة في حين الثاني يطمح للعودة إلى مربع الكبار، ولن يكون يوفنتوس وصيف المتصدر في ثرمة عندما يحل صيفاً على فيورنتينا، وفي إسبانيا يخوض ريال مدريد ديربياً صغيراً أمام رايو فالكانو في حين شريكه في الصدارة جيرونا يزور بامبلونا لمواجهة أوساسونا، أما البرشا فيسعي للعودة إلى لقاء قمة تتجمع مع سوسيداد في أونيو، وفي فرنسا انقلب لعبة الكراسي فيصنح لومانو أن يخطف الصدارة مؤقتاً عندما يستقبل بريست قبل أن يخوض نيس مباراة صعبة على أرضه مع رين.

ثلاثة على المحك

في البوندسليغا انجزت ثلاثة أندية ٩ جولات أولي من الموسم من دون هزيمة ومن الطبيعي أن يتصدر ليفركوزن وبايرن دورتموند لائحة الترتيب وإن كان الأخير صفر على كأس السوبر المحلية عام ٢٠١٩ ويخسر عن شوتغارت بفارق الأهداف، ويتأخر عن أحد هذين فريقين سيسقط في الجولة العاشرة بفعل مواجهة الكلاسيكو بين الثاني والثالث، ويحاول ليفركوزن الاستمرار في نتيجة القمه إلا أنه يواجه مهمة صعبة، بدوره عندما تزل صيفاً على هوفنهايم في ملعب راين نيكار حيث حقق فوزين وقليلهما تعلم في آخر ثلاث زيارات، لكنه بالفعل خسر في ذهاب الموسم الماضي أمام هوفنهايم الذي عرف ٦ انتصارات وثلاث هزائم مطلع الموسم احتل بها المركز السادس والترتيب أنه سجل فوزاً بينما على أرضه مقابل ٣ هزائم، على حين سجل ليفركوزن ٣ انتصارات وتعادلاً خارج ملعبه علماً أن الكتيبة التي يقودها المدرب الشاب (الإسباني) خافي ألونسو سجلت رقماً لم يسبق للنادي أن سجله بالوصول إلى ١٢ انتصاراً وتعادل في كل المسابقات من دون هزيمة، وسبق للفريقين أن تقابلا ٣٠ مرة في الدوري ففاز ليفركوزن ١٧ مرة منها ٩ مرات خارج ملعبه مقابل ٩ مرات أمام هوفنهايم وتعادلاً ٤ مرات منها مرتان في ملعب هوفنهايم.

دير كلاسيك

هو الكلاسيكو بلغة الألمان وهو اللقب الذي يطلق على لقاء بايرن ميونخ وبورسيا دورتموند اللذان في المواجهة الأولى بين الفريقين الكبيرين هذا الموسم تأتي وقد أنهيها ٩ مباريات من دون هزيمة بالدوري على حين زاهما الفريقين بثلاثة انتصارات بدوري الأبطال وآخر في مسابقة الكأس بحاله حال ليفركوزن، على حين تلقى

ثلاثة ديربيات لندنية ختامها بين السبيرز والغانرز والسيتي مع بورنموث رحلة باسكية للبرشا وديربي صغير للريال ونيس يستقبل رين الكلاسيكز يتصدر المشهد وقمة الأزرق والأسود في الكالشيو



دورتموند هزيمة واحدة كانت في باريس بالشاميونز، ويفضل الفريقان الفوز لاستغلال تعثر ليفركوزن (في حال حدوثه) وكذلك للحصول على نقاط مضاعفة وأيضاً لأن الهزيمة تعني الابتعاد خطوة عن القمه، وحقق دورتموند ٤ انتصارات وتعادلاً على ملعبه على حين سجل بايرن ٣ مباريات من دون هزيمة أمام سوسيداد في أونيو، وفي إسبانيا يخوض ريال مدريد ديربياً صغيراً أمام رايو فالكانو في حين شريكه في الصدارة جيرونا يزور بامبلونا لمواجهة أوساسونا، أما البرشا فيسعي للعودة إلى لقاء قمة تتجمع مع سوسيداد في أونيو، وفي فرنسا انقلب لعبة الكراسي فيصنح لومانو أن يخطف الصدارة مؤقتاً عندما يستقبل بريست قبل أن يخوض نيس مباراة صعبة على أرضه مع رين.

سباق الكبارين

في الموسم الماضي تقاسم السيتي مع أرسنال على اللقب وقد حصل سوسيداد في الشديدة بينهما مع فارق دخول توتنهام على الخط ويمك الفريقان الرصيد ذاته الذي عرف فوز الأول في الجولة الفائتة وهي مباراة سهلة للطلل وخاصة إذا ما عرفنا أنه فاز على صيفه في ١٠ مواجهات جمعتهما منذ ٢٠١٥، وعلى العكس سيكون موعد الأرسنال تارياً عندما يحل صيفاً على نيوكاسل سانس الترتيب والذي لم يخسر فقط للأصفر وتعادلاً ٣٥ مرة والأهداف ٦٦/٦٦، أما على صعيد البوندسليغا تاريخياً تفوق الباييرن على دورتموند من خلال ١٣٣ مواجهة سابقة جمعتهما في كل المسابقات ففاز ٦٦ منها مقابل ٣٢ فقط للأصفر وتعادلاً ٣٥ مرة والأهداف ٦٦/٦٦، أما على صعيد البوندسليغا فقد تواجهوا ١٠٨ مرات ففاز البافاري ٥٣ مرة مقابل ٢٥ لدورتموند وتعادلاً ٣٠ مرة أخرى والأهداف ٢١٩/١٣٣.

تاريخ وأحلام

في إيطاليا يلقي صاحباً اللباس المشابه (الأزرق والأسود) إنتر ميلانو وأتلانتا ولا يمكن المقارنة بين الفريقين تاريخياً فالأول هو بطل إيطاليا ١٩ مرة وبطل أوروبا ٣ مرات إضافة إلى العديد من الكؤوس الأخرى التي تملأ خزائنه، على حين ممثل برغامو في السيرا A لا يملك أي لقب على مستوى الصف الأول لكنه أصبح منذ سنوات أحد الفرق التي تحاول الارتقاء إلى مستوى الكبار ومجراتهم، وهماو انترع المركز الرابع مع نهاية الجولة العاشرة عقب فوزه على إيمويو ويحاول التقدم أكثر عندما يستقبل متصدر الترتيب والفارق بينهما ٦ نقاط، ولم يخسر النيرنازوري الصغير على ملعبه (٣ انتصارات وتعادل) على حين حقق النيرنازوري الكبير العلامة الكاملة خارج أرضه (٤ انتصارات) علماً أنه حافظ على نظافة شبكته خلالها، في الموسم الماضي تقابلا ٣ مرات ففاز إنتر ٢/٣ ذهاباً و١/١ وهما المبارتان الوحيدتان

بينهما باللغا، أما برشلوطة فلم يعد أمامه من سييل سوى الفوز على سوسيداد في الباس من أجل العودة إلى المنافسة قبل فوات الأوان، وسجل الكاتالوني فوزين و٣ تعادلات خارج أرضه على حين مضيفه الذي يتأخر عنه بخمس نقاط في المركز الخامس فقد سجل ٤ انتصارات وتعادلين على ملعبه، في إياب الموسم الماضي فاز سوسيداد في نيوكامب ١/٢ وهو فوزه الأول على البرشا منذ ٢٠١٧ وفاز الأخير خلال هذه الفترة خمس مرات في أونيو.

عودة البطل

في فرنسا تصدر نيس ترتيب اللبغ آن عن جدارة فهو الوحيد الذي لم يخسر بعد ١٠ جولات وقد فاز على سان جيرمان وموناكو ومرسيليا، لكنه معرض لفقدان المركز الأول ولو مؤقتاً لمصلحة البطل الباريسي الذي يفتتح الجولة الحادية عشرة على أرضه بقاء مونيبيليه سانس الجحول ويتأخر عن نيس بنقطة، وخاض الباييرن ٥ مباريات (٣ انتصارات وتعادل وهزيمة) على حين سجل مونيبيليه فوزين وتعادلاً وخسارتين خارج أرضه، وفاز الباريسي في آخر ٧ مواجهات مع صيفه منذ خسارته عام ٢٠١٩ أما فوز مونيبيليه الأخير في العاصمة فيغود إلى ٢٠١٠، ويسعى ليل لمواصلة نتائجه الإيجابية والتقدم أكثر نحو منافسة فعليه على اللقب لكنه يصطدم مع مرسيليا الباحث عن الاستعادة إكلته بين الكبار، في الموسم الماضي تبادل مباشرة لأنه سيستصدر حينها بفارق الأهداف من عدد المباريات ذاته مع ريال جيونوا، وسبق للاتنتي أن سجل ٣ انتصارات وتعادلاً وهزيمة خارج ملعبه مقابل فوزين وتعادلين وهزيمة واحدة لاس بالماس بارضه.

برنامج المباريات

الأسبوع ١١ - السبت: فولهام × مان يونايتد (٣،٣٠)، - منان سيتي × بورنموث، برينتنفورد × أوساسونا بطموح البقاء شريكاً في الصدارة حتى إشعار آخر وهو الذي لم يخسر خارج أرضه (٤ انتصارات وتعادل) على حين مضيفه حادي عشر الترتيب سجل فوزاً وتعادلاً ٣ هزائم على ملعبه آل سادار، وسبق لأوساسونا الفوز على صيفه بالوسم الماضي ١/٢ بعد تعادلهما ذهاباً ١/١ وهما المبارتان الوحيدتان

الأسبوع ١٢ - الجمعة: لاس بالما × ألتيكو مدريد (١١،٠٠)، - السبت: أوساسونا × جيرونا (٤،٠٠)، - بيبسي × مايوركا (٦،١٥)، سلتا فيغو × إشبيلية (٨،٣٠)، سوسيداد × برشلوطة (١١،٠٠)، - الأحد: أوفيس × ألميريا (٤،٠٠)، - الأندلس × قرطابطة (١٥،٠٦)، فياريال × فرايبورغ × موشن غلاباخ، كولن × بلباو (٨،٣٠)، ريال مدريد × رايو فايكانو (١١،٠٠)، - الإثنين: خيتا × قادش (١١،٠٠).

الألماني - الأسبوع ١٠ - الجمعة: دارمشتات × بوخوم (١٠،٣٠)، - السبت: هوفنهايم × ليفركوزن، ماينز × لايبزيغ، يونيون برلين × فرانكفورت، فرايبورغ × موشن غلاباخ، كولن × أوغسبورغ (٥،٣٠)، دورتموند × بايرن ميونخ (٨،٣٠)، - الأحد: فولفسبورغ × برلين (٥،٣٠)، هايدنهايم × شتوتغارت (٧،٣٠).

الإيطالي - الأسبوع ١١ - الجمعة: بولونيا × لازيو (١٠،٤٥)، - السبت: ساليريتانا × نابولي (٥،٠٠)، - أتلانتا × إنتر ميلانو (٨،٠٠)، ميلان × أودينيزي (١٠،٤٥)، - الأحد: هلاس فيرونا × مونزا (٢،٠٠)، كالابريا × جنوى (٥،٠٠)، روما × إنتر ميلانو (٨،٠٠)، فيورنتينا × يوفنتوس (١٠،٤٥)، - الإثنين: فرزينو × إيمويو (٨،٣٠)، - تورتينا × ساسولو (١٠،٤٥).

الفرنسي - الأسبوع ١١ - الجمعة: سان جيرمان × مونيبيليه (١١،٠٠)، - السبت: لوريان × لنس (٧،٠٠)، - الأحد: ليون × ميتز (٣،٠٠)، نانت × ريمس، تولوز × لوهافر، ستراسبورغ × كليرمون (٥،٠٠)، موناكو × بريست (٧،٠٠)، نيس × رين (١٠،٤٥).

ندوة لكتاب سفير جنوب إفريقيا في دمشق

الوطن

برعاية وزيرة الثقافة د. لبانة مشوح، تقيم الهيئة العامة السورية للكتاب ندوة حول كتاب (أغان وأسرار) تأليف سفير جمهورية جنوب إفريقيا في دمشق باري غيلدر، وذلك في الثانية عشرة من ظهر اليوم في مكتبة الأسد الوطنية، يليها توقيع للكتاب.

ويشارك في الندوة صاحب الكتاب إلى جانب سوسن بدر وباسل المسالمة وجابر سلمان، ويديرها حسام الدين خضور.

ما سبب اشتهاء الحلويات بعد تناول الطعام؟

وكالات

بعد ساعتين من تناول العشاء، يجد البعض أنفسهم في المطبخ من جديد، يبحثون عن الأيس كريم أو عن قطعة من الشوكولا ليستمتعوا بها.

تتحكم هرمونات محددة بمشاعر الجوع والشبع، فترسل إشارات إلى الدماغ عندما يحين وقت البدء أو التوقف عن تناول الطعام. ومع ذلك، فإن الرغبة الشديدة في تناول بعض الأطعمة، مثل الحلويات يمكن أن تتجاوز هذه الإشارات أو تعمل عكسها، وهو شعور نشل في مقاومته رغم شعورنا بالشبع.

ووفقاً للخبراء هناك عدة أسباب وراء الرغبة في تناول الحلويات بعد الطعام، مثل نقص التغذية، النظام الغذائي غير المتوازن، الإجهاد أو إفراز بعض المواد الكيميائية المحفزة في الدماغ.

وقالت اختصاصية التغذية راشيل ريتشاردسون إن بعض الأنظمة الغذائية يمكن أن تكون السبب في اشتهاء الحلويات، خاصة نظام الكيتو الغذائي، الذي يقوم على الحد بشكل كبير من الكربوهيدرات، التي يؤدي فقدانها في الجسم إلى انخفاض نسبة السكر في الدم، ما يحفز الرغبة في تناول الوجبات السكرية. وأكدت أن تناول الحلويات مباشرة بعد العشاء، قد يشير أيضاً إلى نقص في الفيتامينات مثل الزنك والحديد والكالسيوم والمغنيسيوم.

فالمغنيسيوم، على سبيل المثال، يساعد على تنظيم إنتاج الأنسولين، ما يحافظ على استقرار نسبة السكر في الدم، وعند انخفاضه ينخفض مستوى السكر بشدة، ما يؤدي إلى الرغبة الشديدة في تناول الحلويات.

أما أحد الأسباب الأخرى المسؤولة عن الرغبة في تناول الحلويات فهي المواد الكيميائية التي يفرزها الدماغ عند تناول هذا النوع من الأطعمة، مثل السيروتونين والدوبامين التي ترتبط بالمتعة وتجعلنا نشعر بالسعادة والاسترخاء.

شكران مرتجى بين الحريين على سورية وفلسطين



الوطن

تواكب النجمة شكران مرتجى أحداث القضية الفلسطينية وحرب الإبادة التي يشنها كيان الاحتلال على غزة لحظة بلحظة، إذ داومت يومياً على إبداء التضامن مع الفلسطينيين والدعم للمقاومة.

يوم أمس، نشرت صورتين لعلمي سورية وفلسطين، وكتبت: بلدي، لما صارت الحرب ع بلدي سورية كنت عالارض بين الناس ساعد بأي طريقة بقدر عليها مثل كل السوريين، هالأ اللي عم يصير بفلسطين قاهرني لدرجة الخجل إني عاجزة وبعيدة بالجسد، والله مو كلام هاد شعور كتار مو بس أنا، ولأني من غزة / متمنية بهاللحظة أن تكون معهم جنبهم وبينهم وحو اليهم، ورحمة أبي الفلسطيني وأمي السورية ورحمة العروبة مو حكي».

استشهاد الفنانة إيناس السقا وثلاثة من أولادها

وكالات



أودى قصف الكيان الصهيوني الغاشم الذي استهدف منزلاً في قطاع غزة بحياة الفنانة الفلسطينية إيناس السقا وأبنائها الثلاثة لين وسارة وإبراهيم، أما ابنتها فرح وربنا فترقدان في العناية المركزة بمستشفى الشفاء بعد إصابتهما بجروح خطيرة. وكان ابن شقيق الفنانة الراحلة كشف أن إيناس وأسرتها احتماوا في البداية بالمركز الثقافي الأرثوذكسي، إلا أنهم اضطروا لمغادرته إلى منزل أحد معارفهم بعد تعرضه للتهديد، فاستهدفهم القصف الصهيوني وهدم البيت على رؤوس من فيه. وكانت الفنانة الشهيذة قد كتبت آخر كلماتها قبل أيام قاتلة: «تلقت أحياناً لتلقي نظرة على ماضيك.. فكتشف أنك خرجت حياً من مذبحه».

اتحاد الكتاب العرب يناشد بالعمل على وقف العدوان الهجومي على الفلسطينيين

الوطن

ناشد اتحاد الكتاب العرب في سورية الأديباء والكتّاب والمنظمات الحقوقية والبعثات الدبلوماسية في العالم بضرورة التضامن وتقديم الدعم للشعب الفلسطيني الذي يتعرض لحملة إبادة جماعية في قطاع غزة، وحملات قتل ممنهجة في الضفة الغربية.

وقال في بيان: إن القصف الهجومي الصهيوني على مدى أسابيع على أهالي غزة وقطع كل أسباب الحياة من ماء وغذاء ودواء ووقود وتدمير للمدارس والمشافي والمنازل على رؤوس ساكنيها من دون اعتبار للحياة الإنسانية، والتجاهل الوقح لمبادئ القانون الدولي وشرعة حقوق الإنسان تدفعنا إلى الوقوف في وجه هذه الممارسات الهجومية، ومناشدة الجهات المعنية جميعها لإدانة هذه المجزرة التي يرتكبها الكيان الصهيوني بحق الشعب الفلسطيني.

وطالب الاتحاد بالعمل على وقف العدوان الهجومي على الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية فوراً، وفتح المعابر لإدخال الغذاء والماء والدواء والوقود من دون تأخير وتقديم مرتكبي هذه الجرائم من الكيان الصهيوني إلى العدالة.

العشاء الأكثر خطورة

وكالات

وفقاً لخبرة التغذية الروسية الدكتور أوكسانا ميخاليفا، فإن أخطر عشاء من حيث زيادة الوزن هو البطاطا المقلية مع اللحم، وأشارت إلى أن أخطر عشاء يسبب زيادة الوزن هي الأطعمة الغنية بالدهون والكربوهيدرات والملح وخاصة البطاطا المقلية واللحم المقلّي أو المشوي. وقالت: «هذه بعض وجبات العشاء الأكثر خطورة، لأنها تحتوي على كمية هائلة من السعرات الحرارية، والكثير من الدهون والكربوهيدرات البسيطة، التي تتحول إلى كتلة دهنية في الجسم ويتم تخزينها احتياطياً لسنوات عديدة في منطقة الخصر». وأكدت أن تناول مثل هذه الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية السهلة الهضم في المساء لا يوفر الفرصة لحرق هذه السعرات الحرارية.

تجنبوا هذه الأطعمة للتخلص من دهون البطن

وكالات

إلى جانب زيادة الوزن، يمثل تراكم الدهون في منطقة البطن مشكلة صحية، إذ أنه يزيد من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل متلازمة التمثيل الغذائي، والسكري من النوع الثاني، وأمراض القلب، وأنواع معينة من السرطان، لذا من الضروري تجنب بعض الأطعمة التي تعمل على بروز البطن، ومن بينها:

- الفطائر المحلاة والمعجنات والكعك، وهي من الوجبات الغنية بالكربوهيدرات المعالجة والسعرات الحرارية العالية التي تحتاج إلى الوقت ليتمكن الجسم من التخلص منها، لذلك يُنصح بتجنب تناولها يومياً.
- اللحوم الحمراء الدهنية التي تتسبب في تراكم الدهون في الجسم، ما يزيد من نسبة الكوليسترول الضار في الجسم، وبالتالي فإن الإسراف في تناول الدهون هو من أبرز الأسباب المؤدية للإصابة بأمراض القلب، ويزيد من فرص التعرض للذبحة الصدرية، والإصابة بمشاكل الكلى.
- البطاطا المقلية، إذ تحتوي كمية قليلة منها على مقدار كبير من السعرات الحرارية، وهي من أسوأ الأطعمة التي يمكن تناولها لغناها بالعديد من الدهون المتحولة والصوديوم، وكلاهما يزيد من خطر الإصابة ببعض الأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والسمنة وارتفاع ضغط الدم والسكري.
- مشروبات الصودا، إذ من الضروري التوقف عن تناول المشروبات الغازية بسبب كمية السكريات الكبيرة الموجودة فيها، إذ تحتوي علبة الصودا العادية على ٢٥٠ سعرة حرارية.
- الأيس كريم والمقرمشات وهي من الوجبات الجانبية الأساسية التي يجب تفاديها لأنها تحتوي على كمية كبيرة من الكربوهيدرات والسكريات والصوديوم، وبالتالي يتسبب تناول الأطعمة الغنية بالسكر والصوديوم في ارتفاع الكوليسترول الذي يعمل على تعزيز الالتهابات والإجهاد التأكسدي، ومن ثم الوزن الزائد وتراكم دهون المعدة.

صفاء سلطان: «ما عم نام حرفياً»

الوطن



أعربت النجمة صفاء سلطان عن استيائها وألمها مما يحدث في قطاع غزة، الذي يتعرض لإبادة جماعية من كيان الاحتلال الصهيوني، مشيرة إلى أنها غير قادرة على النوم من رؤية المشاهد المفعجة للضحايا. وقالت في لقاء مصور: «أنا ما عم نام حرفياً وخابفة على بلادنا سورية ومصر ولبنان، من اللي بيحصل وبيحس نفسي إني هكون واحدة من الناس اللي بيقلوا يا الله هنعمل إيه». وكشفت عن تعرضها للتهديد بإقفال حسابها في «إنستغرام»؛ نظراً لدعمها الكبير للقضية الفلسطينية، مشددة على أنها لا تباي بذلك وانتقدت كل من يخاف على حسابها من الإغلاق، قائلة: «في ناس خابفة على حسابها يتقفل وفي أرواح بتزهق». كما استنكرت سكوت بعض الفنانين، قائلة: «عتبي على الفنانين اللي اختاروا الصمت لأننا فنانون محمولون برسائل».

السماء تمطر أموالاً

وكالات

ألقي نجم تلفزيوني مشهور نحو مليون دولار من طائرة هليكوبتر على حشد كبير من الناس في جمهورية التشيك. وعرض النجم التشيكي كامل باروتشيك، عبر قناته على «يوتيوب»، مقطع فيديو يظهر عملية شحن مليون دولار داخل صندوق كبير في الطائرة، لتنتقل به باتجاه المتابعين وتمطرهم بالأموال. ووعد متابعيه عبر منصات التواصل الاجتماعي بمنحهم هدية لا تنسى، كمكافأة لمن شاركوا في إحدى المسابقات التي نظمها عبر حساباته. وقرر عدم اختيار فائز واحد، بل توزيع الجائزة على الجميع، حيث تلقى المشاركون في المسابقة رسالة عبر البريد الإلكتروني، انطلت على دعوة للتجمع بأحد الأماكن، من دون الكشف عما سيحدث.