

## طلب يد حبيبته بـ ٢٠ سيارة

وكالات

تداولت مواقع التواصل الاجتماعي في روسيا مقطع فيديو يظهر كيف تقدم أحد سكان موسكو لطلب يد حبيبته بطريقة مميزة جداً. وللتعبير لها عن حبه قام الشاب بتشكيل قلب كبير من ٣٠ سيارة، وضعه تحت شباك حبيبته، وناادها طالباً الزواج منها. ويظهر في المقطع كيف فوجئت الفتاة بالفكرة المميزة ونزلت من بيتها بسرعة لتحضن حبيبها معلنة قبول عرض الزواج بفرح شديد.

## نظام غذائي يحسن الحياة الجنسية للرجال

وكالات

وجدت دراسة حديثة أن اتباع الرجال لنظام غذائي نباتي يمكن أن يحسن حياتهم الجنسية ويعالج ضعف الانتصاب لديهم. ودرس فريق البحث من كلية الطب بجامعة نيويورك وجامعة هارفارد للصحة العامة، حالات ٣٥٠٠ رجل مصاب بسرطان البروستات، وتبين أن المجموعة التي استهلكت الأطعمة النباتية سجلت نتائج أفضل بنسبة نحو ١١ بالمئة في مقاييس الوظيفة الجنسية مقارنة بالمجموعة التي استهلكت مستويات أقل من الغذاء النباتي. كما كانت نتائج الصحة البولية لدى المجموعة النباتية أفضل بنسبة ١٤ بالمئة، مع انخفاض حالات سلس البول والاشداد والتهيج. وكشف فريق البحث عن نتائج أفضل بنسبة ١٣ بالمئة في الصحة الهرمونية لدى مجموعة الرجال التي استهلكت أكبر كمية ممكنة من الأطعمة النباتية. وقال الباحثون: إن النتائج يمكن أن تطبق على الرجال الذين يتناولون أدوية علاجية تستنزف الرغبة الجنسية وتسبب ضعف الانتصاب، مثل مضادات الاكتئاب.

## صاعقة تقتل لاعباً في الملعب

وكالات

أظهرت لقطات فيديو، وفاة لاعب كرة قدم إندونيسي، خلال مباراة ودية، في الملعب بصاعقة بصورة مباشرة. وحسب وسائل إعلام محلية فقد توفي اللاعب عندما ضربته الصاعقة الرعدية أثناء المباراة الودية، ويبلغ من العمر ٣٠ عاماً. وعلى الفور هرع اللاعبون باتجاه اللاعب في محاولة لإسعافه، إلا أنه لفظ أنفاسه الأخيرة، وسط ذهول باقي اللاعبين.

## هكذا أطلت جينيفر لوبيز في افتتاح فيلمها



وكالات

ظهرت النجمة الأميركية جينيفر لوبيز في لوس أنجلوس إلى جانب زوجها النجم بين أفليك خلال وجودهما بالعرض الأول لفيلمها الغنائي الوثائقي This is me... now: A love story. واختارت فستاناً فريداً من نوعه مزين بخريطة من الأبراج الفلكية من توقيع المصمم اللبناني زهير مراد. وكانت جينيفر قد صرحت مؤخراً أنها أنتجت الفيلم على نفقتها الشخصية حيث كلفها ٢٠ مليون دولار أميركي، لتوثق به علاقتها العاطفية المميزة التي جمعتها بين أفليك على مر السنين حيث أعاداً إحياء علاقتها الرومانسية بعد ١٨ عاماً من انفصالهما في عام ٢٠٠٣ وزواجهما منه في عام ٢٠٢٢.

## أسئلة في العشق!

فراس عزيز ديب



بمناسبة عيد الحب، لا أعتقد أن للحب تعريف ولا للعشق هاتف أو عنوان، لكن ما يميزهما أنهما قد يأتيان على حين غرة بلحظة قوة أو لحظة انكسار لا تفرق، وقد يترجلا عن قلبك مع الكثير من الخيبة والقليل من الذكرى التي تنقلك إلى رومانسية مؤلمة.

لست كارها للرومانسية وليس بيننا خلافات إيديولوجية ولا حتى تبايناً في وجهات النظر حول الكثير من الملفات الراهنة، أو خلافاً على ميراث شرعي، على العكس فدايماً ما أحاول أن أكون من أصحاب العبارات الرومانسية التي تجذب تلك العاشقة لشرقيتي التي أحب وألفظ العاشقات اللواتي يرين بهذه الشرقية انحطاطاً، كأن أجعل بضعة كلمات تشكل عقد لؤلؤ أزين فيه جيد من أحب، لاعتقادي بأن الكلمات وحدها من تعيش حيناً يضطرب الحب أو يدخل الإنعاش، لكن ربما تفكير كهذا لم يعد صالحاً اليوم فالشرقية باتت تهمة قد تؤدي بك إلى سجن الانعزال العاطفي، حتى الرومانسية التي كبرنا عليها باتت في مكان آخر، تراها في دراما معربة أقل ما يقال عنها سخيفة، تراها على مواقع التواصل الاجتماعي حيث تتحول الرومانسية إلى فعل فاضح حذار الاقتراب منه.

تهرب من الحبيبة إلى المشوق الأول، ماذا لو كنت رومانسياً في حب الوطن؟ أنا كذلك، لكن حذار من البوح، ألم تعلم أيها العاشق بأن حب الوطن باتت تكريساً لأفكار خشبية عند مثقفي هذا الزمن وبات قصوراً في النظر عند تجار الوطنية وما أكثرهم!

تهرب من الحبيبة والوطن إلى حيث الأمة التي يبقى الانتماء إليها هو أقدس انتماء، مهما انحدرت توصيفات أولئك الذين يجلدون لها ليل نهار، مهما حاول أولئك القادمون من خارج التاريخ تقزيمها، ستبقى تلك العروبة معشوقتي الأولى التي أود أن أحمل لها تلك الوردة الحمراء، هناك من سخر مني قائلاً: تلك الأمة تحتاج إلى وردة على قبرها وليس إلى وردة حب؟ تأملت في تلك الكلمات وأعدت شريطاً من الذكريات التي لا تنتهي ضحكت عندما تذكرت بأن من يعلن موت العرب كان يكتب بلغة عربية رزينة؟ هل حقاً تموت الأمة ولا تموت لغتها؟

حتى لو غطاها اللون الأحمر من محيطها إلى خليجها العربي، والذي سيبقى عربي ولو كرهت باقي الضفاف ذلك، ستبقى هذه الأمة قابلة للحب من دون تعب، كقابلية السماء لاحتضان الشمس دونما تدمر. في عيد الحب، عذراً أيها العاشقة، أنا لست جامداً في الهوى ومشاعري لا تزال شابة وستبقى، أما واقعتي التي أحب فهي ليست جداراً من الخييات أختبئ خلفه خوفاً من العشق، لكن مع كل الفوضى التي نعيشها دعونا نختصر القصة بعبارة بسيطة: لكم عشقكم ولي عشقي!

## مرضى يأكلون الأوساخ والطباشير

وكالات

أثار الدكتور هوغو بوتيمان والدكتورة لوسي جولي جدلاً كبيراً بعد حديثهما عن مرض «البيكا»، وهو اضطراب في الأكل يتميز بالابتلاع المتكرر والطوعي لمواد غير مغذية وغير صالحة للأكل، مثل الأوساخ والطباشير والغبار والرمل والورق وغيرها.

وأوضح الطبيب أن أول أوصاف هذا المرض نجده في العصور القديمة بقلم الطبيب اليوناني أبقراط ثم غالينوس في القرن الثاني الميلادي، لكن لم يتم الاعتراف بها رسمياً في تصنيفات الطب النفسي حتى القرن العشرين.

ونصح الكاتبان بأنه إذا وجدت طفلك البالغ من العمر عامين يمزج العجين فلا داعي للذهاب إلى أقرب طبيب نفسي، فهذه السلوكيات شائعة بين الأطفال الصغار الذين يميلون إلى وضع أشياء مختلفة في أفواههم لاستكشافها. وأكد أن هذا المرض نادر نسبياً، ولكن اضطراب «البيكا» يؤثر بالمقام الأول في المرضى الذين يعانون اضطرابات النمو العصبي أو الاضطرابات التنكسية العصبية.

وغالباً ما يلاحظ التخلف العقلي أو اضطرابات النمو الشاملة في الأطفال الذين يعانون اضطراب الأكل هذا، وفي البالغين قد تترافق المراحل الحادة من الاضطرابات النفسية، مثل الاضطراب ثنائي القطب أو الفصام، مع دوافع الأكل القهري الشبيهة بالبيكا، لكن هذه الأعراض الغريبة عادة ما تختفي عند علاج المرض.

وأشارا إلى أن الأمر الأكثر إثارة للدهشة هو أن الرغبة التي لا يمكن كبتها في تناول المواد غير الغذائية مثل الطباشير أو التراب أو الدقيق قد تحدث أثناء الحمل لدى النساء اللواتي لا يعانين صعوبات نفسية، فنحن نعلم الآن أن التحولات التي تحدث في دماغ الأم تؤثر في التغيرات في مذاق الطعام وتفضيلات الشم أثناء الحمل، ولكن سبب هذه الشهية لهذه المواد غير العادية لا يزال مجهولاً.

## ميس حمدان تطالب بتحديد مدة الزواج



الوطن

أوضحت الفنانة الأردنية ميس حمدان وجهة نظرها في الزواج خلال الفترة الحالية، مشيرة إلى أنه من الممكن أن يكون الزواج بعقد مدته ثلاث أو خمس سنوات قابلاً للتجديد. وقالت في أحد اللقاءات التلفزيونية: «إحنا ممكن نمسك العصاية من النص نتجوز شوية وننتقل، ونعمل عقد متجدد كل ٣ أو ٥ سنين مع رضاه الطرفين ويتجدد، هما عايزين يجددوا يجددوا مش عايزين خلاص». وأضافت: «يعني أنا بتكلم من برا مش موجودة في الموضوع، الواحد لما يكون برا الحكاية يقول أي كلام».

## سقوط لعبة في مدينة ملاء

وكالات

أفادت وسائل إعلام عراقية بإصابة ١٨ شخصاً أغلبهم من الأطفال بجروح نتيجة سقوط إحدى الألعاب في مدينة ملاء واقعة بمدينة الكوت جنوب العاصمة العراقية بغداد. وقال الدكتور جبار الياسري، مدير عام دائرة صحة واسط: إن «إحدى الألعاب بمدينة ألعاب الأحلام بمنطقة الفلاحية وسط مدينة الكوت سقطت ما أدى إلى إصابة ١٥ طفلاً وثلاثة أشخاص». وأشار إلى أن اثنين من المصابين أدخلوا إلى غرفة العناية المركزة، نافيًا حصول وفيات في الحادث. وأكد مصدر أنه تم اعتقال الشخص المسؤول عن المدينة الترفيهية التي سقطت فيها «لعبة الدوامة» وتم فتح تحقيق لمعرفة أسباب الحادث.

## أحد أسرار طول العمر

وكالات

كشف الأطباء مدى أهمية التحكم في مستوى السكر في الدم لإطالة العمر والحفاظ على الصحة، وكيفية الوقاية من مضاعفاته، والحفاظ على مستوى سكر مثالي. ووفقاً للأطباء، داء السكر، مرض يمكنه تقصير عمر الإنسان وجعل حياة المصاب به سيئة ومزعجة، لأنه يسبب مضاعفات خطيرة. أما مضاعفات داء السكري الأكثر انتشاراً فهي العمى وقروح عصبية تغذوية وقصور الكلى وارتفاع ضغط الدم واحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. وتمت الوقاية والسيطرة على مرض السكري من خلال مراقبة مستوى السكر في الدم بصورة منتظمة.