

٦	البنودرة فقط تتعاطف مع الفقراء
٨	مشروع قانون لدمج الهيئة الدوائية والمخابر معاً
١٠	محاظف حلب لـ«الوطن»: ضبط ٢٢ مدرسة لتعليم قيادة المركبات تتاجر بمخصصات سياراتها
١١	مخالفات جسيمة في مشروع لمياه الشرب بريف حمص

## التسخين على الحدود اللبنانية الجنوبية يتواصل وجيش الاحتلال يهدد باجتياح بري! حرب الإبادة مستمرة وجميع مشافي غزة تدخل دائرة الموت

### المقداد: الكيان الصهيوني لم يترك أي خط أحمر إلا وتجاوزته الصفيدي: أي محاولة لتهمير الفلسطينيين باتجاه الأردن هو إعلان حرب أونروا: شاحناتنا نهد وقودها ولن نتمكن من استقبال المساعدات القادمة من رفح

الغضب الفلسطيني باتجاه الأردن هو إعلان حرب ستره عليه بلاده وتعامل معه بكل حزم. وأشار إلى أن «الأردن يتعرض لضغوط لكن هناك خطوط حمراء لا تقبل تجاوزها». محذراً من «إطالة الحرب على غزة واحتمالات توسعها. وأن هناك جبهات أخرى يمكن أن تنفجر». التحذير الأردني من امتداد الصراع تزامن مع مواصلة حالة التسخين المتصاعدة على الحدود اللبنانية- الفلسطينية، وتجدد القصف الإسرائيلي على القرى اللبنانية الحدودية، واستهداف الطيران الحربي الإسرائيلي بغارة جوية منزلًا عند أطراف بلدة عيناتنا جنوب لبنان، ما أدى إلى مقتل مواطنين اثنين وجرح آخرين، كما استهدف الجيش الإسرائيلي سيارات تابعة لوسائل إعلام مختلفة خلال جولة لعدد من الصحفيين في بلدة يارون الحدودية بعدد من القذائف الصاروخية من دون وقوع إصابات.



موقع وزارة الخارجية والمغتربين على منصة «تسكس»، أن جماعة التمشق بحق الإنسان والعالم القائم على القواعد والقانون الدولي لم تترك مناسبة إلا وعبرت فيها بلا حجل عن دعمها لإسرائيل بكل السبل، حيث دعمت عملياتها جميع جرائم الحرب والجرمان ضد الإنسانية التي اقترقتها الفاشية الصهيونية ضد الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية.



توقف العمليات الإنسانية في القطاع، خلال 48 ساعة المقبلة، بسبب نقص الوقود، وأردف قائلاً: «شاحناتنا نفذ منها الوقود ولن نتمكن من استقبال المساعدات القادمة عبر معبر رفح (اليوم) الثلاثاء». بالمقابل، واصلت المقاومة الفلسطينية إخطار محاولات قوات الاحتلال الوصول بين قواته المهاجمة من الجهة الجنوبية بقواته المتقدمة من المحور الشمالي، وسط استمرار الاشتباكات العنيفة في المحاور الغربية الشمالية والجنوبية لغزة، حيث تستمر المقاومة باستهداف البنايات العدو المتوغلة وقواته الراجلة وتكبدها خسائر فادحة. وبالتزامن، اعترف جيش الاحتلال الإسرائيلي بارتفاع عدد جنوده القتلى إلى 363 قتيلاً منذ بدء معركة «طوفان الأقصى» في السابع من تشرين الأول الماضي.

### الوطن

استمرت فصول حرب الإبادة التي يخوضها العدو الإسرائيلي بحق غزة لليوم الـ38 على التوالي، واستمرت مشافي القطاع على رأس أولويات التدمير الهجومي الذي يخوضه الاحتلال، حيث خرجت جميعها عن الخدمة، ما أدى إلى استشهاد عشرات المرضى بينهم أطفال، يرتفع عدد الشهداء في القطاع إلى 11240 بينهم 4630 طفلاً و3130 امرأة.

وزارة الصحة في حكومة غزة أكدت ارتفاع حصيلة الوفيات في مجمع الشفاء الطبي بسبب انقطاع التيار الكهربائي منذ السبت الماضي إلى 34 بينهم 27 مريضاً في العناية المركزة و7 من الأطفال الخلع.

وقال وكيل الوزارة يوسف أبو الريش: إن الدبابات الإسرائيلية تحاصر مستشفى الشفاء، وأشار إلى أن عشرات الشهداء ومئات المصابين لا يمكن لأحد الوصول إليهم لأن سيارات الإسعاف متوقفة ولا تتعرض لإطلاق نار وقذائف إذا تحركت خارج المستشفى.

وتحدث أبو الريش عن وضع مماثل في مستشفى القدس، وقال: «كل مستشفيات محافظة غزة خارج الخدمة، مستشفى الرنتيسي تم تفرغها بالكامل من المرضى والكادر الطبي «الأحد الماضي» بعد تهديدات من الجيش الإسرائيلي، ولا تعرف مسير بعض موظفي المستشفى، الوضع خطير».

من جهة قال المتحدث باسم الصحة في غزة أشرف القدرة: إن مجمع الشفاء بات في دائرة الموت بعد تقدم قوات الاحتلال الإسرائيلي إلى البوابة الشرقية الجنوبية للمجمع.

إلى ذلك وبينما عبر المتحدث باسم الأمم المتحدة عن قلقه ما قد يحدث في غزة خلال الأيام القليلة المقبلة، حذر مدير شؤون وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين في الشرق الأدنى «اونروا» في قطاع غزة، توماس وايت، من

## مسؤول عسكري أميركي: قواتنا استهدفت أربع مرات خلال أقل من 24 ساعة المقاومة العراقية مهاجم بالمسيرات والصواريخ قواعد الاحتلال في «العمر وكونيكو وخراب الجير والشاددي»

### مقاومة العراقية مهاجم بالمسيرات والصواريخ قواعد الاحتلال في «العمر وكونيكو وخراب الجير والشاددي»

سريعاً بتكثيف ضربات المقاومة على القوات الأميركية. وعقب ذلك بساعات أكد وزير الدفاع الأميركي لويد أوستن أن الرئيس جو بايدن أمر بشن ضربات جوية ضد ما سماها «الجماعات الموالية لإيران» حسبما ذكرت وكالة «تاس» الروسية.

ووفقاً لأوستن «استهدفت الضربات مركزاً للتدريب ومخياً لأعضاء جماعة موالية لإيران!»

من جانبها تحدثت شبكة «فوكس نيوز» نقلاً عن مصدر في وزارة الدفاع الأميركية الأقول نتيجة عنوان الطائرات الأميركية على ما سمعتها «مشنات الحرس الثوري الإيراني» في سورية.

وأمس أعلن أوستن خلال لقائه بنظيره الكوري الجنوبي شين وون سيك أن بلاده ستواصل اتخاذ كل الإجراءات اللازمة لحماية قواتها العسكرية في ضوء الهجمات على القواعد الأميركية في سورية حسب «تاس».

وقال أوستن في تعليقه على عدوان بلاده على الميادين والوكامل: «نقد أعلننا وسنواصل الإعلان بأننا سنتخذ كل الإجراءات اللازمة لحماية جنودنا».

سبق أن اعترفت وزارة الدفاع الأميركية أن 56 عسكرياً أميركياً أصيبوا جراء هجوم 46 هجوماً استهدف القوات الأميركية في الشرق الأوسط منذ 17 من تشرين الأول الماضي.



قوات لجيش الاحتلال الأميركي بالقرب من حقول النفط في شمال شرق سورية (أ ف ب - أريشف)

وبيشان قاعدة الاحتلال الأميركي في الشاددي، أكدت المصادر ذاتها أن المقاومة استهدفتها 3 طائرات مسيرة، وأنها وصلت إلى أهدافها. وكالة «رويترز» أكدت أن القوات العراقية تعرضت للهجوم 4 مرات على الأقل خلال 24 ساعة.

وأوضحت الوكالة نقلاً عن مسؤول عسكري أميركي: إن «القوات الأميركية والدولية المتمركزة في شمال شرق سورية تعرضت للهجوم 4 مرات على الأقل في أقل من 24 ساعة».

وأشارت الوكالة إلى أنه تم استخدام مسيرات و صواريخ في الهجمات، مؤكدة عدم وقوع إصابات نتيجة الهجمات، مع أضرار طفيفة في البنية التحتية.

### وكالات

صعدت المقاومة العراقية من استهدافها لقوات الاحتلال الأميركي الموجودة في العديد من قواعدها غير الشرعية المنتشرة في شمال شرق سورية، رداً على العدوان الأميركي الأخير على مدينتي الميادين والوكامل في دير الزور، حيث نفذت هجوماً بالمسيرات على قاعدة «حقل العمر» النفطية ومساكنها بريف محافظة دير الزور الشرقي وأصابت هدفها بشكل مباشر.

وليل الأحد - الإثنين، نقلت قناة «الميادين» عن مصادر توكيدها أن قصفاً بالصواريخ استهدف قاعدة الاحتلال الأميركي في «حقل كونيكو للغاز» وأن الاستهداف جاء رداً على العدوان الأميركي على مدينتي الميادين والوكامل في دير الزور.

وأوضحت المصادر أن المقاومة قصفت القاعدة الأميركية بـ15 صاروخاً، كاشفةً استهدافها مقر قيادة القاعدة العسكرية الأميركية في الحقل الغازي.

وحسب القناة فإن «استهداف قاعدة «كونيكو» تم بصواريخ غراد المتطورة وأدى إلى مقتل 4 جنود».

## إنتاج الواح الطاقة الشمسية المنتشرة في سورية تفوق ألف ميغا واط وزير الكهرباء لـ«الوطن»: نحن في طور التعاقد لتأهيل المجموعات الثلاث المتبقية في محطة حلب

### فراس القاضي - جلتار العلي

أكد وزير الكهرباء غسان الزامل أن مجموعتي التوليد الأولى والخامسة اللتين تمت إعادة تأهيلهما في محطة حلب الحرارية أضافاً 404 ميغا واط للشبكة السورية، وتعتبر هذه الكمية مهمة لأنها تشكل نحو 20 بالمئة من مجمل كميات التوليد في سورية التي تبلغ ألفي ميغا واط، مشيراً إلى أن محطة حلب الحرارية من أحدث المحطات التي كانت موجودة في سورية، ولكنها تعرضت للتدمير بفعل الإرهاب، فوضعت الوزارة ضمن أهدافها الأساسية إعادة تأهيلها لأنها من المحطات المميزة.

وفي لقاء خص به «الوطن» أشار الزامل إلى أن الوزارة في طور التعاقد حالياً لتأهيل المجموعات الثانية والثالثة والرابعة، علماً أن هذه المجموعات تضيف للشبكة الكهربائية 606 ميغا واط، وهذا يعتبر الهدف الأول للوزارة، كاشفاً عن وجود مفاوضات مع عدة شركات للوصول إلى السعر الأنسب، مع الأخذ بالجدوى الفنية.

ولفت إلى أن وضع محطات التوليد ليس مثالياً وإنما هو بخير وخاصة بعد سلسلة الأعمال التي قامت بها وزارة الكهرباء، وهي قادرة على توليد 5000 إلى 6000 ميغا واط في حال توفر حوامل الطاقة، علماً أن هذا الأمر غير مرتبط بوزارة النفط ولا بالحكومة.

### تسجيل 14 إصابة.. ولا ضحايا حتى تاريخ أعداد الخبر انهيار بناء من ستة طوابق في حي التضامن في دمشق

فادي بك الشريف

بينت وزارة الداخلية أن المبنى الذي انهار ليل أمس في حي التضامن في دمشق مؤلف من ستة طوابق، مؤكدة أن المعلومات الأولية تشير إلى وقوع إصابات وأنه يجري العمل على إزالة الانقاض وإسعاف المصابين. وبينت مديرية الخدمات في محافظة دمشق ريمه جوربية في تصريح لـ«الوطن» أنه حتى تاريخ ساعة أعداد الخبر لم يتم العثور على ضحايا.

## بـ10 آلاف ليرة شهرياً للطالب

### النت في ساحات الجامعات السورية والمدن الجامعية

فادي بك الشريف

كشفت رئيس الجمعية العلمية السورية للمعلوماتية محمد حسان النجار لـ«الوطن» عن اتفاق مع الاتحاد الوطني لطلبة سورية لتأمين خدمة الإنترنت «فايبر» إلى الجامعات لتلبية لاحتياجات الطلاب، مع البدء بالسكن الجامعي بشكل أولي باشتراك شهري مقبول، منوها بوجود مساح لتأمين «الوايرليس» في ساحات الجامعات والمدن الجامعية، وبالتالي تزويد أي مساحة بخدمة «الفايبر» عبر محطات «وايرليس».

أكد النجار أنه تم وضع الجهات المعنية في وزارة الاتصالات بصورة الموضوع ليصل إلى اتخاذ الإجراءات اللازمة، مع إجراء دراسة مفصلة لكل بناء والأبنية المحيطة به، ورصد الحاجة من نقاط الإرسال والبث، وبناء عليه يدخل المشروع

## «المركزي» يبين الحالات التي يسمح لها باستخدام مصدر التمويل من حساب المستورد في الخارج

### عبد الهادي شياط

وبيئت المادة ذاتها أنه في حال كان المستورد أحد المتقاعدين مع إحدى جهات القطاع العام لا بد من نسخة عن العقد الموقع مع الجهة الحكومية ورقم وتاريخ جلسات تخصيص القطع الأجنبي الخاصة بتسديد التزامات العقد الموقع وإثبات صدور الموافقة على تسديد المبلغ المستحق من الجهة المتعاقدة معها إلى المستورد.

وأوضحت أنه في حال كان المستورد أحد المتقاعدين مع إحدى المنظمات الدولية أو الإنسانية لا بد من نسخة عن العقد الموقع مع







## مشروع قانون لدمج الهيئة الدوائية والمخابر معاً

## عزوز لـ«الوطن»: تضمن أن «الصحة» تسعر حليب الأطفال بعمر سنة وما دون وما فوق ذلك وفق السوق

محمد منار حميجو

ناقشت لجنة الخدمات في مجلس الشعب مشروع القانون الخاص بإحداث الهيئة السورية لمخابر الصحة العامة والدواء. وبين رئيس اللجنة النائب فيصل عزوز أن الملف في مشروع القانون أن أصبح حليب الأطفال الذي يعطى للأطفال أعمارهم سنة وما دون يدخل ضمن ملك الدواء لوزارة الصحة من حيث التسعير والدعم، على حين الحليب الذي يعطى للأطفال الذين هم أكثر من سنة له موضوع تجاري آخر أي أصبح مثل الحليب العادي من دون أن يذكر تفاصيل أخرى عن الموضوع باعتبار أن مشروع القانون مازال قيد الدراسة في اللجنة.

وفي تصريح لـ«الوطن» بين عزوز أن الهيئة التي تضمنها مشروع القانون وذلك من ضمن نشاط الإصلاح الإداري، ولا سيما هيئة حصارية موجودة وتكون بديلاً من هيئتين وذلك بدمجها وما الهيئة الدوائية والثانية هيئة المخابر وأكد أن هناك اهتماماً كبيراً بالقطاع الصحي، مؤكداً أن موازنة وزارة الصحة في مشروع قانون الموازنة الجديد ست مواد سوف تستكمل مناقشتها.

وتعتبر الأضخم وفق مناقشات وزير المالية وبالتالي تخضت موازنة وزارة الصحة بعدما كانت تعادله، مشيراً إلى أن القضايا الصحية تمهيداً للموازنة التي

رصدت لها هذه الموازنة الكبيرة لتوفير الخدمات الطبية والاهتمام أكثر بالقطاع ورأى عزوز أن هناك متابعة جادة من

الحكومة ملف قطاع الدواء، ووردت العديد من صفحات الناس حول موضوع الدواء، فمن الضروري أن يكون هناك توازن من ضمن الحدود المعقولة وذلك



## موازنة وزارة الصحة لعام ٢٠٢٤ تخضت موازنة التربية

بالا يكون هناك خسارة للمعامل وأيضاً لا يكون هناك إرهاب في أسعار الأدوية وأيضاً لا يكون هناك معاناة أيضاً في توافر الأدوية. من جهته رأى الصيدلاني جهاد وضبيحي أن يكون هناك مرونة في التسعير أي لا يكون هناك تأخير في تسعير هذه المادة حتى لا يكون هناك احتكار للمادة وبالتالي يصبح هناك سوق سوداء ما يضطر المواطن لشراء المادة بأسعار مضاعفة وهذا يشكل إرهاباً كبيراً على المواطن، مؤكداً أنه في حال كان هناك تسعير سريع حتى لو كان هناك غلاء هذا يمنع من وجود أي سوق سوداء أو احتكار ومن الممكن أن تعود الأمور إلى طبيعتها باعتبار أن الطلب على الحليب يخف والعرض يكثر.

وفي تصريح لـ«الوطن» اعتبر وضبيحي أن يكون تسعير حليب الأطفال مواكباً لأسعار السوق حتى لا يكون هناك انقطاع الأمور إلى طبيعتها باعتبار أن الطلب على الحليب يخف والعرض يكثر.

## ضجيج المعاهد والروضات بطرطوس مستمر صباحاً ومساءً

## ميهوب: بالقانون أي ترخيص يحتاج لموافقة ٧٠ بالمئة من القاطنين في العقار

طرطوس - ربا أحمد



ضجيج الطلبة صباحاً ومساءً في مدينة طرطوس باتت مشكلة حقيقية لبعض القاطنين بجوار تلك المعاهد التعليمية، حيث كثر في الآونة الأخيرة عدد الروضات والمعاهد اللغوية ومراكز التدريب المهني في أحياء المدينة، وإن كانت تشكل عاملاً إيجابياً في التعليم بأنواعه فإنها أيضاً تشكل عامل ضجة وإزعاج لدى الكثيرين، وهو الأمر الذي تكررت الشكاوى منه لدى بعض القاطنين من الجوار نتيجة الأصوات العالية أو الأغانى في المراكز والمعاهد.

رئيس دائرة الرخص في مجلس مدينة طرطوس بسام شاهين أوضح لـ«الوطن» أن ترخيص الروضات والمخابر اللغوية يتم عن طريق مديرية التربية، ولكن من ضمن الأوراق المطلوبة موافقة الوحدة الإدارية، وعند تقديم الطلب للمدينة تقوم بإرسال مندوب إلى مكان الترخيص بموجب بيانات قيد ليحصل المندوب على موافقة ٧٠ بالمئة من القاطنين في البناء المطلوب الترخيص فيه ليتم تصديقه من الوحدة الإدارية.

وفي السياق نفسه أكد رئيس دائرة التعليم الخاص بمديرية تربية طرطوس نضال ميهوب أن التعليم الخاص يتضمن ثلاثة أنواع وهي أولها رياض الأطفال وثانيها المخابر اللغوية التي تدرس اللغات وطلاب الشهادات وثالثها مراكز التدريب المهني التي تشمل تدريسي الرسم والموسيقى، لافتاً إلى أن ترخيص لها يتم وفق القانون ٢٣ وتعليماته التنفيذية بحيث تحدد شروط المكان من (أرضي أو قيو، مدخل خاص، التهوية، الإنسالة، المساحة وغيرها) وأيضاً يجب أن يكون صاحب العقار مجازاً وغير محكوم وغير عامل وغيرها الكثير، إلى جانب

تقديم المخططات المدققة من نقابة المهندسين ورسم التحسين المنصنة تحويله من صفة سكني إلى تعليمي.

فادي بك الشريف

كشف رئيس الجمعية العلمية السورية للمعلوماتية محمد حسان النجار لـ«الوطن» عن اتفاق مع الاتحاد الوطني لطلبة سورية لتأمين خدمة الإنترنت في الجامعات تلبية لاحتياجات الطلاب، مع البدء بالسكن الجامعي بشكل أولي باشتراك شهري مقيول، منوها بوجود مساع لتأمين «الوايرليس» في ساحات الجامعات والمدن الجامعية، وبالتالي تزويد أي ساحة بخدمة «الفايبر» عبر محطات «وايرليس».

وأكد النجار أنه تم وضع الجهات المعنية في وزارة الاتصالات بصورة الموضوع ليصار إلى اتخاذ الإجراءات اللازمة، مع إجراء دراسة مفصلة لكل بناء والأبنية المحيطة به، ورصد الحاجة من نقاط الإرسال والبث، وبناء عليه يدخل المشروع حيز التنفيذ، الأمر الذي يعكس على طلبة الجامعات في مرحلتها الإجازة والدراسات العليا وتقديم الخدمة ضمن بطاقات يتم تشريعها.

وأضاف: من المتوقع تحديد قيمة التعرفة الشهرية للطلاب بـ١٠ آلاف ليرة سورية، مع تحديد الآلية التنفيذية قريباً ليصار إلى وضع نقاط استقبال في كل ساحة أو بناء، متوقعاً أن يكون المشروع طوّر التنفيذ اعتباراً من مطلع العام القادم، علماً أن تجهيزات مؤتمنة في ظل وجود المحطات،

مضيفاً: إذا اتخذ القرار في موقع معين يكون جاهزاً لتأمين الخدمة في غضون الشهر، وقال: كلفة المشروع على التراخيص اللازمة بحيث تتجاوز الـ١٠٠ مليون ليرة، مقابل

اشترابات يتم تحصيلها تقدم من خلالها الخدمة، ليصار إلى استعادة شريحة كبيرة من الطلاب.

وفي السياق، وقع اتحاد الطلبة مع الجمعية أمس اتفاق تعاون الهدف منه تقديم الخدمات والتراخيص اللازمة والمقرات والتجهيزات والمحافظة على



## سليمان اتحاد الطلبة يؤمن البرامج الإلكترونية وشبكة الاتصال

الشباب المستفيدة والمستهدفة. وأكد النجار أهمية الاتفاقية في احتضان مشاريع العمل الريادي، مع وجود اهتمام كبير بأحداث الأعمال، علماً أن لدى الجمعية ٤ حاضنات تقنية في جامعات دمشق والبعث واللاذقية وطرطوس، مع تبني الأفكار الطلابية وتنفيذها على أرض الواقع.

كما بين أن الجمعية بصدد إيجاد نظام داخلي يدعم عملية التمويل، ولاسيما أنها دعمت منذ بداية العام وحتى تاريخه ١٢ مشروعاً بكلفة تفوق الـ٥٠ مليون ليرة، منوهاً بالاعتماد على الموارد الذاتية للجمعية ضمن سياسة عملها لدعم مشاريع المجتمع الأهلي.

ولفت النجار إلى وجود اهتمام بالمؤتمرات الافتراضية والمنصات التعليمية والتدريبية، مبيّناً العمل على تطوير حاضنات تقنيات الأعمال بداية العام القادم.

وفي تصريح لـ«الوطن» أكدت رئيس الاتحاد الوطني لطلبة سورية دارين سليمان أهمية الاتفاقية في تعزيز مشاريع التحول الرقمي وتأمين مستلزمات الخدمة الطلابية في الجامعات.

وحسب سليمان، يلتزم الاتحاد بتأمين البرامج الإلكترونية وشبكة الاتصال الأرضي أو الخليوي التي تخدم المشاريع المتفق عليها، على أن تلتزم الجمعية بتطوير وتأمين الأدوات والتجهيزات التي من شأنها دعم المشاريع المشتركة، ومشاركة الخبرات البشرية المتوافرة لديها لدعم المشاريع المشتركة.

عقود رسمية لاحقة بهذه المذكرة للخدمات المدفوعة.

وتنص الاتفاقية على تسخير ثقافة المعلومات والاتصالات لدعم تحقيق التطوير والتحديث في مجالات التحول الرقمي وخبرات التدريب والتأهيل والانتشار الجغرافي الكبير وشريحة

## ١٨٠ طفلاً يستخدمون الأنسولين ازددياد مرضى السكري في السويداء



الوطن - عبير صيموعة

مع اقتراب اليوم العالمي لمرضى السكري قام فريق الأيادي البيضاء في السويداء أمس بتوزيع عدد من أجهزة قياس نسبة سكر الدم لأكثر من ٢٠ مريضاً جديداً.

وأشارت رئيسة المجموعة سميرة سرايا لـ«الوطن» إلى أن المجموعة تقوم بمتابعة نحو ١٨٠ طفلاً سكرياً حالياً على ساحة المحافظة من عمر ١٨ أشهر حتى ١٨ عاماً وهو عمل مستمر منذ إنطلاق العيادة السكري في المجموعة عام ٢٠١٥ بحيث يتم تأمين حاجة المرضى من الأطفال من أجهزة قياس السكري مع الأشرطة والسيرنكات والأدوية في حال توافرها على مدار السنة ما عدا الأنسولين الذي يقوم بتأمينه البرنامج الوطني للسكري بمديرية صحة السويداء.

ولفتت إلى أن عدد المرضى غير ثابت مع ازدياد أعداد المرضى من الأطفال خلال السنوات القليلة الماضية. وضمن المبادرة وحملة التوعية التي قام بها الفريق أشار الدكتور أنس صلاح منذر أنه خلال متابعة المرضى ضمن عيادات الغدد والسكري على ساحة المحافظة تبين أن أعداد أطفال السكري بازياد وخاصة ضمن النمط الثاني من المرض الذي تعود أسبابه لنمط التغذية والحياة غير السليم وخاصة عند الأطفال وأعمار الشباب الصغيرة إضافة إلى أسباب وراثية بالمجمل.

الظرف الاقتصادي الخائق إلى تأمينها من الصيدليات الخاصة بأسعار فلكية. وأوضححت إحدى الطبيبات لأهالي أثناء حملة التوعية أن الكميات التي يتم توفيرها من الأنسولين يتم إعطاؤها لمرضى النمط الأول مع أدوية السكر الأخرى خوفاً من حدوث أي مضاعفات معهم يمكن أن تؤدي إلى الموت جراء (الحماض الكيتوني السكري) الذي يؤدي إلى رفع نسبة الحماض بالدم إضافة إلى حدوث اختلالات مرضية لدى البعض وبالتالي تسوء حالته الصحية ويمكن أن توصل المريض بالضرورة إلى

عملية غسل الكلى. وأشارت إلى وجود زيادة فعلية بأعداد مرضى السكري على ساحة المحافظة للنمط الثاني الذي عزته إلى نمط التغذية والحركة وطبيعة الحياة التي يتبعها المريض مع تقديمها العديد من النصائح للمرضى والتي من شأنها تغيير نمط الحركة والنظام الغذائي قدر الإمكان مع تأكيدها على معاناة الأغلبية من سوء التغذية وعدم القدرة على ضبط النمط الغذائي ضمن الظروف الاقتصادية الصعبة التي تعاني منها أغلبية العائلات على ساحة المحافظة.

وإتصال هاتفي مع مدير البرنامج الوطني للسكري بمديرية صحة السويداء الدكتور مازن أبو عمار أوضح لـ«الوطن» أن تأمين أدوية السكري يتم مركزياً عن طريق وزارة الصحة، مؤكداً أنه رغم التأخير أحياناً بتأمين مادة الأنسولين للمرضى إلا أنه يتم توزيع كامل الكميات والمخصصات للمرضى فور ورودها إلى المديرية معذراً عن ترويدنا بأي أرقام لأعداد المرضى على ضبط النمط الغذائي الحصول على موافقة ضمن كتاب رسمي من مديرية الصحة.

## اجتماع غني لمجلس محافظة السويداء

## المحافظ: طلبنا من الحكومة زيادة حصة الأسرة من ١٠٠ إلى ٢٠٠ ليتر مازوت ونعمل على تحديد معايير

السويداء - عبير صيموعة



تكررت مداخلات أعضاء مجلس المحافظة في دورته العادية السادسة على القضايا الخدمية التي تم طرحها في الجلسات السابقة والتي على حد قولهم لم تر توصياتهم التي تم رفعها استجابة من الوزارات المعنية حتى تاريخه وخاصة تأمين متطلبات الحياة المعيشية الأساسية من طعام ومياه وكهرباء ونقل واتصالات وغيرها. وتركزت المداخلات على ضرورة دعم المدارس وتأمين الكتب والقرطاسية اللازمة لها والأوراق الامتحانية وخاصة أنه لا يوجد لديها أي نوع غير التعاون والنشاط المدرسي كما تمت المطالبة بمنح طلاب الجامعات بطاقات الكترونية لاستلام مادة الخبز المدعوم بعد أن أصبح فمن الربطة يسعر الحر ٣ آلاف ليرة أو التوزيع بموجب البطاقة الجامعية ريثما يتم منح تلك البطاقات مع ضرورة إعادة النظر بتسعرتها للأهالي الذين يحصلون على المادة بسعر الحر نظراً لعدم فعالية المخصص لكثير من العائلات على البطاقة الالكترونية حيث حمل عدد من الأعضاء الحكومة مسؤولية الوضع الاقتصادي الصعب الذي يعاني منه السوريون على ساحة الوطن من خلال القرارات التي تزيد من أعبائهم المعيشية.

كما طالبت المداخلات بالإسراع بتوزيع المازوت الزراعي بمعدل ليتر لكل دونم ريثما يتم تطبيق قرار الوزير بتوزيع المادة على البطاقة الالكترونية والذي يحتاج إلى تأمين الأوراق المطلوبة من كل مزارع لمدة زمنية يمكن معها انتهاء الموسم الزراعي قبل الانتهاء من الورقيات على أن يتم سدادها من المخصصات الممنوحة لاحقاً.

إضافة إلى مراقبة النقل بين الأرياف والمدينة وقمع المخالفات بشكل رادع، وتعزيز الأفضلية المائية الغذائية للبرك المائية، كما طالبوا بضرورة تأمين الأضلاع والإسراع بتوزيع مازوت التدفئة وتقسيم مدة رسائل أسطوانات الغاز والتشدد والحزم بحماية الحراج من قبل الجهات المعنية كافة، إضافة إلى استرجار بنزين الأوكتان للحلقة الوحيدة في المحافظة مع تأمين الحماية لها وضرورة فتح مكاتب شركة تكامل في شهباء وصلخد لعدم وجود ريشما يتم تطبيق قرار الوزير بتوزيع المادة على البطاقة الالكترونية والذي يحتاج إلى تأمين الأوراق المطلوبة من كل مزارع لمدة زمنية يمكن معها انتهاء الموسم الزراعي قبل الانتهاء من الورقيات على أن يتم سدادها من المخصصات الممنوحة لاحقاً.

بموجب رسالة نصية تصل إلى المسجلين على المادة، وفق توجيه حكومي بإيصال المازوت إلى المواطنين في مناطق سكنهم عبر صهاريج ما يخفف الأعباء المادية عليهم. وعن توفر مادة الغاز، قال علي: هناك تحسن ملموس في تسليم الأسطوانات عبر البطاقات الذكية، فبعد أن كانت المدة بين كل عملية تسليم تصل حتى ٦٥ يوماً بسبب نقص الوارد إلى المحافظة، باتت اليوم تتراوح بين ٥٠ - ٥٤ يوماً وتتناقص بشكل تدريجي. وأشار إلى أنه تم تعزيز المخزون الاحتياطي من مادة الغاز في المحافظة، مبيناً أن الإنتاج يتراوح بين ٨٥٠٠

المطالبة بتأمين القرطاسية للمدارس والخبز المدعوم لطلاب الجامعات

بموجب على أبعاد تقدير مؤكداً عدم اقتناعه بالأعداد التي تم تقديمها من المحروقات وخاصة قضية الأسطوانات التالفة. وأشار إلى رفع المحافظة كتاباً لمجلس الوزراء لزيادة كميات مازوت التدفئة وتمت الموافقة على رفع كمية مازوت التدفئة وفق معايير يتم العمل عليها حالياً وفي حال اعتمادها سيتم توزيع كمية ٢٠٠ ليتر لكل أسرة من ضمنها ٥٠ ليترأ التي جرى توزيعها كدفعة أولى، لافتاً إلى مخاطبة شركة تكامل حول ضرورة فتح مكاتب إضافية للشركة في صلخد وشهباء ورفق الغطاء عن المتوقفين عن العمل وتغريمهم بأقصى العقوبات وفق القوانين ذات الصلة. كما طلب من مدير المحروقات العمل على تخفيض توقيت رسالة الغاز إلى أربعين

## رسائل الغاز كل شهرين مرة!

## ١٥ بالمئة فقط من مازوت اللاذقية للتدفئة

اللاذقية - عبير محمود



أكدت لجنة محروقات في محافظة اللاذقية تحسين عملية توزيع مازوت التدفئة على العائلات المسجلة على المادة بموجب البطاقة الذكية، مشيرة إلى توفير ٧ طلبات إضافية لهذه الغاية ليوم الجمعة من كل أسبوع، ووصول نسبة التوزيع إلى ٣٦ بالمئة على مستوى المحافظة ريفاً ومدينة.

وأكد مدير فرع محروقات في اللاذقية علي علي لـ «الوطن»، أن عملية توزيع مادة مازوت التدفئة مستمرة بوتيرة جيدة منذ أن بدأت في الأول من شهر أيلول الماضي وتستكمل حتى الوصول إلى كل المسجلين، مشيراً إلى أنه تم تسليم ٣٤٠٦٠٨ بطاقات. وأضاف علي: إن الكميات المخصصة لكل عائلة (بطاقة) ٥٠ ليترأ من المازوت بالدفعة الأولى، مؤكداً أن لا توجد أي مشكلات أو معوقات في عملية التوزيع ويتم التوزيع وفق الكميات الواردة إلى المحافظة. وفيما يخص زيادة المخصصات العائلية، قال علي: إن هذا الأمر تقررته الجهات الوزارية المعنية في الحكومة، لافتاً إلى أن الواردات إلى المحافظة اليومية منها ١٥ بالمئة مخصصة للمازوت التدفئة ما يعادل ٣ طلبات يومياً.

وتذكر أن التوزيع في ريف المحافظة البارد وصل إلى ٩٩ بالمئة، والأقل برودة تجاوز ٥٢ بالمئة، وفي الحقبة ٦٢ بالمئة، وفي ريف القرداحة تجاوز ٧٠ بالمئة وفي جبلة ٧٠ بالمئة. وأشار علي إلى أن عملية التوزيع تتم بشكل مؤتمت

التي لم تستجر المادة منذ أكثر من عام، وتم تكليف مديرية التجارة الداخلية وحماية المستهلك وفرع شركة محروقات إعداد الكتب المتعلقة بأي محطة ينطبق عليها القرار. وأشار إلى أن مديرية التجارة الداخلية وحماية المستهلك في اللاذقية، كانت قد سجلت خمسة ضبوط بمخالفات وقود مخالفة خلال الفترة الماضية، وللحقوق متعددة منها تصرف غير مشروع بمواد للمحروقات كالبنزين والمازوت، وترع أحكام قانونية، وتخص في كمية المخضات بالنسبة للماترين، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين أصولاً.



## مخالفات جسيمة في مشروع مياه الشرب بريف حمص

## رئيس بلدية شين لـ «الوطن»: رفضنا استلام المشروع ولم نمح المتعهد براءة ذمة وتم إيقاف صرف المستحقات المالية

حمص - نبال إبراهيم



وردت العديد من شكاوى أهالي قرية المتعارض بريف حمص لـ «الوطن» عن وجود أخطاء ومخالفات جسيمة بتنفيذ مشروع إسالة مياه الشرب في القرية، مبيّنين أن هناك عيوباً كبيرة في تنفيذ المشروع حيث تسببت تلك الأخطاء والمخالفات في إغلاق ساقية مياه تصريف الأمطار مع أن المشروع لم يبيض على تنفيذه ثلاثة أشهر.

وأشار المشتكون إلى أن المخالفات لم تقف عند هذا الحد، إذ قام منفذ المشروع (المتعهد) بالتعدي على أراضي المواطنين الخاصة الواقعة بحذاء المشروع، وهذا ما تسبب في استهجان وانزعاج أصحابها. مطالبين بضرورة الإسراع في حل هذه المشكلة والزام المتعهد بإصلاح الأخطاء والمخالفات قبل بدء موسم الأمطار الغزيرة التي تشهدهما المنطقة.

بدوره بين رئيس بلدية شين عصام قاسم لـ «الوطن» أن المتعهد المذكور بدأ بتنفيذ المشروع من دون التنسيق مع البلدية أو توقيع محضر براءة الذمة واستلام المشروع منه، وبناءً على ذلك وبعد الكشف على أرض الواقع رفضت البلدية منح المتعهد براءة الذمة واستلام المشروع منه نتيجة لكثرة الأخطاء والمخالفات بالتنفيذ، والشكاوى من المواطنين بالتعدي على أراضيهم وإغلاق ساقية بيوتية لتصريف مياه الأمطار.

وأكد قاسم أن البلدية قامت بمطالبة المتعهد بإصلاح الأخطاء والأخطاء، وحتى الآن لم تتم الاستجابة، لافتاً إلى أنه وبعد جولة ميدانية على موقع المشروع لم تتم أي صيانة لما سبق ذكره، وبناءً على ذلك تم التواصل

## حتى اللحظة لا يوجد أي تجاوب من المتعهد

مع الوحدة الاقتصادية في بلدة شين لإيقاف صرف مستحقات المتعهد المذكور نظراً لسوء التنفيذ. وأوضح قاسم أن هذه الأخطاء والمخالفات بسوء التنفيذ أدت إلى حدوث ضرر وتآكل الطريق وانجراف كبير بالتربة نتيجة عمليات الحفر بعد الانتهاء من مشروع توصيل مياه الشرب للقرية، موضحاً أن قرب مكان الحفر من ساقية تصريف مياه الأمطار تسبب في إغلاقها وحدوث فيض مائي في الأراضي المجاورة. وأشار قاسم إلى أن الإجراء القانوني من جهة البلدية هو الطلب من الوحدة الاقتصادية لمياه شين إيقاف صرف المستحقات المالية، وإعطاء المتعهد فرصة زمنية لإصلاح الضرر بالطريق وفي أراضي الأهالي، مؤكداً أنه حتى اللحظة لا يوجد أي تجاوب من المتعهد، مبيّناً أنه تم وضع المحافظة ومديرية الخدمات الفنية بمحافظته

## الدوري الكروي في أسبوعه الخامس من الذهاب حطين استمر بالعطاء والجيش تنفس الصعداء الطليلة أدأؤه وفوزه طرب والوحدة استحق العتاب والعجب!



ناصر النجار

أقيمت مطلع هذا الأسبوع مباريات الأسبوع الخامس من الدوري الكروي الممتاز ووحدها مباراة تشرين والقوة تأجلت إلى الأسبوع المقبل بسبب وصول فريق القوة متأخراً من السعودية. النتائج التي انتهت إليها المباريات كانت متطابقة وغير مفاجئة، حقق الجيش فوزه الأول وتعرض الوحدة لخسارة أزعت مجيئه واستمر الكرامة وأهلي حطب بالوقوف في مصيدة التعادل واستمر أيضاً فريقا الحرية والساحل بالتفوق والخسارة، وفيما يلي نتناول أهم الإضاءات على مباريات الجمعة والسبت ولوقت آخر.

### صدارة مستقرة

هذا الموسم استعاد الحوت عافيته وبدأ يتطلع نقاط الدوري مباراة بعد أخرى حتى وصل إلى الصدارة التي يستحقها وعلى ما يبدو أن المنافسة ستنتصر بينه وبين القوة في الأسابيع القادمة، اليوم يعيش حطين أجمل أوقاته وجمهورية استعاد الشعور بالسعادة.

اكتملت الأركان عند فريق حطين، دعم مالي كبير ومدر قدير ولاعبون جيّدون في كل المراكز، وهذا يؤدي إلى نتائج جيدة، لكن الملاحظ على الفريق ضعفه في التسجيل، فيهدف فريق واحد في المباريات لا يكفي وقد يدفع الفريق يوماً ما ضريبة هذا الهدف إن لم يعززه باخر، لذلك المشكلة الواضحة بفريق حطين هي العقم الهجومي وهي معاناة كل فرقنا وللأسف لم يجد لها أحد حلاً حتى الآن.

الساحل ما زال في وضع غير مستقر وقد تلقى خسارته الثالثة على التوالي، ولا يمكننا لوم مدربه الجديد محمد شديد لأنه لم يرض على وجوده بالفريق خمسة أيام، لذلك سننتظر ما هو فاعل مع الفريق فيما كان له أثر إيجابي بعيد الفريق إلى جادة الصواب بعد أن قلّفت زمامه مؤخراً.

### الحصان الأسود

ما زال فريق الوئبة يسير قدماً نحو الأمام بنتائج أكثر من جيدة، وللأسبوع الخامس على التوالي بقيت شبكاته نظيفة ولم يتلق أي هزيمة وبات مدربه المنهج متصعب محمد موهب نداء كل المراقبين لاجتهاده وتعامله الصحيح مع فريقه ومع الدوري، مرة أخرى يثبت فريق الوئبة أن الدوري لا يحتاج إلى أسماء، وهو كالتطبيع لم يلهث نحو الأسماء الكبيرة واستقدم مجموعة من لاعبي فريق الظل كالحب والشرطة ومن في حكمها، واعتمد على أبناء النادي وتعامل مع الدوري الممتاز بكل جدية وواقعية فحصل على التقدير والاحترام من الجميع، ومباراته الأخيرة من جيلة كانت نتيجة هذا الزرع الجديد، صحيح أنه لم يتمكن من التسجيل وحصد كامل النقاط ولكن التعادل مع فريق بمستوى جيلة هو أمر جيد من دون أدنى شك.

جيلة كالتطبيع حافظ على سجله نظيفاً من الخسائر، الفريقان ولحقا يشرك التعامل ثلاث مرات وفازا في مناسبتين، المباريات التي لعبها الفريقان كانت متوازنة من حيث قوتها ومستوى الفرق التي واجهها، فجيلة حصد نقاطه من الطلعة والساحل، في حين تعادل الوئبة معها، لكن الوئبة فاز على الأوقي وهما الجيش وتشرين، في حين كان جيلة متفانياً بالتعامل مع القوانين وهما أولى حطب والكرامة، بكل الأحوال تشير النتائج مع الأداء إلى أن الفريقين سيران بنجاح متصاعداً وأهم أنه مستقر

من دون خلل أو تراجع، وتوالي المباريات ستكسب الفريقين خبرة أكثر وستعطيهما دفعاً أكبر ومن المتوقع أن يخسرا في أي مرحلة قادمة وهو أمر طبيعي، لكن الخطر في الموضوع أن تكون الخسارة محبطة فينوقف الفريقان عن العطاء.

### إعصار هادر

يمتكن الحديث عن مباراة الطليلة والوحدة بسلامة في الكثير من الفئات لفريق محتهد وهو الطليلة والكثير من العتاب فريق ضائع وهو الوحدة، الطليلة نال التقدير والإعجاب على المباراة التي قدمها واستطاع الفوز بها وخطف نقاطها وحذوره واحترم منافسه الذي لم يكن بيوم سعد، والوحدة لم يتمكن من الدخول في تفاصيل المباراة ففك شيفرة دفاع الطليلة الذي أحكم الطوق على كل محاولات الوحدة الهجومية، وساعده على تحقيق ذلك الرتم البطيء والأسلوب الكلاسيكي من دون أن يملك الوحدة عامل المباغتة رغم أنه سلك

فمفتاح المباراة وكل مساحات الملعب. كل المؤشرات قبل المباراة دلّت على أن الوحدة قادمة إلى حمة ليعقق فوزاً

بمختارونه، فالتركيب الفكري والفني ومستوى اللاعبين وتاريخهم هم أكثر وزناً مما يملكه الطليلة الذي رفع شعار: اللعب لا يحتاج إلى أسماء، وهو كالتطبيع لم يلهث نحو الأسماء الكبيرة واستقدم مجموعة من لاعبي فريق الظل كالحب والشرطة ومن في حكمها، واعتمد على أبناء النادي وتعامل مع الدوري الممتاز بكل جدية وواقعية فحصل على التقدير والاحترام من الجميع، ومباراته الأخيرة من جيلة كانت نتيجة هذا الزرع الجديد، صحيح أنه لم يتمكن من التسجيل وحصد كامل النقاط ولكن التعادل مع فريق بمستوى جيلة هو أمر جيد من دون أدنى شك.

جيلة كالتطبيع حافظ على سجله نظيفاً من الخسائر، الفريقان ولحقا يشرك التعامل ثلاث مرات وفازا في مناسبتين، المباريات التي لعبها الفريقان كانت متوازنة من حيث قوتها ومستوى الفرق التي واجهها، فجيلة حصد نقاطه من الطلعة والساحل، في حين تعادل الوئبة معها، لكن الوئبة فاز على الأوقي وهما الجيش وتشرين، في حين كان جيلة متفانياً بالتعامل مع القوانين وهما أولى حطب والكرامة، بكل الأحوال تشير النتائج مع الأداء إلى أن الفريقين سيران بنجاح متصاعداً وأهم أنه مستقر

بمن حضر، وحدد شروط الاحتراف بما يناسبه من مستوى وإمكانات ذلك لم يلهث وراء الاحتراف الكاذب ويخوض الدوري بعين الاعتبار، لأن فرقنا بالفعل بحاجة إلى دماء جديدة يمكن الاعتماد عليها وبعضها أفضل من الأسماء الرئانة الطنّانة.

فراس قاشوش الذي عرف كيف يدير المباراة وكيف يسخرها لمصالحته، وحافظ على تقدمه الذي يستحقه حتى النهاية وسجل هدف الحسم مع الصافرة لإخراة التي أنهت كل محاولات الوحدة لإبرك التعادل وأخرجات لاعبيه من الملعب مذهولين وغير مصدقين.

لا تسمح لأنفسنا أن نتدخل في عمل المدربين، ولكن وجدنا خريطة الوحدة غير مفهومة سواء بالتشكيل أو أسلوب اللعب، وكأننا أمام مجموعة من اللاعبين علينا توزيعهم على أرض الملعب ولو غيرنا مراكزهم؟ هذا ما رأيناه على أرض الملعب، لذلك سيطر الفريق على وسط الملعب وعلى الجريبات لأن لاعبيه أكثر خبرة لكنهم كانوا عديمي الفائدة في الصندوق ولم

تستج لهم الفرص الخطيرة التي تثنى عن إحصار قادم من الشام، كل الهجمات كانت كلاسيكية ونهايتها كانت بنصه من الحارسات أو خارج الرمي، حتى في التبديلات التي أجراها المدرب لم نجد اللاعب الذي يصنع الفرق، وتأخر السيد حساب فريق مهزوم.

### يقظة وأسى

الجيش حقق أول فوز له هذا الموسم وقد تأخر كثيراً ومحمد الوائد حقق أول هدفين هذا الموسم بعد أن صام عن التسجيل في المباريات الأربع السابقة، فوز الجيش كان أرضية أكثر من الوائبة وسيطرته أحدثت فرقاً وهو مؤشر إيجابي على بداية يقظة الفريق بعد أن عاش فترة سيئات طالت قليلاً، هذا الفوز له أثر إيجابي على الفريق لأنه رفع من معنوياته وأطلق بعمر مدربه، ونأمل أن يكون حافظاً للاستمرار على هذا النحو بعد زوال ما كان يعوق الفريق من المباريات القادمة سنخبرنا إن كان فوز الجيش بداية لعهد جديد أو أنه جاء على حساب فريق مهزوم.

## بفوزه على الأهلي.. الوحدة يعتلي صدارة سلة المحترفين

جدول بترتيب الأندية نهاية الأسبوع الثالث

ت	الفريق	لعاب	فاز	خسر	له	عليه	الضارق	النقاط
١	الوحدة	٣	٣	٠	٢٦٦	٢١٤	٥٢+	٦
٢	أهلي حطب	٣	٢	١	٢٥٧	٢١٤	٤٣+	٥
٣	الجداء	٣	٢	١	٢٠٦	١٩٩	٠٧+	٥
٤	الكرامة	٣	٢	١	٢٣١	٢٢٧	٠٤+	٥
٥	الجيش	٣	١	٢	١٩٤	٢٠٢	-٠٨	٤
٦	الحرية	٣	١	٢	٢٣٨	٢٤٨	-١٠	٤
٧	النواعير	٣	١	٢	٢٢٢	٢٣٣	-١١	٤
٨	الوئبة	٣	٠	٣	١٨٤	٢٦١	-٧٧	٣



الوطن

اختتمت مساء أمس الأول مباريات الجولة الثالثة من ذهاب سلة المحترفين بقاء قمة وحيد جمع قطبي السلة السورية أهلي حطب ومستضيفه الوحدة وقدم الفريقان أداءً جيداً ومميزاً وخاصة من أصحاب الأرض الذين لعبوا بطريقة جميلة وسريعة وكان هناك تناغم وانسجام بين جميع اللاعبين، ورغم الغيابات التي طرأت على صفوفه أمثال اللاعبين (عمر إبلسي، طارق الحجابي، محمد عريشة) غير أنه لم يتأثر لهذا الغياب وأثبت مديرة اللياقة مروان خليل حسن خطوات عمله بعدما اعتمد على بعض اللاعبين الشبان الذين أنكبوا أنهم مشاريع لنجوم سلوية لا محالة، على حين أن مستوى الأهلي لم يكن سيئاً لكن المطلوب لم يكن جيداً وبدت هناك أخطاء جسيمة في دفاعاته وخاصة أنه مقل على مباريات حاسمة وقوية في دوري

الوطن على الإدارة أن تفكر بطريقة وأسلوب مغاير وعليها أن تتفكر تجربة جارها أهلي حطب، فتزج بلاعبية الرعاية ويعرض لاعبي الشباب من أجل صقلهم وتنمية موهبتهم وخصوصاً أن فريق الشباب متصدر للدوري الممتاز، والتنتيجة قد تكون واحدة، لكن هناك فرق بين الهبوط بفريق شاب والهبوط بفريق من اللاعبين منتهي الصلاحية، وربما كان الخبر في الشباب والتجربة أكبر برهان.

### منتخبنا الناشئ يستعد لغرب آسيا

الموطن- عبد الله مروح

### تعدادل أيق

مباراة السبت بين أهلي حطب والكرامة انتهت إلى التعادل الإيجابي بهدف مثله ودائماً الكرامة تقدم ثم يخسر تقدمه. أفضل في المباريات هذا الموسم، مع الأمل أن تتم مراجعة الأخطاء وعثرات اللاعبين لقيامات المباريات وتعتبر من أجل الموهوب الشاب وتعتبر من أجل المباريات وقد أثبت الفريقان أنهما يلعبان كرة قدم صحية وجميلة ولكنهما لا يوفقان بتسجيل الفوز ولعل الفوز في هذا الزمن لا يؤمن إلا باللعب التجاري!

وأفضلية المباراة في الكثير من تفاصيلها كانت للكرامة الذي لعب كرة سلمة بكرات أرضية أكثر من الوائبة وسيطرته أحدثت فرقاً وهو مؤشر إيجابي على بداية يقظة الفريق بعد أن عاش فترة سيئات طالت بعيداً، وهذه المشكلة كما ذكرنا باتت علةً تكرتها سواء على صعيد الأندية أو

المختبرات. أهلي حطب غلب على أدائه حماس الشباب الذين افتقدوا التركيز في منطقة جزاء الخصوم، كما أثير من الكرات العالية والطويلة التي أنتجت هباءً، بالمخصص المغيد الفريقان قدما أداءً جيداً وأمتعا المتابعين وكانوا لا يسبقان التعادل وبالغالب لا يستحقان الخسارة، ومن الضروري الصبر على الفريقين حتى ينضجا وقتها سيكون لهما شأن كبير في كل المسابقات المحلية القادمة.

### أسبوع نظيف

خلت مباريات الجمعة والسبت من أي شغب وخروج عن السروح الرياضية المنتخب العراقي للناشئين، ومخالفة اللوائح والقوانين ورفع الحكام البطاقة الصفراء ٢٠ مرة وغابت البطاقة الحمراء وذلك لم يحتسب الحكام أي ركلة جزاء. الأهداف في المباريات الخمس كانت قليلة وبلغت ثمانية أهداف وكان حظ المحترفين منها ثلاثة أهداف. ما زال مهاجم جيلة عبد الرحمن بركات في صدارة الهدفين وله ثلاثة أهداف، ويدخل محمد الوائد مهاجم الجيش اللوحة هذا الأسبوع من خلال تسجيله هدفين ومعه أحمد الأحمد من أهلي حطب وأدم غندور للمشاركة في بطولة غرب آسيا للمشاركين في بطولة غرب آسيا ولعبت أهداف، ويدخل محمد من أهلي حطب والكرامة، بكل الأحوال التي ستقام مع الكرامة والمحترف شهر كانون الأول القادم.

غرب آسيا وصل، وفيها لا يمكن الوقوع بمثل هذه الأخطاء التي قد تضع الفريق تحت أعباء فنية كبيرة. عموماً الأهلي مازال ينقصه الكثير ليصل للجائزة الفنية المطلوبة ولم يستفد مدربه التونسي صفوان

الفرجاني من غيابات الوحدة وكانت تبدلاته غير جدية في استعادة الفريق عافيته وتوازنها الأمر الذي سمح للاعبين الوحدة برصيد سيطرتهم بشكل جيد ووسعوا عاب اللقاء غياب الجمهور بزخمه الفارق وتأنق لاعبه المحترفون الذين كانوا بمنزلة رمانة قبان

الفريق وأحد أهم خياراته الهجومية، وبهذا اعتلى فريق الوحدة صدارة المجموعة بثلاثة انتصارات من دون أي خسارة. عاب اللقاء غياب الجمهور بزخمه ومديره وتشجيعه لعقوبة اتحادية على جمهور الوحدة، ومع ذلك ولا

تعلم من المسؤول عن إدخال بعض من جمهور الوحدة للصالة وهذه واحدة تسجل على اتحاد السلة. وكانت مباريات الجولة الثالثة انطلقت مساء أول من أمس السبت بثلاثة لقاءات حيث فاز الجيش على الوئبة بنتيجة ٧٥-٦٥، وتنج

الكرامة في اقتناص نقاط الفوز من مستضيفه الحرية وتغلب عليه بواقع ٩٠-٨٠. وكانت مباراة حماة عوض الجلاء خسارته الأخيرة أمام الحرية وفاز على مستضيفه النواعير بنتيجة ٧١-٦٤.

### واقع الألعاب الرياضية والنهوض بها

## أبرز محاور مؤتمر نادي الشعلة السنوي



الموطن- إبراهيم البردان

تركزت مداخلات أعضاء نادي الشعلة الرياضي خلال مؤتمراتهم السنوي الذي عقد يوم الأحد على ما تحقق خلال العام ٢٠٢٣ والخطط الموضوعة للعام المقبل والصعوبات التي تعترض مسيرة التطور والارتقاء بالألعاب الندي وعقد المؤتمر بحضور الفريق حسين الرفاعي أمين فرع دعا للحزب والفريق خالد فناة رئيس مكتب الشباب والرياضة ونائب محافظ دعا عن تعزيز الجماعي.

وتصورت المداخلات في المؤتمر الذي عقد في صالة اتحاد العمال حول واقع الألعاب الرياضية وتأهيل وتمريم الصالة الرياضية لممارسة الألعاب الرياضية وإحداث فندق رياضي لاستضافة الفرق وإقامة البطولات الرياضية وخصوصاً قواع لعبة اليد ووضع برامج علمية تدريبية للألعاب وحل مشكلة حلبة الكيك بوكسينغ التي وعدت فيها المحافظة منذ سنوات. والفريق حسين الرفاعي أمين فرع الحزب أوضح أن نادي الشعلة ركيزة أساسية لرياضة دعا للشمعة في كرة اليد والألعاب المائية وأكد أهمية استثمار الطروح والخرجات التي يقدمها المشاركون في المؤتمر ودورها في

### أكرم خاشو مدرباً

لشباب الساحل

طرطوس- ممدوح علي

بعد نهاية مرحلة ذهاب دوري الدرجة الممتازة بكرة القدم للشباب وبعد سلسلة النتائج التي تعقبها غير جيدة للساحل والتي تمثلت باحتلال الفريق للمركز قبل الأخير بمجموعته برصيد ٥ نقاط من تعاملين مع الطلعة بهدفين لهذين ومع تشرينين من دون أهداف وخسارتين مع الحرية بثلاثة أهداف لهدف ومع الوحدة بفراية نقطة وفوز وحيد على الوئبة بهدفين

لهدف. تقدم مدرب الفريق الكابتن بسام عيسى باستقالته ووافقت الإدارة على الاستقالة وتم تعيين الكابتن خاشو مدرباً للفريق خلال مرحلة الإياب وكان الخاشو قد قاد الفريق قبل موسمين للصعود إلى الدوري الممتاز قبل أن تتم إقالته وقتها لسبب غير معروف حتى الآن.

لخبير مشروط طرطوس في المرحلة الرابعة من ذهاب دوري الدرجة الأولى يستضيف اليوم الثلاثاء في تمام المباراة الثانية ظهراً على أرضية الملعب البلدي بطرطوس شرطة طرطوس ضيفه الجهاد في مباراة مهمة للفريقين ولا تقل أهمية من مسابقة صعبة على الطرفين ومن الصعوبة التمكن بنيتجهما والفريقان منتشيان بفوزين خارج الديار الأسبوع الماضي، حيث عاد شرطة طرطوس من حطب فوز عالية وكلمهم رغبة في تحقيق الفوز ضمن على الحزب بهدف وفضل فعل الجهاد في حماة بفوزه على الحوثر بالنتيجة نفسها.

وعن هذه المباراة كشف له «الوطن» مدير الكرة بنادي شرطة طرطوس الكابتن غدير أسعد بقوله: فريق الجهاد قوي ومنظم ويلعب بجماعية وفريقنا جاهز ومعنويات اللاعبين عالية وكلهم رغبة في تحقيق الفوز الثاق على التوالي وخاصة أن المباراة ستقام على أرضنا وبين جماهيرنا ولتقتنا كبيرة بلاعبين فريقنا بأن يخرجوا من هذه المباراة بنتيجة إيجابية.

ليفركوزن والبايرن حافظا على موقعيهما في قمة البوندسليغا

الباريسي خطف صدارة الليغ آن وجيرونا يفرض كلمته أمام الكبار



خالد عربوس | عاد سان جيرمان ليعتلي جدول الترتيب في الدوري الفرنسي بفضل تألق نجمه مبابي ومستفيداً من تعثر نيس الذي لم يصدف في الصدارة سوى جولتيه في هذا التبدل الأهم على مستوى الدوريات الخمسة الكبرى في الفترة المعوز. ففي ألمانيا استعاد ليفركوزن الصدارة من البايرن بعد أربع وعشرين ساعة برعاية كاملة برمي يونيون وحسم شوتغارت ثالثة أمام دورتموند فابعد الأخير عن المتصدر ووصيفة. وفي إسبانيا قال جيرونا كلمته وعاد من مدريد بثلاث نقاط جديدة أكد بها صدارته للليغا وحافظ ريال مدريد على الفارق بفوزه العريض على ضيفة فالنسيا وتعذب برشلونة حتى التزع الفوز على ضيفة الأفيس.

وفي إنكلترا احتفظ مان سيتي بالصدارة لكن بفارق نقطة واحدة من الأحمريين لغيربول والأرسنال مع تراجع جديد للسبيرز الذي خسر على أرض وولفرهامبتون. وفي إيطاليا بقيت الصدارة للانتر الذي فاز على فرزينوني وكان اليوفي سبعة إلى الفوز على كالياري لينها بالصدارة لأربع وعشرين ساعة وتعثر ميلان وأتلانتا وخسر نابولي فجأة على أرضه من إيمبوي و ساد التعادل ديربي الكابيتا.

وجبة دسمة

قدم فريقا تشيلسي ومان سيتي وجبة كروية دسمة من العيار الثقيل في قمة الجولة واتممت بالتعادل المثير ٤/٤ وهو الأعلى هذا الموسم وتبادل الفريقان التقدم ولم تحسم النتيجة إلا في الوقت البت الضائع بعد مباراة شهدت كل شيء من خشونة وقسوة وركلات جزاء وبالطبع الكثير من فقول الكرة. والتعادل هو الأول للسيتي هذا الموسم وبه ضمن البقاء متقدما على أقرب منافسيه بنقطة. في حين هو التعادل الثالث للبولز بعد تأخره بالنتيجة ليضمن الصدارة قبل انصار الريال العريض على ضيفة فالنسيا بعد عرض هجومي كبير كان يطله الثاني البرازيلي (فينيسوس - رودريغو) وقد سجل كل منهما هدفين وهو الفوز الخامس في الكاتالوني فوزه السادس في نيوكامب في ليلة الأحد أمام وولفرهامبتون في وقت بدل الضائع. وفي أسون فبال على مقربة من مربع الكبار بفوزه السادس على أرضه بالعلامة الكاملة.

النتائج الكاملة - الإنجليزي ١٢

تشييلسي × مان سيتي ٤/٤، وولفرهامبتون × توتنهام ١/٢، ليدربول × برنتفورد ٣/٣، صفر، الأرسنال × بيرثلي ١/٣، أسون فيلا × فولهام ١/٣، مان يونايتد × لوتون ١/٠، صفر، بورنموث × نونكاسل ١/صفر، إشبيلية × ويستهم ٢/٣، كريستال بالاس × إيفرتون ٣/٢، برايتون × شيفيلد ١/١.

حصيلة البريمير ليغ

- تعادلت إيجابيات مقابل ٨ انتصارات منها ٧ لأصحاب الضيفات ومنها ١ بأهداف من الجانبين فشهدت الجولة ٣٧ هدفاً منها ٣٣ بأهداف من الجانبين، وعزز أريينغ هالاند صدارته للهدافين برصيد ١٢ هدفاً يليه محمد صلاح (الغيربول) بـ ١٠ أهداف ثم سون هونغ مين (توتنهام) وغارود بوبن (ويستهم) به أهداف. - ٤٨ مرة ظهر اللون الأصفر منها مرة في مباراة الأرسنال × بيرثلي مقابل ٩ صفراوات في لقاء تشيلسي × السيتي.

مشاهد من الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى

ثلاثة لم تهزم وصدارة جيرونا حديث الملايين



محمود قرقروا | شارفنا على انقضاء ثلث الموسم في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى، حيث أسدلت الستارة على ١٣ مرحلة في إسبانيا و ١٢ في إنكلترا وإيطاليا وفرنسا و ١١ في ألمانيا. وشهدت المراحل المنصرمة حكايات مختلفة تستحق الرواية، وتكاد تكون صدارة جيرونا الحدث الأبرز بوجود عمالقة الليغا الريال و برشلونه و أتلتكو مدريد، وصحيح أن التوقعات توحى بتزجل جيرونا عن صهوة جواد الصدارة عاجلاً أم آجلاً، لكن الثبات حتى انتهاء المرحلة الثالثة عشرة للليغا الريال ترغف له القبة لناد مجتهد دخل الموسم الجديد وكل همه البقاء بين الكبار، وما هو بحق المنشود خلال النصف الأول من الموسم بتحقيقه ١١ فوزاً مقابل تعادل وخسارة، والافتاح أنه تصدر قائمة الأندية من حيث التسجيل أيضاً بوصول الهدف الحادي والثلاثين مقابل ٢٨ للريال لبرشلونة.

وكان الألماني نيكلاس فولكروج والفرنسي كريستوفر توكوتو قد أنهما الموسم المنصرم بتسجيلهما ١٦ هدفاً بأعلى قائمة الهدافين. وفشل كين في ترك بصمته على أهداف البايرن مرتين فقط خلال ١٥ مباراة أخضاها في الدوري ودوري أبطال أوروبا هذا الموسم، ليصل إلى ٢١ هدفاً و ٧ تمريرات حاسمة بكل المسابقات، واستطاع الوصول إلى ٢٠ هدفاً أو أكثر للموسم العاشر على التوالي.

وكان أكثر لاعب يشارك في تسجيل الأهداف بالدوري هذا الموسم، برصيد ١٤ مساهمة بواقع ١٠ أهداف و ٤ تمريرات حاسمة. وجاء هدف أرسنال الثاني في الدقيقة الرابعة والسنتين عندما تلقى ساكا الكرة من مارتينيلي فخلص من بيدروزا قبل تسديد الكرة أرضية لتعاقب الشباك. وأرسل وايت عرضية من الناتجة اليمنى أبعدها دفاع إشبيلية لتصل الكرة إلى اللبيل ألكسندر زرنيتشيو الذي سدها قوية ليصعد على الحارس يميتركو فيتش بالدقيقة السابعة والسنتين. وأخيراً سحنت فرصة لإشبيلية في الدقيقة الرابعة والسبعين عندما وصلت الكرة إلى البديل ماريانو دياك التي لم يكن في موقف مريح ليقطع ماجالاييس الكرة، وأسعمت الإصابة ساكالا على الخروج من الملعب ليحل مكانه المدافع «جايكوب كيبور» قبل أن يمر ما تبقى من وقت بقاءه وتنتهي المباراة بفوز أرسنال بهدفين اثنين مقابل لا شيء.

ترتيب الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى

Table with 5 columns: League, Rank, Team, Goals, Points. It lists the top teams in the Premier League, La Liga, Bundesliga, Serie A, and Ligue 1.

تعدادان سلبيان وآخر إيجابي مقابل - انتصارات منها ثلاثة بهدف فشهدت الجولة ١٢ هدفاً فقط جاء أحدهما من علامة الجزاء، وعزز كليان مبابي (الباريسي) صدارته للهدافين برصيد ١٣ هدفاً يليه أهور آدمز (مونيبييه) به أهداف ثم موسى التعمري (مونيبييه) ومصطفى محمد (نانت) ووسام بن دير والكسندر غولوفين (موناكو) به أهداف.

صدى الوطن

فاروق بوظو | اقرب أرسنال من التأهل إلى ثمن نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا بفوزه مساء الأربعاء الماضي على ضيفة إشبيلية بهدفين مقابل لا شيء، ضمن الجولة الرابعة من منافسات المجموعة الثانية. أحرز أرسنال الهدافين في الدقيقتين «٢٩» و«٦٤»، وتصدر «أرسنال» بهذا الفوز المجموعة برصيد «٩» نقاط فيما وضعت الخسارة إشبيلية في المركز الأخير بنقطةتين اثنتين فقط.. وقد احتسب حكم المباراة ركلة حرة لأرسنال تم تنفيذها فوق المرمى في الدقيقة الثامنة عشرة، وتمكن فريق أرسنال من افتتاح التسجيل على الدقيقة التسعة والعشرين، عندما مر لاعب الوسط الإيطالي جورينيو كرة بنية إلى ساكا فوضع الأخير الكرة أمام تروسارد الذي سدها مباشرة في شباك ضيفة إشبيلية.

ومرر في الدقيقة الثالثة والأربعين مارتينيلي مجدداً من الجهة اليسرى متخطياً خوفوكسانشيز لكن كرتة المرسله أمام المرمى لم تلق متابعا لها، وانطلق ساكا بهجمة مرتدة في الدقيقة التاسعة والأربعين قبل أن يمرر إلى هافيرتز الذي سدها لترتطم بقدم أحد المدافعين وتذهب إلى ركلة ركنية، ومرة أخرى أهدر هافيرتز فرصة جديدة في الدقيقة الخامسة والخمسين عندما هباً الكرة لنفسه قبل تسديدها إلى جانب القائم البعيد، واستمرت مشاكسات مارتينيلي على الجناح الأيسر وهذه المرة وصلت كرتة إلى رايس الذي هبها إلى تروسارد لكن الأخير سدها برعونة إلى جانب القائم في الدقيقة الستين.







## من دفتر الوطن

### تاريخ من المجازر

عصام داري

لا أستطيع أن أكون محايداً إزاء ما يجري في قطاع غزة، وأيضاً في الضفة الغربية. فما يجري هو بكلمات موجزة حرب إبادة حقيقية، وجرائم حرب تعاقب عليها كل القوانين والشرائع السماوية والأرضية. من المهم جداً توصيف ما تقوم به إسرائيل سواء في غزة أم الضفة الغربية أو في لبنان، ولا أقصد الآن في هذه المرحلة وحسب، بل خلال عشرات السنوات، والبدائية مع مطلع القرن العشرين الماضي بعد صدور وعد بلفور. لا وصف نطلقه على ما تقوم به إسرائيل سوى كلمة «مجازر» أو مذابح ضد المدنيين العزل. ولو عدنا بالذاكرة إلى تاريخ المجازر الصهيونية التي تعرض لها الشعب الفلسطيني نجد أن أول مجزرة وقعت في مدينة حيفا عام ١٩٣٧ عندما ألقى عناصر من تنظيمات صهيونية قنبلة على سوق المدينة، لتبدأ بعدها سلسلة من المجازر التي استهدفت قتل أكبر عدد ممكن من أبناء الشعب الفلسطيني بغرض تخويفهم وإرهابهم للهروب من بلدتهم وأرضهم. وكان لمدينة حيفا الحصة الأكبر من تلك المجازر إضافة إلى القدس ودير ياسين واللد والرملة وكفر قاسم وغيرها كثير. لكننا نتوقف عند مجزرة قبية بشكل خاص لأنها كشفت السبب الحقيقي للمجازر الصهيونية السابقة واللاحقة. من المعروف أن أرئيل شارون هو الذي قام بالمجزرة باعتباره قائد الوحدة ١٠١ التي نفذت المجزرة بالمشاركة مع وحدة المظليين، لكن المهم أن نذكر أن المجزرة كانت بتوجيه وأوامر أول رئيس وزراء لإسرائيل دافيد بنغوريون الذي طالب صراحة بعملية قاسية ضد سكان قبية الواقعة في الضفة الغربية وتحت السيادة الأردنية حينذاك. عندما اجتمع بنغوريون مع شارون عقب العملية ليثني على ما فعله قال جملته الشهيرة التي تفسر ما قامت به إسرائيل وما تقوم به اليوم وغداً: «إن بقاء إسرائيل أهم من صورتها أمام العالم». وقال رئيس الوزراء الإسرائيلي حرقياً: «ما سيقال في العالم بشأن قبية قلما يهم، فالمهم هو كيف ستفهم في هذه المنطقة من العالم، منطقتنا، اعتقد أننا بفضلها سنتمكن من الاستمرار في العيش هنا». هكذا كان يفكر ساستهم منذ البداية، ولنا أن نتخيل كيف يفكر العسكر وهم أحقاد المنظمات الإرهابية الصهيونية الأولى: شتيرن وهاغانا وبلماح وأراغون وغيرها، وهذه العصابات كانت في الأصل النواة الأولى التي تشكل منها الجيش الإسرائيلي. يعتقدون أن المجازر تطيل عمر دولتهم غير الشرعية، وأنهم يصفون صفة الشرعية عليها من خلال تلك المجازر والزعيم بأن جيشهم لا يقهر، وأنهم دولة لها جيش، لكنها جيش أقيمت له دولة، هذا الاعتقاد مجرد وهم، فالقاومون في غزة والضفة ولبنان أكدوا لهم أن جيشهم يقهر ويذل، وأن دولتهم إلى زوال مهما تأخر هذا الزوال.

## نادين الراسي: «تيك توك» دعارة معلنة



الوطن

هاجمت الفنانة اللبنانية نادين الراسي تطبيق «تيك توك» واصفة إياه بـ«الدعارة المعلنة». واعتبرت خلال لقاء تلفزيوني أن التطبيق رخص النساء والبشر، مشيرة إلى أن هناك أشياء تعرض وتنتشر لا يمكن أن تمر مرور الكرام. كما تحدثت عن عمليات التجميل والحقن، وأكدت أنها ضد الحقن، وكانت تعتقد أن التجميل يجعل، إلا أنه مع الوقت تبين أن يشوه ويغير الشكل الذي خلقنا عليه.

## فنانة جزائرية تغني: «ضميني يا شام»



وكالات

طرحت الفنانة الجزائرية خولة بنزيان أغنية جديدة بعنوان «ضميني يا شام» للتعبير عن حبها للشام، وما تحويه من جمال بصفتها الرمز الغالي وملثقى الأجيال والوفاء. وبيّنت أنها ورثت حب الشام منذ الطفولة بتربية من أبيها ولكنها الشام ترتبط بالحضارات العربية والتراث

والانتماء وهي من أهم بلدان العالم والوطن العربي. وقالت لوكالة «سانا»: يجب علينا كفتاتين أن نحافظ على أصالة الفن العربي من خلال أعمال فنية عربية مشتركة لنوطد العلاقات الإنسانية والعربية، وكانت فكرة الفنان السوري بطرس بطرس أن أغنيها لأنه يشجعني ويؤمن بالفكرة، والكلمات كانت من الشاعرة الجزائرية السورية هدى درويش، فالفن يوحد الشعوب العربية ويقرب المسافات ويكسر الحدود وبالفن ندافع عن قضيتنا الأولى فلسطين. وختمت: يجب علينا أن نوحّد الصوت العربي، وهذا ما قمنا به من خلال معاني الأغنية وتوحدنا في الإنجاز كسوريين وجزائريين، وأتمنى أن تصل أغنيتي لأهلي في سورية فهي من أهم ما أنجزت.

## طلاب يرسمون على جدران مدرستهم تضامناً مع فلسطين

الوطن

عبر أطفال مدرسة عكرمة المخزومي ومدرسيها في حمص عن تضامنهم مع فلسطين والمهم على الأطفال الشهداء فيها وعلى شهداء الكلية الحربية في حمص عبر مجموعة من الرسومات على جدران المدرسة. الرسومات التي جاءت نتاج ورشة عمل لمدة أسبوعين شارك فيها الطلاب مع أساتذتهم وعبر كل منهم بطريقته الخاصة عما يجول في خاطره، فمنهم من رسم خريطة فلسطين، ومنهم من رسم شعار الجيش العربي السوري وأبطال الكلية الحربية، ومنهم من رسم الزي الفلسطيني وأطفال غزة، ومنهم من خطط قصائد شعر لسورية وفلسطين.

## إلى ماذا يشير ألم الظهر؟

وكالات

قد يشير ألم الظهر إلى أمراض الأعضاء في الحوض وفقاً للدكتور أندريه كوندراخين اختصاصي أمراض الباطنية. وأشار إلى أنه إذا استمر ألم الظهر طوال اليوم (٢٤ ساعة)، يجب استشارة الطبيب، الذي سيحيل المريض إلى المختبر لإجراء التحاليل اللازمة لتحديد سبب الألم. وقال: «غالباً ما يشير ألم الظهر لدى النساء إلى أمراض في أعضاء الحوض والجهاز التناسلي. ولدى الرجال، يمكن أن يكون من أعراض مرض المثانة». ووفقاً له، يمكن أن تسبب أمراض الكلى والمعدة، والقلب ألم الظهر أيضاً، وقد يكون الألم غير معهود بسبب قرحة المعدة أو التهاب المرارة أو التهاب البنكرياس.

## أطعمة تساعد على تحسين الرؤية

وكالات

لتحسين الرؤية يجب تناول الفواكه والخضروات ذات اللون البرتقالي وفقاً لطبيبة العيون الأميركية ربيكا تايلور. وقالت: «يجب أن يحتوي النظام الغذائي على الفواكه والخضروات ذات اللون البرتقالي مثل الجزر والبطاطا الحلوة والشمش وأيضاً البطيخ، لأن فيتامين «أ» يعطي شبكية العين كل ما تحتاجه لتحويل الأشعة الضوئية إلى صور، ويساعد على بقاء العينين رطبة». ونصحت بتناول المنتجات الغنية بفيتامين «سي» مثل البرتقال والكرغفون واليوسفي والليمون والخوخ والبنندورة والفريز والفليفلة الحلوة، لأن هذا الفيتامين يعمل على إصلاح الخلايا المتضررة من الجذور الحرة ويمنع أو يؤخر تطور الضمور البقعي وإعتام عدسة العين المرتبط بالعمر. إضافة إلى ذلك توصي الطبيبة للحفاظ على صحة العينين بتناول أسماك المياه الباردة التي تحتوي على أحماض «أوميغا ٣» الدهنية. وكذلك الخضروات الورقية والبيض الغني بالوتين وزيكسانثين. حيث تقلل هذه المواد من احتمال الإصابة بأمراض العين في سن الشيخوخة، وتعيد وظيفة الدموع إلى طبيعتها وتحمي البقعة - جزء العين المسؤول عن الرؤية المركزية. وتنصح بتنوع النظام الغذائي وتناول الأفوكادو واللوز وبذور عباد الشمس لأن هذه المنتجات تحتوي على فيتامين «إي» الذي يدعم صحة خلايا العين. وختمت: «يجب تناول المنتجات المحتوية على الزنك الذي يحمي العين من التأثيرات الضارة للضوء، والنحاس لتكوين خلايا الدم الحمراء. ويمكن العثور على كلاهما في البقوليات والمحار واللحوم الحمراء الخالية من الدهون والدواجن».

## فارقت الحياة خلال عملية تجميلية

وكالات



أعلنت صحف برازيلية وفاة «الإنفلونس» ونجمة تلفزيون الواقع البرازيلية لوانا أندراي، عن عمر يناهز ٢٩ عاماً، بعد إصابتها بسكتة قلبية أثناء إجراء عملية تجميلية في أحد المستشفيات الخاصة في مدينة ريو دي جانيرو. وكانت أندراي قد خضعت للعملية التجميلية قبل يومين، ودخلت في غيبوبة بعد العملية، وفشلت محاولات إنعاشها، لتعلن وفاتها في وقت لاحق. وحسب بيان المستشفى: «توقفت العملية الجراحية، وخضعت المريضة لفحوصات كشفت عن وجود جلطة دماغية ضخمة، وتم نقلها إلى وحدة العناية المركزة حيث خضعت للأدوية وعلاج الدورة الدموية». وتعد الرحلة بين أشهر «الإنفلونسرز» في البرازيل، حيث كانت تمتلك آلاف المتابعين على صفحاتها عبر «إنستغرام». وشاركت في العديد من برامج تلفزيون الواقع، وصنفت بأنها واحدة من الوجوه الشابة في عالم الترفيه في البرازيل.

## اكتشاف خطير في طائرة

وكالات

اضطرت طائرة كانت تحلق على ارتفاع ١٤ ألف قدم إلى العودة للمطار الذي أقلعت منه، بعد أن لاحظ الركاب أصوات ضجيج وبرودة في المقصورة. ولاحظ أحد أفراد الطاقم أيضاً زيادة ضجيج المقصورة وأن زجاج بعض النوافذ قد انزلق للأسفل. وحلقت الرحلة جواً لمدة ٣٦ دقيقة قبل أن تهبط، وبعد الهبوط، فحص الطاقم الطائرة من الخارج، ولاحظوا فقدان زجاج نافذتين في حين تم خلع الثالث. ووقع الحادث متن طائرة «إيرباص» متجهة من لندن إلى أورلاندو، وكان على متنها ١١ من أفراد الطاقم و٩ ركاب. وتعرضت النوافذ إلى أضرار حرارية وتشويه، حيث تسببت أضواء ساطعة في ارتفاع درجات الحرارة في الزجاج.