

روسيا تخطط لإطلاق أكثر من ٤٠ صاروخاً إلى الفضاء

وكالات

أعلنت وكالة الفضاء الروسية أنها تخطط لإطلاق أكثر من ٤٠ صاروخاً روسياً خلال العام الجاري.

وقال المدير العام للوكالة يوري بورييوسوف: إن عدد الخطط التي لدى الوكالة لعمليات إطلاق صواريخ إلى الفضاء في عام ٢٠٢٤ هي أكثر من ٤٠ وإن الجهود تبذل لتجنب أي تأجيل لعمليات الإطلاق.

وأضاف: نحتاج إلى ناقلات فعالة ورخيصة كبديل للصاروخ «إر-٧ سميركا» السابع حيث تعمل على مركبات إطلاق خفيفة. معرباً عن أمه بأنه بحلول عام ٢٠٢٨ - ٢٠٢٩ سنجدد أسطولنا من صواريخ الفضاء الحاملة وأن نكون قادرين على استعادة مكانتنا في السوق العالمية لخدمات الإطلاق.

وأجرت روسيا ١٩ عملية إطلاق صاروخي إلى الفضاء في عام ٢٠٢٣ بينما نفذت ٢٢ عملية إطلاق في عام ٢٠٢٢ و ٢٥ عملية إطلاق خلال عام ٢٠٢١ و ١٧ في عام ٢٠٢٠.

الطوارئ الروسية تجهز كلاب الإنقاذ بكاميرات خاصة

وكالات

ذكرت وسائل إعلام روسية أن وزارة الطوارئ تخطط لتزويد كلاب الإنقاذ التابعة لها بكاميرات خاصة ستساعد في تحسين عمليات البحث والإنقاذ.

وتبعاً لوكالة «تاس» فإن مركز «الحلول المتكاملة» الروسي اقترح على وزارة الطوارئ في البلاد فكرة تجهيز كلاب الإنقاذ بكاميرات خاصة، ستزيد كفاءة عمل هذه الكلاب.

ومن جهته قال مدير المركز، ديميتري كوزياكين: «ظهرت لدى الخبراء في مركزنا فكرة لتجهيز كلاب الإنقاذ بكاميرات، ففي بعض المواقف لا يستطيع المشرفون على عمل هذا الحيوانات أن يكونوا بالقرب منها، وخاصة في الأماكن الجبلية أو الأماكن الضيقة التي يصعب الوصول إليها، وفي هذه الحالات يطلق الكلب ليقيم بعملية البحث بمفرده، وتصبح عملية إرشاده وإعطائه الأوامر، لذا برزت الحاجة لتلك الفكرة».

وأشار إلى أن الكاميرات التي ستجهز بها كلاب الإنقاذ ستسمح بإعطاء الأوامر الصوتية للكلاب عن بعد، وستوفر هذه التقنية تفاعلاً أكبر بين الكلب والشخص المشرف عليه، كما ستضمن سلامة أكثر أثناء عمليات الإنقاذ والبحث.

منى واصف: أحب التنوع



وكالات

وصفت الفنانة السورية الكبيرة منى واصف، الأعمال التركية المعربة بأنها جذابة، مؤكدة أنها في حال عرض عليها المشاركة في أي من هذه الأعمال، فإنها لن ترفض ذلك، وخاصة إذا كان الدور مناسباً والعمل جيداً.

وقالت في تصريحات صحفية: «هذه الأعمال جميلة أحبها الناس ويشارك فيها ممثلون جيدون وهم يقنعوننا بأدائهم، وأنا أحب التنوع وأجد أن المسلسلات المعربة أعمال جذابة ومقبولة لدى الناس وتحقق نسب مشاهدة عالية جداً».

زرقاء اليمامة السورية!!

عبد الفتاح العوض



من دفتر الوطن

كيف يمكن ذلك ونحن ما زلنا في دخان الحرب وما حولنا أعاصير تحجب الرؤية؟

ببساطة قراءة كف المستقبل هو علم.. علم الخيارات الممكنة والسيناريوهات المحتملة.

يعني سيكون غدنا بشكل ما لو استمر الحال على ما هو عليه.. سيكون مختلفاً لحد ما إن فعلنا كذا وكذا.. سيكون مختلفاً إلى حد أبعد لو حدث في العالم كذا وكذا.

تعالوا نتفق على أننا بحاجة لمعرفة الغد.. أما كيف ذلك يعود لطريقتنا التي نختارها في قراءة المستقبل.. أهي بالمشاركة في صنعه؟ أم بانتظاره؟ أم بتوقعه؟

العقل العربي لديه مشكلة مع المستقبل، وبظني أن ذلك يعود لربطه بالعالم بالغييب وهو الأمر الذي لا قدرة للبشر عليه وهو ربط خاطيء تماماً.. التخطيط للمستقبل ليس رجماً بالغييب ولا تالياً على الله.

إن كان من اقتراح هنا أن نشكل مجلساً من أهل العلم والخبرة لوضع تصورات لمستقبل سورية... وأن تقوم إحدى الجامعات أو مراكز الدراسات باستضافته.

قراءة للمستقبل بعقل منفتح بلا قيود ولا مخاوف..

السوريون بحاجة لمن يخبرهم إلى أين هم ذاهبون؟!

أقوال:

- إذا كان الماضي غير كامل، فيجب توكي الحذر من المستقبل.

- تبدأ بالشيخوخة عندما يفوق ارتباطك بالماضي حماسك للمستقبل.

- احزم حقايب الحب، دعنا نذهب إلى المستقبل.

- المستقبل ملك لأولئك الذين يستعدون له اليوم.

سُئل أحد العلماء لماذا تهتم بالمستقبل قال: «ببساطة لأننا سنقضي بقية عمرنا فيه».

من أجمل تعاريف المستقبل هو «الممكن الذي لم يأت بعد» فهل لدينا من يقرأ الممكن القادم... هل لدينا زرقاء يمامة سورية؟

يعتبر البعض قصة زرقاء اليمامة مجرد أسطورة من الأساطير العربية لما قبل الإسلام، والبعض الآخر يتحدث بثقة عن زرقاء اليمامة ودورها في معركة قبيلتي طسم وجديس، ويتحدث مؤرخون مثل المسعودي عن تفاصيل القصة، ويأتي معجم البلدان للحموي ليحدد مكانها وزمانها.

وللتذكير فإن شهرة زرقاء اليمامة تأتي من أنها كانت ترى الركبان على مسيرة ثلاثة أيام وحسب ما تم تقديره على مسافة ٦٠ كم.

أيًا كانت القصة أسطورة أم حقيقة فإن رؤية المستقبل ضرورة ملحة.. وأشد ألم يعيشه السوريون حالياً أنهم لا يرون الأحداث على مسيرة يوم واحد... وأتحدث هنا عن المستقبل الاقتصادي لسورية.. وهو بلا شك مرتبط بالسياسي محلياً دولياً.

ما قبل الحرب على سورية كان لدينا مشاريع لقراءة المستقبل، وفي كثير من هذه المشاريع أحلام مؤجلة منها ما هو قابل للإدراك، ومنها ما هو مجرد سطور في كتاب الأحلام.. لكن على الأقل كان لدينا الشجاعة لرسم المستقبل وتلوونه حسب ما نراه وما نتوقعه.

الآن كما يتبدى لكل منا حقيقة ماثلة للجميع أن قراءة اليوم غير ناضجة وقراءة الغد مستحيلة، بل ومع كل ألم قراءة الأمل كانت خاطئة ولم نعترف بها بعد.

أليس من الحكمة أن نقدم للسوريين لمحة عن المستقبل...؟

تناول ١١٧٦ قرصاً خلال شهر

وكالات

أصيب رجل بريطاني بالفشل الكلوي نتيجة تناوله ١١٧٦ قرصاً من الإيبوبروفين خلال شهر واحد، وانتهى به الأمر إلى العناية المركزة في المستشفى.

وكان الرجل (٣٤ عاماً) مولعاً برياضة الجري، لذلك فإن مشاركته في سباقات الجري وغيرها من منافسات النشاط البدني جلبت له الشعور بالألم، لذلك بدأ بتناول الإيبوبروفين للتخلص من الأعراض المزعجة. وكان يزيد جرعة دواء الإيبوبروفين تدريجياً حتى وصل به الأمر إلى تناول ٢٨ قرصاً منه في اليوم، واستمر على هذه الحالة عدة أسابيع.

واكتشف الأطباء أن تناوله كميات كبيرة من دواء الإيبوبروفين، أدى إلى إصابته بقرح في المعدة والمريء، إضافة إلى الفشل الكلوي.

وكالات

كشفت الفنانة المصرية نسمة محجوب الأسباب التي أدت إلى ابتعادها عن التمثيل

الفترة الماضية رغم خوضها التجربة في أكثر من عمل فني. وقالت: «حتى الآن ما يعرض علي من أعمال لا يرضيني، وأراه لا يناسبني، فألتفتل بالنسبة لي ليس المهنة الرئيسية، وبالتالي الغناء يشغل مساحة أكبر من تفكيري بعكس التمثيل، والذي أتمنى أن أعود إليه مجدداً، وخاصة أنني قدمت بعض الأعمال بشكل جيد».

وكشفت تفاصيل ظهورها في كليب «حبيبتك» بأكثر من «لوك» مختلف، والذي تم طرحه في «عيد الحب»، إذ قالت: «بالفعل كنت حريصة على الظهور في الكليب بأكثر من «لوك» مختلف لشعري، وكان ذلك بالاتفاق مع كل فريق العمل، فضلاً عن أجواء الكليب والألوان المبهجة التي اعتمدت لتتماشى مع أجواء «عيد الحب».

نسمة محجوب: ما يعرض علي لا يرضيني



هل الفيتامينات المصنعة مفيدة دائماً؟

وكالات

أوضح الدكتور ألكسندر مياسنيكوف ما إذا كان من الضروري تناول الفيتامينات المصنعة في الربيع للوقاية من نقص الفيتامينات. ووفقاً له، من الضروري الأخذ بالاعتبار اختلاف تأثير الفيتامينات الاصطناعية، لتجنب العواقب السلبية واختيار الأفضل.

وأشار إلى أن الفيتامين مادة حيوية من دونها يموت الإنسان، ولكن مع التطور تغير موقف البشرية تجاه الفيتامينات فتحت ستار المركبات العضوية المفيدة، تباع بدائل اصطناعية في الصيدليات، لذلك يحذر من مخاطرها.

ووفقاً له، منع أطباء القلب استخدام فيتامين «إي» للوقاية من أمراض القلب بعد أن كشفت الإحصائيات أن عدد الأشخاص المصابين بأمراض القلب الذين يتناولون هذا الفيتامين يموتون أكثر من أولئك الذين لا يتناولونه، وشمل هذا فيتامين «أ» أيضاً.

وقال: «اتضح فجأة أن سرطان الرئة في المجموعة التي يتناول أفرادها هذه الفيتامينات الاصطناعية، أعلى من أولئك الذين لا يتناولونه».

وأشار إلى أن الفيتامينات عند دخولها إلى الجسم مع الأطعمة تحدث عمليات مفيدة، لناخذ مثلاً فيتامين «ب ١٢» الموجود بنسبة عالية في الكبد.

ويقول: «نأخذ قطعة من الكبد ونبدأ بمضغها، نتيجة لذلك يتحد فيتامين «ب ١٢» مع بروتين محدد في اللعاب. وبعد أن تصل كتلة الطعام إلى المعدة ينشط هذا البروتين في الوسط الحامضي وينفصل، أما فيتامين «ب ١٢» فيتحد مع بروتين آخر تنتجه المعدة وبعدها يمتص في مكان محدد. ومثل هذه التغيرات تحصل مع الفيتامينات الأخرى... ونصح فقط بتناول فيتامين «د» في نهاية فصل الشتاء، أما بقية الفيتامينات فيمكن الحصول عليها مع الأطعمة.

ووفقاً له، من الأفضل والأكثر صحة الاعتماد على المصادر الطبيعية للفيتامينات - الحصول عليها من الطعام. لذلك يجب أن يكون النظام الغذائي متوازناً ومتنوعاً وصحياً.

إنقاذ فتاة علق بين جدارين

وكالات

تمكنت قوات وزارة الطوارئ الروسية من إنقاذ فتاة في مدينة سوتشي، كانت قد علق

٣ أيام في مكان ضيق بين جداري الطابق السفلي لأحد المباني.

ووقعت الحادثة في مبنى مكون من ٤ طوابق، إذ سقطت الفتاة التي تبلغ من العمر ٢٢ سنة من أعلى المبنى لينتهي بها الأمر في مكان ضيق بين جدارين في أسفل البناء، وحوصرت هناك ٣ أيام إلى أن سمعت إحدى الجارات صرخاتها وهي تطلب المساعدة.

وعند حضور المساعدة اضطر المنقذون لتكسير قسم من الجدار وإزالة الطوب لتشكيل فتحة لإخراج الفتاة، وتم

إنقاذها وتقديم الرعاية الطبية اللازمة لها.