

ننجح في ذلك خلال المستقبل القريب.
ميا الذي كان يتحدث لـ«الوطن» بعيد انتخابه في السفارة مع الجالية السورية، بين أن ي يتم من خلاله طرح قضيّاً التي تهم إنجازاتي تتعترض به، مشيراً إلى أنه جرى خلال منها تأسيس وشهر النادي الاجتماعي في سلطنة عمان، والذي كان صدر قرار التنمية الاجتماعية العمانيّة، كذلك طرحت الجالية ومنها تأسيس مدرسة سورية تدرس في سوريا، معتبراً أن من شأن هذه الخطوة لإنجذاب الجالية لإنجازاتنا الحالية، ومتوقعاً نجاح تحويل ملموس على الأرض خلال الفترة القصيرة.

سلطنة عمان في شباط الماضي، وكذلك خلال اجتماعات الدورة السادسة للجنة السورية العمانية السورية المشتركة التي تزامنت مع عقد أول منتدى لرجال الأعمال السوري العماني.

وبين ميا أن هذه الخطوة تأتي تطبيقاً عملياً لما تم مناقشته خلال الدورة السادسة للجنة الحكومية المشتركة، ودعم ومتتابعة حثيثة من وزير الخارجية والمغتربين فیصل المقداد الذي بذل جهوداً هامة أدت لهذه النتيجة التي ستعكس ايجاباً على العلاقات الاقتصادية والتبادل التجاري والحركة السياسية بين البلدين الشقيقين.

وأكّد ميا أن المسفارة ستستعين بالجهات المعنية في السلطنة لتطبيق مبدأ المعاملة بالمثل في هذا الإطار وقال: «تأمل أن

كشف سفير سوريا لدى سلطنة عمان ادرييس ميا أنه با
بامكان مواطنى سلطنة عمان الراغبين في زيارة سوريا
الحصول على التأشيرة الالزمة لذلك عبر المنفذ الحدودية
مباعدة عند وصولهم إلى سوريا سواء عبر الجو أو البر أو
البحر، لأى سبب كان دون مراجعة السفارة.
وفي تصريح لـ«الوطن» اعتبر ميا أن هذه الخطوة تعكس
طبيعة العلاقات السورية العمانية المميزة والتي لم تقطع
طوال فترة الحرب الإرهابية التي فرحت على سوريا
بل ترسخت وتجذرت في كافة المجالات، وهذا الأمر ظهر
بابهى صوره خلال الزيارة التي قام بها الرئيس بشار الأسد

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | December 21, 2023 | No. 4137 | 18th year

www.alwatan.sy

التوزيع والمر

الأمين العام للجامعة العربية يؤكد ضرورة تحصين العلاقات لمصلحة البلدين



المنسوخة سابقاً، بما يرفع مستوى الوعي والاداء والالتزام، والثالثة: حول تشكيل لجنة من غير المرشحين تشرف على هذه الانتخابات بهدف حماية القواعد من تدخل القيادات، وحماية القيادات من الاتهام بالتدخل، اذ إن هذه اللجنة لا تصدر عن قلة الثقة بالقيادات المتسلسلة وإنما تعزيز نزاهة الانتخابات وصولاً إلى هدف وطني كبير ينطلق من الالتزام والوعي والتربية بما يمكن العمل الحزبي ومؤسساته لاحقاً من تقديم أوراق عمل وحوارات وأفكار تخدم الدولة والمجتمع والحزب، وانخراطاً في سياسات وطنية تعمل على تحسين المنظومة العامة وتغييرها نحو الأفضل، وفق معايير وآليات جديدة ودقيقة ومضبوطة وواعدة.

سنس، زاهرة بشمانى. خلال اجتماعها في السادس عشر من الشهر جارى اقترب اللجنة المركزية لحزب البعث تشكيل اللجنة العليا للانتخابات التي ستنشرف على انتخابات اللجنة الموسعة والتي تعد مثابة مؤتمر مصغر للحزب، اضافة إلى إقرار واعد الانتخابات، وتعليماتها.

خلال ترؤسه دوره اجتماعات اللجنة المركزية لحزب البسيط الماضي ركز الرئيس أسد على ثلاث نقاط، الأولى: تتعلق توسيع المشاركة في انتخابات القيادات لأنها فرع من مستوى القواعد وتحملها مسؤولية انتخاب ونتائجها أيضاً وتضعها أمام تحدي جب أن تقبله وتهضب بنتائجها، والثانية: جاوز مشكلات التدخلات والتكتلات الماليية

لوطن
بدورهم أعضاء الوفد شددوا على العلاقة الأخوية التي تجمع سورية ولبنان وضرورة تحسينها لما فيه مصلحة البلدين، وعلى الدور العربي لحزب البعث في تحسين هذه العلاقة ولاسيما أنه حزب عابر للمناديب والطوائف. على صعيد آخر، أصدر الأمين العام المساعد لحزب البعث العربي الاشتراكي هلال الهلال أميس قراراً بتشكيل اللجنة العليا المكلفة بالإشراف على الانتخابات الحزبية، وذلك استناداً إلى اللائحة الداخلية للجنة العليا للانتخابات الحزبية.
وضمت اللجنة كلاً من خليل مشهديه والذي كلف برئاسة اللجنة، إضافة إلى كل من صبحي حرب، غسان أسعد، موفق الباشا، محمد علي هاشم، تيسير صمادي، سعيد نححلي، حامد عصاء القيادة المركزية لحزب البعث العربي الاشتراكي في لبنان برئاسة الأمين العام علي حجازي أن ما يهدد لبنان يهدد سورية، وأن استقرار لبنان يسهم في استقرار سورية بضاً.
اعتبر الرئيس الأسد أن الأحزاب تحمل المسؤولية كبيرة في تعميق العلاقات بين شعوب، إضافة لدورها في الدفاع عن الخصائص الوطنية، وانطلاقاً من ذلك، كان لحزب البعث القوى والأحزاب الوطنية الأخرى في لبنان دور في تقوية العلاقة الأخوية بين سورية ولبنان.

محادثات للوصول إلى هدنة قريبة..
ومجلس الأمن قد يصوت على «قرار غزة»
الاحتلال يعدم مدنيين أمام أطفال ونساء..
والمقاومة تدمر آلياته وتقضى على جنود له



المقاومة مستمرة في تدمير آليات الاحتلال الإسرائيلي والقضاء على جنوده (عن الانترنت)

محتملة في قطاع غزة تعيد حركة حماس بموجتها بعض المحتجزين مقابل إطلاق الكيان الإسرائيلي سراح أسرى فلسطينيين.

وقال المصدر وفق «رويترز»: إن عدد الأشخاص المقرر إطلاق سراحهم لا يزال قيد البحث، في حين نصر إسرائيل على إدراج المحتجزين من النساء والرجال الأكثر ضعفًا، مشيرًا إلى أن أسرى فلسطينيين اعتقلتهم إسرائيل بعد نسبتهم لهم «بارتكاب جرائم خطيرة» يمكن أن يكونوا على القائمة أيضًا.

وتؤكدًا على جدية قرب التوصل إلى هدنة، قال المتحدث باسم البيت الأبيض جون كيري: إن الولايات المتحدة تعمل من أجل هدنة جيدة في قطاع غزة «منذ انتهاء فترة التوقف السابقة»، وأضاف: «المحادثات الجارية جدية للغاية».

بدوره، عبر وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلين肯، عن أمله في التوصل إلى هدنة إنسانية وتحرير الأسرى، مشيرًا إلى أن الولايات المتحدة تأمل في التوصل إلى «نتيجة مرضية» بشأن مشروع قرار حول غزة في مجلس الأمن. إلى ذلك أفاد دبلوماسيون، بتأجيل التصويت في مجلس الأمن الدولي على مشروع قرار لزيادة المساعدات لغزة ليوم آخر حتى اليوم الخميس بناء على طلب الولايات المتحدة.

وقال دبلوماسي بالأمم المتحدة مطلع على المفاوضات لرويترز: «المفاوضات مستمرة وتحتاج لمزيد من الوقت. التصويت المنتظر لا يبدو أنه سيتحقق بشكل جيد»، في إشارة إلى احتفال استخدام الولايات المتحدة حق النقض «الفيتو» على مشروع القرار.

أضاف العدو الإسرائيلي أمس جريمة جديدة إلى سجل جرائمه الكبير بحق أهالي قطاع غزة في سياق عدوانه المتواصل عليهم الليل والنهار، حيث قام بإعدام مدنيين أمام أعين الأطفال والنساء، خلال مداهمة منازلهم، مع تحذيف عدوانه على مختلف مناطق القطاع.

ونقلت قناة «الميدان» عن مصادر تأكيدها، قيام قوات الاحتلال بإعدام أكثر من 15 شخصاً في منزل عائلة عنان أمام أعين الأطفال والنساء مقابل برج الجلاء بشمال مدينة غزة، في حين ناشد المواطنون جميع المنظمات الدولية للوصول إليهم لوجود عدد كبير من الشهداء والجرحى.

بالتزامن، ووسط تأكيد منظمة الصحة العالمية وجود حالة بوع حقيقة تهدىء 90 بالمئة من أهالي قطاع غزة، أعلنت الأمم المتحدة، أن الدول الأعضاء دفعت نحو 551 مليون دولار، استجابة للنداء العاجل الذي أطلقه بشأن غزة، أي نحو 46 بالمئة فقط من الاستجابة المطلوبة البالغة 1,2 مليار دولار.

من جهتها، واصلت مقاومة الفلسطينيين أمس التصدي لقوات الاحتلال الإسرائيلي في مختلف محاور التوغل في قطاع غزة، وأعلن الناطق العسكري باسم كتائب القسام أبو عبيدة، عن تدمير 41 آلية عسكرية كلياً أو جزئياً، وقتل 25 جندياً وإصابة العشرات بجروح متفرقة خلال الـ72 ساعة الماضية.

في غضون ذلك، ذكر مصدر مطلع أن محادثات مكثفة تجرى، بهدف إبرام قطيعة ومصدمة للتوصل إلى هدنة ثانية

اعتباراً من 2024/1/2 طار تسليد فواتير السورعة للاتصالات

عنوان المقالة



لتسديد فواتيرك عن طريق سيريلل كاش
ر 3040# أو ☰ أقرب إلينك



تأثير الشوكولا في النساء بمنتصف العمر

وكالات

أفادت دراسة يابانية بأن الشوكولا تحتوي على مركبات تؤثر في الحالة المزاجية للنساء في منتصف العمر وتجعلهن أكثر سعادة بالفعل. ووجدت نتائج الدراسة أن تناول الشوكولا يومياً لمدة ثمانية أسابيع، يقلل من المشاعر السلبية والاكتئاب والقلق. وقال الباحثون إن مركبات الفلافانول المضادة للأكسدة الموجودة في حبوب الكاكاو قد تمنع تلف الخلايا، ما يعطل الهرمونات وإشارات الدماغ. وتتركز مركبات الفلافانول بشكل أكبر في أصناف الكاكاو المستخدمة في صنع الشوكولا الداكنة.

وفي الدراسة، تم إعطاء ٦٠ امرأة يتمتعن بصحة جيدة تتراوح أعمارهن بين ٤٠ و٦٠ عاماً، إما مشروبة من الشوكولا أو مشروباً بالماء نفسه ولكن لا يحتوي على الكاكاو.

وبعد شهرين، سجلت النساء اللائي شربن الكاكاو خلال التجربة نتائج أفضل على قياسات الحالة المزاجية، وأبلغن أيضاً عن أن صداقتهن وطاقتهن قد تعززتا.

وقال الباحث الرئيسي في الدراسة، البروفيسور ماساكازو تيراوتشي، من جامعة طوكيو للطب وطب الأسنان: «تشير نتائجنا إلى أن مستخلص الكاكاو لدى النساء في منتصف العمر يقلل من الاكتئاب والتعب والقلق ويحسن المزاج الإيجابي، وقد تكون مركبات الفلافانول الموجودة في الكاكاو مادة مفيدة يمكن أن تحسن الحالة المزاجية للنساء في منتصف العمر».

وائل جسار: «أقسم بالله ما تعاطيت المخدرات»



مشروبات مفيدة للصحة في الشتاء

وكالات

كشفت الدكتورة داريا أوتيوموفا اختصاصية أمراض الجهاز الهضمي، المشروبات الشتوية المفيدة للصحة. وأشارت إلى أن أحد هذه المشروبات هو الشاي مع القرفة، ومع القنفل والبهارات السوداء العطرية التي لها خصائص مضادة للالتهابات ومضادة للأكسدة.

ووفقاً للطبيبة، فإن الزنجبيل والعسل مع الليمون يحتوي على حمض الأسكوربيك وفيتامين «ب»، ما يعني أن إضافتها إلى المشروب سيساعد على تحسين الدورة الدموية وتنقية منظومة المناعة في الجسم، والمشروب الآخر المفيد هو الشوكولا الساخنة مع العسل والقرفة.

وقالت: «تحتوي الشوكولا الساخنة على حبوب الكاكاو التي تحتوي على مضادات الأكسدة والحديد والفسفور، وبفضل هذا تنشأ للمشروب خصائص مضادة للفيروسات، وهو مشروب ينشط الدماغ ويحسن المزاج».

كشف الفنان اللبناني وائل جسار عن تردداته على عيادة طبيب نفسي، نتيجة الضغوطات والصعوبات التي ترجمت عن وجوده في الساحة الفنية، وقال إن الفن عالم صعب جداً خاصة على النساء، ويجب على من يرغب الدخول فيه أن يعرف كيف يتعامل معه بشكل سليم، حتى لا يأخذ لأماكن لا يحمد عبها.

وأضاف: أجواء الفن والشهر في الليل هي من تورط الفنانين، إذ لا تخلو من أصدقاء السوء، ويجب على كل شخص يدخل الساحة الفنية أن يختار مع من يجلس ويعامل بعنابة فانقة.

اليوم ندوة «اللغة العربية والهوية الوطنية»

الوطن

بمناسبة اليوم العالمي للغة العربية، تقيم وزارة الثقافة ندوة بعنوان «اللغة العربية والهوية الوطنية» في الحادية عشرة من صباح اليوم في قاعة محاضرات مكتبة الأسد بدمشق. وسيتضمن برنامج الندوة ثلاثة محاور: الأول حول «واقع اللغة وتحديات الهوية» تقيمه د. منى طعمة، والثاني عن «واقع اللغة العربية في سوريا وماله وما عليه» يلقيه د. مدير فاعور، أما المحور الثالث فيحمل عنوان: «على خطى بناء اللغة العربية»، ويلقيه د. محمد موعود، في حين يدير الندوة د. غسان السيد.

اليوم انطلاق عروض «Contrast»

الوطن

تنطلق اليوم عروض العرض المسرحي السمعي البصري الحرفي الذي يحمل عنوان «Contrast» من إخراج أدهم سفر ونص سامر إسماعيل، وبستمر يومياً حتى الرابع عشر من الشهر الجاري في القاعة المتعددة الاستعمالات في دار الأسد للثقافة والفنون.

وينطلق العرض الأول في الخامسة مساء، يليه العرض الثاني في السابعة مساء.

اكتشاف مضاد حيوي جديد في الأنف

وكالات

اكتشف علماء من جامعة توينيغن في ألمانيا مضاداً حيوياً جديداً في أنف الإنسان للبكتيريا المسماة للأمراض. وينتج الجزيء المسمى إبيفادين من سلالات محددة من البكتيريا من نوع المكورات العنقودية الحدية التي توجد على الغشاء المخاطي للجدر الداخلي للأذن، وكذلك على سطح الجلد.

و«الإبيفادين» فئة جديدة من المركبات المضادة للميكروبات التي تقتل الكائنات الحية الدقيقة لم تكن معروفة من قبل، حيث يمكن استخدامها كهكل رئيسي للتقطير مضادات حيوية جديدة، ويعمل الإبيفادين بفاعلية ضد البكتيريا التي تتنافس مع المكورات العنقودية البشرية، وكذلك ضد البكتيريا من بياتات أخرى، مثل الأماء وبعض الفطريات.

وهذه المادة فعالة بشكل خاص ضد المكورات العنقودية الذهبية، وهي مسببات أمراض المستشفيات التي تكون خطرة بشكل خاص عندما تصبح مقاومة لمضادات الحيوية. ومع ذلك، هناك حاجة إلى إجراء مزيد من البحث لتحديد ما إذا كان بالإمكان استخدام الإبيفادين أو مشتقاته في العلاج.

فيديو مروع لخطف طفلتين

وكالات

تداول نشطاء موقع التواصل الاجتماعي الفيديو لعمليات خطف طفليْن في مصر مقطع فيديو داخل مقصورة في مبنيِّ واحد الفيديو حالة من الغضب الكبير بسبب الجرأة في خطف الفتنيْن من داخل المصعد رغم رصد كاميرات الفيديو ملامح وجه الخاطفين. وظهر مقطع الفيديو في أحد البيانيات عندما توقف ودخل اثنان من الرجال وقاما بتدوير الفتنيْن داخل المصعد إحدى البيانيات عندما توقف ودخل اثنان من الرجال وقاما بتدوير الفتنيْن، اللتين حاولتا مقاومة لكنهما لم تتمكنا من الإفلات وسقطتا مغشياً عليهما، فقام الرجال بحمل الفتنيْن وخرجا بهما من المصعد.

عصير الجزر يخفض مخاطر السرطان والسكري

وكالات

نصح الأطباء وخبراء التغذية بإضافة عصير الجزر الطبيعي إلى النظام الغذائي اليومي الخاص بك، حيث إن ذلك يمكن أن يساعد في تعزيز الصحة بشكل أفضل، ويقيك من الإصابة بأمراض خطيرة.

ووجدت دراسة أن شرب عصير الجزر يمكن أن يساعد على تعزيز جهاز المناعة وتقليل الالتهابات بالجسم.

وأظهرت الدراسة نتائج واحدة بعد تناوله، ما دفع الباحثين إلى الاعتقاد أن تناول عصير الجزر يمكن أن يفيد أولئك الذين يعانون من أمراض معينة، مثل مرض السكري والسرطان، حيث يلعب الالتهاب دوراً في انتشار المرض بالجسم.

ونكملت الدراسة أن شرب عصير الجزر له تأثيرات حادة على التفاعل في أجزاء من الجهاز المناعي الفطري، والمركبات النشطة بيولوجياً في الجزر التي يمكن أن تفسر هذه التأثيرات هي على الأرجح أوكسيطيلين الأسيتيلين مثل فالكارينول وفالكارينديول.

ووصلت اختصاصية التغذية إيلانا مولشتاين، التي لم تشارك في الدراسة، النتائج بأنها «مثيرة للاهتمام للغاية». وقالت إن «الجزر هو المصدر الغذائي الأول للبيتا كاروتين، وهو مقدمة لفيتامين أ» الحيوي لجهاز المناعة لدينا».

وأضافت: «الألياف الموجودة في الجزر يمكن أن تعمل كما يعلم البريبيايتون والتي يمكن أن تساعد في صحة الأمعاء والمناعة العامة، ويمكن كذلك أن تقي الألياف في التحكم بنسبة السكر في الدم، ما قد يساعد أيضاً على تقليل الالتهاب في الجسم، ومن الجيد أن أرى كيف يمكن للناس الاستفادة من عصير الجزر، أعتقد أنه من المهم أيضاً تذكير الناس بأنه يمكنهم تحقيق فوائد مماثلة، إن لم تكن فوائد أكثر، من خلال تناول الجزر أيضاً».

سيلين ديون فقدت القدرة على التحكم بعظامها

وكالات



قطع رأس زوجته بالسيف

وكالات

أفادت وسائل إعلام هندية بأن رجلاً في ولاية أوتار براديش الهندية، أقدم على قطع رأس زوجته وهي تواصل ممارسة «متلازمة الشخص المتباين»، إضافة إلى معاناتها من اضطراب عصبي نادر.

وقال الرجل للشرطة التي أقتلت القبض عليه بتهمة طعن زوجته حتى الموت، إنه عند نحو الساعة ٦ طلب من زوجته إعداد الشاي لكن الأم استغرق بعض الوقت، ثم سألها عن سبب استغراق الأمر وقتاً طويلاً، وعندما سألته عن سبب صرامة؟ قال إنه قد صرابة.

وفي نهاية غضب، أخرج السيف الموجود داخل المنزل وضررها عدة مرات على رأسها، ما أدى إلى وفاتها.