

هكذا وجد صغير غزة طعاماً لوالدته

وكالات

«خلاص فش.. ماما الولد حطلي».. الفرق بين الصرختين ثوان معدودات، إلا أن الفارق بينهما كبير، هي كلمات نطقها طفل فلسطيني جائع من غزة، وبينما كان واقفاً في الطابور بانتظار المساعدات، فوجئ بأن الحلل فرغت والمساعدات وزعت.

فما كان من ذاك الصبي الذي اغرورقت عيناه دموعاً، إلا أن يمشي حزينا ويتمتم: «خلاص.. فش»، في إشارة منه إلى أن الطعام لم يعد موجوداً، وبأنه لم يستطع الحصول على نصيبه.

إلا أن «ولاد الحلال كتار»، كما يقال بالمنزل الشعبي المعروف، حيث انتبه أحد الأولاد لما حل بالصغير فبادر فوراً بمشاركة قسم من طعامه معه.

وما إن سكب للطفل قسطاً، حتى هرع الصغير مسرعاً إلى خيمة أمه يناديها فرحاً: «ماما الولد حطلي»، في إشارة منه إلى أنه استطاع الحصول على قليل من الطعام يسد الرمق.

شركة طيران ترسل طفلاً إلى وجهة خطأ

وكالات

أرسلت شركة طيران أميركية عن طريق الخطأ راكباً يبلغ من العمر ٦ سنوات إلى مدينة أخرى، ما أثار قلق أقاربه الذين لم يجدوه في مطار الوجهة.

وطار الصبي الذي يدعى كابسر من دون والديه، حيث استعاناً بخدمة المرافقة لموظفي الخطوط الجوية، وكان متجهاً من فيلادلفيا إلى فلوريدا، لكن جدته قالت إن شركة طيران «سبيريت إيرلاينز» وضعت على متن الرحلة الخطأ.

وأضافت: «قالوا لي إنه ليس على هذه الرحلة، لقد فاتته رحلته، فأجبتهم: لا، لا يمكن أن يفوت رحلته لأن لدي بطاقة تسجيل الدخول».

وتابعت: «ركضت داخل الطائرة إلى المضيفة وسألتها: أين حفيدي؟ لقد تم تسليمه إليك في فيلادلفيا؟ فأجبت: لا، لم يكن معي أطفال».

ثم اتصل كاسبر، الذي كان من المفترض أن يكون في مطار جنوب غرب فلوريدا الدولي في فورت مايرز، بجدته ليخبرها بأنه هبط، ووصلت حقيبته إلى المطار الصحيح لكنه كان في مكان آخر.

صفاء سلطان تعلق على تعاونها الثاني مع المخرج محمد زهير رجب



الوطن

علقت النجمة صفاء سلطان على تجدد تعاونها مع المخرج محمد زهير رجب للمرة الثانية بمشاركتها في مسلسل «الصدقات»، فنشرت صورة تجمعها وعلقت: «بسنة ٢٠٠٩ اجتمعت يانسان وأستاذ مخرج، عملت معه نقلة مفصلية بحياتي المهنية على الرغم من كل الصعوبات، بس قدرنا نتجح ونعمل مسلسل «أنا قلبي دليبي» في مصر الحبيبة، لتعاود هذا العام ونعمل دوراً مميزاً «نجوى» بمسلسل «الصدقات»، أنا «نوجا»، أنا بطريقتي مميزة وشراكة جميلة مع صديقي وشريكي الدكتور محمد زهير رجب الغالي، كل الحب والاحترام يا شريك الخطوات الثابتة».

رحيل الباحث مأمون محي الدين الجنان

الوطن



نعى اتحاد الكتاب العرب الباحث مأمون محي الدين الجنان بعد مسيرة حافلة بالعطاء في مجال الصحافة والبحث التراثي والتاريخي والأدبي والعمل مديراً تنفيذياً لمجلة «الأصيل» الثقافية وعضو لجمعية البحوث والدراسات في اتحاد الكتاب العرب.

والجنان الذي ولد عام ١٩٥٨ وتلقى تعليمه بدمشق ولبنان، له من المؤلفات والدراسات: «الأجوبة المسكته»، الكميت بن زيد الأسدي الشاعر السياسي، مجنون ليلى بين الواقع والأسطورة، الحريري صاحب المقامات، البحري دراسة نقدية حول فنونه الشعرية، عبد الله بن المقفع حياته آثاره وأدبه دراسة نقدية، سلسلة أدباء ومفكري دمشق، المدخل إلى تقويم اللسان، تعليم البيان دراسة وتحقيق»، وغيرها العديد من المؤلفات.

«عالروزانا» تجمع معين شريف ومهند مشلح

الوطن

قدم الفنان اللبناني معين شريف والفنان السوري مهند مشلح الأغنية التراثية «عالروزانا» على طريقة الديو الغنائي، حيث جمع هذا العمل الغنائي صنّاع فن من مختلف أقطاب العالم العربي وبلاد الإغتراب بلحن الأغنية الفلكلوري المعروف لكن بتوزيع ورؤية وفواصل موسيقية جديدة من تأليف شريف قاسم من مصر، وألف كلمات المقطع الثاني من الأغنية الشاعر المغترب السوري جوزيف دانييل.

وتم تسجيل صوت مشلح مع الميكساج والماسترينغ داخل استديو حنا دهن في كاليفورنيا، وتم تسجيل صوت معين شريف داخل استديو أنور مكاي في لبنان، وقام بالزف على آلة القانون رامي كنجو المقيم في دبي والغيثار مصطفى نصر.

أما الفيديو فكلب، فتضمن بعض المشاهد والمناظر الطبيعية من سورية مع لقطات لكل من الفنانين الاثنان، كل على حدة.

زرع أعصاب ذراع وكالات

أفاد المركز العلمي والطبي في تورينو أنه لأول مرة في العالم، يتم إجراء عملية زرع أنسجة عصبية مأخوذة من ساق لاستعادة حركة ذراع مشلول.

وكان هذا الرجل (٥٥ عاماً) وهو أحد العاملين في مجال الطب، قد تعرض قبل خمسة أشهر لحادث سير، ما تطلب بتر نصف ساقه اليسرى، كما أصيب بمفصل كتف ذراعه اليسرى بأضرار بالغة.

وأشار التقرير إلى أن العملية الجراحية المعقدة استغرقت ١٢ ساعة، كان خلالها الطاقم الطبي يعمل على ربط الأعصاب المقطوعة من فرع العصب الشظوي بهدف إعادة أعصاب عضلات الطرف العلوي.

المُحليات الخالية من السكر خطرة

وكالات

يلجأ الكثير من الأشخاص إلى المُحليات الخالية من السكر من أجل إنقاص الوزن، إلا أن عالماً في منظمة الصحة العالمية نفى ذلك وأكد أن هذه المحليات قد تسبب أمراضاً مزمنة أو خطيرة إذا استخدمت على المدى الطويل.

وأكد الدكتور جيسون مونتيز أن من يستخدم المُحليات وسيلة للتحكم في وزن الجسم أو لتحسين صحته، ربما لن يحصل على النتائج المرجوة، حيث تشير الأدلة العلمية إلى أن استخدام هذه المحليات على المدى الطويل لا يساعد بالتحكم في وزن الجسم، وقد يزيد من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني أو أمراض القلب والأوعية الدموية أو السكتة الدماغية.

وأضاف إنه على الرغم من أن كل المُحليات لها هيكل كيميائية فريدة، لكن إرشادات منظمة الصحة العالمية تشمل كلاً من المحليات الفردية وما يسمى المُحليات الطبيعية والاصطناعية، لأن كل المحليات بما فيها السكر، تستخدم المسار البيولوجي نفسه عندما يتعلق الأمر بكيفية الشعور بالذوق الحلو، وبالتالي فإن كيفية استخدامها يمكن أن تؤثر في وزن الجسم وتزيد خطر الإصابة بالأمراض.

ولفت إلى أن المنظمة توصي بأن تكون الجرعة اليومية أقل من ١٠ بالمئة من السعرات الحرارية اليومية من هذه السكريات، وأقل من ٥ بالمئة أفضل، بمعنى أنه بالنسبة إلى شخص يستهلك ٢٠٠٠ سعرة حرارية يومياً سيكون أقل من ٥٠ غراماً من السكر أو الأفضل من ذلك، أقل من ٢٥ غراماً من السكر، على التوالي.

نور صعب تضع مولودها الأول



الوطن

وضعت الفنانة اللبنانية نور صعب مولودها الأول، وهو أنثى، واختارت زوجها لها اسم «سكاي».

نور كانت قد أعلنت خبر حملها قبل أيام، على حين أكدت أنها لم تكن تتقصد إخفاء خبر حملها، لكنها اتخذت زوجها قراراً بتأجيل الإعلان عنه لعدة أسباب، منها لأن حملها لم يكن سهلاً وانشغالها بتأمين مستلزمات الطفلة وتجهيز المنزل وكذلك الظروف المساوية التي يمر بها لبنان وغزة، كل ذلك حال دون الإفصاح عن الخبر.

وقالت: «فترة الحمل أتت صعبة جداً، ولم أستطع خلالها ممارسة مهنتي مع أن التمثيل هو شغفي في الحياة، فاضطرت إلى الابتعاد عن الفن، ولكن مجرد التفكير بأن الله قد أنعم علي وعلى عائلتي بهذه النعمة أشعر بقوة وسعادة داخلية ما يعزيني بابتعادي عن عملي، وأعد الجمهور بأني سأعود إلى الشاشة بأقرب وقت ممكن».

الحلويات الأكثر ضرراً للأسنان

وكالات

أكدت طبيبة الأسنان لودميلا شيميكاينا، أن جميع أنواع الحلويات ضارة للأسنان وخاصة عند الإكثار من تناولها.

وأشارت إلى تلك الحلويات التي تلتصق بالأسنان وتبقى في الفم فترة طويلة، لأنها تسهم أكثر من غيرها من الحلويات في تطور تسوس الأسنان.

وأشارت إلى مخاطر الشوكولا بالحليب لأنها تحتوي على نسبة عالية من السكر والكثير من المواد المضافة.

وقالت: «الحلوى الأكثر أماناً هي الشوكولا الداكنة وجلبه الفواكه الطبيعي كما أن الإكثار من تناول الحلويات الأخرى، سوف يسهم بدرجة أو بأخرى في تطور تسوس الأسنان، لذلك يجب بعد تناول الحلوى تنظيف الأسنان».