

**الصناعيون يقتربون على اللجنة الاقتصادية السماح باستيراد ألواح الطاقة
المصري لـ«الوطن»: يبدو أن الحكومة حسمت أمره
تراجعاً عن القرار الخاص ببيع الكهرباء بسعر الت**

هنا غانم

رئيس اتحاد غرف الصناعة غزوan المصري قال لـ«الوطن»: يبدو أن الحكومة حسمت أمرها بأنها لن تتراجع عن القرار الخاص ببيع الكهرباء بسعر التكالفة ١٩٠ ليرة سورية، معتبرة أن أي سعر أقل من السعر المقرر هو بمثابة دعم.

مضيفاً: إن التوجه الحكومي اليوم بموضوع الدعم محدد لقطاعات أخرى وحسب الأولوية، علماً أن السعر المحدد هو أعلى من الأسعار العالمية، علماً أن الكهرباء بترت ارتفاع تكاليف إنتاج الكهرباء بسبب ارتفاع أسعار المشتقات النفطية والعقوبات الاقتصادية والحرصار

وقال: بناء عليه يجب علينا كصناعيين البحث عن حلول بديلة تناسب مع الفلوروف الراهنة وخاصة أن هناك مشكلات سوف تواجه الصناعة خلال المرحلة القادمة لذلك تم تقديم مقترنات باسم اتحاد غرف الصناعة إلى اللجنة الاقتصادية بأن الحل بات بالتجويف للطاقات المتعددة والسماس للصناعيين باستيراد الأواح الطاقة المتعددة، علماً أن وزارة الكهرباء كانت قد أصدرت قوانين وتعليمات جديدة بخصوص التشاركي بشركات كبيرة لإنتاج الكهرباء والتعاون مع أي صناعي بتتركيب محطة طاقة متعددة.

وكانت وزارة الكهرباء قد أوضحت في بيان لها بما يخص التعرفة الكهربائية التي أقرتها وزارة الكهرباء للمشترين الصناعيين ما يلي: وزارة الكهرباء تقوم

A large industrial stainless steel tank with a control panel, part of a processing plant.

التغذية الكهربائية لكل المشتركين مع التأكيد على استمرارية تقديم كل الدعم لكافة القطاعات الإنتاجية والخدمية والحيوية.

يأتي البيان بعد يوم واحد من قرار رفع سعر الكهرباء بنسبة ٤٠٠٪ ألغى للطن الواحد والذي أثار استياءً من الصناعيين حيث وصفوه بأنه قرار غير ملائم، معتبرين أن رفع السعر خلال هذه الظروف الصعبة مناسب وأن ما يجب أن تقوم به الجهات المعنية الصناعيين هو إعادة النظر بالقرار حفاظاً على من الصناعة الوطنية.

وكان أمين سر اتحاد غرف الصناعة السوري مولوي قال لـ «الوطن»، يبدو أن الصناعي خائف على الدعم بالملطقي سواء بالمحروقات أم الكهرباء، أسعارها أعلى من دول الجوار والأسعار العالمية، يتحملها الصناعي وحده مشيراً إلى أن الدعم انحدر بالدرجات وبعض الصناعات البسيطة.

ونبه الصناعي عبد اللطيف حميد عضو مجلس إدارة غرفة صناعة حلب قائلاً: نحن كصناعيين اليقين أننا نواجه حقيقة تهدد القطاع الصناعي ومن شأنها أن تؤدي لتوقف أغلب المعامل إن لم يتم التوصل إلى حلول بديلة، وذلك بسبب ارتفاع أسعار الفيول والطاقة الكهربائية.

وقال: نأمل ونطالب بقطاع صناعي وطني أن يشكل الفريق الحكومي وصناع القرار لمراجعة فورية لأسعار الفيول والطاقة الكهربائية وتغييرها بشكل عادل يحقق المصلحة الوطنية ويسمح في تمكن من العمل والإنتاج والتصدير.

استثمار أموال الصندوق التعاوني لإنتاج ١٠٠ كيلو واط من الطاقة

مصدر في الكهرباء لـ«الوطن»: إعادة النظر في التفاهم بين الزراعة والكهرباء على الأراضي المخصصة لمشروعات الطاقة

شاط الهدى عد

يبعد أن تحفيز وزارة الكهرباء على تنفيذ مشروعات الطاقة المتجددة وصل إلى حد استثمار أموال الصندوق التعاوني العاشر للعاملين في الوزارة حيث كشف مصدر في الوزارة لـ«الوطن» أنه يتم العمل على استثمار أموال الصندوق والمقدرة بنحو ١٤ مليار ليرة بمشروع لإنتاج نحو ١٠٠ كيلو واط من الكهرباء وحالياً يتم الإعلان عن مناقصة خاصة لهذا المشروع المقرر تنفيذه في منطقة الكسوة بريف دمشق. وبين المصدر أن هذه الأموال منذ سنوات في الصندوق من دون استثمار وفقدت جزءاً من قيمتها الشرائية جراء التضخم، ومن خلال

A wide-angle photograph showing a massive array of solar panels installed on a steep hillside. The panels are arranged in several rows, all tilted at an angle to maximize sun exposure. The background features a clear blue sky and some distant trees or buildings on the horizon.

٩ تحديد أراضي أملاك الدولة التي يمكن إقامة مشاريع الطاقة عليها

وكانت «الوطن» طرحت هذه الإشكالية مؤخراً لجهة وجود مفارقة بحجم مشكلة الكهرباء غير مسموح بتنفيذ مشروعات الطاقات المتتجددة (الواقة الشمسية) إلا في مناطق الاستقرار الخامسة.

ذلك استناداً لورقة تفاصيم (محضر اتفاق) بين وزارتي الزراعة والكهرباء حيث تستطيع المديريات المعنية في الوزارتين توضيح هذه المناطق (الاستقرار الخامسة) للراغبين في الاستثمار في قطاع الطاقات المتتجددة عبر الخرائط لديهم التي توضح أن معظم هذه المناطق هي (البادية

السورية) التي تم تلوينها بالأصفر (لون الصحراء).

حيث طرحت «الوطن» تساؤلات منها هل حصر السماح بتنفيذ مشروعات الواقية الشمسية (الواحة الطاقة) في أراضي البادية التي تعاني حالة شبه انعدام البنية التحتية وعدم توفر الطرقات وعلى التوازي للظروف الأمنية التي مازالت سائدة في مساحات مهمة من البادية، يشجع ويهغر (فعلاً) على جذب مشاريع الطاقات المتتجددة التي تتمثل ضمن الظروف العامة التي يعياني منها البلد في قطاع الكهرباء (أزمة الكهرباء) سببتها

نحديد أراضي أملاك الدولة التي يمكن إقامة مشاريع الطاقة عليها

ورشة عمل حول منهجية الترميز الوطني لاجهات العامة

معاون وزير الاتصالات لـ«الوطن»: يحتاج إلى تدبيث عقب تغير الهياكل الإدارية للجهات الحكومية بعد إقرار مشروع الإصلاح الإداري

المديرية الإستراتيجية: الهدف إعطاء رمز رقمي ثابت شبيه بالرقم الوطني مميز لكل جهة حكومية



يبيّن وحيداً على مستوى القطر. ت ياسين إلى أن ترميز الجهات العامة رقمي موحد لها ولمراسلاتها وخدماتها، لتبادل بيانات سليم فيما بينها من خلال ملء التوافق البنائي للبيانات الحكومية، بحسب ما ذكره إلى أن فريق الترميز في الوزارة اعتمد المعايير العالمية وأفضل الممارسات في منهجية الترميز المعتمدة للجهات العامة والخدمات والمراسلات الحكومية، وأنه في حال إحداث وزارات جديدة أو تأسيسها أو إلغائها أو دمج أكثر من وزارة واحدة تحافظ الجهات العامة على معاييرها عشر سنوات تقريباً لحدوث خطأ على مراسلاتها والخدمات التي لها.

الاتصالات ميسون ياسين أن المنهجية اعتمدت من وزارة الاتصالات والتقاتة عام ٢٠١٨ ومن ثم تم اعتمادها وإقرارها من رئاسة الوزراء عام ٢٠١٩ وكان الهدف منها إعطاء رمز رقمي ثابت شبيه بالرقم الوطني بحيث يميز جهة حكومية عن باقي الجهات الحكومية الأخرى ويتميز خدماتها ومراسلاتها الحكومية وهذه المنهجية تشمل بداية ترميز الجهات الحكومية ومن ثم مراسلاتها ومن ثم خدماتها، والهدف من المنهجية أن يصبح هناك تبادل بيانات بين الجهات الحكومية وتسهيل الربط البيني بين قواعد البيانات كاملة إضافة إلى الحصول على إحصاءات على مستوى الحكومة تكون دقيقة ومتكلمة بحيث يكون الرقم المعتمد وسلامس التوريد وغيرها.

ولفت إلى أن الهدف من تطبيق منهجية ترميز الجهات العامة تسهيل الدراسات في ظل وجود منظومة المعاملات الإلكترونية والدراسات الإلكترونية بشكل خاص.

وأشار إلى وجود ترميز سابق للجهات العامة لكن بسبب تغيير هيكليات الوزارات عقب مشروع الإصلاح الإداري ظهرت الحاجة لاعتماد ترميز جديد، وهناك مقترن لفصل ترميز الخدمات الحكومية عن ارتباطها بالجهات أو المديريات التابعة لها لأنه من الممكن أن تتغير المديريات لكن الخدمات لا تتغير بل تزيد.

وخلال شرح توضيحي عن المنهجية بينت مديرية الإستراتيجيات ودعم القرار في وزارة الفوترة الإلكترونية مسؤوليتها تجاه ترميز فرضها على الجهات مشتبها مع هذه الجهات أفق حولها ومن ثم يتم جية الجديدة للترميز.

برمزاً يمهداً منظراً مشيناً على لوسياً العاد مبيناً جهاءً بوزراً برمزاً أي تقدماً

ضجع معاون وزير الاتصالات لشؤون حول الرقمي محمد محمد الترميز وطنى للجهات العامة والخدمات المراسلات الحكومية يحتاج اليوم إلى تحديث عقب تغير الهياكل الإدارية للجهات الحكومية بعد إقرار مشروع الإصلاح دارى.

افت في تصريح لـ«الوطن» على هامش ندوة العمل التي حملت عنوان منهجية الترميز الوطني للجهات العامة والخدمات المراسلات الحكومية، إلى أن منهجية الترميز تم إطلاقها منذ عدة سنوات وقامت وزارات حينها ببناء جداول الترميز خاصة بها، موضحاً بأن الترميز يقصد أن يكون لكل وزارة كود خاص بها يستخدمه بالمراسلات.

النحو ناقشنا مع الجهات العامة ومخيم

الموضوع.
وأكيد بأنه في د
جديدة فإنه لن
العامة إنما ستت
بهدف الوصول إ
العمل على اعتناء
في السياق أو ضد
وزارة الاتصالا
ـ «الوطن» أن الو
على جميع الجها
الاتصالات من ا
العامة وليس ذ
موضحاً أن منهجه
تم إقرارها في مج
والخدمات في مو

لذلك، سأستعرض مع الجهات ذاته موضوع
صوابي التي واجهتها أثناء تطبيق
منهجية الترميز وعرضنا عليها مقترناً
بديد للمنهجية بحيث يصبح بها نوع من
وسع من أجل تنليل كامل الصعوبات
في واجهتها هذه الجهات بهدف الخروج
بدائل ترميز جديدة.

يُنبع خلال الورشة أن الهدف من انعقاد
ورشة عرض منهجهية الترميز الوطني
جهات العامة والمراسلات، لافتًا إلى أنه
تم بناء منهجهية لترميز
وزارات والجهات التابعة لها بمعنى أن
ون كل وزارة كود أو رقم وكل الجهات
رعيته التابعة يوجد لها تسلسل أرقام إذ
هذا التسلسل يجب استخدامه في ظل
هذين إستراتيجية التحول الرقمي، ويرتبت
حاجة لانعقاد الورشة لتوضيح هذا

لكل المشتركين مع التأكيد على الدعم لكافة القطاعات الإنتاجية.

وما يليه من قرار رفع سعر الفيول الواحد والذي أثار استياءً كبيراً وصفوه بأنه قرار غير مدروس يعزز خلال هذه الظروف الصعبة غير أن تقوم به الجهات المعنية حسبة النظر بالقرار حفاظاً على ما تبقى.

عاد غرف الصناعة السورية أيمان «بيدو أن الصناعي خرج من سواد بالمحروقات أم الكهرباء التي دول الغوار والأسعار وارتقاءها جده مشيراً إلى أن الدعم انحصر فقد سبات البسيطة.

اللطف حميد عضو مجلس إدارة قائلًا: نحن كصناعيين اليوم على

في مهد الصناع الصناعي الخاص
لتوقف أغلب المعامل إن لم يكن كلها
أسعار الفيول والطاقة الكهربائية.
بـ كقطاع صناعي وطني أن يبادر
سناع القرار لمراجعة فورية لأسعار
كهرباءية وتخفيضها بشكل مناسب
الوطنية ويسهم في تمكين المعامل
التصدير.

أحجية اقتصادية في أسواقنا... ركود... وارتفاع أسعار!!

حذوري لـ«الوطن»: كسوة الطفل تصل إلى ٧٠٠ ألف ليرة

الأزعط لـ«الوطن»: معظم الأقبال على ألبسة الأطفال رغم ارتفاع أسعارها

A woman with long, curly red hair is standing in a clothing store, looking at a display of folded jeans. She is wearing a dark-colored top and a brown backpack. To her left, a red, ribbed sweater hangs on a hanger. The background shows shelves with folded shirts in various colors.

لأسواق الصالحة وشارع الحمراء وباب توما والحمدية، إضافة إلى الأسواق الشعبية، فتبيّن أن معظم الإقبال كان على الألبسة الولادية، لأن الأب مجبر على شراء ملابس لأطفاله لكون ملابس العام الماضي لم تعد تناسبهم، مشيراً إلى أن الإقبال على الألبسة ذات الجودة العالية أقل مما كان عليه في العام الماضي، في حين قدرت نسبة المقبولين على شراء الألبسة الشعبية بـ٤٠ بالمائة من محمل المتسوقين، ووصلت إلى ٥٠ بالمائة بالنسبة للألبسة ذات الجودة المتوسطة، مشيراً إلى أن القوة الشرائية للمواطنين أصبحت شبه معدومة.

وأشار الأزرع إلى وجود ركود مخيف في أسواق القصاع وباب توما، والمحال الشعبية في منطقة الحميديه والحريق، بسبب الارتفاع الكبير للأسعار، على الرغم من عيدي الفصح والفطر. وأعطى الأزرع لمحة عن أسعار ألبسة الأطفال، فقد وصل سعر البنطلون والكنزة «جودة دون المتوسط» للطفل بعمر سنة ونصف السنة، إلى ١٥٠ ألف ليرة، وقد تصل أسعار القطعتين إلى ٣٠٠ ألف ليرة إذا كانت الجودة جيدة، لافتاً إلى أن أسعار ألبسة الأطفال تفوق أسعار الألبسة الرجالية والنسائية، معيناً ذلك إلى أن أغلب أصحاب المعامل لم يقوموا بتقييم بيانات تكلفة لتلك الألبسة، فقاموا بالتسعيروفقاً لآهائهم، وقد تبيّن ذلك من خلال العينات التي تسحبها دوريات حماية المستهلك في جولاتها.

إلى ذلك، أشار الأزرع إلى أن الجمعية حيال واقع الأسعار الحالي، أوعزت بكتاب إلى مديرية التجارة الداخلية في دمشق وريفها، وتم سحب عينات من أسواق عديدة، ويحتاج الأمر إلى عدة أيام للبت بواقع هذه الضبوط.

الأستاذ في كلية الاقتصاد بجامعة حلب الدكتور حسن زوروي في تصريح لـ«الوطن» أن كسوة العيد للطفل الواحد راوح بين ٧٠٠-٥٠٠ ألف ليرة، أي إن رب الأسرة يحتاج إلى ٢١-١٥ مليون ليرة في حال كان لديه ثلاثة أطفال، واصفاً ه الأسعار بأنها لا تتناسب بالطلاق مع مستوى الدخل.

وضّح زوروي أن هذه الأسعار للملابس ذات الجودة المتوسطة، وقد حظي المواطن بأن موسم الأعياد يترافق مع ردة التخفيضات على الألبسة الشتوية والربيعية وهذا ما أهمن بتخفيف العبء عليه، لكون أسعار الألبسة الصيفية تقعة جداً.

أي حزوري أن الحكومة غير قادرة على أن تتدخل في الواقع إلا من خلال زيادة الدخل، فمهما فعلت وقامت بهرجانات تتبع بأسعار التكلفة فهي لن تستطيع أن تحدث رباً كبيراً، وخاصة أن تلك المهرجانات لا تتجاوز نسبه خفيضات فيها الـ ١٠ بالمائة فقط.

اباع: «قبل عدة أيام قام أحد مصارف التمويل الأصغر بنج سلفة لموظفين القطاعين العام والخاص والعسكريين بمقادير مقدار مليون ليرة، مع فوائد خلال فترة سديدة، وذلك لتأمين مستلزمات العيد، إلا أن هذا الإجراء سيزيد من الأعباء على الموظف خلال الأشهر القادمة من خلال سيرته عليه من مبالغ يجب تسديدها».

جانبه، بين نائب رئيس جمعية حماية المستهلك ماهر زعزع في تصريح لـ«الوطن»، أن الجمعية أجرت استبياناً

اللواء حجة لـ«الوطن»: التجربة سيتم تعميمها على باقي المحافظات.. وتم الربط إلكترونياً مع بعض الوزارات لاستخراج الوثائق التي يحتاجها المكلفين

رئيس المركز لـ«الوطن»: المركز يخفف من الروتين ويؤمن كل احتياجات ومتطلبات المواطن

أزمة نقل خانقة في العاصمة قبل العطلة الرسمية.. والسبب نقص السرافيس والباتا

مصدر حكومي، لـ«الوطن»: حركة نشطة جداً من المواطنين خلال اليومين الماضيين.. ومخصصات السفارة مستمرة خلال العطلة

وفيما يخص وجود نقص بالسرافيس في بعض الخطوط رغم توافر المازوت بشكل يومي، لفت المصدر إلى أن العديد من السرافيس لا تعمل بشكل كامل على مدار اليوم وتتجه للعمل صباحاً أو فترات المساء، علماً أن هذا الأمر مخالف، ويتم اتخاذ الإجراءات اللازمة حال أي نقص كبير واضح في الخطوط.

وأكمل المصدر أنه لا تخفيض لمحصصات السرافيس العاملة خلال فترة العيد، لافتاً إلى أن الضغط والحركة يخافن بشكل كبير في معظم الخطوط، باستثناء بعض المناطق التي تشهد إقبالاً يتناسب العيد.

وأوضح المصدر أنه لا مواقف ممنوعة لأي سرافيس عامل على الخطوط لتخدم المدارس أو القطاع الخاص، إلا السرافيس والباصات الملزمة بعقود خاصة مع عدة جهات، منها إلى الاستعانتة بشركة النقل الداخلي للمؤازرة في الخطوط التي تشهد ضغطاً أثناً.

ويشار إلى أنه ليست المرة الأولى التي نشهد فيها ازدحامات كبيرة على خطوط النقل ولاسيما وقت الذروة، علماً أن هناك دراسة بين المعينين في محافظة دمشق وريفيها وشركة محروقات لتزويد سرافيس ريف دمشق بالمحروقات من مراكز التوزيع ضمن خطوطهم، على أن يطبق الموضوع بشكل تدريجي، ولاسيما أن ٣٥٠ سرافيس تتربو بالمازوت من دمشق، على أن تطلق الآية للتوزيع الجديدة بشكل تدريجي ما يخفف العبء عن دمشق وينعكس إيجاباً على السرافيس والمواطنين.



• وسائل نقل تقاضي ضعف التعرفة وأخرى تعمل لصلاحة المدارس الخاصة

وأسيما وقت الذروة، علماً أن هناك دراسة بين المعينين في محافظة دمشق وريتها وشركة محروقات لتزويد سرافيس ريف دمشق بالمحروقات من مراكز التوزيع ضمن خطوطهم، على أن يطبق الموضوع بشكل تدريجي، وأسيماً أن ٣٥٠٠ سرفيس تنتزد بالمازوت من دمشق، على أن تطبق آلية التوزيع الجديدة بشكل تدريجي ما يخفف العبء عن دمشق وينعكس إيجاباً على السرافيس والمواطنين.

خلال الأيام الماضية، أوضح المصدر أنه يتم تزويد جميع السرافيس العاملة على خطوط النقل في دمشق وريتها بمخصصاتها من المازوت حسب مسار عمل السرافيس وفقاً لنظام التتبع الإلكتروني «جي بي اس»، منها إلى اتخاذ الإجراءات التي تحول دون حدوث اختناقات كبيرة على الخطوط وعدم حصول السرافيس على احتياجاته، مضيفاً: لم تنتقل أي شكوى حول نقص أو عدم حصول أي سرفيس على مخصصاته من المادة.

دمشق شهدت خلال اليومين الماضيين ركبة كبيرة نشطة جداً من المواطنين ترافقها تحضيرات للعيد، مؤكداً أن هناك ولايات يومية للعيد من الخطوط ومتابعة كقوى المواطنون ورقد الخطوط التي تشهد احتجاجات كبيرة تفوق قدرة السرافيس وأصوات نقل داخلي لتعزيز خط النقل بشكل المطلوب.

بينما تم تخفيض طلبات المازوت بنسبة ٢٤ طلباً إلى ١٦ طلباً

عضو المكتب التنفيذي لـ«الوطن»: رقابة صدية يومية ودوريات ثابتة في جميع المواقع المعتمدة وحجز الإشغالات غير المرخصة لـ ٥ أيام فقط.. محافظة دمشق تحدد ساحات الألعاب في عيد الفطر



البرج مقابل مدرسة حي الزهور، وسوق الخبرة سابقاً في حي الشاغور البراني، ساروجة، والعدوي (أمام المركز الثقافي)، وشارع بغداد (عن الكرش- شارع الورد- الشرف الأعلى أمام مجمع المدارس، وشارع بغداد جادة عاصم- مقابل مدرسة شبيب أرسلان، والميدان (تضامن- نهاية شارع الجلاء- ساحة مسبق الصنع وتضامن- دف الشوك- شارع المحامص- تضامن- أمام مدرسة أحمد مريود، والقدم مقابل محطة القطار، أبنية المحاربين القدماء خلف مدرسة كرد علي (المشتل)، وفي دمر (داخل ملعب نادي دمر الرياضي).

كما توفرت في كفرسوسة (حي الواحة- جانب مركز التنظيفات- تنظيم كفرسوسة مقابل حديقة التنظيم وتنظيم كفرسوسة- جانب ثانوية سعاد العبدالله، وساحة غندور- جانب المتطلق الجنوبي، واللوان- جانب مدرسة ناصر كعنان- جانب بحوث الطاقة، وفي القابون (قايون)- ساحة الغفران أمام مقسم الهاتف، لجنة خدمات الحسينية والشارع الفاصل بين المشروعين) وفي مخيم اليرموك (ساحة أبو حشيش).

وبالتنسيق مع مديرية الشؤون الصحية القيام بجولات لمكافحة الأطعمة المكشوفة.

وفي تصريح لـ«الوطن» أكد عضو المكتب التنفيذي عبد الغني عثمان أن اختيار الساحات يتم بالتنسيق مع دوائر الخدمات لتغطية معظم المناطق في دمشق.

وأضاف إن رسم الإشغال يقدر بـ ١٥٠٠ ليرة عن كل متر مربع، علماً أن هناك رقابة مشددة يشكل يومي فيما يخص الرقابة الصحية وتشديد الرقابة على التجمعات، إضافة إلى وجود دورية ثابتة ومنع وضع أي ألعاب من دون ترخيص مع حجز الإشغالات غير المرخصة.

وتتنوع ساحات الألعاب في ركن الدين (الشيخ بير ابراهيم- جانب مدرسة أحمد بن حنبل- ساحة شمدين على كتف النهر- خلف مركز النظافة، شارع أسد الدين- ساحة الكيكية- شارع أسد الدين- أمام مدخل مدرسة أحمد أومرى)، والمهاجرين (خورشيد ثانى البيروفي- امتداد جامع الكتافى- بير التوتة - جانب التربة)، وبيرزة (مساكن بربزة- ساحة قره جولي «ساحة النور»، والشاغور (حديقة ابن عساكر- الساحة جانب جامع الحسن بن علي- مقابل تجمع مدارس، أتوستراد الناصبة، وشاطئ

أصدر المكتب التنفيذي لمحافظة دمشق قراراً تضمن الموافقة على منح تراخيص لألعاب الأطفال لمدة خمسة أيام فقط بدءاً من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الحادية عشرة مساءً إضافة لتحديد أماكن توضع الألعاب وعدها في كل ساحة خلال فترة عيد الفطر السعيد. وكلف القرار قسم شرطة دمشق بوضع دوريات ثابتة في جميع المواقع المعتمدة للتأكد من تراخيص الألعاب وإزالة الألعاب غير المرخصة التي توضع بالموقع غير المحددة وفي الدافق، وجز الإشغالات غير المرخصة والعربات والسيارات المخالفه بالتعاون مع مديرية الصيانة ودوائر الخدمات وضرورة توفر شروط السلامة والمتانة للألعاب ومنع الألعاب الكبيرة التي يزيد ارتفاعها أكثر من أربعة أمتار ونصف المتر وتتوسع لأكثر من عشرة أشخاص وللألعاب ذات الدورة الكاملة. وحسب القرار يتم استيفاء رسم الإشغال وفق القرار الناظم لإشغال الأماكن العامة وعدم منح أي تراخيص لمن هم دون سن الثامنة عشرة إضافة لتكليف مديرية بهواث الخدمات

ووجلت «الوطن» في المركز الذي احتوى على عدد كبير من الكواوة إضافة إلى أجهزة حاسوبية حديثة ونظام إلكتروني للدور، إضافة إلى أنه من اللافت العدد الكبير لمقاعد الاستراحة التي من خلالها لا يضطر المراجع للوقوف بل يمكن أن يأخذ أي مقعد للجلوس عليه بانتظار دوره، كما أنه تم لحظ نظام الأنتقة والذي يربط المركز مع عدد من الوزارات ومن هذا المنطلق فإن المركز يشكل بداية نحو أنتقة عماملات التجنيد والانطلاق لتعيم هذه التجربة على المحافظات الأخرى.

وأكَدَ أنَّ الْوَقْتَ الَّذِي يَتَطَلَّبُهُ الْمَكْفُولُ لِإِنْجَازِ مَعْالِمَتِهِ لَا يَحْتَاجُ أَكْثَرَ مِنْ ١٠ دَقَّاقَةً، لَفَتاً إِلَى أَنَّ الْمَرْكَزَ هُوَ خُطْوَةٌ فِي طُورِ التَّطْبِيرِ وَالتَّحْدِيدِ.

وَالْتَّقَتْ «الْوَطَنُ» مَعَ عَدْدٍ مِنَ الْمَكْفُولِينَ الْمَرْجَعِينَ لِلْمَرْكَزِ وَالَّذِينَ أَكْدُوا أَنَّ الْإِنْجَارِاءَتِ بِسِيَطَةٍ وَأَنَّ الْأَمْرُ أَصْبَحَ أَسْهَلُ بِكَثِيرٍ وَخُصُوصًا مَعَ نَظَامِ الْأَنْتَقَةِ.

فَأَكَدَ أَحَدُهُمْ أَنَّهُ لَمْ يَسْتَغْرِقْ إِلَّا بَضَعْ دَقَّاقَةٍ لِإِتَامِ مَعَالِمَةِ تَأْجِيلِهِ، عَلَى حِينَ أَكَدَ مَوْاطِنٌ آخَرُ أَنَّهُ لَمْ يَنْتَظِرْ طَوِيلًا لِإِنْجَارِاءِ مَعْالِمَتِهِ، مُشَيَّدًا بِالْإِنْجَارِاءَاتِ السَّرِيعَةِ لِتَائِمِّنِهَا الْغَيْتُ بِشَكَلٍ كَامِلٍ مِنْ خَالِ نَظَامِ الْأَنْتَقَةِ الَّذِي يَعْمَلُ بِهِ الْمَرْكَزُ.

وَأَشَارَ إِلَى أَنَّ الْمَوْاطِنَ يَبْدُأُ مَعَالِمَتِهِ فِي الْمَرْكَزِ بِحِجزِ الدُورِ أَوْ لَا وَيَكُونُ إِلَكْتْرُونِيًّا وَمِنْ ثُمَّ بَعْدَمَا يَأْتِي رَقْمُ دُورِهِ يَذْهَبُ إِلَى الْكَوْنِ الْمَخْصُصَ بِحِسْبِ رَقْمِهِ لِلْقِيَامِ بِإِنْجَارِاءِ مَعَالِمَتِهِ بِكُلِّ سُهُولَةٍ، مُشَيَّدًا إِلَى أَنَّ أَيَّ وَثِيقَةٍ يَتَطَلَّبُ الْحُصُولُ عَلَيْهَا مِنْ خَارِجِ الْمَرْكَزِ يَمْكُنُ إِخْرَاجُهَا عَبْرِ الشَّبَكَةِ الْمَرْبُوتَةِ مَعَ بَعْضِ الْوَزَارَاتِ الْمُعْنَيةِ وَبِالْتَّابِعِ فَإِنَّهُ يَمْكُنُ لِلْمَكْفُولِ الْحُصُولُ عَلَى وَثِيقَتِهِ مِنْ دُونِ أَنْ يَكْلُفَ عَنَاءَ الذهابِ إِلَى أَنْ كُلُّ الْمَوْاطِنِ يَجْنِدُ،



A photograph showing a dense crowd of people walking away from the camera on a city street. The crowd is diverse in age and attire, with many men wearing traditional Arab headgear like ghutras and agal. In the background, several white vans and cars are parked along the side of the road. The scene suggests a busy urban environment, possibly during a morning rush hour or a significant public gathering.

وسائل نقل تتقاضى ضعف التعرفة وأخرى تعمل لمصلحة المدارس الخاصة

وفيما يخص وجود نقص بالسرافيس في بعض الخطوط رغم توافر المازوت بشكل يومي، لفت المصدر إلى أن العدد من السرافيس لا تعمل بشكل كامل على مدار اليوم وتتجه للعمل صباحاً أو فتره المساء، علماً أن هذا الأمر مخالف، ويتم اتخاذ الإجراءات اللازمة حالياً أي نقص كبير واضح في الخطوط.

وأكمل المصدر أنه لا تخفيض لمحصصات السرافيس العاملة خلال فترة العيد، لافتاً إلى أن الضغط والحركة يخافن بشكل كبير في معظم الخطوط، باستثناء بعض المناطق التي تشهد إقبالاً بمناسبة العيد.

وأوضح المصدر أنه لا موافقات ممنوعة لأي سرافيس عامل على الخطوط لتخدم المدارس أو القطاع الخاص، إلا السرافيس والباصات المتزممة بعقود خاصة مع عدة جهات، منها إلى الاستعانتة بشركة النقل الداخلي للمؤازرة في الخطوط التي تشهد ضغطاً زائداً.

يشار إلى أنه ليست المرة الأولى التي تشهد فيها ازدحامات كبيرة على خطوط النقل ولا سيما وقت الذروة، علماً أن هناك دراسة بين المعينين في محافظة دمشق وريفيها وشركة محروقات لتزويد سرافيس ريف دمشق بالمحروقات من مراكز التوزيع ضمن خطوطهم، على أن يطبق الموضوع بشكل تدريجي، ولاسيما أن ٣٥٠ سرافيس تتنزه بالمازوت من دمشق، على أن تطبيق الآية للتوزيع الجديدة بشكل تدريجي ما يخفف العبء عن دمشق وينعكس إيجاباً على السرافيس والمواطنين.

خلال الأيام الماضية، أوضح المصدر أنه يتم تزويد جميع السرافيس العاملة على خطوط النقل في دمشق وريفها بمخصصاتها من المازوت حسب مسار عمل السرافيس وفقاً لنظام التتبع الإلكتروني «جي بي إس»، منوهاً إلى اتخاذ الإجراءات التي تحول دون ازدحامات كبيرة تتفوق قدرة السرافيس حدوث اختناقات كبيرة على الخطوط وعدم بياضات نقل داخلي لتعزيز خط النقل بالشكل المطلوب.

وبينما تم تخفيض طلبات المازوت أي سرافيس على مخصوصاته من المادة.

من السرافيس والباصات التي تنقل المواطنين من حين اشتكي العديد من المواطنين من التقائهم «الوطن» من النقص الواضح بعدد السرافيس، مؤكدين أنه من المفترض وجود تدخل واضح وملموس للتأمين وسائل النقل وخاصة قبل العطلة الرسمية للتسهيل على المواطنين وطبلة الجامعات.

وأشار مواطنون إلى تسرب العديد من السرافيس من خطوطها، وعدم التقيد بالوصول إلى كامل الخط، إضافة إلى عدم وجود رقابة رادعة، وخصوصاً أن العديد

بعد تحسن طفيف خلال الأسبوع الماضي على خطوط النقل في المحافظات، عادت الأزمة والإزدحامات الخانقة لتزين شوارع العاصمة، وخاصة في منطقة البرامكة وتحت جسر الرئيس وشارع الثورة ومحيط العاصمة وذلك قبيل أيام من عيد الفطر والعطلة التي أقرتها الحكومة اعتباراً من يوم ٧ نيسان الجاري حتى ١٣ الشهر.

عدد من سيارات «السرافيس تكسي» عادت لتسغل هذه الإزدحامات وتقاضى تعرفة تتجاوز ١٠ آلاف ليرة وخاصة من منطقة البرامكة وحتى مناطق في ريف دمشق كالمعضمية وجديدة عربطوز، تاهيل عن الأجور الكبيرة التي تتقاضاها سيارات الأجرة الخاصة تحت مبررات ارتفاع أسعار المحروقات وتأخر وصول رسالة البنزين وأجور الإصلاح والصيانة وغير ذلك من المبررات التي تعود الراكب على سماعها.

فادي بك الشريف

A photograph showing the interior of a modern recruitment center. The room has a long, curved wooden reception desk. Behind the desk, several people are seated at computer monitors. In the background, there are large windows with decorative metal grilles. On the right side, there are rows of black waiting room chairs. A digital screen on the wall displays some information. The ceiling is white with integrated lighting.

لـ ٥ أيام فقط.. محافظة دمشق تحدد ساحات الألعاب في عيد الفطر

أقل من جائحة

رئيس قسم الأطفال في مشفى السويادة لـ«الوطن»: ضغط كبير على المشفى بسبب انتانات تنفسية معندة

| السويادة - عبير صيموعة



التنفسية وضيق التنفس وللأطفال الأعمار حيث تم تقديم جلسات أرذاذ لأكثر من ٥٥ مريضاً في يوم واحد، كما تم تحويل عدد كبير من مرضى الإسعاف إلى قسم الأطفال خلال الأيام القليلة الماضية بسبب انتانات المراجعين إلى دار.

يدوره مدير مشفى السويادة مسلم أكمل «شفعي زيد الشريطي» سلام أكمل أكد له الوطن، وجود معندة لدى قسم الأطفال بسبب ضيق المكان وعدم القدرة على استيعاب الأطفال المراجعين للقسم تكون معظم الحالات تستدعي الدخول، مشيرة إلى أن نسبة الإشغال وبشكل مستمر تفوق ١٣٠.

وأوضح أكمل أن القسم الحال المخصص للأطفال لم يعد يلبي الحاجة بسبب ضيق المكان مع عدد المراجعين الكبير الأمر الذي يشكل ضغطاً كبيراً على القسم وكوارثه. وافت في أن الحل تلك الاشتراكية والخروج من سباق الماكينة يمكن بختخصيص منيف للأطفال متعددة في ساحة المحافظة وخاصة أنه يوجد في المحافظة ثلاثة شاش، إضافة إلى مشفى السويادة الوطني في كل من صلخد وبهemia وسالة العنكبوت الثالثة لا تنسج نسب إشغال عالية، فلماذا لا يتم تحويل أحد هذه المشاكل أو جزء منها إلى منيف اختصاصي «أطفال». توليد الكوئتها يمكن أن يعوضها بالكامل وبشكل يحقق بدوره عن المشفى الوطني بالكامل وبشكل يدوره تأمين العلاج الاستطباني والاستشفائي لكل المرضى.

كل

عام، ومشيراً إلى أنه خلال الأيام القليلة ما يجب على الأهل عدم السماح لأي طفل بالذهاب إلى الروضة أو المدرسة وجزءاً من المرضي تفاصيل كثيرة في نسبة الإصابات مقارنة بالعام الماضي إلا أنه لا يعنينا اختيارها جائحة.

ادارة المشفى لتفتح غرف إضافية في

رئاسة مجلس مدينة طرابلس: توقفت معاشرة

وأكمل حزمه أن الوضع الاستثنائي الذي

واجهه قسم الأطفال خلال الأيام القليلة

الاضافية رغم أن القسم في موسم

الافتتاح وحالاته طبيعية وتوقفت يومياً

بين ٢٥٠ و٣٠٠ استشارة، مضيفةً: هذا

فضلاً من استقبال قسم الإسعاف القائم

لعدد كبير من الأطفال منهن هؤلاء

التنفسية والإلتوانوا، ضمن هذه الفرة من

الافتتاح حيث تصل جلسات الرذاد

جلسات رذاد حيث تصل جلسات الرذاد

وتفت إلى أن عدد القبولات الكبير دفع إدارة المشفى لفتح غرف إضافية في الأقسام الأخرى «العنفية والأذية» وأكمل حزمه أن إجراء شهيد العناية والأشد، لكنه يجب على زيارة أعداد الإصابات بالانتانات

القليلة الماصحة واستدعاء الكحاتم

تفادي كبرى بسبب الإصابات بالانتانات

| طرابلس - هيثم يحيى محمد

بنها، مقرراً تعيين العمل بقرارات تسوية مخالفات البناء لعام إضافي وإعلان عن هذا القرار ونشره عبر وسائل الإعلام وصفحات التواصل الرسمية لينفذ المواطنون في بياناتهم في حال وجود مخالفات بمنزلها وذلك ضماناً لحقوق

المالية والبيئة والموطنين وفي حال الإبقاء على القرار.

المحافظة تطلب السماح من مجلس مدينة طرابلس إلغاء تسوية مخالفات البناء

وأخذ مجلس الأعلى للإدارة المحلية خالد

الذى ترأس مجلس الوزراء حسين عربوس فى

شهر تشرين الثاني من العام الماضى إذ تضمن عنه

البيان وجوب تسوية مخالفات

٤٠ عاماً

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢

٢٠١٢



من دفتر الوطن

قيس و«أمير»..

فراس عزيز ديب

«أمير»، طفل فرنسي يبلغ من العمر سنتين كان قد فُقدَ من أمام منزله في قريته الجبلية جنوب فرنسا في شهر تموز الماضي، يومها استنفرت قوات الأمن والشرطة ومئات المتطوعين للبحث عن الطفل باستخدام كل الأجهزة والمعدات الحديثة والموهيات وأكلاج البوليسية، لكن مساعيهم لم تأت بنتيجة إلى أن تم الإعلان عن توقيف عمليات البحث.

كانت قصة الاختفاء لغزاً محيراً إذ لم يكن هناك ما يثبت حدوث فعل جنائي في تلك القرية الواقعة ذات التضاريس الصعبة، بالسياق ذاته فإن والدا الطفل لا يعانون من مشاكل نفسية أو مالية قد تؤدي بهم للتخلص من ولدهم والتنتيجة كانت طي صفة القضية.

قبل الأمس وخلال قيامهم بمسير جبلي ترفيهي اكتشف مجموعة من الأشخاص بقابياً خطاً صغيراً، ولأن القضية لم تُنس بعد راودهم الشك فقاموا بإبلاغ الشرطة التي جمعت بقابياً العظام لتثبت التحليلات بأن بقابياً هذه العظام تعود للطفل أمير فعلياً، لكن هذا الاكتشاف تقدّم القضية أكثر من حلتها، فلو تم قتل الطفل رحمة الله عليه، ودفنه من قبل القاتل لتم العثور على هيكله ضمّي كامل، أما الأمر الآخر فإن هذه البقايا تم العثور عليها على بعد كيلومترات فقط من منزل الضحية وهي حكماً منطقة كانت قد شملتها عمليات البحث فكيف لم يتم العثور على الجثمان؟

هذا الفشل طرح الكثير من التساؤلات، بما فيها دواعي وجود أجهزة متقدمة ومكلفة وكلاً مدرية كانت كلّتها عند الحاجة لها، لدرجة أن أحد السيناريوهات المقدمة حالياً والتي تتفق على كل هذا الفشل أن حيواناً مفترساً ربما قام باصطياد الطفل وسحبه إلى مكان صعب الوصول إليه وبقابياً العظام تلك لم تكن مدفونة بل حملتها الأمطار الغزيرة، قد تكون رواية مقبولة، لكن ما يهمني من فكرة هذه الحادثة هو مقاربتها مع حادثة اختفاء الشاب قيس رحمة الله، في مغارة عن الدليلة، فخلال عمليات البحث وانتظار أخبار مفرحة عن عودته سالماً، كنا نشاهد الكثير من الصور التي تجعلنا نخرق بالانتقام إلى هذا الشعب، بعض المتطوعين كانوا يدخلون إلى المغامرة ولا يعرفون إن كان سيعودون وغيرها الكثير من حكايا التكافل والتضامن، مع الأخذ بعين الاعتبار صعوبة منطقة البحث وخطورتها والتي لا تقارن بمتانتها الفرنسية، لكننا بالوقت ذاته كنا نقرأ لبعض الأمعات الذين يريدون جلد وطنهم تحت أي ذريعة، بسبب أو من دون سبب، بطريقة أكثر دونية من طريقة المعارضات في الخارج تحديداً أولئك الذين يدعون الفهم بكل شيء، الرياضيات، فن الإنقاذ، الزراعة، الجيوبوليتيك وحتى الكاراتيه، لم يتذروا جهداً مبذولاً إلا وانتقدوه واستصرفوه وسبباً لأن الصغير يرى كل شيء على شاكتة، مؤلاء عليهم أن يفهموا مقوله «الخذل لا يحيي من القذر»، لكننا نتنمي أن يأتي يوم ويرينا القدر من خزعبلاتهم، لأن من يظن بأن السخرية من إمكانيات بلدء اللعب على مشاعر الناس يجعل منه شخصية فيسبوكية مشهورة سيأتي اليوم الذي يكتشف فيه حجم دولنته، فالوطن حتى لو كان رماداً لا يمكن جعله مادة للسخرية!

مني واصف: تعلم تجويد القرآن



مفتاح الشعور بالشباب والتجدد

وكالات

ووجدت دراسة جديدة أن النوم لمدة 7 إلى 9 ساعات في الليلة الواحدة يمكن أن يجعلك تشعر بأنك أصغر سنًا بسنوات عند الاستيقاظ.

وأظهرت الدراسات أن مجرد الشعور بالشباب يرتبط بصحة عقلية وجسدية أفضل وعمر أطول.

وكتب عالماً للأعصاب، ليوفى بالتر وجون أكسيلسون، من معهد كارولينسكا السويدي: «نعم تنتائج دراستنا فكرة أن النوم، وهو ظاهرة بيولوجية حيوية، قد يحمل مفتاح الشعور بالشباب».

وأجرى الاثنان تجربة شملت ٤٢٩ بالغاً تتراوح أعمارهم بين ١٨ و٧٠ عاماً، وتم استطلاع آرائهم حول مدى شعورهم بالشباب وصغر السن، وروتين النوم الخاص بهم ومدى شعورهم بالعناء.

وتبين أن أولئك الذين ناموا جيداً في المتوسط طوال الثلاثين يوماً السابقة للتجربة، شعروا بأنهم أصغر بـ٨،٥ سنوات من عمرهم الفعلي، وكل ليلة من النوم غير الكافي جعل المشاركون العادي يشعرون بأنهم أكبر عمراً.

وشملت تجربة بالتر وأكسيلسون الثانية نحو ١٨٦ شخصاً بالغاً، لمعرفة كيفية تعاملهم مع ٤ ساعات فقط من النوم لمدة ليلتين، وسمح للمشاركين بالنوم ٩ ساعات في ليلتين إضافيتين.

ووجد العمالان أن إلالي النوم المحدود جعل المشاركين يشعرون بأنهم أكبر سنًا بـ٤،٤ سنوات في المتوسط.

علاوة على ذلك، كانت مشاعر النعاس واليقظة مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بتطورات العمر.

كيفية التعامل مع القلق

وكالات

وأشار الدكتور ألكسندر بوليكاربوف اختصاصي علم النفس إلى أنه لتقليل مستوى القلق، يجب تعلم كيفية فهم كلمات وأفعال الآخرين بشكل مختلف، ومارسة اليوغا والرياضة.

وقال: «لتقليل مستوى القلق، يجب أو لا تقليل مستوى التوتر المزمن، لذلك على الشخص تغيير نظرته تجاه المواقف التي تسبب القلق.

وغالباً ما يتطلب هذا مساعدة عالج نفسى». ووقفنا له، القلق صفة ملزمة للكثيرين بسبب وثيره الحياة الحديثة والإجهاد المزمن.

وقال محرر: «لا يمكن تجاهل حالة القلق الدائم، لأنه عندما يكون الجسم متورطاً من دون سبب، يصعب عليه الاسترخاء».

وأضاف: «لذلك من الأفضل التعامل مع القلق في مواجهة الأولية لأنه بخلاف ذلك، قد تكون له عواقب أكثر خطورة وصعوبة في العلاج».

ووقاله، يجب تغيير النظر إلى أي موقف مثل الإجهاد، وإذا كان من الصعب على الشخص تغيير نظرته إلى موقف ما والتوقف عن إدراكه على أنه إجهاد، فإن الأمر يستحق عرض المسألة على طبيب نفسى.

وأكد الطبيب أنه يوجد طرق عديدة لتقليل القلق، فممارسة اليوغا

وزيادة مقاومة التوتر ومارسة الرياضة واستشارة طبيب نفساني،

جميعها تساعد في التخفيف من القلق.

لجين عمران: كنت أتوقع طلاق شقيقتي

وكالات

ردت الإعلامية السعودية لجين عمران على الاتهامات التي

كشفت دراسة أن اليابانيين سيحصلون على اسم العائلة نفسه خلال ٥٠٠ عام، ما

لم يسم لازدواج الأن باسم العائلة نفسه، فسيعرّف كل ياباني

باتصاله «ساتو-سان» بحلول

عام ٢٠٣١. وكشف استطلاع أن «ساتو» يتصدر بالفعل قائمة الأسماء

الأختيرة اليابانية، وهو ما يمثل ١,٥ بالمئة من إجمالي

السكان، على حين يأتي سوزوكى في المرتبة الثانية.

وتنقل اليابان الدولة الوحيدة في العالم التي تشتهر على الزوجين استخدام الاسم

نفسه، ويقال إنه يتغير على

الزواج اختيار اللقب الذي

ير哀ها لكنهم ردوا بأن شقيقتها

تحب هذا الشخص، وقد استمر زواجهما ثلاث سنوات فقط.

فلاح يسقط في بئر

وكالات

سقط مزارع مصرى، يبلغ من العمر ٣٠ عاماً، في بئر مياه جوفية معلقة، عمقها ٢٢ متراً

بالطريق الصحراوى غرب مركز المنيا بمصر، وأعلنت الأجهزة

الأمنية والتقنية تكشف جهودها لاستخراج المزارع الذي سقط في بئر خلال

الساعات الماضية.

وأفاد شهود عيان بأن الشاب تواصل مع ذويه بعد سقوطه وأبلغهم بما حدث معه وبأنه

كسرت ذراعه، وأوضحت أن الأهالى تواصلوا مع السلطات بعد إخراق

محاولاتهم لإنقاذ الشاب.

ولفت إلى أن الناس كانوا على تواصل مع الشاب لمدة ٦ ساعات، إلى أن فقد الاتصال به

متى ولمن يكون الشاي ضاراً؟

وكالات

يحتوى الشاي على خصائص مفيدة مختلفة اعتماداً على نوعه، لكن مع ذلك يجب على بعض الأشخاص أن يكونوا حذرين من هذا المشروب الشائع.

وفقاً للكاتبة فاليريا أنتيوفيفا، اختصاصية أمراض الجهاز الهضمي، يحتوى الشاي على مادة التаниن (العفص) وهي مادة دياغنة طبيعية يعتمد ترتكيزها في الشاي على نوعه وطريقة تحضيره، ويمكن لهذه المادة تكوين مركبات مع الحديد الموجود في الأطعمة، ولهذا السبب لا يتم امتصاصه في الجهاز الهضمي.

وقالت: «امتصاص الحديد من المنتجات النباتية أسوأ بكثير من المنتجات الحيوانية بسبب تأثير العفص لذلك، إذا كان الشخص يعاني نقص الحديد الكامن أو فقر الدم بسبب نقص الحديد، ويتعين نظاماً غذائياً باتياً صارماً، ويتحكم في كمية الشاي التي يشربه، فإنه ثلاثة أكواب أو أقل يومياً ستكون آمنة له».

وأشارت إلى أن الشاي يحتوى على الكافيين، الذي يمكن أن يؤدي تناوله بكثرة كبيرة إلى زيادة القلق والتوتر والأرق.

وأضافت: «لذلك، إذا كان الشخص يعاني القلق والاكتئاب، فيجب عليه الحصول من استهلاك الشاي، ووقفاً لنتائج بحوث طبية، إذا لم تتجاوز جرعة الكافيين البالغة ٢٠٠ ملغم يومياً، فمن يسبب ذلك قلقاً شديداً للكثيرين».

وإضافة إلى ذلك، يجب على الأشخاص الذين يعانون عسر الهضم توخي الحذر من شرب الشاي، لأن الإفراط في تناوله قد يسبب التقيؤ وألم في المعدة خاصة عند تناوله في الصباح على معدة فارغة، لذلك من الأفضل إضافة بعض الحليب إلى الشاي أو تناول بعض الطعام قبل شربه.

وبحذر النساء الحوامل من الإفراط في تناول الشاي، لأن الكافيين يمكن أن يسبب مضاعفات مختلفة، لذلك لا ينصح بتناول الحد المسموح به وهو ٢٠٠ ملغم.



لقب واحد قد يجمع اليابانيين

وكالات

كشفت دراسة أن اليابانيين سيحصلون على اسم العائلة نفسه خلال ٥٠٠ عام، ما

لم يسم لازدواج الأن باسم العائلة نفسه، فسيعرّف كل ياباني

باتصاله «ساتو-سان» بحلول

عام ٢٠٣١. وكشف استطلاع أن «ساتو»

يتصدر بالفعل قائمة الأسماء

الأختيرة اليابانية، وهو ما يمثل ١,٥ بالمئة من إجمالي

السكان، على حين يأتي سوزوكى في المرتبة الثانية.

وتنقل اليابان الدولة الوحيدة في العالم التي تشتهر على الزوجين

نفسه، ويقال إنه يتغير على

الزواج اختيار اللقب الذي

ير哀ها لكنهم ردوا بأن شقيقتها

تحب هذا الشخص، وقد استمر زواجهما ثلاث سنوات فقط.

لأن ٩٥ بالمئة من الحالات، زوجها هي التي تغير اسمها.