

موقع سلوفاكي: معلولا مكان تاريخي استثنائي

وكالات

وصف موقع «زوزنام» الإلكتروني السلوفاكي بلدة معلولا بالمتحف الحي، مشيراً إلى أن كل من يزورها سيدرك أنه في مكان تاريخي استثنائي. وجاء ذلك ضمن تقرير مصور عن البلدة أظهر شوارعها وأبنيتها الصخرية وأديرة وكنايس قديمة تدل على تاريخ غني لمنطقة تمثل مهد المسيحية. ولفت التقرير إلى أن سكان البلدة ما يزالون يتحدثون الأرامية. وتحدث التقرير عن خصوصية اللغة الأرامية وعن تاريخ دير مار سركيس في معلولا الذي يعود للقرن الرابع الميلادي.

فتح باب الانتساب إلى أوركسترا وكورال وزارة التربية

وكالات

أعلنت دائرة المسرح المدرسي في مديرية الأنشطة الفنية والرياضية بوزارة التربية فتح باب الانتساب إلى أوركسترا وكورال الوزارة، لاستقطاب الطلاب المميزين في مجال العزف والغناء. وأوضحت الوزارة شروط الانتساب، مشيرة إلى أنه سيتم تدريب الطلاب على برامج أكاديمية لتطوير مواهبهم الموسيقية تحت إشراف مدربين مختصين أكاديميين في الصالات القريبة من أماكن سكنهم. وحددت الوزارة مواعيد إجراء المقابلات الفنية للطلاب الراغبين بالانتساب على مسرح جودت الهاشمي في الخامس عشر من الشهر الجاري من العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً، وفي صالة النجدي البغدادي بالمزة في الخامس عشر من الشهر ذاته من الساعة الثانية حتى الرابعة ظهراً، وفي مسرح هيثم عبد السلام بجرمانا يوم السادس عشر من الشهر الجاري من الساعة العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً، وفي مركز ماري العجمي بالقصاع يوم السادس عشر من الشهر ذاته من الساعة الثانية وحتى الرابعة ظهراً.

جو أشقر يعود إلى دمشق مجدداً



الوطن

بعد إحيائه عدة حفلات ناجحة في دمشق، يعود النجم اللبناني جو أشقر إلى العاصمة السورية ليحيي فيها سهرة عيد الميلاد في قاعة المتنبّي في فندق «داما روز» يوم الثالث والعشرين من الشهر الجاري. جو الحاضر دوماً ليالي الشام أبدى إعجابه بالشعب السوري وقدرته على تجاوز المحن التي تعرض لها، واصفاً الشعب السوري بأنه شعب جبار وقبضي كالشعب اللبناني، مشيراً في تصريح سابق إلى فرحة بعودة الحركة والحياة إلى ربوع سورية.

النجاح أو النجاة

عبد الفتاح العوض



من دفتر الوطن

أحد مدربي التنمية البشرية قال إن العقل البشري غير مصمم للنجاح إنما مصمم فقط للبقاء على قيد الحياة. لا أريد أن أقلل من موضة دروس التنمية البشرية وتلك الدروس المكررة والنصائح المعادة وتقديم الحياة كما لو أنها فيلم سينمائي!! بين كلمة النجاح وكلمة النجاة اختلاف بحرف واحد لكن بين مفهوم النجاح ومفهوم النجاة حقول شاسعة من التفكير والسلوك. الشيء المؤكد بالنسبة لي أن العقل البشري مصمم للنجاح وأن كل ما يقوم به الإنسان كي يصل إلى تلك المرحلة التي يرضى فيها عن نفسه ويخوض الكثير من التجارب الصعبة وأحياناً تأخذه الرغبة بالنجاح إلى القيام بمغامرات غير مأمونة ويدفع ثمناً باهظاً جداً في الطريق إلى النجاح. فيما أولئك الذين عاشوا حياتهم في ظل طلب النجاة فقط هم مرضى أو ضحايا لحالات شديدة من الإحباط جعلتهم يتخلون عن الحلم ويذهبون بالنجاح. من الصعب أن تجد شخصاً لا يبحث عن النجاح وإن وجدته فعليك أن تقتش عن السبب وراء ذلك، ربما حاول ولم ينجح فاكتمى بالتخلي عن الحلم. أقول ذلك وأعرف كم يوجد الآن من السوريين الذين يطمحون فقط بالنجاة من مصاعب الحياة ومن وطأة العيش. لكن بالمقابل فإن ما نراه أن السوريين لم يتخلوا عن أحلامهم بالنجاح والكثير غامر بكل ما تعني الكلمة كي يلاحق حلمه.

ما تلمسه من ميل الكثير من السوريين لنعية أحلامهم ووجود تعابير البأس في كلماتهم إنما هو حالة ناتجة عن ويلات الحرب وأثارها ولا غرابة في ذلك فحتى ازدهار حركات الزاهدين وانتشار مدارس التصوف كان في مراحل تعاني فيها البلاد مشاكل اقتصادية واجتماعية.

ورغم ما يعاني منه السوريون إلا أن اهتماماتهم بالقضايا العامة لم ينقطع ومشاعرهم القومية ما زالت ساخنة وفي أعماق كل سوري حلم يبحث عنه ولا يوجد مبالغة في قولنا إن جينات السوريين مؤهلة للنجاح فرغم الصعوبات الكثيرة ما زال لدينا قصص نجاح سورية ربما معظمها في هذه الفترة خارج سورية لكنها تؤكد براعة السوريين في حياكة الأمل وصناعة النجاح.

السؤال المؤلم لماذا لا نجد الناجحين في مراكز صناعة القرار؟ ولماذا يهرب الناجحون من الخدمة العامة ولا يشاركون معظمهم في العمل العام والانتخابات؟

هذا السؤال المؤلم يفتح عشاً من أسئلة أخرى كلها تدور حول فكرة أن البيئة السورية حالياً طاردة للنجاح.

اقتراحي هنا أن يتم تشكيل حاضنة نجاح تستقطب العقول وتقدم لهم ما يحتاجونه للعمل سواء في الخدمة العامة أم في القطاع الخاص لأن من يتقدم لشغل منصب مدير عام وراتبه ٣٠٠ ألف ليرة سورية سيكون من غير المنطقي الثقة بقدراته إن لم نقل بنياته.

أقول:

– ما يدركه ويؤمن به عقل الإنسان يمكن أن يتحقق.

– ينقسم الفاشلون إلى نصفين: هؤلاء الذين يفكرون ولا يعملون، وهؤلاء الذين يعملون ولا يفكرون أبداً.

– قد يتقبل الكثيرون النصيح، لكن الحكماء فقط هم الذين يستفيدون منه.

جريمة

نفذها أستاذ جامعي

وكالات

أقدم أستاذ جامعي يبلغ من العمر ٦٧ عاماً، تم حرمانه من وظائف في مختلف كليات وجامعات ولاية نيفادا الأميركية، على وضع خزائن مسدسات في حزام خصره قبل دخول مبنى الحرم الجامعي لجامعة نيفادا فرع لاس فيغاس وقتل ثلاثة من أعضاء هيئة التدريس. وبعد أن قتله الشرطة في تبادل لإطلاق النار، تم العثور على أنتوني بوليتو وهو يحمل ٩ مخازن لمسدس من عيار ٩ ميلي كان قد اشتراه بشكل قانوني العام الماضي، وأيضاً قائمة بالأهداف، على الرغم من أن أيّاً من الأشخاص الذين تم إطلاق النار عليهم لم يكن موجوداً في تلك القائمة.

بطلة «لا كاسا دي بابل» تتضامن مع غزة

وكالات



شاركت بطلة مسلسل «لا كاسا دي بابل» الشهير، الممثلة إيتزيار إيتونيو في مظاهرات بمدينة غرنيكا بإسبانيا، تضامناً مع الفلسطينيين في غزة. ووصفت ما يحدث في غزة بأنه «حملة إبادة جماعية ترتكبها القوات الإسرائيلية». كما دعت إلى وقف فوري لإطلاق النار في غزة، وقالت: «ندعو إلى وضع حد للمذبحة المستمرة التي يرتكبها الاحتلال ضد المدنيين الفلسطينيين، وندين بقوة وغضب أي تواطؤ في هذه الإبادة الجماعية». وتابعت وسط تصفيق الحضور: «قتلناكم بيوتمك المدمرة بيوتمنا، أرضكم المحتلة هي أرضنا المحتلة، وبناتكم وأبناؤكم هم أبناؤنا».

الفراغ يؤثر في المرأة ويسبب لها الأورام

وكالات

توصلت دراسة إلى نتيجة مثيرة للاهتمام حول أوقات الفراغ وتأثيره في المرأة، حيث إن قضاء ٦ ساعات أو أكثر من وقت الفراغ المستقر كل يوم قد يضاعف من خطر إصابة المرأة بأورام الرحم الخبيثة.

وأشارت النتائج إلى أن خطر نمو هذه الأورام الحميدة، والتي قد تكون كبيرة ومؤلمة أو خبيثة، يرتفع بالتزامن مع مقدار الوقت الذي تمضيه النساء في الجلوس أو الاستلقاء خلال النهار.

وأوضح الباحثون أن الأورام الليفية الرحمية هي أكثر الأورام الحميدة شيوعاً لدى النساء في سن الإنجاب، وتراوح نسبة انتشارها من ٤,٥ بالمائة إلى ٦٩ بالمائة. وهذه الأورام قد لا تسبب أي أعراض، ولكنها قد تترافق مع آلام غير طبيعية في الحوض والبطن، وتؤدي إلى العمق.

وأكد الباحثون أن السلوك المستقر يرتبط بالأورام التي تعتمد على هرمون الإستروجين الأنثوي، مثل سرطان بطانة الرحم والمبيض والذدي، حيث تتم تغذية الأورام الليفية الرحمية أيضاً بواسطة هرمون الإستروجين.

وتوصل الباحثون إلى هذه النتيجة بعد دراستهم لعينة من النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين ٣٠ و٥٥ عاماً، وجمعت المعلومات الأساسية منهن عن الإنجاب، وعدد الأطفال والعمر عند الولادة الأولى، ووقت الفراغ المستقر، والنشاط البدني، والنظام الغذائي، والطول، والوزن.

ووجد الباحثون أن ٦١ بالمائة من النساء سجلن بين ٢ و٤ ساعات في اليوم من وقت الفراغ المستقر، في المجمل، وكان منهن ٨,٥ بالمائة من النساء مصابات بأورام ليفية في الرحم، والتي يزداد انتشارها مع التقدم في السن. وتبين أنه كلما زاد وقت الفراغ الذي تمضيه المرأة في الجلوس، زاد لديها خطر الإصابة بالأورام الليفية الرحمية.

حوت ضخم

بقرب السباحين

وكالات

انتشر على مواقع التواصل مشهد نادر يظهر السباحين على شاطئ لايتون، بالقرب من بيرث في أستراليا، وهم يقترّبون من حوت العنبر الذي يسبح «بالقرب بشكل خطير» من الشاطئ.

وفي اللقطات، يمكن رؤية الحوت وهو يتجول في المياه ويجذب انتباه مرتادي الشاطئ، قبل أن يعود إلى البحر.

وقال علماء الأحياء: إن الحيوان الثديي ربما كان معرضاً لخطر الجوع،

وإن هذا النوع من السلوك غير عادي ومحفوف بالمخاطر.

كما حذروا من أن الأشخاص الذين يسبحون بهذا القرب يخاطرون

بإرباك الحوت، وأن أفضل ما يمكن فعله في هذا الموقف هو ترك الحوت وشأنه

وترك أي محاولات إنقاذ للمحترفين.