

وزيرة الثقافة تستقبل مدير متحف شنغهاي للمجموعات الفنية

الوطن

استقبلت وزيرة الثقافة د.لبانة مشوح مدير متحف شنغهاي للمجموعات الفنية خو ماوتشينغ والوفد المرافق له، ودار اللقاء حول بحث إمكانية التعاون ومشاركة سورية في المنتدى الدولي لحفظ التراث اللامادي في شنغهاي وفي معرض الفنون التقليدية. ورحبت الوزيرة بهذا التعاون، مشيدة بعمق العلاقات الثقافية بين الصين وسورية على طريق الحرير، وأهمية تلك العلاقات القائمة اليوم بين الدولتين والشعبين الصديقين الذين يسود بينهما احترام وتقدير متبادلان لما يتمتعان به من عمق حضاري وتمسك بالأصالة والهوية. كما وافقت الوزيرة على أن يترجم دليل متحف دمشق إلى اللغة الصينية.

سورية تشارك في مهرجان الشباب العالمي في روسيا

وكالات

تشارك سورية بوفد شبابي في فعاليات مهرجان الشباب العالمي الذي تنظمه جمهورية روسيا الاتحادية في مدينة سوتشي في الفترة الممتدة بين الأول وحتى السابع من آذار القادم. ويضم الوفد الشبابي ١٨٠ مشاركاً يمثلون عدة جهات شبابية في سورية. ويشارك بالمهرجان الشباب الذين يسعون لتطوير ذاتهم في مجال الأعمال والتعليم والعلوم والتعاون الدولي والثقافة والأعمال الطوعية والخيرية والرياضة ومختلف مجالات الحياة، وستتاح الفرصة للفاعلين من سن ١٤ إلى ١٧ عاماً للمشاركة فيه، حيث سيكون بينهم ٥٠٠ مشارك من روسيا و٥٠٠ مشارك أجنبي.

حفل ترفيهي للأطفال في حمص

الوطن

نظم مركز «قلم ونغم» حفلاً ترفيهياً لمنه طفل ويافع في المجمع الثقافي بحي الشماس في حمص، بهدف استقطاب الأطفال ليكونوا جزءاً من هذا البرنامج ويستفيدوا من مختلف الخدمات التعليمية والمهارات التي يقدمها. واستهدف البرامج فئات الأطفال من ذوي الإعاقة وفاقد الرعاية الأسرية وذوي الشهداء، وغيرهم ممن لديهم ظروف تمنعهم من متابعة تحصيلهم العلمي أو تطوير مهاراتهم. وتضمن الحفل فقرات ترفيهية قدمت فيها مجموعة عروض ومسابقات وألعاب خفة.

نسرین طافش «أكثر فنانة ملهمة»



وكالات

أعربت النجمة نسرین طافش عن سعادتها الكبيرة بفوزها بجائزة «أكثر فنانة ملهمة»، التي تقدمها منصة «جيرلز سبايس» والتي تعنى بقضايا تمكين المرأة. وأكدت أن الجائزة تحملها مسؤولية مضاعفة في حرصها على الاستمرار بتقديم الأعمال المهمة، إضافة إلى مساعدة الفتيات والنساء على اتباع أسلوب حياة صحي مفيد. وأضافت إنها حريصة على تقديم الدعم للقضايا الإنسانية وخاصة فلسطين.

رحيل الزميل عساف عبود

الوطن



نعت وزارة الإعلام الصحفي عساف عبود الذي وافته المنية ظهر أمس بعد صراع مع المرض. وتمتع الراحل بمسيرة إعلامية حافلة استمرت لأكثر من ٤٠ عاماً، وعمل في قنوات عدة عربية وعالمية صحفياً ومراسلاً لمدة تخطت الأربعة عقود، آخرها BBC والتي شغل منصب مدير مكتبها في سورية لسنوات طويلة، وقبلها صحيفة «الاتحاد» الإماراتية، التي ترأس مكتبها في دمشق أيضاً.

يذكر ان الراحل من مواليد صافيتا عام ١٩٥٧.

خبراء روس وعمانيون يرممون قطعاً أثرية سورية في مسقط

وكالات

أعلن الأمين العام للمتحف الوطني العماني، جمال بن حسن الموسوي أن خبراء من سلطنة عمان وروسيا سيبدأون هذا العام، ترميم مجموعة جديدة من القطع الأثرية التي تضررت خلال الحرب على سورية والتي ستجرى في مسقط وتستغرق عامين. وأضاف «إنه تم ترميم ٢٠٧ قطع في المرحلة الأولى ٢٠٢١-٢٠٢٢ في مسقط، وهذا العام سنستقبل الدفعة الثانية من القطع الأثرية من سورية، وستحتوي على ٢٠٠-٣٠٠ قطعة، وسيستمر العمل مدة عامين، وسنقوم أيضاً بإشراك متخصصين روس في أعمال الترميم».

وأشار إلى أن متخصصين من الأرميتاج يعملون بالفعل في عمان داخل أسوار المتحف الوطني على ترميم الآثار من تدمر، وعمل متخصصون عمانيون على ترميم العناصر المتبقية.

وأوضح أن الترميم يشمل القطع التي تضررت حصراً في أثناء الأعمال العدائية، والأضرار التي لحقت نتيجة للتجذبات، أو بسبب التأثير المادي، ثم كان هناك معرض لهذه القطع، في عمان، وهو أول معرض في العالم مخصص للحضارة السورية القديمة، وفي نهاية عام ٢٠٢٢، أعادنا هذه القطع إلى دمشق سالمة.

قتلى بغرق مركب عمال

وكالات

أفادت وسائل إعلام مصرية بمقتل عدد من الأشخاص وإصابة آخرين إثر غرق مركب صغير كان على متنه عمال يعبرون أحد تفرجات نهر النيل. وكان القارب يقل ١٤ عاملاً، لقي ٨ منهم مصرعهم واستخرج الأهل وقوات الإنقاذ النهري ٦ أشخاص على قيد الحياة. ويقدر أعداد راكبي المركب من ١٥ شخصاً، حسب شهود العيان الذين أفادوا بأن العمال راكبي المركب يعملون في مجال المقاولات. وقامت سيارات الإسعاف بنقل ٤ مصابين من الركاب إلى المستشفى، حيث غادر المستشفى ٣ مصابين بعد تلقي الرعاية الطبية اللازمة، وما زال مصاب واحد تحت العلاج.

معجون الأسنان بالنعناع قد يؤثر في جودة النوم

وكالات

يعد النوم من الأمور والعمليات المهمة لصحة الجسم والعقل، فقلة النوم أو الحرمان منه قد تشعر الشخص بالتعب الدائم، وما يترتب على ذلك من مشكلات شخصية واجتماعية وصحية على المدى الطويل. غير أن هناك عاملاً لا يخطر على بال، يمكن أن يؤثر على جودة النوم، ألا وهو معجون الأسنان. فقد كشف طبيب أسنان أميركي متخصص أن معجون الأسنان بكنهه النعناع قد يعطل النوم، لأنه يعمل كمنشط ييقظك في حالة تأهب ويعمل على تحسين ذاكرتك واستجابتك. وقال إنه يمكن للنعناع «أن تكون له آثار ضارة على نومك، لأنه من المعروف أنه يزيد من الدوبامين، موضحاً أنه عندما يتم إطلاق الدوبامين في الدماغ، فإنه يعزز اليقظة، وهو العكس تماماً لنيتك قبل النوم، ما يعطل الروتين الهادئ. وبما أن كنهات النعناع الموجودة في معجون الأسنان تحفز الدماغ، فقد تجد صعوبة في النوم، خاصة إذا كنت قد قمت بتنظيف أسنانك قبل النوم مباشرة. حيث يعمل النعناع بطريقة مشابهة تقريباً للضوء الأزرق، وهو ضوء مرئي عالي الطاقة ينبعث من الهواتف المحمولة وأجهزة التلفزيون. لأن بينما يوصي العديد من الخبراء بتجنب استخدام الهاتف قبل النوم، لأن الضوء الأزرق الصادر عن الجهاز يمر بسهولة عبر عينك ليشير للدماغ إلى أن الوقت قد حان للاستيقاظ. والنكهة والرائحة القوية لمعجون الأسنان بالنعناع تفعّل شيئاً مشابهاً، لذلك إذا كنت تجد صعوبة في النوم، فقد يكون الوقت قد حان لتبديل معجون أسنانك. ويقترح الخبراء تنظيف الأسنان بالفرشاة قبل ساعة أو أكثر من الذهاب إلى السرير، للسماح لنكهة النعناع القوية بالتبديد حتى لا تتقيد مستيقظاً. أما الحل الثاني فهو استبدال معجون النعناع بأخر يحمل نكهة مختلفة أكثر راحة وتهديئة، مثل الزنجبيل أو القرفة أو اللافندر.

نزار أبو حجر: لا أحب التمثيل وأعيش حالة الموت

الوطن



أثار الممثل نزار أبو حجر حالة من الجدل بعد حديثه عن امتلاكه قدرات كونية خارقة، وقدرته على رؤية أشياء من الغيب والمستقبل، ولا يمكن للغة أن توصفها. وقال خلال لقاء تلفزيوني إن لديه القدرة على رؤية صور وأشياء من الغيب، معتبراً أن هذا الأمر أهم بكثير بالنسبة له من التمثيل. وبين أنه يعيش حالة الموت، ويدعو الله أن يحب الموت به، بحكم أن الذي يتمنى الموت هو مؤمن ويرى جنته، التي تساوي حياته مليون مرة. وتابع: «لا أحب التمثيل، ودخلت هذا المجال بسبب ظروف مادية قاسية جداً، ولو عاد بي الزمن فلن أدخل هذا المجال، وكل عمري قضيته في المسرح». وحول سبب رفضه التمثيل، قال: «لدي شيء أهم من التمثيل، شيء كوني، لا أريد أن أخبر أحداً به، لكنني أرى صوراً وأشياء لم أصل إليها بالفن والأدب».

عواقب وخيمة لاحتقان الأذن

وكالات

يمكن أن يسبب احتقان الأذن ليس فقط شعوراً بالانزعاج، بل أيضاً عواقب وخيمة على حاسة السمع. وأشار الدكتور فلاديمير زايتسيف اختصاصي أمراض الأنف والأذن والحنجرة، إلى أن اهتمام الشخص بسمعه سيساعده على تجنب مشكلات خطيرة في المستقبل. وإذا كان الشخص يعاني من احتقان الأذن، فعليه استشارة الطبيب المختص لتشخيص السبب والحصول على العلاج الصحيح لتجنب عواقب المرض. وأسباب احتقان الأذن هي: أمراض الأنف والأذن والحنجرة، انخفاض حرارة الجسم، ارتفاع وانخفاض ضغط الدم، داء عظمي غضروفي عنقي، تناول الأدوية. وأسباب فقدان السمع بسبب احتقان الأذن هي: انسداد قناة استاكيوس تماماً وفقدان السمع الحسي العصبي.