

## تعطي الأولوية للأخلاقيات وتوضح آليات المساءلة الخاصة سورية تنضم إلى مبادرة «حوكمة الذكاء الاصطناعي» الصينية

أعلنت سورية أمس، انضمامها إلى المبادرة العالمية التي أطلقها الرئيس الصيني شي جين بينغ على هامش الدورة الثالثة لمنتدى الحزام والطريق تحت عنوان: «حوكمة الذكاء الاصطناعي»، مؤكدة أهمية المبادرة في إرساء مجموعة من الضوابط التي يجب أن يتم اتباعها فيما يتعلق بحوكمة الذكاء الاصطناعي ومن بينها إعطاء الأولوية للأخلاقيات، وتوضيح آليات المساءلة الخاصة. وقالت وزارة الخارجية والمغتربين في بيان لها نشرته وكالة «سانا»: ترحب الجمهورية العربية السورية بالمبادرة العالمية التي أطلقها الرئيس شي على هامش الدورة الثالثة لمنتدى الحزام والطريق تحت عنوان: «حوكمة الذكاء الاصطناعي».

وأضافت الوزارة: «إن سورية تعلن تأييدها وانضمامها إلى هذه المبادرة المهمة التي تدعو الدول إلى تعزيز نظام أخلاقيات الأنشطة البحثية التعاونية الدولية في مجال الذكاء الاصطناعي، والامتثال لها، والتوصل إلى اتفاق دولي بشأن مسألة أخلاقيات حوكمة الذكاء الاصطناعي على أساس المشاركة الواسعة، والعمل على صياغة إطار ومعايير وقواعد للحوكمة الدولية مع الاحترام الكامل لمبادئ وممارسات حوكمة الذكاء الاصطناعي الوطنية القائمة في مختلف الدول».

وتابع بيان الوزارة: إن سورية «تؤكد على أهمية هذه المبادرة في إرساء مجموعة من الضوابط التي يجب أن يتم اتباعها فيما يتعلق بحوكمة الذكاء الاصطناعي من بينها إعطاء الأولوية للأخلاقيات، وتوضيح آليات المساءلة الخاصة».

وختمت الوزارة بيانه: «وإذ تقدر سورية عالياً هذه المبادرة المهمة، فإنها تتوجه بالشكر للرئيس الصيني ومجموعته الصينية الشعبية على حرصها الكبير وإسهاماتها الغنية في تعزيز كل ما فيه خير للبشرية».

وأطلق الرئيس الصيني مبادرة «حوكمة الذكاء الاصطناعي» على هامش الدورة الثالثة لمنتدى الحزام والطريق التي عقدت في بكين في تشرين الأول الماضي.

وحسبما ذكر المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية حينها فإن المبادرة تمثل نهجاً بناء لمواجهة التنازع العالمية المتعلقة بتسمية الذكاء الاصطناعي وحكومته وترسم خططاً للمناقشات الدولية ووضع القواعد في هذا الصدد. وقال المتحدث: «إن هذا يأتي في إطار الجهود النشطة التي تبذلها الصين لتعزيز رؤية مجتمع مصير مشترك للبشرية ومبادرة التنمية العالمية ومبادرة الأمن العالمي ومبادرة الحضارة العالمية».

## إسرائيل تمنع «أونروا» من تقديم المساعدات لشمال غزة الحرب على المستشفيات مستمرة والاحتلال يقتحم «ناصر» و«الأمل» و«الشفاء»

بذريعة البحث عن مفاوضات، أعلن العدو الإسرائيلي حربه على جميع مستشفيات غزة، مرتكباً المزيد من المجازر بحق المدنيين والأطعم الطبية، متجاهلاً كل الانتقادات الدولية، وكاشفاً في الوقت نفسه عن حجم الدعم الأميركي لجنودوا إلى مصر في فترة الاحتلال العثماني الذي لم يحكم قبضته على مصر، وانتعشت دور النشر في لبنان قبل الحرب التي أشعلوا فتيلها به، في حين كان الشعب العراقي القارئ الأهم في العالم العربي والسوق الأساسية للمنتجات الكتاب العربية.

وفي إطار ما سموه «الربيع العربي» استكملوا المخطط ذاته الذي نفذوه في العراق على ليبيا، وقامت قوات «ناتو» بالقصف والدمار ونهب الأموال والنهب، والنظط طبعاً، ومن ثم زرع بذور الفتنة ذاتها بين الشرق والغرب وبين تيارات وتوجهات مختلفة هدفها الأساسي الإبقاء على ذلك البلد ضعيفاً مجتزأ غير قادر على لملمة جراحه واستعادة وحدته وقوته والتحكم بمقدارته لمصلحة شعبه وأجياله المستقبلية، ويستمرّون في تغذية هذه الصراعات لضمان نهب موارد هذا البلد وضمان عجزه أن يكون فعلاً في الإطراب العربي لما فيه مصلحة العرب جميعاً.

ومن أجل الأضرار ذاتها وفي أعقاب حرب 1973 بدؤوا باتفاقات تطبيع مع أكبر بلد عربي، فقط لإخراجهم من دائرة مقاومة الاحتلال والإستيخان، واستكملوا ذلك باتفاق أوسلو والاتفاقات تطبيع مع دول عربية أخرى لا تحفظ أهدافها أبداً عن أهداف الحروب والقصف والاعتقالات، بل تخترع مسارات أخرى للتوصل إلى الأهداف ذاتها، ولما كانت سورية قلعة العروبة والدفاع عن فلسطين، فقد أعادوا لها حرباً إرهابية مموّلة ومخططة ومدروسة، وبعد صعود التيار السوري وتمكنه بمساعدة الحلفاء من دحر الإرهاب عن معظم أرضه، حلت الولايات المتحدة وتركيا بقواتهما للإبقاء على الإرهاب ونهب الثروات والحيلولة دون الخروج من هذا النفق، والتوجه بعزم وشكيمة إلى مرحلة إعادة الإعمار فعلاً وبإيدٍ وكفاءة سورية، وأيضاً كان الاستهداف ذاته الذي شهدها في العراق وفي ليبيا.

إن حرب الإبادة على فلسطين تستكمل فصلاً مهماً من فصول استهداف الطاقات ومؤسسات عربية كانت على أي أرض، وضمان التحكم بالثروات والأرض ومستقبل هذه الأرض، خاصة في ضوء اكتشاف حقول غاز في بحر غزة والخيرات المعهودة في فلسطين، كما هو الحال في شمال شرق وشمال غرب سورية. إذا ما يجري في فلسطين اليوم هو استكمال لمشهد الحروب الإرهابية الأميركية أو حروب «ناتو» على دول المنطقة ولا نية لدى العدو الإسرائيلي ولا لدى داعميه في الولايات المتحدة والغرب لإيقاف هذه الإبادة إلى أن يبلغوا الأهداف المرسومة لها ضمن خططهم لإعادة الاستعمار لوطننا العربي برمته من شرقه إلى غربه ومن شماله إلى جنوبه، والمفقود الأهم في هذه المعادلة هو أن يفهمها العرب أنفسهم وأن يعملوا على إيقافها لأنها واحدة في الماضي والحاضر والمستقبل، وأي عربي يعتبر نفسه ببناءً عنها، يرتكب خطأ إستراتيجياً بحق نفسه وبحق بلده وأمنه.

## إبراهيم: التفكير بمعايير جديدة للقبول الجامعي.. مارديني: مجانية التعليم للتعليم الأساسي.. سليمان: التعليم والتربية ليسا بخير «الاستثمار في التعليم».. مطالبات لضخ الأموال في «التربية» و«التعليم» وليس للخرينة العامة

فادي بك الشريف

بينما أكد وزير التربية محمد عامر مارديني لـ«الوطن» ضرورة أن تضخ الاستثمارات التي قد تلجأ إليها «التربية» إلى الوزارة نفسها، ولا تذهب للخرينة العامة، ما يتعكس على تحسين الأداء، أوضح وزير التعليم العالي والبحث العلمي بسام إبراهيم في تصريح مماثل لـ«الوطن» أن جميع الموارد الذاتية في قطاع التعليم العالي في تصرف الجامعات ببداية كل عام دراسي، حيث يتم توزيعها ضمن نسب معينة بعد اعتمادها من مجلس التعليم العالي، يعود جزء منها لشراء التجهيزات، وإعادة

- ٦ وفد تجاري يزور السعودية الشهر المقبل
- ٧ مدير هيئة الاستثمار لـ«الوطن»: ١٢ مشروع نقل جديداً منذ بداية العام
- ١٠ انطلاق الأولمبياد العلمي السوري للصغار واليافعين
- ١١ كميات كبيرة من الكمأة تُصدّر إلى لبنان ودول الخليج العربي

## سفارات عديدة منها السورية في موسكو تنكس أعلامها تضامناً مع الشعب الروسي ميدفيدف: جميع المتورطين في هجوم كروكوس هدف قانوني ورئيسي لنا



طلاب سوريون يضعون الزهور على نصب تذكاري مؤقت أمام السفارة الروسية في دمشق (أ ف ب)

من آذار وأضاف: «يتحمل (تنظيم داعش) بفرده المسؤولية عن هذا الهجوم»، وقالت المتحدثة باسم مجلس الأمن القومي الأميركي أريان واتسون: «لا يوجد أي تورط أوكراني على الإطلاق». وبعد التعليق الأميركي بساعات ومحاولة إبعاد الشبهات وتورط حليفها أوكرانيا، نشرت حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي عادة ما يستحسبها حتى يتم إنباء من التحقيق في الهجوم الإرهابي فإن أي عبارة أو كلمة من واشنطن تحاول تبرير نظام كفيف يجب اعتبارها لبيل إثبات.

من جانبه أكد رئيس لجنة شؤون السيادة بالمجلس الاجتماعي الروسي فلاديمير روغوف أن تحذير السفارة الأميركية لموسكو بخصوص هجمات إرهابية ليس إلا «ضجيجاً إعلامياً فارغاً».

وكالات

أعلنت سورية أمس، انضمامها إلى المبادرة العالمية التي أطلقها الرئيس الصيني شي جين بينغ على هامش الدورة الثالثة لمنتدى الحزام والطريق تحت عنوان: «حوكمة الذكاء الاصطناعي»، مؤكدة أهمية المبادرة في إرساء مجموعة من الضوابط التي يجب أن يتم اتباعها فيما يتعلق بحوكمة الذكاء الاصطناعي ومن بينها إعطاء الأولوية للأخلاقيات، وتوضيح آليات المساءلة الخاصة. وقالت وزارة الخارجية والمغتربين في بيان لها نشرته وكالة «سانا»: ترحب الجمهورية العربية السورية بالمبادرة العالمية التي أطلقها الرئيس شي على هامش الدورة الثالثة لمنتدى الحزام والطريق تحت عنوان: «حوكمة الذكاء الاصطناعي».

وأضافت الوزارة: «إن سورية تعلن تأييدها وانضمامها إلى هذه المبادرة المهمة التي تدعو الدول إلى تعزيز نظام أخلاقيات الأنشطة البحثية التعاونية الدولية في مجال الذكاء الاصطناعي، والامتثال لها، والتوصل إلى اتفاق دولي بشأن مسألة أخلاقيات حوكمة الذكاء الاصطناعي على أساس المشاركة الواسعة، والعمل على صياغة إطار ومعايير وقواعد للحوكمة الدولية مع الاحترام الكامل لمبادئ وممارسات حوكمة الذكاء الاصطناعي الوطنية القائمة في مختلف الدول».

وتابع بيان الوزارة: إن سورية «تؤكد على أهمية هذه المبادرة في إرساء مجموعة من الضوابط التي يجب أن يتم اتباعها فيما يتعلق بحوكمة الذكاء الاصطناعي من بينها إعطاء الأولوية للأخلاقيات، وتوضيح آليات المساءلة الخاصة».

وختمت الوزارة بيانه: «وإذ تقدر سورية عالياً هذه المبادرة المهمة، فإنها تتوجه بالشكر للرئيس الصيني ومجموعته الصينية الشعبية على حرصها الكبير وإسهاماتها الغنية في تعزيز كل ما فيه خير للبشرية».

وأطلق الرئيس الصيني مبادرة «حوكمة الذكاء الاصطناعي» على هامش الدورة الثالثة لمنتدى الحزام والطريق التي عقدت في بكين في تشرين الأول الماضي.

وحسبما ذكر المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية حينها فإن المبادرة تمثل نهجاً بناء لمواجهة التنازع العالمية المتعلقة بتسمية الذكاء الاصطناعي وحكومته وترسم خططاً للمناقشات الدولية ووضع القواعد في هذا الصدد. وقال المتحدث: «إن هذا يأتي في إطار الجهود النشطة التي تبذلها الصين لتعزيز رؤية مجتمع مصير مشترك للبشرية ومبادرة التنمية العالمية ومبادرة الأمن العالمي ومبادرة الحضارة العالمية».

## مسيرات الجيش ومدفعيته استهدفت مواقع التنظيم بريف ادلب زخم التظاهرات يدفع «النصرة» لإطلاق الرصاص على مناوييه

حلب- خالد زكلكو  
حماة- محمد أحمد خبازي

استهدف الجيش العربي السوري أمس بطرائه المسير ومدفعيته الثقيلة وصواريخه مواقع لتنظيم جبهة النصرة الإرهابي وحلفائه من الميليشيات المسلحة في سهل الغاب ومنطقة جبل الزاوية بريف ادلب الجنوبي.

مصدر ميداني قال لـ«الوطن»: إن وحدات الجيش العاملة بريف حماة، استهدفت بطائرة مسيرة هدفاً لمسلحي «النصرة» في خربة التاقوس بسهل الغاب الشمالي الغربي ما أسفر عن تدميره بالكامل.

وأوضح أن وحدات الجيش العاملة بريف ادلب الجنوبي استهدفت بسلاح المدفعية الثقيلة، مقرات وتحصينات وتحركات إرهابي التنظيم وحلفائه محيط ديرسنبل ومعربلت وكنصر، وبالصواريخ مقرات وأوكاراً للإرهابيين في محيط كفرعويد وسفوهن وأفس، وحقت فيها إصابات مباشرة، وهو ما أوقع العشرات من الإرهابيين بين قتيل وجريح، وأكد المصدر أن الجيش استهدف بنحو 100 قذيفة تلك المواقع والمقرات والأوكار، وذلك رداً على إطلاق الميليشيات الإرهابية قذائف صاروخية باتجاه المناطق الآمنة، وخرقهم اتفاق وقف إطلاق النار بمنطقة خفض التصعيد.

بالتوازي، عاد تنظيم جبهة النصرة الإرهابي إلى سياسته القديمة في التعامل مع المظاهرات المناوئة له ولمتزعجه الإرهابي «أبو محمد الجولاني»، بإطلاق النار عليهم، لردعهم على الاستمرار بنهجهم المطالب بإعادة «الجولاني».

التظاهرات، التي بدأت قبل نحو شهر، استمرت بزخم أكبر من سابقتها وقت نشوئها، على الرغم من محاولة منزع «النصرة» لتهويد المظاهرات بقاء وجهاء ادلب وإطلاق عود بابيحاء حول لمشاكلهم المتفاقمة ومطالبهم بتبني السجون، على خلفية اعتقال قيادات من الصف الأول ومئات المهتمين بمعارضة التنظيم الإرهابي.

مصدر مملعة في ادلب بينت أن إرهابي ما يسمى «جهاز الأمن العام» التابع لـ«النصرة» أطلقوا الرصاص الحي بعد صلاة التراويح في مدينة سلقين شمال غرب ادلب أول أمس على مظاهرات طلابياً بإعدام الجولاني، ما تسبب بجرح 3 مظاهرين.

وأشارت المصادر لـ«الوطن» أن إطلاق النار على المظاهرين لم يردعهم ولم يفرق صفوفهم، بل دفع مظاهرين آخرين للانضمام إلى أبناء مدينتهم، وإلى خروج تظاهرات أخرى إثر ذلك في حارم ودرعوش وحفسرية في الريف ذاته، ولغقت إلى أن السبب الأساسي لإطلاق الرصاص على المظاهرين، هو رفع سقف مطالبهم بإعدام «الجولاني»، بعدما دعت شعارات وهتافات التظاهرات السابقة في عموم بلدات ومدن ادلب وريف حلب الغربي إلى تجميع منزع «النصرة» وحل تنظيمه الإرهابي.

## إسرائيل تمنع «أونروا» من تقديم المساعدات لشمال غزة



طفلة فلسطينية مصابة نتيجة قصف الاحتلال الإسرائيلي للمدنيين في مستشفى النجار في رفح (أ ف ب)

جزئياً في قطاع غزة، ست منها في شمال غزة، إضافة إلى وجود ثلاث مستشفيات ميدانية تعمل جزئياً، كما أن 7 مراكز صحية تابعة لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «أونروا» وأزالت تعمل بشكل جزئي.

إلى ذلك قال مفوض «أونروا» فيليب لازاريني: إن إسرائيل قررت منع الوكالة من تقديم المساعدات المنقذة للحياة إلى شمال غزة، بداية من يوم «أمس» الأحد.

وأضاف لازاريني على حسابه الرسمي على منصة «أكس»: إنه على الرغم من المسألة التي تتكشف أمام أعين العالم، فإن السلطات الإسرائيلية أبلغت الأمم المتحدة بأنها لن توافق على إرسال أي مساعدات إلى شمال القطاع بعد الآن.

والنازحين في المجمع يعانون من غياب الخدمات الصحية، والطعام والمياه، من جراء الحصار الذي تفرضه قوات الاحتلال على المستشفيات.

وأعلن عن ارتفاع 5 من الجرحى المحاصرين أول أمس في مجمع الشفاء بسبب غياب الخدمات الصحية والطعام والمياه وانقطاع الكهرباء عن غرف العناية المكثفة.

وهذه المرة الثانية التي تقتحم فيها قوات الاحتلال مجمع الشفاء منذ بداية العدوان على غزة، إذ اقتحمته في 16 من تشرين الثاني الماضي، بعد حصاره لمدة أسبوع، جرى خلالها تدمير ساحاته وأجزاء من مبانيه ومعدات طبية ومولات الكهرباء.

وقالت وزارة الصحة الفلسطينية: إن 12 مستشفى تعمل





**وفد تجاري يزور السعودية الشهر المقبل**

**اللحام لـ«الوطن»: نسعى لتحسين العلاقات التجارية والوصول إلى نتائج مهمة**

رامز محفوض



كشف رئيس اتحاد غرف التجارة السورية محمد أبو الهدي اللحام في تصريح خاص لـ«الوطن» أن زيارته وفد اتحاد غرف التجارة إلى السعودية من المقرر أن تتم في الرابع والعشرين من الشهر القادم. وأكد اللحام أهمية الزيارة، موضحاً أن الاتحاد يتابع موضوع الزيارة وسيحضر لها من أجل الوصول إلى نتائج مهمة جداً لتحسين العلاقات التجارية خاصة أن العلاقة مع السعودية تعتبر من العلاقات المتميزة، مبيّناً أنه خلال الأيام القليلة القادمة ستتم دراسة تشكيلة الوفد الذي سيوزر السعودية.

ويؤثر رئيس الاتحاد بصور قرار منذ نحو ٨ أشهر تقريباً من السلطات السعودية يسمح بتصدير المواد والبضائع من السعودية إلى سورية سواء أكانت هذه المواد ذات منشأ سعودي أم ذات منشأ أجنبي وموجودة في السعودية، معتبراً أن هذا القرار من التسهيلات الكبيرة التي صدرت عن السعودية وساهم في تحسين العلاقات التجارية بين سورية والسعودية.

أي قبل الحرب على سورية كبيراً ومنتجاً جداً وكانت جميع البضائع والمنتجات السورية تصدر إلى السعودية وحالياً مع التطور الحاصل في كلا البلدين وبخود المنتجات الجديدة في الإنتاج أصبحنا نستورد ليس في السعودية فقط إنما في جميع أنحاء العالم، ومع تحسن العلاقات التجارية مع السعودية بشكل أكبر في المستقبل القريب وزيادة الانتاج التجاري بين البلدين سيزداد حجم الصادرات السورية وستعكس ذلك إيجاباً على الواقع الاقتصادي.

وقال نائب رئيس اتحاد غرف التجارة السورية رئيس غرفة تجارة وصناعة طرطوس مازن حماد في تصريح له: إن هذه الزيارة تعتبر الأولى من نوعها منذ ثلاثة عشر عاماً وجاءت الدعوة بعد فترة من الاتصال والتواصل بين الاتحادين في البلدين الشقيقين لترتيب هذا اللقاء بما يسهم في تعزيز آفاق التعاون بينهما.

**٣٠٠ ميغا واط دخلت للشبكة اليوم**

**الكهرباء لـ«الوطن»: ١٣٠ مليون يورو كلفة تأهيل مجموعات محطة حلب**

**حول سرقة الأسلاك؛ يومياً عشرات حوادث السرقة في مختلف المحافظات**

عبد الهادي شباط



كشف مصدر في وزارة الكهرباء لـ«الوطن» عن دخول نحو ٣٠٠ ميغا واط اليوم للشبكة ما يرفع حجم التوليد لـ ٢٢٠٠ ميغا واط بدلاً من ١٩٠٠ ميغا واط حجم التوليد اليومي خلال الأيام الأخيرة حيث تمثل ٣٠٠ ميغا واط نحو ١٥ بالمئة من حجم توليد الطاقة الذي كان متاحاً خلال الفترة الأخيرة، كما بين أنه سيتم إدخال مجموعتين في محطة توليد الدين على خلال الأسبوع المقبل حيث يتوقع أن تنتهي أعمال الصيانة الجارية حالياً وهو ما يسهم في تحسن نسبي لكميات التوليد التي ستكون متاحة على الشبكة.

مع نهاية العام الجاري وأن تنفيذ هذه المشروعات يسهم في دعم استطاعة محطات توليد الكهرباء (فنياً) وبحال توفر حوامل الطاقة بشكل أفضل كل ذلك يسهم في تحسين واقع الكهرباء، حيث تصرح الوزارة في معظم العاليمات التي تخص قدرة محطات التوليد على الإنتاج بأن واقع وجوهية محطات ومجموعات التوليد العاملة أو الجاهزة لتكون في الخدمة بحال توفر حوامل الطاقة وبالأخص مادة الغاز قادرة على توليد أكثر من ٥ آلاف ميغا واط وما يمثل جزءاً مهماً من إجمالي احتياجات الكهرباء لأغراض الأنشطة الاقتصادية والاستخدامات المنزلية.

على المستوى التقني بين أن معظم حالات النقص في محولات الكهرباء والشركات والمحافظات سببها الأعطال التي تحدث عن المحولات العالية التي تحدث على الشبكة في أوقات توفر الكهرباء عن أن العدد الإجمالي للمحولات المتاحة على الشبكة يكفي بالحاجة الحالية على التوازي لجهود الوزارة لتأمين مختلف احتياجات منظومة الكهرباء التي تعرضت للتدمير والتخريب والتعديات التي مازالت تتعرض لها شبكات الكهرباء وخاصة شبكات التوتر المنخفض وأخرها ما حدث من سرقات قبل أيام في منطقة الدين على حيث تزيد، حسب تصريحات الوزارة أطوال الأمراس التي تمت سرقتها ٣٦ كم في حين تزيد تكلفة تأهيل هذه الشبكات على ٤ مليارات ليرة وهي لا تمثل التعدي أو السرقة الوحيدة فهناك يومياً عشرات الحوادث المشابهة سبباً في مختلف المناطق.

وتحريبات المواطنين، حيث تصرح الوزارة في معظم حالات النقص على الشبكة في أوقات توفر الكهرباء عن أن العدد الإجمالي للمحولات المتاحة على الشبكة يكفي بالحاجة الحالية على التوازي لجهود الوزارة لتأمين مختلف احتياجات منظومة الكهرباء التي تعرضت للتدمير والتخريب والتعديات التي مازالت تتعرض لها شبكات الكهرباء وخاصة شبكات التوتر المنخفض وأخرها ما حدث من سرقات قبل أيام في منطقة الدين على حيث تزيد، حسب تصريحات الوزارة أطوال الأمراس التي تمت سرقتها ٣٦ كم في حين تزيد تكلفة تأهيل هذه الشبكات على ٤ مليارات ليرة وهي لا تمثل التعدي أو السرقة الوحيدة فهناك يومياً عشرات الحوادث المشابهة سبباً في مختلف المناطق.



**اقتصاد الخير عند السوريين**

**حزوري لـ«الوطن»: مبالغ كبيرة كمساعدات وحوالات تنعش الوضع الاقتصادي للأسرة السورية راتب الموظف أقل من ٣٠٠ ألف ويحتاج إلى ٧٥٠ ألفاً لتأمين وجبات إفطاره**

جلنار العلي



يتسابق السوريون إلى القيام بأعمال الخير خلال شهر رمضان الكريم، وذلك لإغاثة بعضهم البعض في ظل الحصار الاقتصادي الخائق والعقوبات المفروضة على الشعب السوري وتأمين احتياجات الفئات الأكثر هشاشة من مؤن وغير ذلك من المواد التي يحتاجونها خلال الشهر رمضان، وما عدت فما حجم المبالغ التي يتفقاها السوريون على عمل الخير خلال شهر رمضان، وما عدد الأسر التي تحتاج إلى تلك المساعدات وهل تكفّت وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل من توفير قاعدة بيانات للفئات التي تحتاج إلى إغاثة لإيصال المساعدات لأصحابها بكل يسر؟ وخاصة بعد حادثة الزلزال والحجر في فترة كورونا التي يفترض أن ينتج عنها فوائد بالأسر الأكثر احتياجاً.

الحالي أن تتجه إلى المركزية في توزيع السلل الغذائية خلال الشهر الفضيل، مؤكداً أن هذا الأمر يعد سلاحاً ذا حدين فهو من شأنه تمكن تلك المساعدات للتعرف على قيمتها وحجم الأسر التي يجري إنفاق هذه المبالغ على إغاقتها، ولكن في ذات الوقت حتى لو تم حصر هذه الأرقام فهي لن تكون دقيقة، نظراً لأعمال الخير التي تتم بالخفاء وبعيداً عن الجعبيات.

وفي سياق متصل، أكد رزق أن قسماً كبيراً من السوريين يتلقون الحوالات الداعمة خلال شهر رمضان، وهناك الكثير من التصريحات التي تعطي نبأ عن حجم هذه الحوالات، ولكن لا يمكن التأكد من صحة تلك المبالغ لوجود جزء منها يدخل إلى الأراضي السورية عن طريق الشبكات والأقنية غير الرسمية. الخير الاقتصادي الدكتور حسن حزوري، أكد في تصريح لـ«الوطن» وجود مبالغ كبيرة جداً تتفق على عمل الخير خلال شهر رمضان سواء كانت عبر الجمعيات الخيرية أو عبر غرف الصناعة والتجارة والفعاليات الاقتصادية، لافتاً إلى أن هذه المبالغ تزيد خلال هذا الشهر نتيجة للفرص الدينية المتعلقة بدفع الزكاة وما إلى ذلك، كما أن الحوالات الخارجية تتضاعف أيضاً خلال شهر رمضان وبمقدار يفرض أن تنخفض سعر الصرف الذي حدث خلال الأسبوع الأول العام.

من الشهر، ولاسيما بوجود نسبة كبيرة من السوريين تعانى على الحوالات. في سياق متصل، أشار حزوري إلى أن الموظف الذي يتقاضى أجراً لا يزيد على ٣٠٠ ألف ليرة شهرياً يعد بأسس الحاجة للحوالات الداعمة وللمساعدات في الوقت الذي يصل فيه حجم إنفاقه الشهري إلى ٣-٢ ملايين ليرة، إذ حددت وزارة الأوقاف صدقة إفطار الصائم بـ٢٥ ألف ليرة بعد أن كانت خلال العام الماضي بـ١٠ آلاف ليرة، أي إن الموظف يحتاج إلى ٧٥٠ ألف ليرة شهرياً لتأمين وجبة إفطاره من ٣,٧ ملايين إذا كان يعيل أسرة مؤلفة من ٥ اشخاص، لافتاً إلى أن نسبة السوريين الذين يعيشون دون خط الفقر وصلت إلى نحو ٩٠ بالمئة، ولولا المساعدات الغذائية والعينية لتفاقم سوء الوضع الاقتصادي بشكل أكبر مما هو عليه حالياً. وحول أوجه عمل الخير خلال شهر رمضان، بين حزوري أنها تقسم إلى قسمين، الأول يتمثل بتقديم سلال غذائية، والثاني بتقديم دعم مادي، لافتاً إلى ازدياد الملهات المالية للجمعيات الخيرية خلال شهر رمضان، نتيجة زيادة الموارد المالية الواسلة إليها، حيث تقوم بدورها بالبحث عن الأسر الأكثر احتياجاً لتقديم المساعدات لها، ولكن مع انتهاء شهر رمضان تنتهي أغلب هذه المبادرات، في الوقت الذي يفرض أن تستمر بشكل دائم على مدار العام.

**معظم المشاريع الصغيرة والمتوسطة تتوقف بعد انطلاقها بسبب الإجراءات المعقدة**  
**تينايو لـ«الوطن»: قانون لإعفاء كامل من الضرائب والرسوم بما فيها رسم الرهن لهذه المشاريع في الأيام القليلة القادمة**

نورمان العباس



أكد عضو مجلس الشعب زهير تينايو لـ«الوطن» أن معظم المشاريع الصغيرة والمتوسطة لا تستمر وتوقف بعد فترة من إنجازها مبدئياً تعرفها إلى الإجراءات المعقدة والضمانات الصعبة التي تتطلبها المصارف لتمويل المشاريع.

وقال تينايو: حتى نضمن استمرارية المشاريع وتطورها ونموها وسماحتها في الدخل القومي وعمليات التنمية يجب أن نوفر لها مستلزمات النجاح وأهمها تبسيط الإجراءات لضمان نجاحها حتى يستطيع ذوو الدخل المحدود تنفيذ مشاريعهم التي تدعم الاقتصاد الوطني والمجتمع لأنها توفر فرص عمل مهمة لشريحة واسعة. وأشار تينايو إلى أن مجلس الشعب أقر يوم الخميس الفئات مشروع قانون تقدمت به وزارة المالية يقضي بتعديل المادة ١٦ التي تتعلق بالرسوم والضرائب حيث أصبح بموجب مشروع القانون هناك إعفاء كامل من الضرائب والرسوم بما فيها رسم الرهن لهذه المشاريع وسيصدر على شكل قانون في الأيام القليلة القادمة. إن من الجهة التي تمنح الموافقة والترخيص، إذ إنه أحياناً قد يخطئ صاحب المشروع بشكل غير صحيح لذلك يجب أن يستعين بجهة حكومية لكي تساعده بلورة فكرة المشروع وضمان نجاحه في المستقبل.

والمتميزة وتوفير البيئة المناسبة لها لضمان استمراريته إضافة إلى تصافر جهود جميع الجهات الحكومية لإنتاج هذه المشاريع.

**مدير هيئة الاستثمار لـ«الوطن»: ١٢ مشروع نقل جديدة منذ بداية العام وأربعة قيد الدراسة**

الوطن

منحت هيئة الاستثمار السورية إجازة استثمار مشروع «نقل ركاب وأفواج سياحية داخل القطر وخارجه» في محافظة دمشق بكلفة تقديرية تتجاوز (٨,٨٢) مليارات ليرة سورية وطاقية إنتاجية (٢٥) باصاً (بولماناً أو عابداً) ٢٦ مقعداً وما فوق وتوفير (٤٤) فرصة عمل.

وكانت الهيئة قد منحت منذ أيام إجازة استثمار مشروع «نقل ركاب وأفواج سياحية داخل القطر وخارجه» في محافظة دمشق بكلفة تقديرية تتجاوز (١٩,٤٧) مليار ليرة سورية وطاقية إنتاجية (٢٥) باصاً (بولماناً أو عابداً) ٢٦ مقعداً وما فوق، (٢٥) شاسية باص بولمان أو عادي ويصنّف الصندوق محلياً أو يستورد ٢٦ مقعداً وما فوق ويقوم بتوفير (٨٤) فرصة عمل.

مدير هيئة الاستثمار السورية مدين دياب كشف في تصريح لـ«الوطن» عن وجود ١٢ إجازة استثمار بقطاع النقل «نقل ركاب وأفواج سياحية داخل القطر وخارجه»، جرت الموافقة عليها منذ بداية العام حتى الآن، وأن الهيئة تدرس حالياً نحو أربعة طلبات أخرى مقدمة في القطاع ذاته في محافظات مختلفة، وسيتم الإعلان عنها قريباً بعد استكمال كل الموافقات والترخيص المتعلقة بها.

وأوضح مدير الهيئة أن هذا النوع من الاستثمارات لم يكن موجوداً خلال الأعوام السابقة، وإنما هي فقرة القانون رقم ٢ لعام ٢٠٢٣ الذي أبقى مستوردات وسائل النقل العامة مشاريع نقل البضائع والنقل الجماعي للركاب من جميع الرسوم الجمركية والمالية والرسوم الأخرى بالإضافة غير الجمركية، وذلك بعد أن تم وضع الآليات التنفيذية والتعليمات الإجرائية لهذا القانون، مؤكداً أن الترخيص لهذه المشاريع يستكمل بوتيرة سريعة، وهذا ما حقق الكثير من الإقبال من المستثمرين.



وهبة: ١١٣٤٤ متقدماً في المرحلة الأولى والمشاركة هذا العام غير مسبقة

## انطلاق الأولمبياد العلمي السوري للصغار والياfecين

| محمود الصالح



كشفت معاون مدير الأولمبياد العلمي السوري في هيئة التميز والإبداع ريم وهبة عن اشتراك ١١٣٤٤ طالباً في المرحلة الأولى لاختبارات الصغار والياfecين في العام الحالي وهذا الرقم غير مسبوق في تاريخ الأولمبياد العلمي السوري بزيادة ٣٠ بالمئة عما كانت عليه في العام الماضي. وفي تصريح خاص لـ «الوطن» أضافت وهبة: إن رحلة اكتشاف المواهب في الأولمبياد العلمي للصغار والياfecين في الرياضيات والعلوم موسم ٢٠٢٤ لطلاب الصفوف الخامس والسادس (فئة الصغار) من السابع والثامن (فئة الياfecين) من مختلف المحافظات السورية، ممن يملكون شغف التميز العلمي بدأت مع مطلع الأسبوع الحالي.

وأضافت: بدأت المحطة التنافسية الأولى للمتقدمين التي ستكون اختبارات القبول، وستقام «Online» ابتداءً باختبار علم الأحياء لفئة الياfecين، والعلوم العامة لفئة الصغار في يومي ٢٣ و٢٤ آذار، مشيرة إلى أن الاختصاصات العلمية المتبقية من ٢٥ ونغاية ٢٨ آذار.

وبيّنت أنه تحدد الاختصاصات بالنسبة للصغار للصفين الخامس والسادس بمداتي العلوم العامة والرياضيات، أما

الياfecون للصفين السابع والثامن فتم تحديد اختصاصاتهم بمواد علم الأحياء والرياضيات والفيزياء والكيمياء. وأضافت معاون مدير الأولمبياد إن الاختبار يستمر مدّة ٤٥ دقيقة، حيث

تحتسب المدة الزمنية لكل طالب من لحظة دخوله إلى الامتحان.

وبيّنت أنه لا يوجد وقت محدد لبدء الامتحان، فلكل طالب حرية اختيار الوقت الذي يناسبه لبدء الامتحان، ويتضمن ١٨

الأساسي من هذه الاختبارات هو اكتشاف المواهب في الأعمار الصغيرة. وكان الأولمبياد العلمي للياfecين انطلق للمرة الأولى في عام ٢٠٢١، وفي عام ٢٠٢٣ وللمرة الأولى تم إدخال فئة الصغار إلى هذه المنافسة، التي كشفت عن مواهب كبيرة بين أطفال الوطن، ووصل العديد منهم في العام الماضي والأعوام التي سبقتهم إلى مستويات متميزة، وحقت نتائج في رعاية كل هذه المواهب وتنميتها في مراحل أعلى لتشكّل عناوين الجد والاجتهاد في بلدنا.

والجدير بالذكر أن الأولمبياد العلمي السوري هو مسابقات في الاختصاصات الرياضية والفيزياء والكيمياء وعلم الأحياء والمعلوماتية والروبوتكس والمخاطبات الرياضية والتمنجة الرياضية، تتنافس فيها الدول سنوياً على مستوى عالمي، وتجري كل دولة تصفياتها على مدار العام لاختبار الفريق الذي سيمثلها سنوياً، وعند دخول طالب إلى الفريق الوطني الذي تم تشكيله، فإنه يبدأ بتلقي تدريبات عالية المستوى من قبل إدارة الأولمبياد العلمي السوري في هيئة التميز والإبداع، ويخضع لمعسكرات علمية ليُعرف ويتقن ما يتم تعليمه من المحاور العالية للاختصاص الذي اختاره.

سؤالاً من المعلومات التي درسها في المنهاج الدراسي، وسيكون التوسع فيها كفيلاً بضمان فرصة التأهل للمرحلة الثانية. وبيّنت أنه يستطيع المتقدمون المشاركة في الاختبار من منازلهم، مؤكدة أن الهدف

## زيادة معدلات الهطلات المطرية ٦٠ بالمئة عن السنوات السابقة رياح شديدة اليوم الإثنين وغداً الثلاثاء تؤدي لتوقف الملاحة في الساحل

### أمطار «المزن» الربيعية تبشر بمواسم جيدة في الحسكة

| الحسكة - دحام السلطان

تشهد المحاصيل الزراعية الإستراتيجية الشتوية على كامل الرقعة الجغرافية الزراعية لجميع مناطق الاستقرار الزراعي في محافظة الحسكة اليوم، حالة مثالية خلال هذه الفترة من السنة، نتيجة لتواصل هطل الأمطار من دون انقطاع، ولاسيما هطلات «المزن» الربيعية، التي لها دور إيجابي ومهم على نمو المراحل العمرية للمحاصيل المنشار إليها، ما انعكس إيجاباً عليها، ولاسيما محاصيل القمح والشعير والعدس بشقيها المروي والبيعل.

وبين مدير زراعة الحسكة علي خلوف الجاسم لـ «الوطن»، أن معظم مزارع الحسكة الإستراتيجية والقنوات والطبقة والطرية، تشهد انتعاشاً ملحوظاً خلال هذه الفترة من السنة، وفقاً لمعدلات الأعمار والتطور الفيزيولوجي للنبات فيها، حيث وصلت نسبة ٧٥ بالمئة من المساحة المزروعة بالقمح المروي البالغ حجمها ٩٣ ألف هكتار، مرحلة الاستطالة و٢٥ بالمئة مرحلة الإشتاء، وبالقمح البيعل البالغ حجم مساحتها المزروعة ٣٧٥٥٠٠ هكتار حالة النمو فيها نسبة ٧٠ بالمئة في مرحلة الاستطالة، و٣٠ بالمئة في مرحلة الإشتاء، وبالنسبة للمساحات المزروعة بمحصول الشعير المروي البالغ ٢١٤٠٠ هكتار، بين أنه وصلت حالة النمو فيها إلى ٨٠ بالمئة في مرحلة الاستطالة، و٢٠ بالمئة في مرحلة الإشتاء، ومحصول الشعير البيعل البالغة مساحته ٣٣٠٣٠٠ هكتار وصلت حالة النمو فيها إلى ٦٥ بالمئة مرحلة الاستطالة، و٣٥ بالمئة مرحلة الإشتاء، وعلى صعيد جميع مناطق الاستقرار الزراعي بالمحافظة.

وأضاف الجاسم: إن الحالة ذاتها من تطور النمو لدى المزارع الشتوية، تنطبق على محصول العدس البيعل البالغة مساحة مخطته ٣٠ ألف هكتار، ومساحته المزروعة ٣٥٥٠٠ هكتار، والعدس المروي البالغ مساحة مخطته ٥٦٠٠ هكتار، ومساحته المزروعة ٢٢٠٠ هكتار، حيث وصلت حالة النمو من المساحة المزروعة لكليهما إلى نسبة ١٠٠ بالمئة من مرحلة نهاية التفرع.

وأشار مدير الزراعة إلى أن الحالة ذاتها تنطبق على محاصيل النباتات الطرية التي سجلت مساحات زراعتها أرقاماً غير مسبقة هذا العام على خلاف المواسم السابقة، نتيجة لتوافر الظروف المناخية المناسبة المشجعة لزيادتها في ظل تواصل هطل الأمطار الغزيرة خلال فترات مبكرة.

ولفتت رئيس شعبة المناخ ريم إبراهيم إلى أن الهطلات المطرية لهذا العام تجاوزت كميات الهطل المطري فيها الموسم الماضي بكثير وبنسب تتراوح بين ٧٠ إلى ١٠٠ بالمئة، مبيّنة أن هناك مناطق تجاوزت كميات الهطل المطري فيها الآن المعدل السنوي لهطل الأمطار.

وعلى حواظ مؤازر بين مدير الموارد المائية عبد العزيز أمين أن مخازين سد الباسل «جنوب الحسكة»، وصلت إلى ١٠٧ ملايين م<sup>٣</sup>، وبلغ تدفق نهر الجرجج ٣٤ م<sup>٣</sup>، وفي وادي زركان ٣/٥ م<sup>٣</sup>، وباريف رأس العين، على حين وصل تدفق نهر الخابور في بلدة تل تمر «غرب الحسكة» ٥٠ م<sup>٣</sup>/ثا، وفي مدينة الحسكة ١٠ م<sup>٣</sup>/ثا.

| الوطن



فستؤدي سرعة الرياح إلى غياب للرؤية بسبب الغبار، وفي باقي مناطق البلاد ستتسبب سرعة الرياح بشكل سلبي في توزيع الهطلات المطرية. وفي شأن متصل أظهرت النتائج المسجلة للهطلات المطرية في عموم أنحاء البلاد تجاوزت ٧٠ بالمئة المعدل السنوي لتلك المناطق، في الوقت نفسه تجاوزت أغلب مناطق البلاد في هطلاتها لهذا الموسم السابق لنفس الفترة من العام، مؤكداً أنه يشكل عام زادت معدلات الهطول المطري للموسم الحالي ٦٠ بالمئة عن المواسم السابقة.

وأوضح كيوان أن هذه الحالة لم تحدث إلا في عامي ٢٠١٤ و٢٠١٨، وخاصة في المناطق الداخلية، في حين في الساحل بشكل عام دائماً يتم تجاوز المعدل السنوي، وهناك مناطق شهدت هطلات غزيرة وخاصة في الجزيرة لكن لم يتم توثيقها من خلال التجهيزات الفنية بسبب

تخريبها خلال الأزمة. وهذا وسجلت آخر نشرة للأمطار في البلاد تجاوزت محافظة درعا للمعدل السنوي البالغ ٢٤٧ مم، حيث بلغت كمية الأمطار فيها لهذا العام حتى أمس الأحد ٣٠٢ ملم، وكذلك الحال في السويداء التي تجاوزت المعدل السنوي وبلغت كمية الهطل ٣٣٠ مم وحمصا وأغلب مناطق البلاد وطرطوس والرقبة وإدلب.

أما محافظة حلب فقد تجاوزت حتى أمس الهطلات فيها ٢٥٧ مم فيما كانت في العام الماضي لنفس الفترة ١٦٢ مم والقامشلي تجاوزت الهطلات فيها ٢٠٥ مم في العام الماضي ١٨٧ مم وكذلك الحال في حمص أصبحت فيها الهطلات ٤١١ مم وكانت في العام الماضي ٣٣٣ مم. أما دمشق وسرغايا ودير الزور لم تصل حتى الآن إلى المعدل السنوي ولا إلى الهطلات المقابلة لفترة نفسها من العام الماضي.

### استمرار ارتفاع الأسعار

أرخص شي الإفطار ع الماء



## الكنز الشتوي للبادية السورية.. كميات كبيرة من الكمأة تُصدّر إلى لبنان ودول الخليج العربي شهداء «الكمأة» تجاوزوا ١١٠ أشخاص بانفجار ألغام من مخلفات داعش الإرهابي

| حماة - محمد أحمد خيازي

كشفت مصدر خاص لـ «الوطن»، استهشاد أكثر من ١١٠ أشخاص وهم يجمعون الكمأة منذ بداية الموسم وتاريخه بانفجار ألغام من مخلفات تنظيم داعش الإرهابي، بينهم نساء وياfecون، مبيّناً أن جمع الكمأة في البادية محفوف بالخطار، وقد يتوّن مفسخاً بالدم، ويترك ضحايا كثيرة.

وذكر المصدر أن قطاعات كثيرة من البادية لا تزال مزروعة بالغمم لتنظيم داعش الإرهابي، ولا تزال مناطق يعقب البادية معرضة بأي لحظة لهجمات من الدواعش، وقد حدث ذلك بالفعل، إذ هاجمت خلايا من داعش العديد من الورشات وقتلت العشرات من العمال والعمالات أثناء جمعهم الكمأة.

وأهاب المصدر بالواطنين عدم جمع الكمأة من مناطق في البادية لم يعلنها الجيش العربي السوري أمّنة، لأن ذلك قد يكلفهم حياتهم. وحول موسم الكمأة وأسعارها بين عدد من باعة الكمأة في مدينة سلمية أن موسم هذا العام أوفر وأفضل من موسم العام الماضي، حيث تصلهم يومياً كميات كبيرة من هذا الفطر، الذي يزداد الطلب عليه في هذه الأيام، وأوضحوا لـ «الوطن» أن سعر الكيلو بين ٥٠ إلى ١٥٠ ألف ليرة، حسب لون الحبة وحجمها، فالكمأة البنية وذات الحبة الكبيرة أغلى من البيضاء، وبلغت إلى أكثر من ألف ليرة، لكن الموسم يمتاز هذه السنة بوفرة المادة وكبار الموظفين!

وأشاروا إلى أن حركة البيع جيدة هذا العام للاستهلاك المحلي، وأن كميات كبيرة مما يورد إلى سوق سلمية يورد إلى العاصمة، ليبيع للمطاعم والفنادق الكبيرة



في البادية هذا الموسم، وهو يشكل مصدر رزق موصياً جيداً للمشتغلين به، وأوضح أن لديه عدة ورشات من أبناء ناحية عقربيات، تعمل بجمع الكمأة من مناطق وجوده في البادية المتراصة الأطراف، لافتاً إلى أن أجرة العامل أو العاملة بين ٤ آلاف إلى ٦ آلاف ليرة بالساعة، مؤكداً أن كميات كبيرة تصدر إلى لبنان والعديد من دول الخليج العربي أيضاً.

وأصدقاء لهم، وأحبوا أن يجربوها. وأوضح بعضهم أن ٥٠ أو ٦٠ ألف ليرة كسعر كيلو الكمأة مقبول قياساً لأسعار اللحوم مثلاً حيث كيلو لحم الغنم ١٧٥ ألف ليرة. «هي مرة واحدة فقط نشترى فيها الكمأة، ولن يكسرتنا سعر الكيلو أكثر مما نحن مكسورون».

ومن جانبهم، بين مواطنون التقهّم «الوطن» في محل وشاروا إلى أن يشترون الكمأة في هذا الموسم لكثرة ما سمعوا عن طعمها اللذيذ من أقرباء سلمية وابعاتها لـ «الوطن»، أن هذا الفطر يوجد بكثرة







## عصائر طبيعية تمنع الجلطات

### وكالات

تعد انسدادات القلب والجلطات الدموية من المخاوف الصحية الخطيرة، التي يمكن أن تؤدي إلى حالات تهدد الحياة، إلا أن أحد طرق الوقاية من هذه المشكلات هو تضمين بعض العصائر الصحية في النظام الغذائي. وتشمل القائمة خمسة أنواع من العصائر الطبيعية التي تعد مفيدة بشكل عام لكنها لا تشكل بأي حال من الأحوال بديلاً من الرأي الطبي المؤهل. أولاً، إن عصير الرمان غني بمضادات الأكسدة، التي يمكن أن تساعد في تقليل الالتهاب وخفض ضغط الدم، كما أنه يحتوي على مركبات قد تساعد في منع تكون جلطات الدم. كما يتميز عصير التوت البري الطازج باحتوائه على كميات مناسبة من مضادات الأكسدة والفلافونويد، التي يمكن أن تساعد في تحسين صحة القلب، كما أنه معروف بخصائصه المضادة للالتهابات، التي يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب. أما عصير البرتقال فغني بفيتامين «سي» والبوتاسيوم، وهي عناصر غذائية مهمة لصحة القلب. ويمكن أن يساعد أيضاً في خفض مستويات الكوليسترول وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب. وبالنسبة لعصير الجزر فإنه يحتوي على نسبة عالية من البيتا كاروتين، وهو أحد مضادات الأكسدة التي يمكن أن تساعد في حماية القلب من التلف، كما أنه يحتوي على الفيتامينات والمعادن التي تدعم صحة القلب بشكل عام.

## نصائح وحيل في «إنستغرام»

### وكالات

سمح «إنستغرام» للمستخدمين بإضافة نص بديل إلى الصور، ومع ذلك، هناك القليل من الحل البديل للوصول إلى هذه الميزة. بينما يقوم التطبيق تلقائياً بإنشاء نص بديل لصورك، فإنه يسمح أيضاً للمستخدمين بإضافته يدوياً. وهذا يساعد المستخدمين الذين يعانون مشاكل في الرؤية على فهم محتوى الصورة بشكل أفضل. ويمكنك إنشاء ملصق مماثل على الفور وإرساله إلى أصدقائك أو عائلتك عبر رسالة مباشرة. كذلك قد تساعدك ميزة كتم الصوت الجديدة. من خلال كتم ملف تعريف (لن يسمح لهم بمعرفة أنك قمت بكتف صوتهم)، فلن تتلقى منشورات وقصصاً وملاحظات من مستخدم محدد. في موازاة ذلك يمكنك أن تفعل الشيء نفسه عن طريق إنشاء قائمة الأصدقاء المقربين، وعندما تقوم بنشر شيء ما لأصدقائك المقربين، فإن توافره سيكون مقصوراً على هؤلاء المستخدمين. ويتيح التطبيق أيضاً للمستخدمين جدولة المنشورات والقصص. وتقتصر هذه الميزة حالياً على مستخدمي الأعمال، ما يسمح لهم بجدولة منشور مسبقاً (ما يصل إلى ٧٥ يوماً).

## قصي خولي: «محضركم شي جديد»



### الوطن

شوق النجم قصي خولي الجمهور لجديده في رمضان والذي كان على ما يبدو برنامجاً جديداً كونه غائباً هذا العام عن دراما رمضان. وكتب: «رمضان هالسنة القصة مختلفة محضركم شي جديد كلياً عما سبق وجريته بيين جانب مني ما عرفته قبل ولا شفتوه متحمس إني أشارككم فيه، رمضان هالسنة القصة غير وأنا محضركم شغلة جديدة بعمرى ما جربتھا، بتبين جانب مني ما شفتوه وأنا متحمس جداً لشارك هالقصة معكم».

## فوائد تناول التمر عند الإفطار

### وكالات

يوجد التمر تقليدياً على المائدة الرمضانية بشكل يومي عند الإفطار، فماذا يحدث للجسم عند تناول ٣ حبات تمر يومياً؟ يساهم التمر في تحسين صحة العظام وصحة الجهاز الهضمي، ويساعد على محاربة الإجهاد والاكتئاب ويمنح زيادة كبيرة في الطاقة ويساعد على تجنب أمراض القلب ويقلل من مستويات الدهون الثلاثية ومن الإجهاد التأكسدي ويقلل من خطر الإصابة بسرطان القولون ويخفف من أعراض الحساسية الموسمية ويساعد على فقدان الوزن. وبسبب احتوائه على نسبة عالية من المغنيسيوم والكالسيوم، يعد التمر مفيداً أيضاً في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي وأمراض القلب والسرطان، كما يوصى به أيضاً لعلاج فقر الدم والحساسية والإمساك. كما يمكن للأحماض القلوية الموجودة في التمر أن تساعد على ضبط حموضة الدم والتي تزداد عادة بسبب الإفراط في تناول اللحوم والكربوهيدرات ما يساعد على الوقاية من أمراض ومشكلات صحية مثل السكري والنقرس وحصى الكلى والتهابات المرارة وارتفاع ضغط الدم والربو والسعال. والإفطار على التمر يساعد على تهيئة المعدة لاستقبال الأطعمة بعد ساعات طويلة من الصيام والخمول طوال اليوم وينشط الجهاز الهضمي استعداداً لهضم وامتصاص الأطعمة الثقيلة أو الدسمة.

## الخطوط البريطانية تطرد

### اثنين من موظفيها

### وكالات

طردت الخطوط الجوية البريطانية اثنين من العاملين فيها بسبب مقطع فيديو تمكن أحد المسافرين من التقاطه، وتظهر فيه اثنتان من الضيفات وهما تسخران من ركاب آسيويين وتقومان بتقليدهم. وتم تصوير هولي والتون وهي تقوم بإيماءات مائلة العينين وتستخدم لهجة صينية لتقول «أعطني النبيذ»، وهو ما فهمه الناس على أنه سخريه من المسافرين الصينيين، واعتبرته الشركة سلوكاً عنصرياً تجاههم. وأعرب زملاء المضيفات عن غضبهم من المقطع وقالوا: إنه استهدف عائلة صينية كانت تجد صعوبة في طلب المشروبات باللغة الإنكليزية خلال الرحلة الطويلة. وقال أحد أفراد طاقم الخطوط الجوية البريطانية: «هذا التسجيل فاحش، بأن يكون لدى أي شخص مثل هذه الأفكار العنصرية، ثم يصورها ويشاركها مع العالم، هو أمر صادم وغبي بنفس القدر.. هذا يلحق ضرراً كبيراً بشركة الطيران وهم يستحقون الطرد». وتمت إقالة الثنائي في وقت سابق من هذا الأسبوع، حيث ورد أن والتون تم استدعاؤها من رحلة عمل لمواجهة المديرين التنفيذيين لشركة الطيران، فيما شوهدت براى في «فيضانات من الدموع» بعد الاجتماع.

## ممرضات روعن مسنين بدار رعاية

### وكالات

انشغل اللبنايون خلال الساعات الماضية بفيديو مؤلم يظهر عدداً من الممرضات في دار رعاية يروعن المسنين. وانتشر فيديو كالنار في الهشيم يظهر ممرضات في مستشفى المقاصد الإسلامية يقمن بترويع المسنين بشتى الطرق، سواء عبر أصوات غريبة أم مكالمات مريية وغيرها. وأوضحت مؤسسة المقاصد الخيرية أن الحادث قديم، مقدمة اعتذارها لكل من تعرض للسوء بسببه. كما كشفت أن كافة الإجراءات اتخذت بحق الممرضات اللواتي خالفن أبسط معايير تلك المهنة السامية، مضيفة أنه تم صرفهن من العمل. ووعدت أنها ستتخذ كافة الإجراءات اللازمة لضبط كوادرها في فريق التمريض ومحاسبة أي مخالف.

## تناول الخضراوات يؤدي إلى الشعور بالسعادة

### وكالات

وجد الأطباء أن تناول الأطعمة النباتية والاعتماد عليها في النظام الغذائي يؤدي إلى إشعار الشخص بالسعادة والسرور والراحة، وهو ما يُضاف إلى الفوائد الصحية الكبيرة لهذا النوع من الطعام، ويدفع إلى حث الناس نحو الاعتماد عليه أكثر والتقليل من تناول اللحوم الحمراء التي تسبب العديد من المتاعب والأمراض. وقال تقرير: إن الأطعمة النباتية مثل الفواكه والخضراوات والحبوب والمكسرات والحبوب لها تأثير إيجابي على الصحة ويمكن أن تساعد على الوقاية من العديد من الأمراض. وقال الأطباء: إن نمط الحياة النباتي يمكن أن يحسن صحة الإنسان عن طريق تقليل خطر الإصابة بالسرطان، وتحسين نظام المناعة لديك، وتقليل الالتهابات، كما توفر الأطعمة المغذية مثل الفواكه والخضراوات أيضاً كمية كبيرة من الألياف، وتخفض نسبة السكر في الدم، وتساعد على إدارة الوزن. وحسب التقرير فإن الاعتماد على نظام غذائي غني بالأطعمة النباتية يمكن أن يعزز صحتك العامة ورفاهيتك من خلال توفير العناصر الغذائية الأساسية وتعزيز بكتيريا الأمعاء الصحية. وتحتوي الأطعمة النباتية على وفرة من الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة التي تزيد الصحة العقلية والجسدية، كما أن بعض العناصر الغذائية الأساسية في الفواكه والخضراوات تشمل الفيتامينات «سي» و«أ» والمعادن الكيميائية النباتية، والبوتاسيوم، والمغنيسيوم، والألياف، وتحتوي الحبوب الكاملة والعدس والبقوليات أيضاً على الألياف والحديد والزنك والبوتاسيوم والبروتين. وقال الأطباء: إن تناول هذه الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية بانتظام يمكن أن يقوي جهاز المناعة، ويبقي الالتهابات تحت السيطرة، ويقلل من خطر الإصابة بالسرطان، كما أن تناول الأطعمة النباتية الغنية بالأوكسجين يسمح للشخص طاقة لا حدود لها من خلال تحسين صحة الأمعاء وإزالة السموم من الدم.

## منى زكي: فكرت في ترك التمثيل

### وكالات



تطرقت الفنانة المصرية منى زكي إلى الحديث عن بداياتها الفنية التي قالت عنها: «بداياتي كانت كلها حظ، مكش فيه موهبة كانت حظ بس». وقالت: «أنا مقتنعة أن الحظ متغير، الشخص عنده وقت محظوظ، ووقت غير محظوظ، والوسط الفني فيه فنانات يتمتعن بقدر كبير من الحظ». وكشفت عن شعورها برغبة في اعتزال التمثيل قبل تلقيها عرض مسلسل «أفراح القبة» عام ٢٠١٦، وقالت إنها كانت تفكر جدياً في ترك التمثيل والتركيز على مشروع آخر، حيث كانت قد اتخذت قراراً بفتح منتجع صحي بسبب عشقها لهذا المجال. وأكدت أنها ليست الأعلى أجراً بين الممثلات، وكشفت أنها في بعض الأحيان تتنازل عن جزء من أجرها من أجل الصرف على إنتاج العمل الذي تقوم به.

## التقبيل ينقل تسوس الأسنان

### وكالات

أشار الدكتور أليكسي سوشنيكوف اختصاصي طب الأسنان، إلى أن تسوس الأسنان مثل أي عدوى يمكن أن ينتقل عن طريق الاتصال المباشر، بما فيه التقبيل. وقال: «مسبب التسوس ذو طبيعة معدية، لذلك من خلال التقبيل، يمكن أن تنتقل البكتيريا المسببة للتسوس. وقد ثبت أن هذه البكتيريا تنتقل من الأمهات إلى الأطفال. ووفقاً له، تحتاج بكتيريا التسوس للتكاثر إلى ظروف خاصة مثل تراكمات جيرية، ومسافات بين الأسنان، وتشققات في الأسنان. وأكد أنه لتجنب تسوس الأسنان عبر التقبيل يجب معالجة الأسنان وأمراض الفم لدى الشريك. وأيضاً تنظيف الأسنان بالفرشاة بصورة صحيحة والاهتمام بنظافة تجويف الفم.