

فوق الطاولة

د. سعد بساطة

مدير يتقلّب بين قلق وأرق

الشئ الطبيعي ألا تسير الأمور اليومية بشكل المثالي في مؤسسة ما مهما كان حجمها أو نوعها: (جامعة- دكان إسكاني- صالون حلاقة- شركة للتطبيق عن الفوسفات... الخ) : فهذه سنة الحياة! والأسباب تتراوح بين عمال غاشقين: طاقة كهربائية غير منتظمة: اختلاف بأسعار أو مواصفات المواد الأولية: عطل بالآلات: ولوج منافس قوي على السوق: تراجع بالطلب لأسباب شتى.

بعض المديرين ينتابه القلق السليبي: ويظل يدور بين قلق وشك عام حالة إنسانية طبيعية: وهناك القلق الإيجابي المحرض لفعل ما: ولكن هناك قلق آخر هو السليبي الدائم بسلام الإداري في شؤونه ونشاطاته... فينما تكون الحالة غير واقعية وتتطلب العلاج: هذا العلاج لن يتحقق بمجرد نصيحة تقول (لا تقلق) فالأمر ليس بهذه البساطة.

تعدد أنواع القلق وتتوقع مسيباته، ومنها القلق المرتبط بالعمل وعلاقته بالأرق.

القلق يمنع المرء من القدرة على النوم كما كان يفعل ذلك الرجل الذي يطلق عليه اسم (حموم) في زمن بعيد. (حموم) حسب الرواية نام نوما عميقاً فوق عتبة أحد الكناكين في إحدى المدن لمدة طويلة، ففر به القاضي (الذي كان يعانى القلق على زمام النوم) وشامده بعد صلاة المشاء وهو في طريقه لإجتماع الأصدقاء فوجده نائماً، ثم مر به في طريقه إلى البيت فوجده نائماً، وحين خرج القاضي لصلاة الفجر وجده في حالة نوم مستمرة. حالة نوم تفسرها إن (حموم) لا يعانى الأرق، لأنه ربما لا يعانى القلق، ربما لكونه متعباً بسبب جمع الحطب، فقلبه النوى: الشاعر القاضي كان يغط (حموم) بقرته على النوم، وعبّر عن ذلك بالشرع قائلاً: لو آمنى قلت أبي رأس حموم بالليل ولا بالنهار أبي رأسي.

الشاعر القاضي يريد أن يتخلص من الأرق في الليل أما في النهار فيريد استرجاع رأسه.

إذا كان الشخص يعانى الأرق فهل تقدم له تلك النصيحة المختصرة (لا تقلق) أم ندرس ظروف هذا الشخص التي تجعله يمتنى رأس (حموم)، فماذا تقدم له من نصائح؟

من الأسئلة التي يمكن طرحها حول ما سبق، هل كان النوم في الماضي أسهل بسبب أن كثيراً من الأعمال تتطلب الجهد البدني وليس العمل المكتبي؟ هل النوم في الليل أصعب في هذا الزمن بسبب تعقيدات الحياة الحديثة وكثرة مؤثرات ومسببات القلق السليبي المؤدي للأرق؟ الموضوع يحظى بدراسات كثيرة تشمل أسباب الأرق والقلق وأعراضه وكيفية التعامل معها. اهتمامات المديرين تتراوح بحسب كفاءتهم؛ والمهارة التقنية أقل أهمية بكثير مما تتطلب، والأهم مهارات الذكاء العاطفي وفهم العواطف.

يمكن أن نستمتع الشركة أموالاً طائلة في مقابلات العمل وتوظيف أفضل الأشخاص، لكن إذا كان رأس الهرم «أحمق» فسيترك هؤلاء الأشخاص الشركة عند أول فرصة تتاح لهم، وعلى التقدير، إذا كان لديك مديرين وراثة وقائدو فرق، فإن ستحصل على أفضل أداء من هؤلاء الناس.

تساؤل طريف: لماذا خضع المدير لعلمية تمجيد بالوجه؟ كي يضع ملامح «المهيم» على محياه. كم تحتاج من المديرين لتغيير لمبة تالفة؟ ولا أحد؛ فإحدى يفضّل ترك مروسيه في «الظلام!!» «الخصيبتر...» ليس هذا ممكناً حتى قد يبدو: فاصحياً يخذل للنوم إذا تركته ١٥ دقيقة من دون متابعة!

بالخطام أقول- من الإحصاءات- إن سوق العمل قد شهد على مر الستين تحسناً ملحوظاً في معدل رضا الموظفين وأدايتهم، بحسب اهتمام المدير ومتابعته (وليس مجرد «قلقه»!)

المركزي يسمح بتمويل مستوردات منشآت الإطعام السياحية

رئيس اتحاد غرف السياحة لـ«الوطن»: القرار يرفع من جودة وسلامة الأطعمة والخدمات ويحقق إيراداً مهماً للخزينة



عبد الهادي شباط

أصدر مصرف سورية المركزي استناداً لتوصية أقرتها اللجنة الاقتصادية القرار رقم ٢٢٣ لعام ٢٠٢٤، المتضمن السماح للمنشآت الإطعام السياحية باستخدام جزء من وارداتها بالقطع الأجنبي لتمويل مستورداتها من الأطعمة غير المتوفرة بالسوق المحلية، والمرجحة على قوائم الوجبات المتعارف عليها عالمياً لمنشآت الإطعام من الدرجة الرابعة والخامسة. وبين المركزي في توضيح له على موقعه الإلكتروني الرسمية أن القرار يهدف لتنشيط قطاع السياحة الخارجية وزيادة واردات القطع الأجنبي، حيث تكمن الغاية من هذا الإجراء في رفع مستوى الخدمات السياحية وجذب السياح من خارج سورية، مع المحافظة على الاتجاؤز قيم هذه المستوردات نسبة محدودة من عائدات المنشآت السياحية بالقطع الأجنبي.

وفي تصريح لـ«الوطن» حول القرار أوضح رئيس اتحاد غرف السياحة السورية طلال خضير أن الكثير من منشآت الإطعام وغيرها من المنشآت السياحية عانت خلال السنوات الماضية حالة نقص في الكثير من مستلزمات عملها وهو ما دفع نحو التراجع في الخدمات المقدمة أو التعويض عبر تأمين هذه المستلزمات عبر التهريب والطرق غير القانونية.

بينما القرار الحالي حل المشكلة عبر سماحه باستيراد هذه المستلزمات بشكل نظامي وتحت رقابة الجهات الحكومية المعنية، معتبراً أن ذلك يسهم في رفع جودة وسلامة الخدمات التي تقدمها منشآت الإطعام والمبيت السياحية لجهة توافر هذه المستلزمات وهو ما يحقق نقعاً للمنشآت التي ستعود الفائد الذي عانت منه خلال السنوات الماضية والحصول على هذه المستلزمات بطرق آمنة حيث تخضع هذه المستوردات لاختبارات ورقابية لمعرفة جودتها وسلامتها قبل دخولها للسوق المحلية وعلى التوازي لذلك إدخال هذه المستلزمات عبر الاستيراد يحقق إيرادات مهمة للخزينة العامة للدولة.

وعن تمويل هذه المستوردات بين أن الكثير من أصحاب المنشآت السياحية لديهم حسابات أو أعمال خارج البلد ويمكنهم تمويل مستورداتهم وفق الشروط والمعايير التي حددها مصرف سورية المركزي.

فيما أوضح أن منشآت الإطعام التي كانت غير متوفرة منشآت الإطعام والسياحة خلال السنوات الماضية بين أن معظمها يدخل في صلب المكونات الأساسية للوجبات المهدمة مثل كريمةات الخارجي المقبولة لدى مصرف سورية المركزي ويتم تخليصها من الأمانات الجمركية لدى الأمانات الجمركية بموجب كتاب الموافقة على التخليص الصادر من فرع مصرف سورية المركزي المعني بعد تقديمها للوثائق الآتية: نسخة موافقة/إجازة الاستيراد، نسخة رقم ٤ ونسخة مصادقة «إذا استوجب التصديق» من القائرة التي سيتم تخليص بضاعتها إجازات/ موافقات الاستيراد بناء على

اعتباراً من مطلع الشهر القادم تسعيرة جديدة للكهرباء.. تكلفة الكيلو واط الساعي ١٧٠٠ ليرة

معاون الوزير لـ«الوطن»: رفع تعرفرة الكهرباء لمواكبة التضخم والفلاء العالمي يجب ألا تكون التعرفة منخفضة بشكل كبير مقارنة مع دول العالم لأن ذلك يجذب صناعات كثيفة لاستهلاك الكهرباء!



جلنار العلي

وقد أوضح القرار أن فترة الذروة المسائية تمتد من الساعة الخامسة عصراً وحتى العاشرة مساء، أما فترة الليل فتتمدد من الساعة العاشرة مساءً حتى الساعة صباحاً، وفترة النهار من الساعة صباحاً وحتى الخامسة عصراً.

معاون وزير الكهرباء أدم بلان، أكد في تصريح خاص لـ«الوطن» أن وزارة الكهرباء تقوم بشكل دائم بدراسة وإعادة هيكلة التعرفة لتواكب التوجهات بتوجيه الدعم المستحق، وأعاد التعرفة الجديدة لمواكبة التضخم الحاصل والفلاء العالمي بأسعار التجهيزات الكهربائية، ولتأمين سيولة تضمن استمرارية الخدمة والقيام بالأداء اللازم.

وقميا يخص التسعيرة المنزلية، أكد بلان أن معظم المشتركين هم ضمن الشريحة الأولى التي يتراوح الاستهلاك فيها من كيلو واط ساعي وحتى ٦٠٠ كيلو واط، وقد تم رفع سعر المجمع فيها من ليرتين وحتى ١٠ ليرات، أي إن المواطن سيدفع بالدورة الواحدة لا تزال هذه التسعيرة مدعومة بشكل كبير إذا ما قورنت بالتكلفة الحقيقية للكيلو واط الساعي والتي تصل إلى ما يزيد على ١٧٠٠ ليرة، كذلك الأمر بالنسبة للمبعب للأغراض التجارية التي وصل وسطى الأسعار فيها إلى ٩٥٠ ليرة، أي إنها ما تزال مدعومة أيضاً.

وأشار معاون الوزير إلى أن الوزارة تراعي في التعرفة الجديدة ضعية جذب الصناعات، فلا يجب تحديد تعرفرة منخفضة بشكل كبير مقارنة مع دول العالم لأن ذلك يعنى جذب صناعات كثيفة لاستهلاك الكهرباء، وهذا لا يعطي مؤشراً اقتصادياً صحيحاً، لذا يجب أن تكون التعرفة بالنسبة للقطاعات الصناعية قريبة من التكلفة والدول المجاورة لتحقيق التنافسية والمؤشرات الاقتصادية الحقيقية.

أصدرت وزارة الكهرباء قراراً حددت بموجبه التسعيرة الجديدة لمبعب الكيلو واط الساعي لاستسجار الكهرباء، وذلك لشرائع عدة من المشتركين وعلى تورات مختلفة.

وتضمن القرار الذي حصلت «الوطن» على نسخة منه، التعرفة الجديدة لاستسجار الكهرباء للأغراض المنزلية، حيث بدأت التسعيرة من ١٠ ليرات فقط لشريحة الاستهلاك (٦٠٠-١) كيلو واط ساعي في الدورة الواحدة، لتصل إلى ٢٥ ليرة للشريحة (٦٠١-١٠٠٠) كيلو واط ساعي، و١٣٥ ليرة للشريحة (١٠٠٠-١٥٠٠) كيلو واط ساعي، و٦٠٠ ليرة للشريحة (١٥٠١-٢٥٠٠)، لتنتهي التسعيرة المنزلية بـ١٣٥ ليرة للشريحة التي تزيد على ٢٥٠٠ كيلو واط ساعي، على أن يطبق هذا القرار اعتباراً من بداية شهر آذار القادم.

كما طلب المركزي لتمويل هذه المستلزمات بصورة مصادقة عن السجل التجاري للشركة الخارجية في حال كان سداد قيمة المستوردات قد تم من حسابها وبياناتاً عالمياً مصداقاً في حال كان سداد قيمة المستوردات قد تم من حساب أحد أقرباء مالك منشأة المركزي ويتم تخليص هذه المستوردات لدى الأمانات الجمركية بموجب كتاب الموافقة على التخليص الصادر من فرع مصرف سورية المركزي المعني بعد تقديمها للوثائق الآتية: نسخة موافقة/إجازة الاستيراد، نسخة رقم ٤ ونسخة مصادقة «إذا استوجب التصديق» من القائرة التي سيتم تخليص بضاعتها إجازات/ موافقات الاستيراد بناء على

وكما نص القرار على تحديد التعرفة الليل، علماً أن التعرفة الوسطية ٩٠٠ ليرة. كما حددت تسعيرة استسجار الكهرباء للأغراض التجارية على التور ٠/٤/٢٠ ك. ف، والتي مبيع الكيلو واط ساعي لأغراض المستهلك به١٣٢ ليرة خلال فترة الذروة المسائية، و٨٥٠ ليرة خلال فترة النهار، و٧٢٠ ليرة خلال فترة الليل.

إن التعرفة الوسطية وصلت إلى ٧٢٠ ليرة، فيما تم تحديد تعرفرة الاستسجار للأغراض الصناعية والحرفية ومنشآت وغرف الخزن والتبريد المرخصة لخزن المنتجات الحيوانية والزراعية والأغراض الأخرى، والدوائر الرسمية والمؤسسات والشركات التابعة لوزارة الكهرباء وأغراض الإنارة العامة في المدن والبلديات والقرى، كذلك الأمر بالنسبة للاستهلاك الزائد عن حد الإعفاء في دور العبادة، فيما وصلت التسعيرة إلى ١٦٠٠ ليرة للاستسجار لأغراض إنارة اللوحات الأخرى به١٠٧٥ ليرة خلال فترة الليل، أما بالنسبة للأغراض المؤقتة فحددت التعرفة خلال فترة النهار، و٧٢٠ ليرة خلال فترة الليل، و٦٤٠ ليرة خلال فترة النهار.

وكما نص القرار على تحديد التعرفة الليل، علماً أن التعرفة الوسطية ٩٠٠ ليرة. كما حددت تسعيرة استسجار الكهرباء للأغراض التجارية على التور ٠/٤/٢٠ ك. ف، والتي مبيع الكيلو واط ساعي لأغراض المستهلك به١٣٢ ليرة خلال فترة الذروة المسائية، و٨٥٠ ليرة خلال فترة النهار، و٧٢٠ ليرة خلال فترة الليل.

إن التعرفة الوسطية وصلت إلى ٧٢٠ ليرة، فيما تم تحديد تعرفرة الاستسجار للأغراض الصناعية والحرفية ومنشآت وغرف الخزن والتبريد المرخصة لخزن المنتجات الحيوانية والزراعية والأغراض الأخرى، والدوائر الرسمية والمؤسسات والشركات التابعة لوزارة الكهرباء وأغراض الإنارة العامة في المدن والبلديات والقرى، كذلك الأمر بالنسبة للاستهلاك الزائد عن حد الإعفاء في دور العبادة، فيما وصلت التسعيرة إلى ١٦٠٠ ليرة للاستسجار لأغراض إنارة اللوحات الأخرى به١٠٧٥ ليرة خلال فترة الليل، أما بالنسبة للأغراض المؤقتة فحددت التعرفة خلال فترة النهار، و٧٢٠ ليرة خلال فترة الليل، و٦٤٠ ليرة خلال فترة النهار.

معادلة غير مفهومة.. فائض كبير بالألبسة ومع ذلك الأسعار ترتفع!

زيان لـ«الوطن»: الدول التي نصدّر لها أصبحت محدودة الأزعط: الموظف يحتاج إلى راتب عام كامل لشراء طقم



رامز محفوظ

تختلف عن الأسعار في الأسواق الرابحة كما أنها تتفاوت من ناحية الجودة في حين أن نوع القماش المصنّع منه الألبسة متشابه بين كل المناطق نوعاً ما، موضحاً أن حركة بيع الألبسة ضعيفة جداً خلال الموسم لحائي وسوق الألبسة يعتبر في حالة ركود بسبب غياب الألبسة بأسعارها وعدم قدرة المواطن على شرائها نتيجة ضعف القوة الشرائية.

ولفت إلى أن سعر أقل طقم رجالي رسمي من النوعية التي تعتبر شعبية بحدود مليونين فمقاً فوق أما الطقم من النوعية المتوسطة فأقل طقم سعره بحدود ٣ ملايين أي الموظف يحتاج لراتب سنة تقريباً لشراء طقم رسمي، إن الألبسة لألبسة الأطفال فإن إكساء طفل من الألبسة ذات النوعية المتوسطة يكلف اليوم كحد أدنى ٢ مليون ليرة وبالنسبة لأسعار «البنابر»، للظلل المولود حديثاً فإن سعر أقل يديارة يتجاوز المليونين.

وبين الأزعط بأن أسعار الألبسة ازدادت قياساً لأسعارها في العام الماضي بنسبة ٣٠٠ بالمئة، مشيراً إلى عدم وجود تسعيرة موحدة للألبسة والتسعير يتم على مزاج صاحب المحل إذ إن نسبة كبيرة من المحال ليس لديهم بيان تكلفة، لافتاً إلى أن صاحب المحل الذي ليس لديه بيان تكلفة يعرض نفسه للخسائر المتوهمية، مضيفاً: إن الرقابة المتوهمية على أسعار الألبسة موجودة لكنها تعتبر غير كافية، وأشار إلى أن أسعار الألبسة في الدول المجاورة تعتبر أرخص من أسعارنا المحلية وتختلف بين منطقة وأخرى إذ إن الأسعار في الأسواق الشعبية

فمن غير المستغرب أن ترتفع هذه المعدلات في ظل الظروف الاقتصادية، فأسفوليات تصافقت على المرأة السورية سواء ضغط مسؤوليات المنزل أم ضغط العمل وتربية الأولاد خاصة أن الكثير من المراجعات يقضي أغلب الأوقات وحدهن مع الأطفال في ظل غياب الأب أغلب أيام الأسبوع بسبب الأعمال المتعددة والاداساعات طويلة، ووافقها الرأي الدكتور نعمت الداووك مشيرة إلى أن قلق الأب السوري بشأن تأمين مستلزمات العيش لأسرته جعله يعمل ليلاً ونهاراً هذا إذا وجد عملاً ما جعله يخلق مشكلة جديدة حملت الأُم أعباء إضافية وأثرت في العلاقة الزوجية ما أفرز مشكلات لدى الأطفال وحول تأثير الأزمة الاقتصادية في الصحة النفسية لدى الشباب أكدت الدكتورة دينا القباني أن الشباب السوري اليوم لديه الحلم الوردي الذي يملئه الخراب وعند سفره يصبطم بالواقع وهناك تفاوت اتحر بين الشباب المهاجرين، وحالات اكتئاب شديدة بسبب المقارنة بين الأوروية بسبب العنقيات الاقتصادية على سورية.

من جهة أوضح الصناعي ومنتج الألبسة محمود الزين لـ«الوطن»: بأن سورية لم تعد منافسة للأسواق الخارجية بالنسبة للألبسة، ويراه أن غلاء أسعار الألبسة يعود لارتفاع أسعار أحمال الطاقة بشكل كبير والمواد الأولية.

وأشار إلى وجود أعباء وتكاليف كثيرة بالنسبة لاستيراد الصمم ومكلف اليوم، والظروف حوله في تدوير، فالطريق الجامعي السوري يتخرج في الجامعة والخوف يتمكله وهو يبحث عن فرصة عمل تلقى ما تبقى من أحماله.

فمن غير المستغرب أن ترتفع هذه المعدلات في ظل الظروف الاقتصادية، فأسفوليات تصافقت على المرأة السورية سواء ضغط مسؤوليات المنزل أم ضغط العمل وتربية الأولاد خاصة أن الكثير من المراجعات يقضي أغلب الأوقات وحدهن مع الأطفال في ظل غياب الأب أغلب أيام الأسبوع بسبب الأعمال المتعددة والاداساعات طويلة، ووافقها الرأي الدكتور نعمت الداووك مشيرة إلى أن قلق الأب السوري بشأن تأمين مستلزمات العيش لأسرته جعله يعمل ليلاً ونهاراً هذا إذا وجد عملاً ما جعله يخلق مشكلة جديدة حملت الأُم أعباء إضافية وأثرت في العلاقة الزوجية ما أفرز مشكلات لدى الأطفال وحول تأثير الأزمة الاقتصادية في الصحة النفسية لدى الشباب أكدت الدكتورة دينا القباني أن الشباب السوري اليوم لديه الحلم الوردي الذي يملئه الخراب وعند سفره يصبطم بالواقع وهناك تفاوت اتحر بين الشباب المهاجرين، وحالات اكتئاب شديدة بسبب المقارنة بين الأوروية بسبب العنقيات الاقتصادية على سورية.

من جهة أوضح الصناعي ومنتج الألبسة محمود الزين لـ«الوطن»: بأن سورية لم تعد منافسة للأسواق الخارجية بالنسبة للألبسة، ويراه أن غلاء أسعار الألبسة يعود لارتفاع أسعار أحمال الطاقة بشكل كبير والمواد الأولية.

وأشار إلى وجود أعباء وتكاليف كثيرة بالنسبة لاستيراد الصمم ومكلف اليوم، والظروف حوله في تدوير، فالطريق الجامعي السوري يتخرج في الجامعة والخوف يتمكله وهو يبحث عن فرصة عمل تلقى ما تبقى من أحماله.

نورمان العباس

بدرها أكدت الطبيبة والمعالجة النفسية نعمت الداووك لـ«الوطن» أن هناك تقارير طيبة تصف عن ارتفاع الجلطات القلبية والدماغية لدى الشباب دون الثلاثين والراشدين دون الخمسين إضافة إلى تزايد نسبة كبير والرهاب الاجتماعي والوسواس القهري حتى الأطفال ظهرت عليهم اضطرابات نفسية وسلوكية لم تكن منتشرة بشكل كبير في المجتمع السوري كالتوحد.

ورأت أن الأسرة السورية تحتاج إلى دعم اقتصادي كبير عبر رفع الرواتب وتسهيل قروض السكن لأن نسبة كبير من السوريين اليوم يعيشون في بيوت مستأجرة عشوائية غير صحية وغير مؤهلة للسكن والاستقرار وتربية جيل سليم ومعادي نفسياً سوف يزيد من الأمراض النفسية إطلاق دورات في المراكز الاجتماعية لتاهيل وتدريب المهام في ظل تحديات الهجرة والسفر والبعيد عن الأهل، فالسادة الحكومية والاجتمعية ضرورية، معتبرة أن عدم الترخيص للمعالجين النفسيين على افتتاح مراكز ومكاتب تاهيل نفسي سوف يزيد من الأمراض النفسية وأكدت الطبيبة النفسية فروس صواف لـ«الوطن» أن حالات الانتحار عند النساء تظهر بشكل أكبر وحالات الاضطرابات المزاجية عند الرجال أكثر، إضافة إلى تزايد حالات الاضطرابات المزاجية المترافقة بنوبات غضب، وما يتبع عنها من مشكلات أسرية واجتماعية تهدد الأمل النفسي للفرد وتسهم في تفكك الأسرة.

وفي الوقت ذاته أشارت الدكتورة دينا القباني إلى أن النساء معرضات للاكتئاب بشكل عام أكثر من الرجال،