

وفاة المهندس المعماري وليد السيروان أحد أعلام الهندسة المعمارية في سورية



توفي أحد أعمدة مجال الهندسة المعمارية ومصمم أجمل التحف الفنية الهندسية، المعماري السوري «محمد وليد السيروان»، تاركاً وراءه إرثاً من التصميم الهندسية المميزة. ومن أهم أعماله السفارة السورية السابقة في «بون» عاصمة ألمانيا الغربية سابقاً، وتعتبر واحدة من التحف المشقية في أوروبا التي لا تقدر بثمن، حيث صنفها بعض المستشرقين على أنها أهم مبنى للعمارة الدمشقية في العصر الحديث في أوروبا. وكان من أواخر أعمال الراحل تصميم وتنفيذ بناء وزارة الخارجية الحالي وبناء رئاسة الوزراء.

عرض الفيلم التشيلي «مرتفعات ماتشو بيتشو» في دمشق

وكالات

بمناسبة الذكرى الستين لتأسيس الفرقة الموسيقية التشيلية «لوس خايغاس» عرض في مسرح الدراما بدار الأسد للثقافة والفنون الفيلم الوثائقي الموسيقي «مرتفعات ماتشو بيتشو» قصيدة الشاعر بابلو نيرودا، وذلك بالتعاون بين وزارة الثقافة وسفارة تشيلي في دمشق. ويأتي عرض الفيلم في إطار الاحتفال بالستين عاماً لتأسيس الفرقة التي تعد رمزاً من رموز تشيلي الثقافية، وهو مصور في الثمانينات في منطقة ماتشو بيتشو في البيرو، منضماً عزف أغان بكلمات الشاعر التشيلي بابلو نيرودا وتعليقات الكاتب ماريو فارغاس جوسا، وكلامه حاصل على جائزة نوبل. وتحدث الفيلم عن هذه الفرقة الموسيقية التي أسست عام ١٩٦٣ على يد خمسة موسيقيين شباب، وهي اليوم من أهم الفرق الموسيقية في تشيلي التي سعت للاندماج الموسيقي في أميركا اللاتينية. وتؤدي الفرقة أنواعاً مختلفة من الموسيقى، وعلى رأسها الموسيقى الشعبية والروك وتعمل على المزج بين أنواع الموسيقى المختلفة باستخدام آلات موسيقية تقليدية مع الآلات الكلاسيكية.

عاصي الحلاني يحيي سهرة الهيلاد بدمشق



الوطن

يحيي النجم اللبناني عاصي الحلاني سهرة عيد ميلاد المجيد في قاعة المتنبى في فندق «داما روز» بدمشق يوم الخامس والعشرين من الشهر الجاري، وعلق على الحفل قائلاً: «اللقاء يتجدد مع الحبايب في سورية». وسبق لـ«فارس الأغنية» أن أحيا العام الماضي حفلاً جماهيرياً ناجحاً في المكان نفسه وللمناسبة ذاتها، علماً أنه في وقت سابق أحيا في العاصمة السورية أشهر حفلاته الغنائية وسط تفاعل كبير من الجمهور السوري.

من دفتر الوطن لشو الحكي؟!؟

عصام داري



من الأدوية واللحوم والسمنك، تصوروا أنني لا أستطيع شراء حتى الكافيار والسلمون!! المهم أن رفع أسعار الأدوية سيسهم في زيادة أوجاع المجتمع، فال مواطن غير قادر أصلاً على الذهاب إلى الطبيب فكيف سيشتري الأدوية؟ لو يخبرنا السيد وزير الصحة ونقيب الصيادلة وأصحاب مصانع الأدوية الوطنية على أي أساس رفعت أسعار الأدوية، وهل تجهل كل الجهات المعنية بهذا الرفع حال المواطن المزري؟ سمعت بأن معظم دول العالم - وخاصة دول الغرب الاستعماري - تقدم خدمات طبية مميزة لمواطنيها بما فيها العمليات الجراحية الصعبة والمعقدة، وثمان الأدوية وسوى ذلك، فهل سمعت وزارة الصحة والحكومة الرشيدة بهذا الأمر، أم إن ما سمعته هراء وأكاذيب لا أساس لها من الصحة وهدفها التشويش على إنجازاتنا التي يحسدنا عليها العالم أجمع؟ ما دور الدولة تجاه المواطن وصحته وما الضمان الصحي الذي يتحدث عنه بعض المسؤولين والصحفيين؟ المشكلة أن الحكومة تسابق التجار في رفع الأسعار، وتخضع لمطالبهم من دون النظر إلى انعكاسات قراراتها على أصحاب الدخل المحدود والمهدود، والأدوية مثال واحد، وخاصة أن الغلاء صار السمة الرئيسية في بلدنا، من الأغذية والمواد التموينية وصولاً لبياض البقدونس والكزبرة والفجل والبطاطا، .. كل شيء. المهم أيضاً أن المواطن هو الخاسر الأول والوحيد في هذه المعادلة الغربية والعجيبة. أنا شخصياً أخذت قراراً لا رجعة عنه وهو أنني لن أمرض بعد اليوم مهما كانت النتائج. .. لشو الحكي؟

عندما لا أجد موضوعاً مهماً أكتب عنه، أو عندما أعجز عن التعبير عن موضوع أو مشكلة ما، أجد للأغاني، أستمد منها بعض العزاء وأتمنى أن تعبر هي نيابة عن معاناتي ومعاناة مئات الآلاف من الناس أمثالي، ولكن.. هل نحن ناس فعلاً أم هناك خطأ يحتاج إلى إعادة ضبط المصنع؟ ما علينا، اليوم اخترت أغنية للسيدة الرائعة فيروز التي لم تترك هي والرحابة أي موضوع إلا وتطرقت إليه، واخترت أغنية «لشو الحكي».. طالع علينا قمر، لأن هذه الأغنية تعبر عن حالنا نحن معشر الصحفيين في هذا الهزيع الأخير من العمر. «لشو الحكي» إذا كانت كتاباتنا غير مقروءة، وحتى لو كانت مقروءة فهي غير مهمة، وطبعاً غير مؤثرة. ومرة أخرى أعود إلى أغنية أخرى للسيدة فيروز تقول كلماتها: «كتبنا وما كتبنا ويا خسارة ما كتبنا» وفعلاً خسارة الحبر والورق والوقت المهودور، فلا حياة لمن تتأدي. قد تسألوني عن سبب غضبي وثورتي واتهامي لأصحاب الجواب والقرار بأنهم لا يقرؤون ولا يجيبون ولا يهتمون، وأجيب: أعطوني مثلاً واحداً كان لكلمات الصحفي تأثير في هؤلاء، أو أن المقالات حركت المياه الراكدة وأدت إلى حل مشكلة واحدة من مشاكل الناس، وكم هي كثيرة وكبيرة. آخر المشاكل التي جاءت بتوقيع وزارة الصحة - عافاهم الله من كل مرض أو عارض - فقد رفعت هذه الوزارة أسعار الأدوية بنسب تتراوح بين سبعين ومئة بالمئة، متناسبة أن روايتب وأجور المواطنين وخاصة المتقاعدين، صارت غير كافية لشراء الأدوية فقط من دون النظر للطعام والشرب والمواصلات والاتصالات والمدارس، وطبعاً لا مجال للحديث عن الملابس، فأسعار الملابس أعلى

ملكة جمال شمال إفريقيا خلف القضبان

وكالات



قضت محكمة جزائرية بالسجن ٨ سنوات وغرامة مالية قدرها ٣٧ ألف دولار أميركي، بحق ملكة جمال شمال إفريقيا السابقة وحيدة قروج، التي تعتبر واحدة من أهم المؤثرات في مواقع التواصل الاجتماعي. وتمت إدانة وحيدة برفقة ٣ متهمين آخرين، في قضية حيازة وتخزين وبيع المخدرات والمؤثرات العقلية بطريقة غير مشروعة. كما قضت المحكمة بالسجن المؤبد لزوج وحيدة ومتهم آخر لتابعتهما في جنائية حيازة وتخزين وبيع المخدرات والمؤثرات العقلية بطريقة غير مشروعة ضمن جماعة إجرامية منتمية. وأسفرت عملية تفتيش منزلها الأسري في أعالي القبلة، عن حجز كيلو ورطل من المخدرات الصلبة من نوع «كوكايين»، كانت مخبأة تحت البلاط في حمام المنزل. كما أسفرت العملية عن حجز أكثر من ١٠٠٠ قرص مهلوس وسيارتين من نوع «بي إم دبليو» و«أودي» إضافة إلى مبلغ مالي.

خاتم الماس في مكنسة كهربائية

وكالات

قام موظفو فندق ريتز الفاخر في العاصمة باريس بالتحقق من محتويات مكنسة كهربائية والعمود على خاتم الماس لزليلة ماليزية قدمت بلاغاً زعمت فيه أن خاتمها الماسي اختفى من غرفتها بالفندق. وحالف الحظ موظفي الفندق بأن زليمة ماليزية في الفندق قدمت بلاغاً للشرطة تزعم فيه أن خاتمها الماسي اختفى من غرفتها. وتقدر قيمة الخاتم بأكثر من ٨٠٠ ألف دولار. وقال الفندق: «بفضل عمليات التفتيش الدقيقة التي أجراها رجال الأمن، تم العثور على الخاتم هذا الصباح في كيس مكنسة كهربائية، إننا سعداء بهذه الأخبار».

للتخلص من التخمّة بعد وجبة دسمة

وكالات

يؤثر تناول الوجبات الدسمة المملوءة بالدهون والزيوت في صحة الجهاز الهضمي، إذ يمكن أن تصيب بعسر الهضم أو التهاب القولون وربما يتطور الأمر إلى إسهال ومغص وغازات، كما يمكن أن يؤدي تناول الأطعمة الدهنية إلى تأثير سلبي على البكتيريا، وهو ما يهدد بالإصابة بداء السكري وهو أحد أبرز الأمراض المزمنة التي تؤثر في صحة الإنسان. يمكن تقليل الآثار السلبية لتناول وجبة دسمة من خلال اتباع العادات الخمس:

- الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك: يفيد تناول المشروبات أو الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك مثل اللبن الرائب، وخاصة عندما تقترب من الكمون المحمص، في تحسين صحة الجهاز الهضمي، وتساهم البكتيريا الجيدة الموجودة في الأطعمة والمشروبات المخمرة في منع الإصابة بالحموضة.
- احتساء الشاي الأخضر: يساعد دمج الشاي الأخضر في الروتين الغذائي بعد تناول الوجبات الزيتية في تقليل الآثار السلبية، لأنه غني بالفلافونويد، الذي يساهم في موازنة الإجهاد التأكسدي على الجهاز الهضمي.
- تناول الماء الدافئ: يمكن اختيار شرب الماء الدافئ بعد تناول الأطعمة الدهنية، لأنه يسهل عملية الهضم بشكل أسرع عن طريق المساعدة في تحلل الطعام الدهني إلى أشكال أصغر وأكثر قابلية للإدارة.
- الابتعاد عن الأطعمة الباردة: ينبغي تجنب تناول الأطعمة الباردة، مثل الآيس كريم، بعد تناول وجبة دسمة، ويمكن أن تزيد الأطعمة الباردة أو المثلجة من الضغط غير المبرر على الجهاز الهضمي، ما قد يسبب شعوراً بعدم الراحة.
- تجنب النوم الفوري: يجب الامتناع عن النوم مباشرة بعد تناول الوجبة الدسمة، لأن النوم بعد الوجبة يمكن أن يساهم في ترسب الدهون وربما يؤدي إلى مشاكل صحية مختلفة.

قطط تصدر إشعاعات

وكالات

اشتكى سكان قرية سيسكال البريطانية من ظهور مجموعة من القطط المشردة، تصدر إشعاعات بالقرب من مجمع سبلافلد النووي. وقالت صحيفة «ديلي ميل»: إن سكان القرية اتهموا موظفي أكبر مجمع نووي في أوروبا، «سبلافلد»، بإطعام مئات القطط الصغيرة المشردة منذ عقود. ووفقاً للصحيفة فقد تم العثور على مادة البلوتونيوم ومادة السيزيوم في براز هذه الحيوانات، ما يشكل تهديداً لسكان القرية. وأشارت إلى أن مديري المجمع نقوا مسؤوليتهم عن هذه الحادثة.