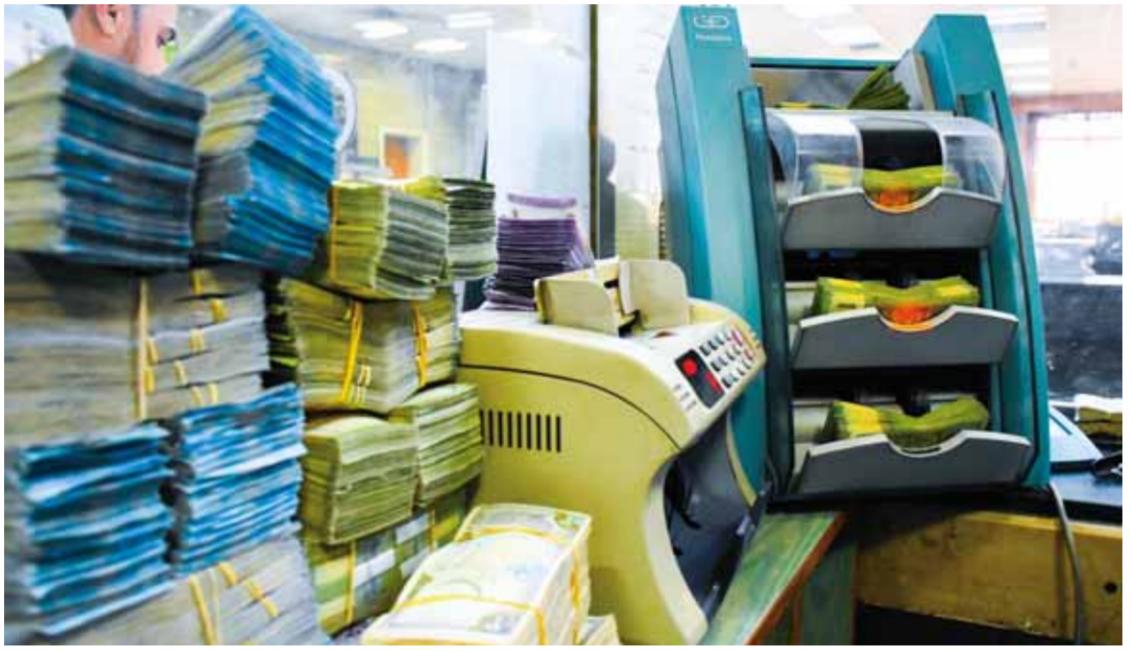


المصارف الخاصة.. هل حققت دورها التنموي؟ وما المطلوب منها؟
فضلية لـ«الوطن»: تمنح أينما تربح.. والقروض قصيرة الأجل منهجية غير محددة للمشاريع التنموية

لها إداراتها الخاصة وتفرض وفق سياساتها ووجهات نظرها



جلنار العلي

سيبياً يمكن بعدها البدء بتسييد القرض،
شيئاً إلى أن سيولة المصارف يجب لا تقل
عن ٢٠ بالمائة من إجمالي المال الموضوع تحت
صرف المصرف، ففي حال كانت تقل عن
هذه النسبة يتوقف المصرف عن الإقراض،
معتقداً أن السيولة الموجودة لدى المصارف
خاصة قليلة وهي أقرضت ما لديها وتنتظر
حالياً جمع الأقساط واسترداد القروض،
افتاتاً إلى وجود إحجام عن الإيداع لدى
المصارف بسبب ظروف التضخم الحالية
وتتسارعه وأزيداته بشكل كبير، معتبراً أن
الإيداع في المصارف يعد خاسراً، فمن غير
المنطقى إيداع مبلغ معين في المصرف وانتظار
نفائدة التي تصل نسبتها إلى ٨ بالمائة سنوياً،
إن الوقت الذي يفوق فيه التضخم هذه
النسبة.

يتربّ على النّظام المّصرفي في كلّ دول العالم دور هام في عملية التنمية الاقتصاديّة وذلك لتحريك الأنشطة الاقتصاديّة الإستراتيجيّة والهامة حسب حالة كلّ اقتصاد، من خلال توجيه التّمويلات والتسهيلات الائتمانويّة نحو تلك الأنشطة بما يصبّ في دعم الاقتصاد الوطني.

في الحالّة السوريّة ماذا حققت المصارف الخاصّة خلال السنّوات السابقة؟ وما الدور الذي قدمته في هذا المجال؟ وما أوجّه تصريحها؟

الخبير الاقتصادي الدكتور عابد فضليّة يبيّن في تصريح خاصّ لـ«الوطن» أنّ المصارف الخاصّة لا تختلف عن العامّة من حيث تمويل عملية التنمية الاقتصاديّة، الذي يجب أن يوجّه باتجاهات محدّدة بحسب الخط العامّة للدولة ولزوم الاقتصاد، بحيث يتم تمويل المشاريع الإستراتيجيّة والمهمة التي يجب أن يكون لها مواصفات تقدير المراجحة الحاليّة كابتاج سلع بديلة وتأمين فرص عمل، علمًا أنّ هذه المشاريع يجب أن يكون لها أولويّة في عملية التمويل سواء من المصارف العامّة أمّ الخاصّة.

وأشار فضليّة إلى أنّ المصارف الخاصّة لعبت دوراً إيجابياً خلال الفترة السابقة على اعتبار أنّ المصارف العامّة تخصّصية ولكنّ ليست كافية ولا تستطيع أن تسد الحاجة إلى التمويل، فجاءت المصارف الخاصّة كتuber دوراً مكملاً لدعم عملية التنمية م حيث التمويل، ولكنّها لم تؤدّ دورها المطلوب كما يجب، على اعتبار أنّ المصرف الخاص يمثّل أيضاً بحاجة أي أنه يبحث عن الربح والفائدة العالية، وهذه المصارف لها إدارات الخاصة بها فتقرّض بحسب سياسات ووجهات نظرها من دون التقيد بمنهج محدّدة، وربما لا يتم توجيه القروض إلا أحياناً الصّحيحة بشكل دائم، فمن الممكن

بذر قمح ألماني في السوق السوداء بالحسكة إقبال على زراعة المحاصيل الشتوية

A close-up photograph of a person's hands holding a handful of yellow corn kernels. The hands are weathered and belong to a person wearing a blue shirt and a blue watch. The background is a field of golden crops.

| دجاج المساد |

دحام السلطان | باشر فلاحو محافظة الحسكة الإقبال ويشكل جيد على زراعة أراضيهم في مختلف مناطق الاستقرار الزراعي، وعلى كامل الرقعة الجغرافية من المحافظة، نتيجة لهطل الأمطار بوقت مبكر من السنة، على خلاف الحال الذي كان عليه الموسم خلال سنوات المحل «القطط» الثلاث الماضية، وذلك من خلال تمويل أنفسهم بشكل ذاتي، والحصول على البذار من السوق السوداء، بسعر وصل فيه بذار القمح الألماني المستورد الذي دخل إلى المحافظة بطرق «غير شرعية»، إلى ٧ ملايين ليرة، وسعر البذار العادي الحلي تراوح بين ٦-٥ ملايين ليرة، وسعر بذار طن الشعير بين ٤-٣ ملايين ليرة، نتيجة لعدم شمل المحافظة بالتمويل الزراعي عن طريق الصارف الزراعي التعاوني على غرار المحافظات الأخرى للعام التاسع على التوالي.

وأكَد مدير زراعة الحسكة على حلوف الجاسم في تصريح لـ«الوطن» أن الفلاحين والمزارعين قطعوا شوطاً جيداً من الإقبال على زراعة محاصيلهم الشتوية، ولاسيما الإستراتيجية منها، خلال هذه الفترة الراهنة من السنة قياساً إلى السنوات القليلة الماضية، والتي من المتعارف عليه أن عملية البذار الشتوي ستنتهر لغاية نهاية الشهر الأول من العام المقبل ٢٠٢٤ م، مبيناً أن حجم المساحة المخططة لمحصول القمح المروي وصلت إلى ٩٣١٣٠ هكتاراً، ومخطط محصول القمح البعل الواحد بـ١٠ ملايين ليرة.

غرفة تجارة دمشق تشتري ٦٠ سيارة حمضيات من «السورية للتجارة» أكريم لـ«الوطن»: المبادرة لدعم مزارعي الحمضيات وعلى الغرفة أن تتدخل في التسويق وليس الشراء فقط

العقد: نحو ٢٥ براداً محملاً بالرمان تصدر يومياً إلى العراق

الحمضيات من خلال الغرفة وبيعها .
سورية غير مصدرى الخضار والفا

الحمضيات من خلال الغرفة وبيعها
سورية عبر مصادرى الحضار وال فال
لم يطرح علينا بعد كل جنة مصدرى حضار
وفواكه ويجب على الفرقة التعاونى
التجار من أجل تسويق مادة الحمضيات
وعن واقع تصدير الحمضيات أو
العقاد أن تصدير الحمضيات جيد
وازداد قياساً للفترة الماضية، إذ إن
برادات مملحة بالحمضيات السورية تأ
يومياً إلى دول الخليج خلال الفترة الح
في حين كان عدد البرادات التي كانت ت
إليها متى نحو عشرة أيام نحو ٣ بر
مؤكداً في الوقت نفسه أن نحو ٨٥
من الصادرات الزراعية السورية تذهب
السعودية

A man wearing a tan ribbed sweater and blue patterned pants is sitting on the grass, surrounded by a large pile of ripe oranges. He is leaning forward, reaching for an orange in his right hand. A small black object, possibly a phone or a small device, sits on the grass next to him.

علنت غرفة تجارة دمشق عن مبادرة للتنسيق بينها وبين السورية للتجارة، شراء ٣٠ سيارة من الحمضيات كدفعة أولى من أحد فروع المؤسسة السورية للتجارة في الساحل السوري ليتم بيعها عبر الأسواق في دمشق وشراء دفعة ثانية ليتم بيعها خارج سوريا عبر مصدرِيَّ الخضار والفواكه وعبر علاقات أعضاء غرفة تجارة دمشق مع الدول الصديقة، مشيرة إلى أن هذه المبادرة تهدف لدعم المزارعين من خلال استجرار كميات من الحمضيات من الساحل السوري ومن باب المسؤولية الاجتماعية لغرفة.

في تصريح لـ«الوطن» أكد عضو مجلس إدارة غرفة تجارة دمشق ياسر أكريم أن هذه المبادرة التي أعلنت عنها الغرفة مهمة وضرورية خلال التوقيت الحالي، من المفترض أن نرى نتائج إيجابية لهذه المبادرة قريباً، مضيفاً: إنه كعضو غرفة تجارة ليس مع المساعدة في التسويق فقط، إنما مع أن يكون التسويق صحيحاً، المهم اليوم العمل على مساعدة المزارع في التسويق وفي تحقيق الربح.

رأيشار إلى أنه من المفترض على غرفة تجارة دمشق أن تتدخل عند تسويق بعض المنتجات السورية وفي حال كانت لدينا

التمويل لم يتوقف عن منح القروض

مديرة التوفير لـ«الوطن»: لم نتوقف عن قبول طلبات القروض وإنما نتريث في بعض الفروع

الطلبات بشكل طبيعي لدى المصارف مع النصف من الشهر الأخير في كل عام.

وأن المصرف يات بحاجة لتعزيز سيولته لتأمين تطلبات قروض الدخل المحدود في حين بين أن قرضاً أو تمويل قروض الطاقات البديلة مستمر لكنه أموال الصندوق (صندوق الطاقات المتعددة في الكهرباء).

وكان تحدث عدد من المتابعين والخبراء في المصرف لـ«الوطن» أن المصارف ستتعاني نقص سيولة حال تم رفع السقوف حيث سواجه كل من مماليق التسليف الشعبي والتوفير نقصاً في السيولة ولن قادرین على تلبية الكم الكبير من طلبات الإقراض سيتقدم بها العاملون في الجهات العامة بحال شروط الإقراض والفائدة وسنوات السداد وبولا التأمين مرحة وهي مشكلة ربما تحول دون إتمام تلبية كل الطلبات التي ستصل لفروع مصرف التوفير وهو ما يسمى بحدوث تراكم في الطابعات لتنتهي المنح على برامج زمنية (دور) قد لا يشهد حتى يتتمكن العميل من الحصول على قرض محدود.

وفي المحصلة الكثير من العاملين في الجهات العامة خلال الفترة الحالية فرصة الحصول على قرض االمحدود الذي كان يمثل متقدماً لحل بعض إشكالياته وهو ما أغلق آخر الخيارات التي كان يعود شريحة من العاملين لدى القطاع العام.

شفت مدير عام مصرف التوفير رغداء مصطفى «الوطن» أن المصرف لم يتوقف عن منح القروض وأنه يتبع منح القروض بكل فروعه، لكن تم الترتيب لدى بعض الفروع باستلام الطلبات الجديدة نتيجة الضغط الكبير الذي تعرضت له الفروع لطلبات قروض ذوي الدخل المحدود الأمر الذي استلزم من إدارة المصرف وضع آليات محددة لتنظيم وترتيب عملية المنح مع ملتابعة والتقييم المستمر للتمكن من تنفيذ الخطة التسليفية المقترنة والمعتمدة من مجلس الإدارة للربع الرابع من هذا العام دون تجاوزات أو خلل.

على التوازي مع ذلك عم مصرف التسليف الشعبي على فروعه مع بداية الأسبوع الجاري الترتيب في استلام طلبات جديدة لقروض الدخل المحدود لحين تنفيذ طلبات المقدمة في فروع التسليف والتي قدر عددها مدير المصرف بآلاف الطلبات وخاصة أن معدل الطلب على قرض الدخل المحدود ارتفع خلال الفترة الماضية بعد توقف مصرف التوفير عن استلام طلبات القروض لديه على التوازي لتوقف مشابه لبعض القروض من مصرف التجاري السوري.

بينما أوضح المصرف في تصريح سابق له لـ«الوطن» أنه سيعود لقبول طلبات القروض مع بداية العام المقبل وهو ما يفيد أن فترة التوقف ستكون بحدود شهر حتى منتصف كانون الأول المقبل في حين تتوقف حركة

محافظ دمشق لرؤساء دوائر الخدمات: قمع مخالفات البناء والإسراع في معالجة أي تجمّعات للمياه بسبب الأمطار

فادي يك الشرييف

عدد محافظ دمشق محمد طارق كريشاتي
الى قمع مخالفات البناء في كل مناطق
المحافظة وقت إشادتها وعدم التهاون في قمع
أي مخالفة وإحالة المقصرين والمخالفين
لقضاء وفقاً للتعليمات التنفيذية المرسوم
بقرار ٢٠١٢ لعام ٤٠٢١
خلال ترؤسه اجتماعاً لرؤساء دوائر
خدمات ومهندسي الخدمات والمناطق، أكد
كريشاتي ضرورة المتابعة الدائمة لرخص
ترميم المنشآت والإشراف من المهندس
الخاص للتتأكد من مطابقة الأعمال وعدم
وجود أي مخالفة أو تغيير بمواصفات العقار
تحمل المعينين مسؤولية أي مخالفة في
شخصه.
ما وجه بمتابعة الصيانة الدورية للمرافق
عامة وخاصة الأرصدة والأطارات وصيانة
تعزيز المطارات والمصائد المائية بشكل
أئم والإسراع في معالجة أي تجمعات



الوطن جورية لـ «الوطن»
بناء لأي هدم لا
المبني للمجاور في التضامن
عادو الشاغلون إلى منازلهم

كل أسبوعين لاستلام وتسليم البريد للجنة الحي وعدم مخاطبة دوائر مؤسساتها والجهات العامة إلا عن طريق المكتب لجان الأحياء. وأكد رمضان أن هناك عملاً على ترخيص مختاراً شاغراً في عدد من الأحياء، إغفاراً لهم لأسباب تتعلق بمخالفات منها «التزوير» مع صدور أحكام قانونية إضافة إلى وفاة اثنين منهم، مع وجود سفر لعدة حالات. وأشار غزو المكتب التنفيذي إلى أن انجاز الأحياء سيتحملون المسؤولية وفي تعليم صادر عن المحافظ، تم الطلب من ضبط أي مخالفة، الأمر الذي يعكس اهتماماً بالبيئة لجان الأحياء وأعداد التقارير والمتابعة المستمرة للمواضيع التي تتعلق بتحسين الواقع الخدمي كل حسب قطاعه، مع التزام المختار بمراجعة مكتب لجان الأحياء غير مترابطة إنشائياً مما يشكل خلورة السكن العشوائي وما ينجم عن وجوده كل أسبوعين لاستلام وتسليم البريد للجنة الحي وعدم مخاطبة دوائر مؤسساتها والجهات العامة إلا عن طريق المكتب لجان الأحياء.

وشهدت التعليمات على عدم الاجتهاد الشخصي والاتصال بمكتب لجان الأحياء لأخذ التعليمات فيما يخص أي موضوع، وبحظر تسليم المختار الرسمي إلى الغير لأي سبب، والامتناع عن إعطاء أي وثيقة أو شهادة مكافأة يعطيها قانوناً. وفي تعليم صادر عن المحافظ، تم الطلب من جميع المخاتير الالتزام بعقد الاجتماعات الدورية لجان الأحياء وأعداد التقارير يمكن لحظتها، مع التشدد فيما يخص السكن العشوائي وما ينجم عن وجوده كل أسبوعين لاستلام وتسليم البريد للجنة الحي وعدم مخاطبة دوائر مؤسساتها والجهات العامة إلا عن طريق المكتب لجان الأحياء.

وشهدت التعليمات على عدم الاجتهاد الشخصي والاتصال بمكتب لجان الأحياء لأخذ التعليمات فيما يخص أي موضوع، وبحظر تسليم المختار الرسمي إلى الغير لأي سبب، والامتناع عن إعطاء أي وثيقة أو شهادة مكافأة يعطيها قانوناً. وفي تعليم صادر عن المحافظ، تم الطلب من جميع المخاتير الالتزام بعقد الاجتماعات الدورية لجان الأحياء وأعداد التقارير يمكن لحظتها، مع التشدد فيما يخص السكن العشوائي وما ينجم عن وجوده كل أسبوعين لاستلام وتسليم البريد للجنة الحي وعدم مخاطبة دوائر مؤسساتها والجهات العامة إلا عن طريق المكتب لجان الأحياء.

إبراهيم: زيادة في عدد الإصابات عن العام الماضي بسبب الواقع البيئي



A close-up shot showing a person's hands and part of their striped shirt. They are holding a red ribbon and a stack of banknotes. The banknotes are from the International Fair of Damascus, featuring a Christmas tree and balloons. One note is clearly visible with the text "BANK OF DAMASCUS INTERNATIONAL FAIR" and "LAW NO. 1". The value is 8000 and the date is 2024. In the background, several yellow taxis are parked on a street.

(الإصدار رأس السنة ٢٠٢٤) من أصل نحو ٨٠٠ ألف بطاقة إجمالية من الإصدار على مستوى سوريا.

رئيس دائرة حماية المستهلك في مديرية التجارة الداخلية وحماية المستهلك باللاذقية رائد عجيب أكد لـ«الوطن»، أنه سيتم التشديد في متابعة عملية بيع بطاقات اليانصيب عبر تسيير دوريات للتأكد من مدى التزام البائعين بالسعر المحدد رسمياً.

وقال عجيب: إن باعة اليانصيب جوالون، وسيتم تكشف الدوريات للتأكد من التزامهم بالتسعيرة وأي حالة مخالفة سيتم ضبطها وفق القانون، مؤكداً ضرورة تقديم شوكوى خطية بحق أي بائع يانصيب يبيع سعر زائد لاتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة.

مؤسسة البريد تتبعها إلى المرخصين بسعر ٧١٢٠ ليرة بنسبة ١١ بالمائة من قيمة سعرها مخصصة له من مؤسسة المعارض، مبيناً أن عدد المرخصين ١٩١ مرخصاً له على مستوى المحافظة.

وحول سعر البطاقة الرسمي، قال غاليلية إن سعر البطاقة مكتوب على الورقة ٨٠٠ ليرة، والمؤسسة غير مسؤولة عن الرقابة على التزام الباعة في عمليات البيع للمواطنين، مشيراً إلى أن دور المؤسسة ينتهي عند توزيع البطاقات للمرخصين، وأي عملية بيع غير نظامية ترددنا عبر معروض وضبط توقيفي بأحد المرخصين يتم الغاء الرخصة.

وذكر غاليلية أن حصة محافظة اللاذقية ١٩٩ ألف بطاقة غاليلية وفق تسعيرة وزارة الاقتصاد، مبيناً أن سحب تزيد البطاقة إلىضعف دون رقابة ولا محاسبة فكيف يتم بيع البطاقة بضعف سعرها منذ الشهر الجارى؟ وماذا عن الشهر المقبل وشهر السحب؟ ربما سيكون سعرها فلكلها بالنسبة لـ«ورقة حظ» لا أكثر؟ مردفاً أن إجمالي أرباح تجار اليانصيب تتجاوز ١٢ مليار ليرة لعدد البطاقات في سوريا في حسبة بسيطة لعدد البطاقات ٨٠٠ ألف بطاقة وسعرها في السوق السوداء يبدأ بـ١٥ ألف ليرة وربما تزيد لاحقاً.

من جهةه، أكد مدير مؤسسة البريد في اللاذقية محمد غاليلية لـ«الوطن»، أن سعر البطاقة ٨ آلاف ليرة سورية وفق تسعيرة وزارة الاقتصاد، مبيناً أن

اللادقية - عبير محمود

«مليار ليرة.. شو يعني ماما فينا نشتري كطيبة؟» بهذه التساؤل البريء توجه طالعه والدته في أثناء استفسارها من باعث عن قيمة الجائزة الكبرى لسحب رئيس السبطاقة، وذلك عند دوار هارون في اللادقية.

السيدة الأربعينية لم تتمالك نفسها حين البائع إن الجائزة مليار ليرة وصرخت تقول ليطرح ابنها التساؤل السابق وتحببه بأن ربحت ستشتري له كل ما ينتمنا، وأعطيت ابنة البطاقة رغم امتعاضها من المبلغ المطلوب ليرة) علماً أن سعرها المحدد رسميًا (ألف وسبعين)؛ لماذا تتبع البطاقة بضففي تسبعني أنها الدفعة الأولى التي تنزل إلى السوق ولفلسية وهو يغريها بشراء حظها، ليبر محسوبة على بـ١٢ ألف فقط؟، مضيفاً بنبرة ضاحكة فلتلتقطني حلواناً مسبقاً لأنني من باعك حظاً يحولك إلى «مليارديرية بين ليلة وضحاها».

وفي المجمل، تترکر جدلية بيع بطاقات بأسعار مضاعفة لما هو محدد بشكل رسمي، يكون إقبالاً جيداً على شرائها حسب ما يقول مشيرين إلى أن الناس لا تفقد الأمل في كسب وتحويل أحالمهم إلى حقيقة.

ومن بين هذه الأحلام، تمني أم سيف (ر) أن تربح الجائزة بالورقة التي سحبتها ابنته، متسائلة «معقول نصير ملياردير الفقر ونرتاح من الأجراء؟»، مشيرة إلى أن يشكل بارقة أمل تعيش عليها مذكرة من ٠ لتسתר في السحب حتى « يأتي يوم خد تغييرها.

وطالب عز الدين بضرورة أن يتم ضبط البطاقات لاصدار، أنس السنة وباقي، الا

44 يوم على الحرب

A political cartoon by Rami Gassis. On the left, a man in a brown suit and tie stands with his back to the viewer, pointing his right hand towards a large figure of the Grim Reaper on the right. The man has a speech bubble above him containing the Arabic text: "ما عندك عطلة أسبوعية؟" (Do you have a weekly vacation?). The Grim Reaper, dressed in a dark purple hooded cloak and holding a scythe, looks down at the man. The background is a gradient from blue at the top to white at the bottom. In the bottom left corner, there is a small signature or logo.

**الحظ «مليار» وشراوه بضعف سعر البطاقة في اللاذقية
حتى الحظ بالسوق السوداء وتجارة الأحلام تزدهر مع نهاية العام**

A close-up shot showing a person's hands and part of their striped shirt. They are holding a red ribbon and a stack of banknotes. The banknotes are from the International Fair of Damascus, featuring a Christmas tree and balloons. One note is clearly visible with the text "BANK OF DAMASCUS INTERNATIONAL FAIR" and "LAW NO. 1". The value is 8000 and the date is 2024. In the background, several yellow taxis are parked on a street.

(الإصدار رأس السنة ٢٠٢٤) من أصل نحو ٨٠٠ ألف بطاقة إجمالية من الإصدار على مستوى سوريا.

رئيس دائرة حماية المستهلك في مديرية التجارة الداخلية وحماية المستهلك باللاذقية رائد عجيب أكد لـ«الوطن»، أنه سيتم التشديد في متابعة عملية بيع بطاقات اليانصيب عبر تسيير دوريات للتأكد من مدى التزام البائعين بالسعر المحدد رسمياً.

وقال عجيب: إن باعة اليانصيب جوالون، وسيتم تكشف الدوريات للتأكد من التزامهم بالتسعيرة وأي حالة مخالفة سيتم ضبطها وفق القانون، مؤكداً ضرورة تقديم شوكوى خطية بحق أي بائع يانصيب يبيع سعر زائد لاتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة.

مؤسسة البريد تتبعها إلى المرخصين بسعر ٧١٢٠ ليرة بنسبة ١١ بالمائة من قيمة سعرها مخصصة له من مؤسسة المعارض، مبيناً أن عدد المرخصين ١٩١ مرخصاً له على مستوى المحافظة.

وحول سعر البطاقة الرسمي، قال غاليلية إن سعر البطاقة مكتوب على الورقة ٨٠٠٠ ليرة، والمؤسسة غير مسؤولة عن الرقابة على التزام الباعة في عمليات البيع للمواطنين، مشيراً إلى أن دور المؤسسة ينتهي عند توزيع البطاقات للمرخصين، وأي عملية بيع غير نظامية ترددنا عبر معروض وضبط توقيفي بأحد المرخصين يتم الغاء الرخصة.

وذكر غاليلية أن حصة محافظة اللاذقية ١٩٩ ألف بطاقة

صدى الوطن

حسان شمه

على قلق..
نوغل بالأمل!

بداية لا بد من الإشارة إلى تقطين أساسين تتعاقبان في الحديث عن مباراة متقدماً الأول مع نظيره الكروي الديمقراطي وفوزه بهدف دون رد في مختلف التصفيات الآسيوية ومنذ ذلك الأنظمة، على المستوى المعنوي وهذا الأمر الطبيعي الذي ترك عليه جميعاً، والثانية تتعلق بالإداء والمستوى الفني الذي تركه وراءه أسلحة برس القلق وفرج شارات التعب والأسفار، حتى لو كان هذا نحط المدرب وأسلوبه، كما أشار البعض، ذلك أن مستوى الحسم كان من الواضح حيث أخفق تحقيق ما سعى إليه وخاصة في الشوط الثاني الذي وقف فيه حظ إلى جانب منتخبنا مع خصم يملك روحًا معنوية عالية ستكون حاضرة وبقوتها على أرضه ما قد يجعل أضليمه مرجحة، وهذا ما يجب أن يدركه المدرب الذي ما زال، على مداره، على طريق التجربة..

بنيسنة لست قليلة، ولو كان خط هجوم منتخب الكروي أفضل الشوط الثاني، وبغض خبراء الآخرين، بعض خبراء سبباً ما زالت تثير الكثير من الأسئلة التي تتجدد زاد عن هذه كما تعمقت، وبالتالي في بعض المشكلات الفنية لم يتم تجاوزها..

الكروي سيلعب على أرضه إيماناً وبالتالي فهو يملك أفضلية يعيّن أن تسبّب المنتخب شكلة فنية على صعيد الترتيب التأني، وهذا من نعفه وعرفه، وخاصة بعد منتصفه من حيث المطلق اليوم، وهذا الأداء الأكبر للصدارة من حيث السماروي الذي لا يحتاج وتناضل إلى الواجهة المقابلة مع السماروي الذي لم يتجاوزه إلى تقديم أو توصيف، وخاصة بعد منتصفه من حيث المطلق اليوم.

ومن ثم نصل إلى الواجهة المقابلة التي لا يختار المسؤوليات التي تسبّب في مواجهات منتخبنا مثله مثله، والتي تنشر بـ«جي»، كما أن تناقض مواجهات منتخبنا مثله مثله، والتي تنشر بـ«جي»، وهي مواجهة صعبة، بل تاربة، خاصة بالنسبة للنسور الطالبين بياتيات الوجه بعد سيرة مؤلمة من التناقض، في المستوى الفني والأداء، في أكثر من مناسبة خلال الفترة الماضية، وتشكيك متواصل في قدرة المنتخب والجهاز الفني بالخروج من عقب الراجمة.. هل يكون الفوز على الكروي يمثل بداية جديدة تنتهاها؟

أعود للغون وانتهي إلى القول: على قلق نوغل بالأمل.. ونحوه لا يكون ذلك بالوه..!

تشرين على شفير الهاوية.. إضراب عن التمارين وإدارة عاجزة



| الوطن - أبوين حسن

للفريق لتدفع الخلافات المطبلة إلى السطح، زاد أشهر بشخص الإدارة الحالية خمس، ويحبس عليها التعامل المزير أيام الفتوة في الذaque، قبل صرامةه الداخلية بدل مناقشه على بطاقة المسئلية، الفرق إلى الأداء حق انتصارين فقط من المترافقين، وهذا يتحقق بـ«جي»، وهو ما تفلت باستقالة بالهبوط بعد سقوط إداري مدو، فتنقل باستقالة فاصله، أذلة أمير إساعيل بعد شهر فقط من استلامها، وأنتراس إيفل الداعم لنادي تشرين كان قد أطلق غير موقع فيسبوك تحديداً شديد اللهجة، لكن وعلى جهة المقابلة تغير الإدارة الحالية، وأضاف: «نخطط لعقد المزيد من الفعاليات، على الصعيد المادي بداية الموسم، حيث تعيّن مجلس الإدارة طالبين بدفع المستحقات، المتراكمة أو الرحيل عن أسوار القاعة الصفراء، وهو ما تزال استحسان المتابعين للشأن التشرفي، الأزمة الادارية ببطل الكأس بدأت بالظهور علانية في اعتبار أنه لم يعد لتسويفه والوعود مكان في هذه الأوقات، حيث تم فرض التأخير على اللاعبين الحالين في الثنائي اللائق غير مجموعة كوارث الفئات، حيث تغيرت تفاصيله، وهو ما لم تنجح في حتى اللحظة تكون أولى تعطيات الأمر بحسب عقد الفئات، وهذا يعني فيسبوك نشروا فحواه أن الكادر الفني يتحمل كامل المسؤولية للخارج، تجاه أي تشتت ينبع من تناقض بين تزامن من الأداء والكادر الفني، ويعود أن الإدارة قدمت كل متطلباتها اللازمة للنجاح، وبغض النظر عن صحة محتوى المنشور من القاسم، فهو يداشك يعكس العلاقة المضطربة بين العدة، ويعود أن يكون ذلك بالوه..!

كرة السويداء تسلم الراية مبكراً

شها في المركز الرابع

في المجموعة الثانية يحل شها الرابع ضمن على المرحلة المتقدمة بـ«جي»، إعادة للفترة الأربعين بعد أن تغير في الجولة السابقة على أرض أيام الشرطة بهذه، ولم يستمر فريق شها النقص العديدي للشrtle لمدة ساعة كاملة وخسر بهذه قاتل وغير قادر على تحرير سبعة مرات، في حين اتفاقه التي يداه تتصارع فيها متصدرون من تناقض بينها، فهل يخطل شها أولاً في ترتيب المجموعة الثانية؟

ترتيب المجموعة الثانية:

- 1- المرحلة ١٠ نقاط (٣-١٢) .٢-

الشuttle ٨ نقاط (٢-٦) ، ٣- الشrtle ٧ نقاط (٣-٥) ، ٤- شها ٣ نقاط (٢-٤) ،

٥- التل ٦ نقاط (٨-٦) ، ٦- دوما صفر نقاط (٥-٥) .

النتائج المسجلة

المرحلة دوما / صفر، الشrtle ٢/١، الشلة ١/١، الشلة ١/١، الشلة ١/١، الشلة ١/١، دوما × التل صفر/٥، شها × دوما /٤، صفر، التل × الشلة ٢/١، الشلة ١/١،

المرحلة

صفر، شها × التل ٢/١، شها ×

صفر، شها × التل ٢/١، شها

اكتشافات أثرية جديدة تعود للعصر الحجري في الصين

وكالات

اكتشف علماء آثار صينيون أكثر من ٢٠٠ موقع أثري تعود إلى العصر الحجري القديم في مقاطعة «سيتشوان» جنوب غرب الصين. وتقلت وكالة «شينخوا» عن تشنغتشه شيوان من معهد سি�تشوان للأثار الثقافية وعلم الآثار قوله: «تم اكتشاف العديد من الأدوات الحجرية والبقايا البشرية في تلك المواقع التي تنتشر عبر حوض «سيتشوان» وهضبة «سيتشوان» الغربية. وأوضح أن النتائج تشير إلى أنه في وقت مبكر من العصر الحجري القديم كانت «سيتشوان» بالفعل منطقة مهمة للتداوي التقافي وهجرة السكان بين الشرق والغرب وبين المناطق الشمالية والجنوبية في الصين.

علامات على ضعف مناعتك

وكالات

قد يصاب جهاز المناعة بالضعف لأسباب عديدة، ما يتربّط عليه عدم قيامه بما هو مطلوب لحمايتك من الأمراض. ويمكنك أن تعرف ما إذا كان جهاز المناعة الخاص بك متعرّضاً أم لا من خلال ٦ علامات:

- التوتر الشديد: إذا كان هذا الشعور يلازمك في حياتك، فقد لا يكون جهازك المناعي في أفضل حال.
- تكرار الإصابة بنزلات البرد: يصاب الشخص البالغ في المتوسط من تين إلى أربع مرات بنزلات البرد سنوياً، وما هو أكثر من ذلك قد يشير إلى ضعف نظام المناعة.
- مشكلات في البطن: إن بطيء لها علاقة وثيقة بجهازك المناعي، و ٧٧ بالمئة من الجهاز المناعي موجود في الجهاز الهضمي في بطانة الأمعاء.
- ضعف الجهاز المناعي يمكن أن يؤدي إلى تقلصات في المعدة والإسهال، كما أن الغازات المتكررة يمكن أن تكون أيضاً عارضاً آخر لضعف جهاز المناعة.
- التعب والإجهاد طوال الوقت: إذا كنت تشعر بالتعب والإجهاد المستمر على الرغم من مصروفك على قسط جيد من النوم ليلاً، فقد يكون ذلك علامة على ضعف جهازك المناعي.
- الإصابة بالعدوى بشكل متكرر: إذا كنت تكافح من التهابات المتكررة، فقد يعكس ذلك حالات عدّة بدأً من التهابات الأذن وحتى الالتهاب الرئوي والتهاب الجيوب الأنفية.
- جروح بطيئة الشفاء: عندما تتعرّض إلى حرق أو جرح أو خدش، يعمل جسمك على حماية الجرح عن طريق إرسال دم غني بالذكريات إلى مكان الإصابة للمساعدة في تجديد الجلد الجديد. إلا أن عملية الشفاء هذه تعتمد على وجود خلايا مناعية صحيحة، لذلك ستستغرق جروحك وقتاً أطول للشفاء.

ملكة جمال الكون لعام ٢٠٢٣



وكالات

توجت شينيس باليسيوس من نيكاراغوا بلقب ملكة جمال الكون لعام ٢٠٢٣، في الحفل الختامي للمسابقة الذي أقيم في عاصمة السلفادور، سان سلفادور، في حين فازت أنطونينا بورسييد من تايلاند بلقب الوصيفه. وتنافست في مسابقة الجمال العالمية، ممثلات من ٨٤ دولة، وشهدت المسابقة التي تقام سنوياً لأول مرة مشاركة متسابقة ذات وزن زائد، وهي الشابة جين ديبيكا غاريت (٢٢ عاماً) من نيبال، وقد وصلت إلى الدور نصف النهائي.

عادات مفيدة للإقلاع عن التدخين

وكالات

كشفت الخبريرة الروسية ماريونه غامباريان أنه بعد تناول أطعمة مثل اللحوم، يصبح التدخين أكثر متنة، على حين لا يطاق طعم السباخ بعد تناول الجنين والفاكه والخضروات. ونصحت بتغيير عادات فتره ما بعد تناول وجبة الغداء بتناول الجزر أو الكرفيل أو الخيار أو البدور لأن هذا يبيقي الدينه والغم مشغولاً. ويجب الإكثار من شرب السؤالن خلال فترة الإقلاع عن التدخين لأنها تساعد على إخراج السموم من الهوائية وترطيب الفم. وحدرت من تناول المشروبات الغازية والكحولية والقهوة والشاي لأنها تحفز الرغبة بالتدخين.

تقرير المعدة بسبب الإفراط في تناول الطعام، أو يمكن أن يأكل بعض الناس كميات هائلة من الطعام يمكن أن تؤدي إلى انفجار معدتهم بالفعل.. فقد قالت كورتنى كالامار، اختصاصية التغذية في مستشفى بيدمونت هنرى: «الكلية الدقيقة تختلف من شخص إلى آخر، لكن معدة الشخص البالغ العادي تحتوي على نحو ليتر من الطعام (حوالى أربعة أكواب)، وبما أن المعدة مرنة للغاية، فهي قادرة على استيعاب ما يصل إلى ثلاثة إلى أربعة ليترات (أو ٦ كوبًا) في وقت واحد..

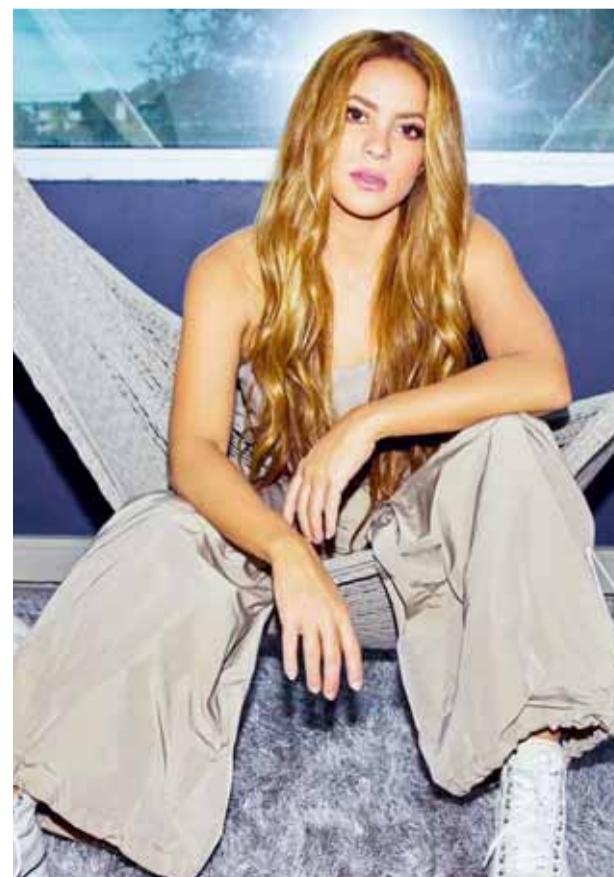
وتتابعت: «يستغرق عقلك ٢٠ دقيقة لتسجيل الشبع والامتلاء... بالنسبة للبعض، بحلول الوقت الذي يسجل فيه دماغهم أنهم ممتلؤن، يكونون قد تناولوا بالفعل كمية أكبر بكثير من الكلية الازمة للشعور بالشبع»، وأن ثقب الجهاز الهضمي الناتج عن الإفراط في تناول الطعام هو أمر غير شائع، حسبما قالت ماري روش، الكاتبة العلمية.

يشار إلى أن المصطلح الطبي للمعدة المنفرجة هو ثقب الجهاز الهضمي، الذي يحدث عندما تمتلئ المعدة وتنمزق، حيث يتم تشكيل ثقب، مما يؤدي إلى إطلاق محتويات المعدة في تجويف البطن، مما قد يؤدي إلى حدوث التهابات، بما في ذلك الانتان الميت. وتحتوي المعدة المتوسطة على ما يعادل ليترًا واحدًا تقريباً من الطعام، لكنها يمكن أن تتمدد لاستيعاب ما يزيد قليلاً على ١٢٨ أوقية في سعتها القصوى (أي ما يعادل أكبر زجاجة حليب).

الإفراط في تناول الطعام يؤدي إلى انفجار المعدة

وكالات

شاكي라 تمثل أمامم القضاء



وكالات

تمثل النجمة العالمية شاكيرا أمام القضاء الإسباني في مستهل محاكمة مرتبطة بتهمة الاحتيال الضريبي ب فهو ١٤,٥ مليون يورو، وسيتعين على الفنانة الكولومبية البالغة ٤٦ عاماً، خلال الجلسة الأولى للرد على اتهامات الادعاء الذي يطالب بالحكم عليها بالسجن لأكثر من ثمانية سنوات وتغريمها مبلغاً مقداره ٢٣,٨ مليون يورو. ويتهم الادعاء شاكيرا بالتهاون عن دفع ضرائب مرتبطة بدخلها وممتلكاتها في إسبانيا في أعوام ٢٠١٢ و ٢٠١٤ و ٢٠١٥، رغم أنها كانت تعيش أكثر من نصف العام في البلاد، وهو الحد الذي يعتبر الشخص عند بلوغه مقدماً ضريبياً في البلاد. وبحسب لائحة الاتهام، استخدمت شاكيرا مجموعة معقدة من الشركات الموجودة في ملاذات ضريبية بقصد عدم دفع الضرائب في إسبانيا.

ويتعذر السعر رقماً قياسياً بالنسبة لزجاجة واحدة من المشروبات الكحولية. وهي أول زجاجة في سلسلتها تخص للترميم قبل المزاد. حيث تم استبدال السادة القديمة والإنفاق ملخص صنعه الفنان الإيطالي فاليري أوامي.

«سرينادة».. مسلسل قيد التحضر في دمشق

الوطن

بدأ المخرج السوري وضاح شاهين تحضيراته لتصوير مسلسل «سرينادة» في دمشق. ويتالف العمل من ٣٠ حلقة منفصلة، لكل منها قصتها وعنوانها، وهو مسلسل اجتماعي رومنسي يتحدث عن قصص الحب، ولكن بشكل بعيد عن قصص الحب التقليدية بين الرجل والمرأة، بل يطرحها بمفهومها العام بشكل جديد ومختلف، ولم يتم طرحه سابقاً في الدراما السورية أو العربية، كما أن قصصه تعتبر الحامل الأساس للعمل بطرحها غير المألوف. ويؤدي أدوار البطولة: ديمة الجندي، صفاء سلطان، محمد حداقي، شادي الصلفي، سوزانا الوز، ربى المأمون، ولاء عزام، جابر جوهران، روبرت عيسى وأخرون. يشار إلى أن «سرينادة» وهي تعني معزوفة على شرف الغائب.

أطعمة لتخفيف أعراض نزلات البرد

وكالات

هناك عناصر غذائية تتوافر لدى الجميع تقريباً يمكن أن تقلل من أعراض نزلات البرد مثل سيلان الأنف والعطس وذلك بأسانيد علمية. وأشارت الأبحاث إلى أن اتباع نظام غذائي متوازن غني بعناصر غذائية محددة يمكن أن يعزز جهاز المناعة، ما يساعد الجسم على محاربة فيروسات البرد المزعجة. ووفق الدراسة فإن اتباع نظام غذائي غني بفيتامين «سي» والزنك يمكن أن يقصر المدة ويفقل من شدة أعراض البرد. وتشمل قائمة الأطعمة التي يمكن أن تساعد في تخفيف أعراض نزلات البرد ما يلي:

- الحمضيات: تمتلي ثمار البرتقال والليمون والكريكون بفيتامين «سي» المعروف بخصائصه التي تعزز المناعة.
- الزنجبيل: وهو مضاد طبيعي للالتهابات ويمكن أن يساعد في تهدئة التهاب الحلق وتخفيف الاحتقان، ما يجعله أفضل سلاح ضد نزلات البرد.
- العسل: يمكن أن يساعد تناول ملعقة منه في تخفيف السعال وتهدئ الحلق، كما أن طعمه لذيذ أيضاً.
- الثوم: يحتوى «الأليسين» الموجود في الثوم على خصائص قوية مضادة للميكروبات يمكن أن تساعد الجسم على محاربة فيروسات البرد.
- حساء الدجاج: يساعد على تخفيف الاحتقان ويوفر الترطيب والندية.