

المشروبات الغازية ترفع خطر الإصابة بسرطان الكبد

وكالات

توصلت دراسة حديثة إلى أن شرب علبة واحدة فقط من المشروبات الغازية المحلاة يوميا قد يزيد من خطر الإصابة بسرطان الكبد بنسبة ٨٥ بالمئة. وتابع باحثون من كلية الطب بجامعة هارفارد في بوسطن مجموعة من النساء فوق سن الخمسين الأكثر من ٢٠ عاماً، وتوصلت الدراسة إلى أن النساء اللائي يشربن علبة مشروب غازي محلاة واحدة فقط يوميا أكثر عرضة للإصابة بسرطان الكبد. وكانت النساء اللواتي شربن علبة واحدة أو أكثر من المشروبات الغازية المحلاة بالسكر في اليوم أكثر عرضة للوفاة بأمراض الكبد بنسبة ٦٨ بالمئة مقارنة بمن يشربن المشروب ذاته ثلاث مرات أو أقل في الشهر. ووجدت الدراسة أن معدلات الإصابة بسرطان الكبد بلغت ١٨ لكل ١٠٠ ألف امرأة ممن تناولن مشروباً سكرياً واحداً أو أكثر يوميا. وقال الباحثون إنه على الرغم من أن دراستهم لم تكن قادرة على تحديد الطريقة التي يرتبط بها استهلاك المشروبات المحلاة بالسكر بأمراض الكبد، فإن بعض المسارات المحتملة لتلك العلاقة تشمل السمنة والزيادات الهائلة بنسبة السكر في الدم وتراكم الدهون حول الكبد.

مقتل شاب يميني ثان في أميركا بسطو مسلح

وكالات

قتل شاب يميني يحمل الجنسية الأميركية برصاص عصابة سطو مسلح، في ولاية كارولينا الجنوبية الواقعة جنوب شرق الولايات المتحدة، في ثاني عملية من نوعها خلال أقل من أسبوع. ووفقاً لمصادر يمينية فإن المغترب اليمني الشاب يوسف عبده محمد الصائدي تعود أصوله إلى مديرية الشعر بمحافظة إب وسط اليمن قتل أثناء تعرض المحل الذي يعمل فيه في ولاية كارولينا الجنوبية، لعملية سطو مسلح. وكان الشاب خالد الخيلي قُتل الثلاثاء الماضي ثاني أيام شهر رمضان في إطلاق نار أثناء عملية سطو مسلح على المحل التجاري الذي كان يعمل فيه بمدينة ستاكوتون التابعة لولاية كاليفورنيا، غرب الولايات المتحدة.

ديمة قندلفت «بتقلع شوكة أيديها»



الوطن

نشرت النجمة ديمة قندلفت صورة لشخصية «بدور» التي تؤديها في الجزء الثاني من مسلسل «العريجي»، وعلقت: «بدور، بتقلع شوكة أيديها، ما بتستني حدا.. تأخرت كثير لك عبود». يشار إلى أن المسلسل من تأليف عثمان جحي ومؤيد النابلسي وإخراج سيف الدين سبيعي وبطولة باسم ياخور وسلوم حداد ونادين خوري وروين عيسى وآخرين.

من دفتر الوطن

أقوال.. وحكم تنقرض!

عصام داري



أساليب شيطانية لبناء القصور المنيفة على أنقاض الشجر والحراج منها القطع والحرق وإغراق الأماكن المنوي إقامة قصر عليها بالمنازوت أو الفيول وغير ذلك، صحیح صار لدينا قصور شامخة مع مسابح وغير ذلك من مكمالات، لكن الأصح أننا فقدنا الكثير من غاباتنا وغوطتنا، واستبدلنا حكمة: ازرع ولا تقطع «بحكمة» اقطع ولا ترزع ولا بأس أن يموت الأحفاد جوعاً. وماذا عن مقولة الجار قبل الدار؟ هل هناك مراعاة لحقوق الجيران، أم إن هذه الحكمة انقرضت هي الأخرى؟ إذا استثنينا القرى التي ما زالت تحافظ على علاقات الجوار الطيبة، فإننا في المدن نفتقد هذه الخاصية إلى حد كبير، فسكان العمارات أو البنايات، قد لا يعرفون جيرانهم، وحتى لو عرفوا بعض الجوار فهم لا يعرفون أسماءهم وأعمالهم وطبعاً مشاكلهم وهمومهم، بحجة أن كل مواطن عنده ما يكفي من الهموم والمشاكل. في رمضان المبارك كانت العلاقات أكثر حميمية بين الجوار، وكان الناس يتزاورون ويسهرن معاً، «يسكبون» أطباقاً من طعامهم ليشاركهم الجار فيه، فهل انقرض ذلك إلى الأبد، وهل الأوضاع الاقتصادية المتردية للأغلبية العظمى من الناس حالت دون استمرار هذه العادات الحلوة بين بني البشر؟ لو فكرتم قليلاً وسألتم أنفسكم ما الحكم والأقوال المأثورة التي انقرضت من حياتنا فستجدون الكثير منها وربما تندمون عليها، أما أنا فقد اكتفيت بما روتته في هذه المساحة المحدودة، وأعدت قراءة ما كتبت فضحكت، هل تعلمون لماذا؟ لأن شر البلية ما يضحك، وبهذه الحكمة أنني كلامي وأنا أضحك من المصيبة التي نعيشها فصولاً.

ليست الديناصورات وحدها التي انقرضت، بل بعض القيم والمثل والأخلاق. وإذا كنا نردد أحياناً بعض الحكم والأقوال المأثورة صار لزاماً علينا إضافة كلمتين بعد هذا الأمر هما «كان زمان» بالإذن من السيدة أم كلثوم. وأنا هنا سأشير إلى بعض تلك الحكم والأقوال المأثورة التي انقرضت، أو هي في طريقها إلى الانقراض. فعلى سبيل المثال تقول: من غشنا فليس منا، وهناك من يقول: إن هذه الحكمة هي حديث شريف، لكن، هل فعلاً هذا القول أو الحكمة تعكس الواقع؟ اليوم تبدلت الحكمة، وخاصة في شهر رمضان المبارك، فصارت: من لم يغش.. فليس منا، فالغش هو سيد الموقف، وقد أبلغني صاحب دكان شريف أن الغش كان بنوع المادة الغذائية المنتجة، لكن من دون التسبب بأي أذى، أما اليوم فلا يهم، فالغش أصبح يسبب أعراضاً مرضية خطيرة ويمكن أن يؤدي إلى الموت! الساكت عن الحق شيطان أخرس، هكذا تقول الحكمة، وعلينا إجراء إحصاء دقيق لمعرفة العدد الحقيقي للشياطين من حولنا، وهو عدد مرعب! وتقول حكمة أخرى: من لم يقنع باليسير لم يقنع بالكثير، فهل هناك في مجتمعنا من يقنع بالقليل إلا الفقير؟ واللصوص لم يشبعوا بعد، ولن يشبعوا أبداً، وهذا سر ازدياد عدد الفقراء في بلدي لأن اللصوص يسرقون اللقمة من أفواههم. حكمة جميلة جداً لها أكثر من قصة ورواية تقول: زرعوا فأكلنا ونزرع فيأكلون، زرع أجدادنا فأكلنا، وقطع أبناء جيلنا فسجوع أحفادنا. المشكلة أن حب تملك الأرض والبيوت والقصور والفيلات تحول إلى جشع قاتل ومنافسة شرسة بين ناس، وناس، وفهمكم يكفي، لذا ابتكر الجشعون

ويل سميث: قرأت القرآن من الغلاف إلى الغلاف

وكالات



أشار نجم هوليوود ويل سميث إلى أن آخر سنتين من عمره كانتا صعبتين، ما دفعه للتفكير في ذاته الداخلية. وأشار إلى أنه في تلك الفترة قام بقراءة كل الكتب المقدسة، ومنها القرآن الكريم. وقال: «قرأت القرآن من الغلاف إلى الغلاف خلال شهر رمضان ذلك العام». وكشف عن تفاجئه بكم المرات التي ذكر فيها النبي موسى بالقرآن، مشيراً إلى أن ذلك كان مثيراً للاهتمام، مؤكداً أن قصته وتجربته أثرت فيه كثيراً. وقال: «أعجبت بالبساطة.. القرآن بسيط والأمور فيه واضحة جداً مثل الزواج.. ومن الصعب جداً أن تخرج بعد قراءته بأي سوء للفهم».

سقوط أطنان من الرز على سيدة

وكالات

أظهر فيديو سقوط نحو ٤٠ كيساً من الرز على سيدة هندية كانت تنظف متجراً للبيع بالجملة. وأظهرت لقطات كاميرات المراقبة المرأة وهي تكسب الأرض داخل المتجر الواقع في حي فاشي بمدينة نافي مومباي الهندية، وفجأة تسقط عليها كومة من أكياس الرز، حيث علقت تحت الأكياس. ولحسن الحظ، جاء زملاؤها في العمل بسرعة لإنقاذها، حيث تصرفوا بسرعة وبدؤوا بإزالة أكوام الرز، وأطلقوا سراحها في ٣٠ ثانية فقط. وساعد تصرفهم السريع المرأة على الخروج من الموقف بسلام، وكان من الممكن أن تفقد المرأة حياتها لو تم تأخير الإجراء من العمال الموجودين في المكان.

«كورونا» جعل الناس أقل ذكاء

وكالات

أكدت دراسة صادمة أنه حتى الذين تعافوا من فيروس كورونا بالكامل يمكن أن ينقص ذكاؤهم بعد التعافي، حيث يمكن أن يفقدوا ٦ نقاط في اختبارات الذكاء. وأظهرت دراسة أن مرضى كورونا الذين يتعافون من أعراض قصيرة المدى عانوا من عجز بسيط مماثل في الذاكرة أو التفكير أو التركيز «ضباب الدماغ» مثل أولئك الذين لديهم فترة أطول من الأعراض. كما أظهرت الدراسة أن الناجين من كورونا الذين اختفت أعراضهم في أقل من ٤ أسابيع أو ١٢ أسبوعاً على الأقل لديهم عجز بسيط مماثل في الوظيفة الإدراكية أو القدرة على التفكير مقارنة بالمشاركين غير المصابين. ولوحظ تدهور إدراكي معتدل بعد الإصابة بالفيروس مع كل متغير. وأكد الدكتور جمال فرويز، استشاري الطب النفسي بجامعة عين شمس، أن فيروس كورونا قد يؤثر في الذاكرة والتركيز، حيث إنه قد يؤدي إلى اختلال في الذاكرة ونسيان وفقدان تركيز. وأضاف إن كورونا قد يسبب تجلط الدم أو تخثره في المخ وهو ما يؤدي لحدوث جلطات صغيرة تؤثر في المخ، ما يؤدي إلى فقدان الذاكرة. وأشار إلى أن إجراء الرنين المغناطيسي على المخ يساعد في تشخيص حدوث أي مشكلة في الذاكرة أو التركيز بعد التعافي من كورونا. وأكد أنه للوقاية من المشاكل المعرفية وفقدان الذاكرة بعد كورونا يجب أن يحصل المرضى على أدوية لزيادة سيولة الدم لمنع حدوث أي جلطات في المخ أو الجسم كنتيجة للإصابة بالفيروس.

قتلت زوجها خلال إعدادها مائدة الإفطار

وكالات

أقدمت ربة منزل مصرية على طعن زوجها بسكين خلال مشاجرة بينهما بمنزلهما جنوب محافظة بني سويف أثناء إعدادها وجبة الإفطار. وتلقت الأجهزة الأمنية بلاغاً يفيد بوفاة شاب يدعى محمود موسى طعناً بالهبة حادة «سكين» على يد زوجته، وتم إلقاء القبض على الزوجة المتهمة بقتل زوجها، وتدعى: هالة حسن، وجرى إيداع الجثة داخل ثلاثة حفظ الموتى بالمستشفى تحت تصرف جهات التحقيق. وتعد هذه الجريمة هي الثانية في رمضان بمصر، بعد أن ارتكب شاب جريمة مروعة، بعدما قتل زوجته وحاول إنهاء حياته بطلق ناري، أول أيام شهر رمضان.