



من دفتر الوطن

التطرف العاطفي!!

عبد الفتاح العوسي

أن تصبح العواطف هي لغة السياسة فهذه إساءة للسياسة قبل أن تكون الاجتماعية وفي رغبات الفرد فإن ذلك يعتبر المكان الطبيعي للخطب العصمة للمشارع بكل أشكالها وألوانها وأنواعها. ولكن في السياسة فإن أسوأ سؤال غير عاطفي.. من يحتاج الحرب في هذا المنطقه الآن؟ في السياسة لا نسأل إن كان أحد يحب الحرب أم يكرهها.. بل من يسأل يتبيني أن يحدد من يحتاجها ولماذا وما قدراته عليها وقد رأينا أن الولايات المتحدة وعدة دول أوروبية صارت جزءاً من عملية محدودة. جانب آخر يجدر التبيه إليه أنه وفي ذروة تعاطيلنا العاطفي مع الأحداث حولنا معاشرتنا تجاه الدول والأشخاص.. فكل ما لا يتوافق مع مشاعرنا ترفع في وجهه كرت الكراطي، ومن يدندن مع الموسيقا التي نعزفها نقدم له «كرت الحب». لا يقتصر الأمر على السياسة في حياتنا اليومية عند حب شخصاً نحوله إلى ملاك.. وعندما نغضب من شخص نحوله إلى شيطان وقس على ذلك. في تراثنا الفكري نصائح من ذهب لهذا الموضوع.. «حب الشيء يعني ويضم» «أحب حبيبك هوَّناً، عسى أن يكون بغيضك يوماً ما، وأبغض بغيضك هوَّناً، عسى أن يكون حبيبك يوماً ما.. آخرأ. التطرف العاطفي مرض.

أقول:

- درجة عاطفة الفرد ترتبط عكسياً بمعرفة الحقائق.. - برتراند راسل.
- وأبسط الناس إذا أعانته العاطفة المشبوهة سينتصر على أقصى الناس.
- من دون عاطفة يستحيل أن تفعل الأشياء العظيمة.
- اتزان العاطفة سمة الإنسان
- بمشاعرنا لا بعقولنا. ومن المؤسف جداً

فيلدا سمور ليست في دار العجزة



الوطن

كشف نقابة الفنانين أن الممثلة القيمة فيلدا سمور مقيمة في دبي مع ابنها بفترة تقاهة بعد تعرضها لكس، نافية الشائعات التي تتحدث عن إقامتها في دار العجزة. وترجم النقابة عدم نشر أي تفاصيل عن حياة أي فنان قبل التأكد والتواصل معها أو مع الفنان نفسه. سمور تعرضت لكس في الساق خلال الصيف الماضي وخضعت لعمل جراحي وتركيب للصفائح منعها من الحركة لعدة أشهر متالية وهذا السبب الوحيد بعدم مشاركتها بأي عمل خلال الموسم الأخير، إلا أنها تعافت بشكل كلي حالياً ولديها أكثر من عرض ومشروع فني.

مسابقة لملكة جمال الذكاء الاصطناعي

وكالات

أعلنت شركة «فانفيو» البريطانية لصناعة المحتوى على الإنترنت تنظيم مسابقة لملكة جمال الذكاء الاصطناعي ياشراف لجنة تحكيم نصفها من البشر والنصف الآخر نساء افتراضيات من المؤثرات على وسائل التواصل الاجتماعي.

ونقلت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية عن ويل موناجن المؤسس المشارك في «فانفيو» قوله: إن «الأمل من هذه المنافسة أن تصبح جوائزها بمثابة أوسكار ليدعى الذكاء الاصطناعي»، مشيراً إلى أن المشاركة في هذه المسابقة تتم برسال صورة لامرأة تم إنشاؤها عبر الذكاء الاصطناعي.

وأشار إلى أن قواعد هذه المسابقة تتم أسوة بكل مسابقات المجال من خلال معايير الجمال والتوازن وتكتولوجيا استخدام المرأة المشاركة أدوات الذكاء الاصطناعي، وتفوز المرأة الافتراضية على موقع وسائل التواصل الاجتماعي، لافتًا إلى أنه على المرأة المشاركة أن تقدم إجابات عن أسئلة مثل ما هو حلمك الوحيد لجعل العالم مكاناً أفضل، إضافة إلى استفسارات ليذكرها عن تفاصيل فنية للذكاء الاصطناعي المستخدم في تصمييمها، بما في ذلك استخدام التفاصيل المرئية حول البددين والعينين وهي المناطق التي تواجه بعض مودات صور الذكاء الاصطناعي صعوبة في حلها.

أما عن لجنة التحكيم في هذه المسابقة فهي من ذوي الخبرة في عالم الجمال والتسويق وعرض الأزياء، وسيقام حفل توزيع الجوائز عبر الانترنت في شهر أيار القادم وبجائزة كبيرة تصل إلى ٢٠ ألف دولار.

كانت تعاني طنين الأذن ولكن!

وكالات

ظلت أم تبلغ من العمر ٥٥ عاماً، تعتقد أن الصوت، الذي تسمعه باستمرار في أذنها اليمنى، مجرد طنين، قبل أن تكتشف أنها مصابة بورم نادر في المخ.

وحسبما ذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فإن دينيس وينغفيلد كانت تكافح من أجل النوم بسبب الضجيج في أذنها. وحين زارت اختصاصي الأذن والأنف والحنجرة، أخبرها أنها تعاني طنين الأذن.

إلا أنه بعد إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي، اكتشف الأطباء وجود ورم في مخها. وبعد شهر، خضعت دينيس لعملية «بعض القحف» وهي مستيقظة لمدة تسع ساعات.

وبعد هذا الإجراء، تم تشخيص إصابة الأم بورم «الدبقيات قليلة التقصّن» من الدرجة الثانية، وهو ورم نادر في المخ.

وحياتها، خضعت وينغفيلد لعملية جراحية أخرى بعد مضاعفات «بعض القحف»، إضافة إلى ستة أسابيع من العلاج الإشعاعي وأربع جولات من العلاج الكيميائي.

أعاد أموالاً سرقها قبل ٣٠ عاماً

وكالات

بعد الصيام المتقطع من أكثر الأنظمة الغذائية تطبيقاً خلال رحلة إنفصال الوزن، لكن دراسة جديدة خلصت إلى أن تقييد النظام الغذائي قد لا يكون كافياً للتخلص من بعض الدهون في الجسم.

وقد عمل باحثون في جامعة جنوب الدنمارك وجامعة فاجينينجن في هولندا، على تلخيص المعرفة الموجودة لدينا حول ممارسة الصيام، حيث جمعوا الكثير من البيانات على مر السنين والتي تغطي جوانب متعددة من الطريقة التي تؤثر بها هذه الحمية في الجسم، وتوصوا إلى أن الصيام المتقطع يجب أن يقترب بادارة تناول السعرات الحرارية من أجل ملاحظة أي خسارة في الوزن.

وكشف الباحثون أن انخفاض إجمالي السعرات الحرارية هو الذي يحدث الفارق، وليس فترات الراحة الطويلة بين الوجبات.

وقال عالم الأحياء الجزيئي فيليب روبرت في جامعة جنوب الدنمارك: «عند تطبيق نظام الصيام المتقطع، فإن القاعدة الأساسية لا تزال سارية، وهي أنه يجب استهلاك سعرات حرارية أقل مما نحرق في العادة إذا كان الهدف إنقاص الوزن، وهذا يعني أن الصيام المتقطع لا يفرض تناول كميات غير محددة من الطعام».

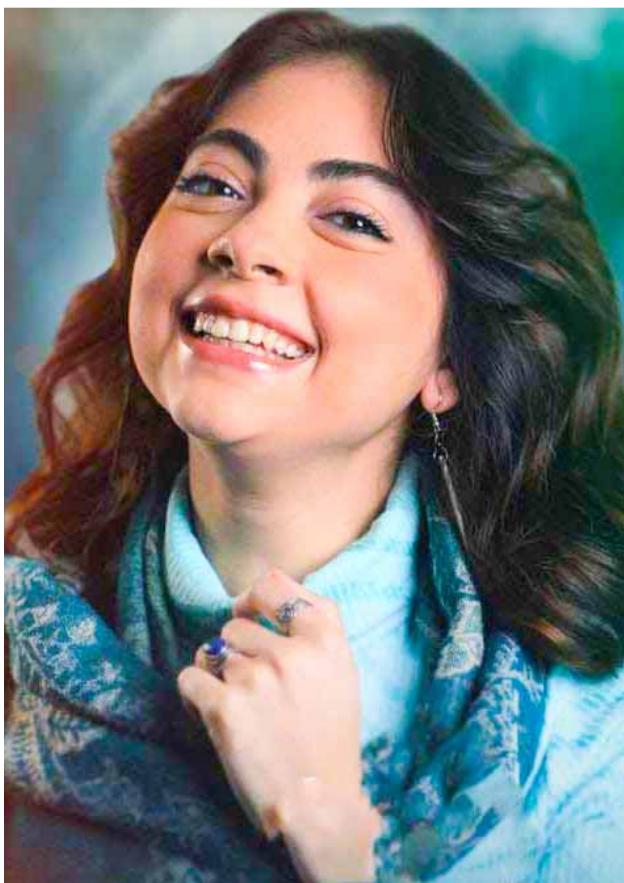
وأضاف: «الدماغ يتغذى على الكيتونات أثناء الصيام، وربما لها السبب لشعور الشخص بالارتياح»، مؤكداً أن هناك العديد من الفوائد الصحية للصيام المتقطع، لكن الصيام في حد ذاته لا يؤدي إلى خسارة كبيرة في الوزن.

يذكر أن هناك طرقاً مختلفة للصيام المتقطع، حيث لا يأكل بعض الأشخاص لساعات معينة في اليوم، والبعض الآخر لا يأكل خلال أيام معينة في الأسبوع. وقد يكون هذا النظام فيليداً لخسارة الوزن، لكن ما هو واضح أن الجميع يختلفون في استجاباتهم للصيام، ومن المهم استشارة الطبيب عند التفكير في التقليل من تناول الطعام.

الصوم المتقطع وحده لا يكفي لخسارة الوزن

وكالات

لانا الحلبي.. موهبة بارزة تخطف الأضواء



الوطن

خطفت الممثلة الشابة لانا الحلبي الأضواء خلال الموسى الدرامي المنصرم بمشاركةها في ثلاثة مسلسلات مهمة، مقدمة نفسها كأبرز المواهب في الدراما السورية.

لانا المولودة في دمشق التي تبلغ ٢٣ عاماً تخرجت في المعهد العالي للفنون المسرحية العام الماضي، وفور تخرجيها لفت انتباه المخرجين ودخلت عالم التمثيل من أجل أبوابه.

فهي مسلسل «أغص عينيك» جسدت شخصية «رانايا» عاماً، بالمكان في تلك الطالبة الجامعية في كلية الفنون الجميلة التي تقع في حب رجل يكبرها بسنوات، وإبعاده عن رأس الطفل ناصر ديفيس، الذي بدا عليه الذهور الشديد.

وينتهي مقطع الفيديو الذي التقشه صديق ديفيس أثناء الزيارة، لانا وبعد إطلالتها المتميزة في رمضان، تمنت أن تحافظ على أدواتها وأن تطورها للثبتت إلهي! في حين يطير القرص تجاههم. ويمكن رؤية بودولاك وهو يقفز فجأة ويحاول حماية طفلها.

طفل ينجو من موت محقق

وكالات