الوطن
عينٌ على الوطن...
سورية يومية سياسية مستقلة
الإثنين ١٨ كانون الأول ٢٠٢٣ | الموافق ٤ جمادى الآخرة ١٤٤٥ هـ | العدد ٤١٣٤ السنة الثامنة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع
www.alwatan.sy

وزارة الآثار الفلسطينية تندد بتدمير المواقع التاريخية والأثرية

وكالات

دعت وزارة الآثار الفلسطينية منظمة «اليونيسكو» لحماية الكنوز الأثرية المتبقية في قطاع غزة، بعدما أسفر العدوان الصهيوني المستمر ضد القطاع إلى تدمير وتضرر الكثير من المعالم الأثرية، من بينها كنيسة القديس بورفيريوس، والمسجد العمري الكبير.
وبينما ندّدت الوزارة بـ«تدمير مواقع تاريخية وأثرية»، رأت أن جريمة استهداف وتدمير المواقع الأثرية، ينبغي أن تدفع العالم و«اليونيسكو» للتحرك لإنقاذ هذا الموروث التاريخي الحضاري الأثري العظيم، مؤكدة أن الاحتلال يتعمّد ارتكاب مجزرة بحق الأماكن التاريخية والأثرية في البلدة القديمة وسط غزة، ليغتال التاريخ وآثار الحضارات التي مرت على قطاع غزة منذ آلاف السنين.
وأضافت: «دمّر القصف الجوي أماكن أثرية كلياً كمسجد عثمان بن قشقار التاريخي وجزئياً مثل المسجد العمري الكبير الذي يعود تاريخ موقعه إلى ٢٥٠٠ عام».
وأدانت الوزارة تدمير حمام السمرا التاريخي الذي أسس قبل ١٣٠٠ سنة، ودار القرآن الكريم التي تضم منزل ومحراب الأمام الشافعي.
وأشارت إلى تدمير ٣ كنائس أبرزها كنيسة القديس بورفيريوس، وهي أقدم كنيسة في القطاع كانت لا تزال أبوابها مفتوحة، وتقع بجانب مسجد في البلدة القديمة بغزة، ويعود تاريخها إلى القرن الرابع الميلادي.

عاقبة غير متوقعة للوزن الزائد

وكالات

اتضح للعلماء أن ارتفاع نسبة الدهون في الجسم لا يؤدي فقط إلى الإصابة بداء السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية، بل أيضاً إلى انخفاض الذكاء.
وتوصل علماء كنديون من مراكز بحثية مختلفة إلى هذه النتيجة من دراستهم لبيانات أكثر من تسعة آلاف مواطن كندي من الجنسين أعمارهم ٣٠-٧٥ عاماً.
والاكتشاف غير المتوقع في هذه الدراسة هو وجود علاقة عكسية بين الوزن الزائد والقدرة على التفكير بوضوح – فكلما ارتفعت نسبة الأنسجة الدهنية في الجسم، كلما كان تفكير الشخص أسوأ وأبطأ، كما لو أن احتياطيات الدهون الزائدة تجعل الدماغ يشيخ بشكل أسرع.
ووفقاً لحسابات الباحثين كل ٩ بالمئة من الدهون الإضافية في الجسم تعمل على شيخوخة القدرات الفكرية بنحو عام. وهذا التأثير ليس في الذاكرة أو القدرة على الفهم بشكل أساسي، بل في السرعة التي يعالج بها الدماغ المعلومات الجديدة. ولكن ليس واضحاً ما إذا كان فقدان الوزن الزائد سيؤدي إلى استعادة أداء الدماغ أم لا.

عبود برمدا يحيي سهرة الميلاد في «داما روز»

الوطن

يحيي الفنان السوري الشاب عبود برمدا سهرة عيد الميلاد يوم الثالث والعشرين من كانون الأول الجاري في فندق «داما روز» بدمشق، برفقة الـ«دي جي» عمار.
من ناحية ثانية، استذكر برمدا مشاركته في برنامج «ذا فويس»، فنشر فيديو لتأديته أغنية «ولا مرة» للفنان اللبناني الراحل ملحم بركات في مرحلة «المواجهة» وعلق: «هالمرحلة رغم صعوبتها كانت قادرة تصنع لحظات وذكريات نجاح حلوة صعب نسيانها».

موظفون يسرقون أمتعة المسافرين

وكالات

أوقف ١٤ موظفاً في مطار بجزيرة تنريفه الإسبانية، للاشتباه في سرقتهم أغراضاً بقيمة نحو مليوني يورو من أمتعة الركاب.
وأوضحت الوكالة الأمنية أن المسروقات شملت ٢٩ ساعة فاخرة و٢٢ هاتفاً ذكياً و١٢٠ قطعة مجوهرات سُرقت من مسافرين من جنسيات عدة في المطار الواقع جنوب جزيرة تنريفه.
ويشتبه الحرس المدني في أن الموظفين الـ١٤ الذين أُوقفوا سبق أن باعوا أغراضاً مسروقة أخرى إلى عدد من المتاجر.
وتحقق السلطات أيضاً في شأن ٢٠ موظفاً آخر في المطار و٢٧ متجراً للمجوهرات في الجزيرة.
وكانت التحقيقات انطلقت على إثر تلقي السلطات سلسلة من الشكاوى تقدّم بها مسافرون.
وسُجلت عمليات السرقة خلال وضع الأمتعة في عنابر الطائرات.
وذكر المحققون أن المشتبه فيهم كانوا يفتحون الحقائب لسرقة أغراض ثمينة منها عندما يكونون بعيدين من أنظار الركاب والموظفين الآخرين.
وأوضح الحرس المدني أنهم كان يخبئون المسروقات داخل جيوب خيّطوها في ملابسهم أو في خزائنهم الخاصة بالمطار.

نظرات المتهمين قد تحدد الحكم عليهم بالإعدام

وكالات

يؤدي المحلّفون القسم المتعارف عليه لإصدار أحكام دون تحيز، لكن دراسة جديدة تكشف أن القسم قد ينتهك عندما تكون عقوبة الإعدام مطروحة للنقاش.
وكشف باحثون من جامعة كولومبيا أن شكل ملامح وجه المتهمين تكشف الحكم عليهم بالإعدام أو بالسجن مدى الحياة.
وتم عرض المئات من الصور الفوتوغرافية لنزلاء فلوريدا الذين أدينوا بالقتل، على هيئة محلفين وهمية في التجربة.
وتم الحكم على بعض ملامح الوجه بأنها غير جديرة بالثقة وأكثر عرضة للحكم عليها بالإعدام.
وطلب الباحثون من ١٤٠٠ مشارك متطوع الحكم على الصور الفوتوغرافية لـ ٤٠٠ سجين أبيض، مدانين بارتكاب جرائم قتل، حُكم على ٢٠٠ منهم بالسجن مدى الحياة، و٢٠٠ آخرين بالإعدام.
ثم طُلب من المشاركين تعيين كلمات مستهدفة لكل صورة: الجدارة بالثقة واللطف والدفء وعدم الجدارة بالثقة والقسوة وغير السارة.
ووجد الفريق أن ٩٥ بالمئة من السجناء المحكوم عليهم بالإعدام اعتبروا غير جديرين بالثقة بناء على مظهرهم فقط، حيث كان لدى الكثير منهم حواجب كثيفة وشفاه منسدلة.
وتم إجراء هذه النتائج قبل أن يتلقى المشاركون تدريباً على تحيزات الوجه، ما يشير إلى أنه يجب أن يكون جزءاً من بروتوكول المحلفين.

أعراض سرطان تجويف الفم

وكالات

يعتبر سرطان الغشاء المخاطي لتجويف الفم أحد أكثر أنواع السرطان انتشاراً، ويكون مصحوباً بالجفاف ورائحة الفم الكريهة وتضخم الغدد الليمفاوية في الرقبة.
ووفقاً لطبيبة الأسنان إيريكا سوتنيكوفا، لا تظهر أي أعراض في المراحل الأولى لسرطان الغشاء المخاطي لتجويف الفم، ولكنه يظهر على شكل عقد أو تقرحات التي لاحقاً تتضخم وتتوسع وتصبح مؤلمة.
وقالت: «تشمل الأعراض الرئيسية الألم أو الانزعاج، وخدر في تجويف الفم، وعدم اختفاء العقد أو التقرحات. وعوامل خطر الإصابة تشمل الاستعداد الوراثي وضعف المناعة الناجم عن الإيدز أو تعاطي المخدرات».

غادة عبد الرازق ترفض المساكنة ولن ترتدي الحجاب

وكالات

رفضت الفنانة المصرية غادة عبد الرازق فكرة المساكنة بين إحدى حفيداتها وشخص آخر من دون وجود علاقة زواج، مشيرة إلى أنهم يرفضونها أيضاً، لأنهم كعائلة يفرّقون بين الحلال والحرام، وهذا ما حرصت على تعليمه لحفيداتها منذ صغر سنهم.
ووصفت نفسها بالملتزمة دينياً، لكن من دون وصولها للتفكير في ارتداء الحجاب، وسط تأكيدها أن عدداً كبيراً من صديقاتها وأسرتها يرتدونه لأنه من ضمن عاداتهم وتقاليدهم، إضافة إلى أن عائلتها لم تجبرها على ارتدائه.

الأكثر عرضةً للإصابة برهاب «النوموفوبيا»

وكالات

أظهرت دراسة جديدة أن الأشخاص الذين يتمتعون بمستويات عالية من السمات النرجسية هم أكثر عرضة للإدمان على هواتفهم.
وتوصل باحثون من جامعة «ألكساندرو إيوان كوزا» في رومانيا إلى أن النرجسيين يميلون أكثر من غيرهم ليكون لديهم شعور متضخم بأهمية الذات، والذي قد يظهر كحاجة إلى الإعجاب والشعور بالاستحقاق، ويمكن اكتساب الكثير منه من خلال التفاعل على وسائل التواصل الاجتماعي، مثل تلقي الإعجاب على منشوراتهم.
وشملت الدراسة مراقبة ٥٥٩ طالباً من طلاب المدارس ما بعد الثانوية والجامعات، الذين تتراوح أعمارهم بين ١٨ و٤٥ عاماً، وتبين أن أولئك الذين حصلوا على درجات أعلى على مقياس السمات النرجسية هم أكثر عرضةً لتسجيل مستويات عالية من رهاب «النوموفوبيا».
وطلب الباحثون من المشاركين المتطوعين في الدراسة إكمال استبيان عبر الإنترنت، يتضمن تقييمات تقيس النرجسية والتوتر وأعراض إدمان وسائل التواصل الاجتماعي ورهاب «النوموفوبيا»، وهو مزيج من «رهاب افتقاد الهاتف المحمول»، والذي يحدث عندما يشعر الشخص وكأنه فقد جزءاً من نفسه عندما يكون من دون هاتفه المحمول.
كذلك اشتمل الاستبيان على أسئلة حول «النوموفوبيا»، من بينها على سبيل المثال: «هل تشعر بعدم الارتياح من دون الوصول المستمر إلى المعلومات من خلال الهاتف الذكي؟»، و«كم مرة خلال العام الماضي استخدمت بكثرة وسائل التواصل الاجتماعي لدرجة أن أثرت سلباً في وظيفتك أو دراستك؟».
وكشفت النتائج أن الطلاب الذين سجلوا درجات أعلى على مقياس النرجسية، حصلوا أيضاً على درجات أعلى في تصنيفات إدمان وسائل التواصل الاجتماعي ورهاب «النوموفوبيا».
كما أبلغ أولئك الذين يعانون الإدمان على وسائل التواصل الاجتماعي ورهاب «النوموفوبيا» عن مستويات أعلى من التوتر.

الرياضة لعمر صحي طويل

وكالات

اتضح أن أفضل وصفة لإطالة العمر هي ممارسة النشاط البدني الذي يجمع بين تمارين القوة والتمارين الهوائية المختلفة الشدة.
وأشارت الدكتورة كسينيا يروسلانوفا اختصاصية أمراض القلب والأوعية الدموية إلى أن النشاط البدني يحمي من أمراض القلب والأوعية الدموية ومختلف أنواع السرطان.
وأكدت أن تمارين القوة مفيدة حتى لكبار السن، مع أن الأطباء كانوا سابقاً ينصحون بتجنبها بعد الستين من العمر.
وإضافة إلى ذلك تخفض التمارين الرياضية خطر ارتفاع مستوى ضغط الدم وتصلب الشرايين وتحسن النوم وبنية العظام وتخفض مستوى القلق وخطر الإصابة بالكآبة والخرف.