

المعهد العالي يحتفل بيوم الرقص العالمي

الوطن

برعاية وزيرة الثقافة د. لبانة مشوح، يحتفل المعهد العالي للفنون المسرحية بيوم الرقص العالمي بعرض راقص على مسرح سعد الله ونوس في السادسة من مساء غد وبعد غد. ويحتفل في التاسع والعشرين من نيسان في كل عام بيوم الرقص حول العالم، وهو يوم ميلاد مبتكر فن الباليه الحديث جان جورج نوفيير (١٧٢٧-١٨١٠).

محاضرة عن الزلازل في ثقافي برزة

الوطن

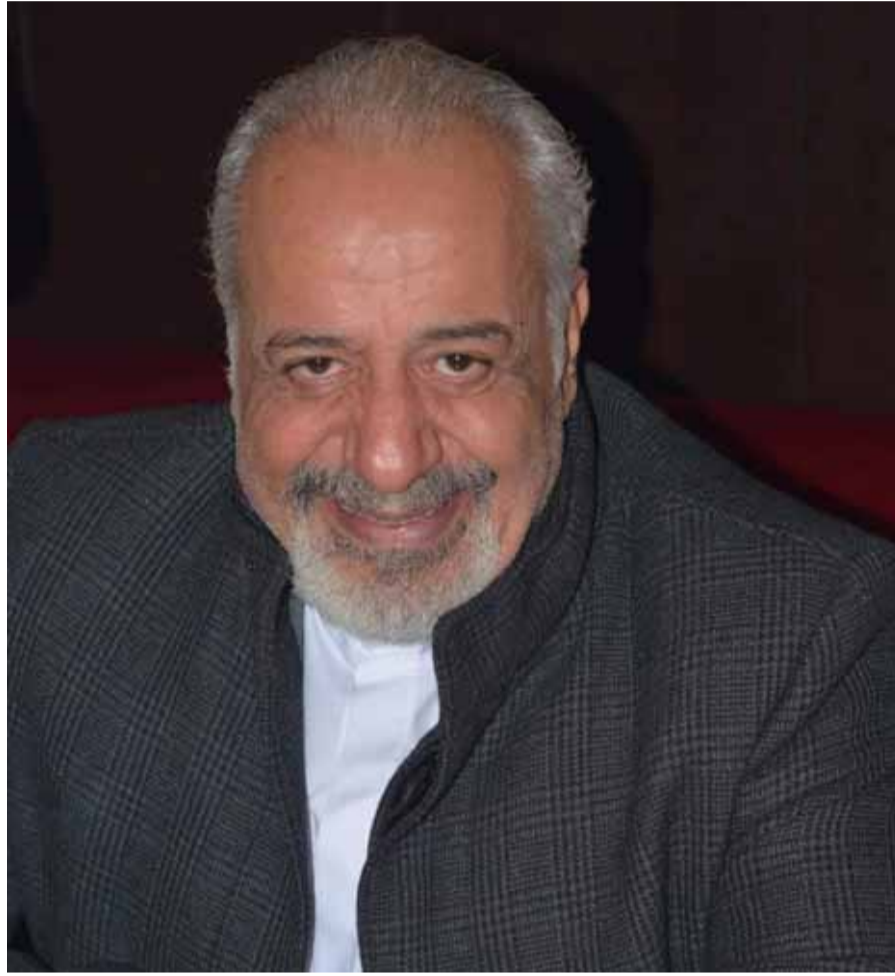
تقيم مديرية الثقافة بدمشق محاضرة بعنوان «نشوء الزلازل وطرق التخفيف من أثارها ودور المجتمع المحلي في التعاضد ومساعدة المتضررين» يقدمها مدير المركز الوطني للزلازل الدكتور راشد علي أحمد، في الخامسة من مساء اليوم في المركز الثقافي العربي في برزة.

الشخير يمكن أن يسبب مشكلات جنسية للذكور

وكالات

أشار الدكتور ألكسندر مياسنيكوف إلى أن الشخير أو انقطاع التنفس أثناء النوم يمكن أن يؤدي إلى مشكلات خطيرة، بما فيها مشكلات جنسية للذكور. ووفقاً له، أثناء النوم يسقط الحنك الرخو بسبب الشخير، ويغلق مدخل الجهاز التنفسي، ما يؤدي إلى نقص الأوكسجين وهذا يعني منه جميع أعضاء الجسم. وقال: «هذا الأمر لا يتعلق بالشخير فقط، بل بتوقف التنفس وغالباً ما يعاني هؤلاء الأشخاص من داء السكري والسمنة وارتفاع مستوى ضغط الدم وغير ذلك». وأكد أنه لحسن الحظ يكفي في بعض الأحيان تشخيص سبب الشخير بصورة صحيحة ووصف قناع خاص يرتديه الشخص الذي يعاني من الشخير أثناء النوم للتخلص من هذه المشكلة من دون الحاجة لتناول الأدوية.

أيمن زيدان يكرم بـ«وسام عروس البحر المتوسط»



الوطن

منحت إدارة مهرجان الإسكندرية السينمائي لدول البحر المتوسط بدورته الأربعين النجم الكبير أيمن زيدان «وسام عروس البحر المتوسط»، تقديراً لموهبته وتأثيره الكبير في السينما والمسرح العربيين. وقال رئيس المهرجان الناقد السينمائي الأمير أباظة إن تكريم زيدان يأتي تقديراً لدوره الكبير في السينما السورية والعربية. يذكر أن المهرجان يقام سنوياً بمحافظة الإسكندرية تحت رعاية وزارة الثقافة المصرية، وتمتد دورة هذا العام بين الأول والخامس من تشرين الأول.

هل الشوكولا الداكنة مفيدة للصحة؟

وكالات

تقدم الشوكولا الداكنة مجموعة من الفوائد الصحية كونها غنية بمضادات الأكسدة، مثل الفلافونويد التي يمكن أن تدعم صحة القلب وتحسن تدفق الدم وتعزز الوظيفة الإدراكية. ومع ذلك، فإن محتواها العالي من الكافيين يعني أيضاً أنها مملوءة بالسعرات الحرارية والدهون. وتحتوي الشوكولا الداكنة على مركبات نباتية مفيدة، مثل الألياف والحديد والمغنيسيوم والنحاس. وربما تكمن الفائدة الأكثر شهرة في تأثيرها على صحة القلب. وأشارت دراسات متعددة إلى أن تناول الشوكولا الداكنة الغنية بالفلافونويد بانتظام قد يساعد في خفض ضغط الدم وتحسين مستويات الكوليسترول ويمكن أن تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب. وكما ارتبطت الشوكولا الداكنة أيضاً بالفوائد المعرفية، ويعتقد أن مركبات الفلافونويد تعزز تدفق الدم إلى الدماغ، وقد تحمي الخلايا العصبية من الإصابة. وتشير الأبحاث إلى أنها يمكن أن تعزز الذاكرة والتركيز والقدرة على حل المشكلات. وقال بعض خبراء التغذية إن الدراسات التي تروج لفوائد الشوكولا الداكنة كانت محدودة من حيث النطاق والحجم. وعلى الرغم من أنها تحتوي على عناصر غذائية مفيدة، إلا أنها تحتوي أيضاً على نسبة عالية من الدهون والسكر والسعرات الحرارية، وقد يؤدي الإفراط في الاستهلاك إلى زيادة الوزن وإبطال أي جوانب إيجابية محتملة.

راكب يتنقل في مترو أنفاق مع ثعبانين ضخمين

وكالات

أثار راكب في مترو أنفاق مدينة نيويورك الذعر بإحضاره ثعبانين ضخمين إلى مترو الأنفاق المكتظ خلال التنقل فيه. وأظهر مقطع الفيديو المتداول ركباً هادئاً للغاية في مترو الأنفاق يجلس على مقعد في عربة مكتظة مع ثعبانين لرجلين ملفوفين حول رقبته وذراعيه. ويبدو أن الثعبانين الملتف حول ذراع الراكب هو ثعبان بورمي ضخم، على حين يبدو الزاحف الآخر مثل ثعبان الكرة. وبدأت سيدة تجلس بجوار الراكب مزعجة بشكل واضح من هذه الحيوانات الغريبة الموجودة عليه، في حين تجاهل الراكب الآخرون الموقف تماماً وأبقوا أعينهم تنظر إلى مكان آخر.

عائلة تقتل طفلتها

وكالات

كشفت وزارة الداخلية العراقية تفاصيل جريمة بشعة هزت محافظة نينوى، مشيرة إلى أنها تمكنت من القبض على الجناة في حادث مقتل طفلتين شقيقتين، تبلغ الأولى ٧ سنوات والثانية ٣ سنوات، وتمكنت الشرطة من كشف الجريمة التي وقعت في مجمع الزهراء السكني التابع لناحية برطلة خلال أقل من ٢٤ ساعة من البدء بالتحقيق والتوصل إلى الجناة الذين ارتكبوا هذه الجريمة البشعة. وتبين أن الفاعلين هم الأب والأم بمساعدة الابن، حيث تم تدوين أقوالهم بالاعتراف. وجاء باعتراف المتهمين أن سبب إقدامهم على الجريمة هو مشاكل عائلية بسبب إدمان الأب والأم على تناول الخمر والمشروبات الكحولية.

لماذا نحب أصوات بعض المطربين دون غيرهم؟

وكالات

قام فريق من الباحثين بقيادة معهد ماكس بلانك للجماليات التجريبية في ألمانيا، بالتحقيق فيما يحدد تفضيلاتنا لأصوات الغناء. ودرس الباحثون مقدار تفضيلات صوت الغناء التي يمكن إرجاعها إلى السمات الموضوعية للمحفزات، مثل دقة طبقة الصوت أو الإيقاع، وإلى أي مدى يحدد الوضع الشخصي أو الخصائص الفردية التفضيلات. وللقيام بذلك، قاموا باستطلاع آراء شمل ٣٢٦ مشاركاً في الدراسة عبر الإنترنت و٤٢ مشاركاً إضافياً في مختبرات المعهد. وشرحت المؤلفة الأولى للدراسة، كاميليا برودر من معهد ماكس بلانك للجماليات التجريبية: «بشكل حدسي، يتوقع المرء أن التفضيلات الشخصية لأصوات الغناء ستعتمد على معايير صوتية معينة. ومع ذلك، في سياق دراستنا، توصلنا إلى نتيجة مختلفة». وفي التجربة الأولى عبر الإنترنت، طلب من المشاركين في الدراسة تقييم ما مجموعه ٩٦ أداء صوتياً من دون مصاحبة الآلات الموسيقية بواسطة ١٦ مغنياً مدرباً وفقاً لتفضيلاتهم الشخصية. وأظهرت النتائج توزيعاً واسعاً لتصنيفات الإعجاب، ولم تفسر الخصائص الصوتية سوى جزء صغير من تقييمات الإعجاب، وبدلاً من ذلك، تم تفسير تفضيلات بعض أصوات الغناء من خلال الطريقة التي يتم بها إدراك الأصوات وتفسيرها من قبل المستمعين أنفسهم. وقالت بولين لاروي مايستري، كبيرة مؤلفي الدراسة: «يمكننا أن نقول إن التفضيل يقع في أذن المستمع، على الرغم من أن الجهاز السمعي يشمل معالجة تتجاوز بكثير توصيف الإشارة الصوتية بالطبع». ويخطط الباحثون في الدراسات المستقبلية لتوسيع نطاق أبحاثهم لتشمل أنماطاً أخرى من الغناء وجاذبية الأصوات.

ريم البارودي مستاءة من مشاهير «تيك توك»

وكالات



كشفت الفنانة المصرية ريم البارودي عن سبب ابتعادها عن التمثيل خلال الفترة الماضية، وهو حزنها الشديد لوفاة والدها قبل عامين وعدم رغبتها برؤية أحد. وقالت إنها لا ترغب بتقديم أي عمل عادي بعد أن بدأت مع نجوم كبار، وتنتظر الدور المميز الذي يعيدها بقوة إلى الساحة الفنية. وأوضحت أنها لم تجد خلال الفترة الماضية عملاً مميزاً يستحق أن تتحمل من أجله ظروف المهنة الشاقة والصعبة. وأبدت استياءها من تطفل أشخاص غير مؤهلين على مهنة التمثيل، مثل مشاهير «تيك توك»، والبلوغرز.

أكبر «دشداشة» في العالم

وكالات

دخلت مدينة الرمادي بمحافظة الأنبار العراقية موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية بعد تصميم أكبر «دشداشة» في العالم. وأشار أصحاب الفكرة إلى أنهم اشتروا لهذا الغرض أكبر ماكينة خياطة في العراق، واستخدموا ٧٠٠ متر من القماش. وأكد أحد المساهمين في هذا العمل أن طول «الدشداشة» يبلغ ٢٢,٣ متراً وعرضها ٨,٤ أمتار ووزنها ١٦٠ كيلوغراماً، على حين بلغ وزن الصبة الخرسانية للبرج الحامل للثوب ٦٥ طناً. وكشف أن خياطتها استغرقت عمل أكثر من ٧٠ يوماً. وقال: «تواصلنا مع موسوعة «غينيس» وحصلنا على اعتماد عالمي، علماً أن الرقم السابق المسجل في الموسوعة هو لـ«دشداشة» طولها ١٣,٧ متراً وعرضها ٥,٥ أمتار.