

هيفاء وهبي.. خارجة عن المألوف



الوطن

نشرت النجمة اللبنانية هيفاء وهبي مجموعة صور لها في جلسة تصوير خارجة عن المألوف، فظهرت وهي ممددة على السرير مرتدية فستاناً قصيراً باللون الأسود بكثف واحدة، وعلقت: «أن تكون نفسك في عالم يحاول باستمرار أن يصنع منك شيئاً آخر هو أعظم إنجاز..»

جائزتان لفيلم «ليلي داخلي» في مهرجان صور السينمائي

الوطن

حصد الفيلم السوري القصير «ليلي داخلي» سيناريو وإخراج حسام قصي شراياتي جائزتين في ختام الدورة الحادية عشرة لمهرجان صور السينمائي الدولي للأفلام القصيرة الذي أقيم تحت عنوان «السينما للجميع». ونال الفيلم الذي أنتجته المؤسسة العامة للسينما جائزة أفضل تصوير لمحمد وجمال مطر وجائزة أفضل ممثلة لعليا باشا. يناقش الفيلم قضية المرأة في مجتمعاتنا مسلطاً الضوء على العلاقة التي تربط بين زوجين ضمن إطار اجتماعي إنساني. وتعيش بطلة الفيلم حالة انتظار الزوج للاحتفال بذكرى زواجها، تبدأ بتحضير كل شيء ولكن تحدث معها أمور مفاجئة تجعلنا نكتشف أنها على علاقة غريبة جداً مع زوجها.

آلاف الفنانين يطالبون باستبعاد «إسرائيل» من مهرجان البندقية

وكالات

يفتح مهرجان البندقية معرضه الفني الدولي الستين في العشرين من نيسان المقبل. وطالب أكثر من ٨٧٠٠ فنان وعامل ثقافي بأن يتم استبعاد «إسرائيل» من المشاركة في أكبر حدث فني في العالم، بسبب ما سموه «قصفاً للميت» لقطاع غزة. ونشرت المجموعة التي تنتمي إلى تحالف «الفن وليس الإبادة الجماعية» رسالة مفتوحة ضد مشاركة «إسرائيل» في المهرجان. وتشمل الموقعين الذين شاركوا في المهرجانات الماضية أو من المقرر أن يشاركوا في المهرجانات الحالية. وجاء في الرسالة: «أي تمثيل رسمي لإسرائيل على الساحة الثقافية الدولية هو تأييد لسياساتها وللإبادة الجماعية في غزة».

من دفتر الوطن

أيتام الحكومة

عبد الفتاح العوض



المشكلة أنه ليس لهؤلاء قوة مالية ولا معنوية لحلها. وبما أن الحكومة قررت أن تنتهي مفهوم أبوية الدولة هذا يعني أن المواطن بلا أب وقررت أنه حان وقت فطام المواطن فالكثير من الناس وجدوا أنفسهم أيتاماً. من اليقين أن الأوصياء على «الأيتام» يعرفون معاناتهم لكن ليس في بال أحد منهم أن يقدم معاناتهم على تلك الفئات القادرة والقوية. ربما نختلف كثيراً في تقدير نسبة «الأيتام» الذين تصدهم في المجتمع السوري لكن من المؤكد أنها نسبة كبيرة، وكثير منا في الفترة الأخيرة أصبح لديه هذا الشعور المؤلم ومع ذلك الملاحظ أن الأكثر شكوى والأعلى صوتاً بالنحيب هم رجال المال والأعمال وكثير ممن التحقوا بهم من الفئات الأخرى. أريد أن أنهي بكتابة عالمية حاولت أن أجعلها سورية..

بعد أن عاد السوريون لأداء العمرة ذهب ثلاثة أشخاص للبيت الحرام مسؤول ورجل أعمال وموظف.. بدأ المسؤول بالدعاء وقال يا رب أنت تعلم أي عبد فقير وأني لا شيء.. ثم جاء دور رجل الأعمال وقال يا إلهي أنا الفقير الحقير وأنا فعلاً لا شيء.. ثم جاء دور الموظف الفقير فقال يا مولاي أنا لا شيء حقاً.. هنا توجه رجل الأعمال للمسؤول قائلاً له هذا الموظف وقح كيف يجروا ويقول إنه لا شيء «مثلنا» ويتشبه بنا؟

أقوال:

– الغني حتى لو لم يكن لديه أب لديه مال، ولكن الفقير يتيم الأب والأم. حتى وهما معه.
– الأغنياء الذين يعتقدون أن الفقراء سعداء ليسوا أكثر غباءً من الفقراء الذين يعتقدون أن الأغنياء سعداء.

كل فئة بالمجتمع السوري تجد من يدافع عنها وتحصل على مبتغاهما.. التجار والصناعيون يجدون دوماً من يستمع لهم وفوق كل ذلك يجدون من يستجيب لهم ومثال بسيط من آلاف الأمثلة عندما لم يعجبهم القانون ٨ لأن عقوباته قاسية على المخالفين يجري العمل الآن على إعادة النظر فيه.

الأطباء لم يلتزموا بأي تحديد للكشفية ولم نسمع عن محاسبة طبيب واحد حتى عند التقصير والإهمال وفي الأخطاء الطبية يتم التعاطف مع الأطباء ويكون الحكم منهم وفيهم. المحامون أيضاً استطاعوا تغيير تعميم للشؤون المدنية عطل جزءاً من أعمالهم. حتى أصحاب الأعمال الحرة والفنيون الذين يعملون في الصحة والكهرباء وإصلاح السيارات وبيع العقارات كلهم وجدوا الطرق المناسبة لهم لإصلاح أحوالهم.

قسم من الموظفين في دوائر يحتاجها المواطن وجدوا تبريرات خاصة بهم لترتيب أحوالهم. واشتركوا بحفلة الفساد على قدهم. مدرسون في بعض المواد أصبحت الشهادات وامتحاناتها مواسم لهم لحصاد الأموال. لا أريد أن أعدد كل الفئات التي وجدت طرائقها الخاصة لتحسين ظروفها المعيشية.. ولكن هذه الدائرة من إنقاذ الذات ليست صالحة لإنتاج مجتمع سوي وهي دائرة محكوم عليها بإنتاج الفساد. فقط قسم من الموظفين وكثير ممن لا عمل لهم وكثير من المتقاعدين هم الأيتام على موائد بعض هؤلاء.

السؤال لماذا يتم سماع شكاوى الجميع والأخذ برأيهم أو بجزء منه بينما البقية الباقية لا يتم الاهتمام بصراخهم؟؟
الآن لا يوجد أي فرصة لمسؤول بالآ يقول لا أعلم.. فالكل يعلم المشكلة ومداها لكن

سميرة سعيد: هذا سبب إخفاق زواجي مرتين

وكالات



أكدت الفنانة المغربية سميرة سعيد، أنها لم تبذل أي مجهود في تربية ابنتها الذي رزقت به من زوجها الثاني. وقالت إن جينات ابنتها كانت سبب نجاحه، ولذلك هو إنسان سوي ومتزن ومحترم وذو أخلاق نبيلة. وأضافت أنها تحملت وحدها مسؤولية تربيته؛ إذ إنها انفصلت عن والده عندما كان عمره ٤ أعوام فقط، وانتقل حينها للعيش معها؛ ما جعلها تتحمل تفاصيل حياتها كافة. وكشفت عن سبب إخفاق زواجها مرتين، مؤكدة أنها لم تتحمل فيها الأعباء الزوجية كلها. وأشارت إلى أن زواجها الأول من الموسيقار هاني مهنا لم يدم سوى ٤ أعوام، أما زواجها الثاني من والد ابنتها فاستمر ٥ سنوات.

خسرت ٦٥٠ ألف جنيه إسترليني

وكالات

رفضت محكمة في إيرلندا طلب امرأة تعويضاً قيمته ٦٥٠ ألف جنيه إسترليني، عن إصابات تعرضت لها خلال حادث سيارة عام ٢٠١٧، بعد نشر صورة لها وهي تفوز بمسابقة لرمي شجرة عيد الميلاد. وقالت كاميليا غرابسكا (٣٦ عاماً) إنها أصيبت بحالة إعاقة، بعد حادث تصادم للسيارة التي كانت تستقلها عام ٢٠١٧، ورفعت دعوى قضائية ضد شركة التأمين، موضحة أن الإصابات في ظهرها ورقبتها جعلتها غير قادرة على العمل أو اللعب مع أطفالها لأكثر من ٥ سنوات. ونفت غرابسكا تزييف إصاباتهما، وقالت للمحكمة: إنها تحاول أن تعيش حياة طبيعية، ولا تزال تعاني الألم رغم أنها بدت سعيدة في الصورة.

علاقة أمراض الكبد بالصحة النفسية

وكالات

ذكر الطبيب الروسي، ألكسندر مياسنكوف أن مشكلات الكبد تترك آثاراً سلبية على الصحة النفسية لدى الإنسان. وقال: «أمراض الكبد يمكن أن تكون لها عواقب وخيمة ليس على عملية الهضم في الجسم فقط، بل على أجهزة الجسم الأخرى، وقد تتسبب بمشكلات في الصحة النفسية والعقلية أيضاً. فمع إخفاق الكبد يصبح الشخص فظلاً ولا يتصرف بالشكل الصحيح». وأشار إلى العديد من العوامل التي تؤثر سلباً في صحة الكبد، مثل شرب الكحول، وتناول الأطعمة المشبعة بالدهون، وكذلك الأمراض، مثل مرض تليف الكبد والتهابات الكبد الفيروسية التي قد تتسبب بالوفاة أحياناً.

تأثير الملح الزائد في الكليتين

وكالات

يلعب الصوديوم دوراً حيوياً مهماً، حيث يحتاجه الجسم ليعمل بشكل جيد. وعندما يتم جمع الصوديوم مع معدن الكلوريد، فإنهما ينتجان ملح الطعام. ويتكون الملح، المعروف أيضاً باسم كلوريد الصوديوم، من ٤٠ بالمائة من الصوديوم و ٦٠ بالمائة كلوريد. وهو ضروري لتحسين نكهة الطعام، إلى جانب أنه مادة حافظة للطعام حيث إنه لا يمكن للبكتيريا أن تنمو في وجود كمية عالية من الملح. ويحتاج جسم الإنسان إلى كمية صغيرة من الصوديوم لتوصيل النبضات العصبية وتقلص العضلات وتمدها والحفاظ على التوازن المناسب للمياه والمعادن. ولكن، وفقاً للدكتور إيفان بورتير، اختصاصي أمراض الكلى في مؤسسة «مايو كلينك»، فإن إضافة الكثير من الملح إلى نظامك الغذائي ليس بالأمر الجيد. ووجدت دراسة حديثة أن إضافة الملح إلى طعامك يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بأمراض الكلى المزمنة. وتقوم الكليتان بموازنة كمية الصوديوم في الجسم، وإذا كنت تحصل على الكثير منه، فإنه يترافق في الدم. وبذلك، يعمل القلب بجهد أكبر لضخ الدم ويزيد من ضغط الدم، ما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية وأمراض الكلى. وقال الدكتور بورتير: «مرض الكلى المزمن، هذه هي الطريقة التي نصف بها ما يحدث عندما تواجه الكلى مشاكل في تصفية النفايات والسموم من الدم». وتابع: «يضاف الصوديوم إلى معظم الأطعمة المصنعة، كما أنه في الكثير من التوابل. لذلك من السهل جداً بالنسبة لنا أن نحصل على كمية أكبر بكثير من الصوديوم مما نحتاجه، ومن السهل جداً بالنسبة لنا أن نحصل على كمية خطيرة من الصوديوم التي لها بعض التأثير في ضغط الدم أو صحتنا العامة».