

أكل أعواد الأسنان المقلية في كوريا الجنوبية

وكالات

حث تحذير صحي أصدرته وزارة الغذاء في كوريا الجنوبية، الناس على عدم تناول أعواد الأسنان المقلية المصنوعة من النشا على شكل يشبه البطاطس المقلية، بعد أن انتشرت هذه الممارسة على نطاق واسع في منشورات على وسائل التواصل الاجتماعي.

وحصدت مقاطع الفيديو التي تظهر أشخاصاً يأكلون أعواد الأسنان المقلية مع التوابل، آلاف الإعجابات والمشاركات على «تيك توك» و«إنستغرام».

وقالت وزارة الغذاء والدواء في منشور على منصة «إكس»: «لم يتم التحقق من سلامةها كغذاء، من فضلك لا تأكلها».

وتستخدم ألوان الطعام لإضفاء لون أخضر على أعواد الأسنان، المصنوعة من البطاطا الحلوة أو نشا الذرة، والتي يُنظر إليها على أنها صديقة للبيئة وقابلة للتحلل.

وتعود هذه الظاهرة إلى انتشار برامج تناول الطعام عبر الإنترنت في كوريا الجنوبية المعروفة باسم «موكبانغ»، التي تحظى بشعبية كبيرة وغالباً ما تظهر أشخاصاً يتناولون كميات كبيرة من الطعام أو مأكولات غير اعتيادية.

تعرفت على شقيقتها التوأم عبر «تيك توك»

وكالات

في قصة لا تصدق التقت شقيقتان توأم بعد ٢٢ عاماً على فصلهما وبيعهما عندما كانتا طفلتين، حيث تعرفت إحداهما على الأخرى في مقطع فيديو عبر تطبيق تيك توك.

فقد بدأت القصة عندما ولدت «إيمي» و«أنو» في جورجيا عام ٢٠٠٢. ولكن تمت سرقتها من والدتهما وبيعتهما في سوق غير قانوني لتبني الأطفال يعتقد أنه مرتبط بالجريمة المنظمة، حيث قبل لأمهات حينها إن الطفلتين ماتتا.

وبعد سنوات تعرفت إحدى التوأمين، إيمي خفيتيا، على أختها البالغة من العمر ١٢ عاماً عندما ظهرت في إحدى حلقات برنامج المواهب المعروف Georgias Got Talent.

أما الفتاة الأخرى فقد شكت في الأمر بعد ٧ سنوات على ذلك، بأن إيمي شقيقتها عندما أرسل لها أحد الأصدقاء مقطع فيديو على «تيك توك» ولاحظت أنهما متشابهتان.

ومنذ ذلك الحين تم لم شمل الشقيقتين بعد أن ساعد في ذلك صديق مشترك عبر فيسبوك، واكتشفتا أنهما انفصلتا بعد أن باعتها عصابة جورجية سرية للاتجار بالأطفال، كانت تباع للأطفال للتبني منذ أوائل الخمسينيات حتى عام ٢٠٠٥.

أهل عرفة: انتهت رحلة حياة



الوطن

أعلنت النجمة أمل عرفة انتهاءها من تصوير شخصيتها في مسلسل «أغص عينك تراني» في منشور لها على حساباتها في مواقع التواصل الاجتماعي قالت فيه: «انتهت رحلة حياة اليوم في مسلسل أغص عينك تراني، حياة أخذت شققة من قلبي».

وتفاعل مع منشورها العديد من الفنانين العرب والسوريين الذين أعربوا عن حماسهم لمشاهدتها في الشاشة الرمضانية قريباً.

ويشار إلى أن العمل المقرر عرضه في رمضان ٢٠٢٤ من تأليف أحمد الملا ولؤي النوري وإخراج مؤمن الملا وستل فيه أمل عرفة إلى جانب منى واصف وعبد المنعم عميري، فايز قزق، أحمد الأحمد، وفاء موصلي، محمد حداقي وغيرهم.

مواد غذائية تحسن عمل الغدة الدرقية

وكالات

كشف الدكتور أندريه كوندراخين أخصائي الطب العام، أن المواد الغذائية المحتوية على اليود تساعد على تحسين عمل الغدة الدرقية.

ووفقاً له، يساهم اليود في إنتاج هرمونات الغدة الدرقية، ومنتجات مثل كبد سمك القد والأسماك البحرية، وفاكهة فيغوة تحتوي على اليود لذلك تساعد على تحسين عمل الغدة الدرقية، كما يمكن الحصول على اليود من الطحالب البحرية والمحار والروبيان والملح المعالج باليود. كما يوجد بكميات ضئيلة في البيض والحميض.

وقال: «تكفي كمية اليود الموجودة في هذه المنتجات لدعم وظائف الغدة الدرقية وفي الوقت نفسه إن تناول اليود الموجود في الأطعمة باعتدال لن يكون له أي تأثير سلبي، لأنه للحصول على جرعة سامة من اليود الموجود في هذه المنتجات يجب تناول عدة كيلوغرامات من المنتج، وهو أمر من غير المرجح أن يكون ممكناً لأي شخص».

قدرة الكيوي على تعزيز الصحة العقلية

وكالات

أثبت باحثون من جامعة أوتاغو قدرة فاكهة الكيوي على تحسين المزاج بشكل كبير.

وقال البروفيسور تاملين كونر: «إن النتائج توفر طريقة ملموسة ويمكن الوصول إليها بسهولة لدعم الصحة العقلية، ومن الرائع أن يعرف الناس أن التغييرات الصغيرة في نظامهم الغذائي، مثل إضافة فاكهة الكيوي، يمكن أن تحدث فرقاً في شعورهم كل يوم».

وارتبط تناول فيتامين سي الموجود في هذه الفاكهة بتحسين المزاج والحيوية والرفاهية وانخفاض الاكتئاب، بينما يرتبط نقص هذا الفيتامين بارتفاع الاكتئاب والضعف الإدراكي.

وسعى الباحثون إلى تأكيد هذه الدراسة من خلال تدخل غذائي لمدة ثمانية أسابيع لـ ١٥٥ شخصاً بالغاً يعانون نقص فيتامين سي، فوجدوا أن مكملات فاكهة الكيوي حسنت الحيوية والمزاج خلال أربعة أيام، وبلغت ذروة هذا التحسن نحو ١٤-١٦ يوماً، وعززت من الازدهار النفسي من اليوم ١٤، ومن ناحية أخرى، حسن فيتامين سي الحالة المزاجية بشكل طفيف حتى اليوم ١٢.

قطعة بسكويت تنهي حياة عارضة أزياء

وكالات

توفيت عارضة الأزياء والممثلة البريطانية أورلا باكسينديل البالغة من العمر ٢٥ عاماً بسبب تناولها قطعة بسكويت، حيث تعرضت إلى ردة فعل تحسسية بعد تناولها بسكويت يحتوي على زبدة الفول السوداني.

ووفقاً لصحيفة «ذا صن» البريطانية قال محامي العارضة: «إن ما حدث يصنف تحت الإهمال الجسيم والسلوك المتهور، لأن الشركة المصنعة والبائع فشلا في التعرف بشكل صحيح إلى مكونات المنتج».

فيما قال الرئيس التنفيذي لسلسلة محلات السوبر ماركت: إن مورد البسكويت قام بتغيير الوصفة من جوز الصويا إلى الفول السوداني من دون إبلاغهم.

إيران تطلق ثلاثة أقمار صناعية

وكالات

أطلقت إيران صباح أمس الأحد ولأول مرة، ثلاثة أقمار صناعية جديدة بشكل متزامن، باستخدام صاروخ «سيمرغ» الحامل للأقمار الصناعية وتم وضعها في مدار يبلغ ارتفاعه ٤٥٠ كيلومتراً.

وحسب إعلان منظمة الفضاء الإيرانية، فقد تمكن صاروخ «سيمرغ» من وضع القمر الصناعي «مهديا» وقمرين صناعيين آخرين نانويين في المدار بنجاح، وهذه هي المرة الأولى التي يضع فيها خبراء الفضاء الإيرانيون ثلاثة أقمار صناعية محلية الصنع في المدار بأن واحد بوساطة صاروخ حامل محلي الصنع أيضاً.

والقمر الصناعي «مهديا» الذي يبلغ وزنه ٣٢ كغ، من سلسلة الأقمار الصناعية الخفيفة الوزن التابعة لمعهد أبحاث الفضاء الإيراني، والذي تم تصميمه وبناءه لاختبار أنظمة الأقمار الصناعية الفرعية المتقدمة.

وتتمثل المهمة الرئيسية لهذا القمر الصناعي في التحقق من دقة أداء حامل القمر الصناعي «سيمرغ» في الوضع المتعدد للشحنات الفضائية في مدار أرضي منخفض وتقييم أداء بعض التصميمات الجديدة وموثوقية التقنيات المحلية في الفضاء الخارجي.

والقمر الصناعي النانوي «كيهان ٢» هو عبارة عن سلسلة من الأقمار الصناعية المكعبة بوزن أقل من ١٠ كغ، تم تصميمه وبناءه لإثبات تقنية تحديد المواقع للقاعدة الفضائية، ويوفر إمكانية تحديد الموقع محلياً ومستقلاً عن نظام تحديد المواقع العالمي GPS.

وتم إطلاق هذا القمر الصناعي إلى الفضاء كأول نسخة تجريبية لمنظومة «الشهيد سليمان» للأقمار الصناعية.

عبير نعمة تحتفل بالمليون مشاهدة



وكالات

بعد مرور ١٠ أيام على إطلاق أغنية «سجان»، احتفلت الفنانة اللبنانية عبير نعمة بنجاحها وحصول الكليب على مليون مشاهدة عبر قنواتها على اليوتيوب.

وظهرت برفقة فريق العمل وهم يرددون الأغنية مع بعض وهم في غاية السعادة.

وشكرت عبير نعمة المتابعين في البوست المرفق، وعلقت عليه: «سجان.. مليون مشاهدة على اليوتيوب ومليون قلب لكن، وشكراً لكل شخص ساهم في إنجاز هذه الأغنية».

كما تعتبر أغنية «سجان» هي الثانية لـ عبير باللهجة المصرية من بعد أغنية «أعمل ناسيني» وهي من كلمات عمر المصري، والحنان محمود أنور، وتم تصوير الكليب في بيروت من إخراج إيلي فهد، وشارك في الكليب كريم صبحي.

مضيعة طيران تونسية تقتل ابنتها

وكالات

كشف موقع مصري تفاصيل جريمة مروعة ارتكبتها مضيعة طيران تونسية وخبيرة في علم الطاقة والروحانيات، في حق ابنتها الصغيرة والتي تدعى تارا، وأوضح الموقع أن المتهمة أنهت حياة صغيرتها خنقاً بحزام حقيبتها، وزعمت أن هناك شخصاً ما هاتفها في المنام وطلب منها التخلص من ابنتها ثم إنهاء حياتها ليتقابلا معاً مع زوجها الذي تزوجها في عالم آخر.

وقال زوج المتهمة: إنه فوجئ بزوجه تصرخ وهي ممسكة بسكين وتقوم بطعن نفسها بعد أن خنقت ابنتها، وعندما توجه بها إلى المركز الطبي وجدها فارقت الحياة، بعد أن حاول إنقاذ زوجته التي قيدها لشل حركتها لكنها ظلت تطعن في نفسها بأسلحة بيضاء.