



من دفتر الوطن

الأعمى والمعتمامي

حسن م. يوسف

بدأت تتكشف بشكل واضح جداً، وهذه الأعتقد أساس في الواقع الموضوعي، فرغم التقيد الذي تمارسه منصات وموقع التواصل الاجتماعي، يمكننا الحديث دون تردد عن حدوث تحول في مزاج المجتمع الأميركي والغربي عموماً تجاه إسرائيل، وخاصة بين فئة الشباب والستينيين الذين لا يتبعون وسائل الإعلام التقليدية. قدماء أهلنا الأبراء في غزة وعومم فلسطين أسقطت قناع الكيان السلطان وبددت الصورة التي رسمها لنفسه كمان مسلم لشعب مظلوم تعرض للإبادة، بل كشفت حقيقته كوحش من حديد ونار يفتاك بالأطفال ولا يقيم وزناً لحياة النساء والشيوخ.

وقد أسممت عجرفة العدو واعتزاذه بآلامه، في نزع القناع عن وجهه البشع، فدعوه زير الدفاع الفاشي غالانت لقتل المدنيين الفلسطينيين «لأنهم حيوانات بشريّة» ارتدت عليه! لا شك أن (صحافة المواطن) ومختلف منصات التواصل الاجتماعي، لعبت دوراً بارزاً في إيضاح عدالة القضية الفلسطينية، رغم كل التقىات التي تحكمها، لكن هذا التطور المهم ما كان من الممكن أن يتم لولا التضحيات البطولية التي قدمها أهلنا في فلسطين. رغم كل ما سبق يجب أن نعترف بأن الكيان السلطان قد نجح طوال عقود في «إطفاء عين الحقيقة»، وسكنون وأهemin لو اعتقدنا أنها قد حسمت معركة الرأي العام العالمي لصالحتنا بشكل نهائي، فالصهاينة ما يزالون يسيطرون على أهم فناني الإعلام في العالم. صحيح أن عدالة القضية وصرامة دماء أهلنا النبيلة ياتي واضحة حتى للأعمى، لكن المعتمامي أسوأ من الأعمى بكثير! وما أكثر المعتمامي في هذا العالم!

ليليا الأطرش: يا الله كن مع غزة وأهلها



علقت النجمة ليليا الأطرش على العدوان الصهيوني على غزة، فكتبت: «أبلغوا العالم بأن هناك بقعة على هذه الأرض تباد بعد أن سُلبت حريتها، يفقأ أهلها التواصل مع العالم الخارجي لكنهم على تواصل دائم مع رب السماء». وأضافت: «حسبي الله ونعم الوكيل، يا الله كن مع غزة وأهلها، فاجرام الصهاينة لا حدود له، لكنهم سيهزمون وسيسقطون وستنال فلسطين حريتها عاجلاً أم آجلاً».

سينما فلسطينية في سان فرانسيسكو وكالات

أعلن «المعهد العربي للفيلم والإعلام» في سان فرانسيسكو في الولايات المتحدة الأمريكية، تأجيل الدورة الـ٢٧ من «مهرجان الفيلم العربي» التي كان من المقرر انطلاقها الجمعة الماضية بسبب ما فرضته عملية «طوفان الأقصى» وما تبعها من إجرام صهيوني.

وقال المعهد في بيان: «في ضوء الأحداث الحالية، نشعر بال الحاجة إلى أن تكون حاضرين وأن نترك مساحة لأنفسنا بطريقة مختلفة.. البعض منا في حالة حداد، والبعض الآخر غاضب، والبعض يعاني من القلق أو الصدمة. لقد كان «مهرجان الفيلم العربي» دائماً بمثابة احتفال سنوي بالسينما العربية ورواة القصص العرب، وللأسف لا يبدو أن هذه لحظة احتفال». وبناء عليه، أطلق المنظمون برنامجاً للأفلام من فلسطين والدول العربية، من خلال سلسلة ستعرض افتراضياً على عدد من المنصات تحت عنوان «أصوات فلسطينية»، وذلك حتى نهاية تشرين الثاني الجاري.

وسقدم الأفلام التي ستعرض الواقع الفلسطيني، في وقت يسعى الاحتلال مدعوماً برسانة إعلامية غربية إلى تبني سردتها.

جديد «واتس أب».. تطوير خاصية البحث عن الرسائل

وكالات

تعمل منصة المراسلة الفورية «واتس أب» على تطوير خاصية البحث عن الرسائل داخل التطبيق بإضافة خيار البحث باستخدام التاريخ. ورصد التغيير الجديد في النسخة التجريبية الأخيرة من التطبيق، غير أن ذلك الخيار لا يزال قيد التطوير ومن المتظر توفيره قريباً لجميع المستخدمين.

كما تتيح الميزة للمستخدمين تضييق نطاق البحث عن رسالة معينة في الحالات حسب تاريخ محدد.

ووقد ما يظهر في لقطات الشاشة المنشورة، تظهر أيقونة التقويم في شريط البحث أعلى الشاشة عند استخدام ميزة البحث في الحالات. وعند النقر عليها تظهر وجهة التقويم لتحديد التاريخ المطلوب لإعادة فرز الرسائل في نتائج البحث. الجدير بالذكر أن خيار البحث عن الرسائل ثابت من «واتس أب» لهاتف «آيفون»، وقد جرى توسيعه حديثاً لمستخدمي الإصدار التجريبي من «واتس أب» ويب».

ذلك ستوفر خاصية فرز الرسائل باستخدام التاريخ عند البحث في الحالات الفردية والجماعية، لتضاف تلك الخاصية إلى خواص أخرى لفرز نتائج البحث، لتسهيل الوصول إلى الرسائل التي يجري البحث عنها.

استئصال ورم خدم

وكالات

تمكن جراحون روس من استئصال ورم ضخم، يزن نحو ١٥ كيلو من جسم سيدة روسية.

وذبّت امرأة روسية لاستشارة الطبيب بعد أن خسرت ٢٠ كيلوغراماً من وزنها ولكنها لاحظت أن حجم خصرها لم ينقص، وبعد المعاناة اكتشف الطبيب أن المرأة لديها ورم كبير قطره ٤٠ سم ويزن نحو ١٥ كيلو.

قرر الأطباء إجراء عملية جراحية لمنطقة لازلة الورم، وكانت العملية معقدة لكون الورم امتد على الشريان والأوردة والعديد من أنسجة وأعضاء جسمها.

استمرت العملية الجراحية لأربع ساعات، وقام الأطباء خاللها باستئصال الورم مع كلية المريضة، وتمت أعيادت الكلية إلى مكانها بعد التحقق من سلامتها.

عادات صحية تبطئ وتيرة الشيخوخة ٦ سنوات

وكالات

توصلت دراسة جديدة إلى أن اتباع ٨ قواعد صحية يمكن أن تساهم في إبطاء عملية الشيخوخة الجسم لمدة ٦ سنوات، وذلك من خلال تعزيز صحة القلب وإبطاء وتيرة الشيخوخة البيولوجية.

وتم عرض نتائج الدراسة، المبنية على بيانات من أكثر من ٦٥٠٠ بالغ، بمتوسط عمر ٧٤ عاماً، في مؤتمر الجلسات العلمية لجمعية القلب الأميركيّة في مدينة فيلاندينيا بولاية بنسلفانيا.

وأكّدت الدراسة أن الأشخاص الذين يتمتعون بأفضل صحة للقلب والأوعية الدموية، كانوا أصغر سنًا بيولوجيًا بحوالى ٦ سنوات، وهي

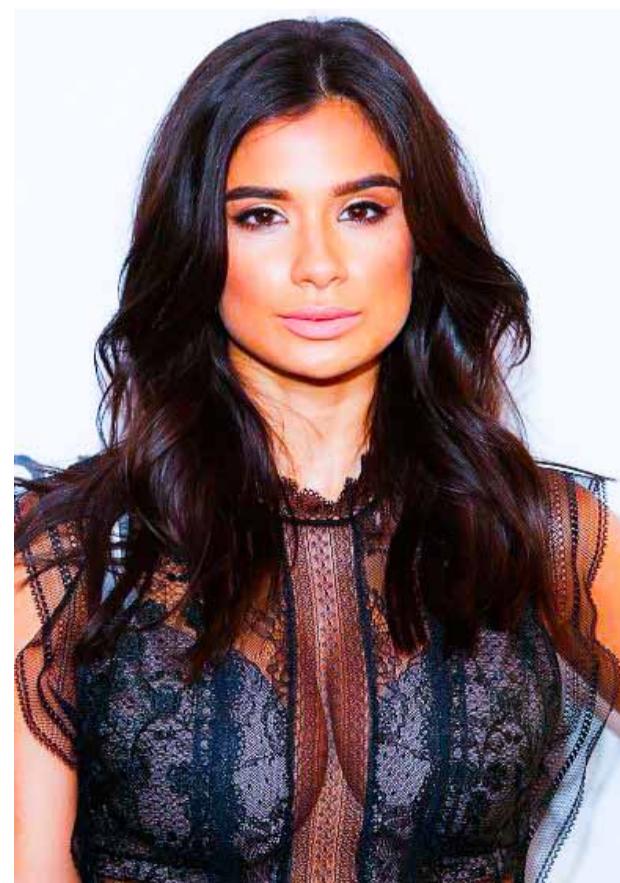
وتيرة تقدمهم في السن لكل عام على قيد الحياة، مقارنة بأعمارهم الفعلية.

ووجد الباحثون أن متوسط العمر الفعلي لأولئك الذين لديهم صحة قلبية وعائية عالية ٤٤ عاماً، ورغم ذلك كان متوسط عمرهم البيولوجي ٣٦ عاماً، على حين كان متوسط العمر الفعلي لأولئك الذين لديهم صحة قلبية وعائية منخفضة ٥٣ عاماً، على الرغم من أن متوسط عمرهم البيولوجي كان ٥٧ عاماً.

وأشار معدو الدراسة إلى أن هذه النتائج تساعد على فهم العلاقة بين العمر الزمني وال عمر البيولوجي، وكيف يمكن أن يساعد اتباع عادات نمط الحياة الصحية على العيش لفترة أطول، وبالتالي العادات الصحية الثمانية هي: الحصول على ساعات نوم كافية، الامتناع عن التدخين، ممارسة النشاط البدني بانتظام، تناول نظام غذائي صحي، الحفاظ على وزن صحي، وجود مستويات صحية من السكر في الدم والكوليسترول، الحفاظ على ضغط الدم ضمن المعدل الطبيعي.

ديان غيرريرو: ما نشهده في غزة تطهير عرقي

وكالات



أعربت الممثلة الأمريكية ديان غيرريرو، بطلة مسلسل Orange Is The New Black، عن شعورها بالعار لامتاعها عن الحديث عما تتعرض له غزة من إبادة جماعية وتطهير عرقي من العدوان الصهيوني.

وكتبت منشوراً قالت فيه إن العددين من حولها أقنعوا بأن الحديث عن الحرب أمر معقد لا يسعها فهمه، إلا أنها فهمت أن الصمت في وجه الفظالم يجعلها متواطئة مع ما يجري. وقالت: «ما نشهده في غزة ليس حرباً، بل هو تطهير عرقي، إن الشعب الفلسطيني يستحق وقف إطلاق النار والحرية.. وأدّمك على أن تقولوها معى: (وقفوا إطلاق النار الآن)».

أسللت المحكمة الستار على قضية مقتل طبيب الساحل على يد زميله في مصر والعنور على جنته داخل مقبرة بعيادة الأخير. وقضت المحكمة بإعدام الطبيب المتهم وعامل بالعيادة والسجن المشدد ١٥ عاماً للتحامية صديقة المتهم الأول. وفي جلسة المحاكمة حاول دفاع المتهمين إيقاد الطبيب القاتل من حل المشقة، مدعياً أن الطبيب القاتل توفى من الخوف والرعب، وليس من التعذيب الذي مارسه المتهم ضدّه، كما أدعى أن الوفاة كانت بسبب سكتة قلبية.

وذكر دفاع المتهمين أن أركان جريمة خطف الطبيب المجنى عليه ليست موجودة، وأن المتهم لم يطلبوا فدية، زاعماً أن المجنى عليه كان تحت تأثير المخدر وقت وفاته.