

بورصة دمشق تتصدر البورصات العربية في حركة الصعود

«السياحة» تحصر التأمين على المسافرين عبر الشركات السورية

انخفاض أسعار البيض والدواجن أفرج المستهلكين وأحزن المربين

مصدر في المحافظة لـ«الوطن»: تخفيض مخصصات دمشق من «مازوت النقل»

٦

٧

٧

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

٩

</





**مهمـاً لـ«الوطـن»: يضـمن حق المؤـمن له وـعدـم حـصول أي تهـرب أو مشـكلـات مع شـركـات غير سورـية تـصب مـلاـحقـتها «السـياحة» تحـصـر التـأـمين عـلـى المسـافـرـين عـبـر الشـركـات السـورـية**



وزارة السياحة خاص بتعامل أصحاب موقع العمل  
السياحي حرصاً مع شركات التأمين السورية.  
ليأتي كل ذلك، في إطار التأكيد أن قطاع التأمين السوري يغطي المسافر على المستوى العالمي في كل البلدان وبأفضل التغطيات والشروط، بالتعاون مع أبرز شركات إعادة التأمين وشركات تدريم المسافرين على المستوى الدولي.

وكانت هيئة الإشراف على التأمين قد نشرت عبر حسابها على وسائل التواصل الاجتماعي أنه في سياق سعي الهيئة الدائم لتوسيع مظلة التأمين بما يعكس على جودة وصورة الخدمة التأمينية المقدمة، ونتيجة لاستكمال الاجتماعات الازمة وأليات التعاون المثمرة بين وزارة السياحة والهيئة، تم إصدار تعليم من

والعامة ومصارف التمويل الأصغر).

A photograph showing a group of approximately ten people standing in a line or cluster on a paved area in front of a modern airport building. The building has large blue letters spelling "DAMASCUS INT. AIRPORT". Some individuals are wearing face masks. The sky is clear and blue.

عبد الهادي شباط

عممت وزارة السياحة على مديرياتها في المحافظات الطلب من أصحاب مواقع العمل السياحي بضرورة التعامل حسراً مع شركات التأمين السورية المرخصة أصولاً والتي تؤمن هذه التغطيات على المستويين المحلي والدولي، معتبرة في تعليمها أن عدم الالتزام يربت أخذاد إجراءات قانونية بحق المخالف.

وفي تصريح لـ«الوطن» بين مدير عام هيئة الإشراف على التأمين راقد محمد أنه بعد مراسلات واجتماعات عديدة مع وزارة السياحة، والتاكيد على قدرة شركات التأمين السورية فيما يتعلق بإصدار وثائق تأمين المسافر ما يعرف شعبياً (صحي المسافر) وقبولها في كل السفارات، حيث إن شركات التأمين السورية لديها اتفاقيات إعادة تأمين، وخدمة مسافر، مع كبرى الشركات العالمية في هذا المجال.

وبناء عليه، طلبت وزارة السياحة ضرورة التأكيد من عدم قيام أي مكتب سياحة وسفر بإصدار وثائق تأمين سفر عايدة لشركات تأمين أجنبية غير مرخصة في الجمهورية العربية السورية تحت طائلة اتخاذ الإجراءات القانونية، وإن لهذا الأمر أهمية كبيرة في ضمان حقوق المؤمن له (المسافر)، من حيث إن التأمين لدى شركة سورية معروفة ومرخصة وتعمل تحت إشراف ورقابة هيئة الإشراف على التأمين، سيؤدي إلى ضمان حقه لدى الشركات، عدا ضمان عدم حصول أي تهرب أو مشكلات مع شركات تأمين غير سورية تصعب ملاقتها.

وفي هذا الصدد وبالتالي أكدت هيئة الإشراف على

التأمين تنظيم بيع وثائق التأمين عن طريق مكاتب السياحة والسفر وفق اتفاقيات وأسس واضحة من الشركة التأمين والمكتب وبموافقة مسبقة من المباحثي القنوات التسويقية المعتمدة في قطاع النقل في مجال تأمين السفر، إلى جانب القنوات التسويقية في باقي أنواع التأمين (الوكالات والوسطاء، من المبيعات، مكاتب السياحة والسفر والمصارف الخ).

# انخفاض أسعار البيض والدواجن أفرح المستهلكين وأحزن المربين مدير مؤسسة «الدواجن» لـ«الوطن»: السبب إغراق السوق بالفروج والبيض المهرّب

**البيض يباع في الشوارع وعلى البسطات من دون رقابة**



هناء غانم |

**هناه غانم** | الحيوانية، مشيراً إلى أن وزارة الزراعة توفر عملية التحصين الوقائي لقطاعن الثروة الحيوانية اهتماماً خاصاً بما فيها قطاع الدواجن وذلك قبل وصول أو تعرض القطاعن للمرض بما في ذلك الدجاج المربى متنزلياً «الدجاج البلدي» حيث تقدم اللقاحات الازمة مجاناً من خلال حملات ينفذها الفتيون البيطريون، داعياً المربين للتعاون معهم ومراجعة أقرب وحدة إرشادية لطلب اللقاحات الازمة، لافتاً إلى أن لقاح النيو كاسيل للدجاج البلدي «العترة كوماروف» مجاني أيضاً ومتواافق بكميات كافية حيث تم تنفيذ ٣,٥ ملايين جرعة من هذا اللقاح



ولفت إلى أن هذه الحملات بدأت مع بداية الشهر الحالي في جميع المحافظات السورية بحملة تحصين ضد مرض التهاب الجلد العقدي ل كامل قطاع الأبقار، على أن يليها في الشهر القادم حملة تحصين ضد مرض الحمى القلاعية للأبقار أيضاً وتعادل في الشهر التاسع. وأكد محسن أن حملات التحصين بالنسبة لبقية أمراض الثروة الحيوانية مستمرة على مدار العام وذلك لجدرى الأغنام والماعز وبوروسيلا الأبقار والأغنام والإنتروكسيميا والجمرة العرضية والباستوريليا والجمرة الخبيثة والتهاب الأنف والرغمي عند الأبقار وغيرها من أمراض الثروة الحيوانية، لافتًا إلى أن جميع اللقاحات سواء المستوردة عن طريق المؤسسة العامة للتجارة الخارجية أو المنتجة محلياً هي لقاحات نوعية وبجودة عالية وخاضعة للإشراف الرسمي البيطري ومتوفّرة بكميات كافية وفق جداول الاحتياجات المقدمة من المحافظات.

منوهاً بأن خطة المؤسسة لهذا العام إنتاج نحو ١٥٠ مليون بيضة بزيادة ٢٨ مليون بيضة عن العام الماضي. ومن الجدير ذكره أن انخفاض الأسعار الحالية ليس مرده لقطاع الثروة الحيوانية لهذا العام تتشكل تقديم نحو ٢٦ مليون جرعة لقاح مجانية ل مختلف أمراض الثروة

البيضاء طائفتها الإنتاجية وخاصة بعد منها سلة مالية بقيمة ٤٠ مليار ليرة ستحقق الاستقرار في تأمين الأعلاف،

وقال: بحسبة تكاليف الإنتاج والهؤامش التسويقية فإن السعر الحالي للبيضة الواحدة قد انخفض بنحو ٢٥٠ إلى ٣٨ ألف ليرة سورية بالحد الأدنى وفق أسعار النشرة الصادرة عن وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك، أي إننا نتحدث عن أسعار متدينة جداً وأقل من سعر التكلفة، وهو أمر في غاية الخطورة حتى إن سعر صحن البيض قد تراوح بين ٣٥ إلى ٤٠ ألف ليرة سورية، معتبراً أن دخول هذه الكميّات الكبيرة ساهم بانخفاض الأسعار التي تسبّب خسائر طالت القطاعين العام والخاص.

وأكّد ضرورة اتخاذ الإجراءات الازمة لأنه في حال استمر التهريب فإنه سيتسبّب بخروج جديد لأعداد المربين وخاصة أن هناك قسمًا من المربين خرجوا من الخدمة لعدم قدرتهم على الاستمرار.

وكان مدير عام المؤسسة قد أكد أن المؤسسة تسعى إلى

تمريضها عبر المعابر من دون حسيب أو رقيب!

**١٠١ مليار ليرة القيمة الإجمالية للتداولات السوق في الربع الأخير من ٢٠٢٣  
محققة أعلى نسبة مكاسب.. بورصة دمشق  
تتصدر البورصات العربية في حركة الصعود**



وأغلق مؤشر الأسهم المتقل بالقيمة DWX في الربع الرابع من عا  
السوقية على قيمة ٢٠٢٣، بـ٦٠ نقطة مرتفعة  
بنحو ٣٨٥٨ نقطة عن الربع الثالث  
أي بتغير نسبته ٦,٩ بالمائة. في حين أغلق  
مؤشر الأسهم القيادية المتقل بالأسهم DLX في الربع الرابع من عام ٢٠٢٣  
على ٨,٢٣٣ نقطة منخفضاً بنحو ٩٤  
نقطة عن الربع الثالث ٢٠٢٢، أي بتغير  
نسبته ١٠,٨ بالمائة.

وبلغ متوسط حجم التداول في الجلسات  
الواحدة خلال الربع الرابع ٢٠٢٣ ما يقرب  
من ٤٧٧ ألف سهم في الجلسة الواحدة  
وبمتوسط قيمة تداول نحو ملياري لير  
سورية في الجلسة الواحدة، وذلك على  
مدى ٦٠ جلسة تداول خلال هذا الربع.  
مقارنة مع ٦١ جلسة في الربع الثالث ٢٠٢٢  
ومتوسط حجم تداول ٢٨٣,٢ ألف سه  
وتتوسط قيمة تداول نحو ١,١ مليار لير  
سورية في الجلسة الواحدة تقريباً، خال  
الربع الرابع من العام ٢٠٢٣.

وتصدر قطاع البنوك المرتبة الأولى بقيمة تداول مقدارها نحو ٦٦ مليار ليرة سوريا، أي ما نسبته ٦٥ بالمائة من القيمة الإجمالية للتداول.

صفقة ضخمة خلال الربع الثالث  
٢٠٢٣ بحجم تداول يقترب من ٤٥٠ وبنسبة إجمالية تقارب من ١٥٪  
سورية.

# ملوك لـ«الوطن»: ملتزمون بالسريّة المصرفية الجهات المشتركة بالدفع الإلكتروني ٢٩ جهة عامة و٤١ مصرفًا إضافيًّا لشركتي الخلوة



**٢٧٠ ملياراً من خلال السورية للمدفوعات خلال ٥٠ يوماً**

الإلكتروني تصلب بمصلحة الجهات المنفذة لهذا المشروع من جهة والمواطنين من جهة أخرى، والجهات المنخرطة بحماية تطبيقات الدفع الإلكتروني من الاختراق منظومة السورية للمدفوعات لغاية تاريخه بلغ ٢٩ جهة في حين أن عدد المصارف العاملة المنضمة إلى المنظومة بلغ ١٤ مصرفًا عاملاً إضافة إلى شركتي الخلوى.

بدوره أوضح مدير مركز التميز السوري الهندي في الهيئة الوطنية لخدمات تقانة المعلومات إياد درويش في حديثه لـ«الوطن» أن حماية تطبيقات الدفع المنفعة خالل العام

السورية للمدفوعات) من بداية العام لغاية ٢٢/٢/٢٠٢٤ إذ بلغ ٨,٣ /١٠٠ مليون طالبة مالية بقيمة إجمالية تجاوزت ٢٧٠ مليون ليرة سورية، حيث تجاوزت هذه القيم عدد المطالبات المسددة لنفس الفترة، رقم الفاتورة أو الإيصال، المبلغ المستحق، المبلغ المدفوع، العمولة، الرقم المرجعي لدى السورية للمدفوعات، رقم العملية لدى المصرف، تاريخ و زمن السداد،...)، ولا يتم تبادل أي بيانات شخصية خاصة بزبائن الخدمة.

يشار إلى أن عدد الجهات العامة المنضمة إلى

الوطن  
صدرت سوق دمشق للأوراق المالية د  
الصعود المسجل على مستوى البورصة  
العربية نهاية شهر كانون الثاني من ا  
لعام الجاري، وحققت أعلى نسبة مكاسب  
مستوى القيمة السوقية بنحو ١٦

وفقاً لنشرة أسواق المال العربية شهرياً للبورصات العربية حالة من التباين في شهر كانون الثاني ليمتاشي أداءها في حالة التباين المسجلة في أغليبة الأسواق المالية العالمية الأميركية والأوروبية وسجلت من الأسواق الناشئة، وسجلت السوقية للبورصات العربية تراجعاً

أنهى مؤشر صندوق النقد العربي المالي  
السوق المال العربية تعاملات شهر ك  
لثاني متراجعاً بنحو ٤٠٠٤ بالملة لص

الخمسة، ٢٩ شباط ٢٠٢٤ المأهولة، ١٩ شعبان، ٥٤٤١ هـ العدد ٨١٤ السنة الثامنة عشرية

**وزير الصحة: عبارة عن تجهيزات طبية ووسائل نقل لخدمة القطاع الصحي في سوريا**

اللاذقية - عبير محمود

تسلمت وزارة الصحة السورية نحو ٢٠٢ طن من المساعدات الطبية وتجهيزات للقطاع الصحي من هيئة الهلال الأحمر الإماراتي، منها ٦,٥ أطنان وصلت على متن سفينة إلى مرفأ اللاذقية، و ١٩٦ طناً عبر طائرة حطت في مطار اللاذقية الدولي، بحضور وزير الصحة حسن الغباش ومحافظ اللاذقية عامر هلال والسفير الإماراتي بمدحشق حسن أحمد الشحي ورئيس وفد هيئة الهلال الإماراتي في سوريا خلفان الريمي.

وأكَدَ وزيرُ الصَّحَّةِ حَسْنُ الْعَبَاسُ لـ«الْوَطَن»، أَهمِيَّةِ الْمَسَاعِدَاتِ الَّتِي تَقْدِيمُهَا دُولَةُ الْإِمَارَاتِ الشَّفِيقَةُ لِدُعمِ الْقَطَاعِ الطَّبِيعِيِّ فِي سُورِيَّةِ، مُتَوَجِّهًا بِالشُّكْرِ لِهُدْيَتِهِ الْهَلَالِ الْأَحْمَرِ الْإِمَارَاتِيِّ وَلِقِيَادَتِ الدُّولَةِ الْإِمَارَاتِيَّةِ عَلَى الْهَدَايَا الطَّبِيعِيَّةِ الْقِيمَةِ.

وَبَيْنِ الْعَبَاسِ وَبَيْنِ الْعَبَاسِ أَنَّ الْهَدْيَةَ الْإِمَارَاتِيَّةَ عِبَارَةٌ عَنْ مَجْمُوعَةِ مِنَ التَّجَهِيزَاتِ الطَّبِيعِيَّةِ لِدُعمِ الْقَطَاعِ الصَّحيِّ، إِضَافَةً لِمَجْمُوعَةِ مِنْ وَسَائِطِ النَّقلِ لِخَدْمَةِ الْكَادِرِ الصَّحيِّ

والقطاع الصحي بسورية عموماً.  
وأشار الغباش إلى الدعم المستمر للإمارات  
والشعب الإماراتي للشعب السوري منذ  
البدايات الأولى لانتفاضة شعب سوريا.

الخطط الأولى لكارثة الزلزال وتقديم الدعم للقطاع الطبي والشعب السوري بهذه المحتلة، ووقفهم معنا بشكل مستمر. من جهة، أكد الأمين العام لهيئة الهلال الأحمر الإماراتي راشد المنصوري لـ«الوطن»، أن دولة الإمارات مستمرة في المساعدة لمتضرري الزلزال في سوريا، مشيرًا إلى أن تقديم المساعدات الطبية ودعم القطاع الصحي لمصلحة المؤسسات التي تعنى بالمتضررين من الزلزال وغيرهم من أبناء الشعب السوري الشقيق. ونوه باستمرار تقديم المساعدات لسوريا معتبر أنها هدانا للشعب الشaque، وقال:

A formal meeting between Syrian and Emirati officials. On the left, a man in traditional Emirati attire (ghutra and agal) sits in a wooden chair. Next to him, a man in a dark suit and tie sits facing right. In the center, a large Syrian flag is displayed. To the right, four men in dark suits are seated in a row, facing left. The room has yellow curtains, a portrait of President Bashar al-Assad on the wall, and a small shield-shaped emblem above a wooden door.

# ٥٠٠ وحدة سكنية ومجمع مدارس ومول تجاري قيد التنفيذ

الطبية النوعية على متن سفينة،  
لتسلیم ٢٧٥ وحدة سكنية في حي  
من الساندويش بابنی للعائلات المهاجرة  
من الزلزال من ضمن مشروع الفيل  
سكنية بدعم من هيئة الهلال  
الإماراتي.  
وخلال تقدّم مشروع المدينة ا  
مبقة الصناع المخصصة لمنطقة  
الزلزال في الادافية «البريكاست»،  
هلال إلى أهمية المشروع الذي  
٥٠٠ وحدة سكنية بمساحة  
٢٨٠ مترًا للوحدة السكنية الواحدة.

المراكز الصحية والمشافي وجامعة تشرين  
بمعدات لتدريب طلاب طب الأسنان،  
وتهيئة أكثر من تسعة صالات بجميع  
احتياجاتها.

محافظ الادافية عامر هلال قال لـ«الوطن»  
إن ما تقدمه دولة الإمارات قيادة وشعباً  
وحكومة لمساعدة الشعب السوري نقدره  
عالياً، مشيراً إلى استلام طائرة محملة  
بنحو ١٩٦ طناً من المساعدات الطبية  
و١٠ حافلات (بسعة ٣٦ راكباً) لخدمة  
نقل الكوادر الطبية العاملة في المشافي  
العامة بسوسة، و٦٥ أطناناً من الأدوية

نحن في الادافية لمتابعة مشاريع هيئة  
الهلال الأحمر الإماراتي المنفذة وفقاً  
لتوجيهاتقيادة دولة الإمارات العربية  
المتحدة باسم الشیخ محمد بن زايد رئيس  
دوله الامارات والشيخ حمدان بن زايد  
رئيس هیئة الهلال الأحمر الإمارتی،  
مؤكداً أن الدعم مستمر منذ بداية كارثة  
الزلزال في ٦ شباط ٢٠٢٣، وفريق الهلال  
الأحمر يتواجد في الحضور ومستمر بدعم  
احتياجات المتضررين بدءاً من الإغاثة  
ومن ثم الإيواء وتهيئة المدارس وإعادة  
الطلاب إلى قصوب، الدائمة اضافة لدعم  
معنوه أنها هابا للشعب الشقيق، وقال:

الدعم للقطاع الطبي وأسعف السوري  
بهذه المحتلة، ووقفهم معنا بشكل مستمر.  
من جهة، أكد الأمين العام لهيئة الهلال  
الأحمر الإمارتی راشد المنصوري  
لـ«الوطن»، أن دولة الإمارات مستمرة  
في المساعدة لمتضرري الزلزال في سوريا،  
مشيراً إلى أن تقديم المساعدات الطبية  
ودعم القطاع الصحي مصلحة المؤسسات  
التي تعنى بالمتضررين من الزلزال  
وغيرهم من أبناء الشعب السوري  
الشقيق.  
ونوه باستمرار تقديم المساعدات السورية

# ٨٨٢ سورياً أصيبوا بالإيدز خلال ٣٧ سنة

**السل يكلف «الصحة» ٢,٢ مليارات ليرة سنوي**

**غابت السرافيس فحضرت بدائلها لكن الأسعار مرتفعة جداً**  
**مصدر في المدافظة لـ«الوطن»: تخفيض مذكرة دمشق من «مازوت النقل»**

افتلة من مادة المازوت لغاية النقل،  
بـ عضو المكتب التنفيذي في محافظة  
دمشق إياض التادر أن معلم السرافيس  
يريف تزود بالمحروقات، مؤكداً وجود  
افتة واضح في الاذدامات بين خط وأخر.  
التادر أن هناك دراسة مع المعينين في  
افتلة دمشق ومحروقات لتزويد سرافيس  
دمشق بالمادة من مراكز التوزيع ضمن  
خطهم، على أن يطبق الموضوع بشكل



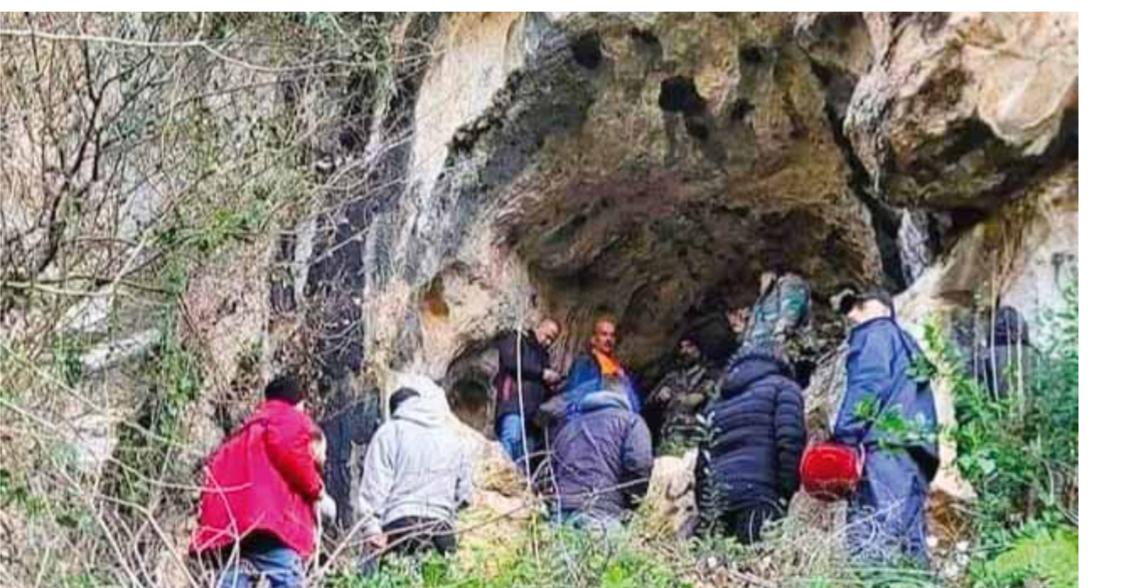
أي خط جرماناً أن عدم تزويدهم بالمازوت أول أيام الجمعة والسبت فقط قبل أسبوعين، وخلال الأسبوع الجاري أجمع الكمييات الممنوعة. بينما أكدت مصادر في محافظة دمشق «الوطن» أنه تم تخفيض مخصصات

ع جرمانا - باب توما، حيث إن بعض سائقى  
بد السرفيس يطالبون الركاب بأجرة مضاعفة  
ذ على أساس أنهم يضطرون لشراء المازوت  
تر بالسعر الحر للعمل وفي خطوط أخرى كخط  
و المليحة يتقاضون ضعفي الأجرة وربما  
ل أكثر، في حين أكد البعض الآخر العامل  
مصلى وكراجات العباسين والبولمان  
وغيرها، لتشهد ازدحامات كبيرة بأعداد  
الركاب المنقرين لأي سرفيس قادم.  
واقع الأمر في ريف دمشق ليس بأفضل  
حالات، حيث شهدت العديد من الخطوط  
ازدحامات كبيرة، ولاسيما موقف سرفيس

| فادي باك الشريفي  
ليست المرة الأولى التي تشهد فيها دم  
ازدحامات كبيرة على خطوط الـ  
واصطفاف المواطنين ساعات بانتظار  
وسيلة نقل، وسط أزمة حقيقة تفاصيل  
خلال اليومين الماضيين في ظل تقصص  
السرافيس الذي بدا واضحاً في كثير  
الخطوط ولاسيما وقت الذروة.  
وأشارت مصادر إلى أن انتشار الملاطف

## **توقف البحث داخل المغاربة لعدم الجدوى**

**الشاب قيس مازال مفقوداً داخل المغارة وشرطة طرطوس مستمرة في تحقيقاتها**



<p>ما زلت جارية من قبل شرطة منطقة الريكيش وناحية جنينة رسان حول الحادثة وملابساتها من دون أن يعطي أي معلومات بخصوصها.</p> <p>وكان الشاب قيس هاجم الزرزور ففُقد بعد ظهر الإثنين الماضي بعد أن دخل مع ثمانية من رفاقه إلى المغارة حيث خرجوا جميعهم وبقي هو داخل المغارة وفق المعلومات المتوفّرة من ذويه.</p>	<p>الوصول إلى آخر نقطة فيها بعد البحث في جميع الجهات والزوايا والدهاليز باستخراج جميع المعدات الازمة من الأنوار الكاشفة ومضخة الأوكسجين وغيرها من مستلزمات العمل في مثل هذه المهام، دون أن يتم العثور على الشاب المفقود.</p> <p>من جهة ثانية أكد مصدر في قيادة شرطة محافظة طرطوس أن التحقيقات</p>	<p>عنه داخل المغارة الواقعة في ريف الريكيش بمحافظة طرطوس.</p> <p>وذكر مدير الجاهزية في المحافظة لـ «الوطن» أن عمليات البحث لم تستأنف أمس الأربعاء لعدم الجدوى مضيقاً أنه تم القيام بأربع جولات من البحث الدقيق داخل المغارة باهتمام المحلي وقبيل العناية بالمحافظة في عمليات البحث</p>
--	---	--

**تكلفة دونم القمح تجاوزت مليون ليرة**

ما قبل عام ٢٠١١ ودعا المهندسون لتفعيل دور مؤسسات التدخل الإيجابي في استجرار المحاصيل الزراعية من المزارعين بشكل مباشر ومن الحصول ومن دون وسيط، والحمد لله من تذبذب أسعار المحاصيل والتي يستفيد منها التجار والوسيط بالدرجة الأولى.

ومن جهته، بين نقيب المهندسين الزراعيين بسوريا عبد الكافي الخلف، أن مطالب المهندسين الزراعيين محقّة، لأن القطاع الزراعي هو الحامل العملي للإنتاج، وأن المهندس الزراعي له دور فعال في نهضة وتطوير العملية الزراعية وزيادة الإنتاجية.

ولفت إلى أن تحديث الأنظمة الداخلية للنقابة هو عامل إيجابي لجهة تحسين الوضع المعيشي للمهندس، وإلى أهمية تفعيل جانب الاستثمارات بما يعود بالفائدة على عائدات النقابة ورفع الراتب التقاعدي.

من جانبه ذكر رئيس فرع نقابة المهندسين الزراعيين بحماة فراس الأسعد، أن فرع النقابة وضع برنامجاً تدريبياً للمهندسين الزراعيين، لإكسابهم المعارف والمهارات وبناء قدراتهم بما يساعدهم على أداء أعمالهم، ولاسيما في مجال بيع وتناول المستلزمات الزراعية كالأدوية والمبيدات وخاصة مع وجود نحو ٢٥ مركزاً لبيع وتناول المستلزمات الزراعية في مختلف مناطق المحافظة.

وفي مجال تفعيل واقع الاستثمارات لفت إلى توقيع عقد لاستجرار ١٨٠٠ م مربع من حديقة مديرية زراعة حماة، ومتتابعة ٧٦٠٠ مشروع هي البعث على مساحة ٣٠٠ م مربع، والانتلاق بعدد من المشاريع لخزانة التقاعد مشروع السقطرية على مساحة ٣٠٠ م مربع، واستثمار المشروع الزراعي في مصياف، ورفع قيمة الإشراف للمهندسين على المشاتل الزراعية ومشاريع الانتاج الحيوي وتتنفيذ العديد من ورشات العمل الزراعية.

كذلك محافظ حماة محمود زنبوغه أنس حكومة تولي القطاع الزراعي اهتماماً بالغاً، وينجلي ذلك في دعم المزارعين لتوزيع المازوت بشكل مؤتمن لإيصاله ستحقه الغطتين، والأسameda عبر رروع المصرف الزراعي، بتحديد أسعار شجيعية وتحفيزية للمحاصيل وأهمها قمح.

بين زنبوغه في مؤتمر المهندسين الزراعيين بحماة الذي عقدوه أمس، أن العمل جار على موضوع إعادة النظر في عقود استثمار الأراضي الزراعية بما يخدم العمل الزراعي، والتاكيد على تعزيز دور مؤسسات التدخل الإيجابي السورية للتجارة في استجرار المحاصيل الزراعية بشكل مباشر من المزارعين.

لفت إلى أن المحافظة تشهد تنفيذ العديد من المشاريع الحيوية وأعمال إعادة إعمار عدّة أجزاء من شبكة ري حمص حماة ضمن مجال عمل محافظة حماة، وذلك بهدف تهيئتها لموسم الري العام المقبل، وهي تروي مساحة ٧٤٠٠ هكتار، الانتهاء من إعادة تأهيل محطة ضخ تقوية، وحالياً قيد التعاقد لإعادة تأهيل محطة ضخ أقامياً.

دورهم طالب المهندسون الزراعيون، مداخلتهم، بضرورة إعادة النظر في سعييرة محصول القمح والتي لا تتناسب مع الكلف الحقيقية، ولاسيما أن كلفة دونم الواحد تجاوزت مليون ليرة، مع تفاصيل الأسمدة والمحروقات وهو ما أدى إلى ارتفاع الكثير من المزارعين عن زراعة القمح والبحث عن زراعات بديلة تراثاً اقتصادياً مجزياً.

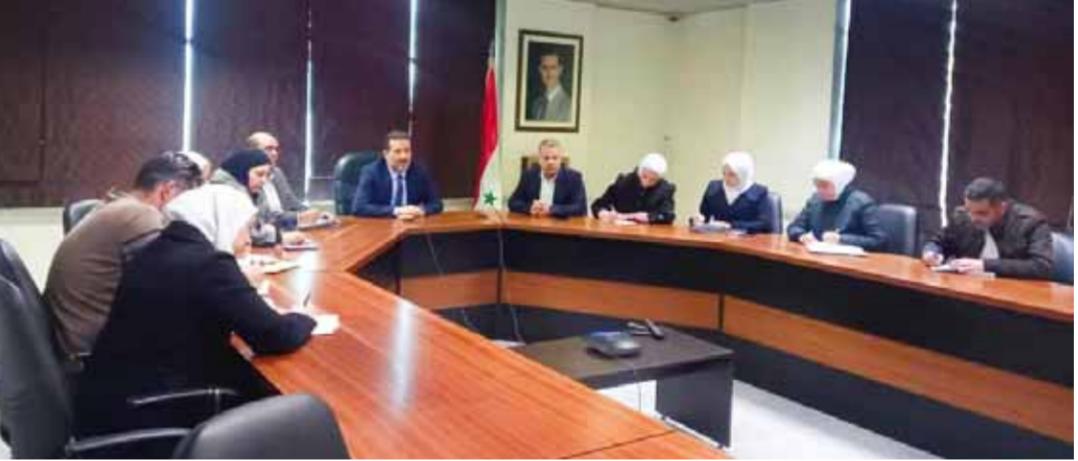
يضرورة إعادة النظر في عقود استثمار الأراضي وخصوصاً في كفرزيتا اللطامنة بريف المحافظة الشمالي، ومنح بروض الطاقة الشمسية المخصصة لغرض الري وأن تكون للأبار المرخصة

٦. منظمة غير حكومية في دمشق.. و٦٦ ألف  
وجبة يومياً في حلب وسائل غذائية متنوعة

محافظ الأذقية:

توزيع مطابخ الوجبات الرمضانية ودراسة معايير السلامة الغذائية

محافظ ريف دمشق



لحملة «رمضان.. تشارك بالخير» بهدف دعم الفئات المجتمعية خلال رمضان المبارك.

محافظ ريف دمشق صفوان أبو هنادي ضرورة دراسة معايير الأسر احتياجياً، وتوزع مطابخ الوجبات الخفيفة اليومية، ودراسة إمكانية توزيع الوجبات الغذائية التي تستقدمها المدن غير الحكومية، حيث تم تشكيل لجنة الغاية من الجهات المشاركة بالاشراف مديرية الشؤون الاجتماعية بريف دمشق.

شارك في الورشة مديرية الشؤون الاجتماعية بريف دمشق ومدير الأوتوبريس غرفة تجارة ريف دمشق وفرع محروقات ريف دمشق ومدير إدارة المحافظة وممثلو المؤسسات والجمعيات.

من مديرية الشؤون باللائحة لحملة (رمضان) تشارك بالخير، وتظمت لذلك ورشة عمل وذلك في قاعة الاجتماعات بحضور محافظ اللائحة هلال، وخلال مشاركته في المهم الذي تعليه الفعاليات المحافظة وخاصة خالد والتركيز على دعم ذوي والأسر الأكثر احتياجاً منكاملة ومدرسوسة من الورشة استعرضت بروطخة كل جمعية حوك للعائلات المحتاجة خالد ووضع مجموعة من الرس إلى أكبر شريحة ممكنة، كل جمعية وخطة مستهدفة منها مع الـ موافاة مديرية الشؤون خلال الأسبوع القادم. وفي ريف دمشق ناقشت التحضيرية التي عقدت دمشق الاحتياجات الاجتماعية والعمل سبعة مطابخ ميدانية في اللاذقية عُقدت ورشة بتنسيق ومتابعة بالتنسيق مع الشركاء في حملة (رمضان). تشارك في دمشق تشارك أكثر من ٦٠ منظمة غير حكومية في هذه الحملة وبدأت الورشة من ممثلي مديرية الأوقاف وغرفة التجارة والمنظمات غير الحكومية والمعنيين في المحافظة. الورشة ناقشت وضع خطة لإقامه مطابخ رمضانية ياجمال وجبات يتجاوز الـ ٢٦ ألف وجبة يومياً، مع تقديم سلل غذائية، وتبerras عينية.. وتم بحث تحديد معايير الوجبات المقدمة للمستفيدين، وتحديد معايير السلل الغذائية ومكوناتها وتوزيع المطابخ وأيات تأمين احتياجاتها وتوزيعها ضمن المحافظة. كما ناقشت الورشة أبرز الصعوبات المتعلقة بالحملة والرتوى المطروحة لتجاوزها والعمل على معالجتها بما يضمن تحقيق الأهداف الموضوعية ويضمن تنفيذها خلال الشهر الفضيل والوصول لأكبر شريحة ممكنة من العائلات الأكثر احتياجاً في الريف والمدينة.

في حلب خطة لإطلاق مديرية الشؤون الاجتماعية والعمل سبعة مطابخ ميدانية في عدد من المحافظات ورشات التنظيم العمل الخيري خلال الشهر الفضيل بهدف توحيد الجهود المقدمة في مجال العمل الخيري، وأكددت الوزارة اعتزامها العمل بالشراكة مع مكونات المجتمع (وزارة الإدارة المحلية والبيئة - غرف الصناعة والتجارة) وأضيف فيما بعد تعليم وزارة التجارة الداخلية وغرف الزراعة، إطلاق حملة رمضانية يتم من خلالها تقديم وجبات الإفطار والஸحور والسلل الغذائية والتبرعات المالية والعينية بشكل مشترك من خلال مطابخ موحدة موزعة على مستوى المحافظات.

وطلبت الوزارة من مديريات الشؤون في المحافظات عدم منح أي موافقة على تنفيذ الأنشطة خارج إطار الحملة من المنظمات غير الحكومية أو الفرق والمبادرات النطوعية، وتقديم التسهيلات لإنجاح الحملة وخاصة ما يتعلق بتأمين المحروقات وعمليات النقل وإشغال الأماكن العامة في حال الحاجة بالتنسيق مع المحافظين، وفي سبيل الإعداد لذلك عقدت مديريات الشؤون الاجتماعية في عدد من المحافظات ورشات

**رئيس جمعية الحامين بدماء يحمل  
الحكومة المسؤلية عن ارتفاع أسعار اللحوم**

عن الشراء، لأنهم لن يتمكنوا من البيع كما  
وليس بمقدورهم البيع بخسارة.  
 وأشار إلى أن سعر كيلو لحم الخروف الجيد  
١٨٠ ألف ليرة، ومن الإناث المنقة نحو ٦٠  
ليرة.  
وعزا عدد من مربى الأغنام لـ«الوطن» قلة البني  
ثروتهم الحيوانية، إلى تحسن المراعي الطبيعية  
السنة سنة خير - بحسب تعبيتهم - وهي في  
مناسبة لتعويض ما خسروه من رؤوس خلال  
السابقة، نتيجة بيعها بأسعار رخيصة ليتمكنوا  
شراء أعلااف للرؤوس الأخرى!.  
في حين ذكر آخرون أن المQN العلفي الذي تخذه  
مؤسسة الأعلاف لكل رأس لا تكفي، ما يضاف  
للتوجه للسوق السوداء لسد النقص، حيث  
بها التجار والمستوردون، الذين يفرضون  
أسعارهم النارية.

من لحم الغنم بأي طبخة!، وأوضح أن الوضع في  
المسلخ الفني سيئ جداً، فعمليات الذبح ضعيفة  
بشكل غير مسبوق.  
ولفت إلى أن الحكومة هي السبب في هذا الوضع وعدم  
قدرة المواطنين على الشراء، فلو أنها أمنت الأعلاف  
للثروة الحيوانية، فما كانا وصلنا بهذه الحال.  
ومن جانبه، ذكر مدير المسلخ الفني بمجلس مدينة  
حماة الدكتور فياض غنامنة لـ«الوطن»، أن هذا  
الشهر هو الأسوأ في عمل المسلخ من حيث انتشار  
والماعز والجحول!. وقال: فقبلًا كنا نذبح مابين ٣٥٠  
- ٤٠٠ رأس واليوم نذبح مابين ١٧٥ - ٢٠٠ رأس  
فقط من الأغنام والماعز والعجول، وأوضح أن الشهر  
الأول من هذا العام كان أكثر سوءاً من الراهن!..  
وعزا غنامته هذه الحال المؤسفة إلى الغلاء الفاحش  
المسيطر على سوق الغنم في مدينة حماة، بسبب قلة  
العرض، وهو ما جعل العديد من القصابين يعزفون  
«تشفيته»، ويضاف إلى ذلك أجور النقل والشغلة  
ونفقات المحال.  
واعتبروا أن الأسعار الرائجة مابين ١٥٠ - ١٨٠  
الف ليرة للكيلو، هي عادمة قياساً للتكليف، والمشكلة  
ليست في الأسعار وإنما بقدرة المواطنين الشرائية  
وخصوصاً الموظفين!..  
من جهةه بين رئيس جمعية اللاحامين باتحاد حرفني  
حماة مصطفى الصباغ الشيرازي لـ«الوطن»، أن  
الشهر هو الأسوأ في عمل المسلخ من حيث انتشار  
أسعار الماشي، ففيبدو الخروف الحي بيع أمس بنحو  
٨٢ ألف ليرة، وكفته في المحال نحو ١٧٥ - ١٧٥ ألف  
ليرة، وبإعالة المستهلك بنحو ١٨٠ ألف ليرة.  
وأما اللحمة الهبرة فليس لها سعر، إذ لا تخضع  
للتسعير.  
ولفتوا إلى أن أسعار الخراف بسوق الغنم مرتفعة،  
وأكمل أن المواطنين اليوم إذا احتاجوا لحماً للطعام  
فيشترون أفالذ دجاج مغروم ويسخدمونها بدلاً  
عشتكي العديد من المواطنين بحماية لـ«الوطن»، من  
يصل سعر الكيلو من لحم الخروف لنحو ١٧٥ ألف  
ليرة وقد كانت بنهاية الشهر الماضي على سبيل المثال  
نحو ١٢٥ ألف ليرة!.

**نقيب محامي درعا لـ«الوطن»: تأخيرها يدفع البعض إلى التعامل بغير الليرة وبعضها يستغرق سنة  
محامو درعا في مؤتمرهم طالبوا في الإسراع  
بالبت بالموافقات الإدارية الخاصة باليوم**

محمد منار حميـح

The logo of the Syrian Bar Association is displayed on a dark plaque. It features a white shield with a scale of justice at the top and an open book at the bottom. The word "نقاية" (Niqaya) is written vertically in Arabic on the right side of the shield, and "المحامين" (Al-Muhamineen) is written horizontally in Arabic on the left. Below the shield, the text "الجمهورية العربية السورية" (Syrian Arab Republic) is written in Arabic, followed by "Lawyers Syndicate - S.A.R" in English.

**ألف محام نصفهم لا يعمل بالمهنة ومطالبات بتعيين قضاة جدد**

تم طرح مطالب بتعيين قضاة جدد في درعا باعتبار أن هناك نقصاً كبيراً في المحافظة بعد القضاة، وموضحاً أن الطالب هي إجراء مسابقة انتقاء محامين لتعيينهم قضاة. وكشف المقداد أن عدد المحامين في درعا وصل إلى ألف محام موجودين في المحافظة وعلى رأس عملهم، مؤكداً أنه خلال العامين الماضيين انتسب عدد كبير

بسام جميده

**الأهلي يلاقي الفتوة محتمداً على التاريخ والشباب**



#### من لقاء الفريقين ذهاباً

عبد الله مروح

يواصل فريق الأهلي نتائجه المميزة في الدوري السوري الممتاز لكرة القدم ويتابع حصد النقاط والقدم على سلم الترتيب مuouslyاً البداية السعيدة - من حيث النتائج - التي بدأ بها هذا الموسم الصعب على مختلف الصعد.

**تاریخ** **متطلبات فنية** **وقل للقاء القادم للأهلي الذي سيواجه فيه فريق الفتوة المتتصدر وبطل النسخة الفائقة من الدوري والذى يجمع ثلة من اللاعبين المميزين في الدوري المحلي . سيكون مفترق طرق للدوري عموماً، فهو اللقاء الذي سيمتحن البطل دفعة قوية على طريق الاحتفاظ باللقب لكون المواجهة الحالية تعتبر من أصعب المواجهات عليه لاسيما أنها خارج أرضه، تثنئها أن الفرق الأخرى المنافسة له لن تجد مناسباً أقوى من الأهلي يستطيع إيقاف البطل، وبالتالي فإن فرصتها الوحيدة تتركز في خسارته لهذه المباراة.**

ات فنیہ

ال历史悠久的，俱乐部在最近的比赛中表现不佳，特别是在与对手的直接对决中。尽管如此，俱乐部仍然坚持其核心理念：尊重对手、公平竞赛和团队精神。俱乐部希望通过这次失利，能够激励球员们更加努力地训练，为未来的比赛做好准备。

اداري الساحل  
مباراة جبلة  
الهم والاهتمام

٤

1

Digitized by srujanika |

A group of football players from the Palestine national team are standing on a grassy field, holding a large Palestinian flag. They are all wearing white jerseys with the Palestine logo on the chest. The flag is prominently displayed in the center of the group. In the background, there are other people and what appears to be a stadium or sports complex.

صاحب المركز العاشر ويتم القول بأن الانطلاقة ستكون مبارأة جبلة. وتتابع حديثه الإدارة والكاف واللاعبون يولون هذه المبار أهمية كبيرة، والجهاز الفني يعلم سلبيات وإيجابيات فر جبلة ويعمل عليها، وتأمل من جمهورنا أن يكون الداعم والسدن لنا في هذه المباراة المهمة.

اثنين بالنسبة لنا، نحن نزيد الاحتفاظ بلقب البطولة ولا شيء يقف أمام رغبتنا وطموحنا بذلك، الكرة هي بملعب اللاعبين الذين نأمل منهم دائمًا أن يكونوا على قدر المسؤولية وأن يؤدوا واجباتهم بشكل تام. واختتم بالقول: أجواء الفريق إيجابية بشكل عام والإدارة تقوم بواجباتها المادية والمعنوية كافة وأعتقد أن فريقنا يمر بأفضل أيامه في الوقت الحالي وهذه النقطة يجب أن نستغلها جيداً، فالتعثرات ممنوعة كلما اقتربنا من النهاية أكثر.

يوسف الحموي وفارس أرباؤتو للاحتراف في التدريبات الجماعية بعد شفائهم من الإصابات الطفيفة التي تعرض لها. وفي تصريح خص به «الوطن» قال عمر العلاني مدير فريق رجال الفتوة: بالتأكيد هي مباراة ليست سهلة أمام خصم عنيد متسلح بروح الشباب وبنشوة انتصاراته الماضية، ونحن بانت الاستعداد للتأدية مهمننا والعودة من حلب بكامل النقاط.

وتتابع العلاني: نحترم جميع المنافسين وجميع البارييات لا تقلل القسمة على يوزن الذهب.

تختتم المقابلة بجمل الفتوة استعداداتهم للاعدين وعودتهم المدافعين

Page 10 of 10

على وقع ذكريات طيبة عاشهها أزرق الدير  
في حلب الموسمن الماضيين وبالتحديد  
في حمدانيتها العتيدي يعود بطل الدوري  
والمتصدر لزيارة جديدة إلى الشهباء  
ليست كسابقاتها من حيث نشوة الفريق  
المستضيف بانتصاراته الثلاثة المتتالية  
التي حققها منذ بداية رحلة الإياب محققاً  
العلامة التامة ومتاهباً لتكرار الحدث ذاته  
أمام الفتوة.

الفتوة الذي لم يعرف طعم الهزيمة في  
الزياراتين الأخيرتين بمواجهة الأهلي في  
حلب اللتين حقق فيها الفوز مرة في إياب  
موسم ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ بهدفين نظيفين،  
والتعادل مرة في ذهاب الموسم الماضي  
وبهدف لهدف يأمل من خلال زيارته الجديدة  
استمرار القافل الحسن الذي حمله أيضاً في  
المدينة ذاتها والملاعب ذاته إلى كأس الاتحاد  
الأسيوي حين هزم تشرين في الفاصلة بهدف  
وحيد، ومع كل تلك الذكريات الطيبة فإن  
الموقعة الجديدة لن تكون بالسهولة التي  
قد يتوقعها البعض وخاصة أنها تأتي أمام  
فريق شاب يلعب كرة قدم حديثة وبعيش  
حالياً في أفضل أيامه الكروية بقيادة خيرة  
من مدربه أحمد هواش الباحث عن انتصار  
رابع يوقف من خلاله زحف المتصدر نحو  
لقب مبكراً للدوري، وكذلك التقدم مركزاً  
جديداً للأمام ودخول المرربع الذهبي.  
من هنا يدرك أهل الفتوة صعوبة وأهمية  
المبارزة وضرورة الخروج منها بسلام بعدم  
إفساح المجال أمام المنافسين بتفليس فارق  
النقطان السبع الذي قد يؤهله للاحتفاظ بالمركز

## الفتوة يأمل باستمرار «رحلات حلب السعيدة»



# **المهددون بالهبوط يواجهون لقاءات صعبة مباريات تنافسية على مواقع قمة الدوري في المرحلة الرابعة من إياب الدوري الكروي الممتاز**



حطين على الجيش ذهاباً

سیاست اسلام

في الذهاب فاز الفتوة على الأهلي حلب بهدف صبحي شوفان وشهدت المباراة خروج لاعب الفتوة عدي الحفال بالبطاقة الحمراء، حطين فاز على الجيش ذهاباً بهدف وحيد سجله سليمان رشو، ت تشرين خسر ذهاباً أمام الوثبة بهدفين تلقيفين، سجل للوثبة وأول الرفاعي من ركلة جزاء وهادي المسلط، جبلة فاز على الساحل ١/٤، سجل لجبلة عبد الرحمن بركات هدفين ومعتصم شوفان هدفاً وسجل الرابع مدافع الساحل خالد كوجلي بالخطأ في مرماه، سجل هدف الساحل شادي الحموي، وشهدت المباراة طرد شادي الحموي لاعب الساحل واستقالة مدربه عساف خليفة.

في الذهاب تعادل الكرامة مع الوحدة بهدفين لثلهما، سجل للكرامة أحمد بيريشي ومحمود الأسود وللوحدة عمرو جنبات وسيكو تراوري.

أخيراً فاز الطليعة على الحرية بهدف وحيد سجله عبدالهادي من ركلة جزاء، جميع المباريات ستقام غداً الجمعة في تمام الساعة الثالثة ظهراً.

هموم الهبوط تبدأ من مباراة طرطوس بين الساحل وضيفه جبلة، الضيف رابع كبار هذا الموسم وهناك من ينزاذه على مركزه وبات قريباً منه، لذلك يدخل المباراة بروح التحدى للمحافظة على مركزه أولاً، ويفوز منه نحو مركز أفضل، وهذا يتعارض مع أهداف الساحل المهدد بالهبوط الذي يسعى للنجاة وضمن هذه الأهداف لا مكان للجرة في المباراة. ونقطة واحدة أفضل من كلمات الشكر والترحيب على الاستضافة والزيارة.

فتباً جبلة أفضل وأكثر خبرة، وعملياً مدرب الساحل ابن جبلة ويعرف كل صغيرة وكبيرة عن الضيف، نفسيأً: الخسارة ستتعب أبناء الساحل كثيراً وهم يهبون بالخروج من مركزهم في بداية رحلة متعبة جداً، الساحل لم يتحقق إلا نقطة من أصل تسع نقاط، وهذا أمر مقلق لذلك ستكون المباراة تقلية بهومها، كبيرة بأهدافها، مثيرة بتقاضيلها، والنتهاية ستكون من يستغل هدايا المباراة.

في حصن يستقبل الكرامة ضيف العاشر الوحدة الذي يبحث عن نقطة ذلة، أمور الوحدة الفنية والبدنية ليست على ما

A photograph of a soccer match. A player in a red and black striped jersey is running towards the right side of the frame, with a soccer ball at his feet. Another player in a blue and white striped jersey is visible behind him. To the right, a referee in a green shirt and black pants runs across the field. The background shows the stadium's stands filled with spectators. A blue flag with a white emblem is visible on the left side of the stands.

٢٠

## فوائد المشي التأمل

| المدرب الوطني قصي ماضي

إن غيابات التأمل هي التحكم بالنفس الذاتية الدinya وتحظى هذه العملية الثانية في العقل العلني لرؤيه وحدة الحياة وتوحد هذه العملية الثانية في هذا التجلي الروحي المترافق للفرق.

وتأمل في الشفافية والإلهام بدل شيء حتى تصبح الرؤية أمانه واضحة جلية، وتنزداد ثقة ببنفسك ويعتمد قيمك لها، فتأمل في أثناء تمرير الشاشي يحقق ثأرات إيجابية، فهو جيبي العقل داشاً، فعندما يكون العقل صافيًّا يستطيع الإنسان الرياضي أن يكرر بعقالنة أكبر.

ويستطيع أن يسلط الضوء على المشكلات وإيجاد الحلول حياتنا كما يحفر أضف تفكير الحال، فالإفلاك الجديدة تنساب وتتفقق في الرأس وتنتهي كالطريق، وفي نهاية المشي يصبح الرأس يعلم بالآكل، ومن المفيد عند وصولك إلى المنزل القيام بتدوينها وعلى أعلى قمة فوائد التأمل في أثناء الحركة أنه يريح فمه، وبذل الإنعاش بالجسم، والقليل على حد سواء، ويعد العلامة أن التوتر ينطوي على تخفيف التوتر أو منعه.

فالأشخاص شبيهون للتوتر لا يقللون على التعبير عن مشاعرهم وإنما يغيرون على غير ملائتهم.

كثيراً، وبذل من اتخاذ خطوات تساعد على تنفيس التوتر مدة ١٥ دقيقة في التأمل أثناء الحركة بدل الشرب وهنال خطوات مصحوبة ببرامج المشي تساعد على تخفيف التوتر أو منعه وهي:

- وازن بين العمل والمرح، وخصوص الوقت للقيام بنشاطات تجاهها.

- خذ سبلاً جيداً من النوم والراحة لحفظه على صحتك.

- الابتعاد عن الإجهاد في التمرن، فالمشي هو الأسلوب الملائم لتفادي ذلك.

- لا تقم بالكثير دفعه واحدة، إذ إن هناك حدوداً للطاقة في كل شخص.

- تعلم أن تقبل ما لا تستطيع تغييره، ومن الغباء أن تغضب لظرف خارجي عن إرادتك.

- انظر إلى حسنت الآخرين، قد يدو ذلك تواضعاً إلا أنه عادة جيدة تقلل الأخطاء، فما من أحد معصوم عن الخطأ.

## التأمل أثناء الحركة

لا يوجد أحد يبتني على متعة ضد الضغوط والهموم المالية والعملية والمشاكل العائلية والمرض والطوارئ المفاجئة منها والكبيرة، وتغير هذه الضغوط باشكال كبيرة، تشمل التوتر والغضب والإحباط والخوف، وأنماطاً ما تحدث هذه المواقف مجتمعها فتنهي الجسم والعقل في آن معاً، إن المishi يخفف التوتر حيث يوفر حساً قوياً من الراحة البدنية والعلمية وهذا ناتج عن التأمل أثناء الحركة.

يمكن أن تختلف طبيعة التأمل وتركيزه من شخص إلى آخر في بعض الأشخاص يحافظون أدقراً على عقولهم في البداية ثم التركيز على شيء يسيط جداً مثل نمط التنفس أو السماء أو البيئة المحيطة أو غير ذلك، وبحاول آخر تركيزه على العناصر التي يعيشها في الأمور الممتدة، ثم التركيز في آشية أكثر أهمية ويغض النظر عن الأسلوب الذي تتبعه، فإن أساس التأمل واحد، هو أن تكون قادرًا على السيطرة على عقله والذهن والذكريات، وهذا يتحقق من خلال تأمله، وتنظيمه إلى أي موضع تقييده أيام مارسته المشي.

## مشاركة مهمة لنادي الأهلي والوحدة في بطولة الشارقة واليوم لقاء الأهلي مع الشارقة



### متحف قلعة للوحدة

ثبتت سلة أهلي حلب مشاركتها في بطولة الشارقة الدولية في سخنها الرابعة والتي ستنطلق يوم الجمعة ٢٣-٣-٢٠١٩، حيث تضم المجموعة الأولى أندية الشارقة الإماراتي ساحل الشمالية وأهلي حلب، وهويس اللبناني في الثالثة أيام الجمعة ٢٤-٣-٢٠١٩، وقد خاض تجارب متقدمة في منغاري، إيطالي، السويد وبوسفيرو.

السبت ٢٥-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات فرق الأهلية

السبت ٢٦-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية والنصف مساءً بتوقيت

البنان، أضافة مباريات الدور السادس، وتقام مباريات فرق الأهلية

السبت ٢٧-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٢٨-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٢٩-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٣٠-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٣١-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٣٢-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٣٣-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٣٤-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٣٥-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٣٦-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٣٧-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٣٨-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٣٩-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٤٠-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٤١-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٤٢-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٤٣-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٤٤-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٤٥-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٤٦-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٤٧-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٤٨-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٤٩-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٥٠-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٥١-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٥٢-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٥٣-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٥٤-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٥٥-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٥٦-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٥٧-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٥٨-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٥٩-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٦٠-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٦١-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٦٢-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٦٣-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٦٤-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٦٥-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٦٦-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٦٧-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٦٨-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٦٩-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٧٠-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٧١-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٧٢-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٧٣-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٧٤-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٧٥-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٧٦-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٧٧-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٧٨-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٧٩-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٨٠-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٨١-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٨٢-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٨٣-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٨٤-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٨٥-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٨٦-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٨٧-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٨٨-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٨٩-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٩٠-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٩١-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٩٢-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٩٣-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٩٤-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٩٥-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٩٦-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٩٧-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ٩٨-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ٩٩-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ١٠٠-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ١٠١-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ١٠٢-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ١٠٣-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ١٠٤-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ١٠٥-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ١٠٦-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

السبت ١٠٧-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

الجمعة ١٠٨-٣-٢٠١٩، حيث تقام مباريات الساعية الخامسة والنصف.

عاذل البزق اليوناني ميخاليس باوريسي في أوروبا دمشق

## السفير اليوناني لـ«الوطن»: هذه الأمسية تؤكد أن العلاقات بين الشعبين السوري واليوناني راسخة في التاريخ ومستمرة حتى الآن

إياد الريماوي لـ«الوطن»: السرعة المذهلة التي يعزف بها إلى جانب إحساسه الرائع جعلاه معجزة حقيقة



| وائل العدس

كما كل خميس، نجول بكم حول موقع التواصل الاجتماعي لنرسد لكم أبرز ما شهده النجوم هذا الأسبوع وإلي التفاصيل:

ألف مبارك

احتفلت النجمة القديرة صباح الجزائري باستقبال حفيتها تولين كرم التقى بكلمات ملودة بالحب، مشيرة إلى أن قوتها جعلها تعود للحياة بطاقة إيجابية ونول من جديد.

وعانلت عن قدوة حفيتها من خلال مشاور، حيث ظهرت بدها إلى جانب بد الطفولة حديقة الولادة، وأرفقتها بتعليق أكدت خاله أنها للمرة الأولى وبعد مرور سنوات عديدة على إنجاب ابنتها رشا، حفيتها أخذت طلبها وبلغت رسالتها، شعرت أن قدوة «تولين» غير حياتها للأفضل.

وأعربت عن سعادتها العميقه لاستقبال حفيتها، قائلة: «مبارة حسيت حالي ولدت طفل جيد، صحفة بيضاء، مبارزة حفيتها، كرم وزوجته حين على قدمها إلى حالي، وسط امنياتها أن تظلني حية

سنين بحسب قلبي عم بدق وبشوف الحياة بتناصليها ملواه تكثير».

ووقفت حفيتها تولين «بالنعمة» التي وهبها إياها الله تعالى، موجة الباردة لأنها كرم وزوجته حين على قدمها إلى حالي، وسط امنياتها أن تظلني حية

حفيتها بالسعادة، وتحقق خالها جميع امنياتها.

روحة حسناها عدوه



من دفتر الوطن

## جرائم «جي بي إيه»

فراس عزيز ديب

منطقياً: هل قامت الإدارات المعنية بتقديم شرح كامل وواف للسائقين عن آلية عمل جهاز التتبع وبالتالي حثهم على تحجب أي محاولة لغش لأن اكتشافهم سيكون سهلاً؟ بصرامة مطلقة الطريقة البدائية التي تتم فيها محاولات الغش وعملية اكتشافها التي لا تحتاج حنكة ولا حتى تقنيات عالية تثبت بأن هؤلاء السائقين والذين يعدهم معظمهم كما العادة في مجتمعاتنا ليسوا من أصحاب التحصل العلمي لم يخضعوا لأي حصة تدريبية تشرح لهم بأن عملية اكتشاف غشهم سهلة جداً، عبر توازي مسارات تحرك أجهزة التتبع، بل أكد أحدهم بأن هؤلاء السائقين لو عرفوا سهولة اكتشافهم لما أقدموا على ما أقدموا عليه، حتى المجتمع المدني عليه أن يأخذ المبادرة في ذلك عبر حملات توعية لهؤلاء السائقين، هذا الكلام لا ينطبق على هذه التجارozات فحسب بل في الكثير من القطاعات هناك إصرار غير مفهوم على تجاهيل الكوارير والمستخدم لهذه الإدارة فمن صاحب المصلحة بذلك؟ بصرامة لا جواب لدى، كل ما يمكنني قوله هو أن أستقي من العبارة المفتاحية لهذه الزاوية: جهله بأساسيات الإدارة لا يعني أن تحول المواطن الذي يتعاطى مع إدارتك كمشبوه بانتظار اكتشافه لتحقيق انتصارات فسيبوك، دور الإدارات إغلاق كل المخالفات التي تجعل المواطن مشبوهاً أولها.. جهله بالأشياء التي قد تضعه خلف القضبان!

## أمل عرفة «الليدي ماكبث»



الوطن

روجت النجمة أمل عرفة شخصيتها في مسلسل «وصايا الصبار» المقرر عرضه خلال شهر رمضان، وتساءلت: «كيف ممكن تخيلوا «الليدي ماكبث» بـ؟؟؟». وتطل عرفة خلال الموسم الدرامي الرمضاني أيضاً بمسلسل «أغمض عينيك» بشخصية «حياة».

## تمديد المشاركة في «جائزة فلسطين العالمية للأدب»

وكالات

أعلنت الأمانة العامة لـ«جائزة فلسطين العالمية للأدب» تمديد مهلة المشاركة في الدورة الثانية من الجائزة حتى نهاية شهر أيار المقبل.

وافتتحت لجنة الجائزة باب المشاركة للأعمال المؤلفة في الأعوام ٢٠٢١ و٢٠٢٢ و٢٠٢٣، والتي تتحدث عن المقاومة وتحرير فلسطين عموماً والقدس خصوصاً من الاحتلال الصهيوني، وكذلك الأعمال المتعلقة بفضح الإجرام الصهيوني بحق الفلسطينيين.

والجائزة عالمية غير حكومية تقام مرة كل سنتين، تأسست عام ٢٠١٩ بالتعاون مع اتحادات الكتاب والنقابات الثقافية والأدبية في بعض الدول الإسلامية ودول أخرى، وهدفها التعريف بالكتب الأدبية المنشورة في العالم حول قضية فلسطين والمقاومة وتحرير القدس.

وتتضمن الجائزة التي تبلغ قيمتها الإجمالية ألف دولار قصصاً وقصائد للأطفال والقصص القصيرة والرواية والمذكرات والشعر والمسرح.

## ٧ نساء قتلن على أيدي أزواجهن بيوم واحد في تركيا

وكالات

أفادت قناة تركية بأن ٧ نساء قتلن على يد أزواجهن الحاليين أو السابقين في يوم واحد بجميع أنحاء البلاد.

وذكرت القناة أنه في المجمل، قتلت سبع نساء بوحشية في إزمير وبورصة وسكاريا وأرضروم ودينيزلي وإسطنبول.

وقالت القناة التي نشرت أسماء الضحايا مع صورهن أن المشتبه بهم إما أزواجهن الحاليون أو أزواج انفصلوا عنهن.

وتعرضت النساء، اللاتي تتراوح أعمارهن بين ٣٢ و٤٩ عاماً، لإطلاق النار أو الطعن حتى الموت. وقد انتحر ثلاثة من المهاجمين على الأقل، وتم القبض على اثنين منهم، وتوفي آخر أصيب أثناء احتجازه في وقت لاحق. ولا يزال مصير السابع، الذي هرب من السجن لقتل زوجته، غير واضح.

## اصطاد قرشاً بيديه العاريتين

وكالات

ذكرت وسائل إعلام أميركية أن صياداً أميركياً تمكن من اصطدام سمكة قرش بيديه من دون استعمال أي أدوات صيد ذئب.

الصياد معروف على شبكات التواصل الاجتماعي باسم مستعار «هودري فيشينغ إنترتينمنت»، كما يعيش في جنوب غرب فلوريدا، وفي مقاطعة الفيديو الخاصة به يظهر للمشاهدين كيفية صيد السمك.

وانتشر على نطاق واسع فيديو الصياد وهو يمسك سمكة القرش بيديه. وجاءت شهرة هذا الصياد الحقيقة عندما نشر لقطات لنفسه وهو يصطاد سمكة قرش كبيرة بيديه العاريتين، وعلى الرغم من أن السمكة بحجم الرجل نفسه، إلا أنه نجح في إخراجها من الماء.

## ماذا يكشف صوتك عن شخصيتك؟

وكالات

يعد التنوع والاختلاف في أصواتنا جانباً مدهشاً من الوجود البشري، ويمكن أن تقدم الطريقة التي تتحدث بها بعض الأنماط الرئيسية حول شخصيتك. ويمكن أن يكون الصوت المنخفض علامة على الجاذبية الجنسية، على حين يعكس الصوت العالي القوة والحرز، وقد تكون التنمط أو الغفمة مؤشرًا على الذكاء، وفقاً لعلماء النفس.

وتدل طبقة الصوت على مدى شدته، حيث يعتمد على عدد الاهتزازات التي تنتبهما الحال الصوتية في الثانية.

وعلى سبيل المثال، تكون الأصوات العالية النبرة أكثر حدة، وتتصف الأصوات المنخفضة النبرة بأنها عميقة، وهي سمة جاذبة. ووجدت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين ينحدرون بنبرة منخفضة هم الأكثر جاذبية في العلاقات العاطفية.

وتبين أن أصحاب الأصوات العميقية هم الأكثر انتفاهاً ويتمكنون بقدر أكبر من السيطرة، ما يعني أن لديهم مستويات عالية من التأثير في المواقف الاجتماعية.

ووجدت دراسة أجريت عام ٢٠١٧ أن بعض الأشخاص قد يلجؤون إلى التحدث بنبرة صوت عالية مع أفراد يشعرون بالقصاص تجاههم، مثلاً في العمل. وأوضح الخبراء أن التحدث بوتيرة سريعة نسبياً قد يدل على كثرة الأفكار والرغبة في مشاركتها.

وغالباً ما يفترض أن السرعة أو الإيقاع الذي تتحدث به يكشف عن مدى ذكائك،

## صبا مبارك: أنا إنسانة شرهة

وكالات

كشفت الفنانة الأردنية صبا مبارك، أن سر رشاقتها يعود لإتباعها نظام «الصيام المتقطع»، الذي ساعدتها على التحكم بشغفها بال الطعام والحفاظ على رشاقتها.

ووصف صبا نفسها بالإنسانة الشرهة التي تحب تناول الحلويات بأنواعها، مبشرة إلى أنه كان لابد أن تتبع نظام «الصيام المتقطع» حتى تسيطر على نفسها.

وعلى صعيد آخر، صرحت صبا مبارك أن تحسينها لشخصية «هند سالم» في مسلسل «بين السطرين» كان من أصعب القرارات التي اتخذتها في مسيرتها.

وأوضحت: إن ارتباطها بالعمل بدأ منذ أكثر من عام، وكان يتم تأجيل تصويره لأسباب تتعلق بالإنتاج.

## سائق يسحق امرأة وابنته

وكالات

انتشر مقطع فيديو يظهر سيارة تسير بسرعة قياسية في مدينة أميركية متزاولة الإشارة الحمراء، ساحلة معها أما وابتتها رشاقتها.

وتم اتهام الشاب مونتي هندرسون (٢٢ عاماً) بقتل الأم وابنته باتهامين بالقتل غير العمد من الدرجة الأولى، وتهمني بارتكاب عمل إجرامي مسلح.

فقد تجاوز السائق إشارة حمراء في الشارع وقام بتصدم امرأة أخرى ومن ثم صدمت اثنين من المارة كانتا يسران على يمين الطريق، بعد عودتهما من حفل موسيقى.

وتم التعرف عليهما على أنها لا تعيش براسiero البالغة من العمر ٤٢ عاماً، وأليس كوردوغا البالغة من العمر ٢١ عاماً، وكانتاهما من شيكاغو.

