

هل يمكن الالتفاف على العقوبات المصرفية من خلال التعامل بالعملات الرقمية؟

فضلاً لـ«الوطن»: غير متاح لدينا لغيب البنية التحتية اللازمة وعدم الاستعداد له.. حتى في العالم ما زالت تجربة

تعامل الجهات المصرفية السورية بعملات الدول الصديقة ممكّن ومتاح من قبل الطرف الآخر

سفرة استمر منذ ذلك الحين دون
الإغاثات ومشاكل تذكر، بل ظهرت عمليات
سفرة جديدة معروفة مصدرها مضمونة
وثيقة ومعترف بها محلياً وأو إقليمياً
و دولياً، مثل العملات المشفرة في
يد من دول العالم لغاية استخدامها
تسديد الالتزامات الناشئة عن التبادل
تجاري الدولي التي أصدرتها العديد من
الدول: ومنها بعض دول الخليج العربي وروسيا ولكن هذه العملات
المذكورة هي بمثابة العملات المصرفية
الكترونية التي نوهنا إليها أعلاه أكثر
هي عملات مشفرة مثل «بيتكوين»
مواعاتها وما يشبهها.
نسبة للتعامل التجاري بين سوريا
دول العربية والأجنبية الصديقة
عملات المحلية لهذه الدول فرأى فضليه
في كثير من الحالات وفي الظروف
سياسية والعسكرية والاقتصادية
ممكن ولكن بحدود تفرضها
المعروف الخارجية العامة المؤثرة في
من أو كل الأطراف والفرقاء ذوي
صلة.



راما العلاف

رأى الخبير الاقتصادي الدكتور عابد فضلي في حديثه لـ«الوطن» أن تعامل الجهات المصرفية السورية بالعملات الدولية الرقيقة (المشفرة) ولا سيما عملات الدول الصديقة منها غالباً ممكناً ومتاح من قبل الطرف الآخر إلا أنه غير متاح في سوريا بسبب عدم وجود البرامج الحاسوبية والبنية التحتية اللازمة، والأهم هو عدم الاستعداد المادي وغير المادي لقبول مثل هذه العملات الأكثر حدة من منهجي التبادل المالي التقليدي المستخدم والأسئلة لدينا.

وقال: إضافة إلى ذلك فإن برامح «العملات المشفرة» والأصحر «الإلكترونية» لدى شركائنا التجاريين المحتملين ليست جاهزة بعد للتوسيع لكونها ربما ما زالت في المرحلة التجريبية.

وأوضح فضلي أن العملة الرقمية هي مجرد حسابات بيئية تقرها الدولة عن طريق المصرف المركزي وكأنه قام بطبعاً عملة جديدة وهي تنتقل من المصرف المركزي الذي أوجدها وهو الجهة الوحيدة التي يمكنها إيجادها كما أنها عند طباعة العملة الوطنية وتنقل إلى الصارف الأخرى كرقمة بما يعني أننا نحن حولنا إلى حسابات لدينا مبلغ كذا في الوقت الذي تقوم المصارف بتحويل هذه المبالغ (الأرقام) فيما بينها وبين المصرف المركزي وطبعاً من دون أن يكون لها مقابل ورقى تقليدي ملموس.

وتتابع موضحاً: إنه عندما يطلب صاحب

مخازن القمح جيدة جداً

هليل لـ«الوطن»: ٧ سفن مدمرة بالقمح في ميناء طرطوس واللانقية

بطاقتها الإنتاجية ١٠٠ ألف طن التي تلعب دوراً كبيراً في تخزين الأقماح الواردة إلى مرفأ طرطوس ومن ثم توزيعها إلى المحافظات السورية مع الإشارة إلى أنه يتم توفير أجور النقل من خلال الاعتماد على أسطول السورية للحجوب، إضافة إلى الصوامع المعدنية في كل من نوى والسبخة والميدانين، كما يتم أيضاً التعاقد على مطحنة تل بلاط بطاقة ٤٠٠ طن يومياً.

ولفت إلى أن المؤسسة بقصد التعاقد على إعادة تأهيل مطحنة ابن الوليد في مدينة حمص بطاقة إنتاجية ٤٠٠ ألف طن، واستكمال تأهيل بناء مطحنة تل كلخ بطاقة ١٠٠ ألف طن حيث وصلت نسبة التنفيذ فيها إلى ٩٦ بالمئة، إضافة إلى المباشرة بمحطنة اللاذقية، إضافة لصيانة العديد من الخطوط في بعض المطاحن مثل مطحنة الجولان بدمشق وإجراء أمور الصيانة والعمرة في مختلف المحافظات السورية.

وأثنى مدير عام المؤسسة على الجهود الكبيرة التي يبذلها عمال الحجوب، بهدف تأمين مادة الدقيق اللازم لصناعة رغيف الخبز، وضمان عدم حدوث أي نقص في الملاحة متاحة حاجة المخازن بكل المحافظات، بشك



هناع غانم

كشف المدير العام للمؤسسة العامة السورية للحبوب
سامي غسان هليل أنه يوجد حالياً لدينا ٧ سفن
ميناءطي طرطوس واللاذقية حيث يتم العمل يومياً على
تفريغ نحو ١٥ ألف طن من القمح وتوزيعها على
المطاحن.

وأشار في حديثه لـ«الوطن» إلى متابعة المؤسسة لعمل
بنقل الأقحاح من المرافئ إلى الصوامع ومستودعاً
التخزين وإلى المطاحن لطحنها وتبهيزها وتعبئتها
ومن ثم إرسالها إلى المخابز، مضيفاً: كما أنه من جوهر
آخر يتم العمل أيضاً على تأمين الأقماح القاسية
المحلية من مختلف المصادر.

وأوضح هليل أن المؤسسة تقوم بطحن نحو ٦٠٠٠ طن
قمح يومياً وبتوزيع ما يقرب من ٥٢٠٠ طن دقيق على
المخابز وهي حاجة سورية اليومية من خلال المطاحن
العامة والخاصة العاملة تحت إدارة السورية
للحبوب.

وأكَّد سعي المؤسسة لتعزيز الرصيد الإستراتيجي ماده الدقيق في كل المخابز حيث يحرص أن يكون هنا
رصيد احتياطي من المواد لـ ٥ أيام على الأقل.

وطمأن هليل بأن مخازيننا جيدة جداً من القمح
ولا يوجد أي خوف على تأمين مادة القمح بل هي
متوفرة في جميع المحافظات السورية وفي المستودعاً
ومطاحن، منهاً بإرسال كميات إلى المطاحن تختفي
لعدة أيام إضافة لذلك يتم توزيع ونقل مادة الدقيق

الإرهابية على سورية كان دافعاً للتعاقد على الكثير من المشاريع الاستثمارية التي تخدم الاستقرار في تخزين القمح والاستقرار في إنتاج مادة الرغيف مبيناً أنه يتم حالياً التشغيل الجزئي لصومعة طرطوس مختلف المحافظات السورية لتكون رديفاً قوياً للمطاحن عاملة حالياً فيها.

ذكر هليل أن حجم الضرر الذي طال المطاحن الصوامع ومستودعات تخزين الأقماح نتيجة الحرب

أسعار تفضيلية للجمعيات الخيرية خلال شهر رمضان

الحلق لـ«الوطن»: بعض التدار وأصحاب الأرزاق يوزعون مواد مجاناً للجمهور

متوافرة بشكل جيد ومتواتر وذلك استقرار أسلوب دفع قيمة المستخر من المصرف المركزي وأصبحت وأسلوب وتوقيت الدفع معروفة الأمر أدى إلى حدوث منعكس إسهام باستقرار الأسعار من جهة و المواد من جهة أخرى.

وأكَدَ أَنَّ الْبَضَائِعَ تُصْلَى بِشَكْلٍ إِلَيَّ الْأَسْوَاقِ وَهَذَا أَمْرٌ إِيجَابِيٌّ وَالْأَوْلَى
لَيْسَ هُنَاكَ أَيْ احْتِكَارٌ لَأَيِّ مَادَةٍ فِي اِ
وَلَا يُوجَدُ أَيْ ارْتِفَاعٌ بِسُعْرِ أَيِّ
بِشَكْلٍ اسْتِثْنَائِيٍّ خَلَالَ شَهْرِ رَمَضَانَ
إِنَّ ارْتِفَاعَ سُعْرِ أَيِّ مَادَةٍ مُرْهُونٌ بِهِ
اِرْتِفَاعٌ فِي سُعْرِهَا خَارِجِيًّا بِشَكْلٍ اسْتِ
أَوْ حُصُولُ ظَرْفٍ دَاخِلِيٍّ طَارِئٌ أَثَّ
السُّعْرَ وَهَذَا الْأَمْرُ لَمْ نَشَهِدْهُ خَلَالَ
رَمَضَانَ الْحَالِيِّ.
وَقَالَ الْحَلَاقِ إِنَّ أَسْعَارَ الْمَوَادِ الْ
فِي سُورِيَّةِ حَالِيًّا أَغْلَى مِنْ دُولَ الْ
مُوضِحَ أَنَّ هُنَاكَ تَضَخُّمًا عَالِمًا بِالْ
بِشَكْلِ عَامٍ إِذَ إِنَّ ارْتِفَاعَ أَجُورِ الشَّدَّادِ
أَبْرَزَ الْأَمْورَ الَّتِي أَدَتَ إِلَى حدُوثِ النَّفَرَةِ
الَّذِي أَدَى إِلَى ارْتِفَاعِ الْأَسْعَارِ
تَنَرَوْجُ بَيْنَ ٥٠ وَ ١٥٠ بِالْمَائِةِ.

A photograph showing a variety of food supplies. In the foreground, there are two large bags of 'MADANI' flour, one white and one green. Behind them are several plastic bottles of cooking oil with yellow caps. In the center, there's a cardboard box with two containers of 'Lutfat' brand butter or margarine on top. To the right, there are bags of 'Al Salam' flour and a large bag of 'Maktab' flour. The background is filled with more plastic bags and containers, suggesting a well-stocked pantry.

ازدياد التواصل مع أهل الخبر والحصول على أكبر كتلة تقديرية على المحتاجين والقراء خلال هذا في سياق آخر أكد الحلاق أنه خلال شهر رمضان من كل عام بسبب الأسر المحتاجة ومنها من يقوم بتوزيع مساعدات عينية مثل الزيت والشاي والرز والسكر وغيرها من المواد الأساسية. ونوه بأن عمل ونشاط الجمعيات يتکثف وأشار إلى أن هناك جمعيات خيرية تقوم بدور فاعل ومؤثر خلال شهر رمضان حيث تقوم بالطهي وتوزيع وجبات جاهزة على التبرعات التي تصلها إن كانت عينية أم مادية على الأسر المحتاجة للمساعدة.

| رامز محفوظ |

أوضح عضو مجلس إدارة غرفة تجارة دمشق محمد الحلاق في تصريح لـ«الوطن» أن الجمعيات الخيرية تحصل على المواد التي تقوم بتوزيعها على الأسر المحتاجة، أما عن طريق شرائها من الأسواق بأسعار تفضيلية أحياناً تكون أقل من الكلفة، أو من تقدمة التجار وأصحاب الأرزاق التي توزع مجاناً على هذه الجمعيات.

وا أكد أن أي تاجر بيع الأرزاق والمواد للجمعيات الخيرية بيعها حرصاً بسعر تفضيلي والهدف من بيعها بسعر أقل من سعر التكلفة في معظم الأحيان هو أن يكون مساهماً مع الجمعية الخيرية في عمل الخير.

أوضح أن بعض الجمعيات الخيرية تقوم بتوزيع المال فقط على الأسر المحتاجة بناء على ما يصلها من مساعدات مالية من أهل الخير وجمعيات أخرى تحصل على تبرعات عينية من أهل الخير وتقوم بإعطاء الأسر المحتاجة «كوبونات» تحصل الأسر بموجهاً لها طريقة وأسلوب لتوزيع

هل للشركات المساهمة مستقبل

إبراهيم لـ«الوطن»: علينا استنفاد كل الطرق الاقتصادية قبل الذهاب إلى الخصخصة

نورمان العباس

أكمل الباحث الاقتصادي الدكتور هيثم عيسى «الوطن» أهمية القانون رقم ٣، الخاص بإحداث وحكومة وإدارة الشركات المساهمة العمومية والمشتركة، واعتبر أن القانون لا يعتبر تخلياً عن مؤسسة حكومية أثبتت نجاحها ولا تمسكاً بمؤسسة

ووقال: القضية ليست في شكل الملكية وإنما في معيار الانتقال هل هو فقط من أجل رمي أعباء الفشل في إدارة المؤسسة الحكومية؟ مضيفاً: هنا يكون الانتقال خطأ، أو أن القانون جاء بعد تجربة طرق منطقية لم تصل إلى نتيجة، ولكن القطاع الخاص لديه خبرة أكبر في هذا الموضوع وأن الوقت الحالي يقتضي

الشراكة مع القطاع الخاص.
وتتابع عيسى: إذا كانت «المؤسسة الحكومية» في فترة معينة هي الصيغة الأمثل للعمل الزراعي والصناعي والتجاري فهذا لا يعني أن يبقى القطاع العام هو الأنسب في كل زمان ومكان، والمنطق الاقتصادي يقول إذا كانت هناك مؤسسة حكومية خاسرة ووجدنا طريقة جديدة لإدارتها سواء وحدنا أو بالمشاركة مع القطاع الخاص أو القطاع الخاص وحده وإذا كان الانتقال يحل مشكلة ويؤدي إلى التحول من الخسارة إلى الربح فهذا لن يكون قراراً

ولفت عيسى إلى أنه لا توجد دولة في العالم الملكية العامة فيها هي الأفضل بشكل مطلق أو الشركة الخاصة، معتبراً أن هذا يعود للوضع الاقتصادي والاحتياجات الاجتماعية التي تحتم الانسب وفقاً للتوقيت.

وفيما يخص وضع العمال في حال الانتقال أو مشاركة القطاع الخاص تسأله عيسى عن سبب خوف العمال من الانتقال إلى القطاع الخاص إذا كانت الرواتب والأجور فيه أفضل والدليل على ذلك أن معظم العاملين في القطاع العام يبحثون عن فرص عمل في القطاع الخاص.

بدوره رأى الخبير الاقتصادي الدكتور غسان إبراهيم في حديثه لـ«الوطن» أن هناك طرقاً عديدة لإعادة هيكلة الشركات الحكومية التي تعاني من سوء الإدارة وأنخفاض الربحية وأخر هذه الطرق هو الاتجاه

في طرطوس.. إقبال كبير على صلات السورية للتجارة وانطلاق سوق رمضان الخيري

بها المشاركون وهذا ما سيلمسه المواطنون فعلاً خلال تسوقهم، علماً أن السوق يضم تشكيلاً سلعيّاً واسعة من السلع الغذائية والاستهلاكية والمتضيقات والخضراء والمنتتجات الرفقة «البلدية».



ضمن إطار المبادرات الخيرية في شو
رمضان المبارك تقيم غرفة تجارة وصناعة
طرطوس بالتعاون مع مديرية الأوقاف
والشيوخون الاجتماعية والعمل سو
رمضان الخيري في صالة مدينة طرطوس
القديمة بمشاركة ٤٥ شركة محلية م
المحافظة وخارجها، وذلك بعدما افتتح
محافظ طرطوس فراس أحمد الحام
السوق نهاية الأسبوع الماضي.
وأشار إلى أهمية هذا السوق في إتاحة
الفرصة للمواطنين بالتسوق بأسعار
منافسة لكون السلع من المنتج إلى المستهلك
مباشرة، لافتاً إلى مبادرات أخرى سينت
القيام بها بمناسبة شهر رمضان الـكريم
بالتنسيق مع غرفة تجارة وصناعة
طرطوس ومديرية الأوقاف ومديرية
الشؤون الاجتماعية والعمل.
وأكد أن المحافظة تقدم جميع أشكال
الدعم اللوجستي لهذه المبادرات التي
تسهم بخفيف الأعباء عن المواطنين
هذه الفلورة، مشدداً على ضرورة توفير
السلع بنوعية جيدة وأسعار مناسبة

محافظ الدسّكة خلال لقائه الفعاليات التجارية: مد يد العون والمساعدة تجاه الأسر المحتاجة في رمضان



يُنصح بالتجارة بما يتم تقديمه من الفعاليات المختلفة، ليصار إلى تقديمها للفقراء بشكل أصوٍ ودقيق وعلى مسؤولية الجنة المختصة المسؤولة عن عملية التوزيع.

للتجارة بما يتم تقديمها بشكل دائم خلال الشهر الفضيل بشكل خاص والحرص على إيصال المساعدات لمستحقيها عبر قاعدة بيانات للأسر الأشد فقرًا في المحافظة، من خلال فتح حساب مصرفي لدى فرع المصرف التجاري السوري، يكون خاصاً بفرع السورية الفقيرة ومساندتها بشكل دائم خلال الشهر الفضيل في ظل الاحتياج الكبير والإمكانات المحدودة وهو ما يتطلب تفعيل جانب التعاون والتكافل الاجتماعي خلال شهر رمضان المبارك.

وأشار إلى ضرورة العمل وفق التوجه الحكومي للوقوف إلى جانب الأسر

لا إقبال على معجنات رمضان بسبب ارتفاع الأسعار

اللاذقية - عبير محمود

لم يسلم «خبز رمضان» أو المعمور رمضانياً من غلاء الأسعار، لتضريه موجة الجنون السعري كما باقى مواد المعبجات والحلويات بشكل عام.

«الوطن» رصدت غياب «العجة»، عند باعة ماكولات رمضان في عدد من أسواق الالاذنية مع بداية الشهر الفضيل، والسبب كما يقول عدد من المواطنين يعود لارتفاع سعرها بشكل مضاعف عن العام الماضي، ليصبح سعر المعموركة السادمة قياس صغير ١٥ ألف ليرة أما الحشيشة فينطراوح سعرها بين ٢٥ - ٥٠ ألف ليرة حسب الحجم ونوع الحشوة.

وبحسبية بسيطة فإن أي عائلة مكونة من ٥ أشخاص كانت تشتري حسب الطقوس الرمضانية عدة قطع معمور يومياً وربما قطعة لكل فرد، أما حالياً فنتم شراء قطعتين على الأكثر وتقسمهما بشكل قطع صغيرة على أفراد الأسرة، بما يكلف نحو ٢٥ ألف ليرة ياجمالي ٧٥ ألف ليرة شهرياً! أي ضعف راتب أي موظف من ذوي الدخل المحدود ما جعل المعمور يقتصر على العوائل متسطدة الحال بتعنتين مرة أسبوعياً أو مرتين فقط خلال شهر الصيام.

وذكر عدد من باعة المعمور وخبيز رمضان لـ«الوطن»، أن ارتفاع الأسعار يعود لارتفاع مكونات الإنتاج بشكل لا يصدق، مع تضاعف سعر السكر خلال العام الحالي عن الذي يسبقه وكذلك الأمر للتمر والقطشب والشوكلو والطحين والغاز! مشيرين إلى أن الإقبال على شراء المعمور تراجع بشكل كبير وبات صاحب المحل يبيعه كقطع صغيرة لتوفير الأعباء المادية عن الزبائن ولتستمر حركة البيع

شهر الخير في السويداء غني بمساعدة الفقراء

<p>وتقديم الهدايا وشرائط فحص السكر لأطفال مرضى السكر في كامل المحافظة.</p> <p> وأشار إلى أنه يتم توزيع مبلغ ١٥٠ ألف ليرة من أسر الشهداء البالغ عددهم ١٣٥ أسرة في قرى «ملح، قيصما، الهويها، تل اللوز، شعف، طليلين، أبو زريق، بهم، الحرية، المزرعة، نجران، قراصنة ذيبين»، إضافة إلى توزيع ٩٠٠ سلة غذائية في مدن وقرى «السويداء، الكفر، حبران، وراس، ولغا، المزرعة....»، علمًا أن عدد الجمعيات المشاركة حتى تاريخه بلغ ١٨ جمعية وتقديم الطلبات مستنر للمشاركة الفعالة بفعاليات شهر الخير.</p> <p>ولفت أبو عمار إلى أنه تم تصميم برنامج الإلكتروني من قبل المحافظة اعتقاداً على قاعدة البيانات لتوحيد آلية الاستهداف وتوجيهه بالطريقة الصحيحة للأسر الأكثر هشاشة ومنع تكرار الاستهداف لقطيعة العدد الأكبر من هذه الأسر.</p>	<p>الوجبات الجاهزة للصائمين في مطابخ مجهزة وفقاً للأصول وسيتم تأمين المحروقات اللازمة لهذه الفعاليات، لافتاً إلى الانتهاء من التجهيز لافتتاح مهرجان أسواق الخير في مدن السويداء وشهايا وصلخد لعرض المواد الغذائية والتموينية بأسعار مخفضة (سعر التكالفة)، حيث سيتم الافتتاح الرسمي لها اليوم الأحد واستمرار طوال الشهر المبارك.</p> <p>وأضاف: كما تمت المباشرة من قبل بعض الجمعيات الخيرية باستهداف فئة ذوي الاحتياجات الخاصة وأسر الشهداء في قرى (صما، عيون، الكاراتس، تحولا، المندرة) بتقديم قسيمة شرافية بقيمة ١٥٠ ألف ليرة، وتقديم حلويات لقرى «بر، نمرة القرية، خربة عواد، عنز»، وتقديم سلل غذائية لكل مرضى الكلية في المشفى الوطني بالسويداء ومرضى السرطان المسلمين لدى جمعية مرضى السرطان في شهبا وصلخد، وتقديم الأدوية الطبية عبر الصيدلية المركزية للمستحقين</p>
<p>السويداء- عبر صيغة</p> <p>بين أمين سر اللجنة الفرعية للإغاثة في السويداء المهندس علاء أبو عمار أنه ضمن فعاليات أسبوع الخير في المحافظة بدأت اللجنة الفرعية للإغاثة بالمحافظة المباشرة بتجهيز نوعين من السلال الغذائية لدى السورية للتجارة الأولى بقيمة نحو ١٥٨ ألف ليرة، والثانية بقيمة نحو ١٦٠ ألف ليرة، وذلك بالتنسيق مع غرفة صناعة وتجارة السويداء وفرع السورية للتجارة ومديرية الأوقاف ومديرية الشؤون الاجتماعية والعمل، وفي تصريح لـ«الوطن»، أشار أبو عمار إلى أنه تم تسيير سيارات جوالة من قبل فرع السورية للتجارة كل يوم جمعة خلال شهر رمضان المبارك بالسلال الغذائية المذكورة أعلاه تكون متاحة للشراء المباشر بالأسعار المخفضة «سعر التكالفة».</p> <p>وأكّد أبو عمار على اعتماده وتجهيز عدة أماكن لتقديم</p>	<p>٤٤ ساعة بسعر ١٤ ألف ليرة، لزيادة سعر الشوال «٥ كيلو» ٥٠ ألف ليرة، وكذلك الأمر بالنسبة للتمر «السيوا» والشوكلوا، موضحاً أن سعر كيلو الجوز كان قبل أيام ١٢٥ ألف ليرة، حالياً ١٤٠ ألف ليرة، وأما الشوكولا «عبوة ٥ كيلو» فيبدأ بسعرها من ٤٥٠ ألف ليرة، والسمنة «زندة ١٦ كيلو» تبدأ بسعر ٥٤٠ ألف ليرة، والزبيب يبدأ ١٢٥ ألف ليرة، السيوا يبدأ أرخص نوع بسعر ١٥ ألف ليرة، ويرتفع كلما ارتفعت الجودة.</p> <p>٥٠ بـ٢٥ ألف ليرة حسب الحجم ومنها ٤٠ سم، وغير المحسنة ١٥ ألف بنسب زيادة تتراوح بين ٢٥ - ٣٠ بالمائة، في حين أن خبز رمضان لم يتغير سعره سوى بنسبيّة بسيطة ولا يزال بيع ما بين ١٠٠ - ١٥٠ ليرة حسب الحجم، بزيادة لا تتجاوز ٥ - ١٠ بالمائة عن العام الماضي.</p> <p>وذكر أمين سر الجمعية أن بعض المنتجين يبيعون من دون مربح للاستمرار بالعمل لا أكثر، ومنهم من يبيع بنسب قليلة مع الإقبال على الشراء المباشر بالأسعار المخفضة «سعر التكالفة».</p> <p>٥٠ العادي، منوهاً بأن الجمعية تضم نحو ٤٣٨ عضواً منتسباً خالل العام الجاري.</p>

الجمعيات الخيرية «تسابق بالعطاء»

«الوطن» ترصد مبادرات اجتماعية تقدم الوجبات والسلل الغذائية للأسر الأشد حاجة في رمضان

فادي بك الشريفي

درزت خلال الأيام الأولى من شهر رمضان المبارك عدة مبادرات تعكس سور التكافل بين أفراد المجتمع، طلاقاً من الحملة التي أطلقتها وزارة شرقيون الاجتماعية والعمل تحت عنوان «تشارك بالخير» بالتنسيق مع مختلف الجهات المعنية لتقديم الجمعيات المؤسسات الاجتماعية دورها بدعم ندم من «الأيادي البيضاء».

اللُّوَطْنُ «رَصِدَتْ عَدْدُ مِنَ الْمِبَارَدِينَ
قِيَامَةً عَلَى أَرْضِ الْوَاقِعِ بِعَنَوَّاينَ
بِتَمَامِيَّةٍ مُخْتَلِفَةٍ الْهَدْفُ مِنْهَا التَّرْكِيزُ
عَلَى الْأَسْرِ الْمُحْتَاجَةِ وَالْأَشْدِ فَقْرًا خَلَالَ
شَهْرِ الْفَضْلِ، بِهَدْفِ نَسْرِ الْخَيْرِ
الْمُحْبَّةِ وَالْعَطَاءِ مِنْ دُونِ مَقْابِلٍ.

A group of four men, likely volunteers, are seen from the side and back, wearing grey vests over long-sleeved shirts. Each vest features a red, white, and black logo. They are standing around a table outdoors, surrounded by trees and a stone wall. They are packing cardboard boxes with various food items. In the foreground, a box has a circular sticker with three stylized human figures and the text "Food Box" and "Food Box". Another box nearby also has a similar sticker. On the table, there are stacks of cans, several bottles of cooking oil, and bags of flour or grain. The scene suggests a community relief or donation center.

وأكَّدَ رئِيسُ مجلسِ إِدَارَةِ الجَمْعَيْةِ نَجِيبَ حاجَ بَكْرِيَّ، الْقِيَامُ بِمبادراتٍ مُتَفَقِّهَةٍ مُخْتَلِفَةٍ لِلجمعَيْاتِ وَالْمَؤسَسَاتِ الْعَالَمِيَّةِ بِمَا يَعْكِسُ الْمُورُوثُ الاجْتِمَاعِيُّ وَتِكَانَاتِ الْمُجَتَمِعِ وَالدُورِ الْمَلْمُوسِ لِلْمَجَتَمِعِ الْأَهْلِيِّ.

وَفِي تَصْرِيفِ لِـ«الْوَطَنِ» بَيْنِ حاجَ بَكْرِيِّ وَتَوزِيعِ الوجَبَاتِ لـ١٠٠٠ شَخْصٍ يَوْمِيًّا ضَمِّنَ قَوَائِمِ تَوزِيعِ الْأَسْرِ فِي الْمَانَازِ، مُنْهَا بَيْنَ الْمَؤسَسَةِ تَتَلَقَّى الدُّعْمُ أَصْحَابُ الْأَيْدِيَّ الْبَيْضَاءِ وَالْمَطْبَوعَةِ دَمْشَقُ وَعَدُدُ الْمُغَرَّبِينَ وَأَهَالِي الْحَيِّ الَّذِي يَقْدِمُونَ تَبرِعَاتَ عَيْنَةٍ وَمَادِيَّةٍ تَسْعَى فِي تَخْفِيفِ جَزءٍ مِنَ الْأَعْبَاءِ الْمَادِيَّةِ الْأَهَالِيِّ فِي الشَّهْرِ الْفَضِيلِ.

هَذَا وَتَوَكَّدُ الْجَمْعَيْةُ فِي بَيَانِهَا، حَرْمَنِيَّ جَيلِ الشَّبابِ عَلَى اسْتِمرَارِ التَّذَكِّرِ بِالْعَادَاتِ وَالتَّقَالِيدِ الَّتِي تَجَسِّدُ الْجَمْعَيْةَ وَالْأَصَالَةَ فِي أَبْنَاءِ الْمَجَمِعِ السُّورِيِّ وَلَاسِيمَا أَنْ سَنَوَاتِ الْحَرَبِ صَقَّالَةَ الشَّبابِ السُّورِيِّ الَّذِي تَعْلَمُ مِنَ الْكَثِيرِ وَبَاتِ يَمْتَكِّنُ الْخَبْرَةَ فِي الْأَعْمَالِ الْخَبْرِيَّةِ وَالْمَطْبَوعَةِ.

وَأَشَارَتْ إِلَى مُشارَكَةِ جَمْعَيْاتِ عَدِيدَةِ فِي مُخْتَلِفِ أَنْحَاءِ سُورِيَّةِ، كُلُّ جَمْعَيَّةٍ قَدَّمَتْ مَجْمُوعَةً مِنَ الْمَشَارِيعِ لِدَعْمِهَا خَلَالِ رَمَضَانَ، وَبِالْتَالِي تَقْدِيمُ الدُّعْمِ لِلْمَشَارِيعِ عَدَةَ عَلَى مَدارِ الْعَامِ، مُنْهَةً بِالْدُّعْمِ الْمَقْدِمِ مِنَ الْآمَانَةِ السُّورِيِّةِ لِلْتَّنَمِيَّةِ.

مَطْبَخُ أَهْلِ الْخَيْرِ

وَفِي السَّيَاقِ أَطْلَقَتْ مَؤسَسَةُ «جيَلَنَا» بِالْتَّعاوُنِ مَعَ وزَارَةِ الشَّؤُونِ الْاجْتِمَاعِيَّةِ وَالْعَمَلِ وَمَحَافَظَةِ دَمْشَقِ وَغَرْفَتِيِّ الصَّنَاعَةِ وَالتجَارَةِ وَلَجَنَّةِ التَّنَمِيَّةِ فِي حَيِّ الشَّاغُورِ، مِبَادِرَةً مَطْبَخِ أَهْلِ الْخَيْرِ لِلْسَّنَةِ الرَّابِعَةِ عَلَى التَّوَالِي مِنْ حَمْلَةِ «تَشَارِكُ بِالْخَيْرِ» بِهَدْفِ تَأْمِينِ وَجَبَاتِ الطَّعَامِ لِلْأَسْرِ الْمَحْتَاجَةِ فِي الْحَيِّ طَوَالِ شَهْرِ رَمَضَانِ الْمَبارِكِ، عَبَرَ مَطْبَوعِيَّةِ الْجَمْعَيْةِ الْمَقْدِرِ عَدَدَهُمْ بِحَوْالَيِّ ٢٨٠ مَتَّعِظَوْنَ عَمَّا مُتَطَلِّبُهُ مِنْ طَلَبَةِ الجَامِعَاتِ وَالْمَجَمِعِ الْمَلْحِيِّ، مِنْهُمْ فَرِيقٌ مَكْوَنٌ مِنْ ١٨ شَابًا وَشَابَةً يَعْمَلُونَ ضَمِّنَ خَطَّةِ مَنْظَمَةٍ بَعْدَ اتِّخَاذِ كُلِّ الإِجْرَاءَاتِ الصَّحِيَّةِ مِنْ نَظَافَةٍ وَتَعْقِيمٍ لِلْحَفَاظَةِ عَلَى وَالْأَيْتَامِ.

وَأَشَارَتْ رَجَبُ إِلَى إِقَامَةِ خَيْمَةِ رَمَضَانِ تَسْعَ لـ٥٠٥٠ شَخْصًا، يَقدِّمُ لَهُمْ ٥٠٠ وَجَةً يَوْمِيًّا، يَقْوِمُ مَتَّعِظَوْنَ الْجَمْعَيْةِ بِتَحْضِيرِهَا ضَمِّنَ فَرِيقٍ عَمَلِ منْظَمٍ وَمَقْسُمٍ يَعْمَلُ بِرُوحٍ وَاحِدةٍ لِمُسَاعَدَةِ أَكْبَرِ عَدْدِ مِنَ الْمَحْتَاجِينِ.

وَأَكَّدَتْ رَئِيسُ مجلسِ إِدَارَةِ الْجَمْعَيْةِ أَنَّ جَمْعَيَّةَ جَذُورِ لَدِيهَا بِرَمَضَانِ تَقْدِيمُ بَقِيَّةِ سُورِيَّةِ بِتَجْمِعَنَا، يَقْوِمُونَ بِتَقْدِيمِ أَكْبَرِ مِنْ ٢٥٠٠ زَائِيَّةً وَ٥٠٠ جَاكِتٍ شَتَّويٍّ لِلْكَبَارِ الْأَطْفَالِ.

أَضَافَ الْحَلْبِيُّ

يَتَمُّ تَقْدِيمِ الْمَوَادِ حَسْبَ تَئِيْمَةِ الْإِحْتِياجِ وَبِشَكْلِ مُنْظَمٍ، وَوَفَقَ كَمَا نَوَهَتْ بِالْعَمَلِ عَلَى تَوزِيعِ عَدْدِ مِنَ السَّلَلِ الْغَذَائِيَّةِ بِشَكْلِ يَوْمِيِّ بِحَوْالَيِّ ٥٠ سَلَلٍ وَسَطِيًّا لِتَوزِيعِهَا عَلَى الْأَسْرِ الْمَحْتَاجَةِ، اِنْطَلَاقًا مِنْ تَعزِيزِ الْعَمَلِ التَّشَارِكيِّ بَيْنَ جَمِيعِ الْمَؤسَسَاتِ وَالْجَمْعَيْاتِ عَلَى اخْتِلَافِهَا بِهَدْفِ الْوَصُولِ إِلَى أَكْبَرِ عَدْدِ مَمْكُنِ الْمُسْتَقِدِيِّينَ.

فِيكِمُ الْخَيْرِ

وَفِي تَصْرِيفِ لِـ«الْوَطَنِ» أَكَّدَتْ رَئِيسَةُ مجلسِ أَمْنَاءِ مَؤسَسَةِ أَهْلِ الشَّامِ مِيسَاءِ رَسْلَانَ، إِطْلَاقَ بِمَبَادِرَةِ «فِيكِمُ الْخَيْرِ» بِالْتَّعاوُنِ مَعَ جَمْعَيَّاتِ تَنَمِيَّةِ خَلَالِ شَهْرِ رَمَضَانِ بِهَدْفِ تَموِيلِ مَشَارِيعِ عَدَةِ شَرَائِعِ مِثْلِ دورِ الْمَسْتَبِنِ حَيْثُ الْأَفْطَارُ لِلْأَسْرِ الْمَحْتَاجَةِ فِي ذَيِّ أَبْنَاءِ الْوَطَنِ.

الحبي لـ«الوطن»:	٢٥٠٠ سلة غذائية و٥ آلاف جاكيت شتوي للكبار والأطفال
رجب:	مطبخ ميداني يومياً ونلقي التبرعات من الأيدي البيضاء
رسلان:	مبادرة «فيكم الخير» لدعم مشاريع تحقق «استدامة غذائية»
حاج بكري:	ألف وجبة يومياً وتخفيف جزء من الأعباء المادية عن الأهالي

ألف و جهة يومياً و تخفيف جزء من الأعباء المادية عن الأهلالي

الحلبي لـ«الوطن»:	٢٥٠٠ سلة غذائية و٥ آلاف جاكيت شتوي للكبار والأطفال
رسلان:	مطبخ ميداني يومياً ونقلتى التبرعات من الأيدي البيضاء

میشیل خیاط

٢,٩ مليون رغيف من الخبز التمويني يستهلكها الحلبيون يومياً

محافظ حلب لـ«الوطن»: ١٥ مجموعة عملاقة و٧٦ فريقاً لمراقبة الأسواق

٦٣ مليارات الليرة المخالفات التموينية .. و٩٧٥ ضبطاً خلال شهر



محمود الصالح

The image is a composite of two photographs. The left side shows a wide-angle, aerial-like view of the city of Aleppo, Syria, with numerous buildings, roads, and green spaces. The right side is a close-up portrait of Hassan Diab, the Governor of Aleppo, wearing a dark suit and tie, looking slightly to his left.

الأميرات تثير مشكلة في جديدة عرطوز

لم يتم عرض المشروع على أعضاء المجلس

رئيس المجلس: وجهنا إنذاراً للمتعهد لايقاف العمل حتى إبرام العقد

والبيئة ٢٠١١ لعام ٢٠١١ ولاسيما المادة ٦٦ منه التي تبين اختصاصات مجلس المدينة والبلدة والبلدية ومنها البند ٢، الذي يعطي الحق في تولي السلطة التنظيمية في كل أمر لا تفترض السلطة المركزية تنظيمه إلى مجلس المدينة أو البلدة أو البلدية.

وأضاف: وبينما عليه أعادت المحافظة كتاب مجلس البلدية لوضع أساس وضوابط



القنيطرة - خالد خالد

طالب عضوا المجلس البلدي
جديدة عرطوز الفضل خليل
وطارق المرزوقي رئيس المجلس
قيام أحد الاشخاص (متعهد)
وقيامه بتركيب وتمديد لوحات
للتنفسية عن طريق المولدات ضـ
ووضع معدات وكرفانات عائـدـ

التنفيذ المنشئ بالكتاب رقم ٢٠ تاريخ ١٥/١/٢٠٢٤، مع الأخذ بعين الاعتبار أنه لا يوجد أي مانع لدى مجلس البلدية بتنفيذ المشروع.

ولفت محمود إلى أن محافظة القنيطرة ردت على كتاب المذكور أعلاه في ٢٧/٢/٢٠٢٤، تفيد بأن الموضوع غير منظم ولم تصدر فيه أي تعليمات خاصة، وعملاً بأحكام قانون الإدارة المحلية

حيث تمت الموافقة بالإجماع على السماح للمستثمر باستثمار قطعة الأرض العائد للبلدية والواقعة خلف وحدة المياه، منهاً بأن المشروع يسهم في تأمين مياه الشرب للمواطنين، مع استعداد المستثمر إتاحة الشوارع وتأمين الكهرباء لجميع الدوائر الحكومية بشكل مجاني.

تقديم إلى البلدية بطلب من أجل تنفيذ أعمال تغذية كهربائية عن طريق مولدات كهربائية ليصار إلى توزيعها على المواطنين مع تقديم خدمات للبلدة كاضاءة الشوارع وخدمات الدوائر الحكومية والمدارس ودعم أسر الشهداء.

وفي تصريح لـ«الوطن» أوضح محمود أنه تمت مناقشة الموضوع بجامعة المجلس رقم ١ في اليوم السادس من الشهر الأول

وبحسب كتاب للعضوين تم رفعه إلى رئيس المجلس البلدي وحصلت «الوطن» على نسخة منه أكد أنها كأعضاء في المجلس البلدي لم يتم عرض الموضوع على المجلس ولم يتم اتخاذ قرار رسمي وأصواتي حول التعامل مع أي جهة خاصة، ومع أي متعدد لتلك الغاية.

وطالباً رئيس المجلس التوضيح بالسرعة الكلية والرد بشكل خطي على كتابهما المسجل في ديوان البلدية وتزويدهما بالعقد المبرم والشروط في حال وجود عقد وتجهيز إشعار فوري للمتعهد مخالفته، وفك الترقيبات والتمديدات كافة في حال عدم وجود عقد مع البلدية، وذلك تحت طائلة المسائلة القانونية!

رئيس المجلس يوضح

وبين رئيس مجلس بلدة تجمع جديدة عرطوز أمين محمود أن أحد المستثمرين

إشكالات كبيرة في حصول الحرفيين على مخصصات الغاز.. والمحافظ يوجه بمعالحة الأخطاء

كما أشارت الشكاوى أنه خلال العام الماضى تم تنفيذ حسم عشوائي علىأغلب البطاقات من قبل شركة تكامل وتخيض كميات كبيرة من المخصصات من دون معرفة السبب.

من جهتهم أشار عدد من أصحاب الفعاليات الجديدة على ساحة المحافظة أنه رغم الكشف على منشآتهم وتقدير احتياجها من مادة الغاز الصناعيمنذ أكثر من ستة أشهر إلا أنه وحتى تاريخه لم يتم تفعيل بطاقاتهم للحصول على المادة لأول مرة.

ولفت البعض إلى أنهم طالبوا بتعديل المخصصات وتغيير البطاقات التي تم توقيفها لأسباب معينة تتعلق باللجنة لتقدير الاحتياج وخاصة أنه تم إدراجهم ضمن جداول جري الموافقةعليها من قبل لجنة المحروقات إلا أنه لم يتم تفعيلها ما أدى إلى حرمانهم من مخصصاتهم وأحق ضرراً بأعمالهم وموردهم.

بدوره عضو المكتب التنفيذي المختص بقطاع المحروقات سمير الملحم أوضح أنه بناء على تلك الشكاوى تم الاتجاه بإصحاب تلك المنشآت في اتحاد الحرفيين في المحافظة لمحاولةتجاوز الإشكالية وتأمين المخصصات المطلوبة من مادة الغاز الصناعي لزوم تشغيل منشآتهم، لافتاً إلى أنه بعد الاتجاه تم التواصل مع فرع المحروقات والذي بين أنه يتم فتح حصة المحافظة من محانتهم جراء النقص الشديد بريق البطاقة الذكية، مؤكدين في شكاوما أن حصولهم على مخصصاتهم كان يسيرأ إلا أنه منذ خمسة شهور ريبما ظهر الأزمة التي استمرت بالاتفاق حتى ريخه مما دفعهم إلى استجرار المادة من السوق السوداء التي وصل سعر تبديل الأسطوانة الواحدة لها إلى ٤٥ ألف ليرة.

عادوا السبب إلى أن فرع المحروقات في المحافظة لم يغلاق الدورة الثانية للعام الماضي لمدة الغاز الصناعي وفتح دوره جديدة لتوزيع المادة على عياليات علمًا أن الدورة وبحسب ما أشاروا إليه من برنامج تكامل مدتها شهران، مؤكدين أن عدم إغلاق الدورة الثانية أدى إلى استفاد كامل الكمييات جمالية المخصصة للبطاقات ولم يتم تزويد الفعاليات بكمياتها مما دعاهم إلى طلب التزويد بمادة الغاز بكل استثنائي عن طريق لجنة المحروقات المركزية في حماطة بهدف استمرار عجلة العمل ضمنها وخاصة موسم أعياد الأم والمعلم وغيرها.

تجمهر بضعة أطفال تراقصهم أمهم على جسر فوق نهر بردى بمحاذاة قلعة دمشق، وراحوا ينظرون بدهشة إلى النهر المتندق بقوة، صانعاً شلالات غير معهودة...!
غالباً ما يكون النهر في تلك المنطقة، مكب قمامات فكيف تغير...؟ إنها الأمطار الجيدة والثلوج التي انهمرت حتى الآن، معلنة عن سنة رطبة استقنا إليها.

ذكرت حواراً أجريته مع الدكتور جميل فلؤج خبير المياه السوري، المدير العام الأسبق، للموارد المائية في محافظة دمشق وريفها، قال في سياقه، إن برمي في السنوات الخمسة مطرياً يستمر في الجريان حتى نهاية حزيران.

ولكن تمنيت أن نستفيد من هذا الجريان المائي الغزير، عبر سد يدخل للصيف الحار ماء نظيفاً نسبياً بدلاً من الإلرواء برمي ملوثة بنسبة ٥٠٠ بالمائة، تناسب من جري بردي بصفته مجروراً كبيراً للنفايات السائلة.

وهذا السد مدروس منذ زمن بعيد واسمه سد العادلية، سيحتضن الماء الفاضل عن نهرى بردى والأوچوج في السنوات الخمسة.

لم يحظ هذا السد بمن يتبناه، وغاب تحت حجج واهية، وظلت دمشق من دون سد في بلد ١٦٤ سداً في مختلف المحافظات السورية.

وبين وقت وأخر يطلب مني أحفادي أن أساعدهم في كتابة موضوع تعبر عن بردى، فأنا مضى وقتاً جيداً مع نهر تغنى به الشعراً، من أحمد شوقي (سلام من صبا بردى أرق) إلى سعيد عقل (فيك يا بردى عهد أعيش به عمري ويسرقني من حبه القمر) وجورج صيدح (حلمت أن قريب منك يا بردى أبل قلبك كما بل الهشيم ندى) ونزار قباني (بردى يا أبي النور جميعاً يا حصاناً يسابق الأيام، كن بتاريخنا الحزين نبياً يلتقي من رب الإلهاما).

ولقد لفت انتباхи أن أيّاً منهم لم يتبنّا بالمبصر الأسود الذي انتهى إليه نهر خصته المطروبة الكبيرة فيروز برأعته: مر بي يا واعداً وعدا مثلام النسمة

من بريدي تحمل العمر تبده اه ما أحجمله بريدي .
قرأت على محرك البحث غوغل أن هذا النهر كان في
العام ١٩٠٥، يدبر خمس عنفات لتوليد الكهرباء في
التحكمة بسهل الزبداني، وكان يشغل ١٧ طاحونة في
دمشق العام ١٩٢٠.

ولعل من أوائل من لفتو الانتباه إلى تأثير الزيادة
السكانية في دمشق على هذا النهر هو الأستاذ عبد
العزيز العظمة في كتابه (مرأة الشام)، إذ أشار إلى
أن تلك الزيادة أدت إلى تلوث النهر ما قاد إلى تمديد
قسطل حديث من نبع الفيجة إلى دمشق، لتوفير مياه
آمنة للشرب، ومع تفاقم الزيادة السكانية تم إنجاز
قناة على يد جنحة مياه عين الفيجة، عبر أنفاق داخل
الحاجز من شارع الفرجة إلى دامشة في العام ١٩٣٢.

وبهذا المعنى فإن بردى الذي تنوّق إليه غزيراً هو هبة المطر، وثمة سبيل إلى مطر وفيرة يمكن في غرس ملايين الأشجار واستعادة أشجار الغوطتين والعودة

بدمشق إى جدورها خطباء .
لا تستهجنوا، أن المؤتمرات البيئية السنوية cop27
متلأً تحدثت عن مشروع إقليمي شرق المتوسط
لغرس ٥٠ مليار شجرة، حصة السعودية منها
١٠ مليارات شجرة خلال ثلاث سنوات.
بالاتضاد الشعبي ستقوى .
لقد أرسل في الأستاذ يحيى بوظو الخبير الدولي في
منظمة الصحة العالمية ملخصاً عن مقالة لخبيرة
التفافية المصرية سالي فؤاد جاء فيه تحت عنوان
(ارميها ربك بروبيها)، إنه في تايالند وماليزيا، طبقوا
مبادرة عدم إتلاف بذور الفواكه والبقوليات، بل
تحفيتها في الشمس ثم وضعها في أكياس ورقة
واصطحابها في النزهات إلى (البرية) ورميها هناك، ما
أحدث وفرة هائلة في البلدان بالأشجار والبقوليات
وبهذه الطريقة الفعالة والبساطة ساهموا في حفظ



من دفتر الوطن

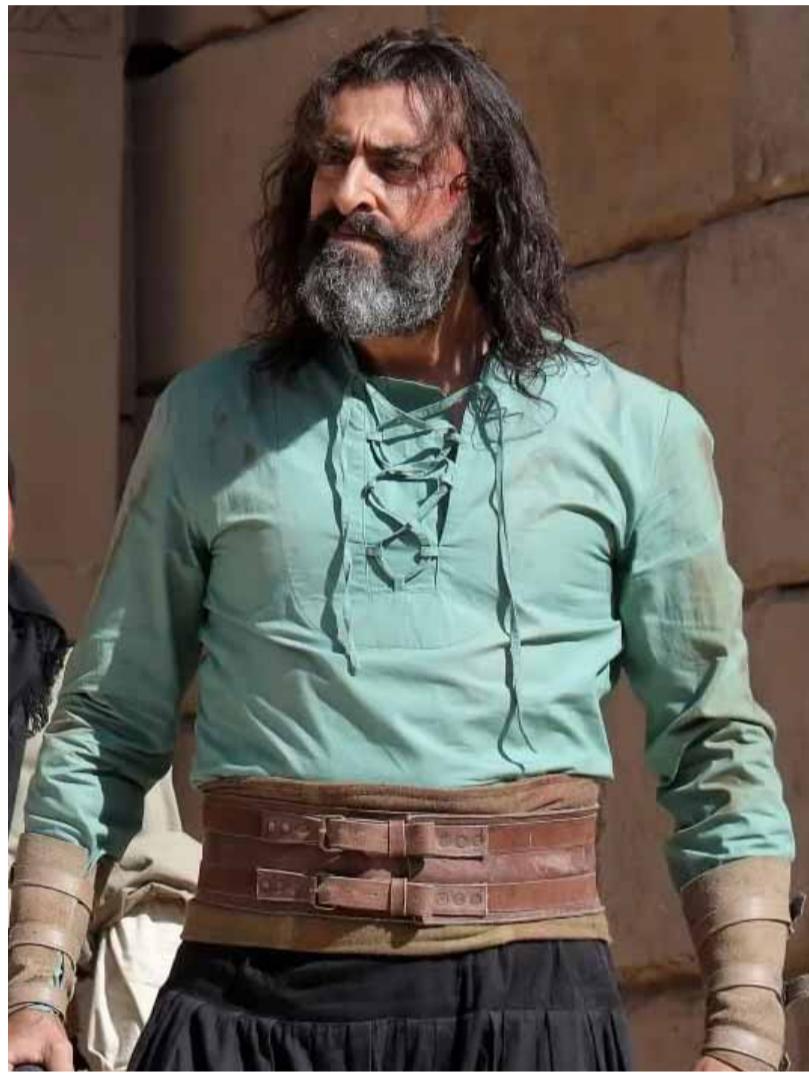
الألسنة السامة وزلالها

حسن م. يوسف

يعتبر سيمون فرويد، مؤسس مدرسة التحليل النفسي، أن زلات اللسان هي بمثابة نواذ على العقل الباطن، فعندما يزل لسان المتكلم، قد يبوح بأهم أسراره التي يطمح أن يبقيها طي الكتمان. وقبل ولادة فرويد بقرن استنتج سلفنا الصالح أنه: «ما أضمر أحد شيئاً إلا ظهر في فلتات لسانه وصفحات وجهه». وقد تكاثرت زلات لسان بابين حتى باتت مرحجة لفريقة، فأشاء زيارته لكتدا في العام الماضي ألقى كلمة أمام البرلمان الكندي، توجه فيها بالتحية للصين بدلاً من كندا! ورداً منه على سؤال صحفي عن تمرد مجموعة فاغنر الروسية العسكرية غير النظامية بقيادة يفغيني بريغوفجين، قال: «من الواضح أن بوتين يخسر الحرب في العراق... ثم صاح بأنه يقصد أوكرانيا. قبل أيام زل لسان الأميركي جو بايدن في إحدى إطلالته على الإعلام، وقال بالحرف الواحد: «... كما قلت البارحة، عمليتنا العسكرية في رفح... إلخ» وقد توقف كثيرون عند عبارة «عمليتنا العسكرية» التي تتضمن اعترافاً من شعور بايدن بأن الحرب الإجرامية التي يشنها الكيان السرطان على أهلنا في غزة ما هي في الحقيقة سوى حرب أميريكية يلعب الصهاينة فيها دور مخلب القطة! وقد تكاثرت مؤخرًا زلات ألسنة الناطقين باسم الحلف الذي يحكم جل العالم، فأثناء تصريح للصحافة حول الحرب الإجرامية الدائرة في قطاع غزة، زل لسان السفير (الإسرائيلي) في أستراليا أمير ميمون فقال «نحن لستنا ضحايا»، صحيح أن سفير الكيان حاول أن يتراجع سريعاً عن زلة لسانه، لكن ذلك لم يضع حد لتعليقات الصحفيين الساخرة.

غير أن زلة اللسان الأفظع جاءت من رئيس وزراء السويد أولف كريستيرون الذي قال في خطاب له أمام حشد من الناس يأبى الذي في القلب إلا تبيئناً. وكل إباء بالذى فيه يرشح.

باسم ياخور والمليون يورو



الوطن

تفى النجم باسم ياخور حصوله على أجر مليون يورو في مسلسل «العربي»، وغرد أحد المتابعين: «لحد الأن، «العربي» هو الأول بالأعمال العربية، يا أخي لو تأخذ أجر فيه مليون يورو كل حلقة مو خسارة في باسم ياخور وسلم حداد». فرد عليه: «شكراً يا صديقي، إذا ياخور هاببلغ على مجل أعمالي يكون مبسوط».

يشار إلى أن ياخور يحقق نجاحاً كبيراً في أحداث الجزء الثاني بالشخصية الرئيسية للمسلسل الشامي.

عرسان يستهلون زفافهم بالتصويت في الانتخابات الرئاسية الروسية

وكالات

انتشرت عبر موقع التواصل الاجتماعي صور ومشاهد لعرسان استهلو زفافهم بالتصويت في الانتخابات الروسية، لاختيار رئيس البلاد يكونون آمنين على مستقبلهم وأبنائهم في ظله. وتوجهت مجموعة من العرسان إلى مركز الاقتراع رقم ٢٠٧ في مدينة كوسنتروما في تقوسبيرسك شرقي روسيا للتصويت في الانتخابات الرئاسية. وبعد التصويت توجهوا إلى المحكمة لتسجيل زواجهم.

وقالت لجنة الانتخابات الإقليمية: «اليوم اتخذنا خطوة في تاريخنا، حيث صوتوا ناخبوتنا العرسان قراراً هاماً مرتين، حيث صوتوا وسجلوا عقود زواجهم».

نصائح لتنقية الجسم من السموم في رمضان

وكالات

أكد خبراء التغذية أنه يمكن تنقية الجسم من السموم التي تراكمت من كثرة تناول الأطعمة الدسمة والحلويات الملاي بالسكريات، من خلال اتباع النصائح في شهر رمضان:

- تناول الطعام بشكل متقطع، إذ ينصح خبراء التغذية بقططيع الطعام إلى ٥ وجبات وتجنب تناول كل كميات الطعام مرة واحدة، بل اعملوا على تقسيم الوجبات وتناول الطعام بشكل متقطع وذلك يحمي الجهاز الهضمي من أي اضطرابات أو مشكلات صحية.
- الماء: تزيل المياه السموم من الجسم، لذلك ينصح بشرب كميات كبيرة من الماء على الإفطار لتنقية المعدة وطرد السموم منها.
- الآلياف: ينصح الخبراء بالإكثار من تناول الشوفان والخiz الأسمو والحبوب الكاملة والفواكه والخضروات، فهذه الأطعمة غنية بالالياف وتحمي من الإمساك وتنقية المعدة.
- الأطعمة الدهنية والسكريات: يسبب تناول السكريات والدهون الخمول والتتخمة وعسر الهضم، وكذلك زيادة الوزن، لذلك يفضل استبدال الفواكه الطازجة بها أو المفجفة بعد الإفطار وعلى السحور.

مقتل مدير مدرسة داخل مدرسته

وكالات

أفادت وسائل إعلام لبنانية بالعنصر على جثة مدير مدرسة في مدرسته بمدينة صيدا، مرجحة أن تكون الوفاة ناجمة عن تعرضه للطلق.

وقال رئيس بلدية سبلين الواقعه شمالي صيدا إن المعلومات حول ما إذا كانت جريمة أبو وفاة طبيعية لم تتحسم بعد، وقد وصلت الأدلة الجنائية إلى المكان والطبيب الشرعي ولم تعلن بعد عن نتيجة الفحص وبالتالي لم يصدر التقرير بعد بانتظار انتهاء الأدلة الجنائية من عملها.

القتيل هو مؤسس المدرسة وهي فلسطيني الجنسية وكان متزوجاً من سيدة لبنانية وليس لديه أولاد ويعيش وحيداً داخل المدرسة.

ما أسوأ وقت في اليوم على الإطلاق؟

وكالات

اكتشف باحثون من جامعة ميشيغان ودارتموث هيلث أسوأ وقت في اليوم، يميل فيه الأشخاص إلى انخفاض الحالة المزاجية. وفي دراسة أجريت على أكثر من ٢٥٠٠ مشارك، وجد الباحثون أن الساعة الخامسة صباحاً هي أسوأ وقت في اليوم رسميًا. وهذا هو الوقت الذي أبلغ فيه الأشخاص عن انخفاض حالاتهم المزاجية، مقارنة بالساعة الخامسة مساء، عندما كانوا أكثر ابتهاجاً.

وكانت الساعة الخامسة صباحاً أسوأ أيضاً بغض النظر عن الوقت الذي استيقظ فيه المشاركون، لكن مزاجهم كان أسوأ كلما طالت فترة استيقاظهم. وقال المؤلف الرئيسي للدراسة الدكتور بن شابيرو من دارتموث هيلث: «إن المزاج يتقلب بشكل طبقي مع أنني نتفق في الصباح وأعلى مستوى في المساء بغض النظر عن الحرمان من النوم. والحرمان من النوم هو عملية منفصلة تزيد من انخفاض الحالة المزاجية، لذا فإن الشخص الذي يستيقظ طوال الليل حتى الساعة ٥ صباحاً يجب أن يكون مزاجه أقل مما لو كان قد استيقظ للتو في الساعة ٥ صباحاً. ومع ذلك، في يوم عادي، سيظل مزاجه في الساعة الخامسة صباحاً أقل من مزاجه في المساء».

وقال كبير الباحثين البروفيسور داني فورجر، من جامعة ميشيغان: «لقد اكتشفنا أن المزاج يتبع إيقاعاً مرتبطاً بالساعة الداخلية (الساعة البيولوجية) للجسم، ويزداد تأثير الساعة عندما يظل الشخص مستيقظاً لفترة أطول. وتسلط الدراسة الضوء على الدور المهم الذي تلعبه ساعة الجسم في الحالة المزاجية. ولم تسلط النتائج الضوء على الانخفاضات والذروات المزاجية في الساعة ٥ صباحاً و ٥ مساءً فحسب، بل أظهرت أيضاً أن الحالة المزاجية تتدهور كلما طالت فترة استيقاظ المشاركون.

نجوى فؤاد: «بقالي ٦ شهور بتعذب»



وكالات

نشرت الإعلامية المصرية سهير جودة فيديو للفنانة بيتهما وبنين الفنانت نجوى فؤاد من على سرير المرض، مؤكدة أنها تتذنب منذ ٦ أشهر. وتحدثت فؤاد عن بعض الأمور الشخصية، إضافة إلى حدتها عن ضياع عمرها بپلاش، مؤكدة أنها تتمنى مقابلة الفنانة سهير زكي. وأشارت عن أبرز أصدقائها من الوسط الفني من يحرضون على زيارتها بقولها: «قليلون جداً، وأبرزهم ثبالة عبد ويفيق عبده عبد بيعلمون علينا دائمًا، ومفيش حد تاني بيسبس». ذكرت وسائل إعلام هندية أن هندية يعمل في أحد الدول الخليجية فتح كاميلا مراقبة مشتبه بمذهله في ولاية كارناتاكا وصدمة ما وقته عدساتها. وفي التفاصيل، قالت وسائل الإعلام إن الرجل شاهد على الهواء مباشرة منتظراً صادماً لزوجته وهي تتعذب على والده المسن. ووقف المطع الزوجة وهي تضرب محبها بعصا فولاذيه يستخدمها كعناء للشيء. وسقط المسن الذي يبلغ عمره قرابة ٨٠ عاماً على الأرض وبدأ يبكي من الألم بسبب الضرب المبرح. وأتصل الزوج المفترض بأقرب مركز شرطة من منزله وأرسل لهم مقطع الفيديو. وتم القبض على الزوجة المحاكمتها بينما نقل المسن للمستشفى لتلقي العلاج.