

## رحيل الشاعر عبد السلام المحاميد



الوطن

نعى اتحاد الكتاب العرب الشاعر عبد السلام قاسم المحاميد، الذي رحل بعد عطاء كبير في مجالات الثقافة والشعر والأدب.

الراحل من أبناء محافظة درعا، ولد في قرية النعيمة عام 1963 وتميز إنتاجه الأدبي بنقل القضايا الإنسانية، وجمع في شعره بين الأصالة والحداثة، وله عدد من الإصدارات، وشارك بعدد من الأنشطة المحلية والعربية، وفاز بأكثر من جائزة.

يحمل شهادة الدكتوراه في الأدب

والنقد، وهو عضو اتحاد الكتاب العرب، وفاز بالعديد من الجوائز منها جائزة د. سعاد الصباح عن ديوان «وفي الروح متسع للصهيل» 1994، وجائزة ربيعة الرقي في سورية، وجائزة ماجد أبو شرار وجائزة المزرعة وجائزة مهرجان عكاظ. من مؤلفاته في الشعر: «إلى العيون الحزينة، عادت السمراء، وأغنية للعهد مع خالص حبي، وفي الروح متسع للصهيل، ووجهك الصبح وعينك البلاد، ابتهاجات بين يدي سيدة الفل والياسمين، جلتار المساء».

## أتراك يعذبون طفلاً سورياً بوحشية

وكالات

أحدثت واقعة الاعتداء على طفل سوري في ولاية عينتاب جنوب تركيا ضجة كبيرة بعد يومين من استمرار الطفل البالغ من العمر 14 عاماً بتلقي العلاج في مستشفى يقع داخل الولاية، حيث يرقد في غرفة العناية المشددة إثر تعرضه لتعذيب وحشي عقب اختطافه قبل أيام.

وبدأت الواقعة بلعبة كرة قدم عندما كان الطفل يلعب في مدرسة تقع بحي «جمهورية» في ولاية عينتاب، لكن هذا الطفل تجادل مع أطفال أتراك أبلغوا ذويه بما حصل، ليقدّموا لاحقاً على ضربه ومن ثم نقله إلى منطقتة نائية في ضواحي الولاية وهو المكان الذي تلقى فيه الطفل أشد أنواع التعذيب.

وتعددت وسائل تعذيب الطفل بين ضربه بأدوات معدنية وبتف شعرة ووضع في فمه، علاوة على أن الخاطفين أوهموه بالغرق من خلال وضع كيس على وجهه.

كما أدم الخاطفون على حرق لسانه وأجزاء من جسمه بالسجائر، قبل أن يتركوه على قارعة الطريق ظناً منهم أنه فارق الحياة.

## ليليا الأطرش شعرت بالموت مرتين



الوطن

أكدت النجمة ليليا الأطرش عدم خوفها من الموت؛ لأنها شعرت به مرتين، ولم تجده مخيفاً، مشيرة إلى أن عائلتها لا تعرف بذلك مطلقاً.

وقالت إنها عاشت تجربة الموت للمرة الأولى عندما أصيبت بمرض قاس ألزمها الفراش عدة أيام، وحينها كانت تطلب رؤية أهلها فرداً فرداً، وأنعم الله عليها بالشفاء بعد دعائها وتضرعها له.

وبينت أن التجربة الثانية كانت منذ أربعة أشهر، وحينها فقدت وعيها فجأة من دون أي سبب، ولم تدرك حتى الفترة التي بقيت فيها على هذه الحالة، قائلة: «فجأة وقعت وبطل فيه ضوء، وما عرفت لإيمتي بقيت بهذه الحالة، وما استوعبت شو صار».

## «الدبلوماسية الثقافية» مع د. لبانة مشوح

الوطن

يقيم المعهد الدبلوماسي في وزارة الخارجية والمغتربين ندوة بعنوان «الدبلوماسية الثقافية» مع وزيرة الثقافة د. لبانة مشوح في الواحدة من بعد ظهر اليوم في مدرج وزارة الخارجية والمغتربين.

## «طلّاعنا تغني فلسطين» اليوم على مسرح الحمراء

الوطن

تقيم منظمة طلائع البعث بالتعاون مع مؤسسة «صبا» حفل الأوركسترا الوطنية المركزية تحت عنوان «طلّاعنا تغني فلسطين» في الحادية عشرة من صباح اليوم على خشبة مسرح الحمراء بدمشق.

وسيقدم الطلاب تسع أغنيات متنوعة بين التراثين السوري والفلسطيني، يرسلون من خلالها رسائل محبة وسلام من أطفال سورية إلى أطفال فلسطين.

## ٤١ مبدعاً استشهدوا في غزة

وكالات

أصدرت وزارة الثقافة الفلسطينية التقرير الشهري الثالث الذي يرصد ما تعرّض له القطاع الثقافي الفلسطيني في المحافظات الجنوبية في قطاع غزة نتيجة العدوان «الإسرائيلي» المستمر منذ ما يزيد على 3 أشهر.

ورصدت الوزارة خلال التقرير ما تعرّض له القطاع الثقافي من تدمير واعتداءات متواصلة طالت الممتلكات الثقافية.

وفقد المشهد الثقافي العديد من المبدعين في مختلف المجالات عُرف منهم حتى اللحظة 41 استشهدوا، من بينهم 4 أطفال، وتضررت عدد من المراكز الثقافية بشكل كلي أو جزئي عرف منها 24 مركزاً، كما تضررت نحو 195 مبنى تاريخياً، منها 10 مساجد وكنائس، وتضررت 8 دور نشر ومطابع، و3 استوديوهات وشركات إنتاج إعلامي وفني.

ويشمل التقرير نبذة عن حياة شهداء القطاع، وعن الأمان المستهدفة من طائرات الاحتلال وهي أماكن تاريخية ومسيحية وإسلامية ومراكز ثقافية كان لها أثر كبير في المشهد الثقافي الفلسطيني في غزة.

## فوائد الكاكو للدماغ والذاكرة

وكالات

يساعد تناول الكاكو على إبطاء عملية الشيخوخة وتحسين الذاكرة، ويمنع تطور أمراض القلب

والأوعية الدموية، وكذلك يحمي من تليف الكبد وداء السكري.

وأشارت الدكتورة تاتيانا إلى أن الكاكو يحمي من الشيخوخة ومن تصلب الشرايين وأمراض القلب والأوعية الدموية ويمنع احتشاء عضلة القلب

والجلطة الدماغية. كما يعمل الكاكو على تحسين الذاكرة والانتباه، التي تضعف مع تقدم العمر.

وبالتالي فإن الكاكو يزيد من القدرة على التعلم وتحمل النشاط البدني. وإضافة إلى ذلك، يحتوي مشروب الكاكو على مكونات مفيدة لمن يعاني اضطرابات في عمل الكبد.

## تأثير القراءة الإلكترونية في أطفالنا

وكالات

خلصت دراسة نفسية إلى أن «القراءة الإلكترونية» أو «القراءة الرقمية» تؤثر سلباً في الأطفال وليس كما كان يسود الاعتقاد سابقاً بأن التعليم المدرسي والجامعي يمكن أن يتحول نحو الأتمتة ويمكن أن يستفيد الأطفال اللوحية من آلاف الكتب التي يمكن توفيرها وتحميلها على أجهزة الحاسوب اللوحية دون الحاجة لعناء حمل الكتب التقليدية.

وبحسب تقرير فإن القراءة الرقمية تؤثر سلباً في مهارات فهم القراءة لدى الأطفال.

ووجد الباحثون أن القراءة الرقمية تعمل على تحسين مهارات الاستيعاب، لكن فائدتها أقل بما يتراوح بين ستة إلى سبعة أضعاف فائدة القراءة المطبوعة، حيث تميل النصوص الرقمية، مثل محادثات وسائل التواصل الاجتماعي والمدونات، إلى أن تكون أقصر بكثير وذات جودة لغوية أسوأ مقارنة بالأعمال المطبوعة، كما أن الهواتف وأجهزة الكمبيوتر تعرّض أيضاً للقراء لمشكلات من وسائل التواصل الاجتماعي واليوتيوب والعباب الفيديو. وأوصى المؤلفون الآباء والمعلمين بتحديد وقت أطفالهم مع المحتوى الرقمي، أو على الأقل التركيز على الأعمال المطبوعة أو استخدام أجهزة القراءة الإلكترونية الأساسية مع شاشات الحبر.

وأفاد التقرير بأنه في عام 2011، قام العلماء بمراجعة 99 دراسة تستكشف تأثير القراءة المطبوعة في مهارات الاستيعاب لدى الأطفال، وكما هو متوقع، وجدوا أنه كلما تعرّض الأطفال للقراءة المطبوعة، كانوا أكثر قدرة على فهم وتذكر ما كانوا يقرؤونه. وعلاوة على ذلك، بدأ أن القراءة المطبوعة تعزز صفة حميدة عند الأطفال، فبينما يستهلك القراء الشبان نصوصاً أطول وأكثر تعقيداً، تحسنت مهارات القراءة لديهم، ما دفعهم إلى متابعة أعمال مكتوبة أكثر تعقيداً، ما أدى إلى تعزيز قدراتهم.

وأكد الباحثون أيضاً أنه عند قراءة محتوى من المصادر الرقمية، غالباً ما تكون عوامل التشنيت من وسائل التواصل الاجتماعي واليوتيوب والعباب الفيديو على بعد نقرة واحدة فقط، ما يعوق الفهم الكامل للنصوص.

## عرض زواج لنوال الزغبى على الهواء

وكالات



تقدّم شاب للزواج من الفنانة اللبنانية نوال الزغبى على الهواء مباشرة، وسط صدمة الأخيرة ودهشتها، معتقدة في بادئ ذي بدء أن الأمر كان مجرد مزحة لا أكثر.

وفوجئت بشاب يتقدم من خشبة المسرح حاملاً باقة من الورود وخاتم سوليتير، على حين وجه حديثه لها قائلاً: «أنا معجب بك وبجك، وبدي أتقدمك إذا بتقبلي تتروجيني».

وبدا واضحاً على نوال الصدمة والدهشة لدى ركوع الشاب على قدم واحدة مقدماً لها خاتم الزفاف، وقالت ممازحة: «بدي أدرس الموصفات».

وأشارت إليه بالاقتراب منها، ثم طلبت منه الاحتفاظ بخاتم الزواج لشابة تستحقه وتصيح شريكة حياته المستقبلية.

## أطعمة تحسن نوعية النوم

وكالات

أشار الدكتور سريغي أغابكين إلى أن الأرق ليس مجرد حالة مزعجة، بل يشكل خطورة على الصحة، حيث يزداد خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب بين الذين يعانون من الأرق بنسبة 69 بالمئة. كما يزداد خطر الإصابة بالخرف بنسبة 30 بالمئة. وإضافة إلى ذلك يسلب الأرق في المتوسط 10 سنوات من عمر الإنسان.

وأثبتت علاجات غير دوائية فعاليتها في مكافحة الأرق، ومن بين هذه الوسائل تمارين التنفس والنظافة، وتجنب استخدام الأجهزة الذكية قبل ساعة من الذهاب إلى السرير.

ونصح بتناول الأطعمة الغنية بالبروتين في وجبة العشاء، مثل الأسماك والبيض واللبن والموز.