

قد تاكل كعكة بداخلها ماسة بقيمة 4000 دولار

وكالات

قد يجد زبائن مخبز صغير في مدينة كانساس بالولايات المتحدة أنفسهم يأكلون نوعاً مختلفاً من الحلويات، ربما داخل إحداها ماسة بألاف الدولارات.

وجهت مالكة متجر نداء للمساعدة في العثور على ماسة بقيمة 4000 دولار، معتقدة أنها ربما سقطت في العجين، وتم خبزها في كعكة تم بيعها في متجرها المحلي في ليفنورث.

وقالت داون سيس مونرو إنها لاحظت اختفاء الماسة المركزية في خاتم خطبتها، التي لم يمر يوم من دون ارتدائه منذ ما يقرب من 4 عقود، يوم الجمعة الماضي بعد إعداد الكعك في مخبزها. وأشارت إلى أنها وموظفيها قاموا بتفتيش المطبخ بشكل دقيق بمجرد أن لاحظت اختفاء الحجر.

وأضافت: «نظرت إلى يدي، واختفت الماسة المركزية، عدنا إلى المطبخ وبحثنا في كل الأرجاء. كنت أبكي، وكل ما استطاع زوجي أن يقوله هو: «ما زلت تحتفظين بي»، ما جعل الأمر أفضل».

ونشرت الخبازة خبراً عن الحجر المفقود ليس فقط من أجل طلب المساعدة، ولكن أيضاً لتحذير العملاء من ضرورة تضم البسكويت الخاص بها بعناية.

وقالت مونرو: «السبب الرئيسي هو أنني لم أرغب في أن يكسر أحد أسنانه». ووعدت بتقديم مكافأة لأي شخص يجدها ويحضرها.

زوجان يدخلان موسوعة غينيس لفرق الطول الكبير بينهما

وكالات

دخل رجل وزوجته من الولايات المتحدة موسوعة غينيس للأرقام القياسية بسبب فرق الطول الكبير بينهما، والذي بلغ 86.36 سم. والأمر المنير للاهتمام هو أن الزوجة أطول من زوجها بكثير، إذ يبلغ طولها 177.8 سم، أما الزوج فطولها 91.44 سم.

وتبعاً للمعلومات المتوافرة فإن جيسكا ولاري يعيشان في الولايات المتحدة، وكانا قد تعرفا على بعضهما منذ أيام المدرسة الابتدائية، وكانا أصدقاء في سن المراهقة وتزوجا فيما بعد، وبعد الزواج أنجبا أربعة أطفال: الابنة الكبرى، أوليفيا عمرها 16 سنة، وداكس 15 سنة، وفيتوريا 12 سنة، والابن الأصغر فيليكس عمره سنة واحدة.

وقالت جيسكا عن قصة تعارفهما: «لقد عرفنا بعضنا منذ الطفولة، كان لدينا نفس مجموعة الأصدقاء، لكننا لم نتواعد ونخرج معاً حتى أصبحنا أكبر سناً».

وأشارت إلى أنها سعيدة في زواجها وأنها وزوجها يخططان للعيش معاً إلى الأبد.

جورج وسوف: لن أتوقف عن الحفلات

وكالات



الوطن

أكد سلطان الطرب جورج وسوف أنه لن يتوقف عن الغناء طالما له القدرة بالظهور على المسرح وإسعاد الجمهور وطرح الأغاني، قائلاً: «لن أتوقف عن الحفلات، طالما أن الله سبحانه وتعالى منحني الصحة والروح» وبين أن أكثر ما يجعله لا يفكر بالألم ولا أي شيء آخر هو وجوده على المسرح والغناء أمام الجمهور.

أما عند سؤاله عن ثروته المالية، فأجاب: «أملك ما هو أعلى من المال، ثروتي الحقيقية التي هي أعلى من ملايين النقود محبة الجمهور».

توابل يمكن أن تعزز قوة عقلك

هناك خطوات يمكننا اتخاذها لمحاولة الحفاظ على صحة أدمغتنا قدر الإمكان، ويعد النظام الغذائي الصحي والمتوازن أحد أهم الطرق الموصى بها.

وكشف خبير الأغذية مات ويبستر، عن 4 توابل يمكن أن تساعد في تعزيز قوة الدماغ.

وقال: «يحتوي الزنجبيل على مئات المواد الكيميائية النباتية، والتي تحمي جميعها من الإجهاد التأكسدي الذي قد يؤدي إلى تسريع عملية الشيخوخة، ويعتقد أنه أحد المحركات الرئيسية لمرض الزهايمر».

وأضاف: «إن الكركم مركبه الرئيسي الكركمين، يحتوي على خصائص وقائية عصبية تساعد على حماية حدة الدماغ، ويساعد على تعزيز وظيفة الذاكرة وتقليل ضبابية الدماغ وتحسين الإدراك، ويزيد من مستويات هرمون النمو والذي ينخفض لدى الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر».

وكشف أن القرقة مليئة بمضادات الأكسدة التي تمنع تراكم البروتين في الدماغ المرتبط بمرض الزهايمر ومرض باركنسون، كما تحتوي أيضاً على نسبة عالية من مضادات الأكسدة التي تحمي الدماغ من الآثار السلبية للتوتر.

وأكد أن الفلفل الأسود من التوابل الممتازة لصحة الدماغ، ويحتوي على كميات عالية من مضادات الأكسدة التي تمنع أي ضرر خلوي الدماغ السليمة. كما يعمل الفلفل أيضاً على تحسين الوظيفة الإدراكية والذاكرة عن طريق تحفيز المسارات الكيميائية في الدماغ».

رجل يشكي ديكاً صداداً للشرطة

وكالات

خاض سكان منطقة هامبتونز بمقاطعة سوفولك في ولاية نيويورك الأميركية نزاعاً شرساً دام أشهراً بسبب ديك صداد.

وبدأت القصة بعد أن ستم مارك أورباخ (53 عاماً) من صباح الديك الأليف «براوني» الخاص بجاره إفران مايورجا، بصوت عال قبل الفجر.

ولاحظ أورباخ أن هذا الحيوان ذو الريش الكثيف يبدأ بالصياح في نحو الساعة 4:45 صباحاً يومياً، ثم يستمر ويستمر حتى الساعة 8 صباحاً.

وقال: «اعذروني، لكن الأمر كان سخيفاً للغاية، كان علي أن أذهب إلى الطبيب وأتناول الحبوب المنومة للتعامل مع الأمر».

وأشار الرجل إلى أنه خسر مستأجراً بقيمة 1750 دولاراً شهرياً بسبب الضوضاء، وأن أطفاله لم يعودوا يرغبون في البقاء معه لأنهم لا يستطيعون النوم.

واشكى الرجل مراراً وتكراراً إلى المسؤولين في البلدة من صباح الديك، وقام بكتابة العشرات من العرائض بأوقات وتواريخ كل يوم مزعج.

وفاة أكبر توءم ملتصق

وكالات

توفي أكبر توءم ملتصق في العالم عن عمر 62 عاماً، وحسب موسوعة «غينيس» فإن لوري وجورج شابيل ولدا عام 1961 في بنسلفانيا بجمعتين مندمجتين جزئياً، ويشتركان في أوعية دموية حيوية و30 بالمئة من دماغهما.

وتحدى التوءم شابيل كل التوقعات الطبية التي قالت إنهما لن يعيشا بعد سن الثلاثين، وتكتنا من العيش حياتين منفصلتين رغم ارتباطهما جسدياً.

واستمتع جورج بمسيرة مهنية ناجحة كمغني ريفي، في حين كانت لوري لاعبة بولينغ حائزة عدة جوائز، كما ظهرا في العديد من الأفلام الوثائقية.

وعاش التوءم في شقة من غرفتي نوم بولاية بنسلفانيا، وكانا قادرين على ممارسة هوايات منفصلة وحتى الاستحمام بشكل فردي.

هل الخبز الأبيض مضر بالصحة؟

وكالات

يحذر خبراء الأنظمة الغذائية من تناول الخبز الأبيض نظراً لمحتواه، الذي قد يؤدي لارتفاع نسبة السكر في الدم، ولكن البعض يقول إنه لا يوجد سبب للتخلي عنه فعلاً.

وقال الدكتور دوان ميلور، اختصاصي التغذية في جامعة «أستون»: إن ما يضاف إلى الخبز هو الأكثر أهمية.

وأوضح: «الخبز الأبيض ليس سيئاً كما يعتقد الكثير من الناس. الأمر الأكثر أهمية هو التفكير في كيفية إضافة المزيد من الألياف إلى النظام الغذائي، وذلك لا يقتصر على الخبز فقط، بل السلطات والخضراوات والبقوليات أيضاً».

ويحتوي الخبز الأبيض على زهاء 49 غراماً من الكربوهيدرات لكل 100 غرام، مقارنة بـ 4 غراماً في خبز القمح الكامل.

وأضاف: «فيما يتعلق بمدى سرعة هضم النشويات وإنتاج الجلوكوز في أجسامنا، ليس هناك فرق كبير بين الخبز الأبيض وخبز القمح الكامل».

كما قال خبير التغذية روب هوبسون: إن ارتفاع نسبة السكر في الدم هو رد فعل طبيعي لتناول الطعام.

وأضاف: «لا أرى أي خطأ في تناول الخبز الأبيض أو العجين المخمر عالي الجودة والذي يعتبر الأقل معالجة».

وفي الوقت نفسه، قال الدكتور إدريس موغال: «عليك أن تتذكر أن الخبز مجرد طاقة، وسيتحلل إلى الجلوكوز. حيث إن تناول الخبز وحده كل يوم لن يفيد صحتك، ولكن إذا كنت تتناوله كجزء من شطيرة غداء مع الخس وصدر الدجاج المشوي وربما بعض المخللات، فلا بأس بذلك تماماً».

ومع ذلك، يعد الخبز الأبيض من الأطعمة الفائقة المعالجة التي تتعرض للانتقاد بسبب مخاطرها المفترضة، حيث ربطت الدراسات بينها وبين السرطان وأمراض القلب.

وختم: «إذا كان هذا هو الخبز الوحيد الذي يمكنك شراؤه، فحاول اختيار خبز الحبوب الكاملة، وحاول أن تملأه بشيء صحي يحتوي على البروتين والخضر للمساعدة في تقليل التأثير على مستويات السكر في الدم».

نادين نجيم: لم أتوقع أن أكون مطلقة

وكالات



كشفت الفنانة اللبنانية نادين نسيم نجيم أنها هي من طلبت الطلاق من زوجها السابق، بسبب المشكلات العديدة التي مرت بها علاقتهم، مؤكدة أنها لم تكن تتوقع يوماً من الأيام أن تكون مطلقة، ولم ترغب في ذلك.

وأكدت أنها غير نادمة على اتخاذها هذا القرار، لوصول علاقتهم إلى طريق مسدود، رغم أنها أحبته كثيراً.

وأشارت إلى أن طليقتها حصل على قرار قضائي يمنع سفر أبنائها معها، بسبب وجود شخص آخر في حياتها.

ورغم ذلك، أكدت أن علاقتهم في الوقت الحالي قائمة على الاحترام، وأنها يحرصان على مشاركة طفليهما في الأعياد والمناسبات السعيدة.

زفاف يتحول إلى مأساة

وكالات

تحول أحد الأعراس في محافظة المنيا المصرية إلى مأساة بعد أن انفجرت أسطوانة غاز في منزل أهل العروس.

وتسبب انفجار أسطوانة الغاز بعشرات الإصابات، وبيئهم نساء وأطفال، إذ تصادف وجود العشرات خارج البيت.

وقد استقبلت المستشفيات أكثر من 50 حالة بين رجال ونساء أصيبوا بحروق متفاوتة بعضها وصلت نسبتها لأكثر من 80 بالمئة نتيجة هذا الانفجار.

وأفاد شهود العيان بأن المدعوين فوجئوا بحريق وتسريب في أسطوانة غاز داخل منزل العروس، لافتين إلى أن المدعوين حاولوا السيطرة على الحريق، غير أنه حدث انفجار شديد، في حين تسبب ضيق الشارع والمكان في زيادة الإصابات بين حروق خطيرة وأخرى متفاوتة.