

روسيا والصين تبثان قضايا التعاون العسكري الثنائي بوتين: تعاوننا يُعد عاملاً جدياً لاستقرار الوضع الدولي

وكالات
أكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أمس أن التعاون بين روسيا والصين يُعد عاملاً جدياً لاستقرار الوضع الدولي، كما يكتب أهمية متزايدة خاصة في المجال العسكري بينهما.

وقال بوتين خلال لقاء مع نائب رئيس المجلس العسكري المركزي الصيني تشانغ يوشيا في موسكو أمس: «تعاوننا واتصالنا في المجال العسكري والتقني أصبحت ذات أهمية متزايدة، أما المجال العسكري التقني، فهنا يحتل مركز الصدارة، وعملنا في مجالات التكنولوجيا الفائقة في المقام الأول، والعسكري بين البلدين».

أي الفضاء، بما في ذلك المجموعات العاملة في المدار العالي، مع الأخذ في الاعتبار أنواع الأسلحة الحديثة والوعدة، والتي ستضمن بالتأكيد أمن كل من روسيا وجمهورية الصين الشعبية...».

وأكد بوتين أن التعاون بين البلدين يحمل طابعاً بناءً، ويعتبر عاملاً جدياً في استقرار الوضع الدولي، مشيراً إلى أن روسيا والصين لا تبنيان أي تحالفات عسكرية على غرار عهد الحرب الباردة.

وفي السياق بحث وزير الدفاع الروسي سيرغي شويغو مع نائب رئيس المجلس العسكري المركزي لجمهورية الصين الشعبية أمس قضايا التعاون العسكري بين البلدين.

الرئيس الأسد يصدر القانون 22 بتعديل مواد قانون شركات الحماية والحراسة

توقعات بأن تشهد القمة العربية الطارئة حضوراً رفيعاً على مستوى القادة العرب

الاجتماع الوزاري التحضيري لمجلس الجامعة العربية ينطلق اليوم بحضور المقدم

وكالات
يجتمع وزراء الخارجية العرب في الرياض اليوم، تهيئاً لاجتماع القادة العرب خلال القمة الطارئة لهم يوم السبت المقبل.

ووصل وزير الخارجية والمغتربين فيصل المقداد أمس، إلى العاصمة السعودية للمشاركة في الاجتماع التحضيري لمجلس جامعة الدول العربية على المستوى الوزاري.

وكان في استقبال المقدم لدى وصوله إلى مطار الملك خالد الدولي الوزير المفوض فواز العتيبي وأعضاء السفارة السورية في الرياض.

ويرافق المقدم وفد يتألف من نائب وزير الخارجية بسام صياغ ومعاون الوزير أمين سوسان والمنوب الدائم للجمهورية العربية السورية لدى الجامعة العربية حسام الدين الال، ومدير إدارة الشؤون العربية في وزارة الخارجية والمغتربين رياض عباس ومدير إدارة الدعم التنفيذي في الوزارة جمال نجيب.

وأوضح الأمين العام المساعد لجامعة الدول العربية حسام زكي في تصريحات إعلامية له أمس أن الاجتماع التحضيري على مستوى وزراء الخارجية العرب، هو لدراسة مشروع القرار الذي من المفترض أن يُقر على مستوى القادة، موضحاً أن تأجيل القمة الإفريقية جاء بسبب رغبة السعودية بأن تحصل القمة العربية الطارئة على الاهتمام الإعلامي الواجب في ضوء تطورات الأوضاع في غزة.

وتوقع الأمين العام المساعد لجامعة الدول العربية أن تشهد القمة العربية حضوراً رفيعاً على مستوى

القادة العرب، لافتاً إلى أن مستوى التمثيل هو قرار سيادي لكل دولة، معرباً عن أمنيته بأن تخرج القمة بالقرارات المتوافقة مع التطلعات الشعبية بحيث ينسجم مع الوضع العربي الحالي.

وحول تأخر عقد القمة العربية الطارئة بعد مرور شهر على اندلاع العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، قال زكي: اجتمع وزراء الخارجية العرب في الـ 11 تشرين أول وتبنوا مشروع قرار، وكان نغول كل هذه الفترة على تحرك مجلس الأمن، وكان الأمل معقوداً في لحظة ما أن يستفيق ضمير أعضائه الدائمين ويوافقوا على مشروع قرار يفرض وقف إطلاق النار، مضيفاً: «مع الأسف وبعد مرور شهر ما زال الوضع كارثياً، والآلة العسكرية الإسرائيلية مستمرة في الفتك بأهالي غزة ومشاهد الخراب والدمار في كل مكان وبوحشية غير مسبوقة ومجلس الأمن لم يحرر ساكتاً، بل يمنع من أن يقوم بدوره، وبالتالي من الصعوبة أن يستمر هذا الوضع».

واختتم الأمين العام المساعد لجامعة الدول العربية بالقول: «كما نأمل أن تكون القمة قريبة، لكن الترتيبات اللوجستية دفعت لتأجيلها أياماً عدة لتعقد السبت القادم، مشيراً إلى أن الحرب في غزة مستمرة، ولم يستطع مجلس الأمن حسم أي مشروع قرار بشأنها.

واشنطن تتحدث عن سيناريوهات ما بعد العدوان: يجب أن تشمل حكماً موحداً بين غزة والضفة.. وغوتيريش: من المبكر الحديث عن قوات لحفظ السلام في غزة

ضغوط دولية للتوصل إلى هدنة إنسانية والاحتلال يرفض ويواصل مجازره

الأردن: لن نرسل قوات عسكرية لغزة ولن نقبل باستبدال جندي إسرائيلي بجندي أردني

نزوح أكثر من 70 بالمئة من سكان القطاع داخلياً.. وعدد المجازر ارتفع إلى 1098

أبو عبيدة: تبادل الأسرى هو المسار الوحيد

التصريحات الصادرة عن الخارجية الأميركية بخصوص رؤية غزة موحدة مع الضفة تحت قيادة السلطة الفلسطينية، عن التوجهات الأميركية التالية وهو ما أكدته أيضاً تصريحات وزير الخارجية أنتوني بلينكن والذي قال: «إن مرحلة ما بعد الحرب في غزة يجب أن تشمل حكماً موحداً بين غزة والضفة تحت السلطة الفلسطينية».

وقال فال الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش: إنه لمن السابق لأوانه الحديث عن إدخال قوات لحفظ السلام تابعة للأمم المتحدة إلى قطاع غزة، وأضاف غوتيريش خلال مؤتمر صحفي رداً على سؤال عما إذا كان قد ناقش مع إسرائيل إمكانية نشر قوات حفظ سلام تابعة للأمم المتحدة في قطاع غزة: «هذه القضية لا يمكن أن تقررهما إلا الدول الأعضاء. لم تتم مناقشة هذا الأمر. واعتقد أنه من السابق لأوانه خوض أي نقاشات من هذا القبيل».

ومن عمان أكد وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي أن بلاده ترفض الحديث عن سيناريوهات مقترضة لما بعد الحرب الإسرائيلية على غزة، وقال: إن التهجير «خرق للقانون الدولي وهو محاولة لترحيل الأزمة، التي أوجدها ويفاقمها ويهيئها لإحلال ولن تنتهي إلا بانتهاؤها، إلى دول الجوار»، وأضاف: «إن الأردن لن يسمح بحل القضية الفلسطينية على حساب المملكة ولا على حساب حق الشعب الفلسطيني في أن يعيش بحرية وكرامة على تراب وطنه».

بدوره علق رئيس وزراء الأردن بشر الخصاونة على نقاشات الغرب حول سيناريوهات ما بعد الحرب، مشدداً على أن «الأردن لن يرسل أي قوات عسكرية لغزة ولن يقبل استبدال الجندي الإسرائيلي بجندي أردني».

تحويل رئيس بلدية منين إلى القضاء لمخالفته للمرسوم 40 نائب محافظ ريف دمشق: التحقيق مع رؤساء بلديات في ملفات متعلقة بمخالفات بناء

محمد منار حميجو

كشف نائب محافظ ريف دمشق جاسم المحمود أنه تم إحالة رئيس بلدية منين إلى القضاء بعد التحقيق معه بسبب مخالفته للمرسوم 40 الخاص بمكافحة مخالفات البناء، موضحاً أنه منح رخصة لأحد الأبنية المهمة لإشادته من جديد بدلاً من ترميمه وتم إحالته إلى القضاء لاتخاذ الإجراءات القانونية وفقاً لما ينص عليه القانون.

وفي تصريح لـ «الوطن» بين المحمود أنه حالياً يتم التحقيق أيضاً مع عدد من رؤساء البلديات عن طريق الرقابة الداخلية في ملفات متعلقة بمخالفات بناء وعدم تقيدهم بالقوانين، مؤكداً أنه في حال ثبت تورطهم في مخالفات البناء سيتم اتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم.

استهدف مواقع «النصرة» و«انصار التوحيد» و«انصار التوحيد» في «خفض التصعيد» الجيش يسقط ويدمر أكثر من عشر مسيرات لإرهابيين بريفي حلب وإدلب

حماة - محمد أحمد خبازي

الوطن - وكالات

واصل الجيش العربي السوري استهدافه لتنظيم «جبهة النصرة» الإرهابي وحلفائه في سهل الغاب وريف إدلب الجنوبي بغزارة ثارية رداً على خرقه اتفاق وقف إطلاق النار بمنطقة خفض التصعيد، بالتعاون مع إسقاط وحدات من الجيش العاملة على اتجاه ريفي حلب وإدلب أكثر من عشر مسيرات ومنعها من الوصول إلى أهدافها.

وبين مصدر ميداني لـ «الوطن» أن وحدات الجيش العاملة برية حماة استهدفت برمايات من مدفعيتها الثقيلة صباح أمس، مواقع لإرهابيي «النصرة» في محاور التماس بسهل الغاب الشمالي الغربي.

وأوضح المصدر أن نيران الجيش طالت مواقع ونقاط تركزت لما يسمى غرفة عمليات «الفتح المبين» و«انصار التوحيد» والحزب الإسلامي التركستاني، وذلك رداً على خرقهم المتكرر لاتفاق وقف إطلاق النار بقضاعات منطقة خفض التصعيد.

من جهتها ذكرت مصادر إعلامية معارضة أن الجيش استهدف الإرهابيين جنوب شرق مدينة الأتاب، وفي المناطق بين الحينة وكفرنوران بريفي حلب الغربي. وزارة الدفاع ذكرت في بيان على موقعها الرسمي أن وحدات من الجيش العربي السوري العاملة بريفي حلب وإدلب تصدت لهجمات إرهابية بالطائرات المسييرة وأسقطت ودمرت عدداً منها.

وذكر البيان أن «وحدات من قواتنا المسلحة العاملة على اتجاه ريفي حلب وإدلب تصدت لاعتداءات بالطيران المسيير شنتها التنظيمات الإرهابية على المناطق المدنية الآمنة وبعض النقاط العسكرية».

وأكد أن وحدات الجيش تمكنت من إسقاط وتدمير أكثر من عشر مسيرات ومنعها من الوصول إلى أهدافها. وفي البداية الشرقية، بين مصدر ميداني لـ «الوطن» أن الجيش اشتبك صباح أمس مع خلايا من تنظيم داعش الإرهابي في منطقتي السخنة بريفي حمص الشمالي، والرفصة في بادية الرقة.

وأوضح المصدر أن الجيش أردى العديد من الدواعش وأصاب آخرين إصابات بالغة فيما فر الناجون من نيرانه باتجاه عمق البادية، لافتاً إلى أن الاشتباكات أسفرت عن ارتقاء عدد من عناصر الجيش شهداء.

موقع «أتر برس» نقل عن مصادر خاصة «أنه استهدف 21 عنصراً من الجيش العربي السوري والقوات الريفية وأصيب 7 آخرون إثر هجوم نفذته تنظيم داعش على

نقطة في منطقة الكوم شمال السخنة وعدد من النقاط على محور الطيبة- الكوم- السخنة في بادية تدمر بريفي حمص الشمالي.

من جانب آخر أفادت مصادر إعلامية معارضة بسماح دوي انفجار في ريف دير الزور الشمالي، نتيجة استهداف مسلحين محليين بقذائف «ار بي جي» حاجزاً تابعاً لمليشيات «قوات سورية الديمقراطية- قسد»، بالقرب من مستشفى الفحاء الواقع بين بلدة أبرية والصيرة بريفي دير الزور الشمالي، وسط انتشار مسلحي الميليشيات.

وتشهد مناطق بريفي دير الزور على ضفتي نهر الفرات اشتباكات متبادلة بين مسلحين محليين من جهة وبين «قسد».

الدولية الساعية للتوصل إلى وقف لإطلاق النار، حيث كشفت مصادر مطلعة أن مصر تقرب من التوصل إلى هدنة إنسانية في قطاع غزة لتبادل الأسرى والمحتجزين، وذكرت المصادر أن الاتصالات المصرية تهدف إلى تبادل بعض الأسرى والمحتجزين، لافتة إلى أن هناك مؤشرات إيجابية على اقتراب التوصل إلى اتفاق في هذا الشأن مع كل الأطراف.

وفي السياق ورداً على انتقادات أعضاء في البتوازي نقل موقع «العربية - نت» عن المتحدث باسم الأمم المتحدة قوله في تصريح صحفي: إن الحكومة المصرية وافقت على نشر فريق أسمي تقني إنساني لتقديم المشورة لجمعية الهلال الأحمر المصري، بشأن توصيل المساعدات إلى غزة حيث سيخضع من مدينة العريش القريبة من

لوكالة «أونورا». بالتزامن أعلن الناطق باسم كتائب عز الدين القسام، الجناح العسكري لحركة المقاومة الإسلامية حماس، أبو عبيدة أن عناصر الكتائب وقوا تدمير 136 آلية عسكرية كلياً أو جزئياً للعدو الإسرائيلي في غزة.

وفي خطاب متلفز له قال أبو عبيدة: «ملف الأسرى لا يزال حاضراً ونجدد تأكيدنا أن المسار الوحيد هو صفقة تبادل للأسرى بشكل كامل أو جزئي». وقال: إن «الاحتلال يعرقل الإفراج عن الأسرى ويعرض حياة الأسرى الأجانب وأسراهم للخطر باستمرار القصف».

تطورات الميدان تترافق مع استمرار المحاولات لوكالة «أونورا». بالنظر إلى الوضع في قطاع غزة، حيث تم إطلاق 71 باقلاً من باقلاً من جميع مرافق الرعاية الأولية في كل أنحاء غزة بسبب الأضرار أو نقص الوقود. وأضاف: إن 117 ألف نازح إلى جانب الطواقم الطبية والصحية والأف المرضى يقبضون في المرافق الصحية، لافتة إلى أن هناك 15 مليون مواطن نزوحاً في غزة داخلياً، ما يعادل أكثر من 70 بالمئة من سكان القطاع، حيث يعيش نحو

طبيعة العمل للدارسين والمعلمين بهدف النهوض بواقع العملية التربوية والتعليمية. وشدد مارديني خلال اطلاعه على واقع العملية التربوية في مدارس القنيطرة والصعوبات التي تواجهها على ضرورة الالتزام بالانظمة والقوانين وضبط دوام الطلاب ومنع التسرب وضبط العمل ضمن مديرية التربية وضمن كل دائرة والتشجيع على العمل التطوعي بالتعاون مع المجتمع

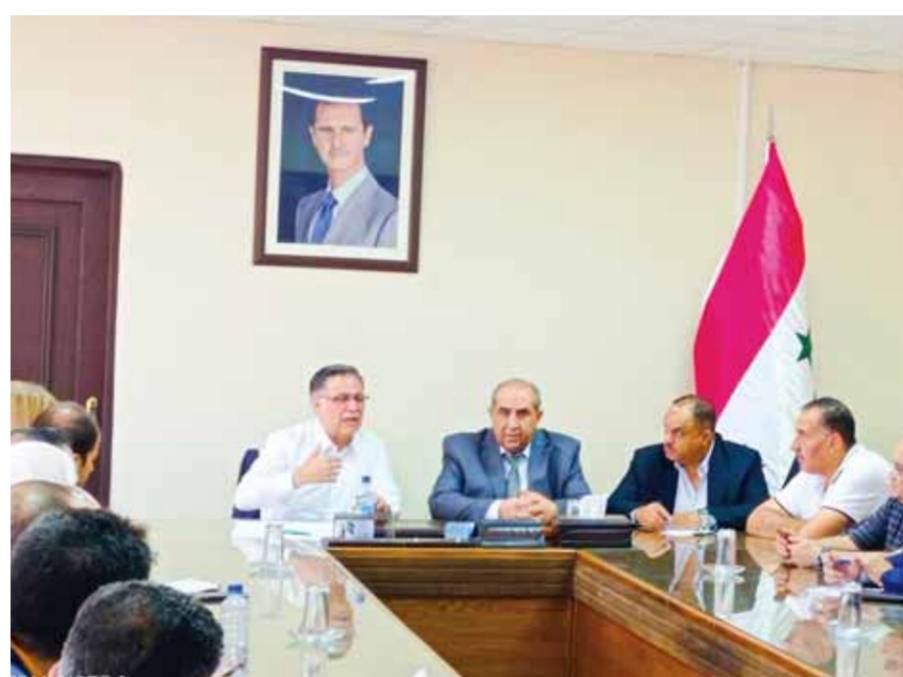
الوزارة تعمل على خطط طويلة الأمد

وزير التربية من القنيطرة: ندرس إحداث مجلس أعلى تربوي وإلغاء الدورة التكميلية للشهادة الثانوية

المعنية والمخاطبات والمجتمع المحلي لأنه الأقدر على تطوير المحافظة والمساعدة في استقرار العملية التربوية والتعليمية.

وأضاف: الوزارة تضع الخطط والبرامج ويفترض أن تحسن النسبة في كل سنة لأن ذلك مهم جداً لتقييم العمل والأداء. علماً أن الوزارة تعمل على خطط طويلة الأمد. وشدد محافظ القنيطرة معتز أبو النصر جبران على ضرورة تصافح جميع الجهود لإنجاح وتطوير العملية التربوية، مؤكداً أهمية أن يكون العمل والبرامج والخطط على أسس وقواعد تعمل على خطط طويلة الأمد. متكاملًا فالجميع معني بنجاحه ومعالجة جميع القضايا التي تقف حجر عثرة أمام تطوير العملية التربوية والتعليمية، مشيراً إلى ضرورة استنهاض المجتمع المحلي لدعم العملية التربوية، منوهاً بأن تحسين الواقع التربوي ضمن خطة الوزارة الاستراتيجية، إضافة إلى القيام بجولات ميدانية لمدىريات التربية في المحافظات وتمت مناقشة العديد من القضايا التي تخص العملية التربوية، وقد تركزت مطالب المعنيين بالقطاع التربوي على معالجة نقص الكوادر التدريسية وخاصة المواد العملية واللغات ونقص الاختصاصيين في الإدارة الفرعية وقيام وزير التربية وجسد الكثير من القضايا التي يجب أن تعالج مركزياً من الوزارة، وهناك قضايا تتم معالجتها مع المحافظ بشكل خاص بالتعاون مع الجهات

القنيطرة - خالد خالد



«الإناث» يكتسحن مهنة التعليم... في دمشق ٩٣ بالمئة من الكادر التدريسي منهن

مدير التربية لأعضاء مجلس المحافظة: فوجئنا بجدد الكتب المدرسية في المستودعات وتوقف البيع خلق حالة إرباك

فادي بك الشريف

بينما ارتفعت حدة الانتقادات من أعضاء مجلس المحافظة بدمشق لمسألة تأخر جرد الكتب المدرسية لحوالي ٣ أشهر وفيما إذا كان هناك اشتباه بوجود أي خلل أو تلاعب ما، وأن بعض الكتب المدرسية لم توزع على المدارس، قال مدير التربية سليمان اليونس: عانيتنا في المديرية وكذلك جميع المديريات بالأمم الفلجاني لجرد الكتب المدرسية الأمر الذي أدى إلى وقف جميع المستودعات.

وأضاف: تختلف مهام عملنا عن المؤسسة، بحيث أن المديرية تشتري الكتب مثل أي مواطن، ولكن توقف البيع أدى إلى حالة إرباك، مبيّناً التواصل مع المعنيين لتسريع عملية الجرد.



راجح: ١٢ نقطة طبية موجودة في الساحات العامة بدمشق

بعض المدارس بالتعاون مع مديرية الأبنية المدرسية، ذاكراً وجود دعم من المحافظة فيما يخص الصيانة الكبيرة للمدارس. وأكد يونس أنه بالنسبة للعقارات المستملكة لمصلحة وزارة التربية لإشادة أبنية مدرسية عليها فهي ضمن خطة محافظة دمشق توقف بعضها بسبب الأزمة وحالياً يتم العمل على إعادة تفعيل هذه الخطة والتعاون والتنسيق مع محافظة دمشق. واعتبر يونس أن الأزدحام في بعض الصفوف بالمدارس هي مسألة اجتماعية،

في ظل وجود ضغط على بعض المدارس مثل مدرسة «عمر بن الخطاب» ولاسيما أن عدداً من الطلبة الأوائل كانوا منها، ما أدى إلى رغبة العديد من الأهالي بتسجيل أبنائهم فيها. وقال مدير التربية: إن وجود ٦٠ طالباً في الصف الواحد أمر مبالغ به جداً، ولكن هناك ضغط على هذه المدرسة لا يمكن تخفيفه، الأمر الذي يعكس صورة إيجابية عن مستوى الأمانة في المدرسة ليكون محط اهتمام من شريحة كبيرة من الطلاب.

والقانون.

كما طالبوا بوجود نقاط طبية في ساحات المدينة لتقديم الخدمات الإسعافية الفورية، وتأمين الأدوية في المراكز الصحية ولاسيما أدوية الأمراض المزمنة.

مدير الخدمات الفنية هيثم داغستاني أكد أن المديرية تقوم بإعادة بناء وتأهيل كامل لأبنية المديرية مثل دورات المياه وغيرها وذلك ببناء على طلب مديرية التربية وإيراجه ضمن الخطة السنوية للمشاريع الاستثمارية.

مندوب مديرية الصحة كنان راجح أكد أن لدى المديرية نحو ١٢/ نقطة طبية موجودة في الساحات العامة بدمشق وهناك دراسة لإعادة توزيعها على ساحات المدينة وفق الضرورة، مشيراً إلى أن مركز عيش الورور الصحي أصبح جاهزاً وتسلمته المديرية وكذلك مركز القانون الصحي سيكون جاهزاً مع نهاية العام الحالي.

وبالنسبة لتوافر الأدوية في المراكز الصحية أشار راجح إلى أن الأدوية يتم تأمينها من خلال وزارة الصحة التي تعتمد أسلوباً مباشر. هذا وتطلب أعضاء المجلس إعادة ترميم منطقة الإحدى عشرية بباب شرقي وذلك لكون الصالة تتبع لنادي الثورة وليست صالة مركزية والأولى في التأهيل وإجراء الصيانة للمنشآت المركزية حالياً.

ضبط ١٢٠ شخصاً حاولوا الهرب عبر البحر لخارج البلاد بطريقة غير شرعية

المدير العام للموانئ: إحباط خمس عمليات تهريب من خلال الشواطئ السورية

محمود الصالح

كشف المدير العام للموانئ علي أحمد عن إحباط خمس عمليات تهريب أشخاص خلال عام مضى من خلال الشواطئ السورية، وليس عبر الموانئ الرسمية مخصصة للصيد.

وأوضح في تصريح خاص له «الوطن» أنه تم القبض على ١٢٠ شخصاً حاولوا التهريب والهروب إلى خارج البلاد وتم تسليمهم إلى السلطات المختصة، لافتاً إلى أن عملية ضبط الحدود البحرية عملية معقدة تتطلب تصافح جهود مختلف السلطات والتنسيق العالي بينها.

وأشار المدير العام إلى أنه تم خلال العام الجاري تركيب أنظمة توليد الطاقة الكهربائية باستخدام الألواح الضوئية لعدد من المخافر التابعة لها وقامت بإجراء مزيدات لاستثمار الأملاك العامة البحرية وقامت بإجراء صيانات ومحافظات على جميع العاشرات البحرية وإجهزة الاتصال ووسائل الكشف الراداري التابعة لها لتتمكّن من تأدية واجباتها بالشكل الأمثل كما استمرت بتقديم خدماتها للإخوة المواطنين بالسرعة الكلية ودون أي تأخير.

وأضاف أحمد إن للمديرية العامة للموانئ دوراً مهماً في فرض سيادة الدولة على المياه الإقليمية للجمهورية العربية السورية ولا يتحصر هذا الدور فقط في تطبيق الأنظمة والقوانين المرعية المتعلقة بالسلامة وحماية البيئة البحرية بل يتعداهم لتكافح التلوث الناتج من السفن التجارية، أما عندما يكون التلوث ناتجاً من السفن التجارية (مخلفات اقتصادية) كسوائل خرق المياه الإقليمية أو ظواهر التهريب سواء للبضائع أم الأشخاص.

وبخصوص الجهة المسؤولة عن منع تلوث المياه البحرية وكيف يتم ذلك أوضح المدير العام أنه عندما يكون التلوث ناتجاً عن المصادر البحرية (عاشات بحرية سفن وزوارق) فإن المديرية العامة للموانئ هي من تقوم بأعمال مكافحة التلوث البحري في حال



١١٩٥ قارب صيد مرخصاً تصيد ما يقارب ٢٥٠٠ طن من الأسماك سنوياً

هي المسؤولة عن عمليات المراقبة وضبط ومنع حوادث التلوث وفقاً للقانون ٩ لعام ٢٠٠٦ الخاص بمكافحة التلوث البحري، أما عندما يكون التلوث ناتجاً عن المصادر البرية (مخلفات اقتصادية ساحلية) فإن مديرية البيئة في محافظتي اللاذقية وطرطوس هما المسؤولتان عن عمليات المراقبة وضبط ومنع تسرب المواد الملوثة إلى البحر وفي كلتا الحالتين فإن المديرية العامة للموانئ هي من تقوم بأعمال مكافحة التلوث البحري في حال حدوثه وفقاً للوسائل والإمكانيات المتاحة لديها وذلك عن طريق استخدام ٩ مكافحة التلوث الموجود في بانيناس.

وعن الصيد الجائر قال أحمد: الصيد الجائر هو اصطياد كميات كبيرة من الأحياء المائية التي تؤدي إلى فقدان قدرتها على التكاثر والذي بدوره يؤدي إلى حدوث خلل في التوازن النوعي والكمي للأحياء المائية حيث يتم اصطيادها بوسائل صيد محفورة مثل (المتحجرات) السموم + الكهرياء + الشباك الجارفة

والشباك المخالفة في المواصفات أو أي مواد أخرى ذات فعل تدميري أي أو دائم..... الخ. (لذلك تقوم المديرية العامة للموانئ بالإجراءات المتخذة لمنع الصيد الجائر من خلال عناصر الضوابط العادلة المنتشرين في جميع القطاعات البحرية بتسيير دوريات راجلة وبحرية لمتابعة الصيد على ضبط كل مخالفات الصيد التي تتم مشاهدتها وفقاً للقوانين والقرارات المتعلقة بالصيد البحري ذات الشأن والتي تصدر ويتم إقرارها في وزارة

الزراعة والإصلاح الزراعي، حيث إنه كان لا بد من تحديث هذه القوانين والقرارات لتتناسب مع الوضع الحالي حيث كانت العقوبات والغرامات وفق المرسوم التشريعي رقم ٣٠/ لعام ١٩٦٤ عند استخدام الوسائل المحفورة تقتصر على حبس المخالف مدة من ٦ أشهر إلى ٣ سنوات وبغرامة من ٢٠٠٠ ليرة سورية إلى ١٠٠٠ ليرة سورية بحسب المادة ٥٤/ منه، وعليه وتصافح الجهات ذات العلاقة صدر القانون رقم ١١/ لعام ٢٠٢١ الخاص بالثروة السمكية والأحياء المائية ليتم تعديل الغرامات لتناسب مع الوضع الحالي حيث أصبحت العقوبة حسب المادة ٥٦/ منه والسجن من ٣ سنوات إلى ٥ سنوات وبالغرامة من مليون إلى ثلاثة ملايين ليرة سورية مع حرمان المخالف من الحصول على رخصة صيد في حال تكرار المخالفة.

وتم العمل بقرار رئاسة مجلس الوزراء رقم ٤٢١٠/ تاريخ ٢٨/٣/٢٠٢١ بخصوص العمل على إيقاف جميع الموافقات الممنوحة للصيد الجارف ومنع الصيد الجارف داخل المياه الإقليمية وحصر هذا الصيد بشكل محدد بالهبة العامة للثروة السمكية ضمن الخطة الزمنية المبرمة. لذلك تعلن المديرية العامة للموانئ بشكل دوري على مواقع التواصل الاجتماعي وعلى صفحاتها الرسمية ضرورة تقديم المساعدة في ضبط أعمال الصيد المخالف وتعاون المواطنين معها وإبلاغها عن كافة المخالفات التي يشاهدونها عن طريق خط الساخن تعلن عنه وذلك لاتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة وتنظيم الضبوط اللازمة وأحالة المخالفين إلى الجهات المختصة.

وعن كميات الأسماك التي يتم صيدها من المياه الإقليمية السورية قهرها المدير العام حدود ٢٥٠٠ طن سنوياً، حيث يوجد في اللاذقية وطرطوس ١١٩٥ مركباً لصيد الأسماك مرخصة أصلاً.

خريجو هندسة النقل البحري بالمئات.. والمنصة تطلب خمسة فقط؟

«النقل»: نعد هيكلاً تنظيمياً جديداً لقطاع النقل البحري في الوزارة

طرطوس - ريا أحمد

وصلت شكوى لـ «الوطن» من خريجي الهندسة الميكانيكية والكهربائية/ قسم الهندسة البحرية تقول: لدينا مشكلة بالتوصيف الوظيفي للفرد الصناعي، وفرضية الشخص المناسب بالمناسب لم تطبق أبداً بسبب أننا خريجين في الهندسة البحرية لا يحق لنا التقدم لشواغر الميكانيك العام مع الأخذ بالعالم كل موانئ ميكانيك.

بالإضافة إلى وجود بعض الشواغر التي تتضمن الاختصاص الدقيق للهندسة البحرية تتفاجأ بوجودها على شواغر الميكانيك العام ولا يحق لنا التقدم لها، ونحن أربع دفعات متتالية اثنتان منها تعود للفرد السابق بل قد تتفاجأ أيضاً بوجود خمس رغبات فقط لاغير لفرع كامل واحدة باللاذقية وأربع مع دمشق، ما يعني أن مئات المهندسين الجريين سيقفون من دون عمل بسبب سوء تحديد التوصيف الوظيفي من جهة ونتيجة لتأخر الفرز وترامم الدفوعات من جهة ثانية.

المشكوك أوضحوا أن الشواغر الموجودة

على المنصة لاختصاص هندسة النقل البحري معظمها ضمن احتياجات وزارة النقل في مديرية شؤون السفن وبالتالي شمل هندسة الميكانيك معهم إضاعة لفرصهم في دائرة تخصصية بحتة.

تواصلت «الوطن» مع مدير التنمية الإدارية في وزارة النقل عيسى محمد الذي أوضح أن الوزارة عندما شملت في التوصيف الوظيفي مهندس الميكانيك مع المهندس البحري فذلك لكون إدارة شؤون السفن طلبت مهندساً دارساً أي إداري وفتي، أي تستعمل عدة اختصاصات في العمل البحري.

كاشفاً أن الوزارة تعد هيكلاً تنظيمياً كاملاً للقطاع البحري سيأتي خلال شهر بالحد الأقصى وستفرغ عنه ميجل وظيفي جديد يحدد الاختصاص الدقيق لكل مركز عمل والشهادات المطلوبة في المؤسسات التابعة لوزارة النقل، حيث لا يبقى المهندس البحري يبحث عن عمل وبذلك يمكن توظيف أكبر عدد ممكن منهم، وهذا الإصلاح وإعادة الهيكلة يعتبر خطوة مهمة لدعم هؤلاء الشباب الذين تقف الوزارة إلى جانبيهم كونهم أصحاب اختصاص جديد أيضاً.



كلمة ونص

يونس خلف

الأفكار النظرية
لا تكفي وحدها..!

يبدو السؤال مشروعاً: أيهما أهم التفكير في تطوير واقع الحال أم إيجاد الحلول المناسبة للعوائق التي تواجه ذلك؟ نأخذ مثلاً من الإجراءات المستمرة لتطوير العمل في المؤسسات والشركات ولاسيما الإنتاجية منها سواء عبر نظام الحوافز أم إعادة توصيف فئات العمل، وبالمقابل لدينا جملة من المتطلبات الزمته التي تتكرر في كل المؤتمرات العالمية وغيرها والأمثلة كثيرة بدءاً من معالجة نقص العمالة في بعض الجهات العامة بعد عجز المسابقة المركزية عن ذلك إضافة لمعالجة جزء من مشكلات التأمين الصحي مع وزارة المالية ورفع التغطية للأمراض الدائمة والمزمنة وتشميل المتقاعدين بالتأمين الصحي ومعالجة النقص الحاصل بالكادر الصحي الفني وتأمين النقل للعاملين وزيادة تغطيات التأمين الصحي بشكل عام وصولاً إلى معالجة انهيار الوضع المعيشي. صحيح أن بعض الوزارات تتسابق مع الزمن لتثبت أنها تعمل ولا يكاد المتابع يستطيع أن يفهم ماذا يحصل؟ وما الناتج لكل هذه الاجتماعات وورشات العمل واللجان لكن الألفاظ الطبيعية ومحتوى ذلك كله لا يتجاوز التخطيط والتنظيم والإجراءات الإدارية وهي تأتي في سياق الوظائف وليس المبادرات أو الابتكار من توفير البنى التحتية، وحتى التفكير بالبدائل أحياناً ربما يكون أسوأ من الواقع أو التفكير بحل مشكلة يخلق مشكلة أكبر منها. والمثال القريب من الترويج لاستبدال دعم المستهلك بالبديل النقدي وعدم الأخذ بالحسيان أن أسعار السلع في الأسواق المحلية غير مستقرة وفي ارتفاع متصاعد ولاسيما الغذائية والطبية.

وبالعودة إلى السؤال عن ترتيب الأولويات فإن المنهجية التي تؤدي إلى ناتج فعلي يتعكس على واقع الحال ويسهم في تغييره نحو الأفضل هي التي تعتمد على توصيف الواقع على حقيقته وتفصيل الحلول على قياس الممكن وما هو قابل للتطبيق وإلا فإن الأفكار النظرية لا تكفي وحدها.

ولعل الأمر لا يقتصر على عقلية المؤسسات وإنما ينسحب نفسه حتى على تفكير الأفراد لأن تحليل الناس لأي مشكلة يبدو سهلاً وغالباً ما يتفنون ويبدعون في طرح الأسباب والمسببات لأن كلاً منهم يبهر الأمور كيف يشاء لكن المشكلة ليس لديهم حلول واضحة أو عملية للمشاكل أو التحديات، ولذلك لا بد من حلول إبداعية وخلاقة من خارج الصندوق.



تحويل رئيس بلدية منين إلى القضاء لمخالفته للمرسوم ٤٠

نائب محافظ ريف دمشق لـ«الوطن»: التحقيق مع رؤساء بلديات في ملفات متعلقة بمخالفات بناء



توزيع ٦ مليارات ليرة على المجالس المحلية الأسبوع الماضي

محمد منار حميجو

كشف نائب محافظ ريف دمشق جاسم المحمود أنه تم إحالة رئيس بلدية منين إلى القضاء بعد التحقيق معه بسبب مخالفته للمرسوم ٤٠ الخاص بمكافحة مخالفات البناء، مؤكداً أنه منحه رخصة لأحد الأبنية المهمة لإشادته من جديد بدلاً من ترميمه وتم إحالته إلى القضاء لاتخاذ الإجراءات القانونية وفقاً لما ينص عليه القانون.

وفي تصريح لـ«الوطن» بين المحمود أنه حالياً يتم التحقيق أيضاً مع عدد من رؤساء البلديات عن طريق الرقابة الداخلية في ملفات متعلقة بمخالفات بناء وعدم تقيدها بالوائح، مؤكداً أنه في حالة ثبوت تورطهم في مخالفات البناء سيتم اتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم. من دون أن يذكر تفاصيل أخرى عن الموضوع باعتبار أنه مازال قيد التحقيق.

ولفت إلى أن هناك تشدد في مسألة مخالفات البناء وأنه يتم التعامل مع أي مخالفة من لجان المتابعة المختصة في هذا الموضوع، لافتاً إلى أنه في حال ورود أي شكوى يتم مباشرة تحويلها إلى الرقابة الداخلية لمتابعتها والتحقيق مع الشخص المقدمة بحقه الشكوى، ومشيراً إلى أن توجيهات المحافظ في هذا الموضوع واضحة بأن يكون هناك تشدد في أي شكوى متعلقة في مخالفات البناء.

وفي السياق كشف المحمود أنه الأسبوع الماضي تم توزيع ٦ مليارات ليرة على المجالس المحلية في المحافظة عن طريق مجلس المحافظة بعدما تم عقد جلسة استثنائية لتوزيع هذه الأموال باعتبار أن المجلس هو المعني في توزيع هذه المبالغ على المجالس المحلية، مشيراً إلى أنه تم توزيع مليارات على المجالس المحلية و٤ مليارات تم صرفها لمشاريع سابقة. المحمود بين أنه تم توزيع هذا العام نحو ٤٠

ملياراً خلال هذا العام على المجالس المحلية في المحافظة، معتبراً أن المبلغ كبير، ومؤكداً أن مساحة محافظة ريف دمشق كبيرة كما أنه في السنوات الماضية تعرض الكثير من مناطقها للإرهاب ولذلك فإنه يتم صرف المبالغ للمجالس المحلية لصرفها على المشاريع التي تحتاجها، مؤكداً أنه يوماً هناك تنفيذ للمشروعات باعتبار أن هناك الكثير من المشاريع بحاجة إلى التنفيذ مثل الطرقات والصرف الصحي وغيرها من المشروعات الخدمية التي تحتاجها المحافظة ولذلك فإن هذه المبالغ توزع على المجالس المحلية لتنفيذ هذه المشروعات.

وفيما يتعلق بموضوع توزيع المحروقات أكد المحمود أنه يتم توزيع مازوت التدفئة على المناطق الأكثر برودة، مشيراً إلى أن التوزيع مستمر وفق الأولويات بدءاً من مناطق القلمون التي تعتبر الأكثر برودة ومن ثم المدارس ثم مناطق الغوطة ومن بعدها المناطق الأخرى.



أكثر من ٦٩ طناً إنتاج حماة من الزيتون ونسبة الزيت ١٦ بالمئة فقط!

مديرة مكتب الزيتون لـ«الوطن»: مردود الزيت قليل نتيجة التبكير بالقطاف خشية من السرقة

حماة- محمد أحمد خيازي

كشفت مديرة مكتب الزيتون في وزارة الزراعة عبير جوهر لـ«الوطن»، أن «تبكير» العديد من مزارعي الزيتون بمحافظة حماة بقطاف محصولهم، خشية عليه من السرقة، أو من عدم توافر يد عاملة لقطافه بالوقت المناسب، أدى إلى مردودية قليلة أثناء العصر، نتيجة جفاف الثمار وعدم نضجها بشكل تام، إضافة للتغيرات المناخية التي سادت البلاد خلال فترتي العقد والإزهار وخصوصاً في المناطق الشمالية والشرقية من المحافظة، وبيّنت جوهر أن إنتاج المحافظة من الزيتون للموسم الحالي ٢٠٢٢ نحو ٦٩٦٩٦ طنناً، على حين كان بالموسم الماضي ٢٠٢٢ نحو ٨٦١٨ طنناً وكانت نسبة إنتاج الزيت منه ١٨ بالمئة، بينما المتوقع من إنتاج الموسم الحالي من الزيت ١٦ بالمئة.

وأوضحت جوهر أن وزارة الزراعة حذرت المزارعين من التبكير بالقطاف، وشددت على ضرورة القطاف بالوقت المناسب لبيئة كل منطقة مزروعة بالزيتون، فمحصول المنطقة الغربية يبيض أكبر من نظيره بالشمالية أو الشرقية.

ولفتت إلى أن عدد المعاصر العاملة بالمحافظة نحو ٥٠ معصرة، وقد وجهت الوزارة مديرياتها بالمحافظات - ومنها حماة - لتأمين مازوت بالسعر المدعوم ٨٠٠٠ ليرة للمعاصر، والتي تعتبر صناعية، ولكنها بتوجيه من الوزارة أصبحت تعامل كزراعية، لكونها تصنع محاصيل زراعية.

وتؤكد منح الدعم للمكاتب التنفيذية بالمحافظات التي تخصص المازوت لتلك المحافظة بحسب الطاقة الإنتاجية لكل منها وحسب الإنتاج في كل منطقة، إذ إن



المزارعين ولا يبقى المحصول بأرض المعصرة. وأوضح بعضهم أن العديد من المزارعين يسدون آجرة العصر زيتاً، وهم يستفيدون من هذه الطريقة بالتسديد، في تعويض ما يشترونه من المازوت الحر لزوم العمل. وبين عدد من المزارعين أن نسبة الزيت متفاوتة بين معصرة وأخرى ولكن بشكل عام مقبولة. علماً أن أهم الأصناف التي تناسب ظروف حماة الطبيعية والمناخية، القيسي والصوراني ونسبة زراعتها ٧٠ بالمئة، ثم الخضيري والدعبي والصقراوي.

وعزوا ذلك لارتفاع تكاليف العملية الإنتاجية برمتها عموماً وأجور القطاف الساعية خصوصاً. من جهتها، بيّنت رئيسة دائرة الأشجار المخرجة في مديرية زراعة حماة سوسن القيسي، أن المساحة المزروعة بالزيتون في المحافظة نحو ٧٥ ألف هكتار، وعدد الأشجار ١٢ مليوناً والمختر منها ١٠ ملايين. وأوصحت جوهر أن وزارة الزراعة حذرت المزارعين من التبكير بالقطاف، وشددت على ضرورة القطاف بالوقت المناسب لبيئة كل منطقة مزروعة بالزيتون، فمحصول المنطقة الغربية يبيض أكبر من نظيره بالشمالية أو الشرقية.

ولفتت إلى أن عدد المعاصر العاملة بالمحافظة نحو ٥٠ معصرة، وقد وجهت الوزارة مديرياتها بالمحافظات - ومنها حماة - لتأمين مازوت بالسعر المدعوم ٨٠٠٠ ليرة للمعاصر، والتي تعتبر صناعية، ولكنها بتوجيه من الوزارة أصبحت تعامل كزراعية، لكونها تصنع محاصيل زراعية. وتؤكد منح الدعم للمكاتب التنفيذية بالمحافظات التي تخصص المازوت لتلك المحافظة بحسب الطاقة الإنتاجية لكل منها وحسب الإنتاج في كل منطقة، إذ إن

وظائف سيلغيها الذكاء الاصطناعي

وكالات

رجح الخبراء أن يكون عمال النظافة والبناؤون من بين أولئك الذين يمكن أن تطيح بهم الروبوتات في المستقبل غير البعيد. على حين أن المعلمين والمرضات ومصممي الأزياء في أمان في الوقت الحالي.

ومن المهن أو الوظائف المعرضة للخطر في ١٠ سنوات، مهنة البناء، إذ إن الروبوتات تحاول بشكل متزايد إتقانها إلى جانب مهام البناء الأخرى، بما في ذلك خلط الخرسانة وصب الإسمنت. إذ كان لإدخال الطباعة ثلاثية الأبعاد أيضاً تأثير هائل على الصناعة، التي تتطلع دائماً إلى زيادة السرعة والدقة التي يتم بها تصنيع الأشياء.

وفي موازاة ذلك يتعرض محررو الأخبار والصحفيون أيضاً للتهديد من الارتفاع المذهل لبرامج الدردشة الآلية، حيث سيواجهون المزيد من المنافسة الأمر الذي من شأنه أن يؤدي إلى انخفاض الأجور، ما لم نشهد زيادة كبيرة جداً في الطلب على مثل هذا العمل.

كذلك ربما تكون قد شاهدت بالفعل أمثلة على الروبوتات الشبيهة التي تتجول في المطاعم في جميع أنحاء العالم، لذا فقد حذر من أن النودل والنادلات من البشر لديهم فرصة بنسبة ٧٢ في المئة للقيام بأدوارهم قريباً بواسطة الروبوتات.

ومن المرجح أن يطيح الذكاء الاصطناعي بهذه المهنة كذلك وحتى لو كان في المستقبل البعيد، لكن الخبراء يشيرون إلى أن هناك احتمالاً كبيراً لظهور صالونات الذكاء الاصطناعي خلال العقد المقبل.

وخلال العشرين سنة المقبلة هناك وظائف أخرى مهددة من قبل الذكاء الاصطناعي مثل مهنة التمريض والتعليم ومصممي الأزياء والمهندسين المعماريين.

أما الوظائف التي بالفعل بدأت الروبوتات في غزوها الآن، فهي على سبيل المثال العمل في خدمة مركز الاتصال ومصممي الجرافيك ومهندسي البرمجيات وعمال النظافة وحراس الأمن، وتعبئة اللحوم.

تطبيق الترجمة يتسبب بمشكلة لسائح

وكالات

تعرض أحد السياح في البرتغال، لمشكلة بسبب خطأ في عمل تطبيق ترجمة الأصوات الذي حاول استعماله لطلب العصير في أحد المطاعم.

وحاول سائح أندريجاني التفاهم مع النادل خلال وجوده في أحد المطاعم في البرتغال عن طريق تطبيق لترجمة الأصوات، وأراد أن يطلب عصير الرمان، لكن التطبيق أخطأ في ترجمة كلامه وظن النادل أن السائح يريد «قنبلة هجومية»، فأسرع الأخير بطب الشربة.

وحضرت الشرطة إلى المطعم واعتقلت السائح المذكور، وتم التحقق من بياناته وتفتيش غرفته وأغراضه، وبعد أن تبين أن كل شيء على ما يرام وأن الرجل لم يكن لديه أسلحة، أطلق سراحه.

جيني إسبر: سورية وفلسطين.. قلب واحد



الوطن

أكدت النجمة جيني إسبر أن الصهاينة يضربون بكل الأعراف والقوانين عرض الحائط في عدوانهم الإرهابي على الأبرياء في غزة.

وقالت لـ«الوطن»: رغم كل هول الكارثة، إلا أن فلسطين ستنتصر على أعدائها، أعداء الله وأعداء الإنسانية، وستبقى عربية وعاصمتها القدس شاء من شاء وأبى من أبى.

وشددت على أن سورية وفلسطين قلب واحد في مقاومة الاحتلال الذي سيزول عاجلاً أم آجلاً.

تحية للشعب الفلسطيني ضمن الأيام الموسيقية للبيت العربي

الوطن

وجه البيت العربي للموسيقا والفنون من خلال حفله الموسيقي الغنائي «قصائد» التحية للشعب الفلسطيني، الذي يقدم صورة انتصار الإنسان المقاوم على وحشية العدوان، كما قدم للعالم من خلال فولكلوره وتراثه وثقافته وفنه معنى الانتصار الحقيقي للحياة.

الحفل الذي جاء ضمن الأيام الموسيقية السنوية للبيت العربي للموسيقيا واحتضنته دار الأسد للثقافة باللاذقية، قدم بصوت المؤلف الموسيقي مروان دريباتي مجموعة من المقاطع الشعرية وقصائد عدد من أهم الشعراء السوريين والعرب احتفاء بالشعر والقصيدة.

وافتح الحفل بمقطوعة موسيقية بعنوان «ومضات» من تأليف دريباتي لتليها «أجمل ما تكون» و«قلت للريح» و«معنى على التل».

وحضرت موسيقياً أمير البرق محمد عبد الكريم بالحفل من خلال موسيقا «تانغو»، لتليها قصيدة «لا تهب قلبك» للشاعر اليمني عبد القادر صبري، و«مولاي في الغرام» للشاعر العراقي أسعد الجبوري، و«أنت البلد» للفنان التشكيلي علي الشيخ وعلي العبد الله شاهين، ليختتم الحفل بمقطوعة موسيقية حملت اسم «الطريق إلى دغريون» لمروان دريباتي.

اكتشاف أقدم ثقب

أسود في الكون

وكالات

اكتشف العلماء ما يعتقد أنه أقدم ثقب أسود في الكون حتى الآن، والذي تشكل بعد ٤٧٠ مليون سنة من الانفجار العظيم. وأكدت النتائج ما كانت حتى وقت قريب نظريات تتحدث عن وجود ثقوب سوداء فائقة الكتلة في فجر الكون.

وحسب الدراسة، يبلغ عمر هذا الثقب الأسود يبلغ ١٣.٢ مليار سنة، في الوقت الذي يبلغ فيه عمر الكون ١٣.٧ مليار سنة.

والأمر الأكثر إثارة للدهشة بالنسبة للعلماء هو أن هذا الثقب الأسود هائل الحجم، فهو أكبر بنحو ١٠ مرات من الثقب الأسود في مجرتنا درب التبانة.

ويعتقد أن وزنه يتراوح بين ١٠ إلى ١٠٠ بالمئة من كتلة جميع النجوم في مجرتنا.

وقال العلماء إن هذه النسبة ليست قريبة من النسبة الضئيلة للثقوب السوداء في مجرتنا درب التبانة والمجرات الأخرى القريبة.

لدغة عنكبوت

تودي بحياة

فنان

وكالات

قضى المغني البرازيلي دارلين موراييس نحبه عن عمر ناهز ٢٨ عاماً، متأثراً بلدغة عنكبوت سام في وجهه، على حين نجت ابنة زوجته من إصابة مماثلة.

وأوضحت جوليانا ليسبوا زوجة المغني الراحل أن موراييس تعرض للدغ في منزل العائلة في مدينة ميرافورتى شمال شرقي البلاد، فشعر بإعياء شديد مع ظهور كدمة في وجهه، قبل أن يذهب إلى المستشفى لتلقي العلاج. وأشارت إلى أن صحة زوجها تدهورت بعد خروجه من المستشفى، ووافته المنية في المنزل، في حين ابتنتها ما تزال تتابع العلاج وحالتها مستقرة.

خطر خفي لممارسة الرياضة

وكالات

من الشائع والمعروف والمتفق عليه علمياً، أن ممارسة الرياضة هي المفتاح لنمط حياة صحي، لكن يمكن أن يتعرض البعض لخطر خفي عند ممارسة التمارين.

مؤخراً، أشارت بعض الحالات لأشخاص، بعضهم من المشاهير، والذين تعرضوا لأزمات صحية ذات تأثير طويل المدى أو أدت إلى الوفاة أثناء ممارسة الرياضة، مخاوف بشأن العلاقة بين الرياضة ومخاطر السكتة الدماغية. وتعد الأحداث المأساوية بمنزلة تذكير بأن السكتات الدماغية المرتبطة بالتمارين لا تقتصر على فئة عمرية معينة أو مستوى لياقة بدنية محدد.

ففي حين أن التمارين الرياضية مفيدة للصحة بشكل عام، إلا أنه من الضروري أن يكون هناك إدراك بأن هناك علاقة دقيقة بين النشاط البدني وخطر السكتة الدماغية. وفي هذا السياق يشير الخبراء إلى العوامل الرئيسية التالية:

– شدة التمارين الرياضية: يمكن أن تؤدي التدريبات عالية الشدة إلى ارتفاع مفاجئ في ضغط الدم ومعدل ضربات القلب، ما يزيد من خطر الإصابة بجلطات الدم والسكتة الدماغية.

– الحالات غير المشخصة: يمكن أن يكون الأفراد، الذين يعانون من أمراض قلبية غير مكتشفة، أكثر عرضة للإصابة بالسكتات الدماغية الناجمة عن ممارسة الرياضة.

– الجفاف: يمكن أن يؤدي عدم تناول كمية كافية من الماء أثناء التمارين إلى زيادة سماكة الدم، ما يجعله أكثر عرضة للتجلط.

– الإفراط في بذل الجهد: قد يؤدي دفع الجسم إلى ما هو أبعد من حدوده إلى الضغط المفرط على نظام القلب والأوعية الدموية، ما قد يؤدي إلى حدوث سكتة دماغية.

غادة عبد الرازق: المجازر ما تزال تُرتكب



الوطن

عبرت الممثلة المصرية غادة عبد الرازق عن أمها الشديد من الجرائم التي يرتكبها الصهاينة بحق الفلسطينيين في قطاع غزة.

وكتبت: «إحنا بقالنا داخلين على شهر عالين ننشر ونقطع شرايينا وتكلمنا بكل اللغات عشان كنا عارفين أن فيه أشخاص وجيل جديد عربي أو أجنبي مش عارف تاريخ قضية فلسطين».

وأشارت إلى أنه رغم ردود الفعل الشاجبة التي قلبت العالم رأساً على عقب، لكن المجازر ما تزال تُرتكب بحق الأطفال والنساء في غزة.

وكانهم يعيشون في مرحلة إبادة جماعية من دون أي حسيب أو رقيب.

حياة أم

كلثوم في

كتاب

وكالات

يعود صوت المطربة الراحلة أم كلثوم في كتاب جديد يروي قصة حياتها وصوتها الشجي الذي أطرب القلوب في كل أنحاء العالم.

وصدر عن الهيئة المصرية العامة للكتاب كتاب «حياة صوت أم كلثوم» للدكتورة سهر عبد الفتاح، وهو دراسة تحليلية لحياة وفن كوكب الشرق. ويتناول مراحل تطور صوتها وتعاونها مع كبار الملحنين والشعراء، وصولاً إلى تعاونها مع الموسيقار الكبير محمد عبد الوهاب.

ويبدأ الكتاب بسرد قصة حضور أم كلثوم إلى القاهرة، حينما قدمت أول أغنية لها في مسرح الأزيكية عام ١٩٢٣، وأحدثت ضجة كبيرة بصوتها الذي أسر كل من سمعه.