



عين على الوطن...

6 مدير عام العقاري لـ«الوطن»: نعمل لتوريد ٢٠٠ صراف وبنك الإنترنت في الخدمة خلال أيام

7 المواد العلفية متوفرة وأفضل من العام الفائت

8 وزير التعليم العالي لـ«الوطن»: رفع أجور الساعات التدريبية لأساتذة الكليات التطبيقية

9 نقابة الصيدلة لـ«الوطن»: هامش ربح الصيدلي محدود ولا يمكن التهرب ضريبياً

خلال لقائه أساتذة اقتصاد بعثيين أكد أن الاشتراكية بالنسبة لنا هي العدالة الاجتماعية

الرئيس الأسد: مبدأ الدعم لا يجب التخلي عنه لا سياسياً ولا شعبياً ولا إيديولوجياً



وقال: «الاشتراكية بالنسبة لنا هي ليست الاشتراكية المعرفه بحسب كارل ماركس والتي هي ملكية وسائل الإنتاج، بل الاشتراكية بالنسبة لنا هي عدالة اجتماعية، وهي منصوص عليها بالدستور بشكل آخر». وأضاف: «العدالة الاجتماعية هي تكافؤ الفرص بين مختلف الشرائح، الأثري والأغني، وهي لا تشمل فقط الاقتصاد بل تشمل كذلك الإدارة والعدل وتشمل كل شيء فكل إدارات الدولة فيها تكافؤ فرص، ولذلك علينا تحديد ما هو مضمون الاشتراكية».

وتابع: «سنبقى حزباً اشتراكياً ولنسأله بصدد تغيير المصطلح ولكن بصدد تغيير السياسات التي تعبر عن المصطلح، فجوهر الاشتراكية علينا تعريفه بكلمة العدالة الاجتماعية، وانطلاقاً من هذا التعريف نحدد ما هي السياسات التي تؤدي للعدالة الاجتماعية، وفي هذه الحالة ستكون غير مقيدتين ومزتين».

نتيجة تغير الأحوال المعيشية وما هو المعنى الصحيح والمفيد لسياسة الدعم، وهل سياسة الدعم الحالية تحقق العدالة الاجتماعية، وهل من الأنسب التوجه نحو سياسة التنمية الشاملة كبدل عن الدعم؟ قال الرئيس الأسد: نحن في سورية لا نشاقش مبدأ الدعم، الدعم يجب أن يبقى، النقاش هو حول شكل الدعم، هذا الشكل ليس واضحاً لمن، إذا كان موجهاً للفقر، فالفقر لم يستفد منه، والأهم من ذلك نحن نتحدث عن مكافحة الفساد، وأكثر بيئة للفساد هي طريقة الدعم التي تقوم بها.

وفي رده على تساؤل بخصوص كيفية تطبيق حزب البعث كحزب حاكم للنهج الاشتراكي في الاقتصاد، اعتبر الرئيس الأسد أن أي مصطلح مهما كان صحيحاً بعد فترة يصبح مصطلحاً قديماً والسبب بسيط هو أن العالم يتغير والمفاهيم تتغير معه، وفي حال لم تتماشى مع الظروف والمتغيرات سنبقى نحن والمصطلح بالخلف.

يجب أن يكون ضمن سياسات مدروسة، وميزة السياسة أنها ترى الأمور بشكل شامل». وأوضح الرئيس الأسد أن أول مطالب الفقير، هي فرصة العمل، لأنه في حال تحقق الدعم وتم تثبيت الأسعار من دون وجود عمل فسوف يبقى فقيراً، إذا فالأولوية هي لفرص العمل بالنسبة لأي مواطن فقير، كي يستطيع أن يرفع مستواه ويصبح طبقة وسطى.

وأضاف: اعتقد أن الانحياز صحيح ولكن ضمن سياسات تشمل الجميع، والانحياز لا يعني أن تكون ضد الآخرين، إنما هو فقط للفقر لأنه أكثر حاجة، والانحياز يتطلب من الفرد أن يقوم بسياسة شاملة تشمل كل الشرائح، لأن مصلحة الشرائح مع بعضها بعضاً، وبالتالي فكرة الصراع الطبقي فكرة غير صحيحة، وإنما فكرة الصلحة المشتركة بين الطبقات هي الصحيحة».

وفي رده على سؤال، هل تغير مفهوم الدعم بالوقت الراهن

الوطن

أكد الرئيس بشار الأسد أن صناعة الحلول لتحدياتنا ومشاكلنا هي عملية تراكمية يؤدي الحوار فيها دوراً رئيسياً لأنه يخلق الرؤية والسياسات الصحيحة، معتبراً أن الحوار لا يمكن أن يكون منتجاً على مستوى القضايا الكبرى الاقتصادية والاجتماعية والسياسية ما لم يكن منبهاً وشاملاً ومستمرًا على مستوى المجتمع والمؤسسات والإعلام، وبين مختلف الشرائح والقطاعات، ومدعماً بعقل علمي وعملي وأكاديمي.

وخلال حوار له مع مجموعة من أساتذة الاقتصاد البعثيين من مختلف الجامعات العامة جرى السبت، شدد الرئيس الأسد على أنه لا يجب أن يتم مناقشة مبدأ الدعم، فالدعم يجب أن يبقى وإنما النقاش هو حول شكله، موضحاً أنه عندما نرى الدعم جزءاً من الاقتصاد عندما فقط يتحول إلى حالة مفيدة، وأكد الرئيس الأسد أن الدعم ضروري، فحتى الدول الأكثر رأسمالية تقدم الدعم ولكن شكل الدعم مختلف، والأليات مختلفة.

وفي رده على سؤال بأن حزب البعث تبني في سياسته الاقتصادية والاجتماعية عبر عقود الطبقات الفقيرة، فهل كان التبني على حساب هوية وبنى الاقتصاد السوري، وهل حصداً من هذا التبني ضرراً على بني وهياكل الاقتصاد حالياً؟ قال الرئيس الأسد، حسب ما جاء في مقطع فيديو نشره موقع رئاسة الجمهورية: «المفروض أي حزب أو حكومة اشتراكية أو غير اشتراكية، أن تتحاذي للفقر باعتبار أنهم الطبقة التي تحتاج إلى الدعم، وهم الطبقة الأكثر مشاشة، لكن نحن لم نتطلق من هذه الفكرة فقط، بل انطلاقاً من فكرة الصراع الطبقي، وبالتالي هو فكرة إيديولوجية، والكثيرون يعتبرون الصراع الطبقي شيئاً حتمياً، ونحن في سياساتنا متحاذون للفقر لكن الإجراءات التي نطبقها لصلحة الفقير تتعكس عليه سلباً، فالدعم هو لصلحة الفقير، والانحياز

«خفض التصعيد» يشعل مجدداً الحربي المشترك يلاحق خلايا «داعش» في البداية بعشرات الغارات

حماة - محمد أحمد خبازي
دمشق - الوطن - وكالات

أحبط الجيش العربي السوري هجوماً شنته «هيئة تحرير الشام» واجهة «النصرة» الإرهابية على محور بلدة معرة موحص جنوب ادلب. وحسب قناة «المباين»، فإن الهجوم هو الثاني هذا الأسبوع بعد مقتل عدد من إرهابيي التنظيم في كمين للجيش العربي السوري على المحور نفسه. الهجوم أتى بعد ساعات من الهدوء الحذر وشبه التام في قطعي ريفي حماة الغربي وادلب الجنوبي من منطقة خفض التصعيد.

مصدر ميداني بين لـ«الوطن» أن وحدات الجيش العميلة بريفي حماة وادلب، كانت خلال اليومين الماضيين قد استهدفت بالطيران المسير والمدفعية الثقيلة مواقع للإرهابيين في مختلف المحاور وهو ما كبدتهم خسائر فادحة. ولغت المصدر إلى أن وحدات الرصد والمتابعة، تسمح المخابر على مدار الساعة لرصد الإرهابيين، وتزويد الوحدات الأخرى بإحداثيات تحركهم لاستهدافهم بالطيران وفي الوقت المناسب.

في السياق أكدت مصادر إعلامية معارضة أن مضادات الجيش تصدت لهجوم الإرهابيين في مسيرات انتحارية، وأشارت إلى أن أصوات إطلاق نار كثيف سمع في محيط مدينة حلب، فجر أسس، نتيجة تصدي المضادات الأرضية للجيش لهجوم ٤ طائرات مسيرة تابعة للإرهابيين، انطلقت من مناطق سيطرة «النصرة» والتنظيمات الموالية له بريفي حلب الغربي.

مبادرات الهدنة استؤنفت بالقاهرة.. وواشنطن تسابق اجتياح رفح بخطتها البديلة الصحفيون ومنتظرو المساعدات في مرمى المجزرة مجدداً والشهداء قرابة الـ٢٢ ألفاً



الاحتلال الإسرائيلي قصف خيام الصحفيين والنازحين داخل أسوار مستشفى شهداء الأقصى (أ ف ب)

بمدينة غزة حيث يواصل اقتحام المجمع وحصاره منذ أسبوعين. وحصل المكتب الإدارية الأميركية والمجتمع الدولي والإسلامية بالخروج من مربع الصمت والتثديد إلى مربع اتخاذ المواقف العملية والإجراءات الحقيقية والتطهير العرقي التي ينفذها جيش الاحتلال الإسرائيلي في قطاع غزة.

وطالب المكتب المنظمات الدولية والدول العربية والإسلامية بالخروج من مربع الصمت والتثديد إلى مربع اتخاذ المواقف العملية والإجراءات الحقيقية والفعل الميداني لوقف حرب الإبادة الجماعية، ووقف اقتحام المستشفيات ووقف تدمير القطاع الصحي. واستؤنفت في مصر أمس الأحد مفاوضات القاهرة سعياً للتوصل إلى هدنة بين إسرائيل والمقاومة الإسرائيلية!

لا يبدو أن أحداً في العالم قادر على وقف ما يجري في غزة، مع دخول حرب الإبادة التي يرتكبها العدو الإسرائيلي بحق أبنائها اليوم الـ١٧٧٧، ووصول عدد الشهداء إلى قرابة ٣٣ ألفاً، حيث لا يزال العالم مكتفياً بالتثديد والتحذير وتقديم المبادرات العاجزة عن وقف المجزرة.

وزارة الصحة الفلسطينية أكدت في بيان لها أمس، ارتفاع عدد ضحايا العدوان الإسرائيلي إلى ٣٢ ألفاً و٧٨٢ شهيداً، إضافة إلى ٧٥ ألفاً و٢٩٨ مصاباً، على حين تحدثت مصادر إعلامية عن استشهاد وأصابة عدد من الفلسطينيين في هجوم إسرائيلي جديد استهدف منتظري المساعدات جنوب شرق مدينة غزة.

الوطن

لا يبدو أن أحداً في العالم قادر على وقف ما يجري في غزة، مع دخول حرب الإبادة التي يرتكبها العدو الإسرائيلي بحق أبنائها اليوم الـ١٧٧٧، ووصول عدد الشهداء إلى قرابة ٣٣ ألفاً، حيث لا يزال العالم مكتفياً بالتثديد والتحذير وتقديم المبادرات العاجزة عن وقف المجزرة.

وزارة الصحة الفلسطينية أكدت في بيان لها أمس، ارتفاع عدد ضحايا العدوان الإسرائيلي إلى ٣٢ ألفاً و٧٨٢ شهيداً، إضافة إلى ٧٥ ألفاً و٢٩٨ مصاباً، على حين تحدثت مصادر إعلامية عن استشهاد وأصابة عدد من الفلسطينيين في هجوم إسرائيلي جديد استهدف منتظري المساعدات جنوب شرق مدينة غزة.

واستشهد وأصيب عدد من الفلسطينيين، في هجوم إسرائيلي جديد استهدف منتظري المساعدات جنوب شرق مدينة غزة والقطاع وقام جيش الاحتلال بإطلاق القذائف وإطلاق النار تجاه عشرات الفلسطينيين الذين كانوا ينتظرون شاحنات المساعدات عند دوار الكويت في حي الزيتون جنوب شرق مدينة غزة، ما أسفر عن سقوط شهداء وجرحي.

المكتب الإعلامي الحكومي في غزة كشف عن ارتكاب الاحتلال مجزرة بقصف خيام الصحفيين والنازحين داخل أسوار مستشفى شهداء الأقصى بمحافظة الوسطى.

وأكد المكتب الإعلامي الحكومي أن المجزرة داخل «مستشفى شهداء الأقصى» جاءت في وقت ذروة حركة المرضى والجرحى والنازحين.

في الغضون، أعلن المكتب الإعلامي أن جيش الاحتلال الإسرائيلي قتل أكثر من ٤٠٠ فلسطيني وقام بتدمير وحرق ١٠٥٠ منزلاً في محيط مجمع الشفاء الطبي

فتح باب التسجيل لأداء فريضة الحج للسوريين بعد غياب 12 عاماً

وزير الأوقاف لـ«الوطن»: الإعلان عن رابط المنصة اليوم صباحاً وحج السوريين بإدارة الحكومة السورية حصراً

وشدد الوزير السيد على أن كل الإجراءات تتم عبر المنصة أوتوماتيكياً، ولا يوجد أي تدخل بشري.

وبخصوص المرحلة الثانية التي ستلي التسجيل على المنصة، أشار الوزير السيد إلى أن التفاصيل سيتم الإعلان عنها في وقتها، مبيناً أن الذهاب إلى الحج سيتم عبر الأفواج التي تنظمها وزارة الأوقاف أو من خلال المكاتب المرخصة للحج والعمرة ومن سيتم قبوله هذا العام سيقوم بالاتفاق مع هذه المكاتب بخصوص الإجراءات اللاحقة.

بالعدد المسموح له للذهاب للحج وهو واحد من كل ألف مواطن، وفي نهاية مهلة التسجيل سيبتين عدد الراغبين في أداء فريضة الحج.

وزير الأوقاف أكد أن الحجاج السوريين سينطلقون إلى شاء الله إلى المملكة العربية السعودية عبر مطار دمشق الدولي، وشدد على أن جميع الأمور اللوجستية التي كانت قيد النقاش قد جرى حلها، وقال: «كل العقبات اللوجستية انحلت والتأخير كان بسبب بعض القضايا التي أخذت بعض الوقت في التفاوض ونتيجة عن الحصار المفروض على سورية».

تاريخ 2024/4/1 وحتى يوم الثلاثاء 2024/4/9 من خلال منصة الكترونية تم تصميمها خصيصاً للحج ومن خلال المراكز المخصصة لدى وزارة الداخلية.

وزير شدد على أن الاتفاق جرى بأن تتولى الحكومة السورية حصراً ملف الحج وإدارة الأوقاف، مشيراً إلى أن هذه الخطوة تأتي للمرة الأولى بعد غياب 12 عاماً.

ولفت الوزير السيد إلى أن التسجيل على المنصة يشمل كل السوريين ممن تتجاوز أعمارهم 18 عاماً، لافتاً إلى أن سورية مثلها مثل باقي الدول لها «كوتا»

كشف وزير الأوقاف محمد عبد الستار السيد في تصريح خاص لـ«الوطن» أن الوزارة ستعلن اليوم الإثنين صباحاً عن رابط المنصة التي سيتم التسجيل من خلالها لأداء فريضة الحج لهذا العام.

الوزير السيد بين أن الفريق المعني بالتفاوض مع الجانب السعودي أنهى أمس المباحثات بهذا الخصوص، وبناء عليه أعلنت وزارة الأوقاف عن فتح باب التسجيل لأداء فريضة الحج لموسم 1330

التقى أساتذة اقتصاد بعثيين من الجامعات العامة في سورية الرئيس الأسد: الدعم يجب أن يبقى والنقاش لا يتم حول المبدأ وإنما حول الشكل



منحازون في سياساتنا للفقراء لكن الإجراءات التي نطبقها لمصلحة الفقير تنعكس عليه سلباً

بسيط هو أن العالم يتغير والمفاهيم تتغير معه، وفي حال لم نتماش مع الظروف والمتغيرات سنبقى نحن والمصطلح بالخلف. وقال: «الاشتراكية بالنسبة لنا هي ليست الاشتراكية المعروفة بحسب كارل ماركس والتي هي ملكية وسائل الإنتاج، بل الاشتراكية بالنسبة لنا هي عدالة اجتماعية، وهي منصوح عليها بالدستور بشكل آخر». وأضاف: «العدالة الاجتماعية هي تكافؤ الفرص بين مختلف الشرائح، الأفقر والأغنى، وهي لا تشمل فقط الاقتصاد بل تشمل كذلك الإدارة والعدل وتشمل كل شيء فكل إدارات الدولة فيها تكافؤ فرص، ولذلك علينا تحديد ما هو مضمون الاشتراكية». وتابع: «سنبقى حزباً اشتراكياً ولنسنا بصدد تغيير المصطلح ولكن بصدد تغيير السياسات التي تعبر عن المصطلح، فجوهر الاشتراكية علينا تعريفه بكلمة العدالة الاجتماعية، وانطلاقاً من هذا التعريف نحدد ما هي السياسات التي تؤدي للعدالة الاجتماعية ففي هذه الحالة سنكون غير مقيدين ومرنين».

وتحدث عن مكافحة الفساد، وأكثر بيئة للفساد هي طريقة الدعم التي نقوم بها. وتابع: الدعم يجب أن يبقى، والنقاش ما هو شكل الدعم وكيف يتم تحويله وما هي المراحل وما هي شبكات الحماية الاجتماعية، وكما نملك من الوقت للانتقال إلى الحماية الاجتماعية، حتى تتمكن من تغيير شكل الدعم؟ فالعنوان بتغيير شكل الدعم، سهل، لكن ما هي الطريقة الأفضل وما هي الطريقة الأقل ضرراً بالمرحلة الانتقالية، باعتبار المراحل الانتقالية تكون صعبة، على كل المجتمع وخاصة على المستفيد من الدعم، إذا افترضنا أن المستفيد هو الإنسان الفقير؟ وأضاف الرئيس الأسد: «مبدأ الدعم لا يجب التخلي عنه لا سياسياً ولا شعبياً ولا إيديولوجياً، وحتى اقتصادياً فإن الدعم ضروري، والدولة لا توفر الأموال كي تضعها لديها في البنك، بل دور الدولة أن تصرف الأموال، لكن المهم كيف تصرفها؟ والدولة تعمل برنامجاً، ولكن عندما لا يكون لديها واردات وتصرف الدعم في المكان الخاطئ بالفساد، فكيف ستدعم البرامج؟»

وفي رده على سؤال، هل تغير مفهوم الدعم بالوقت والراهن نتيجة تغير الأحوال المعيشية وما هو المعنى الصحيح والمفيد لسياسة الدعم، وهل سياسة الدعم الحالية تحقق العدالة الاجتماعية، وهل من الأنسب التوجه نحو سياسة التنمية الشاملة كبديل عن الدعم؟ أكد الرئيس الأسد أنه «عندما نتحدث عن الدعم على أنه ينطلق من أيديولوجيا أو من دافع خيري، فإنه لن يكون ناجحاً ولا توجد دولة أو مجتمع يسير في هذا النهج، الدعم هو عمل اقتصادي، وعندما يتم رؤية الدعم على أنه جزء من الاقتصاد، عندما يتحول الدعم إلى حالة مفيدة، وإذا تم وضع الدعم كجزء من الاقتصاد، فالدعم ضروري، وإن الدول الأكثر رأسمالية تقوم بالدعم لكن شكل الدعم عندهم مختلف، من حيث الأليات، فربما يدعمون الإنتاج، أو التصدير أو التكنولوجيا، أو يضعون حواجز رغم حديثهم عن سوق التجارة الحرة، ولم يعد هناك سوق تجارة حرة، فهي تراجع خاصة من قبل أميركا بالذات كي تحمي صناعاتها، وحتى الحماية شكل من أشكال الدعم للإنتاج».

وقال الرئيس الأسد: نحن في سورية لا نناقش مبدأ الدعم، الدعم يجب أن يبقى، والنقاش هو حول شكل الدعم، هذا الشكل ليس واضحاً لمن، إذا كان موجهاً للفقير، فالفقير لم يستفد منه، والأهم من ذلك نحن أو غير اشتراكية، أن نتحاز للفقراء باعتبار أنهم الطبقة التي تحتاج إلى الدعم، وهم الطبقة الأكثر هشاشة، لكن نحن لم ننطلق من هذه الفكرة فقط، بل انطلقنا من فكرة الصراع الطبقي، وبالتالي هو فكرة أيديولوجية، والكثيرون يعتبرون الصراع الطبقي شيئاً حتمياً، ونحن في سياساتنا منحازون للفقراء لكن الإجراءات التي نطبقها لمصلحة الفقير تنعكس عليه سلباً، فالدعم هو لمصلحة الفقير، والانحياز يجب أن يكون ضمن سياسات مدروسة، وميزة السياسة أنها ترى الأمور بشكل شامل». وأوضح الرئيس الأسد أن أولى مطالب الفقير، هي فرصة العمل، لأنه في حال تحقق الدعم وتم تثبيت الأسعار من دون وجود عمل فسوف يبقى فقيراً، إذا فالأولوية هي لفرص العمل بالنسبة لأي مواطن فقير، كي يستطيع أن يرفع مستواه ويصبح طبقة وسطى. وأضاف: أعتقد أن الانحياز صحيح ولكن ضمن سياسات تشمل الجميع، والانحياز لا يعني أن نكون ضد الآخرين، إنما هو فقط للفقير لأنه أكثر حاجة، والانحياز يتطلب من الفرد أن يقوم بسياسة شاملة تشمل كل الشرائح، لأن مصلحة الشرائح مع بعضها بعضاً، وبالتالي فكرة الصراع الطبقي فكرة غير صحيحة، وإنما فكرة المصلحة المشتركة بين الطبقات هي الصحيحة».

أكد الرئيس بشار الأسد خلال حوارته مع مجموعة من أساتذة الاقتصاد البعثيين من مختلف الجامعات العامة، أن صناعة الحلول لتحدياتنا ومشاكلنا هي عملية تراكمية يؤدي الحوار فيها دوراً رئيسياً لأنه يخلق الرؤية والسياسات الصحيحة، معتبراً أن الحوار لا يمكن أن يكون منتجاً على مستوى القضايا الكبرى الاقتصادية والاجتماعية والسياسية ما لم يكن ممنهجاً وشاملاً ومستمر على مستوى المجتمع والمؤسسات والإعلام، وبين مختلف الشرائح والقطاعات، ومدعماً بعقل علمي وعملي وأكاديمي، ومشهداً على أنه لا يتم مناقشة مبدأ الدعم، فالدعم يجب أن يبقى وإنما النقاش هو حول شكله، موضحاً أنه عندما نرى الدعم جزءاً من الاقتصاد عندها فقط يتحول إلى حالة مفيدة. وفي رده على سؤال بأن حزب البعث تبني في سياساته الاقتصادية والاجتماعية عبر عقود الطبقات الفقيرة، فهل كان التبني على حساب هوية وبنى الاقتصاد السوري، وهل حصداً من هذا التبني ضرراً على بني وهياكل الاقتصاد حالياً؟ قال الرئيس الأسد، حسب ما جاء في مقطع فيديو نشره موقع رئاسة الجمهورية: «الفرض أي حزب أو حكومة اشتراكية

الموطن

’

‘

- عندما يتم رؤية الدعم على أنه جزء من الاقتصاد عندها يتحول الدعم إلى حالة مفيدة
- الاشتراكية بالنسبة لنا هي عدالة اجتماعية وهي تكافؤ الفرص بين مختلف الشرائح

- سنبقى حزباً اشتراكياً ولنسنا بصدد تغيير المصطلح ولكن بصدد تغيير السياسات

- الخطأ بأن الحزب أخذ دور الحكومة في الأمور التنفيذية والحكومة أخذت دور الحزب في السياسات العامة



القروض الصغيرة نادراً ما «تتعثر»

المدير العام لـ«الوطن»: مؤسسة ضمان القروض تعاني من ارتفاع نفقاتها ومحدودية إيراداتها

عبد الهادي شباط

أكد مدير عام مؤسسة ضمان مخاطر القروض الدكتور قيس عثمان لـ«الوطن» أن دور المؤسسة في ضمان تمويل المشروعات الصغيرة يمثل أهم الآليات التي تسهم في دعم الإنتاج. وقال: لكن المؤسسة تعاني من عدة صعوبات ومعوقات وأهمها ارتفاع نفقاتها مقابل محدودية إيراداتها وعدم توفر مقر للمؤسسة وانخفاض رأسماليها ١٥٠ مليوناً ليرة الذي حدد حين أحدثت المؤسسة في عام ٢٠١٦ لكن بسبب معدلات التضخم التي تسارعت خلال السنوات الأخيرة لم يعد هذا الرقم يسمح بدور مهم للمؤسسة في توفير الضمانات اللازمة لتمويل المشروعات الصغيرة التي يعول عليها كثيراً خلال الظروف العامة. وأوضح أن المؤسسة أصدرت نحو ١٢٠/١٢ صك ضمان لمشروعات من مختلف القطاعات الاقتصادية بقيمة تجاوزت ١٢ مليار ليرة بمبالغ ضمان تقدر بنحو ٥ مليارات ليرة.



والتصاريح التي تصدرها إدارات المصارف (التقويم الأصغر) تظهر معدلاً مرتفعاً لتعثر في القروض الصغيرة والمتناهية الصغر. والورشات المهنية والحرفية والمهن العلمية ومشروعات الطاقة البديلة والمشروعات الصغيرة المعتمدة على الطاقة البديلة. وتحظى المشروعات الصغيرة والمتوسطة في المرحلة الحالية بالأولوية في الحصول على الضمانات لتأمين التمويل اللازم لطرح منتجات ضمان مخاطر القروض.

كما تسهم الاتفاقيات في الإسراع بتقديم منتجات جديدة مثل الضمانات لـ«قروض» الورشات المهنية والحرفية والمهن العلمية ومشروعات الطاقة البديلة والمشروعات الصغيرة المعتمدة على الطاقة البديلة. وتحظى المشروعات الصغيرة والمتوسطة في المرحلة الحالية بالأولوية في الحصول على الضمانات لتأمين التمويل اللازم لطرح منتجات ضمان مخاطر القروض.

المواد العلفية متوفرة وأفضل من العام الفائت

مدير مؤسسة الأعلاف لـ«الوطن»: مبيع المؤسسة من الذرة الصفراء للقطاع العام فقط

رامز محفوظ

كشف المدير العام للمؤسسة العامة للأعلاف عبد الكريم شباط أن مبيعات المؤسسة من كل المواد العلفية بلغت منذ بداية العام الجاري حتى تاريخه حدود ٦٣ ألف طن كما بلغت مشتريات المؤسسة خلال نفس الفترة حدود ١١٠ ألف طن. وفي تصريح لـ«الوطن» أكد شباط أن المواد العلفية متوفرة في السوق بشكل كبير وأكثر من العام الماضي وتباع بأسعار تعتبر مقبولة، مرجعاً السبب إلى عدم ارتفاع الأسعار خلال هذه الفترة لخبات سعر الصرف وتوفر المواد العلفية بشكل كبير.



وأوضح شباط أن مؤسسة الأعلاف هي مؤسسة اقتصادية خدمية وما يهيمها بشكل أساسي توفر المواد لديها ووجود مخزون وصيد كاف منها ولو كانت أسعار المواد العلفية لدى المؤسسة أعلى من أسعار السوق فمن الممكن أن تحدث تقلبات في الأسعار في السوق وترتفع في أي لحظة في حين تبقى أسعار المؤسسة ثابتة بالتوازي مع وجود رصيد كاف من كل المواد العلفية وهذا يعتبر مؤشراً إيجابياً.

هذا المواد بأسعار مرتفعة خلال شهر تشرين الثاني من العام الماضي، لافتاً إلى أن مبيعات المؤسسة من الذرة الصفراء للقطاع الخاص وبسبب ارتفاع سعرها وبيعها يقتصر على القطاع العام في حين أن المبيعات من المواد الأخرى مثل الشعير وكسبة القطن وغيرها جيدة.

بأسعار مناسبة وساهم بتوفير القطع الأجنبي وتخفيف الطلب عليه، مبيناً بأن الحكومة كان لها دور فاعل بتشجيع الفلاحين على زراعة الذرة الصفراء. وأشار إلى وجود مراع ووفرة فيها في البادية ومناطق أخرى وهذا الأمر يخفف من الأعباء والتكاليف على مربي الأغنام والأبقار على وجه الخصوص، وقريباً من المرجح أن يكون هناك وفرة في إنتاج الفقم والشعير خلال موسم العام الحالي ومن المتوقع أن يكون إنتاج الفقم والشعير هذا العام أضعاف إنتاج العام الماضي. وكانت المؤسسة العامة للأعلاف قد أعلنت عن افتتاح دورات علفية جديدة للدواجن والأبقار والأغنام والماعز والجمال. وأشارت المؤسسة إلى أن افتتاح الدورة العلفية الجديدة للدواجن في كل فرعها في المحافظات سيبدأ من ١/٤/٢٠٢٤ ولغاية ٣٠/٥/٢٠٢٤ بمقتن ٥٠٠ غ من مادة الذرة الصفراء ٢٠٠ غ كسبة فول صويا ٣٠٠ غ نخالة الطير الواحد، على أن يتم منح المقتن العلفي للمداجن المستمتره وفق وثيقة استثمار (المرخصة وغير المرخصة) وحسب التربية الفعلية الحالية بغض النظر عن نوع التربية في المرحلة المنوطة ولمرة واحدة خلال الدورة العلفية.

الحوالات تنعش سوق ألبسة العيد بحماة

باعة: لولا أصحاب الحوالات لما بعنا قطعة واحدة.. وازدهام ملحوظ على بعض شركات الصرافة

محمد أحمد خبازي

يتجه المواطنون في العشر الأخير من شهر رمضان المبارك لشراء الألبسة العيد، وبشكل خاص لأطفالهم إن استطاعوا إلى ذلك سبيلاً، ليكون عيدهم سعيداً وليدخلوا البهجة والسرور إلى قلوبهم، على حين لوحظ ازدهام شديد ومنذ الصباح المبكر أمام بعض مراكز شركات الصرافة بمدينة حماة.



حماية المستهلك: أسعار الألبسة والأحذية تجدد حسب بيانات التكلفة

في هذه الأيام، تكون معظم المشتريين من أصحاب الحوالات، حتى إن بعضهم أكد أنه لولا هؤلاء الزبائن لم يبيعوا قطعة واحدة. وذكر باعة آخرون أن الأسعار في هذا العام ارتفعت نحو ٧٥ إلى ١٠٠ بالمئة عن سابقه، نتيجة ارتفاع مصادر الطاقة والمحروقات وأجور النقل. وفي السياق كشف عدد من العاملين في شركات الصرافة العاملة بحماة لـ«الوطن» أن حجم تدفق الحوالات اليومي جيد في هذه الفترة، وخصوصاً من دول الخليج والهند.

الوطن

كشف المدير العام للمصرف العقاري مدين على لـ«الوطن»، عن حزمة من الإجراءات الإدارية يتم العمل عليها في المصرف ستطول تغيير معظم مديري فروع العقاري وأن البداية كانت مع تغيير مدير فرع العقاري (التعاوني) قبل أيام.



وذلك على التوالي لتنفيذ الإجراءات الأخيرة لإطلاق خدمة بنك الإنترنت (التطبيق) خلال الأيام المقبلة، مبيناً أن التأخر في تفعيل هذه الخدمة يعد إطلاق النظام المصرفي الجديد في العقاري بسبب العامل الفني والتقني، والذي أعاق تفعيل خدمة بنك الإنترنت على النظام المصرفي الجديد هو وفقاً للعقاري وجود ما يزيد على ١٩ ألف (زبون) مستخدم لهذه الخدمة في العقاري على النظام المصرفي السابق وهو ما تتطلب تجميع بياناتهم للنظام المصرفي الجديد وتدقيقها واختبار فعالية الخدمة وجودتها، وحالياً تم الانتهاء من مرحلة تجميع البيانات وتدقيقها وتم إجراء الاختبارات لتلاقي أي ملاحظات قد تظهر بعد تفعيل الخدمة، وحالياً يتم معالجة بعض الملاحظات التقنية البسيطة قبل إطلاق الخدمة.

النحاس: ٤٠ طالباً وطالبة شاركوا بالمسابقة في مرحلتها الأولى والثانية افتراضياً

طلاب هيئة التميز والإبداع يشاركون في أولمبياد المعلوماتية الياباني ٢٠٢٤

| محمود الصالح

كشف رئيس اللجنة العلمية لأولمبياد المعلوماتية في هيئة التميز والإبداع عماد النحاس عن مشاركة الفريق الوطني لاختصاص المعلوماتية في أولمبياد المعلوماتية الياباني ٢٠٢٤ الاختبار الربيعي (JOI) حيث انطلقت المشاركة السورية «online» الأسبوع الماضي وبدأت منذ الخامسة فجراً وعلى مدى يومين لمدة ٥ ساعات في كل يوم في المركز الوطني للتميز في حمص، حيث كان في كل يوم يجري الاختبار لمرحلة من مراحل المسابقة الأولى والثانية.

وفي تصريح له «الوطن» أضاف النحاس: إن هذه المشاركة تأتي في إطار التدريب المستمر لطلاب الفريق الوطني لأولمبياد المعلوماتية، موضحاً أن المشاركة تمت في المسابقة التدريبية الربيعية لأولمبياد اليابان للمعلوماتية وهي مسابقة تنظمها اليابان وتتيح لكل الدول المشاركة فيها عبر الإنترنت وتقام هذه المسابقة في إطار تدريب الطلاب للمشاركة في الأولمبياد الدولي للمعلوماتية حيث تتميز بمستوى أسهلها المرتفع والمقارب لأولمبياد الدولي وتشكل نقطة تدريبية وتوجيهية مهمة للطلاب.

وأضاف رئيس اللجنة: إنه شارك نحو ٤٠ طالباً وطالبة في المسابقة، وتعتبر المسابقة من نمط الأولمبياد الدولي للمعلوماتية



التى تصحح فيها الأسئلة آلياً، مشيراً إلى أن الأسئلة في هذه المسابقة هي من النوع البرمجي التي يتوجب على الطالب فيها كتابة برنامج حاسوبي بلغة «++C» لحلها ومن ثم يتم تصحيح هذا الحل من برنامج حاسوبي مخصص بشكل أوتوماتيكي. ويبين النحاس أن هذه المسابقة تدريبية تحاكي المستوى العالمي في أولمبياد المعلوماتية الدولي، ومن شأنها تدريب الطلاب من مختلف دول العالم على

المشاركات الدولية، الطلاب الذين شاركوا فيها سيشاركون في مسابقات متعددة أخرى إضافة لهذه المسابقة خلال الفترة القادمة ليتم بناء على كل هذه المسابقات اختيار الفريق الدولي الذي سيمثل سورية في الأولمبياد الدولي للمعلوماتية الذي سيقام في مصر في أيلول القادم.

الأولمبياد المعلوماتية السوري مسابقة سنوية للطلاب دون ١٨ عاماً، بهدف تشجيع الناشئين على ارتياد الجوانب

متسابق من محافظات القطر. ويضم الأولمبياد ٣ فئات عمرية هي: الفئة الأولى دون ١٢ عاماً، والفئة الثانية دون ١٥ عاماً، والفئة الثالثة دون ١٨ عاماً. وتختلف المناهج المتبعة باختلاف الفئة، ففي الفئتين الأولى والثانية يوجه المشاركون دون الخامسة عشرة من العمر إلى البرمجة بلغة Scratch بدايةً، وهي لغة برمجة رسومية تتسع للناشئة إبداع العائيم وقصصهم التفاعلية وغيرها من التطبيقات المحببة إلى نفوسهم من خلال تجميع لبنات برمجية بشكل سلس وجذاب، ورغم أن الكثيرين ينظرون إلى البرمجة على أنها من الأمور صعبة التعلم إلا أن لغة Scratch تغير ذلك، إذ تتميز هذه اللغة بالسهولة والبسر.

ويعد إتقانهم هذه اللغة يتم الانتقال إلى تعلم لغة برمجة تقليدية عالية المستوى وهي ++C. أما في الفئة الثالثة، فيتنافس المشاركون في الفئة الثالثة في حل مجموعة من المسائل البرمجية عالية التعقيد، التي تتطلب قدراً عالياً من التدريب والقدرة على التحليل والاستقراء وتصميم الخوارزميات ويحظى المميزون من هذه الفئة بشرف تمثيل سورية في الأولمبياد المعلوماتية الدولي IOI، الذي يستقطب بدوره التوايح في مجال البرمجة من أكثر من سبعين بلداً حول العالم.

حشرة جادوب الصنوبر تغزو غابات طرطوس!

مدير الزراعة يشكو من قلة فعالية المبيد المستخدم في مكافحة الحشرة

| طرطوس- هيثم يحيى محمد

ضربت حشرة جادوب الصنوبر معظم غابات الصنوبر المنتشرة في ريف محافظة طرطوس خلال الفترة الماضية وزادت مخاطرها خلال شهر آذار الماضي وستزداد أكثر هذا الشهر مع ما تسببه من حالات حساسية والتهابات جلدية للعديد من المواطنين وطلاب المدارس خاصة في المناطق السكنية الملاصقة أو القريبة من أشجار الصنوبر المصابة إذا لم تتجح مديرية الزراعة في مكافحتها.

وتلقت «الوطن» اتصالات ورسائل عديدة من مواطنين يشكون فيها هذا الواقع ويطلبون بإيصال صوتهم للجهات المعنية من أجل تسريع ورفع وتائر مكافحة وتوسيعها لتشمل جميع مناطق الإصايب. ورغم قيام مديرية الزراعة بحملة مكافحة في العديد من المواقع التي وصلت الشكاوى بخصوصها، ووجه المحافظ بمكافحتها إلا أن الشكاوى استمرت، مؤكدة أنه لا بد من زيادة فرق مكافحة وإمكاناتها من أدوية رش وأليات وغيرها.

من جهة أخرى مدير زراعة طرطوس أن حشرة جادوب الصنوبر بدأ ظهورها خلال شهري أيلول وتشرين أول الماضيين واستمرت البرقات «الديدان»، بالنمو حتى شهر آذار الماضي وتستمر في نيسان الحالي حيث تنزل الحشرة منذ بداية العام، وشملت مكافحة كل المدارس في مناطق المحافظة وأطراف الغابات والمخيمات من قبل وزارة الزراعة والإصلاح الزراعي من خلال المكافحة الميكانيكية حيث يتم جمع طلع البيض والأعشاش الرقيقة للأعمال الأولى والثانية والأعشاش الدائمة وحرقها من قبل عمال الوقاية



أوضحت أن محافظ طرطوس فراس أحمد الحامد انطلاقاً من حرصه على السلامة العامة والحفاظ على الأشجار مقارئة بالمبيدات المستخدمة كرش ضبابي كالدبيلين الزيتي الذي كان يستخدم سابقاً ولم تتمكن وزارة الزراعة من تأمينه بسبب الحصار الاقتصادي، كما ساهمت زيادة شدة الهطلات المطرية والخطوات التي تؤدي للمكافحة من دون تأخير وتمنع الأضرار التي يمكن أن تسبب بها الحشرات للأشجار والمواطنين، مؤكدة أن الحملة لا تزال مستمرة وستطول كل المواقع المصابة وكل ما يتم الإبلاغ عنه.

في أعالي الأشجار وداخل الغابات، إضافة قلة فعالية المبيد المستخدم نتيجة قلة وصوله كسائل رش إلى أعالي الأشجار مقارنة بالمبيدات المستخدمة كرش ضبابي كالدبيلين الزيتي الذي كان يستخدم سابقاً ولم تتمكن وزارة الزراعة من تأمينه بسبب الحصار الاقتصادي، كما ساهمت زيادة شدة الهطلات المطرية والخطوات التي تؤدي للمكافحة من دون تأخير وتمنع الأضرار التي يمكن أن تسبب بها الحشرات للأشجار والمواطنين، مؤكدة أن الحملة لا تزال مستمرة وستطول كل المواقع المصابة وكل ما يتم الإبلاغ عنه.



معدات دواجن اللاذقية بعمر ٤٠ عاماً

عضو المكتب التنفيذي: مبيع بيض المائدة يتم في صالات المنشأة بالسعر التموييني



| اللاذقية - عبير محمود

كشف عضو المكتب التنفيذي لقطاع الزراعة في محافظة اللاذقية بديع كراوي أن كميات البيض المنتجة في منشأة دواجن اللاذقية بلغت ٢٦١٧٩٢٠ بيضة مائدة منذ بداية العام الجاري حتى ٢٦ آذار الحالي، بنسبة تنفيذ بلغت ٩٢,٢ بالمئة.

وفي تصريح له «الوطن» أشار كراوي إلى أن طرح بيض المائدة يتم في صالات المنشأة لتخفيف العبء عن المواطن بسبب ضعف القدرة الشرائية، مبيناً أنه يوجد ٤ صالات تابعة للمنشأة وهي صالات «صالة البيض الآلي، صالة السابع من نيسان، صالة الغافقي، صالة قديو».

وأضاف: إن مبيع بيض المائدة يتم في صالات المنشأة بالسعر التموييني كنوع من التدخل الإيجابي لإحداث توازن في السوق، مبيناً أن سعر البيض في منشأة دواجن اللاذقية وفق النشرات التمويينية الصادرة عن مديرية التجارة وحماية المستهلك باللاذقية، ومنوها بأنه يتم أيضاً تسويق المنتجات للمؤسسات القطاع العام ومراكز العينات التابعة للمحافظة.

ويبين عضو المكتب التنفيذي أنه يوجد في المنشأة بموقع قديو، قطعياً إنتاج بداية العمر الإنتاجي «قطع سرحي ١٦ ألف فرخة»، وقطع رعاية «٨ آلاف فرخة» كما يوجد بموقع الجرميقية قطع إنتاج نحو ٤٠ ألف فرخة.

وذكر كراوي أنه تم تجهيز حظيرة رعاية لاستقبال صيصان رعاية بياض بعدد ٣٠ ألف صوص بموقع الجرميقية وذلك من نهاية الشهر الحالي تنفيذاً للخطوة الإنتاجية، إضافة لقيام المنشأة حالياً بتأمين وتجهيز عدة أسور تؤثر في عمل المنشأة، ومنها ارتفاع سعر

ليتر المازوت ما يؤثر بزيادة في رفع تكلفة وحدة المنتج، إضافة إلى الانقطاع الكبير بالتيار الكهربائي وبالتالي زيادة عدد ساعات تشغيل المولدات التي تصل إلى ٢٢ ساعة يومياً، وهذا يزيد من تكاليف الصيانة التدريبية، وإعادة تجهيز وصيانة المنيح نصف الآلي، وفق رؤية العمل للمنشأة، مع تأكيد ضرورة تدعيم مستودع العلف «الجاروشة»، في موقع قديو للحاجة إلى تشغيل وحدة التغذية بقديو، وتدعيم الخزان الإسمنتي في موقع الجرميقية بسبب التصدعات الكبيرة جراء زلزال شباط ٢٠٢٣، بما يحسن سير العمل بشكل عام.

نصائح للحفاظ على أمعاء صحية وجسم مرتاح

وكالات

لا شك في أن أمراض المعدة الحساسة باتت الأبرز في عصرنا هذا، لذلك قدم أحد خبراء التغذية بعض النصائح المهمة حول كيفية الحفاظ على أمعائك صحية.

فقد أفاد الطبيب ريتشارد أليسون بضرورة تناول الأطعمة الغنية بالألياف كل يوم، وتجنب الوجبات الكبيرة قبل النوم بثلاث ساعات.

وأكد أن علينا تناول طعام مملوء بالألياف كل يوم، كذلك تجنب الوجبات الكبيرة لمدة ٣ ساعات قبل موعد النوم، وأيضاً نصح بشرب الكثير من الماء، ومضغ الطعام جيداً.

كما قال إنه علينا تجربة فاكهة أو خضراوات جديدة كل أسبوع، مشدداً على أن الأكل ببطء يمكن أن يساعد في تحقيق هضم أفضل.

وأكد أنه للحفاظ على صحة الأمعاء، تأكد من أن نظامك الغذائي يحتوي على الكثير من الفاكهة والخضراوات والحبوب الكاملة والمكسرات والبذور والبقوليات، مثل الفول والعدس.

يشار إلى أن صحة الأمعاء لا ترتبط بجهازك الهضمي فقط، وإنما تؤثر بشكل واضح في بقية الجسم، الذي تظهر عليه علامات تحذرك من وجود مشكلة، وتشكل مؤشراً لضرورة إجراء تغييرات.

وقد يكون الشعور بعدم الراحة المتكرر والغازات والانتفاخ والإمساك والإسهال وحرقة المعدة علامات على أن أمعائك تواجه صعوبة في هضم الأطعمة والتخلص منها، كما أن الأمعاء غير الصحية يمكن أن تؤدي إلى الأرق أو قلة النوم، ما يؤدي إلى التعب.

عالمة أزهريّة:

المنتحر ليس كافراً

وكالات

أوضحت سعاد صالح أستاذة الفقه المقارن بجامعة الأزهر الشريف إذا ما كان المنتحر يعتبر «كافراً أم لا»، في الدين الإسلامي.

وقالت سعاد صالح في لقاء تلفزيوني إن المنتحر ليس كافراً، ولكنه عاص، مؤكدة أن هناك إجماعاً على هذا الأمر. وأن الشخص الذي يصاب بمرض نفسي وينتحر هو مريض.

وأضافت: «هناك إيمان ضعيف، والإنسان ضعيف، وهناك بعض الإيمان وصل مرحلة من اليأس».

وبيّنت أستاذة الفقه المقارن أن قتل النفس من الكبائر، وأن الشخص استسهل قتل نفسه بدلاً من حل مشكلته، ولكن لا يمكن أن نطلق عليه لقب كافر.

نتاشا شوفاني بأداء مبهر ومهتقن



الوطن

بعد عدة تجارب ناجحة في الدراما السورية، حافظت النجمة اللبنانية نتاشا شوفاني على نجاحها بشخصية «ماريون» في مسلسل «تاج» الذي تحدثت فيه باللهجة السورية للمرة الأولى.

ولفتت الأنظار بأدائها المبهر والمهتقن والمقنع في تعاون متجدد مع المخرج سامر البرقاوي، حيث استحوذت على إعجاب ورضا الجمهوريين السوري والعربي.

رحيل الأديب محمد جلال قضيّماتي

الوطن



فقد الوسط الأدبي في سورية الشاعر والأديب محمد جلال قضيّماتي عن عمر ناهز الرابعة والثمانين عاماً، بعد أن قدم للثقافة والأدب كثيراً من كتاباته التي حافظت على الأصالة والانتماء والهوية..

ولد الراحل عام ١٩٣٩ في مدينة حلب ودرس في مدارسها وحصل على الشهادة الابتدائية عام ١٩٥٠ والإعدادية ١٩٥٥ والثانوية ١٩٥٨ وتخرج في كلية الحقوق بجامعة دمشق ١٩٦٢.

عمل الراحل في عدة وظائف حكومية وهو عضو اتحاد الكتاب منذ ١٩٧٦ كتب الشعر منذ وقت مبكر، ونشر أولى قصائده عام ١٩٦٤ في مجلة الثقافة بدمشق، ونشر بعضاً آخر في الصحف والمجلات العربية مثل جريدة «الاتحاد» الإماراتية، وجريدتي «الأسبوع الأدبي» و«الموقف الأدبي» في سورية.

ومن دواوينه الشعرية «بيادر الريح» عام ١٩٧٥ و«أنهار الظلم» عام ١٩٨٩ و«نداء التراب» عام ١٩٩٣ و«سنابل الحرمان» عام ١٩٩٨.

مخطط جنازة الملك تشارلز الثالث

وكالات

بعد أشهر من إعلان إصابته بسرطان البنكرياس وبدء علاجه الكيميائي، تناقلت مواقع إخبارية بريطانية أخباراً تتحدث عن وضع مخطط لجنازة الملك تشارلز الثالث.

وأكدت مصادر أنه مع تقدم مرض العاهل البريطاني بدأ التخطيط لجنازته، ولفتت إلى أن موكب جنازة الملك، الذي يحمل اسم «عملية جسر ميناي»، سيكون مشابهاً لمراسم جنازة الملكة إليزابيث الثانية، التي أطلق عليها اسم «عملية جسر لندن».

كما لفتت المصادر إلى أن مخطط جنازة تشارلز النهائية يجب أن تكون ذات أولوية في الوقت المناسب.

وأضافت المصادر: «إنه أمر شائع إلى حد ما بين أفراد العائلة المالكة البريطانية، ولكن في حالة تشارلز، فإن الوسيلة ضرورية، خاصة أن بعض رجال الحاشية يعتقدون أن سرطان تشارلز أسوأ مما يتصورونه.

ومن المقرر أن تتضمن «عملية جسر ميناي» بروتوكولات مألوفة، إذ عندما يموت الملك سيتم نقل جثمان تشارلز من قاعة العرش في قصر باكنغهام إلى قاعة وستمنستر، حيث سيرقد جثمانه، وستقام جنازته الرسمية بعد ٩ أيام، ومن المرجح أن يتم دفنه في القبر الملكي في قلعة وندسور.

زيت القلي يتلف الدماغ

وكالات

سلطت دراسة حديثة الضوء على وجود صلة محتملة بين الاستهلاك الطويل المدى لزيت القلي المعاد استخدامه وسرعة تلف الدماغ.

وأشار أحد الباحثين إلى أن إعادة تسخين الزيت قد تزيد من التمسك العصبي عن طريق تعطيل محور الكبد والأمعاء والدماغ.

وكشفت الدراسة أن الأنظمة الغذائية التي تشمل الزيوت المعاد تسخينها أدت إلى ارتفاع مستويات الكوليسترول، والكوليسترول الضار والدهون الثلاثية وعلامات الالتهاب، إلى جانب أضرار كبيرة لهيكل الكبد والقولون، ما يشير إلى احتمال حدوث ضرر في القلب والأوعية الدموية والأعضاء.

كما أدى استهلاك الزيوت المعاد تسخينها إلى تلف محدد في الدماغ.

لمنع رائحة الفم في رمضان

وكالات

يعاني البعض انبعاث رائحة غير مستحبة من الفم أثناء الصيام في أيام شهر رمضان، لكن يمكن اتباع نصائح للحفاظ على رائحة فم مقبولة وشعور بالانتعاش وصحة فم مثالية.

يساعد اللعاب على التخلص من جزيئات الطعام والبكتيريا الموجودة في الفم، والتي ربما تؤدي إلى انبعاث رائحة الفم الكريهة بسبب عدم كفاية محتوى اللعاب، لذلك ينبغي شرب كمية كافية من الماء بين المغرب وحتى وجبة السحور.

ومن المهم تنظيف الأسنان بالفرشاة بانتظام لمواجهة رائحة الفم الكريهة للحفاظ على الفم نظيفاً ومنتعشاً.

ووفقاً لطبيب الأسنان أكشاي بوشان فإن استخدام خيط الأسنان لا يحظى بالكثير من الاهتمام ولكنه لا يقل أهمية في نظافة الفم عن تنظيف الأسنان بالفرشاة.

ويمكن أن يساعد غسول الفم الذي لا يحتوي على الكحول في الحصول على نفس نظيف عن طريق إزالة البكتيريا وتحبيد المركبات التي تسبب الروائح الكريهة.

وبعد يوم طويل من الصيام، قد يكون من الصعب مقاومة الحلويات، لكن يؤدي تناول كميات كبيرة من السكر إلى نمو البكتيريا في الفم ما يسبب تراكم الجير وانبعاث رائحة الفم الكريهة، يمكن تناول الفواكه الطازجة والتمر بدلاً من الأطعمة السكرية.

وأيضاً فإن مضغ العلكة الخالية من السكر خلال فترة عدم الصيام يحفز إنتاج اللعاب مما يساعد على محاربة رائحة الفم الكريهة.

وأخيراً، تتميز بعض الأطعمة برائحة قوية مثل الثوم أو البصل أو التوابل، التي يمكن أن تترك رائحة دائمة في الفم، على حين أن مثل هذه الأنواع من الطعام غالباً ما تكون مغرية وشهية أثناء وجبات الفطور، لكن محاولة الحد من استهلاكها أو تنظيف الأسنان بعد تناولها مباشرة يمكن أن تساعد على موازنة آثارها على رائحة النفس.

ريهام حجاج: انشغلت بالحمل والولادة

وكالات



أكدت الفنانة المصرية ريهام حجاج إيمانها الراسخ بأهمية اختيار النص المحترم في كل أعمالها، فهي تبحث كل عام عن فكرة جديدة تقدمها للجمهور، من خلال متابعة الأحداث على الساحة والقضايا على مواقع التواصل الاجتماعي.

وقالت إنها تتعاون مع الكاتب أيمن سلامة لتطوير هذه الأفكار وتحويلها إلى نصوص مميزة.

وتابعت بأنها تفكر بالعودة للسينما، وبأن الفترة الماضية لم تكن مناسبة جماهيرياً للأفلام؛ إذ واجهت السينما صعوبات في جذب الجمهور.

وبعد أن شهدت السينما انتعاشة ملحوظة العام الجديد، أكدت أن ذلك شجعها على العودة.

ولفتت إلى أنها انشغلت بالحمل والولادة ومسلسل «صدفة» الذي يعرض ضمن موسم دراما رمضان ٢٠٢٤، والذي كان سبباً في ابتعادها عن السينما خلال الفترة الماضية.

السكر يجعلك

تشعر

بالعطش

وكالات

ذكر تقرير طبي أن تناول كميات كبيرة من السكر يمكن أن يسبب تقلبات في مستويات السكر في الدم، ما يؤدي إلى زيادة التبول، وهو ما يؤدي إلى استفاد مستويات الترطيب بشكل أكبر ويدفع الجسم إلى العطش.

وقال الأطباء: إن الإفراط في استهلاك السكر يعطل توازن السوائل في الجسم، ما يؤدي إلى الإحساس بالعطش.

وأوضحوا أن الارتفاع في مستويات الغلوكوز في الجسم يشير إلى أن الكلى تنتج المزيد من البول لطرد الغلوكوز الزائد من الجسم، ويؤدي ذلك إلى استفاد توازن السوائل في الجسم، وبالتالي يخبر الدماغ الجسم بضرورة شرب المزيد من الماء.