

- ٦ ٤٠ ليتر أوتقان ٩٥ لكل الأليات العاملة على البنزين كل خمسة أيام
- ٨ مدير التموين: لا تخفيض لمخصصات العاصمة من الطحين
- ١٠ الحكام لـ«الوطن»: فك التداخل بين هيئة الرقابة والجهاز المركزي
- ١٠ طلاب كلية طب الأسنان بجامعة طرطوس يشكون انقطاع الماء والكهرباء

الاحتلال يقطع الإنترنت والاتصالات مجدداً عن غزة.. ووزير صهيوني يدعو إلى إلقاء قنبلة ذرية عليها شهر من حرب الإبادة على غزة.. المجازر تحصد عشرة آلاف شهيد والعالم عاجز عن وقف المجزرة

مصر ترفض إجلاء الرعايا الأجانب بعد رفض الاحتلال إخراج المزيد من الجرحى من مستشفيات غزة

هو رفض الاحتلال الصهيوني نقل جرحى فلسطينيين من القطاع إلى مستشفيات مصرية. ونقلت وكالة «رويترز» أمس عن مصريين أمنيين مصريين وثالث طبي قولهم إن عمليات إجلاء المصابين من سكان غزة وحاملي جوازات السفر الأجنبية عبر معبر رفح إلى داخل مصر عقلت منذ السبت الماضي. في غضون ذلك وبعد ساعات من كشف وسائل إعلام العون أن رئيس حكومة الاحتلال بنيامين نتانياهو يدرس الطلب الإسرائيلي بشأن وقف إطلاق نار مؤقت في غزة، وأعلن نتانياهو أنه «لن يكون هناك وقف لإطلاق النار في قطاع غزة» قبل عودة الأسرى.



حانون شمال قطاع غزة، بقذيفتي «البايسين 105». وفي مواصلة لاستهدافها المستمر للدبابات والأليات الإسرائيلية في محاور القتال، أكدت الكتائب تدميرها دبابتين صهيونيتين متوغلتين في منطقة تل الهوا، جنوب غرب مدينة غزة، بالإضافة إلى تدمير دبابة صهيونية متوغلة شمال غرب المدينة بقذائف «البايسين 105» الخارقة للدروع. وكشفت مصادر أمنية وطبية مصرية أن سبب تعليق عمليات إجلاء المصابين الفلسطينيين من مستشفيات قطاع غزة وحاملي جوازات السفر الأجنبية عبر معبر رفح إلى داخل مصر

المستوطنات الإسرائيلية فيها. كيان الاحتلال قطع أمس خطوط الإنترنت والاتصالات الهاتفية في قطاع غزة، للمرة الثالثة وفق ما أعلنت شركة الاتصالات الفلسطينية «البنتل». وقالت الشركة في بيان نقلته وكالة الصحافة الفرنسية: «ناسف للإعلان عن انقطاع كامل لكل خدمات الاتصالات والإنترنت مع قطاع غزة، وذلك بسبب تعرض المسارات الرئيسية التي أعيد وصلها سابقاً لفصل مرة أخرى من الجانب الإسرائيلي». بالتوازي أعلنت كتائب الشهيد عز الدين القسام تدمير دبابتين إسرائيليتين متوغلتين في بيت

وفي وقت سابق أمس أكدت اللجنة الدولية للصليب الأحمر في بيان أن «الوضع الإنساني في قطاع غزة بات كارثياً»، قائلته: إن «ما نراه لم نشهده منذ وجودنا الدائم منذ عام 1967». وحالة الانهيار التام، والعمليات الجراحية تجري من دون مختز». ولم يتكف كيان الاحتلال بكل هذه المجازر التي ارتكبتها في قطاع غزة، حيث قالت وسائل إعلام إسرائيلية: إن الوزير المتطرف عميحي باليهو اقترح «إلقاء قنبلة ذرية على غزة» مضيفة: إن «غزة يجب ألا تبقى على وجه الأرض»، داعياً إلى «محو غزة»، وإعادة إقامة

الوطن

لليوم الثلاثين على التوالي واصل الاحتلال الإسرائيلي حرب الإبادة الجماعية بحق الشعب الفلسطيني في قطاع غزة ما أدى إلى ارتفاع حصيلة الشهداء إلى 9770. بعد ارتكابه 24 مجزرة خلال الساعات الماضية راح ضحيتها 243 شهيداً، ولم يتكف بذلك إلا دعا ما يسمى وزير التراث في حكومة الاحتلال عميحي باليهو إلى «محو غزة» بإلقاء قنبلة ذرية عليها.

وذكر المتحدث باسم وزارة الصحة في غزة أشرف المنصفي أن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب 24 مجزرة خلال الساعات الـ24 الماضية راح ضحيتها 243 شهيداً.

وقال القنصل: إن «الاحتلال سجل رقماً قياسياً في عدد المجازر التي ارتكبتها، وقتل الأطفال والنساء والأطفال، وحرقوا المصابين في 22 مليون شخص من الماء والغذاء والدواء والوقود، وقالوا بصوت عالٍ: «ليس بأسنا».

وخلال الأيام العديدة الماضية انطلقوا عوثيريش حين قال كلمة حق: إن ما شهدهنا في الـ 7 من تشرين الأول هو نتيجة سنوات من القمع والتفجير والعنف والإذلال للشعب الفلسطيني، وهكذا قال الرئيس الكولومبي غوستافو پيرو والشعب الكولومبي والتشيلي والبوليفي والكوبي والفنزويلي في أميركا اللاتينية، كما فعل ذلك شعوب وحكومات على امتداد الكرة الأرضية، وجاليات يهودية وأرمنية ومسلمة ومسيحية في كل البلدان وقتلت لثقل لا لثقل الأطفال والإمهات، ولا لتقصيف المنازل والمستشفيات، ولا لقتل الحواشي المتعمد للمدنيين، ولنصرح من أجل احترام إنسانية الإنسان، وفي كل هذا كان هؤلاء جميعاً يهزرون عن مخزونهم الحضاري، ووجدانهم الإنساني وأخلاقهم الرفيعة، وحرصهم على رفح الظلم واحقاق الحق، أي إن دعمهم للفلسطينيين ووقفهم المشكورة ضد الظلم والوحشية والإبادة هي بحق ذاتها تعبير عنهم وشهادة لإنسانيتهم وتكوينهم الأخلاقي.

أكدت أنها لن تتسامح أبداً بالمس والاعتداء على المدنيين وسيكون ردّها حازماً وقوياً المقاومة تقصف «كريات شمونة» رداً على استهداف سيارة مدنية في الجنوب



المقاومة اللبنانية تقصف مستعمرة «كريات شمونة» بعد من صواريخ غراد «كاتيوشا» (عن الإنترنت)

وأضافت المقاومة في بيان آخر: إن مجاهدتها استهدفوا كتحة «أفيغيم» وموقع «جل الدين» بالصواريخ الموجهة والأسلحة المناسية. بمزاورة ذلك، نقل موقع «العهد» الإلكتروني اللبناني عن وسائل إعلام الاحتلال الإسرائيلي، تأكيدها سقوط إصابات جراء استهداف حزب الله بالصواريخ الموجهة آية في مستوطنة «بفتح». وترامن ذلك مع إعلان المقاومة الإسلامية اللبنانية التي تحدثت فيه عن استهداف مجاهدتها آية عسكرية تابعة لجيش الاحتلال الإسرائيلي في موقع «بياض بلديا» بالصواريخ الموجهة، وأسفر الاستهداف عن وقوع طائفة بين قتيل وجريح.

متابعة عبر اتصالات دولية وتقديم شكوى لمجلس الأمن. المقاومة اللبنانية كانت واصلت أمس دك موقع وتكات الاحتلال الإسرائيلي على الحدود اللبنانية مع فلسطين المحتلة بالصواريخ الموجهة وقذائف المدفعية، وأدت إلى تدمير قسم من تجهيزاتها الفنية والتقنية، بالإضافة إلى تدمير آليات عسكرية أوقعت خلالها طواقمها قتلى وجرحى وذلك بعد أن أسقطت طائرة مسيرة للاحتلال في جنوب لبنان. وذكرت في بيان أن مجاهدتها استهدفوا موقع «مسكاف عام» الإسرائيلي بالصواريخ الموجهة والأسلحة المدفعية، ودمروا قسماً من تجهيزاته الفنية والتقنية.

تزال القرى الجنوبية في لبنان تشهد حركة اعتيادية للمدنيين إلى حد كبير على الرغم من التصعيد الإسرائيلي على الحدود. ويأتي استهداف السيارة بعد ساعات من الإعلان عن إصابة أربعة مسعفين من جمعية «كشافة الرسالة الإسلامية» بجروح طفيفة من جراء قصف الاحتلال الإسرائيلي سيارتي إسكاف في بلدة طبر حرقا الجنوبية. وزير الخارجية اللبناني عبد الله بو حبيب أعلن أنه سيقدم شكوى للأمم المتحدة حول استهداف مدنيين بينهم أطفال في عنوان إسرائيلي على جنوب لبنان، بدوره أكد رئيس الحكومة اللبنانية نجيب ميقاتي أن الجريمة الإسرائيلية لن تتر وستكون مدار

المقاتلات الروسية دكت معاقل «القاعدة» في جسر الشغور بادلب الجيش يضاعف استهدافه لتجمعات إرهابية «خض التصعيد» مع مرور شهر على مجزرة «الحرية»

الوطن

أعلنت المقاومة اللبنانية أن مجاهدتها قاموا بقصف مستعمرة «كريات شمونة» بعد من صواريخ غراد «كاتيوشا». وذكرتها المقاومة في بيان لها أن قصفها جاء رداً على الجريمة الوحشية البشعة التي ارتكبتها العدو الصهيوني بعد ظهر أمس، والتي استهدف فيها سيارة مدنية عند طريق المعصرة بين عيناتا وعيترون، وأدت إلى استهداف سيدة وثلاثة أطفال من أحفادها وجرح والديهم. كما أكدت المقاومة أنها «لن تتسامح أبداً، بالمس والاعتداء على المدنيين وسيكون ردّها حازماً وقوياً». ونشرت وسائل إعلام «إسرائيلية» مشاهد تظهر سقوط صواريخ في عدة مناطق من «كريات شمونة». وكشفت إعلام العون أن الصواريخ التي أطلقتها حزب الله باتجاه مستوطنات الشمال لم تستخدم منذ بداية الأحداث، وعقب الجريمة أكد النائب عن حزب الله في البرلمان اللبناني حسن فضل الله أننا «لديها معادلات واضحة تجاه المدنيين»، وأن «الاحتلال لا يستطيع تبرير هذه الجريمة، مشدداً على أن المقاومة «لديها معادلات واضحة تجاه المدنيين»، وأن «الدعو سيدفع ثمن ذلك». وتقع بلدة عيناتا بحضارة مدينة بنت جبيل، وتخصها عن الحدود عدة المستوطنات التي تزيد إنتاج الطاقة كيلومترات وبلدنا عيترون وبلدنا، ولا

مع مرور شهر على استهداف التجمعات الإرهابية الكلية الحربية بمحص، ضاعف الجيش العربي السوري أمس استهدافاته لتجمعات إرهابية منطقة «خض التصعيد» بادلب والأرياف المجاورة لها، وتمكن من إيقاع خسائر فادحة في صفوفهم.

الضربات المدفعية والصاروخية لوحات الجيش العربي السوري ضد إرهابي «خض التصعيد»، طالت مناطق انتشارهم في ريف ادلب الجنوبي والشرقي، وصولاً إلى ريف حماة الغربي وريف حلب الغربي، حيث تتركز أهم بؤر الإرهاب، ولاسيما العائلة لتنظيم «جبهة النصرة» الإرهابي وواجهته الحالية التي تسمى «هيئة تحرير الشام».

ومع مرور شهر على مجزرة الكلية الحربية بمحص، التي ارتكبتها التنظيمات الإرهابية عبر طائرة مسيرة في الـ 5 من الشهر الماضي، بدأ أن الجيش العربي السوري، وبمؤازرة سلاح الجو الروسي، عازم أكثر من أي وقت مضى على استئصال بؤر الإرهاب وتدمير بنيتهم العسكرية التحتية لشل قدرة الإرهابيين على المضي في أعمالهم الإرهابية ضد المناطق المدنية الآمنة وبعض نقاط الجيش السوري العسكرية.

مصادر ميدانية في «خض التصعيد»، أوضحت في تصريح لـ«الوطن» أن وحدات الجيش العربي السوري المتمركزة في محيط المنطقة، رصدت تحركات إرهابية ما يسمى غرقة عمليات «الفتح المبين»، التي تتولى «هيئة تحرير الشام» مهام قيادتها، جنوب وشرق ادلب، وتعاملت معها بالوساطة الثارية المناسبة، ما خلف قتلى وجرحى كثراً في صفوف الإرهابيين.

وقالت المصادر: «إن استهدافات وحدات الجيش العربي السوري لإرهابي ريف ادلب الجنوبي، تركزت في محيط بلدات سفوهن والظفيرة والباردة ودير سيف والرويجة بجبل الزاوية وصولاً إلى محلبيا ومعربليت شرق مدينة أريحا وسمرين بريف ادلب الشرقي، الأمر الذي أربك مترجمي «النصرة» ومشغلهم في نقاط المراقبة العسكرية التركية غير الشرعية المتمركزة في المنطقة.

بدورها أكدت مصادر إعلامية معارضة أن الجيش استهدف مواقع التنظيمات الإرهابية على أطراف قرية أفسس على محاور مدينة سراقب قرب طريق m5، وقرية عارة عليا بريف ادلب.

وفيما يخص عمليات سلاح الجو الروسي، ذكرت مصادر أهلية في ريف ادلب الغربي لـ«الوطن» أن مقاتلاته الحربية نفذت أكثر من 7 غارات أمس استهدفت بصواريخ شديدة الانفجار إرهابي «الضار التوحيد» والحزب التركستاني» في محيط مدينة جسر الشغور بريف ادلب الغربي.

اعتماد الدليل الاسترشادي حتى يكون للجهات العامة مرجع في بناء تطبيقاتها وزير الاتصالات: بعض الجهات الحكومية لا تلتزم بسياسة أمن المعلومات

أعد الخطيب أنه يبدأ من تاريخه سيتم تقييم عمل المواقع والتطبيقات الحكومية، والغاية من ذلك أن نرى إن كانت هذه التطبيقات والمواقع متوافقة مع الدليل الاسترشادي حيث إذا كانت متوافقة تعمل بها وإن كانت غير متوافقة فسيتم إعادة تصميمها وفق الدليل الاسترشادي الذي تم اعتماده من رئاسة مجلس الوزراء. وفي تصريح للصحفيين بين الخطيب أن الهدف من اعتماد الدليل الاسترشادي أن يكون لكل الجهات المتصلة بالجهات الحكومية، خاصة بالجهة العامة للاختراق.

رامز محفوظ

أعد وزير الاتصالات والتقانة إياها الخطيب خلال ورشة عمل حول الدليل الاسترشادي لمواقع ومضات الويب الحكومية التي أعده الهيئة الوطنية لخدمات تقنية المعلومات أن الدليل الاسترشادي يتركز على كيفية بناء المواقع الإلكترونية للتطبيقات سواء من حيث اللغة المستخدمة أم الأظهار أو من حيث سياسة البيانات، إضافة للتقنيات المختلفة المطلوبة لتكثيف المواقع حتى يكون لكل الجهات العامة مرجع في بناء تطبيقاتها، مشيراً إلى وجود اجتهادات وأخطاء

كامل لمحطة توليد كهرباء الزارة بمجموعاتها الثلاث، وبعد وصول قطع التبدل اللازمة والذي استغرق نحو ١٤ شهراً بسبب العقوبات الاقتصادية الظالمة والحصار الجائر على سورية. من جانبه لفت محافظ حماة محمود زنيبوع إلى الأهمية الكبيرة لأعمال صيانة العنقات الثلاث في محطة الزارة بزيادة استطاعتها حتى نسبة ٩٥ بالمئة من طاقتها التصميمية، الأمر الذي سيسهم في تحسين كفاءة المحطة بشكل خاص وينعكس إيجاباً على زيادة إنتاج الطاقة الكهربائية المولدة في سورية.

بجهود وخبرات كوادر المحطة من مهندسيها وفنييها.. وضع المجموعة الأولى من محطة توليد الزارة في حماة بالخدمة

تضيف ٨٠ ميغاواط على الشبكة

محمد أحمد خيازي

أكد وزير الكهرباء غسان الزامل خلال وضع المجموعة الأولى من محطة توليد الزارة في حماة في الخدمة أمس بعد الانتهاء من صيانتها أنه تم إنجاز أعمال الصيانة بجهود وخبرات كوادر المحطة من مهندسيها وفنييها، الأمر الذي رفع استطاعتها مجدداً إلى ١٩٠ ميغاواط. وأوضح لـ«الوطن» أن وضع المجموعة البخارية الأولى في المحطة في الخدمة وربطها مجدداً مع الشبكة الكهربائية، جاء بعد انتهاء أعمال صيانتها التي بدأت في ١٨ تشرين الأول الماضي بخيرات وكفاءات وطنية. ولفت إلى أنه تم خلال الفترة الماضية وضع برنامج صيانة كامل لمحطة توليد كهرباء الزارة بمجموعاتها الثلاث، وبعد وصول قطع التبدل اللازمة والذي استغرق نحو ١٤ شهراً من الجهد والعقوبات الاقتصادية الطالمة والحصار الجائر على سورية، وبدأت أعمال صيانة المجموعة الأولى في المحطة لتأخذ حيزها الفعلي في ١١٠ ميغاواط، فضلاً عن تأثير ذلك في المسخحات والمراجل. وأشار الوزير إلى أن الورشات الهندسية والفنية في المحطة ستبدأ نهاية الأسبوع الجاري بأعمال صيانة المجموعة الثانية كونها بحاجة أيضاً إلى صيانة شاملة بهدف رفع حمولتها وبخبرات وكفاءات محلية.

من جانبه لفت محافظ حماة محمود زبوعه إلى الأهمية الكبيرة لأعمال صيانة العنقالت الثلاث في محطة الزارة بزيادة استطاعتها حتى نسبة ٩٥ بالمئة من طاقتها التصميمية، الأمر الذي سيسهم في تحسين كفاءة المحطة بشكل خاص وينعكس إيجابياً على زيادة إنتاج الطاقة الكهربائية المولدة في سورية.

من جهته بيّن المدير العام للمؤسسة العامة لتوليد الكهرباء في سورية عمر البريجاوي، أن محطة الزارة الحرارية لتوليد الكهرباء من أحدث وأهم محطات الكهرباء في سورية، وستأثر بحصة جيدة من إنتاج

الطاقة الكهربائية فيها ما يعكس قيمة وأهمية صيانتها في تحسين منظومة الكهرباء بشكل عام، مؤكداً جاهزية الفنية لمختلف محطات التوليد في سورية مع قرب حلول فصل الشتاء. وأشار المدير العام للمحطة محمد علي إلى جهود الكوادر



الفنية المتميزة في إنهاء أعمال الصيانة لتجهيزات المجموعة البخارية الأولى في المحطة، لافتاً إلى استمرار الأعمال لرفع القدرة الإنتاجية في المحطة ضمن خطة عمل متكاملة لضمان استمرارية وجاهزية مجموعات التوليد بشكل دائم بأعلى مردودية واستطاعة.

دمج المؤسسات .. دمج المصائب أم التخلص منها؟ خير تنمية لـ«الوطن»: يجب أن ينحصر دور الحكومة في الإشراف وتنظيم الأعمال والقطاعات

جلتار العلي

تتوجه الحكومة نحو سياسة دمج المؤسسات ذات الاختصاص المتقارب، وهذا ما أكده رئيس مجلس الوزراء المهندس حسين عرنوس خلال الجلسة الأسبوعية يوم الثلاثاء الماضي، حيث شدد على ضرورة الإسراع بإعداد صكوك تشريعية لها، بهدف تطوير هذه الجهات وتعزيز دورها الخدمي والتنويع والاقتصادي، ولكن ماذا تعني هذه الخطوة وما تبعاتها وانعكاساتها إدارياً واقتصادياً؟

الخبير التنموي ماهر رزق أشار في تصريح خاص لـ«الوطن»، إلى أن هذه الخطوة تندرج تحت مسمى «ترشيق الإدارة»، مبيّناً أن هذا الإجراء ليس بجديد وإنما اجتعبته الحكومة سابقاً على مستوى أكثر من مؤسسة كالمؤسسة السورية للمطاحن ومؤسسة الصوامع ومؤسسة الحبوب، حيث كانت مهام هذه المؤسسات متشابهة ونصب جميعها تحت مسمى الخبز للبلاد، ما خلق حالة من البيروقراطية في عملها، لذا تم اتخاذ قرار في عام ٢٠١٩ بدمجها لتصبح مؤسسة واحدة بإدارة واحدة وهي المؤسسة السورية للحبوب، بندرج تحت مهامها عمليات الطحن والتخزين والتوزيع، ما أدى إلى توفير نفقات كثيرة قديلاً من أن يكون هناك ثلاثة مديري عامين يتبع لكل واحد منهم مجموعة من المصانع والموظفين وغير ذلك، أصبح هناك مدير واحد فقط، كما انعكس ذلك على عدد الفروع والمحافظات، كذلك الأمر بالنسبة للمؤسسة السورية للتجارة التي كانت عبارة عن المؤسسة الاستهلاكية

ومؤسسة الخزن والتسويق ومؤسسة سندس، تعمل جميعها في المهام ذاتها المتمثلة في التدخل الإيجابي بالأسواق. وتابع: «كذلك الأمر بالنسبة للوزارات، ففي السابق كانت هناك وزارة الاقتصاد التي أصبحت اليوم عبارة عن وزارتين هما وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك ووزارة الاقتصاد والتجارة الخارجية، ولكن برأيي يجب إعادة دمج هاتين الوزارتين، كما يجب أيضاً دمج الهيئة السورية لشؤون الأسرة مع وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل، لأنهما يعملان بنفس النظام، ومن غير المنطقي تخصيص مليارات الليرات لهيئة لا تقوم بخدمات تزيد على الخدمات التي تقدمها الوزارة».

ورأى رزق أن هذا الإجراء من شأنه تنشيط القطاعات واختصار حلقات الزمن والتكاليف المادية التي تنعكس سلباً على الموازنة العامة للدولة، فكل منصب له تكاليف وميزانية معينة، إضافة إلى أن ذلك يؤدي إلى توحيد المراجعات وعدم رمي المسؤوليات بين الجهات ذات الاختصاص المتقارب. واعتبر رزق أنه في حال تم وضع دراسة متأنية لدمج المؤسسات و الغناء بعضها ستكون هناك نتائج إيجابية جيدة، ذاكراً مثلاً عن دول أخرى اتبعت هذه المنهجية مثل سلطنة عمان التي كانت لها تجربة مميزة جداً، حيث أجرت السلطنة تقسيماً للخيارات المتاحة إما دمج المؤسسات المتقاربة الاختصاص أو الغاؤها أو الإبقاء عليها كما هي، وقد كانت هذه الخيارات تحتاج إلى لجنة حيادية، وتمت الدراسة دون أي محاباة أو تدخل للمصالح الشخصية، وهذا ما يخشى



الوطن

أعلنت وزارة النفط والثروة المعدنية عن تزويد جميع الآليات العاملة على البنزين بما فيها آليات البيك أب الخاصة بمادة البنزين أوتكان ٩٥ بمخصصات ٤٠ ليتراً كل خمسة أيام، وذلك بهدف تأمين المادة بشكل منتظم لشرخنة واسعة من المواطنين. كما أشارت الوزارة إلى أنه بإمكان أصحاب السيارات تغيير المحطة التي يتزودون منها بالوقود مرتين شهرياً، باستخدام تطبيقات المطاوعة الذكية المتاحة، وذلك بهدف ضبط توزيع المشتقات النفطية وضمان التوزيع العادل على محطات الوقود، وقد تم تحديد يومين في الشهر لتغيير المحطة، حيث سيتمكن أصحاب السيارات من إجراء التغييرات المطلوبة يومي العاشر والعشرين من كل شهر، وذلك لتسهيل عملية التنظيم وتجنب الأزدحام في المحطات وضمان توزيع الوقود بشكل عادل. وكانت وزارة النفط قد أعلنت في الخامس من الشهر الجاري عن زيادة الكمية المتاحة للتعتمة من مادة البنزين أوتكان ٩٥ للآليات المستحقة ٤٠ ليتراً كل ٥ أيام بدلاً من ٣٥ ليتراً أسبوعياً، كما تم تخصيص عدة محطات لبيع هذه المادة كان آخرها محطة الصورة المنتقلة بدمشق الواقعة في مدخل بلدة الصورة، وذلك في إطار خطة الوزارة للتوسع بعد المحطات لتخديم المواطنين وتخفيف الأزدحام عن المحطات الأخرى.



دليل المواقع الحكومية.. منعاً لاجتهادات وأخطاء البعض

وزير الاتصالات: بعض الجهات الحكومية لا تلتزم بسياسة أمن المعلومات

رامز محظوظ

أكد وزير الاتصالات والتقانة إياد الخطيب خلال ورشة عمل حول الدليل الاسترشادي لمواقع ومنصات الويب الحكومية الذي أعدته الهيئة الوطنية لخدمات تقنية المعلومات أنه تمت إقامة ورشة العمل هذه لبناء المواقع والتطبيقات الإلكترونية التي أعدها وزارة الاتصالات عن طريق الهيئة الوطنية لخدمات تقنية المعلومات، مشيراً إلى أن الدور المنوط بالهيئة هو الحفاظ على أمن البيانات وبعض الصناعات البرمجية.

ولفت إلى أن الدليل الاسترشادي ينظر إلى كيفية بناء المواقع الإلكترونية للتطبيقات سواء من حيث اللغة المستخدمة أو الإظهار أو من حيث سياسة البيانات، إضافة للتقنيات المختلفة المطلوبة لتكون الموقع بحيث يكون شبه موحد لكل الجهات الحكومية، مؤكداً أنه بدءاً من تاريخه سيتم تقييم عمل المواقع والتطبيقات الحكومية، والغاية من ذلك أن ترى إن كانت هذه التطبيقات والمواقع متوافقة مع الدليل الاسترشادي بحيث إذا كانت متوافقة تكمل بها وإن كانت غير متوافقة فستتم إعادة تصميمها وفق الدليل الاسترشادي الذي تم اعتماده من رئاسة مجلس الوزراء.

وفي تصريح للصحفيين، بين الخطيب أن الهدف من اعتماد الدليل الاسترشادي أن يكون لكل الجهات العامة مرجع في بناء تطبيقاتها، مشيراً إلى وجود اجتهادات وأخطاء لدى بعض الجهات العامة، كما أن



جندي لـ«الوطن»: يضمن أمان الموقع وعدم تعرض بياناته للاختراق

هناك بعض الجهات لا تلتزم بسياسة أمن المعلومات والغاية اليوم من الورشة وضع نقاط وأساسيات للعمل بهذا الخصوص. وأشار إلى أن هناك زيارات سيقوم بها موفدون من الهيئة الوطنية لخدمات تقنية المعلومات إلى الجهات العامة للاطلاع على المواقع وتقديم المساعدة الممكنة في إعداد دفاتر الشروط الخاصة بهذا الخصوص، موضحاً أن العمل لم ينته بعد، وسيكون هناك أعمال أخرى مستقبلاً.

بدره أكد معاون وزير الاتصالات لشؤون التحول الرقمي محمد المحمد أن الورشة تعتبر من ضمن ورشات متعددة تقوم بها الوزارة بالتعاون مع الجهات العامة باعتبار أن الوزارة بصدد إنجاز إستراتيجية التحول الرقمي لغاية عام ٢٠٣٠ وهذا الأمر يتطلب إعداد العديد من دفاتر الشروط والإستراتيجيات التي تم تنظيم العديد من ورشات العمل حولها سابقاً.

ولفت إلى أن الورشة تستهدف التعريف بدليل استرشادي يسمى دليل تطوير منصات ومواقع الويب الحكومية، موضحاً أنه من المعروف أن كل الجهات العامة تصمم مواقع ومنصات، وهذا الدليل يوضح مجموعة من النماذج والإرشادات من أجل الخروج بمنصات متناغمة فيما بينها، مشيراً إلى حضور ورشة العمل من قبل مديري المعلوماتية في الجهات العامة وأشخاص من القطاع الخاص من

و عن آلية العمل واستفادة الجهات العامة من الدليل الاسترشادي، أوضح جندي أن أي جهة عامة لديها موقع سابق سيتم تشكيل فريق عمل بين هذه الجهة وهيبة تشيئة المعلومات للانتقال إلى موقع جديد يعتمد الدليل الاسترشادي كمرجع له، لافتاً إلى أن الجهات التي لم تطلق موقعها الإلكتروني يجب أن تراجع دفاتر شروطها المعمدة في حال بدأت بوضع هذه الدفاتر، وفي حال لم تبدأ بذلك ينظر أن تضع في دفاتر شروطها عبارة: (على أن يتم اعتماد الدليل الاسترشادي الصادر عن الهيئة الوطنية لخدمات تقنية المعلومات).

«تنكة» زيت الزيتون تصل إلى ١,٥ مليون ليرة

اتحاد الفلاحين لـ«الوطن»: سنستجر كميات من الزيت من طرطوس خلال أسبوع وسنبيعها بالتقسيط للوزارات والجهات العامة

الوطن

أسعار خيالية وغير منطقية وصل إليها سعر زيت الزيتون خلال الموسم الحالي، فقد تراوح سعر عبوة زيت الزيتون سعة ١٦ كيلو وفق ما رصدته «الوطن» خلال جولة على الأسواق بين ١,٢ و١,٥ مليون ليرة، وفي بعض المحال أكثر من ذلك بعد أن كانت تباع خلال الأعوام الماضية بسعر يتراوح بين ٣٠٠ و٦٠٠ ألف ليرة أي إن سعرها ازداد ثلاثة أضعاف، ناهيك عن تدني الجودة وفق مواطنين وأصحاب محال، والسؤال الذي يطرح نفسه: ما العوامل التي أدت إلى ارتفاع سعره؟ ولماذا لا يتم تشديد الرقابة على الإنتاج؟ وأشار إلى مشكلة موجودة أساساً في المؤسسات الاقتصادية تتصل في معاش المديرين المتقرب جداً والذي لا يتخضعهم على بذل كل ما يوسعهم لإنتاج المؤسسة، لذا يجب معالجة مشكلة أجور المديرين في القطاع العام أسوة بالقطاع الخاص الذي يخصص رواتب مرتفعة لأصحاب الخبرة والمديرين المتقربين لأصحاب العمل، إضافة إلى وجود مشكلة أخرى تتمثل في عدم إعطاء صلاحيات مطلقة للمديرين من دون تدخل الجهات الوصائية وغيرها.

الزراعة لكن من غير المنطقي أن يصل سعر هذه العبوة لـ١,٥ مليون أو أكثر وهناك جشع واضح من بعض التجار. وعن استرجار الزيت من الفلاحين مباشرة وبيعه بالتقسيط كما يحصل في كل موسم، أوضح رئيس مكتب الشؤون الزراعية أن الاتحاد سيقوم باسترجار كميات من الزيت من محافظة طرطوس لكنها لن تكون كميات كبيرة مثل الأعوام السابقة ومن المفترض أن يصل الزيت للمخزن الاستهلاكي في مقر الاتحاد خلال أسبوع، موضحاً أنه سيتم بيع الزيت بالتقسيط لوزارة الزراعة التي طلبت ١٠٠ عبوة بالتقسيط إضافة للوزارات والجهات العامة الأخرى الراغبة بالشراء بالتقسيط وسيتم التقسيط بناء على كتب سترسل للاتحاد من الجهات العامة تتضمن أسماء الموظفين الراغبين بشراء الزيت بالتقسيط وبسعر يقارب المليون و١٥٠ ألف ليرة، لافتاً إلى أنه لم يتم تحديد سعر العبوة سعة ١٦ كيلو التي ستباع بالتقسيط لغاية تاريخه وأن الهدف من هذا الإجراء تخفيف الأعباء عن الموظفين في ظل الارتفاع الكبير بأسعار الزيت في السوق.



منها ارتفاع أسعار حوامل الطاقة وعلى رأسها المازوت بشكل كبير إضافة لارتفاع أجور النقل وأجور عصر الزيتون وأجور اليد العاملة نتيجة تراجع أعدادها في القطاع الزراعي بسورية بشكل عام حيث وصلت آجرة قطاف الكيلو لحدود ٦٠٠ ليرة وأكثر في المناطق التي فيها يد عاملة أما التي تقدر لها فتجاوزت آجرة قطاف الكيلو ١٠٠٠ ليرة. ولفت إلى أن هناك تكاليف عالية جداً تدفع هذا الموسم عند إنتاج زيت الزيتون، لذا ترى أن سعر مبيع عبوة زيت الزيتون خلال الموسم الحالي ١,٢ مليون وهذا السعر يعتبر منطقياً في ظل ارتفاع تكاليف الإنتاج، لكن في ظل انخفاض أسعاره ولماذا لا يتم تشديد الرقابة على الإنتاج؟ وأشار إلى مشكلة موجودة أساساً في المؤسسات الاقتصادية تتصل في معاش المديرين المتقرب جداً والذي لا يتخضعهم على بذل كل ما يوسعهم لإنتاج المؤسسة، لذا يجب معالجة مشكلة أجور المديرين في القطاع العام أسوة بالقطاع الخاص الذي يخصص رواتب مرتفعة لأصحاب الخبرة والمديرين المتقربين لأصحاب العمل، إضافة إلى وجود مشكلة أخرى تتمثل في عدم إعطاء صلاحيات مطلقة للمديرين من دون تدخل الجهات الوصائية وغيرها.

الراشي يعفى في حال اعتراف قبل وصول الدعوة إلى المحكمة العكام لـ«الوطن»: فك التداخل بين هيئة الرقابة والجهاز المركزي برهان لـ«الوطن»: ضرورة استقلال الأجهزة الرقابية عن السلطة التنفيذية

محمد منار حميجو

رأى عضو مجلس الشعب وأستاذ القانون العام في كلية الحقوق في جامعة دمشق محمد خير العكام ضرورة تعديل بعض مواد قانون العقوبات الاقتصادية والذي صدر في عام ٢٠١٣ وخصوصاً فيما يتعلق بمواد جرم الرشوة والقيم المالية الخاصة بهذا الجرم.

وفي تصريح لـ«الوطن» بين العكام أن معيار تحريك الدعوى في جرم الرشوة وهو أكثر من ٥٠٠ ألف ليرة إلى محكمة الجنايات المالية والاقتصادية لم يعد صالحاً بل لابد من إعادة النظر في هذا المعيار وذلك برفع المبلغ حتى يصبح خمسة ملايين ليرة على أقل تقدير وأن تكون محكمة الجنايات مختصة في الدعوى التي تكون فيها المبالغ أقل من ذلك، معتبراً أن قيمة التفتت انخفضت نتيجة التضخم عما كانت عليه في عام ٢٠١٣ وهو وقت صدور القانون الجديد.

العكام أشار إلى أن هناك تداخلاً بين الجهازين الرقابيين، الجهاز المركزي للرقابية المالية والهيئة المركزية للرقابية والتفتيش، موضحاً أنه في حال الجهازين



حقاً في الملف ذاته فإنه من الممكن أن ينتج عن ذلك دعويان في الموضوع ذاته، كاشفاً أنه حدث ذلك بأنه هناك دعويان تنتظران في الموضوع ذاته نتيجة التحقيق في الموضوع ذاته من الجهازين الرقابيين.

دعوا إلى أن يكون هناك حل لفك هذا التداخل في الاختصاصات، وذلك بأن يكون

هناك إعادة النظر في القانونيين الناظمين لهذين الجهازين.

وفيما يتعلق بموضوع التوسع في عدد المحاكم الجنايات المالية والاقتصادية بأن يكون هناك أكثر من محكمة في القصر العدلي أكد العكام أن هذه المسألة متعلقة بوزارة العدل، لافتاً إلى أنه لا يوجد ما

يمنع من إحداث محكمة أخرى متخصصة في جرائم الجنايات المالية والاقتصادية إذا كان هناك حاجة إلى ذلك وكما كبير من الدعوى المتعلقة في هذا الموضوع.

من جهته رأى رئيس فرع رقابية المحامين في ريف دمشق محمد أسامة برهان ضرورة تعديل بعض مواد قانون العقوبات

الاقتصادية وخصوصاً فيما يتعلق بدعاوى جرائم الرشوة، مبيّناً أن القانون صدر في عام ١٩٦٦ ثم عدل في عام ٢٠١٣ كما أنه في عام ٢٠١٨ تم تعديل إحدى مواد وهو أن الراشي يعفى من العقوبة في حال اعتراف بجرم الرشوة قبل وصول الدعوى إلى المحكمة.

وفي تصريح لـ«الوطن» بين برهان أنه لابد من تعديل القانون بما يتناسب مع الوضع الاقتصادي الحالي في سورية، وخصوصاً تعديل القيم المالية في ظل التضخم الحاصل والذي أدى إلى تراجع قيمة العملة وخصوصاً فيما يتعلق بمعيار تحويل جرم الرشوة إلى محكمة الجنايات المالية والاقتصادية والذي يجب على أقل تقدير أن يكون ٥ ملايين ليرة بدلاً من ٥٠٠ ألف ليرة.

ورأى برهان أن الرقابة الداخلية في كل وزارة تتبع للوزير ذاته وبالتالي ارتباطها بالسلطة التنفيذية يمنع الاستقلالية في موضوع التفتيش والرقابة بشكل كامل، داعياً أيضاً إلى أن تكون الهيئة مستقلة عن السلطة التنفيذية باعتبار أنها هي تراقب عمل السلطة التنفيذية وبالتالي يجب ألا تكون تابعة لها.

طلاب كلية طب الأسنان بجامعة طرطوس يشكون انقطاع الماء والكهرباء

رئيس الجامعة لـ«الوطن»: من حق الطلاب طرق كل الأبواب للحصول على تعليم لائق

طرطوس- هيثم يحيى محمد

تلقت «الوطن» شكوى من عدد من طلاب كلية طب الأسنان في جامعة طرطوس تحدثوا فيها عن المشكلات التي يعانون منها في الكلية وطالبوا بمساعدتهم لمعالجتها. وجاء في الشكوى، أنه لا يوجد مياه بالكلية وكلها والمولدة كل فترة تتعطل وهذا الأمر يؤثر في الكراسي ولا يكون فيها ضغط وبالتالي لا يمكنهم العمل. وأضافوا: المواد الاستهلاكية بالكلية قليلة جداً ويفترض أن يتم توفيرها من الجامعة وخاصة في ظل ارتفاع أسعار المواد في الأسواق، وفترة الكهرباء قليلة ومصروف المازوت مرفق وتقتصر العمل لأخذ كهرباء للكلية من الخط الساخن الذهاب للمنتج السياحي المجاور والذي يمر من عند الكلية أو نقل العيادات للدرج الكبير في كلية الطب البشري، حيث الكهرباء هناك دائمة والمكان أقرب للمرضى.

واقترحوا تخصيص مكتب تأمين المرضى ومساعدة الطلاب لأن هناك معاناة وخاصة مرضى القلع وتتمنى أن يتم إعطاء الطلاب قهقه بالعلامات في ظل الظروف الصعبة وتخفيض عدد الحالات المطلوبة للعلاج.

رئيس جامعة طرطوس الدكتور محمد ديوب قال رداً على هذه الشكوى: نحن مع مطالب الطلاب في سبيل تأمين أفضل ظروف العمل المناسب بما يليق بمؤسسة أكاديمية.

وأضاف: فيما يتعلق بمشكلة المياه فهي مشكلة بسبب وجود عطل في غاطس البئر المغذي للمنطقة كلها وقد تم إصلاحه بعد تواصلنا مع الجهات المعنية وتم وصول المياه إلى الكلية وتم حل مشكلة المياه في الحمامات ويجري العمل على حل باقي المشكلة بالسرعة القصوى.

وفيما يتعلق بالمولدة الكهربائية ومع ازدياد عدد الكراسي وعدد الضوابط العاملة بالوقت نفسه فقد ازداد الجهد على المولدة بشكل كبير وأدى إلى عطل فيها وتم إجراء عمرة كاملة لها في فترة عطلة عيد



الأضحية الماضي وهي تعمل حالياً بشكل جيد دون انقطاعات تذكر.

وقال ديوب: لدى التبديل بين فترة التغذية الكهربائية من الشبكة العامة وتغذية المولدة أو بالعكس هناك فترة انقطاع مدتها دقيقتان فقط بسبب (المؤقت) ولكنها ذات أثر سلبي شديد على الضوابط والكراسي وهو غير موصى به حسب تعليمات الشركات المصنعة ويتربط عليها طول فترة عودة إقلاع الأجهزة وما يليه من أعطال وتأخير.

أما بالنسبة لأجهزة الأشعة فالكلية بحاجة لأربعة أجهزة على الأقل ولكن بمواصفات صارمة ومحددة وإلا فمسيرها التعطل المتكرر والتنسيق بسبب

بالجامعات السورية. أما شعبة الصيانة في الكلية فهي غير مؤهلة لصيانة تجهيزات طبية تفوق قيمتها المليارات، وقد تم رفع العتب اللازمة والتواصل مع مديرية اللوازم ولكن لم تقدم الشركات بأي طلب رغم الإعلان عن ذلك.

وبالنسبة للمواد الاستهلاكية والمقصود فيها المواد التي يستخدمها طلاب العيادات في معالجة مرضاهم فقد قامت رئاسة الجامعة خلال السنوات الماضية بتأمينها وكانت النتائج مرضية جداً ولكن وفي هذا الفصل الدراسي بالذات فقد تم تأمين قسم منها ولا يمكن تأمين الباقي لعدم توفر الاعتمادات المالية المخصصة للجامعة لبند الأدوية.

وأوضح رئيس الجامعة أنه لا حاجة لنقل العيادات إلى أي مكان والكهرباء الآن متوفرة فالمولدة تعمل بشكل جيد كما تم توفير المازوت بشكل كاف بالمخصصات والحاجة الشهرية من المحروقات كاملة.

وتابع: إن حل مشكلة الأزدحام والأعطال المتكررة وتقصير الطلاب في أعمالهم وإنجاز الطلاب لحالاتهم السيرية بشكل جيد هو حل بسيط للغاية ويتلخص بتوفير الدواء ساعتين (كما في باقي كليات سورية بجامعة طرطوس الحكومية والخاصة) وبالتالي زيادة عدد الفئات وبالتالي تخفيف الأعداد على الكراسي في كل جلسة وتخفيف الضغط في كل لحظة على كل كرسي والتي يعمل عليه ٤٠٠ طالب فهي حكماً يجب ألا تكون بمواصفات جهاز مخصص لعيادة خاصة. وبقي جهاز واحد فقط. ولا يمكن شراء هذه الأجهزة إلا عن طريق مناقصة تقوم بها وزارة الصحة وليس الجامعة علماً أننا رفعنا عدة كتب بهذا الخصوص.

وبالنسبة للصيانة الدورية للأجهزة والكراسي والضاغطات وتوصيلات المياه فيها فلا يمكن أن تتم بجهد فردية غير خبيرة وهي بحاجة لشركات متخصصة في دراسة توزيع ضغوط المياه والهواء والمناسيب بموجب عقود تقوم بها مديرية اللوازم أو الجهة المخولة أسوة بباقي كليات طب الأسنان

ومناسيب بعيداً عن التبريرات.



تتكة دبس العنب بـ٧٥٠ ألف ليرة

رئيس جمعية المعاصر لـ«الوطن»: مبادرة لتعليب المنتجات بشركات دمشق لتسويقها

السويداء- عبير صيموعة

تجاوزت أسعار تتكة دبس العنب للموسم الحالي في السويداء الـ٧٥٠ ألف ليرة، وتتكة دبس التفاح الـ٩٠٠ ألف ليرة.

وعزا المزارعون ارتفاع السعر إلى التكلفة العالية لعملية الإنتاج بدءاً من أعمال الحراثة والتقليم وأجور القطاف وأجور نقل المحاصيل من الحقول إلى المعاصر وانتهاج بأعمال العصر التي تم إقرارها من جمعية المعاصر بسعر ٢٥٠ ألفاً لتتكة دبس العنب و٣٠٠ ألف لتتكة دبس التفاح.

وأشار رئيس جمعية المعاصر في المحافظة زياد أبو فاعور إلى أن أسعار العصر جاءت بناء على تقدير احتياج المعاصر من مادة المازوت لتشغيل الحراقات ضمن كل معصرة وسطياً والذي أدى بدوره إلى رفع أجور العصر مقارنة مع السنوات السابقة حيث تم إقرار سعر الكيلو من دبس العنب في أرض المعاصر بـ٣٠ ألف ليرة لتجاوز سعر الرطل وهو الوحدة المتبعة للتقدير والبيع سعر ٧٥ ألف ليرة.

وأوضح أن ارتفاع أسعار تتكة الدبس ضمن الأسواق المحلية إنما جاء بناء على قيام المنتجين ولتعويض ما دفعوه لقاء تكاليف الإنتاج المرتفعة بتحديد أسعارها على النحو الذي تمت الإشارة إليه رغم صعوبة تصريف المنتج كاسلاً ضمن حدود المحافظة نتيجة عدم وجود منافذ تسويقية لها لتاريخه.

وأكد قيام الجمعية بالتنسيق مع السورية للتجارة بالسويداء بتصريف المادة عن طريق الفروع في المحافظات والذي جاء بناء على مباحثات بين الإدارة العامة للسورية للتجارة في دمشق ومحافظ السويداء

حيث جاءت التوجيهات بضرورة تحديد الكميات المراد تسويقها بعد إرسال عينات من الدبس المنتج إلى مخابر التحاليل لإصدار بطاقة بيان للمنتج حتى يتم اعتماده على أن يكون الاسترجار من فرع السورية في السويداء لباقي الفروع في المحافظات الأخرى وفق الكميات الموجودة ووفق آلية العرض والطلب موضعاً قيام كثير من المعاصر وعن طريق الجمعية فعلياً بإرسال عينات من الدبس المنتج إلى مخابر دمشق لإجراء التحاليل اللازمة وسيتم تزويد فرع السورية بالبيانات والكميات لاحقاً.

وأشار أبو فاعور إلى مبادرة قامت بها غرفة صناعة وتجارة السويداء لمحاولة المساعدة في تصريف منتج

دبس العنب والتفاح داخل المحافظة وخارجها بعد زيارة مجلس إدارة الغرفة لعدد من المعاصر وأخذ عينات وإرسالها إلى شركات تعليب الكونسروة في تكفل استقبال شركات الكونسروة للمنتج وتسويقه على أعلى الدرجات.

من جهته أشار رئيس اتحاد فلاحي السويداء حمود العنب يذهب لصناعة الدبس لأنها تحقق قيمة مضافة لمزارعي العنب لافتاً إلى أن إنتاج المحافظة المتوقع من الدبس هذا الموسم يبلغ ١٣٠٠ طن مع تأكيده السعي لتوزيع المازوت لأصحاب المعاصر بالسعر الزراعي غير المدعوم وحسب كمية العنب التي تم عصرها.



الدوري الكروي الممتاز.. سقوط الكبار أوضاع صعبة في تشرين وحائرة في الجيش حطين يتألق والوثبة يتمدد والفتوة أمين على الصدارة



ناصر التجار

كشفت مباريات الأسبوع الرابع من ذهاب الدوري الكروي الممتاز الأوضاع الداخلية لبعض الفرق والحالة التي ستكون عليها في هذا الموسم. وربما سجلنا ملاحظة أولية تصنف الفرق ضمن خانات متعددة، خاتة المنافسين والمطاردين وخاتة الثابتين وخاتة المهديين. خاتة المنافسين يتزعمها بطل الدوري فريق الفتوة، والحقيقة أن هذا الفريق يملك شخصية البطل بما يضم من لاعبين متميزين هم زهرة لاعبي الدوري الكروي، لكنه ما زال يعاني سوء الإدارة، فالإدارة في أي ناد تحتاج إلى خبرة القيادة وهذا أعضاءها من خارج المنظمة الرياضية وربما شعرنا أن المال هو الأصل والأساس في كرة القدم، الفتوة يحتاج إلى الضبط والانضباط أكثر حتى لا يسرق منه الدوري بفضضة عين.

حتى الآن فإن ما قدمه حطين من ثبات في الأداء ونتائج جيدة يضعه على قمة المنافسين على اللقب، وهو الفريق الأخطر على الفتوة، ورغم أن المباراة التي جمعتهما كانت للفتوة كتنجيتة إلا أن حطين كان متميزاً في أدائه وقارع البطل على أرضه ولو أوتي قليلاً من الحظ لما خسر المباراة، الفرق بين الفريقين هو التوفيق والحظ، وبعدها يأتي النفس الطويل الذي هو مقياس لمن يستمر في المنافسة حتى النهاية، قد تكون مشكلة حطين الوحيدة في عملية الاستمرار الفرص المتاحة فما زالت النسبة الأخيرة غائبة عن الفريق ولو تمكن المخوف حل هذه المشكلة فإن حطين لن يوقفه أحد.

الظروف ساعدت جميلة ليكون ثالث الدوري بعد هذه الأسابيع، فتوعية المباريات كانت سبباً وخصوصاً أن فوزيه تحققا على فريقين من خارج الأضواء وربما كانا من ضمن زهرة المهديين، إضافة إلى أنه لعب ثلاث مباريات على أرضه، ولن نخوض في مسائل أخرى، فتواضع التحكيم أمر يخص الحكام وإن كان الفريق استفاد من ذلك في مباراتين على الأقل.



المباريات القادمة لجملة ستكون أصعب مما مضى وعليه أن نبذت أنه من طبيعة كبار هذا الموسم. الوثبة على نسق واحد مع جبلة بالتقاط، دخل الدوري بالشرخ من الأسهل إلى الأصعب، المبارتان السلطان تعادل بهما والأصعب فاز بهما، وهذا يؤكد أن الفريق يملك ثقافة الفوز ولديه تصميم وعزيمة على فعل شيء إيجابي رغم أنه لا يملك من اللاعبين ما تملكه الفرق التي أتتها بالفوز الحديث عنها لوقتها.

فريق الجيش يعاني وهناك أمور ليست مخفية على أحد ولا بد من تحرك جدي، لأن استمرار الوضع على ما هو عليه في مباراة أخرى سيضع الفريق خارج قائمة كبار الدوري.

الوحدات الجديدة على ما يبدو أنها لم يتسجما مع الدوري الكروي الممتاز وعودتهما إلى ما كانا عليه مسألة تحتاج إلى وقت إن بقي الوضع على حاله.

الساحل فرح ببقائه الأربع، وعندما واجه الأوقياء اكتشف المستور، حتى إن أبناء الساحل من أهل الكرة المخضمرين قالوا: حذرنا سابقاً!

سجل الأهلي، وكان التعادل أعلى في هذه المباراة التي ظلم فيها أهلي حلب أو لنقل ظلم نفسه!

الهوية إلا أن الوضع بقي على ما هو عليه من دون أي تغيير، وفريق الحرية هو الفريق الوحيد الذي خسر كل مبارياته حتى مع أضعف الفرق ولم يسجل في أربع مباريات إلا هدفاً واحداً، وهذه الأرقام تدل على أن الفريق سيعاني الكثير من الأزمات هذا الموسم، فيما أن يسلم الراهية مبكراً وأما يجد الحل سريعاً، وعلى التقيض نجد أن شباب النادي يتصدرون دوري الشباب وهذا يؤكد أن النادي ملؤه بالموهب والخامات الواعدة، وهنا لا بد أن نهمس بأن إدارة النادي لتتظن إلى تجربة جازها أهلي حلب فربما الاعتماد على المواهب الشابة أفضل من لاعبين أكل عليهم الدهر وشرب.

من جهة أخرى يؤكد هذا الوضع الخاص بفريقي الساحل والحرية أن دوري الدرجة الأولى يشكله الحالي لا يمكن أن يؤهل فريقاً ليثبت وجوده في الدوري الممتاز، وعليه فإن كل الفرق التي ستصعد لاحقاً من الدرجة الأولى ستواجه مثلما يواجهها اليوم فريقا الساحل والحرية ومثل الذي واجهته سابقاً فرق فريقي الجزيرة والجد وحرجلة وغيرها.

حسب الإمكانيات فإن الطليعة على مفترق طرق، فيما يتجوز من مجمل الأزمات التي وقعت تحت السيطرة، والمباريات القوية ستكشف الفريق في قادم المباريات.

فريقا الحرية والوثبة يتمدد والفتوة أمين على الصدارة

مدرب سلة الكرامة لـ«الوطن»: فريقنا يحتاج للوقت ولهذه الأسباب خسرنا أمام الوحدة



مهند الحسيني

نحجت سلة رجال نادي الكرامة في التعادل مع المدرب المصري أمير إبراهيم لقيادة الفريق هذا الموسم، وهو من المدربين المتميزين الذين أنقذوا من خلال تجاربهم التدريبية علو كمعهم، ويعول عليه القائمون وعشاق الموسم رغم قوة المنافسة.

«الوطن» التقى على هامش مباراة الوحدة والكرامة وأجرت معه الحوار التالي:

• ما سبب خسارتكم أمام الوحدة في أولى مباريات الدوري؟

أنا متواجد مع الفريق منذ تسعة أيام فقط، وهذا ليس بالوقت الكافي لتحضير الفريق كما أريد أن أتمنى، وبخاصة أن الفريق لم يقم بأي من الاستعدادات الودية مع أي فريق، وجاءت مواجهتنا الأولى أمام فريق الوحدة الذي يتحضر منذ ثلاثة أشهر ويعيش في حالة من الاستقرار تعتبر مثالية وهو بطل الدوري ولعب عدداً كبيراً من المباريات خلال المعسكر الخارجي أيضاً داخلها مع وجود مدرب يملك خبره عن الدوري السوري، في المقابل فريق الكرامة وصل اللاعب المحترف قبل ٤٨ ساعة من المباراة بعد رحلة شاقة امتدت لنحو ٨٩ ساعة سفر، وهذا الشيء أرقه اللاعب الذي لم يتمكن من إعطاء كل إمكانياته الفنية والمهارية، إضافة إلى أن فريق الوحدة يضم بين صفوفه لاعبين اثنين محترفين، وهما منسجمان مع باقي لاعبي الفريق بشكل جيد، ناهيك عن الضغط الجماهيري والتأويل الذي تابع اللقاء وهذا الشيء لم يسبح في بالتواضع مع اللاعبين بشكل جيد من أجل تصحيح بعض أخطاء الفريق.

• بصراحة كيف وجدت مستوى السلة السورية؟

هذا أول مباراة أشاهدها في الدوري السوري، ومن المؤكد ألا تسمح في مباراة واحدة بتكوين رؤية فنية شاملة عن مستوى الدوري بشكل عام لأبدي رأياً بمستواه، لذلك لا أستطيع الحكم بشكل نهائي إلا عندما أشاهد أقل شيء مباراة لكل فريق.

• ما هو الفرق بين السلة السورية والسلة المصرية؟

أنا لا أستطيع أن أتحدث عن السلة السورية بأي شيء

ماذا تتوقع من نتائج سلة الكرامة هذا الموسم؟ أتوقع أن يكون فريق الكرامة أحد الفرق الكبرى المنافسة على بطولتي الدوري والكأس هذا الموسم، وإن شاء الله تتحقق آمال الإدارة الداعمة والجمهور العاشقة للنادي، وعندما يأخذ الفريق الجرعات التدريبية المطلوبة ويلتحق اللاعب المحترف الثاني سيكون فريق الكرامة رقماً صعباً في المنافسة على البطولة، هذا بالإضافة إلى أن الفريق يملك لاعبين محلين جديين سوف يظهر الشكل الحقيقي مع العمل الجاد، ونسعى للوصول إلى مرحلة متكاملة من التنافس والانسجام بين جميع اللاعبين لكن هذا يحتاج إلى وقت كاف وسوف يظهر ذلك في لقاءاتنا القادمة.

ماذا تحتاج السلة السورية حتى تتطور؟ لا بد بداية من استخدام الأساليب الحديثة في علم التدريب بجمع الأندية، إضافة إلى احترافية الكادر الفني سواء على المستوى البدني أم الفني، وأن تكون البداية من اللاعبين الصغار إلى الكبار، مع الاحتكاك بالمدارس المختلفة في كرة السلة لأنها بالنهاية ستعطي أفكاراً جديدة للتطوير ولديكم خامات ومواهب جيدة.

لديكم لقاء مهم مع الجيش يوم غد فماذا تتوقع على صعيد النتائج الرقمية؟ بخصوص المباراة القادمة مع فريق الجيش بطل كأس الجمهورية الموسم الماضي، بصراحة الوقت ضيق لدينا، لكننا سوف نعمل مع اللاعبين لتلافي الأخطاء التي ظهرت على أداؤنا خلال مباراتنا أمام فريق الوحدة، وسوف تكون بشكل أحسن فردياً وجماعياً وأتبنى التوفيق في هذا اللقاء الكبير ونسعد جماهيرنا الكبيرة.

اللاعبة جيهان مملوك لـ«الوطن»: لم أتناقض مستحقاتي ورئيس الاتحاد وعدني خيراً



داشاً أحاول بأقصى جهدي في جميع النواحي كي أساعد الفريق في تحقيق الفوز، والحمد لله وصلنا إلى المباراة النهائية من الدوري الممتاز، وأحرزنا المركز الثاني لأول مرة منذ سنين طويلة، ولكن للأسف لا أعلم لماذا لم يتم دفع مستحقاتي (حتى اللحظة هذه لا أعرف السبب، وسالت كثيراً ولكن لم أحصل على جواب)، وأنا ك لاعبة محترفة للأسف لم يكن لدي خيار سوى اللجوء إلى رئيس اتحاد اللعبة الكابتن طريف الذي وعدني خيراً بتحصل مستحقاتي المالية في أقرب وقت ممكن.

هل من عروض جديدة لك للموسم الجديد؟ نعم في الحقيقة هناك عرضان، ولكني لا أعلم بعد إن كنت سأقبل هنا أم سأعود، ولم أتحذ القرار المناسب لأي مازلت أدرس العرضيين.

أنت لعبت في أكثر من ناد فأين وجدت نفسك؟ كل ناد لعبت معه طعم ومذاق مختلف لأنها تجربة مختلفة عن غيرها، في نادي تشرين كانت تجربة مختلفة تماماً، وكانت تعد أول انتقال احترافي بالنسبة لي، وتجربتي مع نادي الأهلي كانت أيضاً مختلفة وجميلة جداً، واندمجت بسرعة مع الفريق ورأيت الحب والشفقة والطموح في عيون كل لاعبة مهن لهذه اللعبة وكيف يريدون أن يصلن إلى النهايات بتصميم وإرادة كبيرتين، وأنا أعشق هذا الشعور الذي فيه من إدارة وكادر ولاعبات، وأنا إن أخذك بأي قطة عرق في أي مباراة، وبالعكس تماماً كنت

ما سبب ابتعادك عن سلة أهلي حلب رغم النتائج الجيدة للفريق الدوري المنصرم؟ بصراحة ابتعدت عن نادي أهلي بسبب السفر، كما أن عقدي مع الإدارة كان لمدة موسم واحد، لأن عقدي تم نقله من تشرين إلى الأهلي.

هل صحيح أنك لم تناقض مستحقاتك المالية حتى الآن من نادي الأهلي؟ نعم صحيح لم أتناقض جميع مستحقاتي، رغم أن جميع اللاعبين قبضن مستحقاتهم بشكل كامل، وأنا حزينة على ذلك كثيراً، لأنني أحببت هذا النادي كثيراً، وأحسب جميع الذين يعملون فيه من إدارة وكادر ولاعبات، وأنا إن أخذك بأي قطة عرق في أي مباراة، وبالعكس تماماً كنت

ما سبب تراجع مستوى اللعبة الأنثوية بشكل عام؟ سبب تراجع مستوى اللعبة الأنثوية لدينا لا جديد في ذلك، لأن السبب معروف مسبقاً، هي الظروف الحياتية والاجتماعية والسياسية التي تمر بها البلد، وهذا الوضع لا يسمح بفتح باب المشاركات أمام منتخبات السيدات بسبب تكاليف السفر العالية.

برأيك أين منتخب السيدات في هذه المرحلة؟ منتخب السيدات للأسف منذ سنتين لم يشارك في أي بطولة دولية وهذا كما قلت سابقاً، بسبب الظروف التي تمر بها، ولكن الآن لقد علمت بأن هناك جمعيات بالمحافظات لأفضل اللاعبات، وهذا بالتأكيد سوف يرفع من مستوى اللعبة طبعاً بعد المشاركة، وأتمنى ذلك، ولكن والضحيق واقعيتين، الجميع يعلم بأن رئيس اتحاد السلة الكابتن طريف يحاول أن يفعل المستحيل لكي يرفع من مستوى اللعبة ومن أجل احترافي بالنسبة لي، وتجربتي مع نادي الأهلي كانت أيضاً مختلفة وجميلة جداً، واندمجت بسرعة مع الفريق ورأيت الحب والشفقة والطموح في عيون كل لاعبة مهن لهذه اللعبة وكيف يريدون أن يصلن إلى النهايات بتصميم وإرادة كبيرتين، وأنا أعشق هذا الشعور الذي فيه من إدارة وكادر ولاعبات، وأنا إن أخذك بأي قطة عرق في أي مباراة، وبالعكس تماماً كنت

صدى الوطن

غسان شمه

بكل أسف

منذ سنوات عدة بدأ واضحاً التراجع الفني الذي أصاب الدوري السوري لكرة القدم، ومن ثم تقادم مع الوقت، وقد انعكس ذلك وبشكل واضح على أداء اللاعبين والمنتخبات بحيث بانت النتائج السلبية حاضرة في كثير من المناسبات. وكان هذا التراجع المشهود بمثابة الدربة التي وجه لها الكثير من المتابعين والمحللين والصحفيين سهام النقد التي تنوعت من حيث الشكل والمضمون بتناولها لهذه القضية.

ويعرف الكثيرون أن أسباباً لا تخفى على كل مهتم تقف وراء هذا التراجع وفي مقدمتها الأسباب المالية وتخطي بعض الإدارات بطريقة عملها، وترجيح البعض لمصالح شخصية أو ضيقة على المصلحة العامة، وتعاقد العديد من المواهب التي تحظى بالتقدير مع أندية عربية ما انعكس أيضاً بشكل سلبي على مستويات المنافسة مع تأكيدنا حق اللاعب في السعي وراء مصلحة المالية والفنية. كما بدأ ويوضح أن قدرة العديد من المدربين المحللين لم تكن بالمستوى الذي يمكن أن يساهم بشكل فعلي وعملي، في رفع مستوى اللاعبين أو الفرق التي تدرّبها، وبذلك كان التراجع سمة عامة على هذا الصعيد وهو أمر «طبيعي» في ظل تلك الظروف المجتمعية.

وفي الوقت نفسه بدت الانتحارات المتعاقبة غير قادرة على مواجهة هذا الواقع لأسباب تتعلق بالقدرة المحدودة لها على العمل لأسباب مالية معروفة، ولحسابات محدودة ومصالح ضيقة طفت على السطح بشكل واضح ما زاد في الطين بلة على مستوى القرارات الإدارية والفنية.

ولأسف بعض الداعمين من أصحاب الأموال القادرة على تحريك العجلة، ولو قليلاً، عمل بمنطق التاجر، إضافة لتدخلاته الفنية غير السليمة، فحاول استقطاب أكبر قدر من اللاعبين «المميزين» بغض النظر عن كل شيء آخر!

والأسف بعض الداعمين من أصحاب الأموال القادرة على تحريك العجلة، ولو قليلاً، عمل بمنطق التاجر، إضافة لتدخلاته الفنية غير السليمة، فحاول استقطاب أكبر قدر من اللاعبين «المميزين» بغض النظر عن كل شيء آخر!

والأسف بعض الداعمين من أصحاب الأموال القادرة على تحريك العجلة، ولو قليلاً، عمل بمنطق التاجر، إضافة لتدخلاته الفنية غير السليمة، فحاول استقطاب أكبر قدر من اللاعبين «المميزين» بغض النظر عن كل شيء آخر!

66

الفتوة يواجه النهضة العماني بخيار وحيد تفاؤل بعد الصدارة المحلية.. وأجواء مثالية في جدة



الوطن- شادي علوش

صدارة محلية انفراد بها الفتوة وحملها معه إلى المملكة العربية السعودية ليتابع من هناك مشواره الآسيوي في رابع جولات كأس الاتحاد بمواجهة النهضة العماني في مدينة مكة المكرمة في الساعة التاسعة من مساء اليوم الإثنين.

بعثة رجال الفتوة وبعد ساعات قليلة من نهاية مباراة الأهلي يوم الخميس الفائت والفتوة الصعب بها بهدف مقابل لا شيء طارت إلى مدينة جدة السعودية واستقرت هناك استعداداً للقاء الأخير بصورة طيبة للفرق أمام أهلي حلب محلياً.

في الميدان كان لنا اتصال مع المستشار الفني للنادي الكابتن باسم تلاج الموجود مع بعثة الفريق

مباراة يدرك الفتوة المحتشم هجومياً نوعاً ما أنها تمثل آخر أماله في المنافسة على البطولة المؤهلة للدور الثاني ولا سيما أن المركز الثاني لن يكون مجدداً مقارنة مع المجموعات الأخرى، مثلما يردد قوة الفريق العماني الذي فاز نهائياً بهدفين بهدف وسط أجواء فنية لم تكن مثالية لأزرق الدبر الذي واجه حينها سيلاً من الانتقادات على الظهور بما دون المستوى المأمول.

لذلك تأتي هذه المباراة بمثابة تعويض على الجهتين (الأداء والنتيجة) خاصة بعد الظهور هنا ولا يوجد أي عائق أمام تقديم الفريق لمباراة جيدة تتمنى أن تعيد إلى الأذهان أداء ونتيجة محلياً.

في الميدان كان لنا اتصال مع المستشار الفني للنادي الكابتن باسم تلاج الموجود مع بعثة الفريق

دير الزور- جمال العبدالله

تابع الفتوة صدارته للدوري وحقق فوزاً أبعث عناء على أهلي حلب بعد مباراة متوسطة كانت الانتحارات كثيرة بسبب اللعب الجدي الذي لم يدخل من بعض الإشكاليات وخصوصاً مع اقتراب النهاية، حيث سعى الأهلي للوصول إلى نقطة البداية وهو التعادل لكنه اصطدم بجدار الفتوة الدفاعي الذي قطع الماء والكهرباء عن مهاجمي الأهلي الذين قاتلوا حتى الدقيقة (١١٣) وقد بالغ حكم المباراة في إضافة الوقت بدل الضائع من دون مبرر كما تال كاتين الفتوة الجفال البطاقة الحمراء بتصرف غير محمود وبعيد عن سلوكه الرياضي.

عموماً المباراة انتهت وقطف ثمارها المدرب الحكيم بحكمته ولاعبيه الذين أحسنوا الدفاع رغم ضغط الأهلي الواضح وتعدد الركنيات التي وصلت إلى تسع لكن بلا فائدة ليخرج الفتوة غانماً بالنقاط. أما الأداء فكان في مهب الريح وخصوصاً في الشوط الثاني من المباراة فماداً قال المتابعون عن هذا الفوز؟

إسماعيل فاكوش مدرب سابق

فوز الفتوة كان جيداً والأهم النقاط، وقد سيطرت الحساسية على اللقاء، حيث لعبت خطة المدرب دوراً فيها وخصوصاً في بارزة والتعامل لن يكون بمصلحتها، وأعتقد أن الجهاز الفني للفريق درس كل النواحي المتعلقة بالمباراة وخاصة أن المسافة كانت قريبة جداً

ما بين مبراتي الذهاب والياب والذين اجتمعنا مع اللاعبين وطلبنا منهم الظهور بالمستوى المعروف عنهم وعدم المبالغة بالحذر أو الخوف. وتابع: أجواء البعثة مثالية والتدريبات مستمرة هنا ولا يوجد أي عائق أمام تقديم الفريق لمباراة جيدة تتمنى أن تعيد إلى الأذهان أداء ونتيجة مباراة متوسطة أعلمها الكرة التي ردتها الأسبوية.

عارضة الفتوة حتى نجح الشوفان بتحويل الفتوة لفريقه برأسه الذهبية في الدقيقة الأولى من الوقت بدل الضائع من الشوط الأول وهذا الهدف أراح الفتوة وعكس مزاج الأهلي.

الشوط الثاني غالبه سيطرة أهلاوية مع هبات خفيفة من وسط الفتوة الذي شغله الكروماصانع هدف المباراة وكانت تحركات الشوفان والحق مشرة ودعمه الناحية الهجومية كما كان ماركوس والجندب فاعلين في ظل اشتغال مدافعي الأهلي بمراقبة البحر لكن التسطة في التبدل غير الموفق بإخراج نجوم الفتوة من غياب الرقابة وخصوصاً

الجندب وماركوس رغم حيويتهما والمهم أن الفتوة فاز وحقق العلامة الكاملة واعتقد أن الخط البياني للفريق في تصاعد واضح رغم أن الشوط الثاني كان أحمر (وهارد لك) للأهلي ومبارك للفتوة.

المعالج رياض عزيز خديرة

الفوز كان مهماً للفتوة قبل سفره للاستحقاق هبات خفيفة من وسط الفتوة الذي شغله الكروماصانع هدف المباراة وكانت تحركات الشوفان والحق مشرة ودعمه الناحية الهجومية كما كان ماركوس والجندب فاعلين في ظل اشتغال مدافعي الأهلي بمراقبة البحر لكن التسطة في التبدل غير الموفق بإخراج نجوم الفتوة من غياب الرقابة وخصوصاً

تعثر جديد لنصيب وجاسم في دوري الدرجة الأولى للشباب



الوطن- إبراهيم البردان

جرت يوم السبت مباريات الجولة الرابعة من دوري الدرجة الأولى للشباب لكرة القدم، إذ أقيمت مباراتان وتعرض نادي نصيب لخسارة أمام الرحلة بثلاثة أهداف مقابل هدفين وتعرض فريق شباب جاسم لخسارة قاسية جداً أمام شباب المحافظة ويصنف «مزينة» من الأهداف بسداسية نظيفة خلال المباراة التي جمعت الفريقين على أرض ملعب نادي المحافظة بدمشق لحساب المجموعة الجنوبية الثانية من دوري الدرجة الأولى للشباب حيث أنها الخسارة الرابعة تواليا للفريق في الدوري.

وفي منافسات المجموعة الأولى حصد الصنمين أول نقاطه في الدوري بعد عودته بتعادل ثمين من ملعب مضيئة المجد بهدفين لثلاث.

هفوات تحكيمية

تعرض نادي نصيب لنظم تحكيمي واضح حسب ما أعلنته إدارة النادي من كادر تحكيمي سنائي قاد مباراته مع نادي الرحلة، النتيجة انتهت بثلاثة أهداف مقابل هدفين للرحلة.

نصيب لعب وأجاء التحكم بمجريات اللقاء وسجل وتقدم، لكن الحكام ساروا بالبقاء

لمكان آخر، وكان لهم ما أرادوا. دائماً تتكرر أخطاء حكمانا وحكمانا وهذا هو الحال في مباراة نصيب ونادي الرحلة، النتيجة انتهت بثلاثة أهداف مقابل هدفين للرحلة.

نصيب لعب وأجاء التحكم بمجريات اللقاء وسجل وتقدم، لكن الحكام ساروا بالبقاء

ماذا يعني حرمان حكم مخطئ من قيادة مباراة أو فنتين؟ ما الفائدة من ذلك؟ وخسر أحد الفريقين ظمناً ولا يوجد من يقوم بتعويضه، فالحكم قد يضع تعب وجدارتهم ولا يجدون مكاناً لهم إن صح التعبير.

نصيب لعب وأجاء التحكم بمجريات اللقاء وسجل وتقدم، لكن الحكام ساروا بالبقاء

الفتوة يتابع الصدارة ويزرع الأهلي بهدف.. فماذا قال المتابعون عن هذا الفوز؟

المشجع طارق المصطفى

بفوزه بهدف تابع الفتوة القبض على الصدارة بعد مباراة جيدة في الشوط الأول وعادية منه في الشوط الثاني واللافت في أدائه المتوازن في التحديتين الدفاعية والهجومية كما نجح الفريق في الحفاظ على الهدف في الشوط الثاني من خلال ملء منطقة الوسط ودفاع المنطقة في عدم ترك المساحة واسعة أمام شبان الأهلي الذين أتوقع لهم مستقبلًا في ظل قيادة الكابتن ممن الراشد والمهم النقاط وهي النتيجة النهائية في سياق الدوري الطويل ومبارك للفتوة وحظ أوفى لأهلي وإن شاء الله يكن هذا الفوز سنداً معنوياً للفتوة في مواجهة الفريق العماني ويعد بفرح كبير من المملكة العربية السعودية.

المشجع هاني الديواني

نجح الفتوة بتحقيق النقاط كاملة في صراعه للحفاظ على بطولة الدوري بعد مباراة أرهقت الأعصاب وخصوصاً بعد الوقت المبالغ فيه من الحكم ورغم ذلك كان التصدي على المدرسة الأهلاوية وهو إنجاز أسد جمهور الفتوة الكبير ولم يكن الضيوف صيداً سهلاً وجاري الفتوة في أغلب المراحل بل أتاحت له فرص متعددة وخصوصاً في تعدد الركنيات في الشوط الثاني وتقول الدوري نقاط وهو الأهم بعيداً عن الأداء، وهذا ما فعله تلامذة الحكيم ومن خلفهم رئيس النادي العزيز وتمتني الاستمرار في الصدارة وتحقيق نتائج طيبة أسبويًا.

وتقول كشراً للاعبين فرداً فرداً ولكلاد الإداري والفني الذي أدخل الفرع على مدينة كاملة داخلياً وخارجياً.

المرتينني: الكتاب
مختلق

حلب- عبد الله مروح

تقى المهندس رصين مرتيني رئيس نادي الاتحاد «أهلي حلب» الشائعات التي تردت في الأوساط الرياضية حول طلب النادي المساعدة من نادي الكويت الكويتي في كأس الاتحاد الآسيوي، وقال في تصريح خاص له «الوطن»: إن إدارة نادي الأهلي لم تتواصل مع إدارة نادي الكويت الكويتي ولم تصدر أي كتاب بشأن تقديم المساعدة من الأشقاء، وأضاف: لقد تكلفت إدارة النادي بدفع مبلغ يفوق الـ ٢٦٠ مليون ليرة سورية ضمن بطاقات تذكرة الطائرة من مطار اللاذقية إلى مطار الكويت، بينما تكلفت الجالية السورية في الكويت بالتعاون مع السفارة السورية بتكاليف إقامة الفريق. وطلب المرتيني الرياضيين بعدم الانجرار خلف الشائعات التي تهدف إلى زعزعة الاستقرار في النادي والإعتماد على التصريحات الرسمية التي تصدر عن مجلس الإدارة.

وختتم بالقول: الكل يعلم بالضائقة المادية التي نمر بها في ظل ابتعاد الداعمين وارتفاع تكاليف المشاركة في البطولات ولذلك استغل البعض هذا الأمر لخلق الفتنة والإساءة للإدارة والنادي الأهلي.

وكان نشطاء على مواقع التواصل الاجتماعي قد تداولوا كتاباً مزيلاً بتوقيع رئيس نادي الاتحاد «أهلي حلب» يطلب فيه مساعدة النادي الكويتي في تأمين موسم كامل نتيجة خطأ سانج أو إنساني النادي الأهلي في مسابقة كأس الاتحاد.

خلال أمسية ثقافية ضمن «الشارقة الدولي للكتاب ٢٠٢٣»

كاظم الساهر: «أوقفوا الحرب» أغنية أسجلها دعوة للسلام وإيقاف الحرب

لا نستطيع أن نقف متفرجين على ما يجري في غزة



الوطن - الشارقة

حظي جمهور معرض الشارقة الدولي للكتاب ٢٠٢٣ بأمسية ثقافية وفنية مميزة، استضافت قيصراً الأوغندية العربية الفنان كاظم الساهر، الذي شارك الحضور شيئاً من مسيرته في عالم الشعر والأدب والأحضان، ووجه لهم العديد من الرسائل القيمة التي ناهزت في ثرائها أغانيه والحاشية وشكلت إضافة استثنائية لهذا الحدث الثقافي العالمي.

وفي مستهل حديثه خلال الأمسية، توجه الساهر بالشكر لإمارة الشارقة على استضافته في المعرض مشيراً إلى أنه ما دامت الشارقة عاصمة للثقافة، فإن الكتاب سيبقى حاضراً في يد القراء، مبرراً عن فخره بأن يكون اليوم جزءاً من معرض الشارقة الدولي للكتاب الذي أتاح له فرصة مخاطبة جمهوره.

وحول أثر القراءة في العائلة، أكد الساهر أن تأثيرها بطول الجميع، مشيراً إلى أن الأطفال عندما يقرؤون يذهبون إلى عوالم وأفكار وثقافات مختلفة، فيزداد وعيه واحترامه للرأي الآخر، ويستفتح له آفاقاً أن يظلم الفنون الأخرى بالتاكيد فهناك

تحدث عن مسيرته الفنية وعن علاقته بالشعر والأدب



الشارقة - الوطن

مصعب أيوب
ت، مصطفى سالم

يوم «الوحدة الوطنية» في روسيا هو يوم وذكى سنوية يستنهض فيه الشعب الروسي بجميع أعرافه وانتماءاته وألوانه ودياناته المعاني السامية للوحدة والتكاتف والمقاومة والصمود، فيبدأ حب الوطن برعاية قريب ونصرة المظلوم وبالعملات الطبية ومراعاة الصغير قبل الكبير. وعليه فقد احتفل المركز الثقافي الروسي على خشبة مسرحه مساء السبت ٤ تشرين الثاني بيوم الوحدة الوطنية، ليشهد على أن من ليس له تاريخ لن يكون له مستقبل، مقدماً بعض العروض الغنائية والفنية الرافضة من الفلكلور الروسي ومقاطع لعدد من الأفلام الوثائقية والشاهد السمائية التي تتحدث عن الغزو البولندي للأراضي الروسية.

أحداث تاريخية مهمة

في تصريح خاص لـ «الوطن» قال مدير المركز الثقافي الروسي بدمشق د. نيكولا سوخوف: (نحتفل اليوم بيوم الوحدة الوطنية الروسي بشكل حفلة موسيقية وغنائية شعرية يقدمها أطفال وشباب من طلاب المركز الثقافي الروسي والطلاب الذين يدرسون اللغة الروسية، ولعل هذه المناسبة مهمة جداً للشعب الروسي بسبب ارتباطها بأحداث تاريخية محورية في بداية القرن السابع عشر في روسيا عندما بدأت السلطة الروسية بالتمهيد على أراضيها، وقد أوقع بعض الكوتبة روسيا المقدسة وشعبها في هلاوة البناء وسفك الدماء، وقد تم اعتماد قوات شعبية باركهها القديس هيرمانجيس والتي تقام في الأعياد المختلفة المشتركة

وطربت القوات البولندية من موسكو، وهم من جرى تخليد ذكركم في نصب تذكاري في الساحة الحمراء في موسكو.

العذراء الأيقونة

وركن سوخوف على أن هذا العيد مهم جداً لروسيا وسورية وقد تم تأسيسه في عام ٢٠٠٤، لأنه في العيد السوفيتي كان ٧ تشرين الثاني هو عيد الثورة البلشفية والناس اعتادوا إحياءه ولكن خلال فترة متآخرة تداركوا أنه هناك تدرى الأيقونة العذراء من مدينة قازان التي كانت عالماً لتتحدث الشعب الروسي في بداية القرن السابع عشر الذي قد طرد الغزاة والأجانب الروسية بالتمهيد على أراضيها، وقد أوقع بعض الكوتبة روسيا المقدسة وشعبها في هلاوة البناء وسفك الدماء، وقد تم اعتماد قوات شعبية باركهها القديس هيرمانجيس والتي تقام في الأعياد المختلفة المشتركة



واليوم نحن نقدم فن الرقص والغناء لالأطفال السوريين الذي هم فترة الزواج المختلط سوري - روسي وكذلك فرقة صبايا من مدينة جبلة السورية ولاسيما في ظل وجود الكثير من الأشقاء القريبة التي تربطنا تاريخياً.

تبادل ثقافي

وختم قائلاً: «نحب أن نقدم للسوريين تاريخ روسيا والحضارة الروسية وجذورنا وهو نموذج من نماذج الأراضي الشعبية لتوحيد الأراضي والتخليد على الغزاة الأجانب وهي الطريق إلى النهضة الروحية والمسؤولية المشتركة عن حاضر ومستقبل روسيا، ومن خلال مثل هذه اللقاءات نحب أن نقدم لأصدقائنا السوريين فكرة عن تاريخنا وحضارتنا وكذلك عن خبرتنا التاريخية ولاسيما أن الوحدة الوطنية شيء معاصر وليس قديم جداً».

المركز الثقافي الروسي بدمشق يحتفل بيوم الوحدة الوطنية

سوخوف لـ «الوطن»: نقدم لأصدقائنا السوريين فكرة عن تاريخنا وحضارتنا وكذلك عن خبرتنا التاريخية

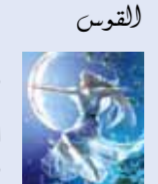


الجسدية كاملة، وهو ما يؤدي بالنهاية إلى تقوية المناعة ويعطي القوة للمجتمع بجميع أنواعه، مشيراً إلى أن مؤسسة التعاون السورية الروسية تسعى للنفوذ بالمجتمع السوري في كل المجالات التي تهم السوريين، وتقوم حالياً بتخصيص سلسلة من المؤتمرات والتبادلات الثقافية بين البلدين. تحدر الإشارة إلى أن القيادة الروسية تحيي احتفالات عدة في العاصمة الروسية موسكو والتعليمي والطبي وفي معظم المجالات، وبعض الاستعراضات العسكرية التي تهدف إلى توحيد الأمة بكل طوائفها ودياناتها وأعرافها، كما يتم جمع بعض التبرعات للمباني والمدارس الداخلية وذوي الاحتياجات الخاصة، ويرافقها بعض المسيرات الشعبية والرقصات الفلكلورية السورية الروسية للطب النفسي الذي تأتى أهميته من الإضاءة على الدور الفاعل للصحة النفسية وانعكاساتها على البيئة

برجك اليوم 11/06

نجلاء قبياتي

أنت تملك المقدرة اللازمة للتعلم على الظروف، لذلك ادرس أمورك واستشر أصحاب الخبرة وخاصة إذا كان القرار حساساً ويمس حياتك في تغير للمستقبل فهذه الفترة لتؤثر في آراء محيطك.. عاطفياً: أمورك العاطفية جيدة لأنها فترة للارتباط والتعارف وخاصة في سفر فأنت تعرف على أناس جدد وعلاقات تسعدك وقد تتصلح مع أشخاص أنت تتجنبهم.



الرعى

أنت تتمتع بروح معنوية عالية وثقة بالنفس كبيرة وقد يتناكب الحماس للبدء من جديد فالأمور تمشي باتجاه الاستقرار وهذا بعد ذاته يجعلك متفائلاً وسعيداً وهذا جيد. عاطفياً: أمورك العاطفية جيدة غالباً أنت تفكر بشكل جدي بتغيير حياتك العائلية أو العاطفية وربما منطقة السكن.

الغزراء

تجلس مع نفسك اليوم متفكراً ماضياً أفضل وتعيد تقييم حياتك لتري أخطاءك وتجد حلاً لهذا ما أنصحك به لأنك سيد اكتشاف الأخطاء وطالما لم تتسببها بعد ستظل تشعر بالقلق.

الجزيرة

النزوح لهم دور كبير في حياتك وقد تسمع لهجة مختلفة أو تتعرف على غرباء فالقوم للتسلي والاجتماعات المرحبة قد تتعرف على أصدقاء جدد لهم دور في حياتك.

الجزيرة

أنت تملك المقدرة اللازمة للتعلم على الظروف، لذلك ادرس أمورك واستشر أصحاب الخبرة وخاصة إذا كان القرار حساساً ويمس حياتك في تغير للمستقبل فهذه الفترة لتؤثر في آراء محيطك.. عاطفياً: أمورك العاطفية جيدة لأنها فترة للارتباط والتعارف وخاصة في سفر فأنت تعرف على أناس جدد وعلاقات تسعدك وقد تتصلح مع أشخاص أنت تتجنبهم.

إذا كنت تبحث عن عمل أو تحلم بجديد فابذل جهوداً إضافية لأن اليوم محظوظ لتستوق مهارتك فأنت تحقق النجاح وتبرمج عقلك لتقوم محيطك إلى الأفضل والتوسل للاجتماعات.

الجزيرة

قد تحصل بعض الإزعاجات من ذكور سواء كانوا الشكوى من أمور تستطيع حلها بالهدوء أو بالعدل. عاطفياً: لا ترد بشكل عنيف وعصبي فأنت من أكثر الأبراج تسرعاً في القول أو في التصرف.

الجزيرة

تفرح للالتفاف الناس حولك وتستعيد علاقات من الماضي وتناشر أعمالك بإيجابية لأنك تروج لأفكارك وتناقشها مع أشخاص جدد قادرين على مساعدتك والتكسب والتأييد. عاطفياً: أمورك العاطفية جيدة فالكوكب مساعدة وتمتدح الوقت والطاقة والدعم لتضع ميخيلة جديدة لأهداف أنت تريد تحقيقها.

الجزيرة

تعمل بتسديد ديونك أو مستحقاتك وربما تناقش أصدقائك والزلاء في العمل أو في الإطار العائلي وربما تسمع أخباراً تقلق ولا تنس أن طاقك هذا اليوم قليلة وقد تعاني الكسل أو الفراغ أو الملل والإحباط أحياناً. عاطفياً: وبغضب وسحتم لك الاستقرار مع أنه قد يحمل السفر والأمور تأخذ طابع السعادة.

الجزيرة

أنت تتمتع بروح معنوية عالية وثقة بالنفس كبيرة وقد يتناكب الحماس للبدء من جديد فالأمور تمشي باتجاه الاستقرار وهذا بعد ذاته يجعلك متفائلاً وسعيداً وهذا جيد. عاطفياً: أمورك العاطفية جيدة غالباً أنت تفكر بشكل جدي بتغيير حياتك العائلية أو العاطفية وربما منطقة السكن.

أنت تتمتع بروح معنوية عالية وثقة بالنفس كبيرة وقد يتناكب الحماس للبدء من جديد فالأمور تمشي باتجاه الاستقرار وهذا بعد ذاته يجعلك متفائلاً وسعيداً وهذا جيد. عاطفياً: أمورك العاطفية جيدة غالباً أنت تفكر بشكل جدي بتغيير حياتك العائلية أو العاطفية وربما منطقة السكن.

الجزيرة

قد تحصل بعض الإزعاجات من ذكور سواء كانوا الشكوى من أمور تستطيع حلها بالهدوء أو بالعدل. عاطفياً: لا ترد بشكل عنيف وعصبي فأنت من أكثر الأبراج تسرعاً في القول أو في التصرف.

الجزيرة

تفرح للالتفاف الناس حولك وتستعيد علاقات من الماضي وتناشر أعمالك بإيجابية لأنك تروج لأفكارك وتناقشها مع أشخاص جدد قادرين على مساعدتك والتكسب والتأييد. عاطفياً: أمورك العاطفية جيدة فالكوكب مساعدة وتمتدح الوقت والطاقة والدعم لتضع ميخيلة جديدة لأهداف أنت تريد تحقيقها.

الجزيرة

تعمل بتسديد ديونك أو مستحقاتك وربما تناقش أصدقائك والزلاء في العمل أو في الإطار العائلي وربما تسمع أخباراً تقلق ولا تنس أن طاقك هذا اليوم قليلة وقد تعاني الكسل أو الفراغ أو الملل والإحباط أحياناً. عاطفياً: وبغضب وسحتم لك الاستقرار مع أنه قد يحمل السفر والأمور تأخذ طابع السعادة.

الجزيرة

أنت تتمتع بروح معنوية عالية وثقة بالنفس كبيرة وقد يتناكب الحماس للبدء من جديد فالأمور تمشي باتجاه الاستقرار وهذا بعد ذاته يجعلك متفائلاً وسعيداً وهذا جيد. عاطفياً: أمورك العاطفية جيدة غالباً أنت تفكر بشكل جدي بتغيير حياتك العائلية أو العاطفية وربما منطقة السكن.

موت أميركيين كثر بسبب الحرارة

وكالات

قام باحثون من جامعة بنسلفانيا، بالتنقيب في أنماط بيانات الوفيات ودرجات الحرارة، من عام ٢٠٠٨ إلى عام ٢٠١٩، لكل مقاطعة عبر الولايات المتحدة المتجاورة، ثم وضعوا نموذجاً لكيفية تطور هذه الاتجاهات مع ارتفاع درجة حرارة الكوكب. وتوصل الباحثون إلى أن زيادة محتملة بنسبة ١٦٢ بالمئة إلى ٢٣٣ بالمئة في الوفيات، المرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية الناتجة عن الحرارة الشديدة، بحلول منتصف هذا القرن. ووفقاً للسجلات، كانت درجات الحرارة المرتفعة مسؤولة عن متوسط سنوي قدره ١٦٥١ حالة وفاة زائدة، بأمراض القلب والأوعية الدموية بين عامي ٢٠٠٨ و٢٠١٩، ولكن في السيناريوهات التي نواصل فيها السياسات البيئية الحالية، يمكن أن يقفز هذا المتوسط إلى ٤٣٢٠ بين عامي ٢٠٣٦ و٢٠٦٥. وفي نظرة أكثر تشاؤمية، من شأن درجات الحرارة المرتفعة أن تؤدي إلى ما متوسطه ٥٤٩١ حالة وفاة سنوياً، أي بزيادة مقدارها ٢٣٣٣ بالمئة. ووجد الفريق أن البالغين السود وكبار السن هم الأكثر عرضة لخطر الوفيات المرتبطة بالحرارة، والتي تحدث بسبب الأيام التي يصل فيها مؤشر الحرارة الأقصى إلى ٣٢ درجة مئوية أو أعلى.

الغضب يساعد على تعزيز الأداء

وكالات

كشفت دراسة جديدة عن فائدة غير متوقعة لمشاعر الغضب، التي دائماً ما كان مصاحباً لها مفهوم شائع، وهو أنها تتسبب بنتائج سلبية وخسائر كبيرة على صاحبها. ووجدت أن الغضب من الممكن أن يشكل حافزاً قوياً، وهذا ما أثبتته تجاربها، التي توصلت إلى أن الأشخاص الغاضبين يؤدون أداءً أفضل في مجموعة من المهام الصعبة، مقارنة بأولئك الذين يتمتعون بالحيادية العاطفية. وكانت نتائج الدراسة مفاجئة، إذ قالت مؤلفتها الرئيسية، البروفيسور هينز لينش، من جامعة تكساس: «تظهر نتائج دراستنا أن الغضب يزيد من الجهد المبذول لتحقيق الهدف المنشود، ما يؤدي في كثير من الأحيان إلى نجاح أكبر، ويعتقد الناس في كثير من الأحيان أن حالة السعادة مثالية، ويعتبر أغلبية الناس أن السعي وراء السعادة هدف رئيسي للحياة». وأضافت: «إن وجهة النظر القائلة بأن المشاعر الإيجابية مثالية للصحة العقلية والرفاهية كانت بارزة في الروايات العامة والنفسية عن المشاعر، لكن الأبحاث السابقة تشير إلى أن مزيجاً من المشاعر، بما في ذلك المشاعر السلبية مثل الغضب، يؤدي إلى أفضل النتائج». ويشير الباحثون إلى أن أحد التفسيرات لما استخلصوه في دراستهم، هو وجود صلة بين الغضب وزيادة الإصرار، إذ وجد الفريق أن أولئك الذين كانوا غاضبين قسوا وقتاً أطول في مجموعة الألعاب الصعبة.

دانا جبر في ثاني أعمالها



الوطن

انضمت الفنانة السورية دانا جبر إلى قائمة أبطال مسلسل «ثمن الخيانة» الذي بدأ تصويره في دمشق منذ أيام، ليكون ثاني أعمالها السورية هذا الموسم بعد مسلسل «عريس تحت الطلب». يشار إلى أن جبر انتهت مؤخراً من تصوير مسلسل «العيدروس» في حين مازالت تصور مشاهدتها في مسلسل «شارع طلال»، علماً أن العاملين بصوران في الأردن.

فلسطين تغلب على الكيان الصهيوني في «تيك توك»

وكالات

ذكر موقع «إكسبوس» الأميركي أن المنشورات التي تستخدم وسم «Stand with Palestine» تحظى بمشاهدات ٤ أضعاف عن التي تضع وسم «Stand with Israel» خلال الأسبوعين الماضيين. ونقل «إكسبوس» بيانات نشرها مركز «ميدعو تيك توك»، التي تناولت المنشورات حول العدوان الصهيوني على غزة على واحدة من أكثر المنصات شعبية للشباب في العالم. وعلى الصعيد العالمي، كان هناك ٢١٠,٠٠٠ منشور يستخدم الهمزة الأولى و ١٧,٠٠٠ باستخدام الهمزة الثاني منذ ١٦ كانون الأول. وفي الولايات المتحدة، كان هناك ٨٠٠٠ منشور باستخدام الهمزة الأولى في الأسبوعين الماضيين مقارنة بـ ٣٠٠٠ منشور باستخدام الهمزة الثاني في ذلك الوقت.

مراهق يبتلع أكثر من ١٥ مغناطيساً

وكالات

تم الإبلاغ أخيراً في الولايات المتحدة عن مراهق ابتلع أكثر من ١٥ مغناطيساً، وكل ذلك دون أن يتذكر. وشعر المراهق بتقلصات بطن مؤلمة، ذهب إثرها إلى قسم الطوارئ في المستشفى حيث كشفت عمليات المسح عن وجود أجسام معدنية في معدته وأمعائه، وأكدت المزيد من الأشعة المقطعية والأشعة السينية وجود نوع ما من العناصر المعدنية. وبدت بشكل مثير للريبة مثل مغناطيس النيوديميوم الفائق القوة، حيث إن المغناطيسات كانت موجودة في قرحة في جدار المعدة لفترة كافية لبدء التسبب في بعض الضرر. وتمت إزالة المغناطيسات بسهولة نسبية باستخدام ملقط وشبكة جراحية صغيرة، إلا أن المزيد من التحقيقات خلال اليومين التاليين أظهرت أن عملهم لم ينته بعد. وسرعان ما تم اكتشاف المزيد من المغناطيسات تتحرك عبر الأمعاء الغليظة، حيث ظهرت بالفعل علامات التعفن. وعلى الرغم من إمكانية إزالة ثلاثة منها أثناء تنظير القولون، إلا أن الباقي يتطلب عملية جراحية، حيث تم الكشف عن ١٥ مغناطيساً إضافياً. ويبدو أن المغناطيسات ضغطت جزءاً من الأمعاء الغليظة والدقيقة بالفعل وبدأت تصنع ثقب في الأمعاء. ولحسن الحظ، فإن إزالة المغناطيسات وبعض المضادات الحيوية في الوقت المناسب منعت المراهق من الشعور بألم ثقب في أمعائه وتسريب محتوياته إلى بطنه.

الدببة تهاجم البشر

وكالات

هاجمت الدببة البشر، فقط في شهر تشرين الأول المضمزم ٧١ مرة وفقاً لتقرير وزارة حماية البيئة اليابانية، وأشار التقرير إلى أنه خلال الفترة من نيسان إلى شهر تشرين الأول ٢٠٢٣ سجل ما لا يقل عن ١٨٠ هجوماً للدببة على البشر وهذا أعلى بـ ٢٢ مرة، مقارنة بالرقم السابق المسجل عام ٢٠٢٠. وقد تعرض سكان ١٨ محافظة من أصل ٤٧ محافظة يابانية إلى هجمات الدببة، وأكبر عدد لهذه الهجمات سجل في شمال شرق أكيوتا (٦١) وإيواتي (٤٢). وقد تسببت هذه الهجمات بموت خمسة أشخاص. وقد تستمر الدببة في البحث عن الطعام قبل فترة السبات الشتوي.

«سحابة غبار» قتلت الديناصورات

وكالات

حاولت دراسة علمية جديدة تقديم تفسير مختلف لسبب انقراض الديناصورات قبل ٦٦ مليون عام. وهناك عدة نظريات تتعلق بانقراض الديناصورات، التي كانت من أكبر وأشهر الحيوانات التي تتجول على كوكب الأرض، ومن أبرزها أنها انقرضت نتيجة اصطدام نيزك بالأرض يدعى «تشيكسولوب». وتفترض الدراسة الجديدة أن الديناصورات انقرضت بسبب سحابة هائلة من الغبار ناجمة عن اصطدام «تشيكسولوب»، والتي غطت الغلاف الجوي للأرض لمدة ١٥ عاماً، ونتيجة لذلك انخفضت درجة الحرارة بمقدار ٢٤ درجة، وتوقفت عملية التمثيل الضوئي التي تنتج النباتات من خلالها الغذاء والأكسجين لمدة عامين. ووقت اصطدام النيزك بالأرض، أُطلق أعمدة من الغازات الكبريتية إلى الغلاف الجوي، جنباً إلى جنب مع كميات هائلة من غبار السيليكات، كما نتج عن الاصطدام اندلاع حرائق غابات حول الكوكب، ما أدى إلى انبعاث السخام وثنائي أكسيد الكربون في الهواء. ويعتقد العلماء أن اصطدام الكويكب تسبب في انقراض نحو ثلاثة أرباع جميع الأنواع التي كانت تعيش على الأرض في تلك الأوقات، وأفاد بعضهم أن الاصطدام تسبب في سحابة عملاقة أدت إلى موت النباتات بسبب قلة ضوء الشمس، وأدى إلى حرائق الغابات وأدى إلى هباء الكبريت الذي انطلق في الغلاف الجوي. يشار إلى أن دراسة في الشهر الماضي، خلصت إلى أن أفضل تفسير لانقراض الديناصورات هو «حالة غاز»، وأن غازي ثاني أكسيد الكربون وثنائي أكسيد الكبريت، لعبا دوراً في الانقراض الذي أدى إلى مقتل الديناصورات و ٧٥ بالمئة من الحياة على الأرض.

نادين نسيب نجيم تعزل التمثيل قريباً

وكالات



فجرت النجمة اللبنانية نادين نسيب نجيم مجموعة من المفاجآت خلال حلولها ضيفة مؤتمراً «هي هب» على هامش فعاليات النسخة الرابعة من «موسم الرياض». وكشفت في جلسة حوارية بعنوان «البحث عن الحقيقة» أنها في صد اعتزال التمثيل في وقت غير بعيد، لأنها تفضل إنهاء مسيرتها وهي في قمة النجاح، مضيفة: «أعتقد أن هذا القرار سيكون قريباً»، من دون أن تحدد المدة بدقة لتتخذ هذه الخطوة المدروسة. وأعلنت أن مسلسل «٢٠٢٤» الذي تخوض به الموسم الدرامي في رمضان المقبل، يقتصر على ١٥ حلقة فقط، إذ لم تستطع إعطاء الوقت الكافي لعمل من ٣٠ بإطلاق العلامة التجارية الخاصة بها.

«أوميغا ٣»

تحسن وظائف الرئة

وكالات

كشفت دراسة طبية حديثة عن فائدة أحماض «أوميغا ٣» الدهنية، ووفق الدراسة فإنها ذات تأثير إيجابي في الرئتين. ولأحماض «أوميغا ٣» خصائص مضادة للالتهابات تساعد في الحفاظ على صحة الرئة، كما تحسن من وظائفها. كما تقيد «أوميغا ٣» في صحة القلب أيضاً عن طريق خفض الدهون الثلاثية وضغط الدم والحد من تخثر الدم وتقليل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية وفشل القلب والحد من ضربات القلب غير المنتظمة. وتوجد «أوميغا ٣» في الأسماك وبذور الكتان وزيت بذور الكتان والجوز وفول الصويا وزيت فول الصويا وبذور الشيا والخضراوات ذات الأوراق الخضراء.