الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الثلاثاء ٢٠ شباط ٢٠٢٤ | الموافق ١٠ شعبان ١٤٤٥ هـ | العدد ٤١٧٧ السنة الثامنة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

www.alwatan.sy

الاشتباه بأم قتلت أطفالها الثلاثة

وكالات

استيقظت مدينة بريستول البريطانية على وفاة محيّرة لثلاثة أطفال إخوة، واعتقلتهم والدتهم البالغة ٤٢ عاماً، اشتباهاً بأنها كانت وراء مقتلهم من دون أن تذكر مزيداً من التفاصيل عنهم وعنها، سوى جنسية الأم وزوجها.

وأكدت الشرطة أن الأم المحتجزة حالياً في أحد المستشفيات هي سودانية كزوجها الذي لم يرد في البيان ما إذا كان بالبيت حين مقتل أطفاله الثلاثة أو خارجه، علماً أن الشرطة علمت بما حدث من اتصال بها في الساعة ١٢:٤٠ فجراً، وحين وصلت دورية منها إلى بيت العائلة وجدت الأطفال جثثاً هامدة فيه.

والقتلى الصغار، هم صبي عمره ٨ سنوات، وأخته البالغة ٤ أعوام، إضافة إلى صغير العائلة، وهو رضيع ولد قبل ٦ أشهر.

جارة للعائلة قالت: إن الأم كانت سعيدة جداً عندما أنجبت الصبي الرضيع، كنا سعداء جداً من أجلها، فزرناها وقدمنا لها هدايا، ووجدنا ابتسامة دائمة على وجهها.

بينما ذكر سائق سيارة أجرة يعرف العائلة، أن الأم كانت سعيدة، وكان أطفالها جميعاً سعداء، لذلك فما حدث محزن جداً.

أدوية التنحيف تؤدي إلى نقص البوتاسيوم

وكالات

ذكر الطبيب والاختصاصي بأمراض القلب يوري بيلينكوف أن أدوية التنحيف قد تكون لها مضاعفات خطيرة، وتؤدي لنقص عنصر مهم لصحة الجسم.

وقال: «الاستخدام الطويل الأمد للأدوية المدرة للبول وأدوية القشرانيات السكرية يؤدي إلى فقدان البوتاسيوم في الجسم. إذا تناولت النساء حبوب التنحيف الخاصة بهن ومن ثم شعرن بتشنجات في الجسم، فهذا يعني أن هذه الأدوية تحتوي على مدرات للبول قد تكون غير مذكورة على الملصقات الخاصة بها».

وأشار إلى أن تكرار التقيؤ والإسهال، والإكثار من شرب القهوة والمشروبات الكحولية والأطعمة المالحة والحلوة هي أيضاً من العوامل التي تؤثر في نقص البوتاسيوم في الجسم، وتسرّع عملية طرحه مع السوائل، بما فيها السوائل التي تفرز أثناء التعرق.

وتبعاً للطبيب يمكن التعرف على نقص البوتاسيوم في الجسم من خلال جفاف الجلد وبعض أعراض الإمساك، وحدوث التشنجات وضعف العضلات، ويمكن للأغذية الغنية بالبوتاسيوم مثل الشوكولا والموز والبقوليات واللحوم أن تعوض الجسم عن هذا النقص.

عابد فهد: «السوشيال ميديا» ليست مكاني

الوطن

«ليست مكاني»، بهاتين الكلمتين رد عابد فهد على سؤال حول علاقته بـ«السوشيال ميديا».

وقال: «لا أجدها ملعباً لي ولا أرى نفسي أستطيع أن أجاري المنافسين بهذا المجال، وأنا نفسي بغير مكان».

وأضاف: «تويتر أوكي ولكن الظهور لايف ونقسم الشاشة إلى قسمين ونضحك على بعض فهذا عيب».

من دفتر الوطن

عكس التيار!

عصام داري

ماذا يحصل لو سبحنا عكس التيار؟ ما حسابات الربح والخسارة؟

من المؤكد أن السباحة عكس التيار صعبة للغاية، أكانت سباحة حقيقية، أي نسبح في نهر بعكس جريانه، أم سباحة افتراضية أن نقوم بفعل ما عكس ما هو مألوف أو متوقع.

أصعب أنواع «السباحة عكس التيار» هو مخالفة العادات والأعراف والتقاليد المتعارف عليها في مجتمع ما، وأكثرها صعوبة تلك التي لها علاقة بمجتمعنا العربي.

كثير من المفكرين والأدباء والشعراء قادوا ثورة ضد التقاليد القديمة البالية، أذكر منهم شاعرنا الكبير نزار قباني الذي تعرض لموجة عاتية من الانتقاد والحرب حتى تحت قبة المجلس النيابي، أي البرلمان.

وكان أحد عائلة القباني قد تعرض بدوره للهجوم وتأليب الشارع والسلطة عليه، وأقصد أبو خليل القباني الذي اضطر لمغادرة دمشق والهجرة إلى مصر لمتابعة مشروعه الفني الذي كان سبباً للحرب عليه في سورية.

عندما بدأت موجة الشعر الحديث وشعر التفعيلة والشعر الحديث وغير ذلك من التسميات جُوبهت بانتقادات شديدة من أصحاب الشعر التقليدي أو العمودي، لكنها استمرت وأثبتت وجودها كنوع جديد من الشعر والأدب.

هناك أمثلة أقل عمومية حول فكرة أو فعل السباحة ضد التيار، أذكر في بدايات صحيفة تشرين أن قام أحد الزملاء بإجراء مقابلة فنية مع كومبارس، وقد أثارت تلك المقابلة جدلاً واسعاً بين مؤيد ومعارض.

معروف أن الصحفي يسعى لإجراء مقابلة مع نجم أو نجمة مثل دريد لحام ونهاد قلعي أو رفيق السبيعي وهالة شوكت ونجاح حفيظ وغيرهم، ولن تجد صحفياً واحداً يفكر في إجراء مقابلة مع كومبارس، لكن زميلنا فعلها مشيراً حينها إلى رغبته في كسر القواعد الجاهزة، ولإنصاف هذا الفنان الذي وجد نفسه خارج إطار النجومية.

هل يمكننا وصف من يسبح عكس التيار بالشجاع؟ وإذا كان الأمر كذلك، فهل يعني أن من يتمسك بالتقاليد والأمور المتعارف عليها يمكن وصفه بالجبان؟

من دون توصيفات، فالناس تختلف على كل شيء تقريباً، وكما قال الشاعر أبو فراس الحمداني قبل أكثر من ألف عام: وللناس فيما يعشقون مذاهب.

المهم أعترف أنني شخصياً أعشق السباحة عكس التيار، ليس خروجاً على القوانين-لا سمح الله- بل لرغبتي في إيصال صوتي وصوت فقراء الوطن إلى حيث يجب أن تصل، وعندما أنتقد قرارات وسياسات الحكومة فأنا أحاول تصويب تلك القرارات والسياسات، لأنني أدرك أن الحكومة تخطىء كأي شخص في الدنيا، وأنا للعلم لست ضد الحكومة، كالفنان أحمد زكي في الفيلم الذي يحمل الاسم نفسه، بل أنا أمثل الأغلبية العظمى من الشعب، وعلى الحكومة مجتمعة أن تستمع لهذا الشخص الذي يسبح مع التيار الشعبي الجارف، وبذلك يجب أن تعلموا أنني لا أسبح ضد التيار.

صورة طبق الأصل للسيد حسين عرنوس رئيس مجلس الوزراء مع الشكر.

هل الفاكهة المعلبة صحية؟

وكالات

يتساءل البعض عما إذا كان تناول الفواكه المعلبة يعد خياراً جيداً للصحة، وإن هناك حقائق مؤكدة أن الفواكه الطازجة مفيدة وصحية، ولكن يطرح السؤال نفسه بشأن ما إذا كان هناك فوائد صحية للفواكه المعلبة، وما إذا كان هناك مفاهيم خاطئة شائعة أو أن هناك نصائح عملية لدمج الفاكهة المعلبة في نظام غذائي صحي.

ووفقاً للخبراء فإن الفاكهة المعلبة يمكن أن تكون خياراً مناسباً ومغذياً وصديقاً للميزانية لتناول الفاكهة اليومية.

وقال تشيلسي ليبلانك، خبيرة تغذية في ناشفيل بتينيسي الأميركية: «نسمع طوال الوقت أن الفواكه الطازجة هي الأفضل، لكن الفواكه المعلبة يمكن أن تكون مغذية بالقدر نفسه».

أروى: تصريح شيرين استفزني جداً

وكالات

علقت الفنانة اليمنية أروى على مشكلات وتصريحات الفنانين مؤخراً، وخصت بالذكر المشكلات الزوجية التي دارت بين الفنانة المصرية شيرين عبد الوهاب وزوجها حسام حبيب.

وقالت أروى: «في فترة ما كانت الدنيا مهزلة، كل حد يطلق يطلع ويسب في الثاني، وأصبح الأمر بايخ، أنا ضد التشهير، إحنا عرفنا كيف حبيتوا بعض أول ما تزوجتوا؟ ما عرفنا خلوها كدة بقى في الطلاق».

وأضافت: «سمعت تصريح لشيرين استفزني جداً، تقول فيه أنا كنت عايزة أعمل عملية تجميد لبويضاتي لكن حسام حبيب رفض، لأنه يريد أن يكون التلقيح من خلاله».

واستنكرت أروى هذا التصريح لكونه إفشاءً صارخاً لأسرار الحياة الزوجية بينهما، ولا علاقة للناس والجمهور به.

رذاذ المرحاض أكثر خطراً مما تخيلنا

وكالات

وفقاً لما توصل إليه علماء جامعة أريزونا، فإن تدفق الماء في المرحاض لتنظيفه يؤدي إلى انتشار قطرات صغيرة تنتقل عبر الهواء إلى كل سطح في الحمام.

وأكد باحثو جامعة أريزونا الأميركية أن إغلاق الغطاء لا يحمي من انتشار الرذاذ في جميع أرجاء الحمام، إنما يكمن الحل في تنظيف وعاء المرحاض بانتظام بالمطهر كي يمكن أن يتم القضاء على أسوأ البكتيريا ويجعل التنظيف آمناً بغض النظر عن مكان الغطاء، سواء كان مفتوحاً أم مغلقاً.

منذ خمسينيات القرن الماضي، كان من المعروف أن تنظيف المرحاض باستخدام السيفون يؤدي إلى انتقال أي مخلفات أو مياه أو جراثيم أو بكتيريا يمكن أن تكون موجودة في الوعاء.

وقال فريق الباحثين: إن انتشار الرذاذ وما يحمله من مواد لا يمكن رؤيته بالعين المجردة، بل إن دراسات سابقة استخدمت الضوء الأخضر والليزر للكشف عن أن انتشار الرذاذ الناتج عن استخدام سيفون المرحاض والذي يمكن أن يطير على ارتفاع ٤,٩ أقدام فوق المرحاض في غضون ثماني ثوان.

إن الأمر الأكثر إثارة للقلق هو أن الهباء الجوي يمكن أن ينجرف مع تيارات الهواء في دورات المياه محملاً بالبكتيريا والفيروسات، ويمكن أن يغطي أي أسطح أو أشخاص موجودين. ويمكن أن يؤدي ذلك إلى انتشار أمراض مثل الإشريكية القولونية والنوروفيروس وحتى «كوفيد ١٩».

ونظراً لخطر العدوى الذي ينشأ عن ذلك، وخاصة في أجنحة المستشفيات أو للأشخاص، الذين يعانون من ضعف المناعة، توصي الحكمة السائدة بإغلاق الغطاء لاحتواء الرذاذ. ولكن كما أشار الباحثون في ورقتهم البحثية، فإن هذا ليس له أي أساس علمي جوهري.

قتل شريكه بالزنزانة

وكالات

يُحاكَم رجل باكستاني، موقوف في إسبانيا لقتله ثلاثة أشقاء مسنّين بسبب ديون يعتقد أنها مرتبطة بعملية احتيال عبر الإنترنت، للاشتباه في قتل شريكه في الزنزانة.

واحتُجز الرجل، البالغ من العمر ٤٢ عاماً والذي عرف عنه بديلاوار، الشهر الماضي في سجن إستريميرا في ضواحي مدريد بعد أن سلم نفسه إلى الشرطة واعترف بتنفيذ جريمة قتل ثلاثية لشقيقتين وشقيقهما المعوّق.

ويخضع الموقوف للتحقيق بتهمة قتل شريكه في الزنزانة علماً أن السجين الضحية، وهو بلغاري يبلغ من العمر ٣٩ عاماً، تعرض لضربات عدة وعثر عليه ميتاً في الزنزانة.