







## حاكم مصرف سورية المركزي يقدم للحكومة آخر مستجدات الدفع الإلكتروني بعد لقاء السيد الرئيس.. الحكومة تعرض الآليات التنفيذية وخطوات التوسع في المشاريع الصغيرة

### عرونس: حرمان أي متعاقد يخل بالعقود الموقعة مع الجهات الحكومية أو يرتكب أخطاء جسيمة في تنفيذ تلك العقود



الوطن

القري للاقتصاد السوري وقاطرة للتنمية الاقتصادية المجتمعية والإنتاج وتحسين النشاط الاقتصادي، مشيراً إلى ضرورة حل التشابكات في إدارة هذا الملف سواء على مستوى التخطيط أم التنفيذ، وتوحيد الجهود وإعادة تصويب العمل في بنى هذا القطاع، وتأثير الجهود الحكومية، وحل مسألة التداخلات والشابكات وتحديد المرجعيات الإدارية بدقة، وإعادة ترتيب الشرائح الاجتماعية التي تعمل بها، حيث تمت مناقشة الخطوات اللازمة لتوسيع رقعة انتشار تلك المشروعات جغرافياً وإعداد بيئة عمل جاذبة ومنظمة تنبض بهذه المشاريع وتضمن تحقيق الغاية منها. وأكد المجلس خلال جلسة الصغر إلى مشاريع برئاسة حسين عرونس أنه لا بد من اتخاذ إجراءات عملية وواقعية ترقى إلى مستوى الطموح في هذا القطاع الذي يشكل العمود

وكلف المجلس اللجنة الاقتصادية إعداد سياسة متكاملة لتطوير وتنظيم المشروعات الهيكلية والأسس والدعم والتسهيلات المقدمة والجهات والهيئات المرتبطة والمعنية بإنجاز هذه المشاريع، حيث تم التأكيد على ضرورة تبسيط الإجراءات المتعلقة بمنح التراخيص وتأمين مناطق حرة لإقامة هذه المشروعات وفتح نوافذ تسويقية وتصديرية لتمكين أصحابها من تصريف منتجاتهم إضافة إلى مراجعة السقوف المالية الخاصة بهذه المشاريع بهدف توسيعها وتطويرها بشكل مستمر.

وتطرق المجلس إلى ضرورة إعادة النظر بصكوك إحداث الوزارات في مجال رسم السياسات ووضع المفاهم في مجال الإستراتيجيات العامة والسياسة القطاعية وضرورة إعداد دليل استرشادي متكامل

يحدد الخطوط الأساسية لأي صك إحداث وزارة بالتوازي مع تحديد دورها في مجال التخطيط ورسم السياسات والتنفيذ بشكل واضح، إضافة إلى دراسة مهام كل من المجلس الأعلى للتخطيط الاقتصادي والاجتماعي والمجلس الأعلى للتخطيط الإقليمي وهيئة التخطيط والتعاون الدولي ووضوح وجود تداخل في هذا الإطار. كما تم التأكيد على أهمية دراسة أدوار وصلحيات المجلس العليا التي يرأسها رئيس مجلس الوزراء وتقييم مدى تقاطعها وشهد رئيس مجلس الوزراء على حرمان أي متعاقد يخل بالعقود الموقعة مع الجهات الحكومية أو يرتكب أخطاء جسيمة في تنفيذ تلك العقود، من التعاقد مع أي جهة حكومية لمدة محددة من الزمن.

## تجار دمشق يشاركون في حملة الخير رئيس غرفة تجارة دمشق لـ«الوطن»: اتفقا مع السورية للتجارة لبيع بسعر التكلفة أكريم: ثبات سعر الصرف منع ارتفاع الأسعار



هناك غانم- رامز محضوف

أوضح رئيس غرفة تجارة دمشق محمد أبو الهدى قامت بها غرفة تجارة دمشق توزيع سلل غذائية مجاناً بالتعاون مع محافظة دمشق حيث تم توزيع ٣٠٠٠ سلة غذائية لغاية تاريخه.

وقال: لن نتوقف ومستمرين بتوزيع سلل غذائية إضافية، كما تقوم بالتوزيع بطرقنا الخاصة كتجار وجبات مطهية ومواد غذائية للمحتاجين وليس من الضرورة أن نعلن عن ذلك، منوهاً بأن الغرفة مستمرة بالمبادرات والالتزامات الأخرى غير توزيع السلل الغذائية.

ولفت إلى أن الغرفة قامت بالاتفاق مع المؤسسة السورية للتجارة بحيث تكون أسعار المبيع خلال شهر رمضان بسعر التكلفة من دون أي نسبة ربح، والشئ الإيجابي أن الحكومة قامت بتحديد أماكن مجانية لبيع السلع في رمضان وتم إعفاؤها من دفع الكهرباء مثل أسواق الخير، منوهاً بالإقبال الكبير على الشراء من هذه الأسواق.

وأوضح أنه رغم المبادرات والدعم الحكومي لإقامة أسواق للبيع بسعر التكلفة إلا أن إمكانية المواطن لشراء ما زالت ضعيفة، مشيراً إلى أن من مصلحة التاجر أن يزيد من نسبة مبيعاته خلال شهر رمضان والأرقام بخيرينها لذا يقوم بالبيع بسعر التكلفة أو بنسبة ربح قليلة جداً من أجل تأمين قفاته الخاصة، موضحاً أن الكثير من التجار يقدمون هدايا وعروضاً مختلفة على البضائع المبيعة خلال الشهر الكريم، فضلاً عن العمل الخيري الفاعل الذي تقوم به الجمعيات الخيرية خلال شهر رمضان وتحاول من خلاله أن تقدم المساعدة للمحتاجين بقدر ما تستطيع.

وأكد الحام أن الغرفة تقوم بواجبها خلال شهر رمضان لكن يجب أن يكون عملها أكثر وأكبر، مضيفاً: إننا نسعى بأن تكون مثاليين بعمليات التوزيع والبيع وأن تكون شركاء في حل كل المشكلات التي تعترض المواطن.

وعن حجم المبادرات وأعمال الخير والمبيعات هذا العام مقارنة بالعام الماضي أوضح رئيس غرفة تجارة دمشق أنه لا يمكن مقارنة العام الحالي بالعام الماضي من حيث المبيعات باعتبار أنه خلال العام الماضي كانت القوة الشرائية أكبر إضافة إلى أن حجم توزيع السلل الغذائية كل دول العالم وليس في سورية فقط يزداد الطلب على البضائع مع بداية شهر رمضان لذا نرى أن الأسعار مرتفعة لكن بعد مرور عدة أيام على رمضان أي عندما يصبح في منتصفه تقريباً ينخفض الطلب والأسعار، مشيراً إلى أن البضائع متوفرة بالمثل لكن الذي يؤثر في السعر هو قيمة حوامل الطاقة من محروقات وكهرباء والتي باتت مرتفعة.

وقال: إننا كفرقة تجارة لا نساهم بدعم أسواق الخير فقط إنما نقدم لجهات أخرى، موضحاً أن أهل الخير موجودون وهم إلى زيادة وفعل الخير في سورية متميز وأكثر من العديد من البلدان الأخرى.

وبين الحام أن الحكومة قدمت العديد من التسهيلات للتجار والصناعيين وسمحت بالتصدير والاستيراد وبالنسبة لواقع الأسعار في الأسواق من الممكن أن تنخفض الأسعار قريباً بحيث يشعر بها المستهلك، موضحاً بأن الظروف السياسية والاقتصادية العالمية تؤثر على الأسعار وعلى الأعمال والنشاطات في سورية، بدوره قال عضو مجلس إدارة غرفة تجارة دمشق ياسر أكريم: عادة ما نتوقع فترات تسعير غير منتظمة على السلع والمواد الغذائية في بداية شهر رمضان ولكننا لم

شركاء في حل كل المشكلات التي تعترض المواطن. وعن حجم المبادرات وأعمال الخير والمبيعات هذا العام مقارنة بالعام الماضي أوضح رئيس غرفة تجارة دمشق أنه لا يمكن مقارنة العام الحالي بالعام الماضي من حيث المبيعات باعتبار أنه خلال العام الماضي كانت القوة الشرائية أكبر إضافة إلى أن حجم توزيع السلل الغذائية كل دول العالم وليس في سورية فقط يزداد الطلب على البضائع مع بداية شهر رمضان لذا نرى أن الأسعار مرتفعة لكن بعد مرور عدة أيام على رمضان أي عندما يصبح في منتصفه تقريباً ينخفض الطلب والأسعار، مشيراً إلى أن البضائع متوفرة بالمثل لكن الذي يؤثر في السعر هو قيمة حوامل الطاقة من محروقات وكهرباء والتي باتت مرتفعة.

## إبراهيم: الأجور مشكلة شبه «مستعصية» وكلما زاد الراتب تحسن الاقتصاد عزوز لـ«الوطن»: الدعم الحكومي للقطاع الصناعي خجول والعمال يتسربون إلى القطاع الخاص وتوقف الحوافز «صدمة» للعمال



نورمان العباس

أكد رئيس الاتحاد المهني للغزل والنسيج محمد عزوز لـ«الوطن» أن الدعم الحكومي للقطاع الصناعي «خجول» وقطاعنا بحاجة للدعم، وكان هناك أمل أن تتجه الحكومة بعد الحرب إلى دعم القطاع الصناعي مشيراً إلى أنه منذ تحرير مدينة حلب زارت المدينة وفود حكومية وكان سقف الوعود والطلبات عالياً لكن إلى اليوم لم نجد هناك خطوات جادة فيما يخص دعم القطاع الإنتاجي.

ولطم عزوز أسئلة الحكومة حول أين طبيعة العمل للعمال الذي يقوم بعمل منتج؛ وأين رفع طبيعة الإختصاص؛ والأهم أين الراتب المعيشي الذي يعينه على تحمل العمل.

وأشار عزوز إلى أن العامل يتسرب من القطاع الحكومي وينتج نحو القطاع الخاص وهذا يستنزف طاقاتها الإنتاجية، مضيفاً: العامل في القطاع الصناعي لم يلق الاهتمام والدعم الحكومي بالشكل الذي يليق به.

وبين عزوز أن هناك عدة صعوبات تواجه العامل في القطاع الإنتاجي فيما يخص التأمين الصحي والاعتمادات المرصودة للطبائفة معتبراً أن وزارة المالية مجففة في حق العمال ودائماً يكون هناك مطالبات بزيادة الاعتمادات الطبية وخاصة بعد ارتفاع أسعار الأدوية وتكاليف المستشفيات والعمل اليوم يخاف من أن يمرض.

ورأى عزوز أن الصدمة الكبير كانت مؤجراً في توقف الحوافز دون أي مبرر منطقي والتريث أفلق الأبواب أمامه والانتظار صعب في ظل ارتفاع الأسعار، مشيراً إلى أهمية ضبط الأسعار قبل زيادة الراتب وهذه مهمة الدعم وسيلة وأداة من أجل تشجيع القطاع الصناعي والحكومات.

والتقابات المهنية للحكومة هو تثبيت العقود المؤقتة بكل أصنافها وخاصة أن القطاع الإنتاجي يحتاج إلى الكادر البشري لأن تثبيت العقود يخلق استقراراً نفسياً وإنتاجياً للعمال ويشعر أنه ليس مهدداً بالفصل وحقوقه مصانة.

بدوره رأى الدكتور في كلية الاقتصاد غسان إبراهيم أن حالات الاحتكاك؛ أو هناك أسباب أخرى.

ورأى إبراهيم أن لا نتيجة من رفع الرواتب في ظل ارتفاع الأسعار بنسبة أكبر، وبين أن الرواتب والأجور في سورية مسألة مهمة وخطيرة وذات تداعيات سلبية إذا لم تعالج وهي مشكلة «شبه مستعصية»، وتتصور حول النظر إلى الرواتب والأجور على أنها اتفاق جارٍ أي غير استثماري لا تقضي لزيادة الكلفة السلعية ومن هنا الضلال، مضيفاً: في اقتصاديات الدول المتقدمة الرواتب والأجور بند استثماري أي كلما ازدادت الرواتب يزداد الإنتاج والاستهلاك.

وأشار إبراهيم إلى ضرورة ألا ينظر إلى الرواتب والأجور كمؤشر اقتصادي بل كمؤشر اجتماعي وذلك من خلال المحافظة على الطبقة الوسطى التي هي عماد الاقتصاد بوصفها الكتلة الأكبر من المستهلكين والأكثر استهلاكاً وليس من مصلحة المنتجين أن تتلاشى هذه الطبقة أو أن تتحول إلى طبقة فقيرة لأن الاستهلاك سينخفض.

ورأى إبراهيم أن من مصلحة أي دولة في العالم أن تكون الرواتب كافية لاستهلاك البضائع والطبقة الوسطى هي الطبقة الوحيدة القادرة على منع الكساد والركود الاقتصادي وهي الحامل الاجتماعي للتقدم والازدهار، وقال: إن النظرة السائدة لدينا أن زيادة الرواتب والأجور تعني زيادة الكلفة النقدية أكثر من السلعية وبالتالي يصبح زيادة أسعار، أما في الواقع زيادة الكلفة النقدية للرواتب في حالة القوة الشرائية والبطالة والكساد والركود الاقتصادي لا تؤدي إلى التضخم.

وبين أن التضخم يحصل إذا كان هناك تشغيل كامل أما إذا كان هناك ركود وكساد ووقف بالاستهلاك فلا يبدل اقتصادي إلى الإطلاق من زيادة الرواتب والوضع في سورية يقضي زيادة الكلفة النقدية.

والتقابات المهنية للحكومة هو تثبيت العقود المؤقتة بكل أصنافها وخاصة أن القطاع الإنتاجي يحتاج إلى الكادر البشري لأن تثبيت العقود يخلق استقراراً نفسياً وإنتاجياً للعمال ويشعر أنه ليس مهدداً بالفصل وحقوقه مصانة. بدوره رأى الدكتور في كلية الاقتصاد غسان إبراهيم أن حالات الاحتكاك؛ أو هناك أسباب أخرى.



## مهندسون يشكون

## رئاسة الوزراء: ١٠٣٢٤ مهندساً تقدموا.. تم قبول ٦١٦٨ مهندسون: رغباتنا في الفرز رفضت وتعرضنا لظلم لا نعلم سببه

| طرطوس: هيثم يحيى محمد



ردود فعل كثيرة خلفها فرز المهندسين الأخير حيث تلقت «الوطن» شكاوى عديدة من مهندسين خرجوا في كليات مختلفة وتقدموا للفرز لكن كل رغباتهم رفضت لأسباب مختلفة.

وجاء في أول شكوى تقدم بها مجموعة مهندسين قالوا فيها إنه تم في عام ٢٠٢١ فرز المهندسين خريجي دفعة ٢٠١٨ و ٢٠١٩ وفق نظام فرز الكتروني بناء على احتياجات الجهات العامة وخلال هذا الفرز تم قبول رغبات ٥ مهندسين فقط من كليتي الهندسة التقنية والبحرية ورفض بقية المهندسين المتقدمين من كليات الهندسة التقنية والبحرية والميكاترونك بسبب عدم وجود حاجة لهم في دوائر الدولة إلا بضعة أعداد قليلة جداً حسب تصريحات مجلس الوزراء.

وأضافوا: وفي هذا العام حصل فرز جديد وأيضاً لم يتم فرز هذه الاختصاصات إلا بأعداد لا تتجاوز العشرة مهندسين والسبب عدم الحاجة لهم في دوائر الدولة كما قبل.

وطالب الشاكون بإيصال صوتهم للجهات المسؤولة من أجل حل مشكلتهم وتعيين جميع المهندسين الذين رفضت رغباتهم بالفرز الماضي والفرز الحالي والبالغ عددهم نحو الأربعة آلاف مهندس من جميع الاختصاصات ضمن الجهات العامة، علماً أن تصريح مدير التنمية الإدارية تضمن أنه يوجد ١٠٣٢٨ شاغراً في الجهات العامة للمهندسين.

وفي شكوى أخرى قالت إحدى الميكانيك وبإختصاصنا الدقيق لم يوجد رغبات وتقريباً أكثر من ٢٠٠ مهندس اختصاص بحرية رفضت رغباتهم ولم يفرز سوى خمسة مهندسين من أصل ٢٠٠ خريج في أربع سنوات، متساكين: فهل يجوز ذلك.

من جهتهم خريجو هندسة بحرية من جامعة تشرين أيضاً كانت لهم شكواى لعدم حصولهم على فرصتهم بالفرز وأكدوا أنه تم رفض جميع رغباتهم على الرغم من أن الفرع جديد وأعداده قليلة وهو فقط في جامعة تشرين، مشيرين إلى أنهم تعرضوا لظلم كبير ولا يعلمون من سببه.

وأضافوا: ولكن كون اختصاصنا «ميكانيك عام» لم نحصل على فرص الميكانيك العام وبإختصاصنا الدقيق لم يوجد رغبات وتقريباً أكثر من ٢٠٠ مهندس اختصاص بحرية رفضت رغباتهم ولم يفرز سوى خمسة مهندسين من أصل ٢٠٠ خريج في أربع سنوات، متساكين: فهل يجوز ذلك.

## مجلس الوزراء يرد

وضعت هذه الشكاوى أمام المكتب الإعلامي في رئاسة مجلس الوزراء فوافانا بمذكرة تتضمن الرد على تساؤلات جميع المهندسين، وجاء فيها أن عدد المهندسين المسجلين في عملية الفرز الحالية بلغ ١٠٣٢٤ مهندساً، بالإضافة إلى من تقدم إلى مفاضلة الفرز السابقة ولم يحصل على فرصة فرز وأن عدد من لم يتقدم بأي رغبة عبر المنصة الإلكترونية، بلغ ٨٦٤ مهندساً، وبالتالي بلغ عدد المهندسين المتقدمين لعملية الفرز الحالية ٩٤٦٠ مهندساً وقد تم فرز ٦١٦٨ مهندساً إلى الوزارات والجهات العامة أي بنسبة ٦٥.٢ بالمائة

من إجمالي عدد المهندسين المتقدمين وذلك وفق رغبات المهندسين واحتياجات الجهات العامة وتمت تلبية ٦١٦٨ احتياجاً من أصل ١٦٩٢١ احتياجاً للجهات العامة، أي أن هناك ١٠٧٥٣ فرصة عمل هندسية لم يتقدم إليها أي مهندس.

وأكدت المذكرة أن جميع المهندسين المقبولين حصلوا على مراكز العمل التي اختاروها بأنفسهم وأن آلية عمل مراكز العمل التي اختاروها بأنفسهم التي تم إقرارها من قبل رئاسة مجلس الوزراء تضمن ربط الاحتياجات الفعلية من مراكز العمل برغبات المهندسين ومعدلاتهم، واتباع قواعد الإحلال الوظيفي القائمة على الشفافية والتنافسية وتكافؤ الفرص.



## مدير حماية المستهلك: ورود شكاوى ونظمنا ضبوط بحق المخالفين

## بازارات المازوت في السويداء بين المزارعين وأصحاب محطات الوقود

| السويداء - عبيد صيموعة



ما زالت قضية المازوت الزراعي القضية الأكثر تعقيداً على ساحة المحافظة، ففي الوقت الذي أكد مزارعون اتصلوا مع «الوطن» أن من استطاع منهم تجاوز إشكالية التنظيم الزراعي وأوراق الملكية للحصول على مادة المازوت لزوم زراعة أراضيهم الاصطنع بقضية الحصول على مخصصاته من المحطات المتاح، كشف مدير التجارة الداخلية وحماية المستهلك علاء مهنا أنه تم تنظيم ضبوط بحق المخالفين من أصحاب المحطات وأوصوا في شكاوهم أن عدم تفعيل رسائل استلام المادة وتحديد ضمن محطات محددة شرعاً وعمليات الإبتزاز من أصحاب بعض المحطات الذين قاموا بالمباذرة على المادة قبل تسليمها باقتطاع كميات منها تحت حجج وأهية، منها عدم تحويل المخصصات كاملة وأخرى أنه تم قطع البطاقات مسبقاً ولم تغط كامل الكميات ومنهم من أوهم المزارعين بأنه سيقدّم له خدمة تأمين المادة ولكن بعد اقتطاع حصة منها الأمر الذي حرم كثيراً من المزارعين من كامل مخصصاتهم، وضاع باقي الكميات جراء قطع البطاقات فضلاً عن شكاوى أخرى تتعلق بالتأخير في عملية استلام المادة لدى الكثير منهم رغم تلقيهم إشعاراً بأن المادة متاحة، وطلب أصحاب الشكاوى بضرورة تفعيل رسائل المازوت الزراعي وتوزيع المخصصات الواردة على المحطات على ساحة المحافظة وعدم حصرها بمحطات معينة ليتسنى للجميع الحصول على المادة من أقرب محطة لقرينتهم أو أرضهم، إضافة إلى ضرورة تدمير مدة الحصول على الدفعة الأولى من المادة التي تم

حصرها بنهاية شهر آذار الحالي من وزارة الزراعة ليتسنى لجميع المزارعين الحصول على مخصصاتهم، وما يؤكد أحقية شكاوى المزارعين من عمليات الإبتزاز تلك وعدم حصول الكثيرين منهم على مخصصاتهم أنه ضمن جلسة مجلس المحافظة تم طرح الإشكالية ضمن مداخلات الأعضاء عن أكثر من منطقة حتى إنه تم تحديد أسماء المحطات بعينها.

بدوره عضو المكتب التنفيذي المختص بقطاع الزراعة

الإضطراب بسبب وجود تاريخ عائلي لأحد الأمراض النفسية مثل القلق أو الاكتئاب، كما قد ينتج الاضطراب بشكل مباشر أو بعد مرور فترة قد تتراوح بين أسابيع وسنوات منذ وقوع أحد المواقف المؤلمة أو الصدمات المشابهة.

وأشار إلى أنه في أعقاب الزلزال المدمر يعيش الناجون منه اضطرابات نفسية عميقة، موضحاً أنه منذ وقوع الزلزال، يرى العديد منهم أنه في أي لحظة يمكن أن يعاد سيناريو الزلزال، وكل شخص معرض لاضطرابات نفسية معينة بعد خوض تجربة مروعة أو صادمة.

ويرى خبير آخر أن اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) هو مصطلح يتضمن الأثر النفسية على من عاش كارثة أو حادثاً ما سببت له صدمة، موضحاً أن أحد التحليلات النفسية تشير إلى أن الإنسان يفقد وعده بالطمأنينة والأمان خلال وقوع الكوارث الطبيعية، مشيراً إلى أنه ما كان يمثل الأمان له سواء العائلة أو المنزل أو أي من مقتنياته بات مفقوداً، لا يشعر بالأمان بعد حصول الكارثة بل تراوده مشاعر من الندم واليأس، وكذلك فإن كل من تعرضوا لاضطراب ما بعد الصدمة يعيشون الحدث من جديد، يتجنبون الأماكن والروائح وكل ما يذكرهم بالحدث.



المدارس المستهدفة خلال الحملة حدود ١٥٠ مدرسة في تلك المحافظات. وروى أحد خبراء الصحة النفسية أن من شأن الكوارث الطبيعية أن تخلق ردات فعل «متطرفة» على الصغار الجسدي والنفسي عند الإنسان، وهو ما يحدث بعد الزلازل والأعاصير الشديدة أو حتى البراكين وموجات التسونامي وقد ينتج

الثانويات في المحافظات المتوفرة، إضافة إلى عدد من مدارس التعليم الأساسي الحلقة الثانية، والطلاب المشمولين بهذه الحملة هم بين عمر ١٣ إلى ١٨ سنة، حيث يقدر عدد

## | محمود الصالح

كتفت مديرة الصحة المدرسية في وزارة التربية هتون الطواشي عن بدء حملة بهدف تعزيز الصحة النفسية للطلاب وتنمية قدراتهم ومهاراتهم لطلاب المدارس في المحافظات التي تعرضت سابقاً للزلازل.

وفي تصريح لـ«الوطن» بيّنت الطواشي أن الحملة التي انطلقت يوم الأحد الماضي وتستمر حتى نهاية شهر آذار الحالي تشمل جولات ميدانية لفرق مشتركة من الصحة المدرسية والإرشاد النفسي في المدارس بمحافظات حلب وطرطوس واللاذقية وحماة وريف إدلب الحرة.

وأشارت إلى أنه سيتم خلال الحملة والتي تضم ٥٢ فريقاً، كل فريق مؤلف من طبيب ومرشدتين نفسيين ومثقفتين صحيين، تقديم جلسات تثقيفية ودعم نفسي اجتماعي وخدمات الإسعاف النفسي الأولي والمشورة الفردية، إضافة إلى رصد الحالات النفسية وتقديم العلاج المناسب لها أو إحالتها إلى الأخصائيين في حال كانت حالة الطالب تستدعي ذلك، ولقفت إلى أن مواضع الحملة ستكون الاكتئاب والتمتع النفسي والإيمان على الأجهزة الذكية والتخزين والقلق الإمتحاني.

وأكدت أن الحملة تستهدف جميع









## من دفتر الوطن

### الصحة ليست بصحة

عبد الفتاح العوض

لا أحد لديه حصانة من المرض وكل منا معني بالوضع الصحي.. وبكثير من المباشرة الواقع الصحي ليس بخير...  
أبدأ من نقص الأطباء الذي بدأ يعلن عن تأثيراته بأشكال مختلفة، ولعل نظرنا لهجرة الأطباء والتقليل منها لم تكن صحيحة، فهذا النقص المربك جعل الكثير من المشافي يشكو من عدم توافر الأطباء والأخصائيين على وجه الخصوص فيما يتم الاعتماد على طلاب الدراسات في بعض المشافي..  
وفيما يتعلق بأطباء الأسنان، فرغم الزيادة بعددهم إلا أن التحديد الشديد لمن يملكون فرصة التخصص هنا يجعل قسماً كبيراً منهم يسافر لدول مجاورة للتخصص مع ما يعني ذلك من تكاليف بالدولار، ولا يوجد أي ضرر من فتح أبواب تخصصات في سورية مع مقابل مادي يحد من السفر للتخصص.  
الضعف الآخر في الجسد الصحي يتركز في المشافي العامة.. لكن قبل هذا.. علينا أن نحكي كل الجهود التي يبذلها الكادر من أطباء وممرضين وما تقدمه الحكومة من تكاليف كبيرة، لكن ومع كل هذا ينحدر الأداء في هذه المشافي من حيث توافر الأدوية والمستلزمات الطبية.  
المرضى يدفعون في المشافي المجانية مبالغ كبيرة لعدم توافر الإمكانيات والأدوية، وهناك من يضع اللوم على المناقصة المركزية لكن ما أظنه أن نقص المال هو السبب الرئيس، وحتى مواعيد العمليات الجراحية المهمة والضرورية بعيدة وتمتد أحياناً إلى عدة أشهر.  
أنتقل أيضاً إلى أسعار الأدوية التي ترتفع باستمرار، وأصبح تأمين الدواء مشكلة بحد ذاته، هذا ناهيك عن مدى فاعليته.  
وعندما بدأت الحكومة تفكر بالحل تحول إلى مشكلة، وأقصد هنا التأمين الصحي لأنه حتى الآن سجل فشلاً واضحاً، والغريب أن كل أطراف التأمين الصحي يتألمون من المريض إلى الطبيب وحتى شركة التأمين مروراً بالصيدلة والمشافي، حيث يبدو كل طرف لديه حجة منطقية إلى حد ما والكل حل مشكلته إلا الحلقة الأضعف وهو المريض.  
اختتمت بالحديث عن المشافي الخاصة التي تحولت بشكل أو بآخر إلى مراكز تجارية جشعة، ورغم أنها تشكل ملاذاً لمرضى الأغنياء إلا أنها محظورة جداً على غيرهم.  
تعالوا نتحدث عن الحل.. فتجاهل ما يحدث للصحة خطأ كبير..  
قبل أيام كان هناك اجتماع لثلاثة وزراء من أجل الأطباء الشرعيين، وأعتقد أن اجتماعاً للحكومة لمناقشة الواقع الصحي سيكون مفيداً جداً.  
ما رأيكم بورشة «طبية» يشارك فيها كل من له علاقة بالقطاع الصحي وتضع وصفة دواء لأمراض الصحة في بلدنا.  
الأمر يحتاج إلى تدخل جراحي!!

### أقوال

- كل مرض معروف السبب يمكن الشفاء منه.
- عندما يقرحون عليك عدة علاجات لمرض، فهذا يعني أنه لا يمكن علاجه.
- من كثر همه سقم جسمه.
- صحة بلا مال مثل مرض بلا ألم.

## وابتدأت حكاية «سكر»



الوطن

نشرت النجمة سلافة معمار صورة من شخصية «سكر» التي تؤديها في مسلسل «ولاد بديعة» (تأليف علي وجيه ويامن الحلبي)، وعلقت: «وابتدأت حكاية سكر.. بنت الحياة».  
وفي العمل، يعيش خمسة أشقاء مع والدتهم «بديعة» في حي شعبي بمدينة دمشق، حيث تبذل جهوداً جبارة لتربية أبنائها وتوفير حياة كريمة لهم، كما يقابل كل منهم العديد من الصعاب والتحديات في رحلة سعيهم لتحقيق أحلامهم المختلفة.  
لكن عندما تحكم العائلة شريعة الغاب، تصبح المعركة بين الإخوة، لتنشأ حرب طاحنة بينهم.

## تعزيز وتطوير العلاقات الثقافية بين سورية وأرمينيا

الوطن

تركز لقاء وزيرة الثقافة د. لبنانة مشوح مع مستشار رئيس جمهورية أرمينيا ديفيد كوبيان والمخرج فاردان هوفانيسيان على عمق العلاقات التاريخية بين الشعبين السوري والأرمني، ودار الحديث حول أهمية تعزيز وتطوير العلاقات الثقافية لمصلحة البلدين.

كما تضمن اللقاء إمكانية التعاون مع وزارة الثقافة لتصوير فيلم وثائقي يسلط الضوء على تدمير الآثار الناتج عن العدوان على سورية.

ورحبت وزيرة بهذا التعاون، مؤكدة أن تدمير حكاية مدينة وحضارة تحكي، ولاسيما أنها عانت التدمير لكنها بقيت شامخة وشاهدة على عظمة سورية وأهلها.  
وأشارت إلى أن الصناعة السينمائية في سورية تقتصر على دعم الدولة، وهي الوحيدة التي تنتج الأفلام، وهي أفلام غير ربحية، لذا فإن أي تعاون من جهة داعمة بأي شكل سيكون لوحة حقيقية.

## الأمانة السورية للتنمية

### تبنى ٣٠ مشروعاً في رمضان

الوطن

تشارك الأمانة السورية للتنمية ضمن حملة «فيكم الخير» التي أطلقتها جمعيات ومؤسسات أهلية تنموية وخيرية عبر تبني ٣٠ مشروعاً على امتداد الجغرافيا السورية من أفراد وعائلات يواجهون ظروفًا معيشية قاسية أو من لديهم صعوبات وتحديات تهدد استمرار عملهم لينتقلوا خلال شهر رمضان المبارك نحو مرحلة جديدة من حياتهم بتحول كل مشروع إلى مصدر دخل مستدام لأصحابه بما ينسجم مع روح العمل التنموي.

## ٢ قتلى بإطلاق نار في حفل خاص

وكالات

قتل ٣ أشخاص وأصيب أربعة آخرون في حادثة إطلاق نار في مدينة «جونزبورو» بولاية أركنساس الأميركية. وأشارت المعلومات الأولية إلى أن خلافاً نشب في حفل خاص استمر حتى ساعات الصباح.  
وقالت الشرطة: «توفيت امرأة ورجل، متأثرين بإصابتهم بطلقات نارية. القتيلان كانا معروفين للجاني، وتم التعرف على القاتل الثالث وهو الجاني نفسه.  
ويعتقد المحققون أن ثلاثة من بين الجرحى الأربعة لا علاقة لهم بالجاني، وتم نقل أحد الضحايا إلى المستشفى بسيارة إسعاف، على حين وصل ثلاثة آخرون إلى المستشفى بسيارات خاصة.

## ابتعدوا عن هذه العادات عند الإفطار في رمضان

وكالات

من الطبيعي أن يتغير نمط حياة الصائم في شهر رمضان، حيث يتسنى له فرصة ثمينة لتبني نظام صحي أفضل، فساعات الصيام الطويلة وتناول وجبة واحدة رئيسية، إضافة إلى الاستيقاظ لتناول السحور، ولكن لا بد من هرمون النمو الذي يجدد الخلايا ويمنح الطاقة خلال النهار، ولكن لا بد من التنبيه إلى بعض العادات السيئة والابتعاد عنها عند الإفطار في رمضان ومنها:  
• بدء الصائم الإفطار بسيجارة أو بشرب فنجان قهوة أو شاي أو مياه باردة جداً.  
• تناول وجبة إفطار كبيرة ودسمة، ما يسبب مشاكل في الجهاز الهضمي.  
• تناول المشروبات الغازية خلال وجبة الإفطار أو بعدها مباشرة، مما يضعف عملية هضم الطعام وامتصاصه في الاثني عشر.  
• تناول الطعام بسرعة وعدم مضغه جيداً، مما يسبب تقلصات في المعدة بعد توقفها عن العمل لفترة طويلة.  
• تناول كمية كبيرة من النشويات، مثل الخبز والرز والبطاطا والأطعمة المقلية.  
• التهام كمية كبيرة من الطعام بعد الإفطار وتجاهل وجبة السحور.  
• تناول الحلويات بشكل يومي، ما يسبب زيادة في الوزن ويضر بالصحة.  
• شرب كمية كبيرة من الماء دفعة واحدة خلال وجبة السحور اعتقاداً أن ذلك يخفف من العطش أثناء الصيام، ولكن الأفضل شرب كمية من الماء خلال الفترة بين الإفطار والسحور، وتناول الخضراوات والفواكه الغنية بالماء.  
• عدم ممارسة أي نشاط رياضي أو المشي، وهذه من أكثر العادات السيئة التي يتبعها الصائمون في رمضان، متحججين بصعوبة الرياضة في أثناء الصوم.

## جورج قرداحي يوزع «المليارات» في رمضان

وكالات



أعرب الإعلامي اللبناني جورج قرداحي عن سعادته بالعودة إلى البرامج التلفزيونية، حيث سيقدّم برنامج مسابقات يحمل عنوان «الملياردير» على قناة «الرابعة» العراقية، خلال شهر رمضان المبارك.  
وقال: إنه صور مجموعة حلقات من «الملياردير» في العراق، وسيستكمل تبعاً للحلقات المتبقية، مشيراً إلى أن هذه التجربة تشبه برنامج «الذي سيريح المليون» الذي انطلق عرضه عام ١٩٩٩.  
وأضاف إن المشاهد سيستمتع بالبرنامج الجديد نظراً لما يتضمنه من معلومات، وقد اتفق مع القائمين على القناة عرض ٣٠ حلقة منه، كما سيتم تصوير ثلاث حلقات إضافية لعيد الفطر.

## خطورة بدائل السكر

وكالات

كشف الطبيب الروسي ألكسندر مياسنيكوف خطورة بدائل السكر التي يستخدمها الكثير من الأشخاص في نظامهم الغذائي، باعتبار أن هذه الخطوة صحية وتحميهم من مرض السكري.  
ولفت إلى أن أغلب الناس يحرصون على اتباع نظام غذائي صحي، ولذلك يستبدلون السكر العادي بمحليات أخرى لاعتقادهم أنها أقل ضرراً على الصحة، ولكن في الواقع هذا غير صحيح.  
وأوضح أن فوائد بدائل السكر ما هي إلا خرافة تجارية واستهلاكية، فرغم احتوائها على سعرات حرارية أقل، لكنها تزيد من مقاومة الأنسولين الذي يؤثر في تطور داء السكري..  
كما حذر من استخدام بدائل السكر في صناعة المواد الغذائية.