

**المركزى لـ«الوطن»: سقف السحبات على حالي وتحديد ٢٠٠ ألف للسحب من صرافات غير المصدر للبطاقة**

**وكالات مزورة في صناعها بعضها لتثبت الزواج وأخرى للطلاق**

**مدير عام «النقل الداخلي» لـ«الوطن»: ٤٠٠ سائق ونظام تحفيز جديد لهم**

**هلال لـ«الوطن»: مشاريع جديدة لإنشاء أبنية للمتضررين من الزلزال**

# المقاومة توقع عشرات القتلى والمصابين بصفوف قوات الاحتلال المتوجلة في غزة

## مئات الشهداء خلال ساعات.. الدفاع المدني عاجز والعالم يراقب!

واعلنت «كتائب القسام» في بيان لها الجمعة على 8 جنود اسرائييلين خلال تفجير مقتل اثنان في شمال شرق خان يونس جنوب قطاع غزة، وأضافت: انه تم الإجهاز على قيد الحياة من جنود الاحتلال على قيد الحياة من استهداف نقطة الصفر، كما حدث اليابان عن استهداف جرارة إسرائيلية من نوع «D9». بقذيفة «باتومو» شمال مدينة خان يونس.



### الأمم المتحدة: لا يوجد مكان آمن في غزة

#### وأيصال المساعدات توقف تماماً

تصدّي لها لقتال القطاع الإسرائيلي المتوجلة في القطاع بالتزامن مع امطار تحشيدات الجنديين بؤكدان ضرورة إنهاء العنف وإيجاد حل يليسي بين إسرائيل والفلسطينيين، وفق ما أفاد به «وكالة أنباء العالم العربي». وأضاف: إن مئات الفلسطينيين نتلوا في القصف الإسرائيلي منذ استئناف العمالة العاملة، لافتًا إلى توقف دخول المساعدات بمقدار الأفراد ما أدى إلى مقتل عدد كبير من الجنود.

ارتفاع حصيلة شهداء الغارات الإسرائيلية لم تصل أسمى أن طواقمه المتمسدة على القطاع، منذ الـ 7 من تشرين الأول الماضي، إلى 15 ألفاً و523 سلطينياً. وقال المتحدث باسم وزارة الصحة، وكبيته خسائر فاحشة في الأفراد والآليات، في حين استشهد مقاتلو المقاومة مجعماً في قطاع غزة الشرقي، إذ يزالون تحت الارض لا يستطيع انتشالهم، وناشد الوجود الفلسطيني في قطاع غزة بای شكل الامانة، وبأي ثمن، إما بالقتل أو التهجير القسري تحت القصف.

وزير الصحة الفلسطيني في غزة اعلن عن مصادرة جميع الدبابة، مما أدى إلى مقتل عدد كبير من جهتها، وأصلت المقاومة المدني في وادى المحدث باسم مديرية الدفاع المدني في

### سوريا تنضم إلى إعلان الإمارات بشأن النظم الغذائية والزراعة المستدامة والعمل المناخي

#### الجيش واصل الرد على خروقات «خفض التصعيد».. و«الأميركي» استنفر قواته

## الخارجية: قرار مؤتمر منظمة «الكيميائي» مرفوض ويعكس حقد الغرب



انتضت سوريا خلال مشاركتها في قمة العمل المناخي التي عقدت في دبي إلى إعلان الإمارات بشأن النظم الغذائية القائمة على الصوديوم والزراعة المستدامة والعمل المناخي، بالإضافة إلى التهدئة العالمية الطلاق المتوجلة وكفاءة الطاقة، وتعهد التبريد العالمي، وإعلان المناخ والصحة، وفي تصريح على هاشتاج القمة، أوضح وزير الادارة المحلية والبيئة حسين مخلوفي أن الجلسات الحوارية التي تخللت القمة شارك فيها الوفد الفني السوري الذي يمثل مختلف الوزارات المعنية وخاصة الجلسات التي تمخض عنها تبني الإعدادات المذكورة، وأوضحت سوريا لهذه الإعدادات أنها كل الالتزامات التي اضفت لاتفاقات في مجال البيئة.

وقال مخلوفي: تأمل أن تتعكس هذه البيانات على التعاون الدولي فيما يخص

المواضيع البيئية، وسوريا تأمل أن تستفيد من صداقية التكيف والتغوي في مجال البيئة.

وأشادت منظمة الصحة العالمية بتوقيع 123 دولة «إعلان كوب 28 بشأن المناخ والصحة»، وقالت: إن تغير المناخ يؤدي إلى زيادة المخاطر الصحية في كل منطقة العالم بما في ذلك ملايين الأشخاص المعرضين لخطر الأمراض.

رئيس وزراء سوريا حسين عرنوس كان أكد أول أمس من مواجهات العقوبات الدولية على سوريا من أولى الدول التي اضفت لاتفاقات في

النظام العالمي للبيئة، والتي تأثرت بـ«البيئة».

وقال في الكلمة التي ألقاها بافتتاح قمة المناخ: إن توقيعه دول مجموعة

الدول المقترنة، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام مشاركة جميع دول العالم في

العمل المناخي، وتحقيقه في الواقع، يفتح الطريق أمام





**سيروب لـ«الوطن»: جميع الإفصاحات أظهرت زيادة كبيرة  
بنسب التسهيلات الائتمانية والودائع والموجودات**

A close-up photograph of a person's hand holding a large stack of Syrian 2000 Lira banknotes. The banknotes are light purple with a floral pattern and the number 2000 printed on them. The hand is positioned palm-up, showing the thickness of the stack. In the background, more banknotes are visible, suggesting a large amount of cash.

A close-up photograph showing a person's hands holding a fan of several 2000 Boliviano banknotes. The bills are purple and orange, featuring a central circular design. The person is wearing a blue shirt. In the foreground, there is a large pile of many more 2000 Boliviano bills, some tied with yellow rubber bands, resting on a white surface.

مساهميه بنسبة ١٨٠ بالملئه، وتحقيقه لصافي ربح بقيمه ٢٠,٢ مليار ليرة، مقارنة بصافي ربح ٥,٩ مليارات ليرة عن الفترة نفسها من العام ٢٠٢٢، أما ربحية السهم فهي ٣,٣٤,٧٢ ليرة، والقيمة الدفترية للسهم ٥,١٣٩,٥٨ ليرة.

وأظهرت البيانات المالية لـ «البنك الوطني الإسلامي» ارتفاع موجودات البنك بنسبة ١٤١ بالملئه بعد أن قفزت إلى ٦٧,٨٦٠ مليار ليرة في الأشهر التسعة الأولى من العام ٢٠٢٢، وارتفاع حقوق المساهمين بنسبة ٩٣ بالملئه فيما سجل البنك خسارة بعد استبعاد فروقات القطع غير المحققة بلغت نحو ٧,٥٧٨ مليارات ليرة بتراجع ينسبة ٢١٢ بالملئه أما ربحية سهم البنك فجاءت بقيمه ٣٨٠ ليرة سورية، وبعد استبعاد فروقات القطع غير المحققة أصبحت خسارة السهم (٣٠,٣١) ليرة سورية.

وفي توضيح حول هذه البيانات المالية للبنك الخاصة أوضحت الباحثة والأكاديمية الدكتورة رشا سيروب أنه وفقاً للإفصاحات المنشورة للمصارف الخاصة المردحة في سوق دمشق للأوراق المالية عن الفترة المنتهية في ٣٠ أيولو ٢٠٢٢، أظهرت جميع الإفصاحات وجود زيادة كبيرة بنسبي التسهيلات الائتمانية والودائع وكذلك الموجودات، فضلاً عن معدلات نمو مرتفعة في الأرباح، مع بنسبة ١١٢,٢ بالملئه، وارتفاع حقوق مساهميه بنسبة ١٩٤ بالملئه، وتحقيقه لصافي ربح بقيمه ٩,٢ مليارات ليرة، مقارنة بصافي ربح ٢,٥ مليارات ليرة عن الفترة نفسها من العام ٢٠٢٢، أما ربحية السهم فبلغت ٤,٩٥,٩٢ ليرة، والقيمة الدفترية للسهم ٧,٥٠٠ ليرة.

وأظهرت نتائج بنك الائتمان الأهلي ATB ارتفاع موجوداته بنسبة ١٥١,٤ بالملئه، وارتفاع حقوق مساهميه بنسبة ١٧٦,٣ بالملئه، وتحقيقه لصافي ربح بقيمه ١,٤ مليار ليرة، مقارنة بصافي ربح بقيمه ١٩٦ مليون ليرة عن الفترة نفسها من العام ٢٠٢٢، أما ربحية السهم ٣,٧٧٤,٩٢ ليرة، والقيمة الدفترية للسهم ٥,٩٩٤,٩٧ ليرة.

وأظهرت نتائج بنك قطر الوطني سورية QNBS عن الربع الثالث للعام ٢٠٢٣ ارتفاع موجوداته بنسبة ١٧٩ بالملئه، وارتفاع حقوق مساهميه بنسبة ١٨٢ بالملئه، وتحقيقه لصافي ربح بقيمه ٣٢ مليار ليرة، مقارنة بصافي ربح ٥,٤ مليارات ليرة عن الفترة نفسها من العام ٢٠٢٢، أما ربحية السهم فهي ٤,٣٢٣,٤٤ ليرة، والقيمة الدفترية للسهم ٦,٦٩٩,٢٨ ليرة.

بينما أظهرت نتائج بنك الشام، ارتفاع موجوداته بنسبة ١٥٥ بالملئه، وارتفاع حقوق مساهميه بنسبة ١٧٣ بالملئه، وتحقيقه لصافي ربح بقيمه ١٦,٢ مليار ليرة، مقارنة بصافي ربح ٧٤٠ مليون ليرة عن الفترة نفسها من العام ٢٠٢٢، كما أظهرت بيانات البنك أن ربحية السهم ١٩٠١٤٦ ليرة.

وتقدير بيانات بنك الشام، ارتفاع حقوق مساهميه بنسبة ١٧٣ بالملئه، وتحقيقه لصافي ربح بقيمه ١٦,٢ مليار ليرة، مقارنة بصافي ربح ٧٤٠ مليون ليرة عن الفترة نفسها من العام ٢٠٢٢، كما أظهرت بيانات البنك أن ربحية السهم ١٩١٨٤١ ليرة، والقيمة الدفترية للسهم ٣٠٧٧ ليرة.

وكذلك أظهرت بيانات البنك العربي - سوريا، ارتفاع موجوداته بنسبة ١٤٨ بالملئه، وارتفاع حقوق مساهميه بنسبة ٢١٠ بالملئه، وتحقيقه لصافي ربح بقيمه ٦,٥ مليارات ليرة، مقارنة بصافي ربح بقيمه ١,٤ مليار ليرة عن الفترة نفسها من العام ٢٠٢٢، كما أظهرت بيانات البنك أن ربحية السهم ٦٠٨٠٤٥ ليرة والقيمة الدفترية للسهم ٨٩٩٩ ليرة.

بينما أظهرت بيانات بنك البركة - سوريا، ارتفاع حقوق مساهميه بنسبة ١٦٩ بالملئه، وارتفاع حقوق مساهميه بنسبة ١٣٢ بالملئه، وتحقيقه لصافي ربح بقيمه ٣٤,٤ مليار ليرة، مقارنة بصافي ربح بقيمه ٢٤,٥ مليار ليرة عن الفترة نفسها من العام ٢٠٢٢، كما أظهرت بيانات البنك أن ربحية السهم ١٠٧٧٩٧ ليرة والقيمة الدفترية للسهم ١٩٠١٤٦ ليرة.

وتقدير بيانات بنك الشام، ارتفاع حقوق مساهميه بنسبة ١٥٥ بالملئه، وتحقيقه لصافي ربح بقيمه ١٦,٢ مليار ليرة، مقارنة بصافي ربح ٧٤٠ مليون ليرة عن الفترة نفسها من العام ٢٠٢٢، كما أظهرت بيانات البنك أن ربحية السهم ١٩١٨٤١ ليرة، والقيمة الدفترية للسهم ٣٠٧٧ ليرة.

- مصرفان اثنان فقط حققا شرط رأس المال المدفوع حسب القانون ٣ لعام ٢٠١٠
- معدلات نمو مرتفعة في الأرباح

| عبد الهادي شباط |

أفادت البيانات المالية للبنك في سورية أن نتائجها المائية حتى نهاية الربع الثالث الحالي ٢٠٢٢ كانت كالتالي:

البيان	قيمة الربح	نسبة الربح (%)
الربح المتاح للمساهمين	١٣٤	١١٤
الربح المتاح للمساهمين (بقيمة ٩٦%)	١٣٤	١١٤
الربح المتاح للمساهمين (بقيمة ١١٨%)	١٣٤	١١٨
الربح المتاح للمساهمين (بقيمة ١٩٠٢,٩٥ ليرة)	١٣٤	١١٨
الربح المتاح للمساهمين (بقيمة ٣٢٧٩٢٧ ليرة)	١٣٤	١١٨

أظهرت بيانات البنك أن مجموعاته المتاحة للمساهمين بلغت ١٩٠٢,٩٥ ليرة والأسهم ٣٢٧٩٢٧ ليرة.

فيما أظهرت نتائج فصل الربيع الثالث للعام ٢٠٢٢ مجموعاته المتاحة للمساهمين بـ ١٤٢ مليون ليرة، بحسب حقوق مساهميه بنسبة ١٤٢%.

وتحقيقه لصافي خسارة فروقات القطع غير المكتسبة ٢٢٧ مليون ليرة، مقارنة بـ ٤٤٩,٩٥٣ مليون ليرة عن العام ٢٠٢٢، أما ربحه من العام ٢٠٢٢ فهو ٥٥ ليرة، وبعد استدراجه

أقرت ملحوظة من العام  
بيانات البنك أن ربحية الـ  
ليرة والقيمة الدفترية للـ  
ليرة.  
كما أظهرت بيانات بنك سـ  
ارتفاع موجوداته بـنسبة  
وارتفاع حقوق مساهميه  
بالمئة، وتحقيقه لصافى رـ  
مليار ليرة، مقارنة بـصافى رـ  
١٤,٥ مليارات ليرة عنـ الذـ  
العام ٢٠٢٢، كما أظهرت  
أن ربحية السـهم

## ٢٠٠ ألف سقف السحب و ١٠٠٠ ليرة على كل «سجدة»

**المركزي لـ«الوطن»: سقف السدوبات على حاله وتجديد ٥٠٠ ألف ليرة هو للسدب من صرافات المصرف غير المصدر للبطا**

أوضح مدير أنظمة الدفع المركزي عماد رجب في حديثه الأخير حول سند اليومية أم للسحبة الواحدة ليرة يكون خارج صرافات المصرفية، ومثال على ذلك من المصرف العقاري ويحمل بطاقته البنك العقاري لم يتغير شيء صرافات العقاري وهي (٢٠٠) مع سقف سحب يومي متاح بين سقف السحب للسحبة اليومي للصرافات التي ربطت (٢٠٠ ألف ليرة). وكانت لجنة إدارة مصرف سوسيété du Liban رقم (١٥٨٦) لـ سقف السحب للحركات المتباينة المصدرة من أي من المصادر الصرافات الآلية العائنة للأخرى والعمولات المرتبطة بمقددة هذا السقف بـ (٢٠٠ ألف ليرة للسحب النقدي و (٥٠٠ ليرة) واعتبر أن الربط بين الصرافات سواء في القطاع الخاص مهمه من حالة الإزدحام الشديد خاصة أوقات تسلم الرواتب العامة أم المتلاعبيين وأن



واعتبر أن الربط بين الصرفات الآلية للمصارف العاملة سواء في القطاع الخاص أم العام يحل نسبة كبيرة على الجهات العامة من جهة، والتقليل من أهمية أوقات تسلم الرواتب للعاملين في الجهات العامة أو المتقاعدين، وأن المركزي يتوجه نحو التوسيع في تطبيقات مشروع الدفع الإلكتروني لما له من إيجابيات تمثل في التخفيف من الأعباء المالية بالتنسيق والتعاون مع وزارة الاتصالات والتقاتة سيتم الانتقال إلى التسديد الإلكتروني لفوائر مشتركي الشركة السورية للاتصالات مع بداية العام المقبل ٢٠٢٤ والتوقف عن تسديد هذه الفواتير طريق كوى الجباية في المراكز الهانقية وذلك خطة زمنية تدريجية موضوعة من الوزارء هناك تعاوناً مع العديد من الجهات العامة المأمور بإلغاء تحويل والانتقال للدفع الإلكتروني للفواتير.

**الاستثمار بالأسهم .. هل هو الطريقة الأجدى للادخار**

**فضية لـ«الوطن»: جميع الأسهم السورية لم تهبط خلال تاريخ البورصة ويدبّ نشر هذه الثقافة**

لا يرغب بكشف بياناتة المالية أو لا الشروط المتمثلة بوجود بيانات صحيحة ومحفوظة، وأن تكون اراحة خلال آخر عامين وغير ذلك، أن البورصة في سورية صغيرة رئاً ناجحة ونشطة، وهي أصغر البورصات العالمية حتى الآن على اعتبار أنها ناشئة، في الوقت الذي وصل فيه الشركات اللبنانية التي طرحت التدال على إلى ١٥٠ شركة، والأردنية إ

هذه النصائح في ظل البيئة الاقتصادية السورية؟  
الأستاذ في كلية الاقتصاد بجامعة دمشق الدكتور عابد فضلي، بين في تصريح خاص لـ«الوطن» أنه وبالنظر إلى تاريخ بورصة دمشق للأسوق والأوراق المالية فإن جميع الأسهم من دون استثناء لم تبطر أبداً سوى لبعض ساعات أو أيام، وهذا يعتبر مؤشراً إيجابياً بالنسبة لهذا النوع

أصحابها، لافتًا إلى ازدياد حركة الأموال في الأسهم عن السابق مع مرور الزمن وارتفاع نشاط الشركات التي تطرح أسهمها للتداول في بعض التعريف الإعلامي بهذا المفهوم مطالباً بنشر هذه الثقافة من دون مبالغة، وبين الخبر الاقتصادي أن عدد المستثمرين المساهمة العامة يتضاعف من خلال تشريعات خاصة ومحفزات ضريبية وإجرائية، علماً أن الوضع الاقتصادي الحالي بطيء، ويوجد هناك محفزات كبيرة منها قيمة، وجاء من أصحابها غير محدد، وبذلك يمكن أن يحصل المستثمر على أرباح هائلة في حال كان نشاط الشركة المساعدة رابحاً.

وابتع: «أما العامل الثالث يمكن بأن يحمل السهم يشغل أمواله من دون أي مخاطرة، كما يستطيع بيع أسهمه متى يشاء عندما يحتاج إلى تقدّم إما بشكل فوري أو خلال فترة قصيرة»، مشجعاً على الاستثمار بالأسهم، ولو أن عدد الشركات المساهمة العامة في سوريا قليل، وأن هناك نسبة كبيرة منهما قيمة، وبين يكون الحد الأقصى السنوية للشركة تقسم على عدد الأسهم فيحصل كل مساهم على أرباح حسب عدد أسهمه، وبالتالي كلما كانت الشركة نشيطة فالأسهم لن تنخفض قيمتها، علماً أن معظم شركات المصارف الخاصة تحقق أرباحاً هائلة، معتبراً أن هذا الاستثمار يعد مضموناً بالدرجة الأولى لأن أرباح السهم السنوية لا تقل عن الحد الأدنى للفوائد بالمخاطر، أو عن الحد الأدنى لارتفاع سعر القطع الأجنبي، والذي يعد بقوله بشكل دائم، في حين يكون الأرباح مع ارتفاع التضخم، وقائمة أن الأرباح

وقيمة مع التضخم، كما أن الجزء الآخر من سعر السهم يتعلق بالنشاط الاقتصادي للشركة، لافتًا إلى أنه يحق لكل شركة مساهمة عامة أن تتبع الجزء الحر من مصارف خاصة ويبلغ عددها ١٤ مصرفيًا تقليدياً، موضحاً أن الأسهم هي حصة حاملها من الشركة، وهي جزء من ملكية هذه الشركة، التي تتضمن عادةً أصولاً ثابتة وأخرى متغيرة (الأموال المتحركة)، أي أن جزء من سعر السهم يتعلّق بأصول الشركات الثابتة كالعقارات والأبنية أو المفروقات والفوروع، والتي تزداد أسعارها من الاستثمارات، كاشفاً عن وجود نحو ٥٢ شركة مساهمة عامة قيمتها بملايينها، وأن نحو ٢٨ شركة منها قامت بإدراج أسهمها للتداول في البورصة، علماً أن معظمها هي مصارف خاصة ويبلغ عددها ١٤ مصرفاً تقليدياً، موضحاً أن الأسهم هي حصة حاملها من الشركة، وهي جزء من ملكية هذه الشركة، التي تتضمن عادةً أصولاً ثابتة وأخرى متغيرة (الأموال المتحركة)، أي أن جزء من سعر السهم يرتفع جزئياً مع ارتفاع التضخم، وقائمة أن الأرباح

**جي بي إس» يرسب مع افتتاح المدارس .. شبه غياب لسرافيس العاصمة في وقت الذروة «دبر حائل يا مواطن»؟! مدير عام «النقل الداخلي» لـ«الوطن»: ٤٠٠ سائق ونظام تحفيز جديد لهم مخالفات من ضمنها «ملاسنة المواطن»؟ عقوبات تطول ١٥ سائقاً وحرمانهم من قيادة الباص**

تغطية الريف  
أكثر من المدينة  
ويومياً تخدم  
٧٥ ألف مواطن  
بواقع ٧٠ راكباً  
في كل باص



فادي بك الشريفي

مع المواطنين، على أن تتخذ الإجراءات القانونية اللازمة بحق المخالفين، مبيناً أنه تمت معاقبة أكثر من ١٥ سائقاً منذ بداية العام وحرمانهم من قيادة الباص لارتكابهم عدة مخالفات.

بالن مقابل لفت إلى أنه سيمتن قريباً جداً اعتماد نظام التحفيز الظيفي ما ينعكس على السائقين والفنين والإداريين في الشركة ومختلف العاملين، علماً أن الشركة تتضمن ٤٠٠ سائق عامل على الباصات الموجودة، مؤكداً أنه في حال توريد عدد من الباصات فإن هناك حاجة لعدد إضافي من العاملين.

أكَدَ أنه يتم التشدد على السائقين بتحليمات المرور على صعيد إغلاق الأبواب أثناء المسير ونظافة الباص وقطع التذكرة التقديم بالموافق الرسمية وعدم التلاسن

وأضاف: يتم يومياً تخدم المناطق المزدحمة مثل جديدة عرطوز والمعضمية حيث يتم تسهيل باصات نقل داخلي إليها من المناطق والخطوط الأقل كثافة.

ولفت أبو أرشيد أن ١١٠ باصات حالياً تخدم دمشق وريفها بخطية ٥٠ خطأً، تزود يومياً بحوالي ١٢ ألف لتر مازوت يومياً، مع وجود عدد من الباصات للقيام بعدها مهام.

كما أشار إلى أن تغطية الريف أكثر من دمشق بواقع ٦٠ بالمائة مقابل ٤٠ بالمائة، ولاسيما أن المساحة الجغرافية كبيرة لريف دمشق، لافتاً إلى وجود ٥ شركات على أن يعاد إشغالها بعد من الباصات بعد إجراء أعمال الصيانة عليها.

وفي السياق، بين مدير عام الشركة أن عدداً من الباصات على بعض الخطوط يقل عملها خلال فترة المساء ولاسيما من تخدم شريحة الطلاب في بعض الكليات مثل خط الدوار الجنوبي، لكن بالمقابل هناك بين الد ٢٠ إلى ٣٠ باصاً يستمر عملها حتى العاشرة مساءً لتخدم موقع جسر الرئيس وضاحية قدسياً وخط أشرفية الوادي ومشروع دمر - ساكن الحرس وباب توما ولاسيما في ظل الكثافة السكانية الكبيرة.

عليها من المواطنون لبعض المناطق التي تشهد تجمعات كبيرة ويطلب تخديمها بعدهاً من الباصات.

وأحد أبو أرشيد أن أبرز الخطوط تتوزع على (دف الشوك- البرامكة)، (دف الشوك- كراجات العباسين) (شارع ابن عساكر- الحميدية) (دحadel- نهر عبّة). مزة اقتصاراً مع دراسة عدد من الخطوط المقترحة في ريف دمشق خلال الفترة القادمة لتخديم المواطنين، مبيناً أنه سيتم رفد الخطوط الجديدة بـ ١٠ باصات على أن تتم إزاحتهم بتدريجياً من خطوط يعتبر ارتكابها قليلاً مقارنة مع غيرها،

# تهريب المواشى للعراق يرفع أسعار اللحوم فى الحسكة



## الحسكة - دحام السلطان

الأسواق في المحافظة واقتصره على مساحات ضيقة منها، وهو الخاص بمنطقة عمل وجود دوريات المديرية لممارسة دورها الرقابي التمويني، نتيجة للظروف الراهنة التي تشهدها محافظة الحسكة.

من جانبه أشار عماد الدرعاني رئيس دائرة حماية المستهلك بالمديرية، إلى تنظيم ١٠ ضبوط تموينية خلال الشهر الماضي على مستوى المحافظة، تتعلق بالاتجار بالخبز التمويني وإنتاج خبز سبي الصنع، والامتناع عن البيع وعدم تداول فواتير وعدم الإعلان عن الأسعار، وتم تنظيم الضبوط الخاصة بها وإحالتها إلى القضاء المختص، كما تم تنظيم ٦ ضبوط عينات لمواد غذائية متنوعة وهي قيد التحليل الخبري.

الصرف للقطع الأجنبي باعتباره هو العملة المتدولة لدى الموردين الموجودين خارج نطاق عمل المراقبة التموينية، وتحكمهم بالسوق، واقتصر عملية دخول المواد السلعية إلى المحافظة بطرق غير شرعية عبر معبر «سيمالكا» النهري «غير الرسمي» الذي يربط المحافظة بشمال العراق، وخضوع المادة لمعدلات العرض والطلب وبحسب سعر الصرف، ما أدى إلى ثبات الارتفاع في الأسعار.

ويبين أن دوريات المراقبة التموينية لدى المديرية، تعمل على الرغم من ظروفها التي تكاد تكون خارجة عن إرادة عمل المديرية وتقصيرها في فرض رقابتها كما ينبغي وبشكل كامل ومتوازن وعادل على كامل مساحة أراضيها، حيث تراوح سعر كغ البندورة « محلية المصدر»، وبالبطاطا بين ٥ - ٦ آلاف ليرة، وسعر كغ الكوسا والباذنجان بين ٦ - ٧ آلاف ليرة، بينما شهد سعر التفاح تفاوتاً بين ٧ - ١٢ ألف ليرة، لارتفاعه في المصادر، وسعر الموز بين ١٥ - ١٨ ألف ليرة، والبرتقال والرمان بين ٥ - ٦ آلاف ليرة، والليمون ٧,٥ ألف ليرة.

وأكد مدير التجارة الداخلية وحماية المستهلك علي خليف لـ«الوطن» أن ثبات الأسعار يرتبط بسعر

عاد سعر الفروج الحي ارتفاعه في أسواق الحسكة،  
بعد أن هبط سعر الكيلو منه إلى ١٧ ألف ليرة، ليصل  
اليوم إلى ٢٣,٥ ألف ليرة، بينما حافظت بقية المواد  
الغذائية والسلعية الاستهلاكية على معدلات ارتفاع  
أسعارها في أسواق الحسكة، والتي أصبح بعضها  
يتبدل بين ساعة إلى أخرى، ومن باع إلى باع آخر ومن  
أحياء وسط المدينة إلى الأحياء الواقعة خارج نطاق  
عمل مديرية التجارة الداخلية وحماية المستهلك.  
وأوضح الباعة أن أسعار اللحوم البيضاء عادت  
إلى الارتفاع وكذلك الحال بالنسبة لأسعار اللحوم  
الحمراء «المحلية المصدر» التي حافظت أسعارها على  
ارتفاعها، حيث وصل سعر الكغ منها بشكل وسطي إلى  
ما بين ١٣٠ - ١٠٠ ألف ليرة، وفي الأحياء خارج نطاق  
عمل دوريات المراقبة التموينية ترتفع إلى أكثر من  
هذا السعر، ما انعكس سلباً أيضاً على حركة السوق  
وضعف القوة الشرائية لدى المواطن، نتيجة لضعف  
العرض بفعل تفوق أعداد كبيرة من المواشي والبدء  
بموسم العلف لدى المربين، ومواصلة تهريب أعداد  
أخرى بطريق «غير شرعية» خارج الحدود عن طريق  
المعابر «غير الرسمية» الحدودية البرية مع العراق.  
وفي جولة لـ«الوطن» على الأسواق تبين أن سعر طبق  
مادة البيض وصل إلى ٤٢ ألف ليرة، وكذلك مادة السكر  
حافظت على ارتفاع سعرها، ووصل سعر الكغ منها إلى  
١٣ ألف ليرة، ومادة الشاي وصل سعر الكغ منها إلى  
١٥٠ ألف ليرة، والرز النوع الأول والبرغل كذلك إلى  
١٣ ألف ليرة، وسعر الزيت النباتي سعة الليتر الواحد  
١٨ ألف ليرة، وكذلك سعر عبوة زيت الزيتون سعة  
٩٠٠ غرام إلى ٦٥ ألف ليرة، وسعر كغ حليب البودرة  
كامل الدسم «المائدة» ١٧ ألف ليرة، وسعر كغ السمن

# **نقب المحامين لـ«الوطن»: الترتيب لعدة لقاءات مع الأحوال المدنية حول التعميم الأخير وكالات مزورة في صنايا بعضها لثبت زواج وأخرى للطلاق**

محمد منار حمیجو |

كشف نقيب المحامين الفراس فارس أنه تم مؤخراً ضبط عدد من الوكالات المزورة بشكل كامل في مدينة صحفياً في ريف دمشق كما تم ضبط وكالات أخرى تم التلاعب بها، مشيراً إلى أن هذه الوكالات منها ما تم تثبيت الزواج بموجبها وأخرى الطلاق وثبتت

النسب وغير ذلك من القضايا الشرعية.  
وفي تصريح لـ«الوطن» أكد فارس أن النقابة وجهت كتاباً إلى المحامي العام في ريف دمشق لاستكمال التفتيش في باقي المحاكم لكشف أي وكالة مزورة، وقال: نأمل بأن يكون هناك تعاون معنا.  
وأشار فارس إلى أن الوكالات التي تم ضبطها واضحة أنها إثبات كشفها سهلة لاعتراضها على المدعى.

**الجمهورية العربية السورية**

**إجراءات قرية بحق أشخاص مسجلين في النقابة وموظفين في أماكن أخرى**

ولفت إلى أن هناك نقابات عربية تتواصل مع الـ إقامة دورات قانونية وتحكيم ودورات متعددة مبيناً إلى أن النقابة تلتقت مؤخراً كتابياً من المحامين العراقيين تطلب تقديم المساعدة والمشورة لتعديل قانون تنظيم مهنة المحاماة في العراق للاستفادة من خبرات النقابة في هذا المجال.

النقابة ثم يتوظف في مكان آخر يعتبر مخالفًا ويتم حالياً دراسة إجراءات حول هؤلاء الأشخاص.

وأوضح أن هناك فرقاً بين المسجل في النقابة وبين محامي مؤسسة معينة وبين الشخص المسجل في النقابة وبين موظف في مؤسسة أخرى مثله مثل موظفين الآخرين في تلك المؤسسة.

وذلك في سياق التعاون المستمر وال دائم مع وزارة الداخلية والأحوال المدنية.

وكشف فارس أنه تم حالياً دراسة اتخاذ إجراءات بخصوص الموظفين المسجلين في النقابة وموظفي في أماكن أخرى وذلك بتطبيق قانون تنظيم مهنة المحاماة في حفهم، مشيراً إلى أن الذي يسجل في ذلك منصبها إلا في مركز السجل المدني في المحافظة التي تنظم الوكالة لدى فرع نقابة المحامين التي يقع عمله ضمن نطاق هذه المحافظة، بين فارس أنه يتم الترتيب لعدة لقاءات مع الأحوال المدنية لشرح وتوضيح هذا الموضوع ومعالجة أي ثغرات أخرى وأشار إلى أنه بعد اعتماد الورق الخاص بالنقابة أصبح من السهولة يمكن ضبط حالات التزوير باعتبار أن الورق الذي يستخدم في طباعة الوكالة خاص وأي ورق آخر يستخدم يسهل كشفه.

وفيما يتعلق بالتعيم الذي أصدرته الأحوال المدنية في وزارة الداخلية الخاص بعد تنفيذ أي وكالة مهما كان موضوعها إلا في مركز السجل المدني في المحافظة التي تنظم الوكالة لدى فرع نقابة المحامين التي يقع عمله ضمن نطاق هذه المحافظة، بين فارس أنه يتم الترتيب لعدة لقاءات مع الأحوال المدنية لشرح وتوضيح هذا الموضوع ومعالجة أي ثغرات أخرى

• اجراءات قرية حق أشخاص مسجلين في النقاية وموظفي في أماكن أخرى

ولفت إلى أن هناك نقابات عربية تتواصل مع القيادة ثم يتولى في مكان آخر يعتبر مخالفًا ويتم حالياً دراسة إجراءات حول هؤلاء الأشخاص.

وأوضح أن هناك فرقاً بين المسجل في النقابة وبين المحامي مؤسسة معينة وبين الشخص المسجل في النقابة ويكون موظفاً في مؤسسة أخرى مثله مثل موظفين الآخرين في تلك المؤسسة.

وذلك في سياق التعاون المستمر وال دائم مع وزارة الداخلية والأحوال المدنية.

وكشف فارس أنه تم حالياً دراسة اتخاذ إجراءات بخصوص الموظفين المسجلين في النقابة وموظفي في أماكن أخرى وذلك بتطبيق قانون تنظيم مهنة المحاماة في حقهم، مشيراً إلى أن الذي يسجل في وزارة الداخلية الخاص بعدم تنفيذ أي وكالة منها كان موضوعها إلا في مركز السجل المدني في المحافظة التي تنظم الوكالة لدى فرع نقابة المحامين التي يقع عمله ضمن نطاق هذه المحافظة، بين فارس أنه يتم الترتيب لعدة لقاءات مع الأحوال المدنية لشرح وتوضيح هذا الموضوع ومعالجة أي ثغرات أخرى

## نتائج متميزة يحققها المركز الوطني للمتميزين في روسيا

**قاسم لـ«الوطن»: حرق شبابنا المركز الأول في النمذجة الرياضية والمرتبة الثانية في اختبار الحل الأمثل**



للبطلة النندجة الرياضية والمرتبة الثانية في اختباري النندجة والحل الأمثل ضمن مسابقة النندجة. أما فريق 2- NCD ممثلاً بالطلاب: علي يوهان عباس - زين العابدين عقلي - حنا فادي حنا - ورد محمد الشقوق فقد حصلوا على المركز الأول في اختبار النندجة الرياضية.

وتحت إشراف ودعم منظمة مسابقة رياضيات حل الأمثل للنندجة، نظمت ندوة علمية بعنوان "النندجة الرياضية: أبعادها وأهميتها" في كلية التربية الأساسية بجامعة طرابلس، وذلك في ٢٧ تشرين الأول ٢٠١٩. حيث تم عرض العديد من المحاضرات والورش العلمية التي تناولت مختلف جوانب النندجة الرياضية، منها:

- النندجة الرياضية في التعليم والتعلم:** تناولت هذه المحاضرة تطبيقات النندجة الرياضية في تعليم وتعلم الرياضيات، وكيف يمكن استخدامها لتحسين فهم وفهم المفاهيم الرياضية.
- النندجة الرياضية في حل المسائل:** تناولت هذه المحاضرة طرق وتقنيات حل المسائل الرياضية باستخدام النندجة، وكيف يمكن استخدامها لحل المسائل الصعبة.
- النندجة الرياضية في البحوث العلمية:** تناولت هذه المحاضرة تطبيقات النندجة الرياضية في البحوث العلمية، وكيف يمكن استخدامها لحل مشكلات معقدة.
- النندجة الرياضية في الصناعة والتكنولوجيا:** تناولت هذه المحاضرة تطبيقات النندجة الرياضية في الصناعة والتكنولوجيا، وكيف يمكن استخدامها لحل مشكلات الصناعة.

تم تقديم هذه الندوة العلمية من قبل مجموعة من الخبراء والمتخصصين في مجال النندجة الرياضية، وحضرها العديد من الأساتذة والطلاب والباحثين من الجامعات والمعاهد العلمية في طرابلس.

## «ساندویش بانیل» انتهت پی الالاذقیا

# هلال لـ«الوطن»: مشاريع جديدة لإنشاء أبنية للمتضررين من الزلزال

اللاذقية - عبير محمود

أكد محافظ اللاذقية عامر هلال لـ«الوطن»  
لأنهاء من تنفيذ معظم أعمال البني  
التحتية في الواقع السبعة المحددة لإنشاء  
لوحدات السكنية المؤقتة للمتضاربين من  
النزلاء.

بين أن البنى التحتية من تنفيذ الشركات  
لإنسانية الوطنية، على حين أن الشقق  
تنفذها الهلال الأحمر الإماراتي.  
على هامش الجلسة الاستثنائية لمجلس  
الحافظة الازدية، قال هلال لـ«الوطن»:  
ن جميع أعمال البنى التحتية التي تخص  
وحدات السكن (ساندويش بانيل) انتهت  
العمل حالياً جارٌ فوق الأرض ومن  
المتوقع أن يتم تسليم كل الوحدات (١٠٠٠)  
جدة (٣ أشهر).

**أضاف هال:** هناك مشاريع أبنية لرجية المتضررين من الزلزال يتم تنفيذها من المؤسسة العامة للإسكان في مدينة اللاذقية وبرجان في مدينة جبلة، منها ستتم إضافة مشاريع جديدة لإنشاء بيتية من المتوقع أن تكون ٦ أبراج (٤٥٠) مسكنًا إضافيًّا للمتضررين خلال الفترة المقيدة.

**أكَد المحافظ أن الدولة تعمل بشكل جاد** تقويض المتضررين بمساكن أو غير القروض وفق المرسوم الخاص بمفعروض لإعادة تأهيل وترميم منازلهم المتضررة.

**من جهةٍ أخرى،** أكد رئيس مجلس محافظة اللاذقية تيسير حبيب لـ«الوطن» أن مجلس محافظة اللاذقية بدورته العادية الـ١٣٢، أقرَّ الإعانة



تنفيذ معظم  
أعمال البنى  
التحتية في المواقف  
السبعة لوحدات  
السكنية المؤقتة

وأبيه. ووفقاً للقرار الصادر بالرقم ١٩٦١ بتاريخ ٢٦ تشرين الثاني الماضي، تفتح محافظة اللاذقية إعالة مالية قدرها نحو خمسة مليارات وتسعة وأربعين مليون ليرة سورية يكون منها ٣,١٤١ مليار ليرة الكهربائية لزوم أعمال تأمين التغذية لمنطقة الزلزال في المحافظة، و٠١,٩٣٥ مليار ليرة سورية لتنفيذ أعمال تجهيز الوحدات السكنية المؤقتة للمتضررين من الزلزال في حي النقطة والفيض بجبلة والغراف في مدينة اللاذقية.

بالسرعة القصوى، مبيناً أن الأعمال شملت مساحة ٤٥٠٠ م٢ في النقطة ٢-١ بواقع ٤٦ وحدة سكنية، وفي الغراف ٣٥ ألف م٢ (٣٥٠) وحدة سكنية، الفيصل ٥٥٠٠ م٢ بواقع ٥٥ وحدة سكنية.

بدوره، أكد مدير شركة الكهرباء جابر العاصي لـ«الوطن»، أنه تم إنجاز نسبة كبيرة من الأعمال الخاصة بالتجهيز الكهربائية، وسيتم استكمال باقي الأعمال بالسرعة القصوى.

وعلى جدول أعمال الجلسة، تمت مناقشة وقرارات توزيع الإعالة الممنوحة لمحافظة اللاذقية الصادرة عن وزير الادارة المحلية للقطاع العام على أن يتم تمويلها لاحقاً حيث يتم تجهيزها ضمن المدى المتفق عليه مع الجانب الإماراتي، وعليه تم منح الإعالة اليوم من وزارة لإدارة محلية مدير الخدمات الفنية في اللاذقية محمد علي أكد لـ«الوطن» انتهاء إنجاز أعمال البنية التحتية لواقع الوحدات السكنية بنسبة ١٠٠ بالمائة وهي بموقع النقطة ١، النقطة ٢ الفيصل، الغراف، بما يحقق الهدف من المساكن ويتم استكمال التنفيذ بباقي المساكن ويتم استكمال التنفيذ ١٠٠ مسكن.

وذكر حبيب أن تنفيذ البنية التحتية تم وأشار إلى إنجاز أعمال البنية التحتية الممنوحة للمحافظة من وزارة الإدراة المحلية بقيمة ٥ مليارات ليرة سورية لتمويل مشاريع البنية التحتية التي قامت بها شركات القطاع العام في موقع السكن للمتضررين بسبب الزلزال الذي ضرب المحافظة في شباط الماضي.

وبين أن المشاريع شملت أعمال البنية التحتية وأعمال الربط الكهربائي، وتنفيذها من مسؤولية المحافظة، أما المساكن فهي من تنفيذ الهلال الأحمر الإماراتي، وعددها ١٠٠ مسكن.

أكَدَ رئيس مجلس محافظة اللاذقية تيسير حبيب لـ«الوطن» أن جلسات محافظة اللاذقية بدورته العادية ما شرورة من الشركات الثالثة لهذا العام أقر الإعالة

# التعليم في كرفانات بسبب تأخر مشروع مدرسة (أم الشهداء) في طرطوس

طرطوس - هيثم يحيى محمد

تم بناء مدرسة الصالة الرياضية (أم الشهداء) في منطقة الصالة الرياضية بمدينة طرطوس على مساحة من الأرض تبلغ ١٤٣٣ مترًا مربعاً، على حين تبلغ مساحة الطابقية للمدرسة ٢٧٩٠ مترًا مربعاً، وتألف المدرسة من ٢٥ قاعة صفية، و١٢ قاعة ادارية وقاعات فنية، بالإضافة إلى المخابر وغيرها من التجهيزات.

قد أطعى أمر المباشرة لشركة البناء والتعمير لتنفيذ  
هذه المدرسة في ٢٠١٩/٤/٧، وكانت قيمة العقد  
٩٣ مليون ليرة، ومدة العقد ٨٥ يوماً، أي كان يفترض أن  
تم إنجاز المدرسة في ٢٠١٩/٦/٢٢.

التدريس في شهر آب ٢٠٢١ وهي مؤهله لاستيعاب الطلاب من ذوي الاحتياجات الخاصة.

لكن هذه المدرسة لم يتم إنجازها حتى الآن رغم حاجة مديرية التربية الماسة لها حيث إن الكثافة العددية والصف الواحد بمعاهد التعليم الأساسي في الأحياء المحاذية به كبيرة جداً ولدرجة أنه تم وضع كرفانات للتعليم فيهم من منظمة اليونيسف في باحات بعض المدارس ومن ثم

مدرسة الشهيد سيف الدين باالقربة منها.  
مدير الخدمات الفنية أحمد سليمان الجهة المشرفة والتالي  
تعاقدت على تنفيذ المشروع رد على تفاصيلات «الوطن»  
اللّغوى: تم التعاقد مع الشركة العامة للبناء والتعمير  
تنفيذ المشروع عام ٢٠١٩ بقيمة عقدية ٣٩٣ مليون لير  
سورية وبمدة تنفيذ ٨٥٠ يوماً وتم إصدار أمر المباشر  
تاریخ ٧/٤/٢٠١٩ وبلغت نسبة تنفيذ الأعمال ٥٥%



الشركة لكي تستطيع متابعة تنفيذ الأعمال بالإضافة إلى متابعة جهاز الإشراف وتوجيه كتب للإسراع في تنفيذ الأعمال ورجوع كل الإمكانيات وتحقيق الورش. بدوره مدير فرع شركة البناء والتعمير أ一幕ج وطفة أكد استئناف العمل وتحقيق الورش في المشروع الأسبوعي والمدة المبررة فيها للمشروع لغاية ٢٠٢٥/٩/١٠. وبلغت قيمة الأعمال المصروفة حتى تاريخ ٢٠٢٣/٢/٢٨ أكثر من ثلاثة مليارات ليرة ونتيجة غلاء المحروقات وارتفاع الأسعار لأكثر من ثلاثة أضعاف جدران) وأعمال الهيكل منجزة بالكامل.

وبلغت المدة المبررة فيها للمشروع لغاية ٢٠٢٥/٩/١٠. تم التعاقد مع الشركة العامة للبناء والتعهير المنشورة في ٢٠١٩ بقيمة عقارية ٣٩٣ مليون ليرة وتم تنفيذ المشروع عام ٢٠١٩ يوماً متقدماً على المدة المبررة في ٢٠١٩/٤/٧. وبلغت نسبة تنفيذ الأعمال ٥٥٪.

**مزارعون يقطعون أشجارهم المثمرة في السويداء!**

**اتحاد الفلاحين: رفع أسعار الأسمدة والمبيدات**

**انعكست على التكاليف والمزارع عجز عن العناية بحقها**

السوداء - عبر صموعة

A photograph showing a dirt path winding through a dense orchard. The path is flanked by rows of fruit trees, their branches heavy with green leaves and some small, yellowish-orange fruits. The ground is covered with fallen leaves and debris. In the distance, a bright sky is visible between the tree canopy.

وأشار إلى أنه رغم تلك المنعifications والمعلومات فإن كثيراً من المزارعين بدأ بزراعة أراضيهم وخاصة مع الأمطار التي هطلت مؤخراً والتي حفّزتهم على زراعة الشعير والقصص التي بدأنا بشكل فعلي ومن المتوقع الانتهاء منها خلال شهر كانون الأول الحالي.

وأوضح أن خطة زراعة القمح لهذا الموسم والتي تعتمد بأساليبها على مياه الأمطار تبلغ نحو ٣٥ ألف هكتار وقد تم تأمين البذار لل耕耘ين مغرياً ومعيناً الزراعي لعدم انتهاءهم من الأوراق المطلوبة أو لوجود إشكالية ضمنها الأمر الذي أدى إلى عجزهم عن البدء بزراعة أراضيهم رغم الأمطار المشجعة التي هطلت مؤخراً.

رئيس اتحاد فلاحي السويداء حمود الصياغ أكد لـ«الوطن» أن رفع أسعار الأسمدة والمبيدات انعكس سلباً بالضرورة على المزارعين جراء ارتفاع التكاليف وعجز المزارع وفق هذه الأسعار من تقديم العناية

بهجرة أراضيهم وتركها من دون حراثة أو زراعة أو تسييد موضعين أن تكلفة تعميق طن الواحد من القمح تجاوزت الـ ٥٠٠ ألف نظراً لاضطرار كثير من المزارعين لتقديم أقساطهم مع عدم قدرتهم على الحصول على القمح المعقم من مؤسسة إكثار البذر بعدة أسباب أولها عدم امتلاكهم لوثيقة التنظيم الزراعي فضلاً عن أن طن القمح المعقم في المؤسسة ذاتها وصل إلى ٢ ملايين و٥٠٠ ألف يضاف إليه أن

بدأ مزارعو الأشجار المثمرة في السويداء بتنقبطيع  
بساليفهم من التفاح والزيتون على مرأى من جميع  
الأهالي بسبب الالتزامات المالية الكبيرة التي ترتبت  
عليهم جراء استدانتهم لتأمين مستلزمات الإنتاج من  
أسمدة ومبادات وأجور حراثة ومتازوت وغيرها،  
والتي عجزوا عن تسديدها لعاملين كاملين خاصة  
مع ما لحق بأشجارهم من ضرر نتيجة موجات البرد  
والصقيع والتي لم يحصلوا بها على أي تعويض  
جراء تعليمات وقرارات وزارة الزراعة وصندوق  
البهاق بعدم التعويض إلا من زادت نسبة الضرر  
لديه على ٤٠٪ بالمثلة معتبرين أن تقطيعها والاستفادة  
منها كخطب أكثر ربحاً من تركها والعنابة بها.  
وأشار المزارعون إلى أن ارتفاع مستلزمات الإنتاج  
الزراعي أدى إلى عزوف كثير منهم عن استئجار  
أراضيهم أو تقديم العناية المطلوبة لمواسمهم  
معتبرين أن وعد الحكومة بأنها توقي الإنتاج  
الذى أعد له بيات عملها ينطبق لما ساهم به من حركة

في النمو وتحقيق الاحتياجات إنما كانت مجرد تصريحات مفرغة، بعدها فوجئ الجميع برفع أسعار الأسمدة بشكل مرهق وصل معه سعر الطن لأكثر من ٨ ملايين ليرة هذا فضلاً عن المبيدات الحشرية التي تراوحت تكلفة المكافحة لكل حقل على أقل تقدير بين ٣ ملايين و٦ ملايين والراؤش الشتوية حيث تجاوزت تكلفة كل برميل الـ ٢٥٠ ألف من دون أجور رش (وكان الحكومة تتقول للخلاف لا تزرع؟).

كما أشار مزارع إلى أن رفع تكاليف الإنتاج وعدم دعم

**الحرية يتثبت بالخسارة والوثبة وجبلة ذاقا المرار  
انتصار كبير للجيش ومحرز للطبيعة وثمين لتشرين  
الفتوة يتقدم الترتيب بفوز صعب ومتاخر**

ناصر النجار

ببتس茅ت مباريات الأسبوع السادس من ذهاب الدوري الكروي الممتاز فريق الفتوة فطار بالصارة بعد فوزه الصعب على الحرية في خطب بهدف وحيد، وبعد خسارة المتتصدر السابق حطين ومطارديه لوثبة وجبلة.

الحقيقة الأخرى أن المباريات ببتس茅ت أيضاً للوحدة الذي حقق أول فوز له وكان على حساب لوثبة الذي تعرض لأول خسارة في الدوري هذا الموسم بهدفين تظيفين، والدوري أيضاً ما زال يابساً بوجه الكرامة الذي تعرض لخسارة هي الثانية هذا الموسم، لكن الأسوأ أن الفريق لم يحقق

لفوز في أي مباراة. من خلال التدقيق في جدول الترتيب والمبارات المتبقية فإن الصراع على الصدارة في الدوري محصور بين الفتوة حطين والفارق بينهما نقطتان فقط لمصلحة الفتوة، والمبارات المتبقية متشابهة من ناحية القوة الموقع والمستوى، فالفريقان سيلعبان مع ثالث ورابع الترتيب لوثبة وجبلة، وسيلعب الفتوة مع الجيش والوحدة أيضاً بينما سيلعب حطين مع الحرية الطليعة.

لا يمكن التوقع لشيء فرقنا لا يمكن الرهان عليها، فمرة سوق ومرة تحت، وكل مباراة لها ظروفها التي ستبني عليها المنتجة.

على العموم فإن الفتوة وخطين طلها هذا الموسم بشكل جيد، لافتة لم يخسر حتى الآن، ووقع شرك التمادل في مبارتين، أما خطين خسر مرتين، الأولى مع الفتوة منافسه المباشرة والثانية مع جاره تشنرين، وبينما على ما يسبق فإن الصراع على صدارة الدوري توحى أن المنافسة ستبقى بين الفريقين حتى نهاية الذهاب على الأقل لضعف بقية المنافسين في الوقت الحالي.

عرض فريق الوثبة للخسارة الأولى هذا الموسم وكانت على رضه أمام الودعية بهدفين تعظيفيين، بعض النظر عن المجريات فإن كرة القدم تؤمن في النهاية بالنتيجة التي تحفظ بالذاكرة.  
الأرشيف.

يبين أن الصدمة تجلت بأن هذه الخسارة لم تكن أمام فريق قوي منافس، بل جاءت أمام فريق متغير، والتناقض بالخسارة أن الفريق حق الفوز في مباريات سابقة على فرق قوية كالجيش في دمشق وتشرين في حمص، لذلك يبيان الخوف أن يفقد الفريق لقب لحسان الأسود وأن تكون هذه الخسارة بداية لعكس الاتجاه تجر غيرها من الخسائر خصوصاً أن الفريق سيواجه فيما بقي من مباريات قطبي الدوري الفتوة وحطين إضافة جاره الكrama وأهلي حلب.

على العموم لم يدخل الوثبة قائمة المرشحين للمنافسة على اللقب وذلك حسب تشكيلته وظروفه،



**فَوْزٌ وَصَدَارَةٌ لِلْفَتُوْهَةِ عَلَى الْحُرْيَةِ بِهَدْفٍ ..  
فَمَاذَا قَالَ الْمُتَابِعُونَ؟**

الأزرق وحظ أوفر للأخضر الحلبي.

شجع عمر كسار الصالح

المشحون حمال الـ اشد

حقق الفتاة فوزاً طبيعياً حسب مجري المبارزة فكان الأداء متوسطاً واسع الفتوة الفوز واقتناص النقاط كخصوصاً أن الدوري دوري نقاط، الفتوة في شوطه الثاني فيما كان الدليبيث عن التعادل لكنه لم ينجح بضرار الفتوة على متابعة المنافسة، عموماً جاءت المبارزة متوازنة مع أخذ الفتوة الذي أضاع فرصة متعددة لافتضليلة الفتوة وصراع الحرية للخلف بنتيجة تسع انتصاره ليتمكن الرحمن الحسين من إيجاد الحل الأصلي بفوز متاخر ورغم الفوارق بالتقدير والإمكانيات فيعتبر هذا الفوز مع ادمنافسبيه طريقاً إلى الاحتفاظ بالصدارة واستمراراً لتحقيق النجمة الرابعة، يتمتها عشاق الأزرق.



| دير الزور- جمال العبدالله

كما كان متوقعاً فقد وجد الفتوة صعوبة تجاوز قلعة الحرية وجاء متأخراً بس النفة الزائدة للاعبيه التي تحولت غرور وثقة على أن الحرية أخر الترتيب المباراة مرت سريعة على الفتوة الذي أ فرضاً بالجملة فيما لعب الحرية بأس دفاعي ساعياً للحصول على النقطة الأ ونجح إلى حد كبير لكن الفتوة أدرك ذلك في الدقائق الأخيرة، وسجل هدف المباراة بوساطة البديل الشاب عبد الرحيم الحسين الذي عوض فرنس وجوهود من ماركوس والبحر والجندى والعمري والكروما، والأهم النقاط في السعي لللح على بطولة الدوري والنجمة الرابعة، أن الفتوة حق إنجازاً آخر وهو سجله نظيفاً من الخسارة حتى الجولة السابعة.

**حلب والساحل وهذه المباريات**  
**استمرت سهلاً بالغالبة**

احاطة منه اصل

ضاقت جماهير الكراية ذرعاً  
بفريقيها الأول الذي لم يحقق أي  
انتصار بعد سبع مباريات واكتفى  
بت نتيجة التعادل في خمس مناسبات،  
وكان أبناء الفريق يصرخون كفأً  
بكف وهم يرون أن فريقهم رغم  
أدائه الطيب إلا أنه يخرج بحصيلة  
غير جيدة، لذلك بدأ البعض اليوم  
يقول: ما نفع الأداء الجيد والجميل  
إن لم يكن مقرضاً بالنتائج، وتاتي  
في مقدمة الأفكار التي زرعها مدرب  
الفريق طارق الجبان في إدارة  
النادي أنه يسبر في بناء فريق  
للمستقبل وهذا الأمر يتطلب بعض  
الصبر، ومع قناعتنا أن بعض  
المباريات سرقت من الفريق بأخطاء  
هنا وهناك إلا أن الحصيلة في  
الجمل العام غير مليبة، فالجمهور  
له تأثيره والسؤال: إلى متى سيقى  
محافظاً على صبره؟

كل المباريات المتبقية للفريق بميزان  
واحد، وخصوصاً أن (دوزان)  
الدوري غير مصبوط وأداء الفريق  
فيه متراوح بين الصحو والغائم  
وسيلعب الفريق مع جاره الوثبة  
ومع الحرية والساحل وتشرين.

الحرية يسبر في طريقه معاير لكل  
الفرق، وهو يعيش في طابق وحده  
وقد تلقى سبع خسارات متتالية  
دون أن يحلم بتعادل واحد ولم  
يسجل إلا هدفين، مباراته الأخيرة

لتجاوز محتته وأزمانه لكن المباريات القادمة بأن كان الفوز على البداية لعهد جديد، مباريات القادمة فيها الكثير من بمواجة الفتوة وتشتت الذهاب إلى اللقاء الذي أعلنت عنه في بداية العودة إلى الساحة الكروية بقوة والفوز ضمن سلسلة نتائج إيجابية بعد تعثر سابق غير متوقع، المهم لدى أنصار الفريق أن فريقهم وضع قدمه على الطريق الصحيح وتخلص من شوائب المقدمة، والمواجهات القادمة ستعطيه عزماً لتحقيق ما يريد، مواجهاته لن تكون سهلة بالطلاق، حيث سيلعب مع الفتوة والساحل وأهلي حلب والطليعة وكلها مباريات متنوعة يمكن أن تطلق عليها لقب السهل الممتنع وهي متعلقة بظروف كل مباراة على حدة.

الوحدة حق فوزه الأول بعد نتائج مخيبة للأمال في المباريات السابقة، الفوز كان مهماً لأنه أخرج الفريق من دوامة فشله المستمر ومنه جرعة ثقة وأمل من جديد، تشرين أنهى مبارياته مع كبار الدوري وأمامه مباريات مع فرق الوسط الوحدة والكرامة وأهلي حلب والساحل.

الجيش حق فوزاً كبيراً على جبلة أعلن من خلاله عودته إلى الساحة الكروية بقوة والفوز ضمن سلسلة نتائج إيجابية بعد تعثر سابق غير متوقع، المهم لدى أنصار الفريق أن فريقهم وضع قدمه على الطريق الصحيح وتخلص من شوائب المقدمة، والمواجهات القادمة ستعطيه عزماً لتحقيق ما يريد، مواجهاته لن تكون سهلة بالطلاق، حيث سيلعب مع الفتوة والساحل وأهلي حلب والطليعة وكلها مباريات متنوعة يمكن أن تطلق عليها لقب السهل الممتنع وهي متعلقة بظروف كل مباراة على حدة.

الوحدة حق فوزه الأول بعد نتائج مخيبة للأمال في المباريات السابقة، الفوز كان مهماً لأنه أخرج الفريق من دوامة فشله المستمر ومنه جرعة ثقة وأمل

A dynamic photograph capturing a moment of triumph in a soccer match. A player wearing a bright yellow jersey with the number 1 and the name "L. KHOVAN" on the back is the central figure. He is in mid-air, having just scored a goal, with his arms raised in a celebratory gesture. He is holding a flag with horizontal stripes of red, yellow, and green. Behind him, a dense crowd of spectators, many wearing similar yellow and green attire, is cheering enthusiastically. The scene is set in a stadium with a yellow metal fence in the foreground.

# لماذا نجح تشرين وأخفق حطين؟

#### الكلمات المفتاحية

لـ**تاكسي ماكس** الكــرى في المملكة،

والذى حظى كذلك بدعم ومؤازرة شخصيات ومشاهير سلوفينية، حيث يخوض أول تجربة له في عالم فنون القتال المختلطة للمحترفين من بوابة بطولة BRAVE CF، وذلك عندما يواجه المقاتل المصرى عيد عامر حيث سيلتقيان في نزال الوزن التقليل فى البطولة ذاتها.

من جهة، يواصل العمل البحريني محمد زهير السميع تحضيراته المكثفة استعداداً لخوض نزاله المرتقب الذي يجمعه بالمقاتل المصري أشرف في نزال وزن الذبابة ضمن منافسات بطولة BRAVE CF ٨٠ يوم ١٥ كانون الأول. وكانت أولى مشاركات المقاتل البحريني محمد السميع في مسيرته الاحترافية في بطولة BRAVE CF ٧٧ التي احتضنتها مملكة البحرين، حيث واجه خلال منافسات تلك البطولة المقاتل المصري إبراهيم حسن، حيث نجح البحريني في إنهاء الأمور لمصلحته في الجولة الثانية.

وأذليوي علّق على الحال الشراكة مع الاتحاد الدولي للمختلطة IMMAF وذلك في ١٦ كانون الأول الجاري على مدينة خليفة الرياضية.

البحرين خلال الأيام القليلة وآخذ المقاتلين المشاركون في BRAVE CF التي ستقام بيات أسبوع بريف الدوّلتين، أكبر حدث يشهده العالم تالية المختلطة.

وصل إلى المملكة المقاتل تاتياني السلام كوبانيشبيك ببرازيلي لوكاس «مينيرو»

وبهذه المناسبة، قال السبيع: وصلت إلى مرحلة متقدمة من الاحزابية، التي تمكنى من المشاركة في هذا النزال، والذي أطمح من خلاله إلى تحقيق انتصار جديد في مسيرتي كمقاتل محترف في بطولات «BRAVE CF»، مشيراً إلى أنه خضع البرنامج إعدادي مكثف لرفع مستوى اللياقة البدنية والاحزابية الفنية والوصول إلى الوزن المثالي قبل خوض النزال.

الذان سيلتقيان في النزال على لقب الوزن الخفيف، المقاتلان الروسي كمال والبولندي مارسين باندل، وجاهان على لقب الوزن فوق وذلك ضمن منافسات بطولة 77 يوم «الثلاثاء» المقبل.

البحرين وصوت البطل سلوفيني هاريس اكساليتشن، باستقبال الفريق السلفيني

A black and white photograph of a football player in a yellow jersey, likely Neymar, running on a field with a large crowd of spectators in the background.

A dynamic soccer match scene. A player in a blue and white striped jersey is on the ground, leaning forward with his arms outstretched, possibly after a fall or a slide tackle. Another player in a yellow jersey is standing nearby, looking towards the ball. The ball is on the grass in front of them. In the background, other players and spectators are visible in the stands.

حيثما قال إنه يعتبر هذه المبارزة مثلها مثل أي مبارزة وتم التحضير على هذا الأساس، وهنا يستحضر المدرب السابق للبحارة ضرار رداوي قبل الديريبي الأول له حينما وجه حديثه للاعبين بقوله: هذه المبارزة ليست كأي مبارزة وعلىكم التعامل معها على هذا الأساس.

ثاني العوامل المؤثرة قلة تركيز مدافعي فريق حطين خلال بعض فترات المبارزة رغم قدراتهم الفنية التي لا يختلف عليها ثنان، وكما يعلم الجميع لقاءات الديريبي عادة ما تكون شحيلة الفرص والأهداف تأتى كاللائعة الخطاطفة في جسد الخاسر،

على عكس رباعي خط الدفاع التشريني رغم أنه يخوض مباراته الأولى على هذا التحو مع إشراك نديم صباح كمدافع محوري لأول مرة خلال الموسم. ثالث العوامل وأهمها هو غياب الفاعلية الزرقاء على مرمى إبراهيم عالمه، رغم سيطرة وسط ميدان فريق حطين نسبياً على المساحات ومراتجات الجنادين سليمان رشو وأليكسيس بارازا التي أرهقت دفاعات الغريم، إلا أن ذلك كله كان بلا فاعلية حقيقة على المرمي، فقللت التسديدات المباشرة وانحصرت الخطورة على الكرات العرضية التي لم تسمن ولم تغرن من جوع بالنسبة للحيتان.



## طرق لتجنب الوعو ضية للوحدة

وكالات

وفقاً للدكتور كولمانوف斯基 اختصاصي علم النفس، لتجنب الشعور بالوحدة على الشخص إجبار نفسه على التواصل مع الآخرين واظهار قوة إرادة في ذلك. وأشار إلى أن الوحدة تشكل خطورة على الصحة لأنها تؤدي إلى الاكتئاب والإجهاد والأمراض المرتبطة بهما. ولكن لا يصبح الشخص ضحية للوحدة يجب أن يبعد النظر في علاقاته مع الآخرين والضغط على نفسه وإحاطة نفسه بالأصدقاء والمعارف. وقال: «على الشخص أن يحاول بذل ما يكفي من الضغط على نفسه حتى يشعر الناس بالرضا والراحة في العلاقة معه. أي يجب أن يضع نفسه في مكان الشخص الذي سيطلب منه المساعدة دائمًا».

ووصف الوحدة بأنها «الضوء المنعكس»، مؤكداً أنها نتيجة لفقد الماء تجاه الناس. مشيراً إلى أن رفض التواصل مع الناس يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالاكتئاب.

وأشار إلى أن الوحدة يصاحبها الإجهاد وأمراض نفسية عديدة. وختم: «غالباً ما يصاب الشخص بالاكتئاب على وجه التحديد عندما يجلس ساكناً ويتضرر أن يهتم به شخص ما، يريد التعرف عليه وعلى عالمه الداخلي الغني».

## المشي للخلف لخسارة الكرش

وكالات

كشفت دراسة حديثة عن التأثير الفعال للمشي إلى الخلف للتخلص من الكرش في منطقة البطن التي تعد من أكثر مناطق الجسم التي تتراكم فيها الدهون.

وقارن باحثو الدراسة من جامعة كاليفورنيا تأثير المشي للخلف مع المشي للأمام في حرق السعرات الحرارية وتكون الجسم.

وشملت الدراسة ١٠٠ شخص بالغ، تم تقسيمهم إلى مجموعتين متساويتين، قامت المجموعة الأولى بالمشي للخلف ٣٠ دقيقة يومياً لمدة ١٢ أسبوعاً، في حين قامت المجموعة الثانية بالمشي للأمام لمدة نفسها.

كما وجدت الدراسة أن الأشخاص الذين ساروا للخلف قدوا المزيد من الدهون في البطن أكثر من أولئك الذين ساروا للأمام، وكان الفرق في فقدان الدهون في البطن نحو ٢٠ بالمائة.

ويساعد المشي إلى الخلف على تشغيل وتنشيط العضلات الأساسية في الجسم، بما في ذلك عضلات البطن، ما يساعد في تقليل دهون البطن.

كما يتطلب المشي إلى الخلف مزيداً من الطاقة أكثر من المشي للأمام، ما يؤدي إلى زيادة حرق السعرات الحرارية، ويساعد على تحسين التوازن والتنسيق، ما قد يساعد في إنقاص دهون البطن.

## علقت تحت الماء أمام المتفرجين

وكالات

في لحظة درامية، تسببت في حبس الأنفاس وفتقها الكاميرات، نجت امرأة تعمل كمحورية بحر في مركز تجاري في جنوب إفريقيا من كارثة أثناء السباحة داخل حوض السمك. وفي بداية الفيديو، بدأت السيدة تسبح داخل الحوض الكبير مرتدية زيل حورية وتلوك للمتسوقيين الذين ينظرون إليها ويسجلون مقاطع فيديو على هواتفهم المحمولة. وأنثاء صعودها للأعلى لالتقط أنفاسها على ذيلها بالشعاب المرجانية في قاع حوض السمك وكانت تختنق أمام المتفرجين. وفي تصرف يظهر سرعة بديهيتها خلعت السيدة زيها الذي كان يمنعها من الصعود إلى الأعلى.

## عادات صباحية تضمن النجاح للطلاب

وكالات

أظهرت الأبحاث أن الطلاب الذين يمارسون التأمل في الصباح يكونون أكثر إنتاجية، لأنهم يدعمون تحسين التركيز والذاكرة.

وتتمثل الأنشطة الإيجابية والتأمل جنباً إلى جنب لحفظ على صفاء الذهن والميل لمزيد من الإنتاجية، في حال التزم الطالب بالمواظبة على العادات الصباحية التالية.

- ترتيب السرير: بمجرد استيقاظك، رتب سريرك لتظهر أنك مستعد ليوم جديد، فإن العقل الواضح والمركيز يغير وجهة نظرك مع بدء يومك، كما أن هذه العادة تتيح لك أن تصبح أكثر تركيزاً وواعيًا لما يحيط بك.

- تحب الأجهزة الذكية: سيم إعاقة إنتاجيتك الصباحية إذا قضيت وقتاً في تصفح هاتفك أول شيء. فعندما تقوم بالتمرير عبر رسائل «واتس آب» و«إنستغرام» فوراً بعد الاستيقاظ، سيم تشتيت الانتباه ويفترض أنك ستراودك أفكار القلق طوال اليوم.

- ممارسة تمارين بدنية: إن ممارسة التمارين الرياضية في الصباح والحصول على بعض ضوء الشمس سيؤدي إلى تحسين أداء جسمك، وتساعدك على الحفاظ على دوره نومك، وإعداد أفكارك لل يوم التالي.

- تناول وجبة فطور صحية: قم بإعداد وجبة فطور مغذية من الأطعمة التي تشعرك بالشبع لتعزيز إدراكك ومنح يومك بداية جيدة. تعتبر وجبة الفطور مهمة، ويجب عليك دائمًا التعامل مع جسدك بطفف، حتى لو لم تكن جائعاً. يميل الطلاب إلى تفويت وجبة الفطور، ولكن تذكر أنها أهم وجبة في اليوم.

- التخطيط ل الكامل اليوم: قم بإعداد قائمة بجميع المهام التي تريد إنجازها في الصباح، سواء الشخصية أم الأكاديمية. وحدد أولويات الأشياء التي تريد إنجازها.. سيسمن هذا أن يكون يومك ناجحاً ومثمرًا قدر الإمكان.

## دانيل라 رحمة: «مفرمة.. وما زلت عزباء»



## أطفال سوريون يوجهون تحية لأطفال غزة

الوطن

حملت ٣٠ موهبة فنية من الأطفال واليافعين رسومات معرضهم الذي جاء بعنوان «تحية لأطفال غزة» معاني التضامن والحب والتقدير لنظائهم الأطفال في فلسطين، الذين يواجهون أعنى آلات الإرهاب والإجرام في العالم، خلال العدوان الصهيوني المستمر على غزة وباقى الأرضي المحتلة.

حملت ٣٠ موهبة فنية من الأطفال واليافعين رسومات معرضهم الذي جاء بعنوان «تحية لأطفال غزة» معاني التضامن والحب والتقدير لنظائهم الأطفال في فلسطين، الذين يواجهون أعنى آلات الإرهاب والإجرام في العالم، خلال العدوان الصهيوني المستمر على غزة وباقى الأرضي المحتلة.

## ممثلة تضرب عن الطعام أمام البيت الأبيض بسبب غزة

وكالات

نفذت الممثلة الأمريكية الشهيرة، سينثيا نيكسون، ومجموعة من الناشطين أرباباً عن الطعام أمام البيت الأبيض، مطالبين الرئيس الأميركي جو بايدن بفرض وقف دائم لإطلاق النار على غزة.

وقالت نيكسون: «إن الإضراب يأتي احتجاجاً على سقوط أعداد كبيرة من القتلى في غزة نتيجة القصف الصهيوني، نحن نضرب عن الطعام لنعكس لبайдن طبيعة الحرمان الذي يحصل في غزة».

وأشارت إلى مقتل نحو ١٥٠٠ فلسطيني مضيفة: «لا شيء من هذا طبيعي، ولا يمكن السماح لأي شيء من هذا بالاستمرار».

## أنجبت بعمر السبعين

وكالات

أنجبت امرأة تبلغ من العمر ٧٠ عاماً في أوغندا توأمًا بعد تلقيها علاج الخصوبة الذي جعلها واحدة من أكبر الأمهات الجدد في العالم.

وقال أرثر ماتسيكوي، المحدث باسم مركز المرافق الدولي لمستشفى النساء: إن سافينا ناموكوايا أنجبت صبياً وفتاة غير عملية قيصرية في

المستشفى حيث كانت تتلقى علاج التخصيب في المختبر.

وأوضح أن الأم بصحة جيدة، منهاجاً بأن ناموكوايا سبق أن أنجبت طفلة بالمستشفى نفسه عام ٢٠٢٠، عندما كانت في أواخر السنتين من عمرها.

## هليكوبتر تسقط على طريق سريع

وكالات

بعد أن لاحتقتها شائعات،  
كثيرة تتعلق بارتباطها،  
أكدت الممثلة اللبنانية  
دانيل라 رحمة أنها تعيش  
بالفعل حالة حب، ولكنها  
ما زالت غير متزوجة.

وقالت إن أكثر إشاعة  
جنونية سمعتها عن  
نفسها هي أنها كانت  
متزوجة، مؤكدة أن  
حالتها الاجتماعية  
«عزباء».

ورداً على سؤال حول  
قصة من حياتها تصلح  
لأن تكون فيلماً سينمائياً،  
قالت: إن قصة تعرفها  
على حبيبها تصلح

لشاشة السينما، لأنها في  
الواقع قصة جميلة جداً،  
ودونت بعض تفاصيلها  
في مذكرتي الصغيرة».

وأوضحت أنها مغيرة لكنها  
لم تعط أي تلميحات  
عن حبيبها وزوجها

المستقبلي، وتداركت وهى  
تضحك أنها تتحدث لأول  
مرة بال موضوع، رافضة  
إعطاء أي معلومات عنه.

قالت خدمات الطوارئ في  
العاصمة الإسبانية مدريد،  
إن طائرة هيليكوبتر سقطت

على طريق داوري سريع في  
المدينة، وأصطدمت بسيارة التي  
ما أسفر عن إصابة ثلاثة

أشخاص.

وأكملت خدمات الطوارئ:  
إن الحادث تسبب في إصابةهما  
وكذلك سائق السيارة التي  
اصطدمت بها الطائرة.

وأصيب أحد الناجين من  
الحادث أصيب بجروح طفيفة  
في الرأس، في حين أصيب

آخر بكسير في عظام الفخذ،  
وأصيب الثالث بجروح  
بسيطة.