







# اهتمام سوري عراقي بتحسين العلاقات .. اللجنة المشتركة هذا العام في بغداد ٢٠٠ ألف عراقي زاروا سورية بغرض السياحة والعلاج

هنا غانم

بحث رئيس مجلس الوزراء المهندس حسين عرنوس اليوم مع القائم بأعمال السفارة العراقية بدمشق ياسين شريف الحجيبي سبل تطوير العلاقات الثنائية في مختلف المجالات ولاسيما الاقتصادية والصناعية والتجارية والنقل وتبادل المنتجات ومقايضة السلع التي تحتاجها أسواق البلدين، كذلك تعزيز عمل اللجنة المشتركة السورية العراقية.

وأكد المهندس عرنوس حرص الحكومة السورية على وضع الاتفاقيات ومذكرات التفاهم الموقعة بين الجانبين في التنفيذ لتحقيق نوع من التكامل بين اقتصادي البلدين يساهم في تطوير العلاقات الثنائية ويفتح آفاقاً جديدة أمام العلاقات الثنائية بما يعود بالخير والمنفعة على شعبي البلدين الشقيقين، مشدداً على مواصلة تطوير العلاقات التي تربط البلدين على الصعيد كافة لمواجهة التحديات المشتركة.

من جهته أعرب الحجيبي عن رغبة بلاده في توسع التعاون الثنائي والاستفادة من المزايا التي يتمتع بها الاقتصاد السوري، مشيراً إلى أهمية تكثيف الجهود المشتركة لإيجاد الحلول للصعوبات التي تعترض تطوير العلاقات الاقتصادية والتبادل التجاري.

وفي تصريح لـ «الوطن» قال القائم بأعمال السفارة العراقية بدمشق ياسين شريف



الحجيبي إننا حملنا رسالة من دولة رئيس الوزراء العراقي إلى فخامة الرئيس السوري ورئيس مجلس الوزراء بتأكيد أهمية العمل لتطوير العلاقات الاقتصادية بين العراق وسورية وتعزيز الشراكة الاستراتيجية في مختلف المجالات التجارية والثقافية والصحية والسياحية.. وتم التأكيد على موضوع النقل عبر السكك الحديدية والطرق بين البلدين، كما تم الاتفاق على أن عقد اللجنة العراقية السورية المشتركة أعمالها هذا العام في بغداد برئاسة وزير الاقتصاد والتجارة

تكتفي التعاون بين الوزارات والهيئات في حكومتي البلدين، وتفعيل العمل في مذكرات التفاهم الموقعة ودخولها حيز النفاذ من الناحية الموضوعية والقانونية، موضحاً أن الاقتصاد السوري لديه خبرة واسعة في الصناعات الاستخراجية والتحويلية لكن ظروف الحرب حالت دون ذلك مشيراً إلى وجود فرص استثمارية لصناعات الأدوية التي تتميز بها سورية إضافة إلى الصناعات النسيجية التي تتميز بها مدينة حلب.

وتم الاتفاق على تشجيع المقايضة في المنتجات السورية العراقية الفواكه والخضراوات وزيت الزيتون مقابل القمح والتور وغيرها ومن الصناعات الاستهلاكية التي يحتاجها المواطن السوري..

وأكد الحجيبي عمق العلاقات بين البلدين على المستويات كافة، لافتاً إلى أهمية تعزيز التعاون بمختلف المجالات الصحية والاستفادة من التخصصات الطبية السورية ولاسيما في مجال الصناعات الدوائية، إضافة إلى إمكانية تشكيل لجان فنية مشتركة بين الجانبين لمتابعة التعاون الصحي مشيراً إلى أن البلدين حريصان على أعلى مستوى في تنمية المهارات والتعاون الاقتصادي إضافة الربط السككي بين البلدين للاستفادة من البحر المتوسط بالأراضي السورية، لافتاً إلى وجود فرص متاحة للتعاون المشترك وتطويره بين البلدين في قطاعات النفط، وما تتمناه هو الاستفادة من الميزة النسبية في الاقتصاد السوري وضرورة

كما تم التطرق خلال الاجتماع مع رئيس الحكومة عرنوس إلى مناقشة موضوع التصاريح التي ستكون برعاية رئيس الوزراء العراقي وتم توجيه الوزارات والجهات المعنية في كلا البلدين لوضع المقترحات لتطوير العلاقات الاقتصادية والتجارية بين البلدين.

وذكر القائم بأعمال في سفارة العراق بدمشق أن هذا العام شهد زيادة في أعداد السياح العراقيين القادمين إلى الأراضي السورية خلال العام الماضي ٢٠٢٢، قد بلغ ٣٠٠ ألف بغرض السياحة الدينية والترفيهية والعلاج.

## نستورد البن ونصدر لها زيت الزيتون .. ودعوة لحضور أكبر معرض للمواد الغذائية في «سان باولو» اللحام لـ«الوطن»: التبادل التجاري مع البرازيل تراجع خلال الأزمة وهوصل العام الماضي لحدود ١٤ مليون دولار



رامز محفوظ

أكد رئيس غرفة تجارة دمشق محمد أبو الهدى اللحام خلال لقاء جمع مجلس إدارة غرفة تجارة دمشق مع السفير البرازيلي في سورية أندريه دوس سانتوس في مقر الغرفة أن حركة التجارة مع البرازيل وصلت لأرقام جيدة قبل الأزمة ثم تراجعت بشكل ملحوظ، معرباً عن أمه بتحسين العلاقات وزيادة التبادل التجاري لما تنتهز من الميزات الكبيرة التي يقدمها السوق البرازيلي من حضور كبير في معظم الأسواق العالمية.

وفي تصريح لـ «الوطن» بين اللحام أن العلاقة التجارية مع البرازيل علاقة قديمة وليست حديثة وكان موقعهم إيجابياً إلى جانب سورية خلال سنوات الأزمة، لافتاً إلى أننا خلال اللقاء تحدثنا مع السفير البرازيلي عن ضرورة العمل على تحسين حركة التبادل التجاري بين سورية والبرازيل التي شهدت تراجعا ملحوظا خلال الأزمة في سورية وأبدى استعداده للعمل على تحسين وتطوير التعاون مع سورية، مبيّناً بأن أجور النقل من البرازيل مرتفعة جداً ونحن في سورية على الرغم من العقوبات المفروضة على سورية نجد منافذ عدة تصل من خلالها البضائع والمنتجات البرازيلية وبضائع من بلدان أخرى إلى سورية، وأكد بأنه لن يتردد في إبرام اتفاق مع جميع الأصناف والمواد ونحن نستورد منها أصنافاً عدة مثل السكر والشاي والذي نستورد منها كميات كبيرة إضافة إلى استيراد البن في مستقدين مما تفعله البرازيل من مواد وسلع ذات سمعة عالمية يقابلها أيضاً منتجات سورية التي نواجه صعوبات في تصديرها للبرازيل، كما تطرق إلى بعض الإشكالات التي واجهت عدداً من مستوردي البن من البرازيل خلال الفترة الماضية حيث وصلت بضائع سيئة غير مطابقة للمواصفات المطلوبة.

ووقع عقود بين الجانبين السوري والبرازيلي أن التبادل التجاري بين البلدين تراجع بشكل واضح نتيجة

سورية والبرازيل كان كبيراً قبل الأزمة حيث وصل خلال عام ٢٠١٠ إلى ٦٠٠ مليون دولار، وأشار إلى أن السفير البرازيلي إنعانا إلى حضور أكبر معرض للمواد الغذائية سيقام قريباً في مدينة ساو باولو وعض الضيوف أن يحضره كل رجال الأعمال المهتمين بالصناعات الغذائية باعتبار أن ذلك سيؤدي إلى حدوث تعاون مشترك وتوقيع عقود بين الجانبين السوري والبرازيلي أن التبادل التجاري بين البلدين تراجع بشكل واضح نتيجة

سورية والبرازيل كان كبيراً قبل الأزمة حيث وصل خلال عام ٢٠١٠ إلى ٦٠٠ مليون دولار، وأشار إلى أن السفير البرازيلي إنعانا إلى حضور أكبر معرض للمواد الغذائية سيقام قريباً في مدينة ساو باولو وعض الضيوف أن يحضره كل رجال الأعمال المهتمين بالصناعات الغذائية باعتبار أن ذلك سيؤدي إلى حدوث تعاون مشترك وتوقيع عقود بين الجانبين السوري والبرازيلي أن التبادل التجاري بين البلدين تراجع بشكل واضح نتيجة

## الزراعة تحدد احتياجات القمح من الأسمدة

# ٥٠ ألف طن سماد يوريا وصلت إلى سورية بعقود مقايضة و٢٨ ألف طن من معمل سماد حمص قريباً

## مدير الأراضي: تأمين كامل احتياجات القمح والمصرف الزراعي بدأ بالتوزيع منذ بداية الشهر الماضي

الوطن

حددت وزارة الزراعة احتياجات محصول القمح من الأسمدة الأزوتية لهذا الموسم بحوالي ١٠٠ ألف طن من سماد اليوريا، حيث اتخذت جملة من الإجراءات بالتعاون مع الجهات الأخرى لتأمين هذه الكميات بطرق مختلفة كون محصول القمح هو محصول الأمن الغذائي.

مدير الأراضي والمياه في وزارة الزراعة د. جلال غزالة أكد أن الوزارة وضعت الخطة الإنتاجية الزراعية لهذا الموسم وتم إقرارها منذ الشهر الثامن من العام الماضي، كما تم تحديد احتياجات كل المحاصيل والأشجار المثمرة من مختلف أنواع الأسمدة، وعملت الوزارة بالتعاون مع كل الوزارات والجهات المعنية ويدعم حكومي كبير خلال الأشهر الماضية على تأمين مايقارب كامل احتياج محصول القمح من الأسمدة الأزوتية، لافتاً إلى أنه تم توقيع عقود مقايضة مع إحدى الدول الصديقة لتوريد ٥٠ ألف طن من سماد اليوريا وتم تنفيذها بالكامل حيث وصلت هذه الكميات إلى الموانئ السورية وهي تشكل ٥٠ بالمئة من إجمالي التوزيع



٨٨ ألف طن وهي تغطي كامل احتياجاته تقريباً. ولقد غزاة إلى التسهيلات التي حصل عليها القطاع الخاص لاستيراد أكبر كمية ممكنة من الأسمدة الأزوتية والذي استطاع توفير نحو ٥٠ ألف طن حتى الآن وهي متاحة في الأسواق بالأسعار الراجحة ويمكن للفلاحين الحصول عليها لتغطية احتياجاتهم لبقية المحاصيل والأشجار المثمرة، بالإضافة إلى إقامة خمسة معامل للقطاع الخاص لتصنيع الأسمدة الفوسفاتية وتم منحها الترخيص اللازم وتم مراقبة وتحليل منتجاتها لتكون مطابقة للمواصفات القياسية السورية.

وأكد غزالة أن المصرف الزراعي يستمر ببيع الأسمدة الفوسفاتية لمحصول القمح حيث يتوافر نحو ٥٠ بالمئة من الاحتياجات من مستودعات المصرف وسيتم توريد نحو ٢٥٠٠ طن من السماد الفوسفاتي من إنتاج معمل الأسمدة بحمص لأشجار المثمرة من المحاصيل والزيتون.

وأكد غزالة استمرار الإعلان عن المناقصات من قبل وزارة التجارة الخارجية لحاولة تأمين أكبر كميات من الأسمدة في الفترة القادمة.

الأسمدة في حمص ويتم العمل على تصنيع نحو ٢٨ ألف طن سيتم استلامها وشحنها إلى فروع المصرف الزراعي، بحيث تصبح الكميات المتوافرة لمحصول القمح نحو

الدفعة الثانية في موعدا المحدد. وأشار غزالة إلى أن الحكومة وبالتنسيق بين الوزارات ذات الصلة عملت على توفير الغاز والكهرباء اللازمة لتشغيل معمل

دفعات منها إلى فروع المصرف الزراعي بالمحافظات وبيدات عمليات التوزيع على الفلاحين اعتباراً من بداية الشهر الماضي كدفعة أولى لمحصول القمح، وسيتم توزيع

## جميع من حصلوا على دعم من برنامج أسعار الفائدة يستحقون عيد لـ«الوطن»: ٢٨١ مزارعاً حصلوا على ٥,٧ مليارات و٤٤ صناعياً حصلوا على ٤,٢ مليارات

## محمد لـ«الوطن»: دعم المستفيدين بـ٧ بالمئة من سعر الفائدة غير كاف

جلتار العلي

كشفت مديرية السياسات في وزارة الاقتصاد والتجارة الخارجية غالبية عبيد في تصريح لـ «الوطن» أن قيمة الدعم المقدمة لبرنامج دعم أسعار الفائدة وصلت إلى ١٠ مليارات ليرة، حيث بلغ عدد المستفيدين منه نحو ٤٢٣ مستفيداً في القطاعين الصناعي والزراعي، لافتة إلى أن الوزارة تتابع العمل بهذا البرنامج بهدف تخفيض تكاليف الحصول على التمويل اللازم للمشروعات المستهدفة.

وفي السياق، أوضحت عبيد أن الحكومة تتحمل نحو ٧ بالمئة من سعر الفائدة على القروض التي تمنحها المصارف العاملة في سورية، لجموعة من المشروعات والقطاعات ذات الأولوية، والتي يتم استهدافها وفق معايير محددة تتماشى مع الأولويات المحيطة للاقتصاد الوطني، كاشفة عن إطلاق ٢٨ برنامجاً فرعياً للتجارة والتصدير، وقد بلغ عدد المستفيدين من هذه البرامج في القطاع الزراعي ٣٨١ مستفيداً بقيمة دعم تصل إلى نحو ٥,٧ مليارات ليرة، وذلك لعدة مشروعات منها تشغيل وتأهيل منشآت المداحن وإنشاء أو تأهيل المآقر وتربية أغنام العواس والماعز والشامي والنحل، والرعي الحديث والجرارات الزراعية.

فيما بلغ عدد المستفيدين من البرنامج بالقطاع الصناعي ٤٢ مستفيداً، حسبما صرح به عبيد، بقيمة دعم وصلت إلى ما يقرب من ٤,٢ مليارات ليرة، وذلك لجموعة من المشروعات منها إنتاج الأسمدة والأدوية والورق وإعادة تدوير البلاستيك والأمينوم والأواح السيراميك والغرانيت والرخام والإسمنت اللاصق، والخيط والمنسوجات والسجاد والمكعبات والصباغ وعبوات المنظورم والسادات التي لا تنتج محلياً وعبوات وتيوبات الأمينوم وكابلات وقضبان



الأمينوم، وإنتاج العصائر والحلويات الطبيعية من عصر الحمضيات، وإعادة تأهيل المنشآت الصناعية المتضررة في محافظة حلب. الباحث في الشؤون الاقتصادية الدكتور علي محمد، تسال في تصريح لـ «الوطن» عن القيمة المضافة التي تضفيها المشروعات الداخلة ببرنامج دعم أسعار الفائدة للاقتصاد السوري والنتائج المحيطة الإجمالية، لافتاً إلى أنه لا يمكن تخمين ذلك لكونه إحصائيات وزارة الاقتصاد لم تكن مرصقة بأي معلومات عن المراحل

بالمئة، كان متوسط سعر الفائدة على القروض يصل إلى نحو ١٣-١٤ بالمئة، فكان يتكبد المقترض المستفيد من الدعم حينها تكلفة ٧ بالمئة كفائدة على القروض والتسهيلات التي يحصل عليها، وكانت هذه النسبة معقولة بالنسبة للصناعيين والزراعيين إلى حد ما، لكن منذ نحو العام ونصف العام تم رفع سعر الفائدة على الودائع لتصبح ١١ بالمئة بالحد الأدنى، فأصبحت الفائدة على القروض تتراوح بين ١٨-٢٢ بالمئة، أي أن الفائدة على المستفيد من البرنامج أصبحت ١١ بالمئة، وهذه الفائدة تشكل عبئاً لا بأس به، لذا كان يجب رفع الدعم من ٧ بالمئة إلى ١٠ بالمئة، ليحقق البرنامج غايته المنشودة.

وتسأل محمد فيما إذا كان جميع المستفيدين من برنامج دعم أسعار الفائدة يستحقون هذا الدعم، يجب أن يكون هناك دراسة لخرجات كل مشروع على حدة، وحجم استفادته من دعم سعر الفائدة، والقيمة المضافة التي حققها صاحب المشروع، وذلك لضمان استمرار البرنامج كله واستمرار دعم سعر الفائدة لكل مشروع من المشروعات.

وكان رئيس مجلس الوزراء المهندس حسين عرنوس، قد وافق في الشهر الماضي على توصية اللجنة الاقتصادية المتضمنة بتأييد مشروع وزارة الاقتصاد بتعميد العمل ببرنامج دعم أسعار الفائدة للإنتاج المحلي، والمعيار الواجب اتباعها في اختيار القطاعات المستهدفة بالدعم والية بناء البرامج وتنفيذها وآلية صرف المبالغ المخصصة في الموازنة العامة للدولة لهذا الغرض، وذلك حتى نهاية العام ٢٠٢٤.

يذكر أن هذا البرنامج تم إطلاقه، في العام ٢٠١٩ حيث وقعت الوزارة اتفاقاً إطارياً مع المصرف العامة والخاصة بحد أدنى نسبة الاستفادة من دعم أسعار الفائدة وترتيب آليات منح القروض.

غرامات المخالفات الجمركية بالمليارات.. وأغلب حالات التزوير بهدف تخفيض الرسوم

## ألف دعوى جمركية في دمشق

جمال لـ«الوطن»: تأخير في التبليغات القضائية ما بين إدارة قضايا الدولة والجمارك

محمد منار حميجو

قدرت مصادر قضائية أن عدد الدعاوى الجمركية في دمشق من محاكم البداية والاستئناف أكثر من ألف دعوى جمركية، موضحة أن معظم الغرامات المالية الناجمة عن هذه الدعاوى بالمليارات باعتبار أن معظمها متعلقة بتزوير بضائع مستوردة وبالتالي فإن الغرامات المالية المترتبة عليها كبيرة من دون أن تذكر أرقاماً عن قيمة الغرامات التي تم تحصيلها باعتبار أن الغرامات مرتبطة بقيمة البضائع وكل دعوى مختلفة عن الأخرى في هذا الموضوع.

ولفت المصادر إلى أنه يوجد محكمتا استئناف جمركيتان، مقدرة عدد الدعاوى فيها بين ٤٠٠ إلى ٥٠٠ دعوى على حين البداية من الممكن أن تصل فيها الدعاوى إلى ٦٠٠ دعوى.

وأشارت المصادر إلى أن محاكم البداية والاستئناف الجمركية تنتظر في الشق المدني أي في الغرامات المترتبة على قيمة البضائع المهربة، على حين الشق الجزائي يكون من اختصاص القضاء الجزائي، لافتة إلى أن الدعاوى ترد إلى المحكمة الجمركية بعدما يرفض صاحب البضاعة المهربة المصالحة في إدارة الجمارك، معتبرة أن معظم المضبوطات المهربة تتم المصالحة عليها قبل وصولها إلى القضاء.



وبينت المصادر أن إلى المحكمة الجمركية تتأكد من صحة الضبط ووقوع المخالفة أيضاً فإن المدعي من الممكن أن يبرز وثائق وأدلة تثبت صحة أقواله وهنا تنتظر المحكمة في صحتها من عدمه وبناء على ذلك تصدر المحكمة حكمها في القضية التي تنتظر بها.

وبينت المصادر أن أغلب حالات التزوير التي تنتظر بها المحكمة هي تزوير لفواتير الرسوم الجمركية. كما شملت التشكيك في قيمة شريجي الذي تم تعيينه رئيساً لمحكمة الاستئناف الجمركية من جهته رأى عضو مجلس الشعب وعضو

رئيساً جديداً لمحكمة الاستئناف الجمركية

مجلس نقابة المحامين فصل جمول أن آلية العمل بين إدارة قضايا الدولة وإدارة الجمارك فيما يتعلق بالتبليغات المتعلقة بالدعاوى الجمركية غير صحيحة، مشيراً إلى أن إدارة الجمارك هي جهة إبعاء أي طرف في عملية التقاضي والمحكمة الجمركية من هذه المنطلق مستقلة استقلالاً كاملاً.

وفي تصريح لـ«الوطن»، بين جمول أن المشكلة أنه حينما يتم تبليغ إدارة قضايا الدولة فإن التبليغ يأخذ وقتاً طويلاً من الممكن أن يأخذ شهراً أو شهرين حتى يرد الجواب عليه من إدارة الجمارك وهذا يشكل تأخيراً في عملية التقاضي، مشدداً على ضرورة أن يكون هناك اتباع للأصول القانونية في عملية التقاضي حتى يأخذ كل ذي حق حقه ومنها أن تكون هناك سرعة في عمليات التبليغ في هذه القضايا وخصوصاً أن في هذه الدعاوى خصومة، وتطرق جمول إلى بعض التجاوزات التي تكون من بعض دوريات الجمارك وأحياناً أن هذه التجاوزات تكون فردية، مشدداً على ضرورة أن يكون هناك احترام للعمل المؤسساتي وأن تمارس الجمارك دورها الحقيقي ضمن القانون البحث الذي ينظم عملها وذلك بمراعاة الأصول القانونية في تبليغ الضبوط وعدم حصول أي تجاوز من منظمي الضبوط ويكونوا مطبقين للقانون.

الزيتون بين «الزراعة» و«الفاو»

## قطنا: التركيز على مشروع «يداً بيد»



من قلاحة ومكافحة وتقييم جيد والأساليب الجديدة المتعلقة بالطبقات والتسويق بما يحقق عائداً اقتصادياً جيداً، موضحاً أن الوزارة وضعت المواصفات القياسية لعمل المعاصر وديلاً لتنظيم طبقات الزيتون بالإضافة إلى برنامج إرشادي لتطوير إنتاجية زيت الزيتون وكل ذلك يحتاج إلى دعم من المنظمات، مبيّناً أن مشروع منتج واحد المنفذ مع الفاو هو الأداة الرئيسية لتحقيق ذلك.

وتطرق الوزير إلى المشروعات المتعلقة بالتغيرات المناخية وتخفيف آثارها والأمن الغذائي لتطوير الإنتاج والإنتاجية للمحاصيل الاستراتيجية، والتعاون لإعداد قانون لحفظ الأصول الوراثية والبنك الوراثي، وتسجيل الأصناف السورية التي تملك أصلاً ورثياً والأصناف المستنبطة، وبذور الخضار الهجينة المنتجة من القطاع الخاص.

وأشار الوزير إلى ضرورة التركيز في المرحلة القادمة على مشاريع «يداً بيد» و«منتج واحد» الخاص بالزيتون وأهمية اعتماد برنامج سلاسل القيمة لزيت الزيتون وتوفير فرص وموارد مالية بما يتيح للفلاح تقديم كافة الخدمات الزراعية للمساحات المزروعة المستهدفة ويحقق التنمية لها.

الموطن

ناقش وزير الزراعة المهندس محمد حسان قطنا خلال لقائه أمس مع ممثل منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة «الفاو» طوني العتل سبل التعاون بين الوزارة والمنظمة والمشروعات المطروحة للمرحلة القادمة. وأكد الوزير على التعاون الإيجابي القائم حالياً مع المنظمة وتطوير أسلوب العمل بما يخدم الفلاحين والمنتجين الزراعيين، لافتاً إلى أهمية الأعمال المنجزة لوضع الخريطة الاستثمارية للغوطة الشرقية والمراحل التي وصل إليها هذا المشروع، ومشاريع سبل العيش وإعادة تأهيل شبكات الري الحكومية وخاصة في دير الزور وتأمين مضخات على نهر الفرات وإعادة تأهيل شبكة ري حمص حماة.

وأشار الوزير إلى ضرورة التركيز في المرحلة القادمة على مشاريع «يداً بيد» و«منتج واحد» الخاص بالزيتون وأهمية اعتماد برنامج سلاسل القيمة لزيت الزيتون وتوفير فرص وموارد مالية بما يتيح للفلاح تقديم كافة الخدمات الزراعية للمساحات المزروعة المستهدفة ويحقق التنمية لها.

## فارق كبير بين إدمان المخدرات والمهدئات النفسية

دائرة المخدرات في وزارة الصحة: حصر الأدوية النفسية والعصبية بوصفات ولدينا إحصائيات دقيقة حولها



## الأدوية النفسية والعصبية تسبب الإدمان في حال سوء الاستخدام

راما العلاف

تغزو ظاهرة إدمان المخدرات المجتمعات كافة عالمياً، وسورية رغم أنها تصنف كبلد عبور إلا أن بعض أبنائها لم يكن بمنأى عن الإدمان، والذي يتداول أحياناً أنه يكون على أدوية مخدرة توصف لمرضى الأمراض النفسية، وبعض الحالات المرضية الخاصة.

الدكتورة نهي زريقي من دائرة المخدرات في وزارة الصحة، أكدت في حديثها لـ«الوطن» وجود فرق شاسع بين إدمان المواد المخدرة وبين الأدوية النفسية الكبيرة، وقالت: إن سعر هذه الأدوية في متناول يد الجميع إذ تتراوح الأسعار بين (٨٠٠٠ حتى ٣٢٠٠٠) ليرة سورية، علماً أنها تصرف وفقاً لوصفات طبية مكتومة وتسجل في دفتر الأدوية النفسية والمخدرة الخاصة بكل صيدلية ويتم صرفها وتسليمها بكميات محددة وتخضع للمراقبة في الصيدليات والمستودعات والمعامل التي تصنع وتستهلك المادة وفق رخص خاصة من الوزارة ويتم مراقبة الكميات المصنعة والمستوردة ورخص الاستيراد حتى من بلد المنشأ والتوزيع والمبيعات وفق سجلات يرسل للمعمل نسجاً عنها إلى دائرة المخدرات في الوزارة عبر تقنيات دورية حيث يتم احتساب الكمية بالكيلو وكم حبة تساوي.

وأوضحت أنه يتم إرسال تقارير سنوية وربعية وإحصائيات لكل المواد المستوردة والمستهلكة وصرفياتها من قبل دائرة المخدرات في وزارة الصحة إلى وزير الصحة والداخلية وإلى مكتب مراقبة المخدرات الدولي.

## بطاقة استيعابية

٥٤ سريراً.. إنجاز بناء الداخلية والأطفال في مركز «للؤلؤة» الطبي بالحسكة

الحسكة - دحام السلطان

أكد مدير صحة الحسكة الدكتور عيسى خلف في تصريح خاص لـ«الوطن» الانتهاء من تجهيز غرف الطابق الثاني من البناء، في مركز «للؤلؤة» الطبي، كما تمت إعادة تأهيل شبكة الصرف الصحي والكهرباء فيه والأبواب والنوافذ والمرفقات الخدمية الأخرى المرتبطة بالبنى التحتية من البناء الطبقي.

وبين خلف أن طابق قسم الداخلية والأطفال يضم ١٢ غرفة تحتوي جميعاً على ٥٤ سريراً، وخلال الفترة القريبة المقبلة، سيتم تأثيث هذا الطابق بالأسرة والتجهيزات الطبية والتقنية المختلفة عن طريق «منظمة العمل ضد الجوع»، ليصار إلى إدخاله في الخدمة بشكل فوري، لتوافر الكادر الطبي والصحي لزوم العمل.

ولفت إلى أنه تم التواصل مع منظمة «يونيسف» والمنظمات الدولية الأخرى العاملة في الشأن الإغاثي والإنساني عن طريق الصحة ومؤسسة «سورية اليمامة»، وأنها ستقوم بتجهيز الطوابق الأخرى من البناء، ولاسيما تجهيز غرف العمليات الجراحية، وغرف العناية المشددة وإشادة مصعد خارجي للمرضى، وإحداث غرف لتوليد الأوكسجين، والتصوير الطبقي المحوري والأيكو والأشعة والمخبر وغرف الأطباء المقيمين وسوى ذلك، من أجل وضع كامل البناء في الخدمة وإتمام إنهاء إنجاز المشفى الحكومي الذي سيعيد مكسباً حقيقياً لأبناء مدينة الحسكة وريفها.

يشار إلى أنه تم توقيع مكررة التقام بين مديرية الصحة بالحسكة وبين مؤسسة «سورية اليمامة» الخيرية، لإحداث مشفى الحكومي «وسط مدينة الحسكة» في مقر مركز «للؤلؤة» الطبي العائدة ملكيته لقيادة المعلمين، وتمت المباشرة بإنجاز صيانة وإعادة تأهيل الطابق الثاني من البناء ومرفقاته الخدمية، بغرض تحويله إلى قسم لداخلية والأطفال، بعد خروج مشفى العزيزية الوطني ومشفى الأطفال بحي «الشوشة - فيلات»، عن سيطرة الدولة في مدينة الحسكة، قبل نحو تسع سنوات من الآن.

## مشروع لدرء السيول عن العاصمة.. بكلفة ٨ مليارات ودراسة لتجميل المرجة

## مدير الدراسات الفنية لـ«الوطن»: مرائب «دمشق» غير قادرة على استيعاب الأعداد الكبيرة للسيارات وحل استثماري «تحت الحداثق» لتخفيف الازدحامات

فادي بك الشريف

أكد مدير الدراسات الفنية في محافظة دمشق معمر الدكاك لـ«الوطن» أن المراب الموجود في المحافظة غير قادر على استيعاب الأعداد الكبيرة جداً والضغط والازدحام المروري في دمشق في ظل عدم مواقف سيارات منتشرة على كامل رقعة المحافظة، كاشفاً أنه ضمن الخطة هناك طرح استثماري مراب قرب المراكز التجارية.

وبين دكاك أنه تم إعداد دفاتر الشروط الفنية لطرح استثمار مراب تحت حداثق (الطلائع في المزة - الطلائع بالبرامكة - المدفع بالشعلان) على أن تخصص كمراب للسيارات لتخفيف الازدحام المروري ضمن مدينة دمشق، منوهاً بإمكانية طرح القبول الأول والثاني للاستثمار بصفة تجارية، مع وجود رؤية جديدة لتأمين مراب للسيارات.

وعن خطة المحافظة لهذا العام بين الدكاك أنه تم إعداد ثلاثة عقود لتنفيذ خطوط صرف صحي جديدة وإصلاح الخطوط التالفة لدعم خطوط الشركة العامة للصرف الصحي على أن يتم المباشرة بها في بداية الشهر الثالث من العام الجاري، مبدئاً أن كلفة العقود تصل إلى ٣ مليارات، علماً أن المحافظة تؤازر الشركة لتنفيذ عقود لغاية الصيف.

كما كشف مدير الدراسات الفنية عن مشروع لدرء السيول عن العاصمة عبر مراحل (من برزة إلى جبل قاسيون والمزة ٨٦) ليصير إلى طرح حل جذري وتلافي أي مخاطر عبر تجميع السيول القادمة على حدود دمشق وتجميعها ضمن أنابيب خطوط صرف صحي وتوجيهها للأنهر.



علماً أن كلفة المرحلة الواحدة تصل إلى ٨ مليارات. وقال: سيتم نهاية الشهر الجاري البدء بأعمال تأهيل الطرف الثاني من طريق المتحلق الجنوبي الممتد من العقدة السادسة بمنطقة كفرسوسة حيث تستعمل الأعمال استبدال مساند التيوبرين المتوضعة تحت الجوائز والمستندة على الركائز واستبدال فواصل التمدد ومد قضيب إسفلتي للطريق. وحسب دكاك قامت المحافظة بالتعاون مع جامعة دمشق بإعداد دراسة لتأهيل ساحة المرجة وإزالة التشوهات البصرية لأبنية المطلة على الساحة، كما تم إعداد دراسة لتنفيذ مراكز خدمة للمواطن جديدة منها مركز خدمة المواطن في دمر البلد وتوسيع مركز المزة. ولفت دكاك إلى أنه تم تنظي عمل سوق الهال بغاء الخيم العشوائية المنتشرة على كامل الموقع لتسببها بأضرار كبيرة لأصحاب المحال التجارية وإعادة تقييم الوجائب والمحال المؤجرة وفق القانون ٢٧ وطرح الاستثمارات بمزادات علنية قفص للسوق لإعادة تأهيل ومحيطه المحافظة إضافة لإعداد دراسة لتنفيذ ٣٥ محلاً بالفراغ الواقع وسط سوق الهال من خلال طرحها بمنافسة عامة لاستثمارها.

هذا وبين تقرير للمحافظة أهم المشاريع الخدمية والتنموية الموضوعية في خطة ٢٠٢٤ المقرر تنفيذها ضمن أولويات وحسب الإمكانيات. وأكد التقرير أن «تأهيل جسر الرئيس» موضوع بالخطة، بحيث يعتبر من أهم المواقع في المدينة ويعد مركزاً تبادلياً للعديد من خطوط وسائط النقل العاملة داخل المدينة، بحيث قامت المحافظة بالتعاون مع جامعة دمشق بإعداد تصور نهائي للسوق لإعادة تأهيل ومحيطه وتنظيم مواقف السرافيس وترتيب مساراتها وتفعيل المنطقة بأشطة ثقافية وتفاعلية واجتماعية ليكون مركزاً تبادلياً

## رفع سعر المازوت للشاحنات يرفع الأسعار بالأسواق

## عضو جمعية مالكي الشاحنات لـ«الوطن»: معظم الشاحنات التي تخدم القطاع العام توقفت تلقائياً!

حمادة - محمد أحمد خبازي

أكد العديد من الباعة بحماة لـ«الوطن» أن رفع سعر المازوت للشاحنات مؤخراً، انعكس بالأسواق على معظم المواد الغذائية وغير الغذائية، حيث ارتفعت الأسعار بأكثر من ٢٥ بالمائة.

وأوضحوا أن أجور نقل المواد من أسواق الهال والمعامل من المحافظات، أو من حماة لمخالفهم، حملها التجار والمستهلكون على المنتج، وهم بدورهم حملوها على المستهلك، وذلك أمر طبيعي، كما يقولون - إذ ليس من المنطقي أن يتحملوا تلك الأجور الباهظة.

وذكر الباعة أن ما بيدهم حيلة والذنب ليس لديهم، فهم مضطرون على ذلك كي لا يبيعوا بخسارة. وشهدت أسعار معظم المواد ارتفاعاً جديداً، فكيلو البنذورة الساحلية قفز سعره من ٧٥٠٠ ليرة إلى ٨٥٠٠ ليرة، وكذلك البنذوران الأسود من ٦٠٠٠ إلى ٧٥٠٠ ليرة، والخيار البلاستيكي من ٧٠٠٠ ليرة إلى ٨٥٠٠ ليرة.

وكبس المحارم نصف كيلو من ٢٠٠٠ ليرة إلى ٢٢٥٠ ليرة، وليتر زيت القلي من ٢٢٥٠ إلى ٢٤٠٠ ليرة، وأما فيما يتعلق بمنعكسات رفع سعر المازوت للشاحنات، على القطاع العام الحكومي، فيبين لعضو جمعية مالكي الشاحنات بحماة ياسر أركي لـ«الوطن»، أن معظم الشاحنات التي تخدم القطاع العام توقفت تلقائياً عن نقل البضائع بحماة بعد ارتفاع المازوت ٦ أضعاف من ٢٠٠٠ إلى ١١٨٠٠ ليرة، إضافة إلى تسعيرة النقل المخسرة التي هي أدنى من تكلفة الوقود.

فقد ألغت الوزارة أجور نقل الطن السابقة المحددة كشرائح للمسافة الكيلومترية، لتحل محلها ٢٣ ليرة للطن الكيلومتری. ولفت إلى أن النقابية تستغرب وضع تسعيرة غير مدروسة ومخسرة، وهي لا تكفي بالحد الأدنى كلفة الوقود.

وذكر على سبيل المثال أن أجرة نقل ٣٠ طناً من حماة إلى سلحب أي لمسافة نحو ٥٠ كم تصل لنحو ٨٠٠ ألف ليرة، بينما كلفة الوقود بالسعر الجديد نحو ٩٠٠ ألف ليرة فهل يعقل ذلك؟.



## ٢١٠٠ عائلة عادت إلى الحجر الأسود والأرقام بازيديا

## رئيس مجلس المدينة لـ«الوطن»: ١٠٠ فعالية تجارية ومهنية تزاوّل عملها في المدينة

الوطن - خالد خالد

أكد رئيس مجلس مدينة الحجر الأسود خالد خميس عودة الكثير من العوائل المهجرة إلى منازلها في المدينة في ظل الظروف المعيشية ولتخفيف معاناة ارتفاع الإيجارات، موضحاً أنه تقيم حالياً ٢١٠٠ عائلة (نحو ٢٠ ألف نسمة) والعدد بازيديا، منها إلى أن الكثير من العوائل التي عادت إلى المدينة تعيّلها نساء ونحو ٣٠٠ عائلة.

وأوضح خميس أن البنى التحتية في مدينة الحجر الأسود والأماك العامة والخاصة تعرضت للكثير من الأضرار خلال الأزمة والأولوية لمياه الشرب والصرف الصحي وترحيل الأنقاض وتعميد الطرقات والكهرباء والمدارس وشبكة الهاتف.

وأشار إلى أن عدد أبنائ المدينة ٢٦ بئراً والخزانات ٥ خزانات بتقنية عالية، وقد قامت مؤسسة مياه دمشق وريفها بتأهيل بئرين كمتهلين في الحجر الأسود ولم تقيم بأي عمل آخر، وبجهود المحافظة تم تركيب ٥ خزانات جديدة لمياه الشرب سعة الخزان ٥ ٣م وبذلك أصبح عدد الخزانات الإجمالي ٩ وهي غير كافية لتخدم ٢٠ ألف نسمة.

أما بالنسبة لواقع الكهرباء فأوضح أنه تم تجهيز مركزي تحويل واحد والثورة إنشائياً، كما تم تخصيص المدينة بمركزي تحويل كهربائي باستطاعة ١٠٠٠ ك ف. أ.

ولكن تم تركيب مركز تحويل واحد والثاني موجود بمستودع قسم كهرباء السيدة زينب ولم يتم تركيب المحولة مع العلم أن البناء جاهز. ولفت خميس إلى أن أليات محافظتي ريف دمشق والقنيطرة قامت بترحيل وفتح الطرقات الرئيسية وبعض الطرقات الفرعية، وترحيل ٦٠ بالمئة من الرمييات والأنقاض، إلا أنه مع عودة الأهالي وترميم منازلهم وتنظيفها من الرمييات تم إغلاق العديد من الشوارع وهناك كميات كبيرة من الأنقاض في المدينة وخاصة في الجزيرة والشوارع التي بحاجة إلى تعبيد وترتيف وصيانة.

## أولوية مطالب الأهالي المياه وترحيل الأنقاض والكهرباء والمدارس

خط الصرف الرئيسي بحي تشرين، علماً أن المدينة تعاني من عدم وجود أنظمة ريكرات والعديد من الشوارع والأحياء بحاجة إلى صيانة وتأهيل خطوط الصرف الصحي.

وأكد رئيس مجلس المدينة أن صحة ريف دمشق قامت بإعادة تأهيل وتجهيز مركز صحي عن طريق إحدى المنظمات الدولية والمركز مفعّل يومين بالأسبوع، كما قامت مديرية صحة القنيطرة بتأهيل وتجهيز المركز الصحي التابع لها عن طريق منظمة دولية والمركز مجهز ومفعّل بالكادر الطبي. أما بالنسبة للمدارس بالمدينة، فتوجد ٨ مدارس تابعة لريف دمشق وتم تأهيل ٣ مدارس منها (مدرسة الحجر الأسود الثالثة) وهي مفعلة من الصف الأول إلى الصف السادس، ومدرسة حسان بن ثابت حلقة ثانية وهي غير مفعلة، و٢٦ مدرسة تابعة لتربية القنيطرة، التي قامت بتأهيل مدرسة أحمد زعل، ومن المتوقع أن يتم تأمين الكادر التدريسي مع بداية الفصل الدراسي الثاني، ويوجد حالياً نحو ٣٠٠ طالب حلقة أولى و٣٠٠ طالب حلقة ثانية، والمرحلة الثانوية يدرس طلابها خارج المدينة في أحياء الزاهرة القديمة وغيرها من المناطق القريبة.

وأوضح خميس أن هناك العديد من المحال والمهن التي بدأت بالعودة والعمل في المدينة مثل ورشات الحدادة والنجارة والقبليات وعددها وصل إلى ١٠٠٠ فعالية.









## جورج وسوف يستذكر نجله الراحل



الوطن

أحيا سلطان الطرب جورج وسوف، الذكرى السنوية الأولى لوفاة نجله وديع، حيث استذكره من خلال مقاطع من أغنيته «نص عمري» التي أصدرها في الذكرى الأربعين لرحيله.

ونشر مقاطع من الأغنية مرفقة ببعض الصور القديمة لابنه وديع في مرحلة الطفولة، إضافة إلى صور تجمعهما، ضمن أجواء الفراق الحزينة.

## جريح حرب يحصل على درجة الماجستير في كلية علم الاجتماع



الوطن

حصل الجريح مياد خربك على درجة الماجستير في كلية علم الاجتماع من جامعة تشرين بتقدير امتياز ودرجة ٩١ من ٩٥ بعد شهور من البحث والعمل على أطروحته المعنونة «المرأة الريفية السورية ودورها في تحقيق الأمن الغذائي للأسرة». وأوضح مشروع «جريح الوطن» أن مناقشة الأطروحة تمت بحضور لجنة تضم أساتذة ودكاترة مختصين في علم الاجتماع الريفي، مشيراً إلى أن الجريح درس علم الاجتماع والتأهيل التربوي عام ٢٠٠٨، وبعد التحاقه في صفوف الجيش العربي السوري لتأدية واجبه الوطني تعرّض لإصابة حربية سببت له عجزاً جزئياً، وبعد فترة عاد إلى مضمار التعليم بطموحات أكبر مغنياً مجال البحث العلمي بثقافته وأفكاره المهمة.

## رحيل الأديب والناقد وفيق خنسة



وكالات

نعى فرع اللاذقية لاتحاد الكتاب العرب الأديب والشاعر والناقد وفيق خنسة عن عمر ناهز ٧٨ عاماً، والذي يعتبر من رواد الجيل الثاني في الشعر والنقد، إضافة إلى أدب الأطفال والسيناريو والشعر العامي. الراحل من مواليد قرية بشيلي بريف جبلة، درس الفلسفة والعلوم الإنسانية، واتجه إلى كتابة الشعر والنقد، وعمل في ملحق جريدة «الثورة» الأدبي، ونشر كتابه النقدي «دراسات في الشعر السوري الحديث» الذي اعتبر مرجعاً في النقد ومقرراً في جامعة هوران، وعمل محاضراً في جامعة طوكيو، قسم الدراسات العربية.

له العديد من الإصدارات في النقد والشعر منها «ديوان أحاديث النهار»، وفي أدب الأطفال منها «شجرة التوت» و«حداثق إنانا»، إضافة إلى كتاباته المهمة في الدراسات والنقد والسيناريو التلفزيوني.



## من دفتر الوطن

### فاتت سنة!

عصام داري

كان من المفترض أن تنشر هذه الزاوية يوم الثلاثاء الماضي، الثاني من كانون الثاني الجاري، لكن الصديق والزميل وضاح عبد ربه رئيس التحرير منح العاملين والموظفين في الصحيفة عطلة أعياد رأس السنة، وهذا حقه وحقهم بالتاكيد، فتأجلت زاويتي أسبوعاً.

وكنت أنوي أن يشاركني من يقرأ زاويتي في «الوطن» مناسبة لا تتكرر إلا كل خمس وسبعين سنة، وهي عيد ميلادي، فمع مطلع هذا العام أتمنت بعون الله وكرمه عامي الخامس والسبعين وأنا بكامل قواي الصحية والعقلية!

وللتعويض عن خسارتي الفادحة هذه بعدم نشر زاويتي في موعدها المحدد أدعو الصديق وضاح وأسرة «الوطن» إلى ترتيب احتفال معقول بعد ربع قرن من الآن عندما أبلغ المئة عام من العمر.

نعم، مئة عام، أي قرن كامل، لكن المهشخ في الموضوع أنني بلغت منذ أيام ثلاثة أرباع القرن من عمري، ويا للهول!

لست من عشاق الاحتفالات والمهرجانات والكرنفالات، لكنني أريد معرفة شعور من يبلغ من العمر عتياً، فثلاثة أرباع القرن رقم غير عادي، وصدقاً لم أتوقع يوماً وأنا في مقتبل الشباب أن أصل إلى هذا الرقم، مع أن متوسط الأعمار في عائلتي هو خمسة وثمانون عاماً!

اليوم أسأل نفسي: ماذا فعلت خلال كل هذه السنوات؟ وهل زرعت نبتة صغيرة يذكرني الورثة بعد عمر طويل أو قصير؟

تقول الحكمة شعراً منسوباً للإمام علي كرم الله وجهه:

لو عاش الفتى ستين عاماً.. فنصف العمر تمحقه الليالي

أي إنني أمضيت نصف عمري أو أقل قليلاً في النوم، وكانت أمي تقول لي: نوم الظالم عبادة، إذ كنت على ما يبدو أمارس شقاوتي مسبباً لها الإزعاج والظلم، فهي غير قادرة مثلاً على ممارسة حقها في الكتابة والقراءة ومشاهدة التلفزيون وسماع الإذاعة.

إذا كان نصف عمري قضيته في النوم وربع العمر في الدراسة والتحصيل العلمي، فإن ما بقي لي من هذا العمر ليس أكثر من ربع قرن، والمصيبة بالنسبة لي أنني أمضيت أكثر من ربع قرن في العمل، بمعنى أنني قضيت من سنوات الدراسة والنوم والكثير من الأوقات التي كان من المفترض أن تكون للراحة والاستجمام والرحلات!

ومن هذه الزاوية بالذات أرى أن الأجيال التي جاءت وستأتي بعدي وتعيش ظروفًا شبيهة بظروفي، لن تجد الوقت الكافي للتمتع بميزات الحياة وستتخرط في العمل ومن ثم العمل مع ضياع العديد من الفرص التي تدفن معها لحظات كانت متاحة للفرح والسعادة والمتعة.

هذه رسالتي بمناسبة بلوغي ربع قرن من عمري، لكنني أريد أن أختمت زاويتي بقصة بليغ حمدي ووردة وميادة الحناوي.

فقد كانت وردة الجزائرية ترسل تهنئة بليغ في عيد ميلاده، حتى بعد انفصالهما، إلى أن جاءت مناسبة عيد ميلاد الملحن العبقري بليغ حمدي ولم ترسل وردة رسالة أو برقية تهنئة فكتب أغنية «فاتت سنة.. حتى الجواب منهم ما وصلنا» ولحن الكلمات وأعطاها للمطربة ميادة الحناوي فكانت من أجمل أغانيها.. فهل هناك من يتبرع ويرسل لي برقية تهنئة من القلب إلى القلب؟

## صفاء سلطان: لا أتقيد بالموضة الدارجة



الوطن

أكدت النجمة صفاء سلطان أنها تختار إطلالاتها من ناحية الملابس والأزياء بما يناسبها، ولا تتقيد بالموضة الدارجة، سواء في حياتها العادية أم ظهورها الإعلامي.

وعن رأيها بعمليات التجميل، كشفت في لقاء مصور أنها لا تعارضها بشكل عام، مشيرة إلى أن الفنان عليه المحافظة على شكله ولا يغيره حتى يقدم أدواره بشكل متقن.

وحول المواهب التي تمتلكها عدا التمثيل والغناء، قالت إنها تتقن التمثيل والغناء والرقص، وهو الأمر الذي يخدمها في مهنتها، وبيّنت أنها قد تظهر مقدمة برامج في الموسم الرمضاني المقبل، بعد تجربتين سابقتين في برنامجي «الكنز» و«خيمة رمضان».

## الكوليسترول

### الجيد ليس جيداً

وكالات

فجرت دراسة حديثة مفاجأة بعدما كشفت أن الكوليسترول من النوع الجيد يمكن أن تكون له مخاطر صحية أخرى، ويرتبط بزيادة خطر الإصابة بالخرف لدى كبار السن.

وأكدت الدراسة أنه حتى الكوليسترول الجيد وهو مهم لصحة القلب والأوعية الدموية يرفع خطر الخرف لمن تزيد أعمارهم على ٧٥ عاماً، وذلك بنسبة ٤٢ بالمائة.

وتوصل الفريق إلى أن من سجلت لديهم نسبة مرتفعة من الكوليسترول زاد لديهم خطر الإصابة بالخرف بنسبة ٢٧ بالمائة في المتوسط، وقال الباحثون إن الخطر يرتفع مع التقدم في العمر.

ويعتبر المستوى الطبيعي للكوليسترول في الدم ٤٠-٥٠ ملغ للرجال، و٥٠-٦٠ ملغ للنساء.

## الولادة الطبيعية تقلل خطر مشكلات الصحة العقلية

وكالات

كشفت دراسة حديثة أن النساء اللواتي خضعن للولادة الطبيعية أقل عرضة للإصابة بمشكلات الصحة العقلية بعد الولادة من النساء اللواتي خضعن للولادة القيصرية.

وشملت الدراسة أكثر من ٢٠٠٠ امرأة خضعن للولادة في مستشفيات الولايات المتحدة، ووجدت أن النساء اللواتي خضعن للولادة الطبيعية كن أقل عرضة بنسبة ٢٥ بالمائة للإصابة بالاكتئاب ما بعد الولادة، وأقل عرضة بنسبة ٣٠ بالمائة للإصابة بالقلق ما بعد الولادة، وأقل عرضة بنسبة ٤٠ بالمائة للإصابة باضطراب ما بعد الصدمة.

وأوضحت الدراسة أن هناك عدة تفسيرات محتملة للنتائج التي توصلت إليها، منها أن الولادة الطبيعية قد تكون تجربة أكثر إيجابية للنساء، ما قد يقلل من خطر الإصابة بمشكلات الصحة العقلية.

أما التفسير الآخر فهو أن النساء اللواتي خضعن للولادة الطبيعية قد تكون لديهن مستويات أعلى من هرمون الأوكسيتوسين، وهو هرمون يرتبط بمشاعر الحب.

وكانت الدراسة قائمة على الملاحظة، ما يعني أنها لم تثبت أن الولادة الطبيعية هي السبب المباشر لانخفاض خطر الإصابة بمشكلات الصحة العقلية.

ومع ذلك، فإن النتائج تشير إلى أن هناك ارتباطاً بين الطريقة التي تتم بها الولادة ومخاطر الصحة العقلية بعد الولادة، وإلى أهمية توفير خيارات الولادة للنساء، بما في ذلك الولادة الطبيعية، ما يساعد النساء في اتخاذ قرار مستنير بشأن طريقة الولادة لتقليل خطر الإصابة بمشكلات الصحة العقلية بعد الولادة.

## تعلموا لغة ثانية

وكالات

أشارت دراسة إلى أن تعلم لغة ثانية جديدة ربما يقلل من احتمالات حدوث أي من هذه المواقف المزعجة.

وحسب باحثين في المركز الألماني للأمراض العصبية فإن الأشخاص الذين يستخدمون أكثر من لغة واحدة بشكل يومي ينتهي بهم الأمر بالحصول على درجات أعلى في اختبارات ضبط النفس واللغة والذاكرة مقارنة بأولئك الذين يتحدثون لغة واحدة فقط، إذ تبين أن التركيز كان حقاً على أن تكون ثنائي اللغة أو متعدد اللغات خلال مرحلة الشباب ومن منتصف العمر، ولم يظهر أي تأثير على تعلم لغة ثانية عندما كان عمر الشخص ٦٥ عاماً أو أكثر.